

## 自衛官の募集



自衛官候補生を募集します。

## 応募資格

18歳以上32歳以下

## 申込期限

1/29(木)

## 試験日

2/8(日)・9(月)のいずれか1日

## 試験会場

受付時にお知らせ

問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 電 01654②3921

ご協力ください  
北方領土返還要求署名

2月7日は「北方領土の日」です。

歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島からなる北方領土は、かつて日本人が暮らしていた島々ですが、第二次世界大戦後に不法占拠され、今も返還されていません。

北方領土問題への理解と関心を広げ、返還への願いをつなぐため、次のとおり署名活動を行います。

## 期間

1/21(水)～2/20(金)

## 設置個所

◇市役所名寄庁舎  
◇市役所風連庁舎  
◇駅前交流プラザ「よろーな」  
問 総務課（名 3321）

赤ちゃんとのふれあい  
「タッチケアサロン」

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、気軽にお話しませんか？

日程：1/16(金)、30(金) 14:00～15:30

場所：市立大学

対象：2カ月から12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

料金：無料 ※普段使用しているバスタオル、ベビーオイルやローションなどあれば持参

申 右の二次元コードから



問 市立大学看護学科

電 01654②4194

ガソリン詰め替えの  
ルール

セルフ式ガソリンスタンドで、利用者が自分でガソリンを容器に入れることは法律で禁止されています。ガソリンを容器に詰めたい場合は、本人確認と使用目的の確認のうえ、従業員が詰め替えを行います。使用できる容器は金属製携行缶または消防法令に適合したプラスチック製容器のみです。

※利用者が危険物取扱者免状の取得者であっても、自分で詰め替えることはできません。

問 名寄消防署

電 01654③3319

スマホにお困りの方へ  
「スマホなんでも相談室」

スマートフォンの操作方法やLINE、アプリの使い方など、日頃の“ちょっと困った”をスマホセンターがやさしくサポートします。

日程：1/10(土)、24(土) 10:00～15:00

場所：ここほっと（西條名寄店）

※事前予約制

申 問 ここほっと

右の二次元コードからも申  
し込み可

電 01654⑧7133



## 水道凍結にご注意を！



冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損するおそれがあります。長期間家を空けるときや冷え込みの厳しい夜は、水抜栓を操作して給水管の中の水を抜くことが大切です。

各家庭へ引込まれた給水管が破損した際の修繕費用は自己負担です。水管の凍結や漏水は、市指定給水装置工事事業者へ直接修繕を依頼してください。指定給水装置工事事業者は次の二次元コードからご確認ください。

問 業務課（名 3361）



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年は、私たちの技術とアイデアを通じて皆様がより快適で綺麗な町づくりの実現に貢献してまいります。



## 名寄美装工業株式会社

名寄市徳田 114 番地 30  
電 01654②3046

nabiko.jp 検索

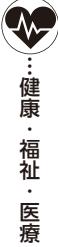
## 名寄市北国雪国ふるさと交流館 雪あかり館

電 01654③4705



広告 少人数から30名様迄  
利用ができる和・洋室を  
完備。会議・懇親会にも  
ご利用いただけます。  
是非ご利用下さい。

広告



## 消防団員による 消火栓の除雪



消防団車両を使って作業を行います。消火栓周辺の道路が狭い場所は通行にご注意ください。  
また、消火栓周辺に雪を投げ入れないようご協力をお願いします。  
消火栓が倒れている・壊れているなど、異常を発見した場合はご連絡ください。

**作業期間：**1月～2月

問 名寄消防署  
電 01654③3319



## 料理の色彩を学ぶ サイエンスカフェ



「食品中色素アントシアニンの不思議～カラフルなお茶とケーキを作つて楽しもう～」。

お茶やケーキを作りながら、食品や色素について楽しく考えてみませんか？

**日程：**1/24(土) 14：00～16：00

**場所：**市立大学

**料金：**無料

**定員：**40人

**申** 1/16金までに下の二次元コードまたは電話

問 市立大学図書館

電 01654⑧7671



## 気軽に語り合える 「よりみち茶話会」



がんのことを気軽に語り合うサロンです。今回のテーマは中国から伝わり日本で独自に発展し、がんの治療にも使われる伝統医学「漢方」の紹介です。

**対象：**がん患者とその家族であればだれでも

**日程：**1/29(木)14：00～16：00

**場所：**市立総合病院

問 市立総合病院  
患者総合支援センター  
電 01654③3101

## 名寄地区古紙類 収集日の変更



年末年始の収集休みにより、名寄地区の古紙収集日が次の通り1週ずつ繰り下がります。2月以降は通常通りの収集日に戻ります。詳細は下の二次元コードからご確認ください。

A1地区：1/10(土)

A2地区：1/17(土)

B1地区：1/24(土)

B2地区：1/31(土)

問 廃棄物対策担当 (名 3125)



## 公的年金の源泉徴収票



公的年金を受けとっている方には、1月に「公的年金等の源泉徴収票」が届きます。

この書類には、1年間に受け取った年金の額や、そこから引かれた税金の内容がまとめられています。確定申告が必要な場合に使う大切なお知らせですので、届いたら大切に保管してください。

問 市民課 (名 3116)

地域住民課 (風 2119)

## 後期高齢者医療保険 医療費通知の発送



「医療費通知」を年2回送付しています。医療費の総額や受診状況を確認できるお知らせです。

確定申告の医療費控除の申告手続きで、医療費の明細書として使用することができます。

### 発送時期

◇令和7年1月～9月診療分  
→令和8年1月上旬

◇令和7年10月～12月診療分  
→令和8年2月下旬

### 医療費通知に関すること

市民課 (名 3118)

### 申告に関すること

税務課 (風 3201)

## 「健康づくり体操教室」



行政  
ポイント

100 P

ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術で健康を維持しましょう。

**日時：**1/8(木)、15(木)、22(木)、29(木)  
9：15～11：00

**場所：**福祉センター

**対象：**おおむね60歳以上の方  
※上靴持参

問 高齢者支援課 (名 3231)



しぶつ眼科  
SHIBETSU EYE CLINIC

## 日帰り 白内障手術 硝子体手術

広告

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能  
老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応  
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日

※月・火・木曜の受付は11時まで

翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

〒095-0014

北海道士別市東4条3丁目1-4

代表電話番号 0165-22-1000

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	-

予約専用電話番号 **050-5526-7020**



## くらしのリサイクル ゆずります / ゆずってほしい

月～金 10：00～16：00

不用になった家庭用品を紹介／受け渡しは原則無償／登録は1回3点以内／※品物によっては受付不可の場合あり

### ◆ゆずります

①アップライトピアノ（YAMAHA・黒）  
/ ②本棚（サイズ大・木製）/ ③ウエス（平織り木綿）/ ④こたつ布団カバー（190cm四方）/ ⑤折り紙の本/ ⑥折り紙100枚

### ◆ゆずってほしい

①業務用ソリ（大・中・小）/ ②カラオケ用DVD/ ③CD/ ④ウエス（タオル）/ ⑤DVD/ ⑥名寄中学校制服（女子・Sサイズ）

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音  
／後ほど折り返します



## 今月の広報なよろ に対するご意見を お寄せください！

読みやすさや内容など、みんなの感想をお寄せください！

また、特集などで取り上げてほしい内容や、知りたいことなどがあればぜひ教えてください。

みんなの声がよりよい広報紙を作るヒントになります。



▲投稿はこちらから！

## マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程：1/15(木) 17：30～19：30

場所：市役所名寄庁舎

風連庁舎指定の方も対象

問 市民課（名3119）



## ご寄附のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄附を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。（順不同・敬称略）

### ■ご寄附いただいた皆さん

◆道北なよろ農業協同組合 代表理事  
組合長 村上 清（地場産野菜のPR  
と乳製品の消費拡大のため）

◆名寄市もち米生産組合 組合長 横山 圭太（地元小中学生へ地元もち米のPRと消費拡大のため）

◆明治安田生命保険相互会社旭川支社  
支社長 杉下 智子（名寄市の発展のため「私の地元応援募金」）

◆Shop's Garden 千花（福祉のため）

問 総務課（名3321）

### ■企業版ふるさと納税寄附企業

◆日進設備工業（株）



◆（株）大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



問 秘書広報課（名3316）

## 給与支払報告書の 提出を



令和7年中に給与・賃金などを支払った事業主は、令和8年1月1日現在で名寄市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出する義務があります（パート・アルバイト・専従者給与も対象）。給与支払報告書は、給与所得者の市・道民税の申告にかかる重要な資料となります。必ず期限まで提出してください。詳細は右の二次元コードをご確認ください。



提出期限：2/2月

給与支払報告書の提出は、電子データ（eLTAX）を利用すると便利です。詳細は右の二次元コードをご確認ください。



問 税務課（名3201）

地域住民課（風2123）

## 大雪シーズンの心得



上川地方は、年間を通して12月から1月までの降雪量が最も多くなります。大雪による交通障害などの心配がある場合は、気象庁ホームページをご覧ください。「警報・注意報」や「今後の雪」などで最新の天気予報や気象情報を確認して行動するよう心がけましょう。

問 旭川地方気象台 電 0166-32-7102



▲旭川地方気象台  
ホームページ

公式LINEに  
ご登録ください！



イベントの情報や  
暮らしに役立つ  
情報を配信中！

防災・安全

暮らし・手続き

子育て・教育

文化・スポーツ・観光

まちづくり・環境

健康・福祉・医療

仕事・産業

行政

問・問い合わせ

申・申し込み

電・電話番号

名・名寄市役所

風・風連署



**【1/31まで】  
Yoroca7,000 ポイント**

問 産業振興課  
(名 3345)



名寄市電子地域通貨  
ヨロカ  
**Yoroca**

電子地域通貨 Yoroca7,000 ポイントは

**1月31日(土)まで  
期限後はポイント失効**

## 電子地域通貨 Yoroca7,000 ポイントの 有効期限が近づいています！

令和7年6月に市内全世帯を対象に給付した電子地域通貨 Yoroca7,000 ポイントは1月31日が有効期限です。

期限後はポイントが失効します。早めにご利用ください。

### 【注意】

通常の Yoroca ポイントの有効期限とは異なります。

## ■ 無料相談

相談内容	日時	場所	連絡先
消費生活相談	月～金 9：15～16：00	名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)	01654 ② 3575 01654 ③ 2111(内線 3616)
市民相談	月～金 9：15～16：00		
無料法律相談 相談日の2日前（祝日除く） 正午までに要予約	1/11(日) 11：00～ 2/1(日) 11：00～		
行政相談	月～金 9：15～16：00		
結婚相談	第1金曜 17：30～18：30 その他金曜（祝日除く） 13：00～15：00		
年金事務相談 完全予約制	1/15(木) 10：30～16：00	名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)	0166-25-5606
人権相談	月～金 8：30～16：30	旭川地方法務局名寄支局	01654 ② 2349
生活相談支援センター	月～金 9：00～17：00	社会福祉協議会 (総合福祉センター)	01654 ③ 9862
心配ごと相談	月～金 10：00～17：00	ここほっと（西條名寄店）	01654 ⑧ 7133
障がい者差別・虐待相談	月～金 8：45～17：30	基幹相談支援センター	01654 ③ 2111(名 3218)
公証相談 完全予約制	原則 月～金 9：00～17：00	名寄公証役場	01654 ③ 3131
教育相談 ハートダイヤル	月～金 9：00～17：00	児童センター	01654 ③ 1000 0120-874-746(フリーダイヤル)
DV 相談	月・水～金 8：45～17：00	こども未来課	01654 ③ 2111(名 3229)

問 消費生活センターから

問 消費生活センター

電 01654 ② 3575

## 除雪機使用中の事故に注意！

### ■ 事例

除雪機を使用中、投雪口に詰まった雪を取り除こうとして、右手の中指薬指及び小指を骨折した。(60歳代)

### ■ アドバイス

歩行型除雪機を使用中の事故情報が寄せられています。取扱説明書をよく読み正しい使い方を理解しましょう。作業前には、安全装置が作動するか必ず確認しましょう。雪詰まりの際は、エンジンを停止し鍵を抜き、回転部が完全に止まったことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除きましょう。

倉庫などに入れる際、ひかれたり巻き込まれたりする危険性や、除雪機と壁の間に挟まれる危険もあります。特に後退時は足元や周囲に注意して、無理のない速度で使用しましょう。