

## 風連公民館事務所 風連庁舎に移転



4月1日から、風連公民館事務所はふうれん地域交流センターから風連庁舎1階へ移転します。移転に伴い、これまで同センターで行なってきた社会教育や学校開放に関するご相談などは、同庁舎にて承ります。なお、風連瑞生大学や風連文化祭などの催しは、これまで通り同センターで開催し、職員が現地で運営のサポートなどをします。移転後も、市民の皆さまの活動を支える相談窓口としてお気軽にご活用ください。

問 社会教育課  
電 01654②2218

## 風連地区スポーツ施設 申請窓口の変更



ふうれん地域交流センターで行なっている風連地区スポーツ施設の窓口は、4月1日から次の通り変わります。

◆市営風連球場・風連B&G海洋センター・サンシャインホール・東地区運動広場・農村環境改善センター  
→風連B&G海洋センターまたはスポーツセンター

◆学校開放施設（風連中央小学校・風連中学校）

→風連庁舎または市民文化センター

◆旧日進小中学校体育館・旧東風連小学校体育館

→一般利用終了

問 スポーツ・合宿推進課  
電 01654②2218

## 空家は定期的に除雪を



空き家の管理は所有者の責務です。周辺の生活環境に悪影響をおよぼさないよう管理をする必要があります。管理不全が原因で損害が発生した場合は所有者が賠償金を請求されるケースもあります。特に冬季は屋根雪が道路に落ちるなど、雪が原因で近隣住民からの苦情が増えることがあるので、定期的な除雪が必要です。

問 環境生活課（名 3128）

## 赤ちゃんとのふれあい 「タッチケアサロン」



赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、気軽にお話しませんか？

日程：2/3(火)、20(金) 14:00~15:30

場所：市立大学

対象：2カ月から12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

料金：無料 ※普段使用しているバスタオル、ベビーオイルやローションなどあれば持参

申 右の二次元コードから

問 市立大学看護学科

電 01654②4194



## 「健康づくり体操教室」



ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術で健康を維持しましょう。

日時：2/5(木)、12(木)、19(木)、26日(木)  
9:15~11:00

場所：福祉センター

対象：おおむね60歳以上の方

※上靴持参

問 高齢者支援課（名 3231）



## スマホにお困りの方へ 「スマホなんでも相談室」



スマートフォンの操作方法やLINE、アプリの使い方など、日頃の“ちょっと困った”をスマホサポーターがやさしくサポートします。

日程：2/7(土)、28(土) 10:00~15:00

場所：ここほっと（西條名寄店）

※事前予約制

申 問 ここほっと

右の二次元コードからも申し込み可

電 01654⑧7133



## 気軽に語り合える 「ストーマサロン」



「ストーマ」のことを気軽に語り合うサロンです。ストーマケアについて困っていること、食事や装具のトラブルのことなど、日常生活のお困り事をみんなで話しあって解決しましょう。

対象：市民（特に人工肛門や人工膀胱を造設した方、その家族、ケアに関わる介護・医療のスタッフなど）

日程：2/24(火) 14:00~15:30

場所：市立総合病院

問 市立総合病院

患者総合支援センター

電 01654③3101

## 公式 LINE に ご登録ください！



イベントの情報や暮らしに役立つ情報を配信中！



## 忘れていませんか？ 軽自動車税の手続き



軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に納めていただく税です。車両の購入や譲受、手放したとき、引越したときなど、変更がある場合は3月末までに手続きをお願いします。自身の所有でなくなったとしても手続きが4月1日までに完了しない場合は、翌年度も課税が継続されます。手続き方法の詳細は右の二次元コードからご確認ください。



問 税務課 (名 3204)  
地域住民課 (風 2123)



## 自動車税の手続きも お忘れなく



自動車税は毎年4月1日現在の登録に基づいて所有者に課税されます。引越や車両の売買、抹消などがある時は、3月末までに最寄りの運輸支局で手続きをお願いします。手続きが間に合わない場合は、問い合わせ先までご連絡いただくか、道税ホームページから住所変更の手続きをお願いします。



問 札幌道税事務所自動車税部  
電 011-746-1190(自動音声案内)

## 家畜・家さんの 飼養には各種届出を



家畜・家さんの飼養をする者は、家畜・家さんの病気の発生やまん延を防ぐため、毎年2月1日時点の飼養状況を定期報告書により提出することが義務付けられています。

市内指定区域で飼養する場合は別途「飼養許可申請」が必要になります。詳細はホームページをご確認ください。市で把握している飼養者には別途案内しています。

### ◆対象となる家畜・家さん

牛・水牛・馬・鹿・めん羊・三羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう

※現在飼養していない場合でも、飼養の予定がある場合は年間の最大飼養頭数を報告してください。

問 農務課 (風 2306)



## 市民の健康を守る 医療講演会



と き 2/13(金) 18:00～

ところ グランドホテル藤花

内 容 「40歳を過ぎたら脳ドックを受けましょう～隠れ脳梗塞を見逃すな！～」

講 師 片平外科・脳神経外科

院長 齊藤 武志 氏

申し込み 不要

問 市民課 (名 3115)



## 自衛官の募集



自衛官候補生を募集します。

### 応募資格

18歳以上32歳以下

### 申込期限

2/19(木)

### 試験日

3/1(日)・2(月)のいずれか1日

### 試験会場

受付時にお知らせ

問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 電 01654②3921



## 医療費助成 手続きの際の留意点



健康保険証の廃止に伴い、医療費助成の手続きに必要な書類などが変わりました。マイナンバーカードのみでは手続きできませんのでご注意ください。

### ◆必要書類 (いずれか1つ)

- ・資格確認書
- ・資格情報のお知らせ
- ・マイナポータルからダウンロードした資格情報画面を印刷したもの

### ◆対象となる医療費助成

- ・重度心身障がい者医療、自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)
- ・乳幼児等医療
- ・ひとり親家庭等医療

問 社会福祉課 (名 3225)

こども未来課 (名 3245)



日帰り

## 白内障手術 硝子体手術

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	-

予約専用電話番号 **050-5526-7020**

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能  
老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応  
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日  
※月・火・木曜の受付は11時まで  
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。  
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。  
〒095-0014  
北海道士別市東4条3丁目1-4  
代表電話番号 0165-22-1000



広告



## くらのリサイクル ゆずります / ゆずってほしい



月～金 10:00～16:00

不用になった家庭用品を紹介 / 受け渡しは原則無償 / 登録は1回3点以内 / ※品物によっては受付不可の場合あり

### ◆ゆずります

- ①こたつ布団カバー (190cm 四方) /
- ②折り紙の本 / ③折り紙100枚 / ④ひな人形セット (3段・ケース入り)

### ◆ゆずってほしい

- ① DVD / ②名寄中学校制服 (女子・Sサイズ)

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音 / 後ほど折り返します



## 今月の広報なよりに 対するご意見 をお寄せください！

読みやすさや内容など、みなさんの感想をお寄せください！

また、特集などで取り上げてほしい内容や、知りたいことなどがあればぜひ教えてください。

みなさんの声がよりよい広報紙を作るヒントになります。



▲投稿はこちらから！

## 国民年金保険料 口座振替・前納の案内



国民年金保険料は納付書だけでなく口座振替でも支払えます。

口座振替なら保険料が自動で引き落とされ、支払い忘れの心配が減ります。希望する方は、市役所・金融機関・郵便局で申し込みください。

なお、6か月・1年・2年分をまとめて納める「前納」を選ぶと、保険料が少しお得になります。

問 市民課 (名 3115)

地域住民課 (風 2119)

## ご寄付のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄付を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。(順不同・敬称略)

### ■ご寄付いただいた皆さま

◆名寄市図書納入組合 理事長 高橋能朗 (本を読んでくれる子どもたちへクリスマスプレゼントとして)

◆名寄市もち米生産組合 組合長 横山 圭太 (庁舎用新年飾りとして / 鏡餅)

問 総務課 (名 3321)

### ■企業版ふるさと納税寄付企業

◆日進設備工業 (株)



◆(株)大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



問 秘書広報課 (名 3316)

## マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程: 2/28(土) 9:30～12:30

場所: 市役所名寄庁舎

風連庁舎受け取りの方も対象

問 市民課 (名 3119)



## 納税・国保夜間窓口の 開設



日程: 2/25(水) 17:30～19:30

場所: 市役所名寄庁舎 (納税窓口・国保窓口)

問 税務課 (名 3206)

市民課 (名 3115)

## 警報・注意報など 防災気象情報が変更



「誰でも避難の判断がしやすくなること」を目的に、5月下旬から下表のとおり新しい防災気象情報の運用を開始します。

気象台からの情報	住民がとるべき行動
警戒レベル1 (早期注意情報)	災害への心構え
警戒レベル2 (注意報)	避難行動の確認
警戒レベル3相当 (警報)	高齢者などの避難開始
警戒レベル4相当 (危険警報)	危険な場所から 全員避難
警戒レベル5相当 (特別警報)	命の危険 直ちに安全確保

詳細は右の二次元コードからご確認ください。

問 旭川地方気象台

電 0166-32-7102



## 広報なよりに 広告を掲載して みませんか？

	大きさ (縦×横)	掲載料
1号	45mm × 90mm	15,000 円
2号	45mm × 180mm	22,000 円
3号	125mm × 180mm	52,000 円
4号	260mm × 180mm	100,000 円

大きさ・料金は左表のとおりです。長期継続掲載など、条件により金額などが変わる場合があります。詳細は右の二次元コードをご覧ください。



問…問い合わせ  
申…申し込み  
電…電話番号  
名…名寄庁舎  
風…風連庁舎



性的マイノリティ  
「LGBTQ」とは？

問 環境生活課  
(名 3121)

◆ 「LGBTQ」とは

異なる性的指向や性自認を持つ性的マイノリティ（性的少数者）を表す総称のひとつです。日本に占めるLGBTQ 当事者割合は3%～10%という調査結果があることから、人口の1割はLGBTQ であり、あなたの身近にもいると考えられます。

◆ 「LGBTQ」の人は…

既存の医療や福祉を受けづらい、男女の分けが多い学校や職場にあまり馴染めない、などの悩みがある方もいます。誰もが安心して働ける職場環境、住みやすい地域を作るために、一人ひとりが当事者の方への理解を深め多様性を受け入れることが重要です。

◆ 性的マイノリティに関する相談先

【にじいろ法律相談】 080-6090-2216  
【LGBT ほっとライン】 011-728-2216

消費生活センターから

問 消費生活センター  
電 01654 ② 3575

コンセントに挿すだけの据え置き型  
Wi-Fi ルーターが実質無料？！

■ 事例

「実質無料」と言われ契約したが、通信料金がかかると聞いていなかったので解約したところ、ルーター本体の代金を請求された。

■ アドバイス

コンセントに挿すだけでインターネットが利用できる据置き型 Wi-Fi ルーター、「安くなると言われて契約してしまった」・「解約すると高額な本体の代金を請求された」などのトラブルが発生しています。  
家族も含め、自宅のインターネット環境の有無やネットの使い方などを確認し、どのくらいデータ量を使っているのか認識しておきましょう。  
契約前に、月額の請求合計金額がいくらになるのかだけでなく、契約それぞれの通信料金やルーター本体代金、解約時に発生する料金も確認しましょう。契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。

無料相談

相談内容	日時	場所	連絡先
消費生活相談	月～金 9：15～16：00	名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)	01654 ② 3575 01654 ③ 2111(内線 3616)
市民相談	月～金 9：15～16：00		
無料法律相談 相談日の2日前(祝日除く) 正午までに要予約	2/ 1(日) 11：00～ 3/ 1(日) 11：00～		
行政相談	月～金 9：15～16：00		
結婚相談	第1金曜 17：30～18：30 その他金曜(祝日除く) 13：00～15：00		
年金事務相談 完全予約制	2/10(火) 10：30～16：00	名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)	0166-25-5606
人権相談	月～金 8：30～16：30	旭川地方事務局名寄支局	01654 ② 2349
生活相談支援センター	月～金 9：00～17：00	社会福祉協議会 (総合福祉センター)	01654 ③ 9862
心配ごと相談	月～金 10：00～17：00	ここほっと(西條名寄店)	01654 ⑧ 7133
障がい者差別・虐待相談	月～金 8：45～17：30	基幹相談支援センター	01654 ③ 2111(名 3218)
公証相談 完全予約制	原則 月～金 9：00～17：00	名寄公証役場	01654 ③ 3131
教育相談 ハートダイヤル	月～金 9：00～17：00	児童センター	01654 ③ 1000 0120-874-746(フリーダイヤル)
DV 相談	月・水～金 8：45～17：00	こども未来課	01654 ③ 2111(名 3229)