



なよろうの DX 通信！

第 11 回 いよいよ開始！公式 LINE からのオンライン申請！
～住民票の申請も施設の予約も LINE から手軽に！～

3月から、名寄市公式 LINE で一部の各種手続きが利用できるようになります。
なんと、手数料の決済まで 24 時間 OK！
各種手続きが、グッと身近になります！
窓口に行かず、スマホでサクッと完了できますよ。



※名寄市公式 LINE のほか、ホームページからも手続きできます。
※手続きの詳細などは、広報なよろ 3月号で特集します！

問 デジタル推進担当
(名 3400)



みんなではじめよう
ゼロカーボンアクション
Vol.14

ガスコンロで調理する時との比較
年間で・・・

果菜の場合 (ブロッコリーやカボチャ)	葉菜の場合 (ほうれんそうやキャベツ)
CO2 削減量 13.0kg 約 1,000 円 の節約	CO2 削減量 12.2kg 約 940 円 の節約

【出典】経済産業省資源エネルギー庁省エネポータルサイト

電子レンジ

省エネ行動と省エネ効果

■下ごしらえに電子レンジを活用

煮込み料理の野菜は、あらかじめ電子レンジで加熱してから鍋へ。煮崩れしにくく、調理時間も短縮できます。

■仕上げにも上手に使って省エネ

中までしっかり火を通したいときは、フライパンで焦げ目をつけたあと電子レンジへ。ガスの使用時間を減らせて、光熱費の節約につながります。

問 総合政策課（名 3313）/ 環境生活課（名 3121）

天文台口トム プレアデス星団（すばる）

問 天文台（電 01654 ② 3956）

「すばる」こと M45 「プレアデス星団」は冬に見頃となる天体の一つで、おうし座にあります。空の暗い場所では 6 ~ 7 個の星が見えるとされる散開星団で、平安時代の作家・清少納言により「星はすばる」と表現されています。その正体は、誕生して 1 億年くらいしか経っていない、高温の青白い若い星の集まりです。2 月 10 日 ~ 15 日開催の「冬の星雲・星団観望会」では、この「すばる」などさまざまな天体をお楽しみいただく予定です。



「プレアデス星団」
(2021 年 10 月 30 日撮影) 撮影者：渡辺文健