

令和 8 年度各種検診を実施します！

■申し込み

令和8年4月8日(水) 8:45～

電話

保健センター ☎ 01654②1486

インターネット

二次元コードから

インターネットからの申し込みで行政ポイント200ポイント付与します。



令和8年4月13日(月) 8:45～

申込用紙

申込用紙は名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所、ふうれん地域交流センター、保健センターに設置しています。

①保健センター窓口にて持参

②ふうれん健康センターのポストに投函(日付指定不可)

■注意事項

- ・事前申込み制です。空き状況などは保健センターへご確認ください。
- ・検診申込み後、検診当日までに健康保険の種別に変更がある場合は必ず事前にお申し出ください。
- ・市民税非課税世帯者は事前に申請が必要です。検診申込みの際に必ずお申し出ください(受診後の申請や返金は不可)。
- ・既にがんと診断された方、現在治療中や医療機関で定期観察をしている方は主治医にご相談ください。
- ・自覚症状のある方、妊娠の可能性のある方は、速やかに医療機関を受診するようお勧めします。
- ・小さなお子様と一緒に検診を受診する場合やそのほか配慮などが必要な場合は事前にご相談ください。

■特定健診(健康診査)を受ける方へ

- ・社会保険に加入している方は受診できません。
- ・40～74歳の名寄市国民健康保険加入者の受診には市民課医療年金係から5月末に届く特定健診受診券が必要です！
- ・特定健診の受診は、「総合検診：市内の検診会場で受ける」「個人検診：旭川がん検診センターで受ける」「個別健診：かかりつけ医で受ける」「人間ドック(助成要件があります)」のどれか1つの方法で年1回の受診となります。重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合があります。

■子宮・乳がん検診を受ける方へ

- ・乳がん検診については、豊胸手術を受けている方、心臓ペースメーカーを装着している方は医療機関にご相談ください。また、授乳中の方は事前にご相談ください。
- ・子宮がん、乳がんを市の助成対象外で受診する場合は、下の<実施している検診>に記載している料金とは異なります。保健センターまでお問い合わせください。
- ・名寄市立総合病院での個人検診は、子宮がん・乳がんのみとなります。

■無料で検診を受けることができる方

子宮がん 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

乳がん 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性

大腸がん 40歳の女性

※対象年齢は令和8年4月1日現在の年齢です。

※年齢により無料で受けることができるのは市が実施している検診に限ります。

※対象となる方には、4月中にはがきでお知らせします。

実施している検診

検診	内容	対象者	料金	
			国後非保	左記以外の対象者
胃がん	バリウム検査	30歳以上	無料	2,000円
肺がん	レントゲン検査	30歳以上	無料	700円
大腸がん	検便検査	30歳以上	無料	800円
前立腺がん	血液検査	50歳以上	1,800円	1,800円
エキノкокクス症※1	血液検査	9歳以上	無料	500円
肝炎ウイルス※2	血液検査	30歳以上	無料	1,000円
特定健診 (健康診査)	計測・血圧測定・問診・診察・尿検査 ・眼底・血液検査・心電図	30歳以上の国保 ☎	無料	-
子宮がん	頸部細胞診・エコー検査	20歳以上の女性※3	無料※4	3,100円※5
乳がん	マンモグラフィー	30歳以上の女性※3	無料	1,900円

☎…名寄市国民健康保険加入者 ☎…後期高齢者医療保険加入者 ☎…名寄市民税非課税世帯 ☎…生活保護受給世帯

※1 5年に1回受けることができます

※2 肝炎検査を受けたことがない方で、肝炎の既往がない方

※3 令和7年度に同検診を受けていない方

※4 ☎☎☎はエコー料金1,200円

※5 エコー料金1,200円を含みます

① 総合検診

特定健診（健康診査）・胃がん・肺がん
大腸がん・前立腺がん・エキノコックス症・肝炎ウイルス

15分刻みで受付実施

場所	日程	受付時間
保健センター	7/23(木)～27(月)、10/29(木)・30(金)	6:30～11:00
	1/8(金)	7:30～11:00
	3/9(火) ※大腸がん検診のみ	9:00～11:00
智恵文多目的研修センター	10/28(水)	7:00～11:00
総合福祉センター	7/22(水)	6:30～10:30
ふうれん健康センター	6/17(水)・18(木)、10/31(土)	6:30～10:30
	1/7(木)	7:30～10:30
風連日進コミュニティセンター	6/19(金)	7:00～10:00

② 子宮・乳がん検診

15分刻みで受付実施

場所	日程	受付時間
保健センター	6/22(月)、9/28(月)、11/2(月)、3/9(火)	9:00～11:00
		13:00～15:00
ふうれん健康センター	6/23(火)	9:00～11:00

③ バス送迎検診

特定健診（健康診査）・胃がん・肺がん・大腸がん
前立腺がん・子宮がん・乳がん・エキノコックス症・肝炎ウイルス

旭川がん検診センター

■ 日程

7/1(水)、2(木)、10/20(火)、21(水)

■ バス代

無料

■ 送迎時刻

出発

保健センター前 7:00 風連庁舎前 7:30

到着予定

風連庁舎前 14:00 保健センター前 14:30

④ 個人検診

旭川がん検診センター → 特定健診（健康診査）・胃がん・肺がん・大腸がん
前立腺がん・子宮がん・乳がん・エキノコックス症・肝炎ウイルス
市立総合病院 → 子宮がん・乳がん

■ 申し込み

- ① 保健センターに電話し書類をもらう
※書類が届くまで1週間程度かかります
- ② 予約する

旭川がん検診センター ☎ 0166-53-7111・0120-972-489

市立総合病院 ☎ 01654③0489(13:30～17:00)

■ 日曜検診

旭川がん検診センターでは日曜検診を行います。

9/13、11/1(女性のみ)、12/13、1/24、2/14(女性のみ) 3/28

1年を通して実施しています

⑤ 個別健診

かかりつけ医でも特定健診が受けられます！



40歳から74歳の名寄市国民健康保険加入者は、市内の医療機関で受診できます。(6月～3月)
詳しくは5月末頃に市民課医療年金係から発送する案内をご確認ください。

☎ 市民課 (名 3116)

带状疱疹ワクチン接種費用を一部助成します

■対象者

- ・接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有するとして厚生労働省が定める方
 - ・令和8年度中に65歳～100歳（5歳刻み）になる方
- ※対象となる方には、4月中にはがきでお知らせします。

■助成手続き

- ・インターネット（右の二次元コードから）
- ・窓口（身分証明持参）



■自己負担額

- ・乾燥弱毒水痘生ワクチン（ビケン）
1回接種 4,500円
- ・乾燥組換え带状疱疹ワクチン（シングリックス）
2回接種 11,000円（1回あたり）

■詳しくは

- ・市ホームページ（右の二次元コードから）
- ・保健センター窓口、電話



■休日当番医（急患に限ります）

日付	医療機関	住所	電話番号
4/5 (日)	吉田病院	西3南6	01654 ③ 3381
4/12 (日)	名寄東病院	東6南5	01654 ③ 2188
4/19 (日)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101
4/26 (日)	あべクリニック	西1南7	01654 ⑨ 7011
	なよろ眼科	大通南7	01654 ③ 0746
4/29 (水)	なよろ内科クリニック	西4南10	01654 ⑧ 8831

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699

■子育て保健事業（4月の予定）

日付	事業名
4/15 (水)	幼児健診
4/20 (月)	股関節脱臼健診
4/21 (火)	計測日※
4/27 (月)	乳児健診

対象者には個別にご案内。
※希望の方は事前に保健センターへ申込。

市立総合病院 各種ドックのご案内

動脈硬化ドック

あなたの「血管」大丈夫ですか？
動脈硬化ドックは、血管の“老化”や“つまりやすさ”を調べる検査です。
こんな方におすすめです。

- ・40歳以上の方
- ・血圧・血糖・コレステロールが気になる方
- ・喫煙している方
- ・ご家族に心臓や脳の病気を経験した方がいる方
- ・元気に生活したい方～早めの検査・早めの治療で、いつまでも自分らしく暮らしませんか？

■日程

毎週火曜・木曜の午後

■料金

25,982円

人間ドック

毎日の生活習慣や食生活により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

■日程

毎週火曜・木曜の午前

■料金

41,228円

※名寄市国保加入者は13,828円

脳ドック

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。脳ドックであなたの脳の状態をチェックしましょう。

■日程

毎週火曜・木曜の午後

■料金

25,850円

※名寄市国保加入者は8,650円

午後さくっとドック

午後に実施する、新しい人間ドック始めます。

- ・午前中、仕事を休みづらい方
 - ・朝早く起きるのが苦手な方
 - ・待ち時間が苦手な方
 - ・人間ドックは高いと感じている方
- におすすめです。

検査項目は充実の全58項目。約1時間程度で全検査終了。バリウム検査の代わりに、「ペプシノーゲン」・「ピロリ抗体」の血液検査で、胃がんリスクを評価します。「午後」の時間帯に「さくっと」お気軽に、自身の健康チェックしませんか？

■日程

毎週火曜・木曜の午後

■料金

28,292円

※名寄市国保加入者は9,492円

■申し込み・問い合わせ

平日 8:30～17:00

市立総合病院

電 01654 ③ 3101

