

「歯と口の健康週間」～受けよう歯科検診！

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

歯を失う原因の8割は歯周病やむし歯によるものと言われています。

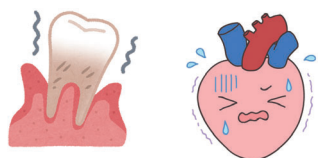
自分の歯でよく噛み、食事を味わっておいしく食べるために歯周病やむし歯の早期発見が大切です。

放置しないで！歯周病は全身に悪影響を及ぼします

歯周病は、歯と歯ぐきの間にとまったプラーク（歯垢）にすみつく「歯周病菌」によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。「歯周病菌」や炎症物質が歯ぐきの血管から血流によって全身をまわることで様々な病気を引き起こします。

《歯周病による全身へのリスク》

- 脳梗塞
- 狭心症や心筋梗塞
- 誤嚥性肺炎
- 糖尿病 など



歯周病を予防し歯の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることもつながります。

歯周病を予防・改善する基本のケア

(1)毎日のお手入れ！セルフケア

- 原因となるプラークを取り除くために、毎日の歯磨きを念入りに。
- デンタルフロスや歯間ブラシなどで隙間の汚れを取り除きましょう。

(2)定期的にチェック！プロフェッショナルケア

- 年に1～2回は歯科医院で定期的にお口の中の状態を調べ、自分では取り除けないプラークや歯石の除去、予防方法などについて歯科医師や歯科衛生士から専門的なケアを受けましょう。



40歳の方無料！歯周病検診

壮年期からの生活習慣病の重症化を予防する一環として、むし歯及び歯周疾患の早期発見・予防を図ることを目的に、歯周病検診を実施し、その費用を全額助成します。

○対象者：昭和61年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方で、検診受診日に名寄市に住民登録がある方

○検査内容：問診、歯周組織検査

○検診料金：無料

検診の結果、治療や精密検査が必要な場合は保険診療（自己負担）となります

○実施期間：令和8年6月1日～令和9年2月28日

対象の方には5月下旬に個別に受診券等を送付しています。

検診実施機関など詳細は同封の案内用紙を確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。



■ 休日当番医（急患に限ります）

日付	医療機関	住所	電話番号
6/7 (日)	名寄三愛病院	西1北5	01654 ③ 3911
6/14 (日)	吉田病院	西3南6	01654 ③ 3381
6/21 (日)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101
6/28 (日)	あべクリニック	西1南7	01654 ⑨ 7011
	なよろ眼科	大通南7	01654 ③ 0746

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699

■ 子育て保健事業（6月の予定）

日付	事業名
6/4 (木)	ちびっこひろば③
6/9 (火)	ちびっこひろば④
6/10 (水)	幼児健診
6/12 (金)	乳児健診
6/15 (月)	股関節脱臼検診
6/26 (金)	計測日※

対象者には個別にご案内。

※希望の方は事前に保健センターへ申込。