



特集 町内会の役割とは？

暮らしやすい
地域づくりへ

暮らしやすい 地域づくりへ



町内会は、清掃活動や情報共有、防災・防犯、ふれあいの場づくりなど、私たちの暮らしを支える大切な存在です。



名寄市の町内会の現状

名寄市には現在71の町内会があり、加入率は令和7年度時点で68・47%となっています。町内会の世帯数を見ると、最小で10世帯以下。最大で300世帯超えと、その規模はさまざまです。

近年の少子高齢化やライフスタイルの多様ななどを理由に加入率の低下や役員の担い手不足などが課題となっています。

一方、災害時の安否確認、高齢者の見回りや地域防犯などの機能は行政だけでは限界があり地域コミュニティの力が必要不可欠です。

つながりが
まちをつくる
未来をつくる

町内会の役割とは？

名寄市の町内会では、地域に住む人たちが協力し合い、安心して快適に暮らせるまちをつくるために、さまざまな活動を行っています。

1 きれいな環境づくり



地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

2 市などからの情報の回覧



広報の配布のほか、市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報などの回覧・掲示を行っています。

暮らしやすい
地域づくりは
町内会の力から

4 安全・安心の地域づくり



災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさせないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

3 ふれあい活動



地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など、住民同士のつながりや交流を深める場を作っています。

数字で見る名寄市の町内会

町内会数

71 町内会

加入世帯の割合

68.47 %
(令和 7 年 5 月時点)

名寄市の人口 (令和 8 年 4 月時点)

- ・全体人口 23,929 人
- ・65 歳以上人口 8,338 人 (約 35%)
- ・全体世帯数 13,464 戸

地域で支え合い、 楽しみながら続ける町内会活動

子どもから高齢者まで、世代を超えてつながる地域の輪

14区町内会 座談会



司：司 会 14区町内会の皆さん(右から) 事：事務局長 宮越さん
市：市役所 安澤さん 会：会長 田中さん 子：子供育成部 小笠原さん
女：女性部 川崎さん 在住外国人 イムソンさん

▼町内会活動について

司 現在の町内会の活動状況について教えてください。

会 現在、町内会は9つの部で活動しています。主な活動は、公園の草取り、夏祭り、子供育成会の廃品回収、名寄祭りでの子ども神輿、健康教室、ポッチャなどです。

特に夏祭りは、子どもから高齢者まで毎年100人ほどが参加する大きな行事です。

▼活動を続けられる理由

司 役員や会員の皆さんが前向きに活動できる秘訣はありますか。

子 子どもたちが楽しいと親としてもうれしいのだと思います。町内会の行事に参加すると、子ども同士だけでなく、地域のお兄さんやお姉さんとも知り合えます。小学校に上がった時に登校時などで知っている子がいるのは、親としても安心です。そういうつながりがあるから、保護者も協力してくれるのだと思います。

▼近隣町内会との連携

市 子どもが少なく、活動が難しくなっている中、どのように工夫をされていますか。

子 隣の町内会の育成部と一緒にすることもあります。子どもが少なく、町内会だけでは難しい場合、近隣の町内会と連携して活動する方法もあると思います。

会 実際に、餅つき大会や花火大会は他の町内会と合同で行っています。

▼参加しやすい町内会に

司 参加を呼びかけるために工夫されていることはありますか。

子 育成部ではLINEを使っています。回覧板に加えてLINEでも案内しています。

司 仕事をしている方でも参加しやすいようにしていることはありますか。

子 育成部の活動は、神輿など一部を除いて土日を中心に行っています。

▼参加入促進への工夫

司 新しく転入してきた方には、どのように声をかけていますか。

女 副会長が回ってくれています。

会 新しく家が建った場合は、個別に訪問していることもあります。

子 この春、初めてチラシを

作って、子どもがいそうな家庭に配りました。年間の活動内容やLINE登録の案内、町内会加入の呼びかけを載せました。その結果、これまで来ていなかった家庭が廃品回収に参加してくれるなど、少し反応がありました。

▼現在の課題とこれから

司 現状の課題としては、担い手が固定化しているというところででしょうか。

事 そうですね。役員の担い手のことは考えていかなければなりません。

司 昔と比べて、最近変わってきたと感じることはありますか。

事 高齢者が増えてきていることです。85歳を過ぎても参加してくださる方はいますが、歩くのが大変になり、参加したくてもできない方も増えてきています。転居される方も多く、そこから人数を増やすのは難しい面があります。

司 今後、町内会としてどのような方向性で進んでいくのでしょうか。

会 各部の活動や人のことを考えながら、今まで継続してきたことを大切に、皆さんに喜んでもらえる町内会をつくっていきなりたいです。

女 まずは、自分たちが楽しいと思うことを一度やってみることだと思います。やってみて、うまくいかなければ別の形に変えればいい。続けるかどうかは別として、まず試してみることが大切だと思います。

会 町内会に入っていないだけ、回覧板を見てもらいたいです。こんな活動をしているというのを知っていただき、多くの人に参加してもらえたらうれしいです。

司 町内会に入っていない方に伝えたいことはありますか。
女 年齢が高くなったり、一人暮らしになったりした時には、町内会に入っていた方が何かと安心だと思います。周りの方が気にかけてくれることで、万が一の時にも備えられます。町内会に入ること、地域とのつながりが持てます。そこは強く感じています。

ネパールの皆さんとの地域交流

地域に暮らすネパール出身の皆さんも、夏祭りや新年会、ポッチャ、モルックなどに参加しています。女性部では、ネパール料理を教えてもらう料理教室も実施。文化の違いを知る交流の場となりました。夏祭りでは、日本の玉入れに初めて挑戦。「日本にいる間に、少しでも楽しい思い出をつくってもらえたら」と、町内会では無理のない形で交流を続けています。



地域と学校がつながる取組

名寄西小安心会議 東地区連絡協議会 の取組紹介

名寄西小安心会議、東地区連絡協議会では、学校・子ども・地域が一緒になって、子どもたちの安全や地域のつながりを深めるさまざまな活動を行っています。

名寄西小安心会議の取組

プランター整備



西小学校の1・2年生と地域の人たちが一緒に、学校前に飾るプランターを整備します。

スノーランタン



地域の大人が雪のブロックを作り、子どもたちがランタンを並べます。夜には花火も打ち上げ、子どもや保護者、地域の人たちが集まる行事になっています。

東地区連絡協議会の取組

おもちつき大会



複数の町内会が連携し、毎年開催。大福やお雑煮づくりを通じて、名寄市のもち米について知ってもらい、子どもから高齢者まで交流できる場となっています。

子どもたちの安心を地域で支える 西小安心会議の取り組み

西小安心会議は、平成16年に始まりました。当時、小学生を対象にした不審者事案などが相次ぎ、子どもたちの安全を地域でどう守るかが課題となっていました。

最初の大きな取り組みは「SOSの家」のステッカーづくりです。子どもたちが危険を感じた時に逃げ込める場所を地域に増やし、安心して登下校できる環境をつくるのが目的でした。

現在の主な活動は、春のプランター整備と、冬のスノーランタン・花火です。スノーランタン作りには児童が約70人参加し、保護者も一緒に集まるため、花火の時間には300人ほどになることもあります。

一方で、学校から遠い町内会は参加しにくく、実際に協力してくれるのは半分ほどです。それぞれの町内会でも役員のなり手が少なくなっており、自分の町内会の活動だけで精一杯という状況もあります。

課題の一つは、事務局体制です。活動を続けるには、行事当日の協力だけでなく、事務や会計、連絡調整を担える仕組みが必要です。必要な部分には一定の対価を払うことも含め、継続できる体制づくりを考える時期にきていると感じています。

地域の人が学校のこと、子どもたちのことを少しでも知り、できる範囲で関わっていくことが、これからの地域づくりにつながると感じています。

地域連携事業補助金

名寄市では、町内会がほかの町内会や団体などと連携した「町内会活動の活性化を図るための事業」に要する経費の一部に対して補助金を交付します。

詳細情報は [こちら](#) ➔



町内会活動に参加しましょう！

町内会に参加するには？

お住いの地域の町内会に連絡するか、右の二次元コードから **積極的な参加が** 申し込みができます。 **地域の力になります！**



イベント

ファミリー
ミュージカル

☎ 社会教育課 ☎ 01654 ② 2218

きかんしゃトーマス ソドー島の1ばんはだれだ

「トップハム・ハット卿から特別な仕事を任されたトーマスとパーシー。どちらが早く荷物を届けられるか競争することに・・・果たして勝負の行方は・・・？」
60万人を動員した大人気ミュージカルをリニューアル！冒頭から歌やダンスに体操と客席が一緒になって楽しめる工夫が盛りだくさん！EN-RAYホールのステージをトーマス、パーシー、カナがトップハム・ハット卿たちと一緒に駆け巡る！チケット好評販売中！



©2026 Gullane (Thomas) Limited.

日時	8/29(土) ① 11:30 開演 ② 14:00 開演 (開場は各 30 分前)
対象	2歳以上有料 ※ 2歳未満でも座席が必要な場合は有料 (要チケット)
場所	市民文化センター EN-RAY ホール
料金 (前売り)	全席自由 一般3,000円 ファミリー 10,000円 (4人入場可) チケットセンターのみ ※ Yorooca 利用可 ※ 一般のみ EN-RAY 倶楽部会員割引あり
プレイガイド	EN-RAY ホールチケットセンター ☎ 01654 ③ 3333 北国博物館・市立名寄図書館 ローソンチケット (Lコード:11690)

イベント

☎ 社会教育課 ☎ 01654 ② 2218

札幌交響楽団 名寄公演 2026

今年 65 周年を迎え、札幌の愛称で親しまれる札幌交響楽団。指揮を務める佐藤俊太郎氏は、EN-RAYホール開館の年(2015)にも札幌とEN-RAYホールに登場しており、約11年ぶりにEN-RAYホールで再び共演することとなる。
演奏曲(予定)は、ワーグナー/ジークフリート牧歌、エルガー/弦楽のためのセレナード、モーツァルト/交響曲第41番「ジュピター」。
7月1日からチケット発売。



©Y.Fujii



©Higashi Akitoshi

日時	9/5(土) 17:00 開演 (16:30 開場)
対象	未就学児入場不可
場所	市民文化センター EN-RAY ホール
料金 (前売り)	全席指定 一般3,500円 高校生以下1,000円 チケットセンターのみ ※ Yorooca 利用可 ※ EN-RAY 倶楽部会員割引あり
プレイガイド	EN-RAY ホールチケットセンター ☎ 01654 ③ 3333 ローソンチケット (Lコード:12094)

移住者交流会

ナヨロウタリ

移住者交流会 **ナヨロウタリ** を開催します！
 食卓を彩るお気に入りの一皿を作ってみませんか？
 ※交流会後、1カ月半から2カ月後に完成予定です。

日時	7/25 (土) 9:00 ~ 12:00
対象	移住者の方、地元の方
場所	風連陶芸センター
参加費	200円
定員	12人 (抽選)
持ち物	エプロン、上靴 (スリッパ)、手拭き用タオル ※汚れてもいい服装でお越しください。
申し込み	7/10 (金)までに二次元コードから



問…問い合わせ

申…申し込み

電…電話番号

名…名寄庁舎

風…風連庁舎

今月の手話「うなぎ」

今月の講師：岡崎 史恵さん

問 社会福祉課 (名 3225)

「上川北部聴覚障害者協会」：和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

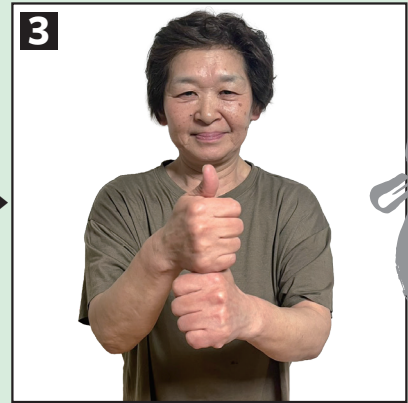
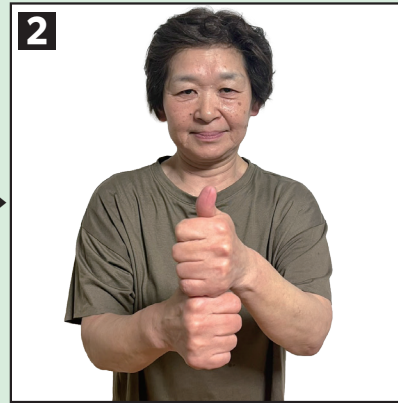
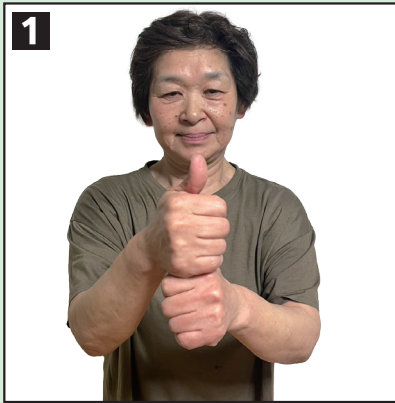


写真 1~3 親指をうなぎの頭に見立て、左右のこぶしを重ね、ぬるぬるのうなぎを掴むように、下から上へ交互に重ね上げていく。

天文台

佐野康男氏による 約21年ぶりの超新星発見

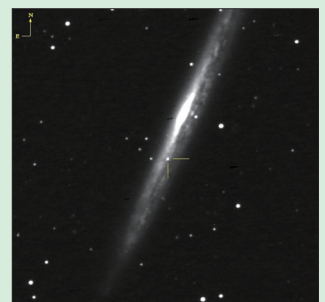
なよろ市立天文台の佐野康男前会長・現特別研究アドバイザーが、4月22日の夜の観測で、りゅう座にある銀河 NGC 5907 に「超新星 2026kid」を発見しました。

発見時の明るさは 16.6 等級で、距離は約 4700 万光年と推定されています。

恒星が爆発した直後の姿を観測したと考えられます。

佐野アドバイザーによる超新星発見は、約 21 年ぶり 4 例目です。

問 天文台 電 01654 ② 3956



「超新星 2026kid」
 (2026年4月22日撮影)
 撮影者：佐野康男

献血車「ひまわり号」
運行日程



献血にご協力ください。

日にち	時間	場所
7/22 (水)	9:30 ~ 10:30	市役所風連庁舎
	10:50 ~ 12:00	道北なよろ農業協同組合風連本所前
	13:30 ~ 16:00	市立総合病院
7/23 (木)	10:00 ~ 11:40	名寄警察署
	13:00 ~ 16:00	市役所名寄庁舎

問 社会福祉課 (名 3221)

国民年金の
免除・猶予制度



経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。

免除・猶予の「年度」は7月から翌年6月までです。

◆令和8年度の国民年金保険料
月額 17,920円

◆免除後の金額

全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,480円
半額免除	8,960円
4分の1免除	13,440円

問 市民課 (名 3118)
地域住民課 (風 2119)

医療費受給者証の更新



重度障がい・乳幼児・ひとり親家庭などの医療費受給者証の有効期限が令和8年7月31日の方で、受給資格要件が認められた方には7月の下旬に更新後の受給者証を送付します。

対象：重度障がい・乳幼児・ひとり親家庭などの医療費受給証の交付を受けている方で、有効期限が令和8年7月31日の方

問【重度障がい医療】
社会福祉課 (名 3227)
【乳幼児・ひとり親医療】
こども未来課 (名 3245)

ポッチャ体験会
～イオンdeポッチャ～



年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」。

市立大学の学生がサポートします。ご都合の良い時間帯に会場までお越しください。

日程：7/11(土) 10:00～12:00

場所：イオン名寄ショッピングセンター
問 名寄市立大学

コミュニティケア教育研究センター
電 01654⑧7661



就学時健康診断



対象となるご家庭には封書で通知しています。通知が届かないときや当日受診できないときは問い合わせください。詳細は二次元コードからご確認ください。



対象：来春、小学校へ入学するお子さん
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

問 学校教育課 (名 3374)

がん患者・家族サロン
「よしみち茶話会」



テーマは、「肝がん入門:肝がんの『キモ』を全公開!～なぜなる?どう見つける?どう治す?そして防ぐには?～」です。

肝臓がんの『キモ』について、消化器内科 肝臓専門医の鈴木先生が伝授します。

対象：がん患者さんとそのご家族

日程：7/30(木) 14:00～16:00

場所：市立総合病院

申 問 市立総合病院
患者総合支援センター
電 01654③3101

スマホなんでも相談室
開催



スマートフォンの操作方法やLINE、アプリの使い方など、日頃の“ちょっと困った”をスマホサポーターがやさしくサポートします。

日程：7/11(土)、25(土)

① 10:00～ ② 11:00～
③ 13:00～ ④ 14:00～

場所：ここほっと (西條名寄店)

対象：どなたでも※事前予約制

定員：1枠3人

申 問 ここほっと (平日10:00～16:00)

利用2日前までに電話または右の二次元コードから



電 01654⑧7133



健康づくり体操教室



ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自ぎょう術で健康を維持しましょう。

日程：7/9(木)、16(木)、23(木)、30(木)

9:15～11:00

場所：総合福祉センター

対象：おおむね60歳以上の方

※上靴持参

問 高齢者支援課 (名 3231)



問：問い合わせ

申：申し込み

電：電話番号

名：名寄庁舎

風：風連庁舎

ご寄付のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄付を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。(順不同・敬称略)

■ご寄付いただいた皆さま

- ◆スタンドグラスサンピラー
故・吉木 タケ (名寄市のために)



問 総務課 (名 3321)

■企業版ふるさと納税寄付

- ◆北海道紙管株式会社
安心子育てプロジェクトのために

■企業版ふるさと納税寄付企業

- ◆株式会社ニトリ



- ◆日進設備工業株式会社



- ◆(株)大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



- ◆北海道紙管株式会社



問 秘書広報課 (名 3308)

名寄市立大学 市民公開講座 「フレイル予防」



「人生100年時代における健「幸」長寿を目指して～フレイル予防はまさに地域づくり～」をテーマに、講演会を開催します。

日程：8/2(日) 14：00～16：00

場所：市立大学図書館

講師：東京大学高齢社会総合研究機構
機構長 飯島 勝矢氏

申 7/24(金)12:00までに電話、
FAX または右の二次元コー
ドから



問 名寄市立大学

コミュニティケア教育研究センター

電 01654⑧7661、FAX:01654②0070

「令和9年名寄市 二十歳を祝う会」 実行委員の募集



令和9年名寄市二十歳を祝う会の実行委員を募集します。

申込期限：8/7(金)まで

対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

内容：式典内容の企画、記念品の選定、当日の運営

定員：10人程度

申 電話または窓口

問 社会教育課

電 01654②2218



自衛官の募集



2等陸・海・空士(任期制自衛官)を募集します。

応募資格：18歳以上32歳以下

申込期限：8/6(木)まで

試験日：8/23(日)・24(月)のいずれか1日

試験会場：受付時にお知らせ

問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所

電 01654②3921

名寄市立大学 市民公開講座 「食べて防ぐ」



臨床栄養学から学ぶ「食べて防ぐ」～適切な栄養が病気のリスクを遠ざける～をテーマに、講演します。

健康な生活を送る上で、食事は欠かすことのできないものです。私たちは日々の食事から栄養を摂っていますが、そのバランスの偏りが長く続くと、病気のリスクが高まります。日々の食事を振り返り「適切な栄養」を摂るコツについて学んでみませんか。

日程：7/29(水) 18：30～19：30

場所：市立大学2号館

講師：市立大学 栄養学科 教授
三輪 孝士

申 7/22(水)12:00までに電話、
FAX または右の二次元コー
ドから



問 名寄市立大学

コミュニティケア教育研究センター

電 01654⑧7661、FAX:01654②0070

くらしのリサイクル ゆずります/ゆずってください



月～金 10：00～16：00

不用になった家庭用品を紹介/受け渡しは原則無償/登録は1回3点以内/
※品物によっては受付不可の場合あり

◆ゆずります

- ①ひな人形 (7段飾り)
- ②五月人形 (ケース入り)
- ③常滑焼の甕 (かめ)
- ④焼酎の甕 (かめ)
- ⑤石炭コークス (燃料)
- ⑥コーヒーの木 (鉢付・高さ2m程度)
- ⑦エレクトーン (イス付・茶色木目)
- ⑧スキーセット (女子用・長さ160cm)
- ⑨薪ストーブ用の薪 (木材)

◆ゆずってください

- ①ウエス
- ② CD
- ③ DVD
- ④ノート型パソコン
- ⑤無線マイクロフォン
- ⑥鯉のぼり (室外用)
- ⑦全自動洗濯機
- ⑧フェイスタオル

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音/後ほど折り返します

後期高齢者医療制度



◆保険料の通知書

7月中旬に郵送します。
また、令和8年度から子ども子育て支援金分が新たに加わります。

◆資格確認書・資格情報のお知らせ

7月中旬に郵送します。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 市民課 (名 3118)

北海道後期高齢者医療広域連合
011-290-5601

介護保険料



令和8年度の保険料は、令和7年の老齢基礎年金(満額)の引き上げに伴い、「公的年金収入金額と合計所得金額の合計」の基準を82万6500円に変更しました。また、令和7年度の税制改正を受け、令和8年度の介護保険料の算定において市町村民税の課税状況や、合計所得金額の調整を行うことから、市町村民税非課税であっても、介護保険料段階の判定では課税として算定する場合があります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 高齢者支援課 (名 3235)

マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程：7/16(木) 17:30~19:30

場所：市役所名寄庁舎
(風連庁舎受け取りの方も対象)

問 市民課 (名 3119)

国民健康保険



◆保険料の通知書

7月中旬に郵送します。
また、令和8年度から子ども子育て支援金分が新たに加わります。

◆資格確認書・資格情報のお知らせ

7月下旬に郵送します。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 市民課 (名 3114)

地域住民課 (風 2118)

固定資産税の現況調査



固定資産税の適正な課税を行うため、家屋の新増築、取り壊し、土地の利用状況などの現況調査を行っています。調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、土地・家屋の現況の確認をすることがありますのでご理解とご協力をお願いします。なお、調査員(市職員)は固定資産評価補助員証を携帯していますので、不審に思われた時は提示を求めてください。

日程：7月から10月ごろまで

対象：風連農村地区、智恵文地区

問 税務課 (名 3204)

市長の資産等を公開



所得等報告書や関連会社等報告書は閲覧することができます。資産等報告書は、10月号でお知らせします。

◆令和7年給与所得

1241万8400円

◆関連会社等

法人の名称 (有)ケイ・ティ・パイオニア
(西4南4)

役職名 取締役

問 総務課 (名 3329)

移住支援金



東京23区(在住者または通勤者)から名寄市へ移住した方のうち、次の条件を満たす方に**移住支援金**を支給します。

◆支援金の額

世帯で移住・・・100万円/世帯
単身で移住・・・60万円/世帯
※18歳未満のお子さんがある場合は、加算があります。

◆転入前の条件

名寄市に転入し、5年以上居住する意思を持ち、さらに(1)(2)の**いずれも該当する方**

(1)住民票を移す直近10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方

(2)住民票を移す直前に1年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方

※通勤の場合は、東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県在住の方

◆就業等条件

次のいずれかに該当する方が対象

- (1)就業 ※就業先の定めあり
- (2)専門人材
- (3)起業 ※別途要件あり
- (4)テレワーク移住
- (5)関係人口

◆申請期間

転入後、3カ月以上1年以内
※申請件数に限りがありますので、転入後、速やかにお問合せください。
詳しくは「**名寄市 移住支援金**」で検索。

問 秘書広報課 (名 3306)

名寄美装工業株式会社

NABIKO

・・・エアコン清掃・・・

エアコンをつけた瞬間の「あの匂い」
実はカビが原因かも？

プロの技術で徹底除菌！



nabiko 検索



雪あかり館 バーベキューハウス

広告



肉、肉、肉！ この夏、胃袋を揺さぶる
雪あかり館でのBBQはいかがですか？

お問い合わせ TEL: 3-4705



消費生活センターから

問 消費生活センター
電 01654 ② 3575

ウォーターサーバーを解約しないで放置 弁護士から請求が！

■ 事例

1年前、電話勧誘で「健康な水が無料で自宅に届く」と勧誘されウォーターサーバーを設置。3週間ごとに水が定期宅配される契約をした。無料と聞いていたが初回から水代が着払いで請求され支払った。半年間、定期購入していたが水が余ってしまい、水を受取拒否した。事業者からハガキが届いていたが無視していたら、弁護士事務所から圧着ハガキで重要な内容「受任通知兼請求書」が届き、6万9000円払えと書かれている、困った。(20代 男性)

■ アドバイス

- 電話勧誘以外にも、ショッピングモールなどの店舗内に設置された特設ブースで勧められ、ウォーターサーバーの契約をした事例もあります。
- よさそうに思えても、自宅に設置、水の交換が一人で行えるのかなど、実際に管理・取り扱いが本当に必要かどうかを契約前によく考えましょう。
- ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生する場合がありますので注意が必要です。
- 契約する際は、管理・取扱方法だけではなく、契約金額や解約条件など、契約内容をよく確認しましょう。
- 場合によってはクーリング・オフを行うことができます。困ったときは、名寄市消費生活センターにご相談ください。

防災一口メモ

大雨に備える

問 旭川地方気象台
電 0166-32-7102

上川・留萌地方の近くに前線が停滞するときは、災害級の大雨となることがあります。気象台では大雨時の防災行動を支援するため、令和8年5月から新たな防災気象情報を発表しています。新たな大雨警報などでは、住民の取るべき行動を5段階にレベル化した「警戒レベル」を付記しています。

普段からハザードマップなどで避難対策を進め、警戒レベル3相当以上の防災気象情報が発表された時は、自ら気象情報・キキクルなどを確認して避難の必要性を判断し、その時点での最善の行動をとり、身の安全を確保しましょう。



← キキクル
(危険度分布)

旭川地方気象台
ホームページアドレス→



無料相談

相談内容	日時	場所	連絡先
消費生活相談	月～金 9:15～16:00	名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)	01654 ② 3575 01654 ③ 2111 (内線 3606)
市民相談	月～金 9:15～16:00		
行政相談	月～金 9:15～16:00		
無料法律相談 相談日の2日前(祝日除く) 正午までに要予約 定員 10人	7/5(日) 13:00～ 8/2(日) 13:00～		
結婚相談	第1金曜 17:30～18:30 その他金曜(祝日除く) 13:00～15:00		
年金事務相談 完全予約制	7/14(火) 10:30～16:00	名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)	0166-25-5606
人権相談	月～金 8:30～16:30	旭川地方法務局名寄支局	01654 ② 2349
生活相談支援センター	月～金 9:00～17:00	社会福祉協議会 (総合福祉センター)	01654 ③ 9862
心配ごと相談	月～金 10:00～17:00	ここほっと(西條名寄店)	01654 ⑧ 7133
障がい者差別・虐待相談	月～金 8:45～17:30	基幹相談支援センター	01654 ③ 2111 (名 3218)
公証相談 完全予約制	原則 月～金 9:00～17:00	名寄公証役場	01654 ③ 3131
教育相談 ハートダイヤル	月～金 9:00～17:00	児童センター	01654 ③ 1000 0120-874-746 (フリーダイヤル)
DV相談	月・水～金 8:45～17:00	こども未来課	01654 ③ 2111 (名 3229)

問…問い合わせ

申…申し込み

電…電話番号

名…名寄庁舎

風…風連庁舎

第36回 なよろ健康まつり

日時 8/1(土) 10:00～13:00

場所 イオン名寄ショッピングセンター

主催 なよろ健康まつり実行委員会

健康に関するブースがたくさん出展します!!
こども体験コーナーや健康に関する展示もあります。
楽しみながら健康について学べるこの機会に、ぜひ足を運んでみませんか。

体験ブース

食生活改善推進員コーナー

心肺蘇生法体験

こどもエコ体験 ほか

測定ブース

心電図検査コーナー

肝臓エコーコーナー

保健推進委員コーナー ほか



そのほか、名寄市国保相談コーナーや、医師などによるミニ講演会も予定しています。

駐車場には、救急車・消防車の展示もあります!



熱中症に気を付けよう

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症します。

【熱中症予防のためのポイント】

暑さを避けましょう

室内では・・・扇風機やエアコンで室温を調節し、こまめに温度を確認しましょう。

屋外では・・・日傘や帽子を着用し、こまめに休憩を取りましょう。天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。

からだの蓄熱を避けるために・・・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用し、保冷剤や冷たいタオルなどで、からだを冷やしましょう。

こまめに水分補給しましょう

室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。



【クーリングシェルターを開放します】

クーリングシェルターとは、熱中症による健康被害の発生を防止するため、冷房施設を有するなどの要件を満たす施設を、暑さをしのぎ休息できる場所として指定した施設です。

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合に開放します。

開放状況は、市ホームページや市公式LINEアカウントにてお知らせします。

<指定施設一覧>

施設名	住所	利用場所	利用時間	利用可能人数
ふうれん健康センター	風連町本町76	2階研修室	9:00～17:00	40人
もち米の里 ☆なよろ	風連町西町334	休憩コーナー	9:00～18:00	31人
駅前交流プラザ「よろーな」	東1南7	エントランスホール・通路	9:00～22:00	57人
市民文化センター EN-RAYホール	西13南4	1階ホワイエ	9:00～22:00	25人



←熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）の詳細は、環境省のホームページをご覧ください。

■ 休日当番医（急患に限ります）

日付	医療機関	住所	電話番号
7/5(日)	名寄三愛病院	西1北5	01654 ③ 3911
7/12(日)	あべクリニック	西1南7	01654 ⑨ 7011
7/19(日)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101
7/20(月)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101
7/26(日)	たに内科クリニック	西8南11	01654 ③ 1223

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699

■ 子育て保健事業（7月の予定）

日付	事業名
7/13(月)	のびのび親子教室
7/15(水)	幼児健診
7/16(木)	計測日※
7/21(火)	乳児健診
7/27(月)	股関節脱臼検診

対象者には個別にご案内。

※希望の方は事前に保健センターへ申込。



2026 なよるアスパラまつり

5月31日(日)、名よせ通り商店街特設会場で「2026 なよるアスパラまつり」が開催されました。当日は晴天に恵まれ、開会前から名産アスパラの直売を目当てに多くの方が列をつくりました。

会場にはアスパラを使った限定グルメを販売するキッチンカーや売店が並び、来場者は初夏の味覚を堪能。

ステージではよさこい演舞やフラダンス、一輪車演技などが披露され、会場を盛り上げました。子ども向けの縁日コーナーやクイズラリーも人気を集め、会場は終日多くの来場者でにぎわいました。



名寄東小学校 第68回 大運動会

6月6日(土)名寄東小学校で第68回大運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、紅組、白組に分かれた児童たちは「みんなで挑戦！最高のチームを目指して最後まで諦めずに全力で楽しもう！」のテーマのもと、カー杯競技に挑みました。徒競走では思い切り走り、紅白玉入れでは慎重にかつスピーディに争い、五色綱引きでは全力を出し切りました。また、名寄音頭ではコミュニティカレッジの方々と1・2年生が踊り、よっちょれでは3・4年生が激しくかっこよく踊りを披露しました。5・6年生の鼓笛演奏やトリとなる4色対応リレーで大きく会場は盛り上がりました。多くの保護者の皆さまに来校いただき大成功のなか幕を閉じた運動会となりました。





●図書館名寄本館 電 01654 ② 4751
●図書館風連分室 電 01655 ⑦ 8000



風連分室
一日司書体験

イベント名		対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
本館	土曜ビブリオトーク	どなたでも	7/11(土)	13:00～	ビブリオトーク(本の紹介と意見交流) 持 お気に入りの本1冊
	おはなしクラブ	3歳以上～小学生	7/12(日)・26(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居など
	ペンギンクラブ	3歳未満児・保護者	8/2(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居など
分室	一日司書体験	小学1・2年生	8/6(木)	① 10:00～ ② 11:00～	カウンター業務などのお仕事体験 定 各回2人 申 二次元コード(7/8(水)～)



●子育て支援センター「ひまわりらんど」 電 01654 ② 5683
●風連地域子育て支援センター「こぐま」 電 01655 ③ 2133



ひまわりらんど
講座受付

イベント名		対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
ひまわりらんど	身体測定	親子	7/9(木)・10(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	身長・体重測定、手形足形押し
	作って遊ぼう！ おもちゃ作り	2歳から	7/23(木)	10:00～11:00	定 10組 申 二次元コード(7/6(月)～)
	こどもの自我と やさしく向き合う	親子	7/30(木)	10:00～11:00	こどもの「いや」に隠された成長のサインに気づこう 講 市立大学 社会保育学科 講師 奥村 香澄 定 15組 申 二次元コード(7/13(月)～)
こぐま	ふれあいあそび (講演会)	親子	7/23(木)	11:00～11:20	親子で手あそび 講 認定こども園 風連幼稚園保育教諭 鈴木 美子 氏 定 6組 申 電話または直接(7/6(月)～)
	うちわ作り	親子	8/6(木)	11:00～11:20	定 6組 申 電話または直接(7/21(火)～)



●市民文化センター 電 01654 ② 2218



市民講座
【名寄岩】



第2回文化芸術鑑賞
バスツアー参加者募集

イベント名		対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
市民講座 「どすこい名寄！～名寄の 誇り・不屈の力士【名寄岩】 と郷土の歩み～」		どなたでも	7/22(水)	10:00～12:00	名寄出身の元大関「名寄岩」について学びます 定 24人(抽選) 申 電話または二次元コード 所 北国博物館
大ホール(EN-RAY) 一斉予約受付 (令和9年8月利用分)		施設利用希望者	8/3(月)	9:00～17:00	市民文化センター大ホール利用予約の受付 申 窓口またはFAXで予約票を提出※希望が重複した 場合は協議、それでも決まらない場合は抽選

第2回文化芸術鑑賞バスツアー参加者募集

- ◇対象 市内在住の方
- ◇日程・時間 8/18(火) 7:45 文化センター発 8/19(水) 16:30 文化センター着(その他乗降場所/風連駅前)
- ◇内容 1日目 白老町 ウポポイ(民族共生象徴空間) 2日目 旭川市 中原悌二郎記念旭川市彫刻美術館、井上靖記念館
※ペア申込の場合、一方のみが当選することはありません。
※苫小牧市内ホテル宿泊(朝食付きプラン) ※内容・費用などは変更になることがあります。
※携帯電話番号を提供し、当日持参してください。※7月16日ごろに当落通知を発送いたします。
※キャンセルされた場合、参加費の全額還付ができない場合があります。
- 定 25人(最少催行人数10人、定員を超えた場合は抽選)
- 参 シングル:17,860円、ツイン:27,720円(施設利用料・宿泊費・保険料・手数料)
宿泊費に含まれる朝食以外の食費・施設内体験料などは含まれていません。
- 申 電話、窓口、二次元コード(7/1(水)～7/10(金)の平日 17:00まで)



●北国博物館 電 01654 ③ 2575



夏休み特別企画
「名寄の川を調べてみよう！」



昆虫標本体験
(乾燥標本)

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
特別展 「馬」	どなたでも	7/3(金) ～9/8(火)	9:00～17:00 (休館日除く)	馬はどのような生き物か、生態や特徴について、またヒトとウマの文化的な関わりなどを解説パネルで紹介します。
ミニ企画展 「カブトムシ・クワガタムシ」	どなたでも	7/3(金) ～9/8(火)	9:00～17:00 (休館日除く)	名寄市に生息するカブトムシとクワガタムシの生態と昆虫飼育の歴史や取り巻く環境などを紹介します。
開館30周年特別企画 「博物館まつり」	どなたでも	7/25(土)	9:00～17:00 (休館日除く)	北国博物館が開館30周年を迎える本年、「博物館まつり」として、常設展示室無料開放、キマロキ保存会によるミニ新幹線なよろ号の運行に加え、天文台「星まつり」とのタイアップ企画を行います。
夏休み特別企画 「名寄の川を調べてみよう！」	どなたでも (小3以下は保護者同伴)	7/31(金) (雨天時8/12(水))	(9:20までに 北国博物館集合) 9:30～12:00	調査専門の人に教わりながら、川に入って水の色やにおい、川にすむ生き物を専用の道具を使って調査・観察します。 定 20人 参 1人100円(保険料) 所 名寄川(日進橋上流付近) 申 二次元コード
昆虫標本体験(乾燥標本)	どなたでも (小3以下は保護者同伴)	8/7(金)	9:30～11:30	カブトムシなどの昆虫の乾燥標本づくりを体験します。 定 20人 参 1人200円(保険料・材料費) 申 二次元コード



●児童センター 電 01654 ③ 3465



水遊びデー&ミニ縁日



夏休み子ども写真会

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
七夕の読み聞かせ	市内小学生	7/4(土)	13:30～	イベントのあと、みんなでかき氷を食べましょう！
水遊びデー&ミニ縁日	市内小学生	7/27(月)	13:30～15:30	水遊びゲームで景品をゲットしよう！ 定 20人 申 二次元コード(7/4(土)9:00～7/10(金)17:00)
つくってあそぼう！	市内小学生	7/28(火) ～8/17(月)	9:30～11:00 13:00～15:45	「射的てっぽう」「ヒコーキ」「ぶんぶんゴマ」から好きな工作をつくりましょう！全て作ってもOK♪ 工作のあとはクレーンゲームに挑戦できます！ 定 30人
夏休み子ども写真会	幼児～高校生 およびその家族	8/4(火)	(受付9:30～) 10:00～14:00	自然の中で家族と一緒に楽しく絵を描きます。 所 市民文化センター・浅江島公園 申 二次元コード(7/1(水)9:00～7/30(木)17:00)



●市立天文台「きたすばる」 電 01654 ② 3956

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
七夕観望会	どなたでも	7/1(水)～7/7(火)	20:00～21:30 (休館日除く)	七夕にまつわる星を中心に夏の夜空を観望します。 参 観覧料
きたすばる星と音楽の集い 2026「星まつり」	どなたでも	7/25(土)	15:00～24:00	星と音楽イベント満載の一日です。

プラネタリウム

時間	プログラム
14:00～	ダイダロスの翼 約45分
15:00～	土日祝のみ どうぶつロケット(番組のみ) 約25分
16:00～	遙かなる宇宙を追いかけて 約45分
18:00～	ダイダロスの翼 約45分
20:00～	遙かなる宇宙を追いかけて 約45分

太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	20:28	4:23	8日	下弦
10日	3:53	19:18	23:59	14:57	14日	新月
20日	4:02	19:11	10:44	21:54	21日	上弦
31日	4:13	18:59	19:46	5:34	29日	満月

講 師 定 員 参 加 費 持 持 ち 物 申 申 し 込 み 所 場 所 水 行政ポイン

令和8年7月市民カレンダー

July

日程	行事
7/1 (水)	七夕観望会 (～ 7/7) ㊦
	大ホール一斉予約受付 (令和9年7月分) ㊦
	八神純子 キミの街へ 2026 ～ Share the moment with you ～ ㊦
	短冊を書こう! (～ 7/7) ㊦
	来年4月からの新しいごみ分別ルールを知ろう 市民向け説明会 ㊦
7/2 (木)	運転免許更新時講習会 (初回・一般) ㊦
7/3 (金)	結婚相談 ㊦
	中名寄小学校 学校見学会
	特別展「馬」(～ 9/8) ㊦
7/4 (土)	ミニ企画展「カブトムシ・クワガタムシ」(～ 9/8) ㊦
	七夕の読み聞かせ ㊦
7/5 (日)	夏の昆虫観察会 ㊦
	無料法律相談 ㊦
7/6 (月)	ペンギンクラブ ㊦
7/7 (火)	名寄市総合計画 (第3次) 中間報告会 ㊦
7/8 (水)	Yoroca ポイント3倍キャンペーン (～ 7/9)
7/9 (木)	身体測定 (～ 7/10) ㊦
	水あそび ㊦
7/10 (金)	運転免許更新時講習会 (優良・違反) ㊦
	名寄市戦没者追悼式 ㊦
	名寄市戦没者追悼事業平和の集い ㊦
7/11 (土)	結婚相談 ㊦
	土曜ビブリオトーク ㊦
	ポッチャ体験会～イオン de ポッチャ～ ㊦
	スマホなんでも相談室 ㊦
7/12 (日)	てく TECH ポイントアップデー
	赤十字救急法基礎講習 ㊦
7/14 (火)	おはなしクラブ ㊦
	幼児安全法短期講習 ㊦
7/15 (水)	年金相談 ㊦
	来年4月からの新しいごみ分別ルールを知ろう 事業者向け説明会 ㊦
7/16 (木)	Yoroca ポイント3倍キャンペーン (～ 7/18)
	保護者つどいの会 ㊦
	マイナンバーカード臨時窓口 ㊦
7/17 (金)	認知症カフェ ㊦
	結婚相談 ㊦
	道みんの日 北国博物館常設展示室・天文台 無料開放

日程	行事
7/18 (土)	本の読み聞かせと工作 ㊦
	町内会親睦パークゴルフ大会 ㊦
7/22 (水)	献血車「ひまわり号」風 ㊦
	市民講座 「どすこい名寄! ～名寄の誇り・不屈の力士【名寄岩】 と郷土の歩み～」 ㊦
	てく TECH ポイントアップデー
7/23 (木)	来年4月からの新しいごみ分別ルールを知ろう 事業者向け説明会 ㊦
	ふれあいあそび (講演会) ㊦
	作って遊ぼう! おもちゃ作り ㊦
	献血車「ひまわり号」警 ㊦
7/24 (金)	運転免許更新時講習会 (優良・一般) ㊦
7/25 (土)	結婚相談 ㊦
	風連歴史民謡資料館 定期開館日
	Yoroca ポイント3倍キャンペーン (～ 7/26)
	開館30周年特別企画「博物館まつり」 ㊦
	きたすばる星と音楽の集い 2026「星まつり」 ㊦
7/26 (日)	スマホなんでも相談室 ㊦
	移住者交流会 ㊦
7/27 (月)	おはなしクラブ ㊦
7/28 (火)	水遊びデー&ミニ縁日 ㊦
	町内会長と行政との懇談会 ㊦
7/29 (水)	名寄市・杉並区子ども交流会 (～ 7/31)
	つくってあそぼう! (～ 8/17) ㊦
7/30 (木)	名寄市立大学 市民公開講座「食べて防ぐ」 ㊦
7/31 (金)	がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」 ㊦
	こどもの自我とやさしく向き合う ㊦
	結婚相談 ㊦
	広報なよろ8月号配布日
	夏休み特別企画「名寄の川を調べてみよう!」 ㊦

㊦…市立名寄図書館 ㊦…ひまわりらんど ㊦…こぐま
 ㊦…児童センター ㊦…北国博物館 ㊦…市民文化センター
 ㊦…智恵文多目的研修センター ㊦…天文台
 ㊦…風連陶芸センター ㊦…駅前交流プラザ「よるーな」
 ㊦…総合福祉センター ㊦…イオン名寄ショッピングセンター
 ㊦…ここほっと ㊦…西4南8 (旧喜多理容室)
 ㊦…名寄市立大学 ㊦…名寄庁舎 ㊦…風連庁舎
 ㊦…名寄警察署 ㊦…名寄市立総合病院
 ㊦…なよろ健康の森 ㊦…グランドホテル藤花
 ㊦…道北なよろ農業協同組合

人口と世帯

(令和8年5月末現在)

全体: 23,941人 (12)
 男: 11,605人 (6) / 女: 12,336人 (6)
 内外国人住民登録者: 172人 (20)
 出生: 14人 (6) / 死亡: 30人 (-7)
 世帯数: 13,477世帯 (13) ※ () は前月末比

今月の広報なよろに
 対するご意見
 をお寄せください!

投稿はこちらから! ▶



児童生徒の
 帰宅時間

小学生…18:00 中学生…19:00 高校生…21:00

生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)