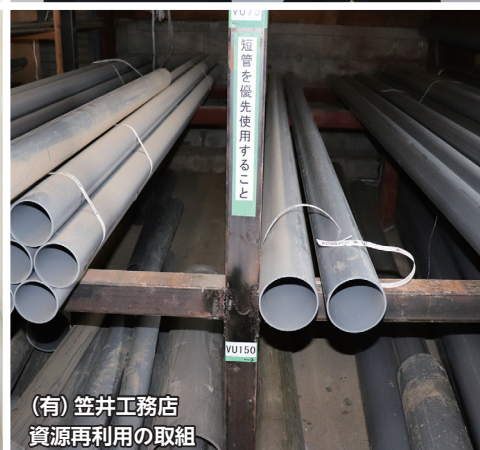




特集

## 名寄市が目指す ゼロカーボンシティ



# 名寄市が目指す ゼロカーボンシティ

名寄市は、豊かな自然と共に、持続可能なまちづくりを進めています。

2050年のゼロカーボンシティ実現に向けて、

市民・事業者・行政が力を合わせて取り組んでいきます。



## 1 ゼロカーボンシティってなに？

「ゼロカーボンシティ」とは、日常生活や経済活動で排出される温室効果ガスの量をできるだけ減らし、残った分を森林の吸収や再生可能エネルギーの活用などで差し引いて、実質的に“ゼロ”にすることを目指すまちのことです。

### CO<sub>2</sub> 排出量

電気やガスの使用、自動車の走行などで発生する CO<sub>2</sub>



### CO<sub>2</sub> 吸収量

森林などが吸収する CO<sub>2</sub> や再エネ導入等の取組による削減量



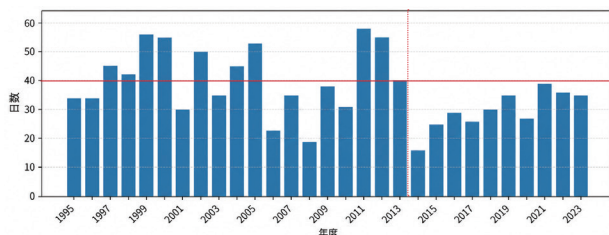
### 実質ゼロ



## 2 名寄市の現状（気温など）

過去 30 年間の 12 月から 3 月の間に日最低気温が -15℃ を下回った日数を見ると、以前は、40~50 日以上の年がありましたが、ここ 10 年間では 40 日を下回り、減少しています。名寄の冬を象徴するダイヤモンドダストや・サンピラー現象が観られなくなるかもしれません。

名寄市 -15℃以下になった日数（12月～3月）



※データ：気象庁「名寄観測所」（参考）

## 3 目指す将来像と削減目標

地域の特性を生かして市民、事業者、行政  
でつくる名寄市のゼロカーボンシティ

### CO<sub>2</sub> 排出量削減目標

2030 年度：約 60%削減（16万t）

2050 年度：実質ゼロ  
を目指します



市民・事業者・行政が一体となって、ゼロカーボンシティの実現に向けて取り組んでいきます。

# 「ゼロカーボンシティを目指すための施策」

名寄市は、ゼロカーボンシティの実現に向けて、次の6つの基本方針に基づき、施策を推進していきます。

## 基本方針 1

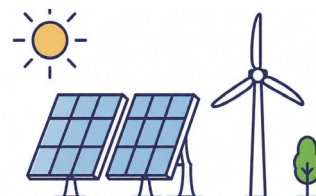
### 省エネルギーの推進



省エネルギー化を進めるため、身近な行動変容や省エネルギー設備の導入を推進します。

## 基本方針 2

### 再生可能エネルギー等の促進



脱炭素化に向けて、住宅や事業所、公共施設における太陽光発電設備などの再生可能エネルギーの導入を推進します。

## 基本方針 3

### 循環型社会形成の推進



資源の有効活用により循環型社会を実現するため、ごみの再資源化や発生抑制、適正処理を推進します。

## 基本方針 4

### 脱炭素型のまちづくりの推進



コンパクトシティの推進、公共交通への利用転換、物流の効率化、次世代自動車の導入などを促進します。

## 基本方針 5

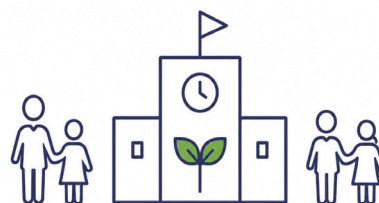
### CO<sub>2</sub> 吸収源の確保



豊かな自然環境を維持していくため、森林整備や農業の環境負荷低減を推進し、CO<sub>2</sub> 吸収源を確保します。

## 基本方針 6

### 環境教育・連携体制の推進



市民や事業者、関係団体と連携しながら、環境保全活動の展開や啓発・学習機会の充実に努めます。

# 「なよろエコパートナー」事業の紹介

## 事業の紹介

ゼロカーボンシティの実現に向けて、事業者や団体の皆さまと連携し、環境にやさしいまちづくりを進める取組を進めています。

エコパートナーとなった皆さまには脱炭素化に向けてそれぞれ取組を実施していただきます。

名寄市は皆さまの取組の支援のほか、積極的に PR を行います。



## 地域に広げる電化と環境づくり

EV の導入や電化の推進に力を入れています。今年 5 月に新たに 1 台を導入し、お客さまサービス課社有車 4 台のうち 2 台が EV になりました。走行時に排気ガスを出さない EV は、二酸化炭素の排出削減につながる取組のひとつです。地域の皆さんにも、EV や電化の便利さを知ってもらえる機会を増やしていきたいと考えています。

また、小学生を対象にした SDGs の出前授業では、子どもたちと一緒に未来について考えています。授業後には、家庭で節電や節水を意識する声もあり、小さな行動の広がりを感じています。電気を扱う会社として、EV や電化の良さを伝え、地域の皆さんとともに環境にやさしい暮らしを広げていきたいです。



北海道電力ネットワーク株式会社  
名寄ネットワークセンター

蝦名 一喜さん

## エコパートナー 1

### 北海道電力ネットワーク（株） 名寄ネットワークセンター

#### 主な取り組み内容

- ・ クールビズ、ウォームビズに合わせた室温設定
- ・ 事務所照明の LED 化
- ・ 照明の間引き
- ・ 待機電力の削減（パソコン や複合機の電源管理を徹底）
- ・ エネルギー使用量の見える化
- ・ 電気自動車（EV）の導入
- ・ 社員の意識改革（環境に関する e ラーニング受講）
- ・ 社員による SDGs 教育の実施（名寄西小学校）

## 身近な省エネから始める環境への配慮

クールビズや節電、店舗照明の LED 化など、身近にできることからゼロカーボンに向けた取組を進めています。クールビズは最初こそ慣れない部分もありましたが、今では職員にも定着してきました。暑い時期でも服装を工夫し、エアコンの設定温度を下げすぎないようにするなど、無理のない範囲で節電に努めています。また、営業車両の一部にはハイブリッド車を導入しており、今後も状況を見ながら導入を検討していきたいと考えています。店舗では省エネ啓発リーフレットを設置し、職員の意識付けと来店者への周知にも取り組んでいます。ゼロカーボンは、大きなことだけでなく、日々の小さな積み重ねが大切です。お客様に快適に過ごしていただくことも大切にしながら、できるところから一歩ずつ取り組んでいきたいです。



北星信用金庫 桑原 琢也さん

## エコパートナー 2

### 北星信用金庫

#### 主な取り組み内容

- ・ クールビズ、通年ノーネクタイ（令和 7 年度からビジネスカジュアル導入）
- ・ 店舗、事務所内の照明の LED 化
- ・ 省エネ診断の実施
- ・ FSC 認証を受けた通帳の使用
- ・ ペーパーレス化推進
- ・ 植樹
- ・ ハイブリッド車の導入
- ・ 各役職員に対する省エネへの意識付け



## 現場から始める、身近なゼロカーボン

現場でできる身近な取組として、今年は作業着を新しくし、夏の安全性や動きやすさにも配慮しました。暑い中でも動きやすい環境を整えることは、無理のない省エネや作業効率向上にもつながると考えています。

また、節電や機械のアイドリングストップに取り組んでいます。資源の削減にも力を入れており、これまで捨てていた水道管などの端材も、すぐに処分せず、使える現場があれば再利用できるように保管しています。ゴミの分別もこれまでより細かく行い、捨てていたものを資源として出せるように工夫しました。プリンターも使用済みの紙を活用しながら節約をしています。まだ始めたばかりですが、これからも現場からできることを少しずつ広げていきたいです。



有限会社笠井工務店

笠井 勇佑さん

## エコパートナー 3

### (有) 笠井工務店

#### 主な取り組み内容

- ・アスコン、コンクリート廃材などを再生材として工場へ搬出
- ・各種廃材の分別徹底、専用保管箱設置
- ・仮設材、養生材の再使用
- ・段ボール集積、自治会集団資源回収の利用
- ・アイドリングストップを徹底
- ・現場投光器、仮設照明の LED 化
- ・ペーパーレス化導入
- ・地下水の利用
- ・社員または従業員への環境教育の推進

## 自分たちでつくった電気を、地域の力に

風連地区にある太陽光発電設備で再生可能エネルギーの発電に取り組んでいます。発電した電気は、電力会社などを通じて供給され、五十嵐組でもその一部を使用しています。自分たちで発電した電気が、また自社や地域の中で使われていく。そうした「電力の地産地消」のような形に少しでも近づけているのではないかと感じています。

ゼロカーボンに向けて、自然の光を利用して電気をつくり、地域で活用していくことは大切な取組だと感じており、発電した電力が地域の中で使われることは、とても喜ばしいことです。

これからも、再生可能エネルギーの活用やクールビズ、省エネ意識の向上など、できることから取り組み、少しでもゼロカーボンシティの実現に貢献していきたいです。



五十嵐ホールディングス株式会社

安達 竜太さん

## エコパートナー 4

### 五十嵐ホールディングス (株) ・(株) 五十嵐組

#### 主な取り組み内容

- ・太陽光発電事業の展開（五十嵐ホールディングス（株）で発電した電力を売却、その電力を名寄市で蓄電事業を展開している事業者へ売電。地域内で循環するエネルギーサイクルを構築、電力の自給自足と地産地消の実現）
- ・事務所照明の LED 化
- ・ウォームビズの実施、暖房温度を 21℃に設定。（12 月～3 月）
- ・エコ運転の実施、休憩時のエンジンストップ

## エコパートナーの募集

### 名寄市とともにゼロカーボンの未来をつくりませんか？

名寄市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、一緒に取り組む事業者・団体をエコパートナーとして随時募集しています。

#### 参加のメリット

1

市がエコパートナーの取組を PR します

2

名寄市のロゴマークステッカーを配布します

3

取組に関する支援、相談対応を行います

現在、6 団体がエコパートナーとして活動中！募集は随時行っています。



詳細はこちらから



チャレンジして  
未来の名寄を  
つくろう！

# ゼロカーボン チャレンジャー事業



電気を節約して  
ヨロカ行政ポイントをゲット！

いつもの暮らしで省エネ！家族みんなで楽しくチャレンジしましょう！

## できることから始めよう！

名寄市は「ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、市民の皆さまとともに脱炭素社会の実現を目指しています。本事業では前年（令和7年）と当年（令和8年）の9月～11月の電気使用量を比較して、削減できた場合に、削減率に応じて各月ごとにヨロカ行政ポイントを付与します。各家庭で楽しく取り組める事業ですので、ぜひご参加ください。

### 事業概要

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 定員   | 150人 ※申込多数の場合は抽選により決定          |
| 対象者  | 名寄市にお住まいの方<br>※同一世帯で複数申請はできません |
| 申込期間 | 令和8年<br>8/1（土）▶ 8/25（火）        |
| 実施期間 | 令和8年 10月～12月請求分<br>（9月～11月使用分） |

### 参加申込はこちら



#### 紙申請の場合

名寄市ホームページに掲載されている参加登録申込書に必要事項を記入の上、ご持参またはメール、郵送などでご提出ください。

### ポイント付与

3カ月で

最大3,300ポイントのチャンス！

参加ポイント（最大300P）

毎月報告するだけで 100P



| 削減率（前年同月比） | ポイント（1カ月あたり） |
|------------|--------------|
| 10%以上      | 1,000P       |
| 5%以上10%未満  | 500P         |
| 2%以上5%未満   | 100P         |
| 2%未満       | 0P           |

### 実施の流れ

#### 1 家庭で節電



家庭でできる節電に取り組めます。

#### 2 電気料金の請求明細を確認



前年同月と比較して、電気使用量を確認します。

#### 3 使用量の実績を報告



専用フォームで前年同月・当月の使用量を入力し、実績を報告します。

#### 4 削減量を集計



市役所で削減率を集計し、ポイントを決定します。

#### 5 ポイント付与



削減率に応じて、翌月申請頃にヨロカ行政ポイントを付与します。



# 8月1日は『夏の省エネ総点検の日』

～「自分にできること」からはじめる、この夏の省エネ～

夏は冷房の使用等によりエネルギー消費量が増える時期です。地球温暖化対策には、一人ひとりが環境問題を自分事として捉え、率先して行動することが大切です。無理のない範囲で、身近な省エネに取り組んでみましょう。

取組期間：8/1(土)▶8/31(月)

## 家庭や事業所でできる「お得な省エネ」

できたことにチェックして、  
行動を見える化しよう！



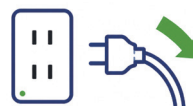
### 1 照明をこまめに消そう

使っていない部屋や時間帯の照明は消しましょう。  
LED 照明への切り替えも効果的！



### 2 使わない家電のプラグは抜こう

待機電力をカットして、電気代を節約。  
長期間使わない機器はプラグを抜きましょう。



### 3 移動は徒歩・公共交通・自転車で

近場の移動は徒歩や自転車を、遠出は公共交通を。  
CO2 の削減と健康づくりにもつながります。



### 4 エコドライブを心がけよう

ふんわりアクセル、ゆとりある車間距離で、燃費アップ！  
交通事故の防止にもつながります。



### 5 エアコンの温度設定を見直そう

冷房は 28℃を目安に、扇風機の併用や遮熱カーテンも効果的です。



### 6 テレビやゲームの使い方を見直そう

見ないときは消す、使わないときは電源オフ。  
楽しみながら、ムダな電力を減らしましょう。



### 7 水の使いすぎに気をつけよう

シャワーの時間を短くし、こまめに止めることで、  
水もエネルギーも節約できます。



## 特別企画

省エネに取り組んで  
ヨロカ行政ポイント  
200P をGET!

自ら率先して省エネに取り組まれた方の中から、  
抽選で 100 人の方に「ヨロカポイント 200 P」  
を付与します。

※なお抽選への参加はお一人様 1 回までです。



抽選で  
100人

..... \ 1 日限定! / .....

8/21 金

応募受付は当日限りです!

対 象

名寄市内在住の方

申込方法

右の二次元コードまたは、  
市のホームページの応募  
フォームからお申込ください

応募はこちら



イベント

問 社会教育課 電 01654 ② 2218

スターダスト☆レビュー 45周年ツアー 2025~27

星屑冒険王 ア・カペラ&アコースティック編

根本 要(Vo,Gt)、柿沼清史(B,Va)、寺田正美(Dr,Va)、林“VOH”紀勝(Perc,Va)の4人によるロックバンド“スターダスト☆レビュー”が、2017年以来9年ぶりにEN-RAYホールに登場!「夢伝説」「今夜だけきっと」「木蘭の涙」などの名曲多数!チケットは8/18(火)から一般販売開始。  
※林“VOH”紀勝は病気療養中のために出演できない可能性があります。



|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 日時      | 10/25(日) 16:00 開演                                         |
| 対象      | 未就学児入場不可                                                  |
| 場所      | 市民文化センター EN-RAY ホール                                       |
| 料金(前売り) | 全席指定 7,000円 チケットセンターのみ ※Yoroca 利用可<br>※EN-RAY 倶楽部会員割引あり   |
| プレイガイド  | EN-RAY ホールチケットセンター 電 01654 ③ 3333<br>ローソンチケット(Lコード:11489) |

イベント

問 北国博物館 電 01654 ③ 2575

きかんしゃトーマス タイアップ企画

きかんしゃトーマス in なよろ



8/29(土)にEN-RAYホールで開催されるきかんしゃトーマスファミリーミュージカルにあわせて、文化センター・図書館・博物館がタイアップ企画を行います。

市立名寄図書館

〇絵本「トーマスとゆきのくに」読み聞かせ会

(「おはなしクラブ」内で実施)

|    |                    |
|----|--------------------|
| 日時 | 8/9(日) 10:30~11:15 |
| 場所 | 市立名寄図書館            |

北国博物館

〇ミニ新幹線なよろ号乗車体験

(協力:キマロキ保存会)

|      |                                           |
|------|-------------------------------------------|
| 日時   | 8/29(土)<br>① 10:00~12:00<br>② 13:00~15:00 |
| 場所   | 北国博物館前                                    |
| 乗車料金 | 1回100円(2周)                                |

〇ミニSLと写真を撮ろう

|    |                    |
|----|--------------------|
| 日時 | 8/29(土) 9:00~16:30 |
| 場所 | 博物館エントランスホール       |



## イベント

## 防災体験なよろ 2026

問 防災担当 (名 3383)

こどもからお年寄りまで、気軽に「見て」、「さわって」、「体験」して、この機会にもっともっと防災のことを知ろう！

## ★出展ブース★

名寄河川事務所  
名寄警察署  
名寄消防署  
名寄駐屯地  
名寄市役所



日 時 8/23 (日) 9:30 ~ 14:30

場 所 市民文化センター  
EN-RAY ホール前広場

## イベント

## 第48回 なよろ産業まつり

問 農務課 (風 2309)

もちまき

農産品販売

各種体験コーナー

赤福販売



日 時 8/23 (日) 9:30 ~ 14:30

場 所 浅江島公園・市民文化センター

## お知らせ

## 道営住宅 8月の定期公募

道営住宅は、  
年4回（5月、8月、11月、2月）  
定期公募を行っています。

問 建築課 (名 3355)

## 募集期間

8/3 (月) ~ 8/14 (金) 平日 9:00 ~ 16:30

## 申し込み方法

本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの（源泉徴収票など）を持参し、申込窓口にお越しください（郵送は期間内必着）。

仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

## 募集住宅

世 世帯用 高 高齢者 シ シルバーハウジング

## 入居者の決定

書類審査により決定（申し込みが重複した場合は抽選）

## 入居抽選会

◇と き 8/18 (火) 14:00 ~

◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

## 入居説明会

すべての住宅の抽選終了後（入居が決定した方のみ）

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

## 入居時期

10月初旬

## 家賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

| 団地名             | 場所       | 規格      | 家賃                |
|-----------------|----------|---------|-------------------|
| ノースタウンなよろ団地 高・世 | 名 東1北6   | 3LDK 1階 | 19,000 ~ 28,400 円 |
| ノースタウンなよろ団地 世   | 名 東1北6   | 2LDK 3階 | 16,200 ~ 24,200 円 |
| 名寄マーガレットヴィラ シ・世 | 名 西1南 11 | 2LDK 1階 | 21,000 ~ 31,300 円 |
| 名寄マーガレットヴィラ シ・世 | 名 西1南 11 | 2LDK 1階 | 20,900 ~ 31,200 円 |
| 名寄マーガレットヴィラ 世   | 名 西1南 11 | 3LDK 3階 | 22,400 ~ 33,400 円 |

## 放送大学入学生募集



放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。学位取得、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

10月入学生を募集しています。

出願期限：①8/31(月)、②9/9(水)

料金：放送授業1科目の授業料は1万2000円（入学金は別）

問 放送大学旭川サテライトスペース  
電 0166-22-2627

## 第36期「名寄東小 コミュニティカレッジ」 受講生募集



子どもたちと交流し楽しく学びませんか？

開設期間：令和8年9月～令和10年7月

受講日：原則、毎月第1・3火曜  
10：30～12：00

※授業の後、お昼に児童といっしょに給食を食べます

内容：東小児童との合同学習、講話、校外学習など

受講料：無料（給食は実費負担）

入学式：9/8(火) 11：00(別途案内)

申 8/21(金)までに電話

問 名寄東小学校

電 01654②2041

## マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程：8/22(土) 9：30～12：30

場所：市役所名寄庁舎

(風連庁舎受け取りの方も対象)

問 市民課 (名 3112)



## 健康づくり体操教室



ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術で健康を維持しましょう。

対象：おおむね60歳以上の方

※上靴持参

日程：8/6(木)、20(木)、27(木)

9：15～11：00

場所：総合福祉センター

問 高齢者支援課 (名 3231)



## ストーマサロン



市立総合病院では、ストーマのことを気軽に語り合うサロンを開催します。ストーマケアについて困っていることはありませんか？

食事・装具トラブル等、日常生活のお困り事をみんなで話しあって解決しましょう。

日程：8/25(火) 14：00～15：30

場所：市立総合病院

問 市立総合病院

患者総合支援センター

電 01654③3101

## 市有財産を売り払います



|       | ところ             | 地積 / 築年・間取り           |
|-------|-----------------|-----------------------|
| 土地    | 西6北4<br>※旧保育所跡地 | 2,120.79㎡             |
|       | 西10南1           | 258.50㎡               |
|       | 東2北5            | 515.70㎡               |
| 土地・建物 | 風連町仲町 138       | 397.18㎡<br>平成14年・3LDK |

※詳細は二次元コードからご確認ください。

問 財政課 (名 3336)



## 介護保険制度を 一部変更します



8月1日から、高額介護サービス費や介護保険施設利用の際の負担限度額認定について、所得基準の一部が見直されます。また、食費や居住費の基準費用額についても一部引き上げられます。※いずれも低所得の方の負担に配慮した調整が行われています。詳細やご自身の負担額について不明な点は、市役所またはご利用の介護サービス事業所までお気軽にお問い合わせください。

問 高齢者支援課 (名 3235)

## 『生きがい作品展』 作品募集



対象作品：文芸・美術・伝承工芸・発明工夫・銘木・盆栽など(1人2点まで)

展示期間：9/9(水)～9/15(火)

9：00～22：00

展示場所：市民文化センター

対象：市内在住の60歳以上の方

申 8/21(金)までに電話または窓口

問 高齢者支援課 (名 3231)

地域住民課 (風 2113)

## 金婚夫婦記念品贈呈



結婚50年を迎える方は、ぜひお申し込みください。

対象：昭和51年1月1日から12月31日までに結婚された方(一度受けられた方は対象外)

申 8/10(月)までに電話または窓口

問 社会福祉協議会

電 01654③9862



…防災・安全



…暮らし・手続き



…子育て・教育



…文化・スポーツ・観光



…まちづくり・環境



…健康・福祉・医療



…仕事・産業



…行政



## 情報公開制度利用状況



公正で開かれた市政の推進、市政への市民参加を目指し、情報公開を実施しています。情報公開窓口では、市政に関する情報についての相談や案内を行っています。

## ◆令和7年度利用状況

## ◇情報公開請求

|       |    |
|-------|----|
| ・請求件数 | 7件 |
| ・公開   | 3件 |
| ・一部公開 | 1件 |
| ・非公開  | 3件 |
| ・不存在  | 0件 |

## ◇個人情報開示請求

|       |    |
|-------|----|
| ・請求件数 | 2件 |
| ・公開   | 1件 |
| ・一部公開 | 1件 |
| ・不存在  | 0件 |

問 総務課 (名 3329)

## 自衛官の募集



2等陸・海・空士（任期制自衛官）および一般曹候補生を募集します。

応募資格：18歳以上32歳以下

## ①2等陸・海・空士 任期制自衛官

申込期限：9/1(火)まで

試験日：9/23(水)

試験会場：受付時にお知らせ

## ②一般曹候補生（男子・女子）

申込期限：9/1(火)まで

試験日：9/16(水)

試験会場：受付時にお知らせ

問 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所

電 01654②3921



## 納税国保夜間窓口の開設



日程：8/25(火) 17：30～19：30

場所：名寄庁舎

問 税務課 (名 3206)

市民課 (名 3115)

## 名寄市文化賞の推薦を



文化の発展に著しく貢献された方に対して、名寄市文化賞を贈っています。次の条件にあてはまる方を推薦してください。

## ◆条件

- ・芸術、科学、産業、体育、福祉の分野で市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体であること
- ・8月31日現在、名寄市に5年以上在住する、または5年以上主たる事務所を有する団体であること

申 9/10(木)までに推薦書を提出

※推薦書は名寄庁舎総務課・風連庁舎地域住民課に設置

問 総務課 (名 3321)

## 黙とうを捧げましょう



戦争死没者と原爆死没者のめい福と恒久平和実現のため、次の日時に黙とうを捧げましょう。

## ■8/6(木)

8：15 広島原爆投下時刻

## ■8/9(日)

11：02 長崎原爆投下時刻

## ■8/15(土)

12：00 全国戦没者追悼式

※8/15には、式典の黙とうにあわせて、1分間のサイレンを吹鳴します。

問 総務課 (名 3329)



## 北方領土返還要求署名にご協力を



8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です。幅広い世代の理解と関心を高め、一日も早い返還を実現しましょう。

## ◆署名設置箇所

名寄庁舎、風連庁舎、  
駅前交流プラザ「よろーな」

## ◆設置期間

8/1(土)～31(月)

問 総務課 (名 3321)

## 町内会活動に参加しましょう



町内会では安心して暮らせる地域をつくるため、さまざまな地域活動を行っています。

## ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など、住民同士のつながりや交流を深める場を作っています。

## 町内会に加入するには

お住いの地域の町内会に連絡するか、右下の二次元コードから申し込みください。

問 町内会連合会事務局  
(地域課題担当)  
(名 3339)



## 消費生活セミナー



急増するネットトラブルや詐欺被害。「自分は大丈夫」と思っていませんか？最新の事例から、自分や家族を守る対策を一緒に学びましょう。

日程：8/8(土) 13：00～14：00

場所：駅前交流プラザ「よろーな」

講師：名寄警察署 生活安全課  
課長 笹森 雅人氏

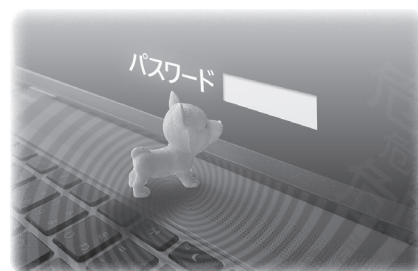
演題：ネット被害・詐欺被害にあわないために

申 8/6(木)までに電話または右の二次元コードから

※当日参加も可能

問 消費生活センター

電 01654②3575



## くらのリサイクル ゆずります / ゆずってください



月～金 10:00～16:00

不用になった家庭用品を紹介 / 受け渡しは原則無償 / 登録は1回3点以内 / ※品物によっては受付不可の場合あり

### ゆずります

- ①石炭のコークス（燃料）
- ②コーヒーの木（鉢付・高さ2m程度）
- ③エレクトーン（イス付・茶色木目）
- ④スキーセット（女子用・長さ160cm）
- ⑤二連はしご（アルミ製・伸縮あり）

### ゆずってください

- ① DVD
- ② ノート型パソコン
- ③ 無線マイクロフォン
- ④ 鯉のぼり（室外用）
- ⑤ フェイスタオル
- ⑥ 業務用ソリ（大・中・小）
- ⑦ ウェス（フェイスタオル）
- ⑧ ホースリール
- ⑨ 電子キーボード（88鍵）
- ⑩ 電子ピアノ（88鍵）

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音 / 後ほど折り返します



今月の広報なよろに  
対するご意見  
をお寄せください！



▲投稿はこちらから！

## ご寄付のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄付を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。（順不同・敬称略）

### ご寄付いただいた皆さま

- ◆野田 勲夫（名寄市のために）
- ◆大道警備保障株式会社 代表取締役  
野田 三樹也（名寄市のために）
- ◆株式会社三洋コンサルタント  
代表取締役社長 石田 十羽完  
（冬季ジュニアスポーツ育成のために）

問 総務課（名 3321）

### 企業版ふるさと納税寄付

- ◆株式会社 NEXT ONE  
地域通貨事業のために
- ◆株式会社さすがや  
スポーツ地域経済活性化・広域まちづくり事業のために

### 企業版ふるさと納税寄付企業

- ◆株式会社ニトリ



◆日進設備工業株式会社



◆(株)大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



◆北海紙管株式会社



問 秘書広報課（名 3308）

## 名寄市立大学 看護セミナー



医療者と患者・家族、また医療者同士では、価値観や知識、感じ方の違いから相互理解が難しくなり、時に対立が生じることがあります。こうした違いを理解し、より良い対話と信頼関係を築くためにはどうすればよいのか、具体的な対応方法を一緒に考えます。

日程：9/12(土) 10:30～12:00

場所：市立大学図書館大講義室

講師：武蔵野赤十字病院 相談役  
矢野 真氏

演題：クライアント対応における必要な姿勢とネガティブ・ケイパビリティ  
定員：150人

申 9/7(月)12:00までに電話  
または右の二次元コードから



問 名寄市立大学 看護学科

電 01654②4194（内線3205・藤野）

## 低濃度 PCB 廃棄物 処分期限迫る



平成5年（1993年）頃までに製造された電気機器には、PCB が含まれている可能性があります。お手持ちの電気機器の銘板（製造年等）を確認し、該当機器がないか、必ずご確認ください。見つかった場合、次の問い合わせ先までご連絡の上、令和9年3月31日までに適正な処分をお願いします。なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業（※要事前申請）を実施しています。

問 上川総合振興局環境生活課

電 0166-46-5921



◀濃度 PCB 廃棄物  
処理情報サイト



◀低濃度助成金





問…問い合わせ  
申…申し込み  
電…電話番号  
名…名寄庁舎  
風…風連庁舎

問 総務課 (名 3329)

名寄市職員の募集  
(令和9年度採用)

職種

◇一般試験枠

- ①一般事務職 (大学卒・短大卒〈高等専門学校・専修学校卒含む〉・高校卒・社会人枠)  
②土木技師 (大学卒・高校卒)  
③保育教諭 (大学卒・短大卒〈高等専門学校・専修学校卒含む〉・社会人枠)  
④消防吏員 (大学卒・短大卒〈高等専門学校・専修学校卒含む〉・高校卒)

日程

◇エントリーシート提出期限 8/25 (火)

◇1次試験日

- ①テストセンター受験 8/29 (土)～9/12 (土)  
②名寄会場 9/12 (土)

場所

◇テストセンター受験 全国各地のテストセンター  
◇名寄会場 名寄市役所名寄庁舎 (予定)

申 大学卒・短大卒

⇒就職支援サイト「マイナビ」からエントリー  
高校卒・社会人枠

⇒直接、または郵送により履歴書を提出

※詳細は次の二次元コードからご確認ください。



◀市役所 HP  
マイナビ▶



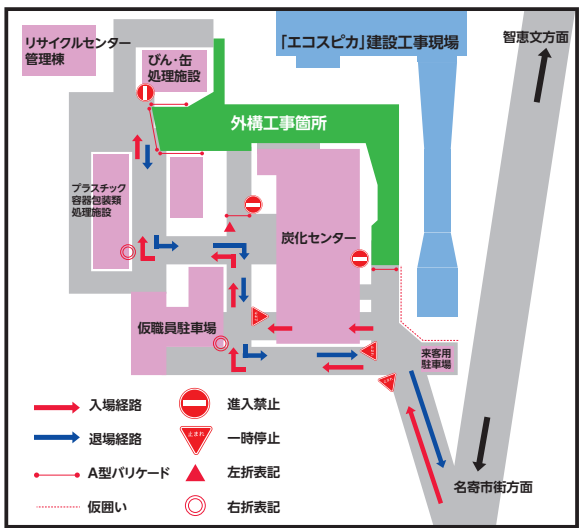
エコひまちゃん通信

問 廃棄物対策担当 (名 3123)

市リサイクルセンター敷地内の  
通行方法変更

来年4月から稼働予定の新しいごみ処理施設「エコスピカ」の建設工事に伴い、市リサイクルセンター・炭化センター敷地内の通行方法が変わります。各施設をご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

通行方法変更期間 8/17 (月)～3/12 (金)



無料相談

| 内容                                           | 日時              |             | 場所                             | 連絡先                                    |
|----------------------------------------------|-----------------|-------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| 消費生活相談                                       | 月～金             | 9:15～16:00  | 名寄市消費生活センター<br>(駅前交流プラザ「よろーな」) | 01654 ② 3575<br>01654 ③ 2111 (内線 3606) |
| 市民相談                                         | 月～金             | 9:15～16:00  |                                |                                        |
| 行政相談                                         | 月～金             | 9:15～16:00  |                                |                                        |
| 無料法律相談<br>相談日の2日前(祝日除く)<br>正午までに要予約<br>定員10人 | 8/2(日)          | 13:00～      | 名寄市消費生活センター<br>(駅前交流プラザ「よろーな」) | 01654 ② 3575<br>01654 ③ 2111 (内線 3606) |
|                                              | 9/6(日)          | 13:00～      |                                |                                        |
| 結婚相談                                         | 第1金曜            | 17:30～18:30 | 名寄商工会議所<br>(駅前交流プラザ「よろーな」)     | 0166-25-5606                           |
|                                              | その他金曜<br>(祝日除く) | 13:00～15:00 |                                |                                        |
| 年金事務相談<br>完全予約制                              | 8/18(火)         | 10:30～16:00 | 旭川地方法務局名寄支局                    | 01654 ② 2349                           |
| 生活相談支援センター                                   | 月～金             | 9:00～17:00  | 社会福祉協議会<br>(総合福祉センター)          | 01654 ③ 9862                           |
| 心配ごと相談                                       | 月～金             | 10:00～17:00 | ここほっと(西條名寄店)                   | 01654 ⑧ 7133                           |
| 障がい者差別・虐待相談                                  | 月～金             | 8:45～17:30  | 基幹相談支援センター                     | 01654 ③ 2111 (名 3218)                  |
| 公証相談<br>完全予約制                                | 原則 月～金          | 9:00～17:00  | 名寄公証役場                         | 01654 ③ 3131                           |
| 教育相談 ハートダイヤル                                 | 月～金             | 9:00～17:00  | 児童センター                         | 01654 ③ 1000<br>0120-874-746 (フリーダイヤル) |
| DV相談                                         | 月・水～金           | 8:45～17:00  | こども未来課                         | 01654 ③ 2111 (名 3229)                  |

ご存知ですか？

## COPD (慢性閉塞性肺疾患)

～防ごう肺の生活習慣病



## COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

たばこの煙などの有害な物質を長い間吸い続けることで、気管支に慢性的な炎症が生じ、呼吸機能が低下していく肺の病気です。

## 主な原因

COPD 患者さんの約 9 割が喫煙者であり、主な原因はたばこの煙です。

## COPD の主な症状は

- 階段や坂道で息が切れる
- 長引く咳やたん
- 風邪をひきやすい、こじれやすいなど



これらの症状がゆっくりと進行するため、見過ごしやすく、発見の遅れにつながります。

重症化を防ぐためには早期発見・早期治療が重要です。

また発症の予防・治療には、禁煙がとても重要です。

厚生労働省  
「スマートライフプロジェクト」  
(COPD に関する情報)



## 受動喫煙も危険因子の一つです

喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と言います。喫煙者と同じように様々な病気の発症リスクが高まるだけでなく、特に妊娠中の方や子どもにも悪影響を及ぼします。望まない受動喫煙をなくすために、屋外や家庭においても周囲に人がいない場所を選ぶなど、周りの方への配慮をしましょう。

なくそう！  
望まない受動喫煙



## ■ 休日当番医（急患に限ります）

| 日付       | 医療機関       | 住所      | 電話番号         |
|----------|------------|---------|--------------|
| 8/2 (日)  | 名寄東病院      | 東 6 南 5 | 01654 ③ 2188 |
| 8/9 (日)  | 名寄三愛病院     | 西 1 北 5 | 01654 ③ 3911 |
| 8/11 (火) | 名寄市立総合病院   | 西 7 南 8 | 01654 ③ 3101 |
| 8/16 (日) | 吉田病院       | 西 3 南 6 | 01654 ③ 3381 |
| 8/23 (日) | あべクリニック    | 西 1 南 7 | 01654 ⑨ 7011 |
|          | なよろ眼科      | 大通南 7   | 01654 ③ 0746 |
| 8/30 (日) | 片平外科・脳神経外科 | 大通南 3   | 01654 ③ 3375 |

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699

## ■ 子育て保健事業（8月の予定）

| 日付       | 事業名     |
|----------|---------|
| 8/7 (金)  | 幼児健診    |
| 8/17 (月) | 股関節脱臼検診 |
| 8/18 (火) | 計測日※    |
| 8/24 (月) | 乳児健診    |

対象者には個別にご案内。  
※希望の方は事前に保健センターへ申込。



# 男女共同参画に関する 「市民」アンケート調査



## アンケート調査について

日常生活や職場、地域社会の中で皆様が感じている「平等感」や「課題」についてお伺いし、第4次名寄市男女共同参画推進計画の貴重な指針とさせていただきます。

## 期間

8/1 (土) ~ 8/31 (月)

## 主な調査項目

- 家庭・職場・地域等での男女の役割や平等感
- 政治・行政への女性の参画
- 配偶者やパートナーからの暴力 (DV) の実態、相談先の把握状況

- 性的マイノリティ (性的少数者) に関する理解と現状

## 回答方法

- ウェブ回答 (推奨): 二次元コードから
- 紙での回答: 担当までご連絡ください。調査票を送付します。



# 男女共同参画推進事業者等表彰候補者の募集

男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者、個人または市民団体を表彰します。

## 対象

次のいずれかに該当する取組を積極的に行い、その活動が他の模範であると認められる事業者など

- 地域等において男女共同参画を推進する取組
- 男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取組
- 仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス) を支援するための取組
- 女性労働者の活躍推進に関する取組
- そのほか、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取組

## 応募方法

応募・推薦用紙に必要事項を記載の上、メール・郵送・持参のいずれか。

※募集詳細・応募用紙などは右の二次元コードからご確認ください。



## 応募期限

8/28 (金)

## 令和7年度の受賞者

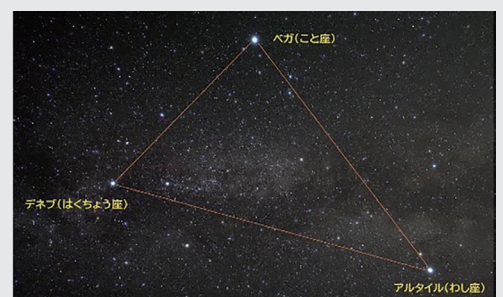
黒井 理恵氏



## 天文台コラム

### 夏の大三角と天の川

「七夕」といえば7月7日ですが、その主役である織姫星「ベガ」と彦星「アルタイル」は、むしろ8月が見頃です。この2つの星にもうひとつの1等星「デネブ」を加えると、夜空の目印「夏の大三角」となります。また、空の暗いところで、大三角を横切って織姫星と彦星をへだてるようなぼんやりした帯を見ることができれば、それが「天の川」です。



「夏の大三角」(2021年7月16日撮影) 撮影者: 村上恭彦



●図書館名寄本館 電 01654 ② 4751  
●図書館風連分室 電 01655 ⑦ 8000



令和 8 年度  
文学講座

| イベント名                       | 対象         | 日程                                            | 時間            | 内容・定員・申込方法                                                                                            |
|-----------------------------|------------|-----------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 土曜ビブリオトーク                   | どなたでも      | 8/8 (土)                                       | 13:00 ~       | ビブリオトーク(本の紹介と意見交流)<br>持 お気に入りの本 1 冊                                                                   |
| こわいおはなし会                    | 3 歳以上~小学生  | 8/23 (日)                                      | 10:30 ~       | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など                                                                                        |
| ペンギンクラブ                     | 3 歳未満児・保護者 | 9/6 (日)                                       | 10:30 ~       | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など                                                                                        |
| 令和 8 年度文学講座<br>(各金曜日 全 5 回) | どなたでも      | 9/4 (金)・11 (金)・<br>18 (金)・25 (金)・<br>10/2 (金) | 13:30 ~ 15:00 | テーマ「教科書に登場した昭和の文豪たち<br>ー昭和 100 年の節目にちなんでー」<br>講 佐藤 喜代枝氏 定 30 人<br>申 電話、直接または二次元コード<br>所 駅前交流プラザ「よろーな」 |



●子育て支援センター「ひまわりらんど」 電 01654 ② 5683  
●風連地域子育て支援センター「こぐま」 電 01655 ③ 2133



ひまわりらんど  
講座受付

| イベント名              | 対象 | 日程            | 時間                            | 内容・定員・申込方法                                                                  |
|--------------------|----|---------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 身体測定               | 親子 | 8/6 (木)・7 (金) | 9:00 ~ 11:00<br>13:30 ~ 15:00 | 身長・体重測定、手形足形押し                                                              |
| 子育てワンポイントと<br>歯のお話 | 親子 | 8/20 (木)      | 10:00 ~ 11:00                 | 講 保健センター保健師・歯科衛生士<br>定 15 組 申 二次元コード(8/3 (月)~)                              |
| ベビーマッサージ           | 親子 | 8/27 (木)      | 10:00 ~ 11:00                 | 定 8 組<br>持 バスタオル、飲み物、おむつ、あればオイル<br>申 二次元コード(8/10 (月)~)                      |
| スクラップブック           | 親子 | 9/3 (木)       | 10:00 ~ 11:00                 | 定 8 組<br>持 「うれしい!楽しい!大好き!」をイメージで<br>きる人物や物の写真(3 枚程度)<br>申 二次元コード(8/17 (月)~) |
| パラシュート作り           | 親子 | 8/20 (木)      | 11:00 ~ 11:20                 | 定 6 組 申 電話または直接(8/3 (月)~)<br>所 認定こども園風連幼稚園未満児舎                              |
| 手作りおもちゃ            | 親子 | 9/3 (木)       | 11:00 ~ 11:20                 | 講 元認定こども園風連幼稚園職員 中野 律子氏<br>定 6 組 申 電話または直接(8/17 (月)~)                       |



●北国博物館 電 01654 ③ 2575



文化財巡りバスツアー



秋の昆虫観察会

| イベント名                                   | 対象                          | 日程       | 時間            | 内容・定員・申込方法                                                                                                    |
|-----------------------------------------|-----------------------------|----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 関連お話し会<br>「馬のいる暮らし~道産子ハナ<br>がつなぐ幸せの循環~」 | どなたでも                       | 8/22 (土) | 13:30 ~ 15:00 | 講 名寄新聞社下川通信局 小峰 博之氏<br>定 40 人                                                                                 |
| 文化財巡りバスツアー                              | どなたでも<br>(小 3 以下は<br>保護者同伴) | 9/6 (日)  | 13:00 ~ 16:00 | 無形文化財の風連獅子舞や、グイマツ、名寄<br>市内で最古の洋風建築である名寄教会などを<br>巡ります。<br>定 20 人 参 1 人 100 円 (保険料)<br>申 電話または二次元コード(~ 9/3 (木)) |
| 秋の昆虫観察会                                 | どなたでも<br>(小 3 以下は<br>保護者同伴) | 9/12 (土) | 9:00 ~ 11:30  | 定 20 人 参 1 人 100 円 (保険料)<br>申 電話または二次元コード(~ 9/10 (木))<br>所 名寄公園                                               |



●市民文化センター 電 01654 ② 2218  
FAX 01654 ② 2356

| イベント名                                 | 対象      | 日程     | 時間         | 内容・定員・申込方法                                                                 |
|---------------------------------------|---------|--------|------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 大ホール（EN-RAY）<br>一斉予約受付<br>（令和9年9月利用分） | 施設利用希望者 | 9/1（火） | 9：00～17：00 | 市民文化センター大ホール利用予約の受付<br>申 窓口または FAX で予約票を提出<br>※希望が重複した場合は協議、それでも決まらない場合は抽選 |

|            |                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| イベント名      | 第69回市民文化祭<br>出展・出演者募集                                         |
| 対象         | 団体：3分の1以上が名寄市民など<br>個人：名寄市民など<br>※通勤や通学など日常的に名寄市に関わっている方を含みます |
| 日程         | 10/31（土）～11/1（日）                                              |
| 内容・定員・申込方法 | ①展示発表 ②芸能発表<br>※申込様式は市HPに掲載<br>申 窓口、FAX<br>（～8/21（金）17：00）    |

|            |                                                                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名      | 生涯学習フェスティバル 2026 in なよろ<br>出演・出展者募集                                                                                                                             |
| 対象         | 市内で活動する団体・サークル・個人                                                                                                                                               |
| 日程         | 9/27（日）開催                                                                                                                                                       |
| 内容・定員・申込方法 | 生涯学習フェスティバルは、団体・個人を問わず、作品展示や発表、体験教室を通して、学びの楽しさを分かち合い、地域の新しい輪を広げるイベントです。<br>定 出展スペースに限りがあるため、申込多数の場合、選考・抽選により出展者を決定する場合あり。<br>申 窓口、郵送、FAX、二次元コード（8/5（水）～8/21（金）） |



出演申込



出展申込



体験教室申込



●児童センター 電 01654 ③ 3465



バス遠足

| イベント名     | 対象    | 日程      | 時間                     | 内容・定員・申込方法                                                                                                 |
|-----------|-------|---------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ボードゲームひろば | 小学生以上 | 9/5（土）  | 14：00～16：00            | 大学生スタッフといっしょにボードゲームを楽しみましょう？<br>所 図書館名寄本館                                                                  |
| バス遠足      | 市内小学生 | 9/26（土） | 9：30～15：30<br>（9：10集合） | バスに乗って西興部 木夢へ行きます<br>定 20人<br>参 木夢入館料 ①1年生～3年生：100円<br>②4年生～6年生：300円<br>申 二次元コード（8/22（土）9：00～8/25（火）17：00） |



●市立天文台「きたすばる」 電 01654 ② 3956

| イベント名        | 対象    | 日程            | 時間                                 | 内容・定員・申込方法                           |
|--------------|-------|---------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| ペルセウス座流星群観望会 | どなたでも | 8/12（水）～13（木） | 20：00～24：00<br>※荒天の場合は21：30で終了します。 | 三大流星群のひとつ、ペルセウス座流星群を見る観望会です<br>参 観覧料 |

プラネタリウム

| 時間     | プログラム                                            |
|--------|--------------------------------------------------|
| 14：00～ | ダイダロスの翼 約45分                                     |
| 15：00～ | 土日祝のみ（お盆期間8/10（月）～14（金）連日）<br>どうぶつポケット（番組のみ）約25分 |
| 16：00～ | 遙かなる宇宙を追いかけて 約45分                                |
| 18：00～ | ダイダロスの翼 約45分                                     |
| 20：00～ | 遙かなる宇宙を追いかけて 約45分                                |

太陽・月の暦

| 日   | 日の出  | 日の入   | 月の出   | 月の入   | 日   | 月の形 |
|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 1日  | 4：14 | 18：58 | 20：05 | 6：42  | 6日  | 下弦  |
| 10日 | 4：24 | 18：46 | 0：36  | 17：17 | 13日 | 新月  |
| 20日 | 4：36 | 18：30 | 13：00 | 21：38 | 20日 | 上弦  |
| 31日 | 4：49 | 18：11 | 19：08 | 8：00  | 28日 | 満月  |



# きらめく まちビット

4月から地域おこし協力隊に着任された  
日野楓太さんと愛梨さんご夫婦に、  
地域おこし協力隊になったきっかけや  
現在の活動、今後の目標について  
お話を聞いてきました。

## プロフィール

ひのふうた ひのあいり  
日野 楓太さん × 日野 愛梨さん

二人とも静岡県出身。それぞれ地元で就職後に出会う。  
農業に挑戦するため楓太さんが退職し、農業のアルバイトを1年半ほど経験。その後、愛梨さんと二人で地域おこし協力隊に応募し、4月より着任した。

『失敗したからこそ  
うまくできるまでやってみたい  
と思いました。』

## 失敗の経験が、 農業を目指すきっかけに

**楓太さん：**建設会社で土木の施工管理の仕事をしていました。仕事をしながら貸し農園を利用し、人参やほうれん草、ジャガイモを作っていました。仕事の傍らということもあり、肥料などの知識や技術もなかったためことごとく失敗しました。失敗したからこそうまくできるまでやってみたい、もっと本格的にやったら面白そうと思ったのがひとつのきっかけですね。

**愛梨さん：**スポーツジムや内装業の卸会社で事務の仕事をしていました。（楓太さんから）農業に興味があるという話は聞いていましたが、ある日仕事を辞めてきたと。

**楓太さん：**（愛梨さんには）仕事を辞めてから報告しました。

**愛梨さん：**急な報告で驚きましたが、農業に挑戦したいという覚悟が見えました。私は農業未経験の初心者ですし、家族のこととか、2人でやっていけるかなとか葛藤はありましたが、私も頑張ってみようと思いました。

## なよろを知ったきっかけ

**楓太さん：**仕事を辞めてから1年半ほど静岡で農業のアルバイトをしていました。その後、おとしし大阪で開催された『新・農業人フェア 2024』に参加しました。作りたいものが決まっていたわけではなく、その土地に合うものを作りたいと思ってました。正直、いろんな地域の話聞いても名産品とかの話はありますが、そんなに違いがなくて。その中でも、話を聞いて「ここに行ってみよう」と思ったのが名寄でした。

**楓太さん：**初めて名寄に来たのは去年の8月で、農業体験に参加しました。

**愛梨さん：**最初の印象は、静岡と比べて涼しかったです。

**楓太さん：**農地もとても広がったです。静岡では中心部に近いところで生活していたので、こんなに広いことはなかったですね。

**楓太さん：**その次は12月に地域おこし協力隊の面接を受けに来て、名寄の冬景色を見ました。名寄の本格的な冬の暮らしを経験したわけではないので今年の冬が初めてになります。

## 移住したいまの 仕事や生活について

**楓太さん：**4月から風連の農家さんで研修を受けていて、そこではうるち米とスイートコーン、大豆、カノコソウの4種類を作っています。

**愛梨さん：**農業初心者なので、体力ももちろんのこと機械操作も初めてで分からないことがたくさんあります。想像していたより大変な部分はありますが、その分作物ができたときに達成感を味わえるのではと。

**楓太さん：**私はアルバイト経験もあり、土地がこれだけ広いので機械をメインに使うことは想像していたので概ね想像通りでした。

**愛梨さん：**休みの日は道の駅に行ったり、事前にお店を調べて食べに行ったりしています。食べることが好きなので。

**楓太さん：**スープカレーやソフトクリームを食べに行きました。

**愛梨さん：**お店や店の周りののどかな雰囲気も良くて。

**楓太さん：**移住してきて、名寄は優しい人が多いですね。

**愛梨さん：**気にかけてくださる、助けになってくださる方が多いと感じています。

**楓太さん：**生活もしやすく、たまに人がいっぱいいるような賑やかさが恋しくなることはありますが。車があれば近郊の市町村にも行けるので、生活するには全く困らないですね。

**楓太さん：**今後の目標は、独立して就農することです。就農して続けていくために、今は必死でいろんなことを覚えられるように頑張っています。



田植えの様子

新規就農に向けて、  
全力で頑張っていきますので  
応援よろしくお願いします！





## 第45回 ふうれん白樺まつり

### 阿波おどりと笑顔が風連に集結 第45回ふうれん白樺まつり

6月21日(日)、風連町西町公園で「第45回ふうれん白樺まつり」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。



まつりでは、東京都杉並区から訪れた東京高円寺阿波おどり選抜連と風舞連による阿波おどりの競演が行われ、会場を大いに盛り上げました。軽快なお囃子に合わせて踊り手たちが躍動感あふれる演舞を披露すると、来場者から大きな拍手が送られていました。

また、風連御料太鼓による迫力ある演奏のほか、名寄市立大学のサークルによるダンスやバンド演奏など、多彩なステージイベントも開催されました。会場には飲食ブースやキッチンカーが並び、家族連れや友人同士で食事や催しを楽しむ姿が見られました。

晴天に恵まれた会場は終日活気に包まれ、来場者は初夏のひとときを満喫していました。



## 防災フェア

### モリスケ&なよろと一緒に 防災について学ぼう！



6月21日(日)、株式会社ダイナム名寄店駐車場で、楽しみながら防災を学ぶ体験イベント「防災フェア」が初めて開催されました。同店と名寄市は2023年5月に防災協定（大規模災害発生時の一部施設活用など）を締結。会場には親子連れを中心に126人が来場。消防車両や重機の乗車体験、電気自動車からの給電、消火器による消火体験などを通して、災害への備えを学ぶ機会となりました。防災用品や災害復旧活動の展示、スタンプラリーなども行われ、子どもから大人まで防災への関心を高める一日となりました。



## 名高行灯行列

### 幻想の灯りがまちを彩る 名高祭行灯行列



7月3日(金)、第76回名高祭の名物「行灯行列」が行われました。今年のテーマは「STAY GOLD」。生徒たちは思いを込めて制作した行灯を担ぎ、力強い掛け声とともに市街地を練り歩きました。

夕暮れのまちを彩る幻想的な行灯に、沿道からは大きな拍手が送られました。仲間と声を掛け合いながら最後まで歩く生徒たちの笑顔は輝きにあふれ、名高祭の思い出に残る一日となりました。



# 令和8年8月市民カレンダー

August

| 日程       | 行 事                                |
|----------|------------------------------------|
| 8/1 (土)  | なよろ健康まつり ㊦                         |
|          | なよろのアウトドアフェスティバル (～ 8/2) ㊦         |
|          | つくってあそぼう! (～ 8/17) ㊦               |
|          | 特別展「馬」(～ 9/8) ㊦                    |
|          | ミニ企画展「カブトムシ・クワガタムシ」(～ 9/8) ㊦       |
| 8/2 (日)  | ペンギンクラブ ㊦                          |
|          | 市民公開講座「フレイル予防」 ㊦                   |
|          | 無料法律相談 ㊦                           |
| 8/3 (月)  | 大ホール一斉予約受付 (令和9年8月分) ㊦             |
| 8/4 (火)  | 夏休み子ども写真会 ㊦ ㊦                      |
| 8/6 (木)  | 一日司書体験 ㊦                           |
|          | 身体測定 (～ 8/7) ㊦                     |
|          | うちわ作り ㊦                            |
|          | 運転免許更新時講習会 (優良・一般・違反) ㊦            |
| 8/7 (金)  | 昆虫標本体験 ㊦                           |
| 8/8 (土)  | 土曜ビブリオトーク ㊦                        |
|          | 消費生活セミナー<br>「ネット被害・詐欺被害にあわないために」 ㊦ |
| 8/9 (日)  | 絵本「トーマスとゆきのくに」読み聞かせ会 ㊦             |
| 8/12 (水) | Yoroca ポイント3倍キャンペーン (～ 8/13)       |
|          | ペルセウス座流星群観望会 (～ 8/13) ㊦            |
| 8/15 (土) | 名寄市風連歴史民俗資料館 定期開館日                 |

| 日程       | 行 事                               |
|----------|-----------------------------------|
| 8/18 (火) | 年金相談 ㊦                            |
| 8/20 (木) | 認知症カフェ ㊦                          |
|          | 子育てワンポイントと歯のお話 ㊦                  |
|          | パラシュート作り ㊦                        |
|          | 運転免許更新時講習会 (優良・一般) ㊦              |
| 8/21 (金) | 結婚相談 ㊦                            |
| 8/22 (土) | 本の読み聞かせと工作 ㊦                      |
|          | マイナンバーカード臨時窓口 ㊦                   |
|          | 関連お話し会「馬がいる暮らし～道産子ハナがつなぐ幸せの循環～」 ㊦ |
| 8/23 (日) | 防災体験なよろ 2026 ㊦                    |
|          | なよろ産業まつり ㊦                        |
|          | こわいおはなし会 ㊦                        |
| 8/25 (火) | ストーマサロン ㊦                         |
|          | 納税国保夜間窓口 ㊦                        |
| 8/27 (木) | Yoroca ポイント3倍キャンペーン (～ 8/29)      |
|          | ベビーマッサージ ㊦                        |
| 8/28 (金) | 結婚相談 ㊦                            |
| 8/29 (土) | きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ㊦           |
|          | ミニ新幹線なよろ号乗車体験 ㊦                   |
|          | ミニ SL と写真を撮ろう ㊦                   |
| 8/31 (月) | 広報なよろ 9月号配布日                      |

㊦…市立名寄図書館 ㊦…図書館風連分室 ㊦…ひまわりらんど ㊦…こぐま ㊦…児童センター ㊦…北国博物館  
 ㊦…市民文化センター ㊦…天文台 ㊦…駅前交流プラザ「よろーな」 ㊦…イオン名寄ショッピングセンター  
 ㊦…西4南8 (旧喜多理容室) ㊦…名寄市立大学 ㊦…名寄庁舎 ㊦…名寄市立総合病院 ㊦…浅江島公園  
 ㊦…ふうれん望湖台自然公園

## 人口と世帯

(令和8年6月末現在)

全体：23,947人 (6)  
 男：11,616人 (11) / 女：12,331人 (-5)  
 内外国人住民登録者：178人 (6)  
 出生：5人 (-9) / 死亡：24人 (-6)  
 世帯数：13,497世帯 (20)

※ ( ) は前月末比

## 名寄市総合計画(第3次)(素案) パブリックコメントを 募集します。

詳細はこちらから! ▶



児童生徒の  
帰宅時間

小学生…18:00 中学生…19:00 高校生…21:00

生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)