

ご存知ですか？

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

～防ごう肺の生活習慣病



COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

たばこの煙などの有害な物質を長い間吸い続けることで、気管支に慢性的な炎症が生じ、呼吸機能が低下していく肺の病気です。

主な原因

COPD 患者さんの約 9 割が喫煙者であり、主な原因はたばこの煙です。

COPD の主な症状は

- 階段や坂道で息が切れる
- 長引く咳やたん
- 風邪をひきやすい、こじれやすいなど



これらの症状がゆっくりと進行するため、見過ごしやすく、発見の遅れにつながります。

重症化を防ぐためには早期発見・早期治療が重要です。

また発症の予防・治療には、禁煙がとても重要です。

厚生労働省
「スマートライフプロジェクト」
(COPD に関する情報)



受動喫煙も危険因子の一つです

喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と言います。喫煙者と同じように様々な病気の発症リスクが高まるだけでなく、特に妊娠中の方や子どもにも悪影響を及ぼします。望まない受動喫煙をなくすために、屋外や家庭においても周囲に人がいない場所を選ぶなど、周りの方への配慮をしましょう。

なくそう！
望まない受動喫煙



■ 休日当番医（急患に限ります）

日付	医療機関	住所	電話番号
8/2 (日)	名寄東病院	東 6 南 5	01654 ③ 2188
8/9 (日)	名寄三愛病院	西 1 北 5	01654 ③ 3911
8/11 (火)	名寄市立総合病院	西 7 南 8	01654 ③ 3101
8/16 (日)	吉田病院	西 3 南 6	01654 ③ 3381
8/23 (日)	あべクリニック	西 1 南 7	01654 ⑨ 7011
	なよろ眼科	大通南 7	01654 ③ 0746
8/30 (日)	片平外科・脳神経外科	大通南 3	01654 ③ 3375

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699

■ 子育て保健事業（8月の予定）

日付	事業名
8/7 (金)	幼児健診
8/17 (月)	股関節脱臼検診
8/18 (火)	計測日※
8/24 (月)	乳児健診

対象者には個別にご案内。
※希望の方は事前に保健センターへ申込。