

Nスポーツコミッションなよろ 取り組みのご紹介♪

「N スポーツコミッションなよろ」では、「スポーツを通じて、人々が笑顔で輝く、持続可能で豊かな地域を創る」をビジョンに、スポーツ競技団体、少年団・ジュニアクラブ、スポーツを愛する人や企業・団体を会員に名寄市のスポーツ環境をより発展させていきます。

北海道ジュニアスポーツエコシステム形成事業

子どもたちが高校生まで夢をもって“名寄で”スポーツを続けられる環境を整えることを目的に8つの競技団体(バスケット/サッカー/ソフトテニス/剣道/トランポリン/バレー/カーリング/スキー(アルペン・クロカン))と共に長期的な育成モデル、指導体制の構築に取り組んでいます！



共創会議

各競技団体の代表者が、小学校から高校まで一貫した指導体制を整えるために情報共有やプログラムの議論を行っています！



集合型プログラム

競技団体の垣根を越えて、子どもたちが合同で取り組むトレーニングを行っています！



マルチスポーツ体験

様々な競技を行うことで、多様な動きができるようになり、子どもたちの可能性を広げる取り組みを行っています！



なよろ健康レシピ開発プロジェクト

名寄市立大学と協働し、アスリート向け弁当や健康レシピのメニュー開発を行っています。



スポーツ健康フェスティバル

「スポーツの日」に様々な競技を体験できるスペースの提供などを行っています。



Inbody チャレンジ

体組成計「Inbody」を活用し、働き世代に向けた健康増進を目的にイベントを開催しています。



Nスポ KIDS (アクティブ/バルシューレ)

子どもたち向けの運動能力向上を促すプログラムを行っています。

スポーツを通じて、
人々が笑顔で輝く、
持続可能で豊かな地域を創る。

今年もこれまで同様に色々なプログラムをやっていきます！
詳しくは下記の SNS をフォローお願いします♪



2026
9.5 土曜

小雨決行

なよろ 街なか 運動会

NAYORO MACHINAKA UNDOUKAI

開催会場

名寄駅前商店街

(西1条本通り～西3条本通り、南6丁目)

参加対象

名寄市在住または名寄市に通学、通勤している方

申込期間

2026年8月3日(月)12時15分
～8月20日(木)17時まで

※各種目定員になり次第締め切ります。

参加申込

参加申込は右の
QRコードから♪



※参加料は当日受付時にお支払いください。
※申込後の取り消しはお早めに事務局までご連絡ください。

募集種目	対象	定員	参加料
幼児30m走	未就学児	100名	無料
買い物競走	小学生	60名	500円/人
はじめてのお買い物競走	3歳～6歳+保護者	60組	500円/組
746リレー (タイム申告制)	小学生以上	20組	1,200円/組
おとな綱引き	高校生以上	4組	2,000円/組
仮装30m走	だれでもOK	20名	200円/人
家族de運命走	家族3名以上	8組	500円/組
パン食い競走	小学生～中学生	72名	200円/人
746TAMA-IRE/ 小学生の部	小学生	20組	1,200円/組
746TAMA-IRE/ 一般の部	中学生以上	20組	2,400円/組

当日の会場周辺は交通規制がかかります。
駐車場に限りがあるため、公共交通機関、徒歩でのご来場にご協力ください。



お問い合わせ先はこちら
一般財団法人Nスポーツコミッションなよろ
名寄市西7条南12丁目 名寄市スポーツセンター内

電話番号はこちら
01654-3-6627

2026.9.5 土曜

9:45 START ~ 15:00 FINISH

受付 / 喜信堂様東側受付テント

参加対象 / 名寄市在住または名寄市に通学、通勤している方

9:15 - 交通規制 開始

9:45 - 10:15 午前種目受付

10:15 - 10:30 開会・準備体操

10:30 - 10:45 幼児 30 m 走

10:45 - 11:05 買い物競走

11:05 - 11:25 はじめてのお買い物競走

11:25 - 11:50 746 リレー (タイム申告制)

12:00 - 12:30 おとな綱引き

12:30 - 13:00 仮装 30m 走

13:00 - 13:20 家族 de 運命走

13:20 - 13:50 パン食い競走

14:00 - 14:50 746 TAMA-IRE (小学生の部 / 一般の部)

15:00 - 閉会

16:00 - 交通規制 解除

NAYORO MACHINAKA UNDOUKAI

名よせ通り商店街特設会場 (西1条本通り~西3条本通り、南6丁目)

街なか運動会エリア

プログラム種目一覧

01 幼児 30m 走 定員: 100 名 / 未就学児

商店街 6 丁目の 30 m をかけ抜けろ!

賞品 ・全員に参加賞 ・各組 1 位にはメダルを贈呈

詳細 30 m を 1 人で走り切れる未就学児対象

02 買い物競走 定員: 60 名 / 小学生

「こども Yorooca」を握りしめ一斉にスタート。カードを引き、記載されたお店で商品を購入しよう!

賞品 ・購入した商品はそのままプレゼント
・各組 1 位~3 位にメダルを贈呈

詳細 小学生対象。

03 はじめてのお買い物競走 定員: 60 組

こどもとおとなが手をつないで。
商店街でお買い物競走♪

賞品 ・購入した商品はそのままプレゼント
・各組 1 位~3 位にメダルを贈呈

詳細 3 歳~6 歳 (2020 年 4 月 2 日~2024 年 4 月 1 日生まれ) と保護者が手を繋ぎ最大 200m を走り切れるペア

04 746 リレー (タイム申告制) 定員: 20 組 / 小学生以上

1 チーム 4 人でバトンをつなげ! 速さだけじゃない! 事前に申告したタイムと誤差が少ないチームが勝利!

賞金 ・優勝 8,000 円 2 位 6,000 円 3 位 4,000 円

詳細 1 チーム 4 人でバトンを繋ぎ、事前に申告したタイムと誤差が少ないチームが勝利。1 人約 373 m を走ります。

05 おとな綱引き 定員: 4 チーム

おとなとおとなの真剣勝負! なよろの力自慢の登場!

賞品 優勝チーム 10,000 円

詳細 1 チーム 10 人 (男性上限 6 人・女性 4 人以上) でチームを編成。どちらかのチームがラインまで引ききれば勝利。

06 仮装 30 m 走 定員: 20 名 / だれでも

仮装パフォーマンスが勝利のカギ!? 30 m を疾走!

賞品 ・各組 1 位に景品を贈呈。
・ベストパフォーマンス賞に 5,000 円商品券を贈呈。

詳細 仮装をした状態で 30 m を走り、タイム測定。審査員がパフォーマンス審査を行い、審査結果に応じて、測定タイムからボーナスタイムを差し引いた結果で競う。

07 家族 de 運命走 定員: 8 組 / 家族で参加

家族対抗♪カードを引いて家族で協力しながらゴールを目指す!

賞品 ・各組 1 位にお肉券を贈呈。

詳細 家族対抗。大人 1 人以上、子ども 1 人以上を含む、3 名以上で参加。(大人: 18 歳以上の保護者、祖父母等も可。 子ども: 小学生以上 18 歳未満) チームは必ず手をつなぎ、お題カードがある場所まで移動し、カードを引く。指定されたお題を家族で協力し達成しながら、ゴールを目指す。

08 パン食い競走 定員: 72 名 / 小~中学生

パンをくわえて商店街 6 丁目をダッシュ!

賞金 ・獲得したパンはそのままプレゼント

詳細 商店街 6 丁目をダッシュ。74.6 m のコースの中間地点でパン (袋入り) をくわえて、ダッシュしてゴールを目指す。

09 746 TAMA-IRE ・小学生の部 定員: 20 組 / 小学生
・一般の部 定員: 20 組 / 中学生以上

運動会のフィナーレを飾るのは玉入れ! 目指せ優勝! 勝ち取れ賞金!

賞金 小学生の部
・優勝 12,000 円 2 位 8,000 円 3 位 6,000 円
一般の部
・優勝 20,000 円 2 位 10,000 円 3 位 8,000 円

詳細 1 チーム 6 人以内で 90 秒間のうち、玉を多く入れたチームが勝利。全ての玉が入った場合は、タイムが早いチームが勝ち。次に該当する場合はハンデとして、籠の高さを低くすることができる。①チーム全員の平均年齢が 55 歳以上、②チーム全員が車いす使用者の場合 (玉拾い補助員は参加者 1 名につき、1 名まで可能。)

お申し込み・お問い合わせ

申込期間

2026 年 8 月 3 日 (月) 12 時 15 分 ~ 8 月 20 日 (木) 17 時

※ 定員になり次第締め切ります。



一般財団法人 N スポーツコミッションなよろ

名寄市西 7 条南 12 丁目 名寄市スポーツセンター内

電話番号 01654-3-6627

参加申込はこちら

参加申込は右の QR コードよりお願いいたします。



※ チラシに掲載されている申込ページから申し込み ください。(WEB 申込のみ)
※ 各種目定員になり次第締め切ります。

ご来場を予定しているお客様へ

- (1) 本イベントにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自で傷害保険等に参加してください。
- (2) 中学生以下の参加は、保護者の同意が必要です。申し込みがあったものは同意したものとします。
- (3) 参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。
- (4) 本大会の様子を撮影した画像や映像等を、(一財) N スポーツコミッションなよろおよび名寄市のホームページ、SNS、広報物等に使用する場合がありますのでご了承ください。
- (5) 会場にお車で越しの方は北星信用金庫本店の駐車場を利用してください。路上駐車は固く禁止します。
- (6) 雨天等により中止となる場合は、お申込みの際に送信いただいたメールアドレスへご連絡いたします。また、(一財) N スポーツコミッションなよろホームページ、SNS 等でもお知らせします。