

9月1日は**防災の日**です

大正12年9月1日に関東大震災が発生し、広く地震や台風などの災害に対する防災意識を高めるため、9月1日を「防災の日」と決めました。

国民一人ひとりが地震、台風、水害などの災害について認識を深め、これに対処する心構えを準備しようというのが、「防災の日」創設の狙いです。

災害は、忘れたころにやってくると言われます。大地震や水害などに対する備えはできていますか？「備えあれば憂いなし。」大きな災害に直面した時、どのような行動をとるのかなど、一人一人が防災について考えてみましょう。



！ 防災ガイドマップを活用しよう

名寄市防災ガイドマップには、災害時の被害想定区域や避難場所、各災害についての情報や日ごろからの備えについて記載しています。

いざという時の被害を軽減するため、自宅や避難経路の浸水想定や避難場所を確認し、災害時の適切な行動につなげられるように、ご家庭や地域での防災対策にご活用ください。

※お手元がない場合はお問い合わせください。

！ 災害時にあなたがとるべき行動は？

避難情報と「とるべき行動」を確認しておきましょう。

市が発令する避難情報に基づき、「警戒レベル4 避難指示」では、危険な場所から全員避難しましょう。

また、避難に時間のかかるか方は、「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難しましょう。

警戒レベルと避難行動

警戒レベル	情報名	状況	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難！ ~~~~~			
4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

## ！ 地震に備えよう

地震は突然起こります。家族の安全と被害を最小限に抑えるためにも、日頃から自宅の安全対策について確認しておきましょう。

地震と合わせて停電も考えられますので、非常食や情報入手手段なども用意しておきましょう。

### □ テレビ・パソコン



### □ 支え棒・L型金具



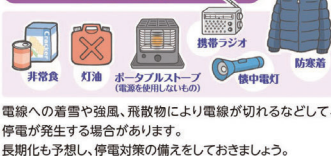
## ！ 冬の災害に備えよう

大雪や暴風雪などの警報や注意報が発表されたときは、無理な外出は控えましょう。

室内でも停電や一酸化炭素中毒の危険がありますので注意が必要です。

また、冬季の災害は寒さ対策などにも必要になりますので、冬の備えも確認しましょう。

### 停電に注意！



## ！ 個別避難計画の作成を推進しています

「個別避難計画」とは、高齢者や障がい者等の自ら避難することが困難な避難行動要支援者ごとに作成する避難支援のための計画です。計画の作成や避難支援を実施するには、地域の皆さまのご協力が極めて重要となります。



# 誰もが安心できる避難所へ

誰もが安心して避難生活を送れるよう、

避難所運営にも男女共同参画の視点を取り入れています。

- ◆避難所運営委員会に男女両方の委員を配置
- ◆プライバシーゾーンの設置（授乳室、更衣室）
- ◆性犯罪の防止対策
- ◆女性による物資配布体制（下着、生理用品）
- ◆多様なニーズへの対応など



男女

共同参画社会の実現をめざして