



●図書館名寄本館 電 01654 ② 4751
●図書館風連分室 電 01655 ⑦ 8000

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
土曜ビブリオトーク	どなたでも	10/10(土)	13:00～	ビブリオトーク(本の紹介と意見交流) 持 お気に入りの本1冊
おはなしクラブ	3歳以上～小学生	10/11(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居など
ハロウィンおはなし会	3歳以上～小学生	10/25(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居など
ペンギンクラブ	3歳未満児・保護者	11/1(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居など
文化の日特別開館 雑誌リサイクル	どなたでも	11/3(火)	9:30～17:00 雑誌リサイクル 9:30～12:00	10/27(火)～11/9(月)の読書週間に合わせ、 11/3(火)も開館します
ビブリオバトル	発表者:中学生以上 観戦者:どなたでも	11/3(火)	14:00～15:40	発表者が自分のお気に入りの本を、思い 入れとともに紹介し、観戦 者がチャンプ本を選びます 発表者:定 5人 観戦者:定 なし 申 電話、直接または二次元コード
分室 おはなしポケット	3歳未満児・保護者	10/27(火)	10:30～	絵本の読み聞かせ 所 こぐま
雑誌リサイクル	どなたでも	11/2(月)	9:30～12:00	保存期間の過ぎた雑誌を配布します



●子育て支援センター「ひまわりらんど」 電 01654 ② 5683
●風連地域子育て支援センター「こぐま」 電 01655 ③ 2133



ひまわりらんど
講座受付

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
ひまわりらんど 身体測定	親子	10/8(木)・9(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	身長・体重測定、手形足形押し
ママのための 骨盤ケアとヨガ	生後3カ月～就学前のお子さん がいる お母さん	10/27(火)	10:00～11:00 (9:45集合)	講 助産師 野口 智子氏 定 10組 持 バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装 申 二次元コード(10/13(火)～) 所 総合福祉センター
わくわくミュージック	親子	11/11(水)	10:00～10:45	講 名寄教育カウンセリングを学ぶ会 上田 明美氏 定 25組 持 上靴 申 二次元コード(10/26(月)～) 所 市民文化センター
こぐま 秋のクラフト	親子	10/22(木)	11:00～11:20	ハロウィンの飾りを作成 定 6組 申 電話または直接(10/5(月)～)
粘土あそび	親子	11/12(木)	11:00～11:20	定 6組 申 電話または直接(10/26(月)～)



●市民文化センター 電 01654 ② 2218 FAX 01654 ② 2356

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
大ホール(EN-RAY) 一斉予約受付 (令和9年11月利用分)	施設利用 希望者	11/2(月)	9:00～17:00	市民文化センター大ホール利用予約の受付 申 窓口またはFAXで予約票を提出 ※希望が重複した場合は協議、それでも決まらない場合は抽選
家庭教育支援講座 「お父さんと子どもの 料理教室」	小学生以上 と 父親	10/17(土)	10:00～13:00	家に帰ってからお母さん(家族)に振るまえる、和食から洋食、 中華料理へとリメイクする料理を学びます 定 12組(抽選) 参 1,000円 申 窓口または二次元コード
市民講座 「今日からできる防災 ～地震などへの備え～」	どなたでも	10/26(月)	10:00～12:00	大地震や大雨などの災害からどのように命を守るか、 また、家庭ではどのような備えができるかを学びます 定 30人 申 窓口または二次元コード(～10/21(水))
外国人向け講座 「和食料理教室」	市内在住の 外国人	11/7(土)	10:00～13:00	日本の食文化に触れながら、楽しく日本の料理を学びます 定 24人(抽選) 参 1,000円 申 窓口または二次元コード



●北国博物館 電 01654 ③ 2575

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
開館 30 周年記念事業 「名寄市郷土芸能フェスティバル」	どなたでも	11/8 (日)	13:30 ~ 15:00	名寄市の郷土芸能が一堂に会し、演奏・演舞を披露します 出演: 名寄太鼓、風連御料太鼓、風連獅子舞 所 市民文化センター
体験講座 「カボチャでハロウィンランタンを作ろう」	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	10/24 (土)	9:00 ~ 12:00	定 20 人 (先着順) 参 500 円 (保険料、材料費) 申 二次元コード 
ミニ企画展「木の時計展」	どなたでも	10/9 (金) ~ 11/3 (火)	9:00 ~ 17:00 (休館日除く)	市内で活動する長谷川定雄氏の木作品を展示します
道北地区博物館等連絡協議会 巡回展「毒! 毒? 毒!?!」	どなたでも	10/9 (金) ~ 11/3 (火)	9:00 ~ 17:00 (休館日除く)	身近な毒をもつ生き物を紹介し、毒の仕組みや、毒をもつメリット・デメリットを解説します

イベント名	杉並区児童名寄自然体験交流	対象	小学4 ~ 6年生
日程	① 11/15 (日) ② 12/27 (日)	時間	① 13:00 ~ 15:30 ② 9:45 ~ 14:00
内容・定員・申込方法	友好交流都市・東京都杉並区の小学生と一緒に、名寄の冬を楽しみませんか? ①事前インターネット交流会 ②自然体験交流会 定 25 人 (先着順) 申 電話または二次元コード 所 ①なよろ市立天文台きたすばる ②北国博物館 		



●児童センター 電 01654 ③ 3465

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
ハロウィン	市内小学生	10/31 (土)	13:30 ~ 15:20 (13:20 集合)	みんなで仮装して、お菓子をもらって楽しみましょう 定 21 人 申 二次元コード (10/3 (土) 9:00 ~ 10/9 (金) 17:00) 



●市立天文台「きたすばる」 電 01654 ② 3956

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
土星観望会	どなたでも	10/15 (木) ~ 25 (日)	18:00 ~ 21:30 ※休館日を除く	10/4 (日)に「衝」を迎え、観測の好期となる土星。見やすくなった環や衛星タイタンなどを望遠鏡で観測します。 参 観覧料

プラネタリウム

時間	プログラム
14:00 ~	ダイダロスの翼 約 45 分
15:00 ~	土日祝のみ どうぶつポケット (番組のみ) 約 25 分
16:00 ~	遥かなる宇宙を追いかけて 約 45 分
18:00 ~	ダイダロスの翼 約 45 分
20:00 ~	遥かなる宇宙を追いかけて 約 45 分

太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1 日	5:25	17:14	19:20	10:54	3 日	下弦 
10 日	5:36	16:58	4:56	16:23	11 日	新月 
20 日	5:48	16:41	13:55	23:55	19 日	上弦 
31 日	6:03	16:24	20:32	11:53	26 日	満月 

天文台コラム

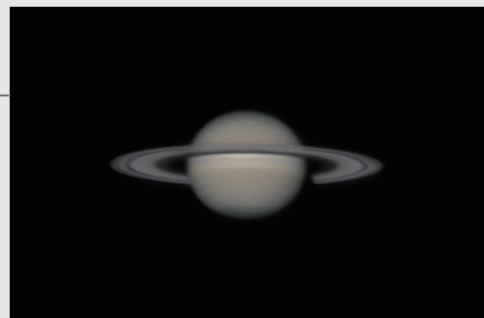
2026 年の土星・天王星・海王星

今年の秋は、環でおなじみの「土星」、横倒しの「天王星」、最も遠い「海王星」の 3 惑星が見ごろです。

今年の土星は、環が昨年より若干広がっており、10月15日~25日の「土星観望会」などの機会に望遠鏡で見ることができます。海王星はその土星の西側、天王星は東に離れてプレアデス星団の近くにあります。遠い 2 惑星は、望遠鏡でも小さな丸にしか見えませんが、土星と共に天文台で楽しんでみませんか？

関 天文台

電 01654 ② 3956



「土星」(2026 年 8 月 13 日撮影) 撮影者: 渡辺文健