

イベント

問 秘書広報課 (名 3306)

移住者交流会 ナヨロウタリ

料理教室でレシピを一緒に教わって、終わる頃には『またね』といえる仲間を作りませんか？
イタリアの豚肉料理のポルケッタやかぼちゃのグラタン、季節の野菜のおこわを作ります。



日 時	10/17 (土) 10:00 ~ 13:00
対 象	移住者の方、地元の方（高校生以上）
場 所	GRACE CUISINE
参加費	1,000 円
定 員	10 人（抽選）
申込方法	10/8 (木)までに二次元コードから



イベント

名寄市風連文化祭

問 社会教育課/風連公民館 電 01655 ③ 2511

多彩な芸能発表、作品展示、お茶席などをご鑑賞ください。



日 時	11/2 (月) 13:00 ~ 15:30 11/3 (火) 9:00 ~ 16:00
場 所	ふうれん地域交流センター

イベント

第69回 市民文化祭



問 市民文化センター 電 01654 ② 2218

名寄市内で活動する団体が日ごろの成果を披露します。

東館：書道やお花、手芸作品などの展示・販売、児童生徒作品展

西館：バレエやダンス、ピアノなど芸能発表

※発表内容詳細は 10 月下旬に市ホームページに掲載します。



日 時	10/31 (土) 9:00 ~ 22:00 11/ 1 (日) 9:00 ~ 16:00
場 所	市民文化センター

お知らせ

負担軽減！

除雪・屋根雪おろし助成券受付中

道路除雪後に自宅の玄関から公道・生活通路の除雪費用や、自宅・車庫・物置の屋根雪おろし費用の一部に使用できる助成券の申請を受け付けます。希望する方はお申し込みください。

問 高齢者支援課 (名 3231)

問 地域住民課 (風 2113)

助成対象	共通する条件	
	● 昨年の世帯全員の収入合計が、収入基準額以下である ● 除雪や屋根の雪おろしが難しい ● 家族からの援助を受けられない	
	世帯員の条件	
助成対象	除雪助成券	屋根雪おろし助成券
	世帯全員が①から④のいずれかに該当	世帯全員が①から⑤のいずれかに該当
	① 70 歳以上の方 ② 身体障害者手帳 1 級・2 級、または体幹機能障害 3 級の方 ③ 精神障害者保健福祉手帳 1 級、または療育手帳 A の方 ④ 要介護 1 から 5 の認定を受けている方 ⑤ 認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の方	
収入基準額	独居世帯 120 万 4,000 円 2 人世帯 189 万 4,000 円 ※昨年の世帯全員の収入合計から、社会保険料相当額を差し引いて判定します。 ※障害・要介護認定のある方や、家賃などを支払っている方は、基準額に加算される場合があります。	
助成額	除雪助成券 2 万 6,000 円 (6,500 円の助成券 4 枚) ※風連地区で手作業除雪を利用する場合は 9,000 円 (2,250 円の助成券 4 枚) です。 屋根雪おろし助成券 1 万円 (2,500 円の助成券 4 枚) ※利用期間 11 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日	
申込方法	10/23 (金)までに郵送または窓口 ※以降随時申請。申請時期により助成券交付枚数の変更あり。	



お知らせ

食品ロス削減月間

問 名寄市食育推進協議会 (農務課)

(風 2313)

毎月 19 日は「食育の日」！

そして、10 月は「食品ロス削減月間」です。

環境負荷だけでなく、お金のムダ・食料のムダにつながる食品ロス。

今月は家庭でできる削減行動に取り組んでみませんか？

食品ロスは、こんな問題にもつながっています

環境への負荷

生産から廃棄まで多くの水やエネルギーを使い、CO2などを排出させることで地球温暖化を加速させます。



家計のムダ

食べ残しや期限切れで捨ててしまうと、お金のムダにつながります。



食料のムダ

日本全体の食品ロス量は約 461 万トン。1 人当たり毎日おにぎりを一個分捨てている計算になります。



消費期限と賞味期限の違い

消費期限 安全に食べられる期限

袋や容器をあけないまま、書かれた保存方法を守って保存した場合に安全に食べられる期限です。



賞味期限 おいしく食べられる期限

袋や容器をあけないまま、書かれた保存方法を守って保存した場合においしく食べられる期限です。いたみにくい食品に表示されています。

期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。



家庭でできる食品ロス削減

冷蔵庫の中を確認してから
買い物へ

必要な分だけ買う



食べきれる量を作る



最後までおいしく食べきる

