



名寄市公式フェイスブック
を開設しました

広報

なよろ

1月号



January, 2012 No.82

特集・主な内容

年頭のごあいさつ

2 - 3

2012トピックス

4

パブリック・コメント

5

ぼくの夢 わたしの夢

6 - 7

名寄市立大学の窓から～知への誘い～

8

なよろ煮込みジンギスカンストーリー

9

TVh名寄中継局が開局しました

14



年頭のごあいさつ

名寄市長 加藤 剛士



あけまして
おめでとうございます

多くの財産を磨いて素晴らしい「花」を咲かせるスタートの年にしよう。そんな気概で名寄市総合計画後期計画をスタートさせた昨年。観光振興計画や地域福祉計画などの「実践計画」も同時スタートし、10年先・20年先を見据えた力強い地域振興の土台作りが、市民の皆様のご理解とご協力をいただき、着実に一歩前進したものと思います。

昨年を振り返りますと、4月から杉並区に市職員を派遣、名寄市の観光マスケットキャラクター「なよろう」の誕生、「煮込みジンギスカン」の新たな可能性の発掘、市民のご協力をいただいた「ひまわり」プロジェクト、各種天文イベントでの「きたすばる」の全国発信、名寄市公式フェイスブックの10月開始、TVh放送の視聴が12月開始等々、名寄市を大きく売り込む、活性化のための新たな取り組みを数多く行いました。

安全・安心なまちづくりでは、75周年を迎えた名寄市立総合病院の消化器内科が4月に再開し、NICU(新生児集中治療室)の設置、拠点病院を結ぶ地域医療ネットワーク事業の整備が図られました。風連国保診療所も内科医の松本先生が着任し、体制が強化されました。

地域の長年の願いである、サンルダム建設計画の継続も大きなニュースでした。ゲリラ豪雨や渇水など、天候の振れ幅が非常に大きくなってきている昨今、安全安心施設としてのみならず、世界的な水不足の中、将来にわたる利水インフラは名寄市のみならず北海道の地域活性化に大きな役割を果たしていくと確信しています。

本年も大きな事業が動きます。駅前交流プラザ「よろいな」は4月オープンに向けて形が見え





できました。市民ホールも平成26年10月11日オープンに向けて、大きく動き出しています。現在の市民会館・商工会館・市民文化センターの3拠点を、JR名寄駅横と浅江島公園横の2拠点に集約し、駅横は経済観光交通拠点の新たな「顔」として、浅江島横は公園・既存の文化センターとの相乗効果を含めて文化芸術創造発信拠点として、生まれ変わります。

名寄市立総合病院では、精神科棟等の改築と屋上ドクターヘリポートの工事がスタートしました。日本最北の救命救急センターの指定を目指し、地域の高度・専門・救急医療の拠点となるようさらなる整備を進めてまいります。また、要援護者支援のための町内会と行政との協働や、名寄市地域見守りネットワークによる事業者との協働など、地域全体でのさらなる見守り体制も進めてまいります。これら全ての事業は、多くの先人の歴史が築きあげたすばらしい財産を活用して、さらに磨き上げていくことに他なりません。

最近、名寄市出身の方が大舞台で活躍しています。世界選手権で優勝し、昨年現役を引退した柔道の佐藤愛子さん。将棋のプロ棋士となった石田直裕さん、プロポーカー選手で日本人初の世界チャンピオンとなった木原直哉さん。皆様のご活躍は、我々名寄市民に大きな勇気と希望を与えてくれました。皆さんとお話をする、生まれ育った名寄を思い、故郷の為に何かしたい、名寄市をもっと有名にしたい、皆真剣に語っていました。本当に嬉しいことです。

家族や故郷に対する愛情。世のため人のために役に立ちたいという利他の心。今あることに對する感謝の心。そうした人の「心」が人に活力を与え、思いが繋がりがご縁となり、地域を動かす、明るく元気なまちづくりに発展していく。

沢山の大きなご縁の上に大きな仕事をさせていただいていることにあらためて感謝です。名寄市がさらに発展するために、新たな出会いを大切に、人と人との繋がりを、絆をさらに広げていくことを誓います。

今年一年が市民の皆様にとって輝かしい年となりますようご祈念申し上げます。

市民の皆さんの
意見を反映する
パブリック
コメント

「第2次名寄市食育推進計画(案)」 に対する市民意見を募集します

市では平成20年に策定した名寄市食育推進計画(5カ年計画)が本年3月を以て終了することから、引き続き第2次計画を策定します。

現在、名寄市パブリック・コメント手続条例に基づき、第2次名寄市食育推進計画の基本的な考え方について公表します。で、ご意見をお寄せください。

政策案の概要

「第2次名寄市食育推進計画(案)」について

公表の方法

(1)名寄市ホームページでの閲覧
URL=www.city.nayoro.lg.jp/
トップページ↓各種情報↓パブリック・コメント

(2)指定場所での閲覧
市役所(名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所)、北国博物館、図書館(名寄本館・風連分館)、市立大学の情報公開コーナーおよび市民文化センター、ふうれん地域交流センター

意見の提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所と氏名を明記し、持参、ファックス、郵送、電子メールなどで提出してください。
なお「意見提出用紙」は、ホームページからもダウンロードできます。

《ファックスの場合》

Fax 01655⑦8080

《郵送の場合》

〒098-0507

名寄市風連町西町196番地

経済部農務課農政係

《メールの場合》

✉ ny-public

@city.nayoro.lg.jp

提出期間

平成25年1月7日(月)
～2月8日(金)

問い合わせ

経済部農務課農政係

☎ 01655③2511

内線311

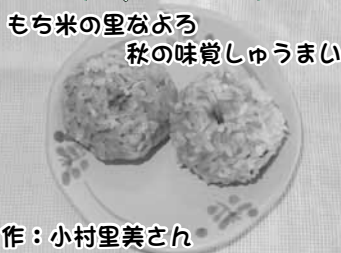
創意あふれるアイデア料理が出品

2012地産地消フェアinなよろ(12月1日開催)の関連イベントとして実施した「アイデア料理コンテスト」の入賞作品を紹介します。市内レストラン賞の受賞作品は期間限定でメニュー化されます。

最優秀賞・市内レストラン賞



優秀賞



優秀賞



優良賞



優良賞・市内レストラン賞



市内レストラン賞



問い合わせ 市役所風連庁舎1階農務課農政係 ☎01655③2511 (内線311)

ぼくの夢 わたしの夢

今年の干支は「巳」
巳年生まれの子どもたちに、
将来の夢や今年の目標などを
語っていただきました。



【五十音順】

豊西小学校5年

浦山 祐勢くん



ぼくの将来の夢は、「海上保安官」です。その理由は映画の海猿を見て「カッコいいな」と思ったからです。海上保安官は人の命を助ける大事な仕事です。

ぼくもたくさんの人を助けたいと思います。そして訓練を一生懸命がんばって、いつか「特殊救難隊」に入り、さらに多くの人を助けたいです。

名寄西小学校5年

工藤 愛理沙さん



私の将来の夢は、看護師です。理由は、お母さんが看護師をしていて、私もお母さんみたいに、人を助けたり、人の役に立つ仕事をしたいなあと考えたからです。私は、大人になったら病気の人を助けたいです。私はこれからも勉強をがんばって、看護師になれるようにがんばります。

風連中央小学校5年

後藤 大和くん



ぼくの将来の夢は、お父さんの会社で働くことです。お父さんの会社は機械をあつかう会社です。理由はロータリーやホイールローダーなどの機械が大好きだからです。あと、機械を直したり操縦をしたいからです。今年頑張りたいことは鼓笛です。鼓笛は風連中央小の伝統なので、すてきな演奏をしたいです。

名寄小学校5年

鈴木 颯くん



ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。なぜなら、野球が好きだからです。

今年は6年生になるので、今以上に野球をがんばり、バッティングでは巨人の坂本選手のようにたくさん打ち、守りでは中日の荒木選手を目指してがんばります。仲間と協力し、全道大会で優勝したいです。

東風連小学校5年

高木 音さん



私の将来の夢は、美容師です。理由は、テレビでヘアスタイリストさんが出ているのを見て、カッコいいなと思ったからです。それに、姉がよく髪をアレンジしているので、まねしてみたいなと思ったからです。

将来は、自分のお店を持ち、有名な美容師としてがんばりたいです。

名寄南小学校5年

たなが ののが
田中 野乃花さん



今年頑張りたいことは、全学年のお手本となれるような6年生になることです。例えば、積極性に長けていたり、団結力が高かったりするなど、学校を進んで引っぱっていきけるような6年生になりたいということです。

また、年女ということもあるので、実りのある一年にしたいです。

中名寄小学校5年

なかしま こうき
中島 巧喜くん



ぼくの将来の夢はパイロットになることです。そのために今、ぼくは英語の勉強をがんばっています。ぼくがパイロットになりたい理由は、飛行機に乗った時に空を飛ぶことに感動したからです。空を飛ぶのはとても気持ちよかったです。

今年は6年生になります。ぼくは今年も、夢を実現させるために英語の勉強をがんばります。

風連下多寄小学校5年

かじがき たける
藤垣 武尊くん



ぼくの将来の夢は、シェフになることです。初めて料理をした時、家族が「おいしいね」と言ってくれたのがうれしかったからです。

大人になったら、みんなに「おいしいね。」と言われるようなシェフになりたいです。そして、みんなを笑顔にしたいです。

風連日進小学校5年

ほりくち さすく
堀口 授くん



風連日進小学校は3月で閉校するので、ぼくは6年生になるとちがう学校に行きます。だから、新しい友達をたくさんつくれるようにがんばりたいです。友達と一緒に勉強したり遊んだりしたいです。

ぼくは、今児童会長をやっています。新しい学校でも、日進での経験をいかしてがんばりたいと思います。

智恵文小学校5年

まつむら ひな
松村 日奈さん



私の将来の夢は、看護師になることです。

理由は2年前、祖父が入院した時、家族の前では笑顔だったのに、本当は「さびしい」と毎日言って亡くなったからです。だから、私は病気で入院している人を元気づけたり、小さい子どもたちに病気はこわくないということを伝えてあげられる看護師になりたいです。

名寄東小学校5年

むねかた りな
宗形 梨菜さん



私の将来の夢は、書道の先生になることです。理由は、今習字を習っているし、みんなにも習字をやって字をキレイにしてほしいからです。そして、笑顔の絶えない教室を開きたいです。

そのためには、国語や書写を中心に勉強をがんばります。

名寄市立大学の窓から知への誘い

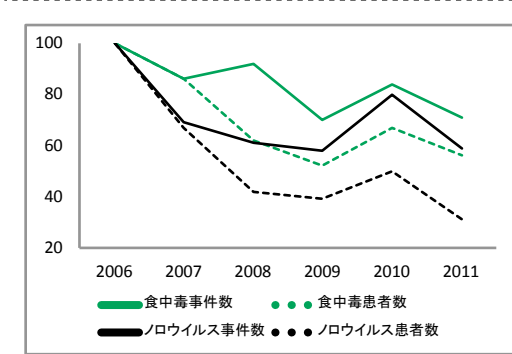
手洗い・消毒でノロウイルス感染を予防しましょう！

保健福祉学部長・教授 寺山和幸

vol.2

20年ほど前までは、食中毒と言えばサルモネラ、ブドウ球菌、腸炎ビブリオなどの細菌によるものが大部分を占め、食品が腐敗しやすい夏季に多発していました。ところが近年、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が冬季に頻発しています。100個程度のノロウイルスが人の体内に侵入すると、1〜2日の潜伏期間の後、嘔吐や下痢の症状が現れます。国立感染症研究所は「今冬はノロウイルスに感染している人数が、過去10年で最も流行した2006年に比べペースになっている」と警告しています。

ノロウイルス感染症は、ウイルスを含む生ガキを食べて感染することが多いと言われていますが、そればかりではありません。感染者の便や嘔吐物に含まれるウイルスが感染者の手指からトイレのドアノブや器物を汚染したり、直接他の人に移されて感染する場合もあるのです。ノロウイルスは熱に弱いので、加熱調理をすれば、カキを食べてもノロウイルスに感染することはありません。ただし、調理者の手洗いと使った調理器具の洗浄、必要であれば消毒を行うことが二次汚染による感染の広がりを防ぐこととなります。



09年は新型インフルエンザの世界的大流行があつた年であり、その予防策として外出から帰った時の手洗い、うがいや外出時のマスクの着用が盛んに呼びかけられていました。インフルエンザ予防のための手洗いの徹底が、結果的に食中毒やノロウイルス感染を減少させたのです。

手洗いは、石けんを泡立てて、手のひら、手の甲、指先、爪の間、指の間、手乾燥してほりりとともにウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。消毒用エタノールや逆性石けんでは効き目がないので、市販の塩素系の漂白剤を100〜250倍程度に薄めて使用してください。ただし、漂白剤を手指消毒には決して使わないでください。

首まで十分に洗ってから流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルまたはペーパータオルでふく、という作業を30〜40秒かけて行います。家族内にノロウイルス感染者が発生した場合、便や嘔吐物の中には大量のウイルスが含まれているので、手袋とマスクをして処理する必要があります。おむつやふき取りに使った雑巾などはビニール袋に密閉して廃棄し、処理後はしっかりと手洗いをしてください。汚れた床やカーペット、着衣などは洗浄前に消毒してください。濡れた床やカーペットをそのままにすると、乾燥してほりりとともにウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。消毒用エタノールや逆性石けんでは効き目がないので、市販の塩素系の漂白剤を100〜250倍程度に薄めて使用してください。ただし、漂白剤を手指消毒には決して使わないでください。

図書館的話題・図書選び方

大学図書館では、年間3,000冊程度の新刊書が入りますが「蔵書構築指針」に基づき授業・研究用の図書が最優先となります。選書は教員からの要望で購入するものが多いのですが、図書館員も常に専門雑誌の新刊案内などを参考に学生に新しい情報を提供しています。

大学図書館とはいえ、硬い図書ばかりではなく「お仕事系マンガ」など人気があるものも取り入れています。また「選書ツアー」を行い、学生の皆さんが書店で直接選んでいます。学生が選んだ本はやはり貸出率も高いですし、学生自作のポップ（紹介カード）も効果大です。



大学図書館にはこんな図書があります

～感染症に関する図書～

- 『はじめの一步 イラスト感染症・微生物学』 本田武司 羊土社
- 『人類対インフルエンザ』 トム・クイン 朝日新聞出版
- 『ダチョウの卵で、人類を救います』 塚本康浩 小学館
- 雑誌『ふれあいケア』(12月号) 特集「感染症発生！職場はどう動く？」

- 詳しい利用案内は名寄市立大学のホームページでご確認ください。(大学ホームページ>付属機関>図書館)
- 問い合わせ：本館 ☎ 01654②4199 [内線3114] (ダイヤル)
- 分館 ☎ 01654②4199 [内線2200]



なよろ煮込みジンギスカンストーリー Vol.2

今月のテーマ

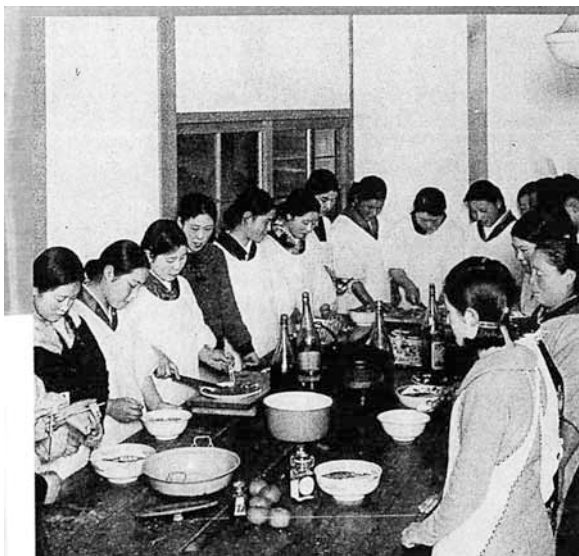
「名寄市ではいつ頃からジンギスカンが食べられていたの？」編

●全道でも有数の羊の産地！

めん羊の飼育は、明治から大正にかけて主に軍服の原料を確保するための国策として推進されてきました。名寄では大正時代からめん羊の飼育が始まり、昭和14年には、智恵文で「智恵文緬羊組合」が設立され、中央・智南・北山地区に共同種付所を開設するなどめん羊飼育の向上に努めていました。

智恵文の羊は、昭和29年まで道内各地で開催された羊の品評会で毎年上位入賞を果たし、昭和26年には羊の普及率全道一を達成するなど、全道でも有数の「めん羊村」として知れ渡っていました。

最盛期にはめん羊の飼育数は3千頭を超えていた時期もありましたが、昭和30年代から輸入羊肉が増加するなどの影響によって、徐々に飼育頭数が減少し、昭和51年には智恵文のめん羊飼育頭数はゼロになってしまいました。



▲昭和12年頃の滝川種羊場で行われていた「羊肉料理実習」の風景

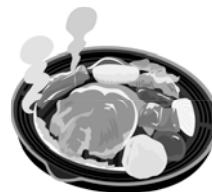
●名寄市で最初にジンギスカンを食べた人は？

名寄市で最初にジンギスカンを食べた人は智恵文に在住していた「山口トメノ」さんであると言われています。山口トメノさんは、智恵文でめん羊飼育に尽力し、北海道緬羊協会副会長を務めていた「山口長(たけし)」さんの妻で、昭和12年に滝川種羊場で「羊肉料理実習」を受講した時がジンギスカンとの最初の出会いでした。

この頃、滝川種羊場では羊肉の臭みを消すために、玉ねぎ、リンゴ、各種薬味を醤油ベースのタレに漬け込んだジンギスカンの原型が出来ていて、その料理法を智恵文の各所を巡回して講習会を開催したといえます。

その後、智恵文の羊飼育仲間の会合には欠かせない料理となり、さらにはお正月や結婚式などの特別な日にもジンギスカンを囲んでお祝いをしたとのことで、智恵文では、北海道の中でも早い時期の昭和10年代からジンギスカンが食べられていたことがわかりました。

今月も私「なよろ」がジンギスカンの歴史や雑学なども含めて紹介します。



次回は「名寄市ではいつ頃からジンギスカンがお店で売られていたの？」編を紹介します。



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
 風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■ 1月2日は特別開館します

北国博物館では、1月2日に特別開館(10:00~16:00)します。帰省したご家族と一緒にぜひご来館ください。

■ 戦争体験を語り継ぐパネル展II

10月に開催した企画展ですが、反響が大きく、開催期間が短かったため、再度開催しています。市民25人から聞き取った戦争体験のパネルを中心に、当館収蔵の戦時下の資料、写真などを加えて紹介しています。

- ・とき 1月13日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■ かんじき・スノーシューの無料貸し出し

冬の野外活動に便利なかんじき、スノーシューを体験しませんか。近くにはウォーキングに向けたフィールドがあり、使い方の説明もします。数に限りがありますので事前に連絡の上、窓口にお越しください。

■ 冬の室内遊び展

昔の子どもたちがお正月などに楽しんだ、羽子板、こま、すごろく、かるた、お手玉、折り紙、紙風船などを用意しました。実際に遊べるものも多くありますので、家族や友達と体験してみてください。

- ・とき 1月13日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ラウンジ(無料)

■ 第27回特別展「冬の鉄路～豪雪地帯で活躍した機関車～」

名寄は、かつて宗谷本線に加え、名寄本線、深名線の起点となる鉄道のマチでしたが、積雪寒冷地であったため、冬の運行には大変な苦勞が伴いました。野外展示されている「キマロキ編成」はじめ、冬の鉄路で活躍した機関車の姿を写真や資料で振り返ります。

- ・とき 1月18日(金)~2月17日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

なよろ市立天文台



日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>
 開 火~日・祝日 13:00~20:00(19:30までに入館)

■ 天文台利用案内

- ・休館 1日、3~7日、15日、21日、28日
 ※2日は特別開館します
- ・入館料 大人500円(400円)、大学生400円(300円)、小学生~高校生200円(無料)
 ただしカッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

■ 天体観望案内

- ・月面が見える期間 14日~29日
- ・今月見える惑星 木星、天王星、海王星
 ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見える星もあります。

■ プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
15:00~	スノーブレーク
17:00~	スターリーテイルズ
19:00~	スターリーテイルズ

■ 1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間~16:00頃)
 8日~14日、16日~20日、22日~27日、29~31日
- ・天気が良ければ星が見られる日時(16:00頃~20:00)
 11~13日、18日~20日、25日~27日

※急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

M82 スターバースト銀河

おおぐま座にあるM82は一度に大量の星が生まれる「スターバースト」を引き起こしている銀河です。

双眼鏡や望遠鏡で見ると葉巻のような形に見えます。



2012年11月11日撮影(撮影者 渡辺 文健)▲

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時04分	16時04分	20時02分	8時51分	5日	☾下弦
10日	7時02分	16時13分	5時06分	14時35分	12日	●新月
20日	6時57分	16時25分	11時02分	0時53分	19日	☽上弦
31日	6時47分	16時40分	21時10分	8時18分	27日	○満月

まなびの部屋



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218

開 8:00~22:00 休 月末・年末年始

風連陶芸センター ☎01655③2743

■新春こども書き初め広場のお知らせ

新春にあたり、次代を担う子どもたちに伝統文化である「書」を通じ、希望や抱負を表現してもらい、児童・生徒の健全育成に寄与することを目的に開催します。

- ・とき 1月7日(月) 9時30分~受付 10時開会
※申込期限は過ぎていますが、当日参加も可能です。ぜひご参加ください。
- ・ところ 市民文化センター
- ・対象 幼児・小学生・中学生
(高校生・一般は自由参加)
- ・持ち物 書き初め用道具一式
(筆、墨汁、ぶんちん、下敷きなど)
練習用紙(半切条幅35cm×135cm)
※清書用紙は会場で配布します。
古新聞、上靴

【課題】

- ・幼児~低学年 「はごいた」「たこあげ」「もちつき」「かどまつ」「おとし玉」
- ・中学年 「新しい年」「初日の出」「北の子供」「年の始め」
- ・高学年 「初雪の町」「万里の春」「冬の景色」
- ・中学生 「白銀雪景」「春風致和」「和気致祥」「光風動春」

※冬休みの課題も可。高校生・一般は自由課題

■平成25年名寄市成人式

- ・とき 1月13日(日)
受付14:00~ 式典15:00~
- ・ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- ・対象者 平成4年4月2日~平成5年4月1日に生まれた方
※対象の方には案内状を送付しましたが、案内状をお持ちでない対象の方で、出席を希望される方は、直接会場へお越しください。

■干支の置物を贈呈します

名寄市成人式記念品として、愛知県尾張旭市(株)玉善様より寄贈された『干支の置物』を一般の方にも贈呈します。

- ・とき 1月21日(月) 10:00~
- ・ところ 市民文化センター

※数に限りがありますので、ご希望の方はお早めに。

■放送大学4月生募集のお知らせ

平成25年度第1学期生(4月入学)募集

- ・開講科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等
- ・出願期間 2月28日(木)まで
- ・資料請求、問い合わせ

放送大学旭川サテライトスペース

☎0166(22)2627



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897

開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ

土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871

開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「冬休み推せん図書」

■おはなしクラブ(土曜日 10:30~)

- ・とき 1月19日
- ・対象 3歳以上~小学生
- ・内容 絵本・紙芝居・工作 ほか

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 1月17日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 「おとうさん・おかあさんの絵本」

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「あったか手作り」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 1月9日、16日、23日、30日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・とき 1月11日、25日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》

冬機関は、遠隔地の小中学校および
保育所・幼稚園などのみの運行となります。

《風連地区》

18日(金)	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30
23日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
24日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
30日(水)	日進地区(日進小学校)	10:10~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10

名寄市保健推進委員協議会主催

○冬期健康体操教室に参加してみませんか♪

冬は寒さや雪道での転倒の不安もあり、どうしても運動不足になりがちという方も多いのではないのでしょうか？

私たち保健推進委員と一緒にリズムに合わせて楽しくいい汗を流してみませんか。

- ♪対象 名寄市民
- ♪内容 リズムに合わせて健康体操を行います。
- ♪講師 健康運動指導士 菊地幸子氏
- ♪場所および日時 13時30分～14時30分



前回の健康体操教室のようす

	ふうれん健康センター (定員40人)	総合福祉センター
1回目	平成25年2月12日(火)	2月14日(木)
2回目	2月18日(月)	2月21日(木)
3回目	2月26日(火)	2月27日(水)
4回目	3月11日(月)	3月6日(水)

※なお、下線の日は、体組成計で体内健康測定を行います。測定を希望される方は、13時までにお越しください。

- ♪持ち物 バスタオル（床に敷いて使用します）、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物（水分補給用）
- ♪参加料 無料

名寄市保健推進委員協議会とは…？

各町内会長から推薦され市長より委嘱を受けた保健推進委員124人で組織し、地域の健康づくりのために様々な活動を行っています。



申込み・問い合わせ

名寄市保健推進委員協議会事務局
名寄市保健センター（西2北5）
☎01654②1486

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月17日(木)、24日(木) 9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111内線3231



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

1月 1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
2日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
3日	吉田病院 ☎01654③3381
6日	名寄東病院 ☎01654③2188
13日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
14日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
20日	岡崎内科 ☎01654③2361
27日	あかいし内科医院 ☎01654③7177



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健
ミニカレンダー



1月

- 10日(木) 7カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(火) 3歳児健診
- 21日(月) 股関節脱臼検診
- 23日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 24日(木) のびのび親子教室
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(火) 赤ちゃん計測日
- 30日(水) 発育相談

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
 - ・とき 2月8日(金)
 - ・ところ 風連日進保育所
 - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
 - ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 1月31日(木)

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

1・2月の行事

- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・とき 1月22日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 名寄本よみ聞かせ会が絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。
- 親子講座「茶話会」
 - ・とき 2月19日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21 2階講習室
 - ・内容 子育ての悩みや喜びをお茶を飲みながら気軽に話しましょう。(定員18人 託児あり)
 - ・申込方法 2月12日(火)までにお申し込みください。
- 父親参加行事「親子雪遊び会」
 - ・とき 2月23日(土) 10:00~11:00
 - ・ところ ほっと21 グラウンド雪山
 - ・内容 お父さんも一緒にソリ遊びや簡単なゲームをして雪の中で遊びましょう。



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

1月の行事

- のびのびひろば「雪あそび」
 - ・とき 1月16日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 - ・内容 自由遊び後、天候を見て保育園横の雪山で遊びます。
- ファミリーひろば「お正月あそび」
 - ・とき 1月12日(土) 10:00~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - ・内容 自由遊び後、駒、羽根つき、福笑いをします。
※詳しい内容はお問い合わせください。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

1月の行事

- 親子遊びの体験教室「親子リズム体操」
 - ・とき 1月17日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 親子でリズムに合わせて身体を動かします。
 - ・講師 山中志乃氏
- 親子遊びの体験教室「節分製作」
 - ・とき 1月31日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 親子で鬼のお面を作ります。



市立総合病院年始休業期間の対応について

年末から年始の休業時間は、12月29日(土)~1月6日(日)の9連休になりますが、期間中の対応として、1月4日の午前に外来診療を実施します。

▼各診療科体制

診療科名	診療	患者対応
循環器内科	○	新患のみ
呼吸器内科	○	新患のみ
神経内科	×	
消火器内科	○	新患のみ
糖尿病・代謝内科	○	新患のみ
小児科	○	新患のみ
外科	○	新患のみ
心臓血管外科	×	
呼吸器外科	×	
整形外科	○	新患のみ
脳神経外科	○	新患+予約も対応
産婦人科	○	新患+予約も対応
眼科	○	新患のみ
耳鼻咽喉科	○	新患+予約も対応
泌尿器科	×	
皮膚科	○	新患のみ
心療内科・精神科	○	新患+予約も対応
放射線科	×	
麻酔科	×	

問い合わせ 市立総合病院総務課総務係

☎01654③3101

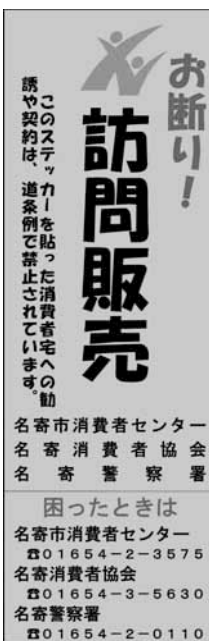
「お断り！訪問販売」ステッカーを有効に利用しましょう

ステッカーを玄関やマンションの入り口に張りましょう。

北海道条例では「お断り！訪問販売」ステッカーを張ることで消費者が契約をしない意思表示を示しているため、業者がステッカーを無視して勧誘をする行為を禁止しています。悪質な事業者は北海道より指導や業務停止処分を受ける事があります。

消費者へのアドバイス

- ・消費者は玄関先に張っているステッカーの意味をしっかりと理解し、あいまいな返答をせず、不要な時にはハッキリと断りの意思を伝えましょう。
- ・ステッカーを希望の方・心配な方は消費者センターにご連絡ください。



消費者センター ☎01654②3575

チャンネル設定はお済ですか？

テレビ北海道 TVh名寄中継局が開局しました



株式会社テレビ北海道によるTVh名寄中継局の整備が完了し、11月29日からの試験電波発射を経て、12月27日から正式な開局となりました。

これにより、これまで名寄市では受信困難だったTVh放送局の番組が視聴できるようになりました。



▼視聴方法

お使いのデジタル受信機（デジタルテレビ、チューナーなど）のチャンネル「7」番で視聴できます。

視聴できない方は、チャンネル設定をすることにより視聴可能となります。

詳しくは、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

▼問い合わせ

テレビ北海道 視聴者センター
☎011(218)1507
(平日9時30分～17時30分)



地球温暖化防止・省エネパネル展・関連イベントのご案内

私たちの身近な問題である、地球温暖化と省エネについてパネル展を開催します。温暖化防止や省エネ活動は家庭からできることがたくさんあります。ほんの少しの時間、一緒に考えてみませんか？最終日には関連イベントを開催します。ぜひご家族でお越しください。

- とき 1月11日(金)～19日(土) パネル展示
※19日 関連イベント 13:00～15:00
- ところ イオン名寄店1階イベントスペース
- 主催 名寄市役所市民部環境生活課
- 協力 上川総合振興局環境生活課

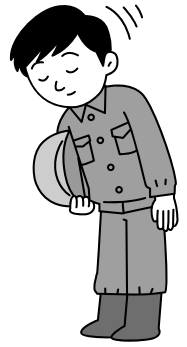
●関連イベントの内容

- ①チラシ、パンフレット等配布
- ②蜜ろうキャンドル作り
- ③ワットメーター電力使用量測定



問い合わせ 名寄市環境生活課環境・生活安全係 ☎01654③2111 内線3122・3125

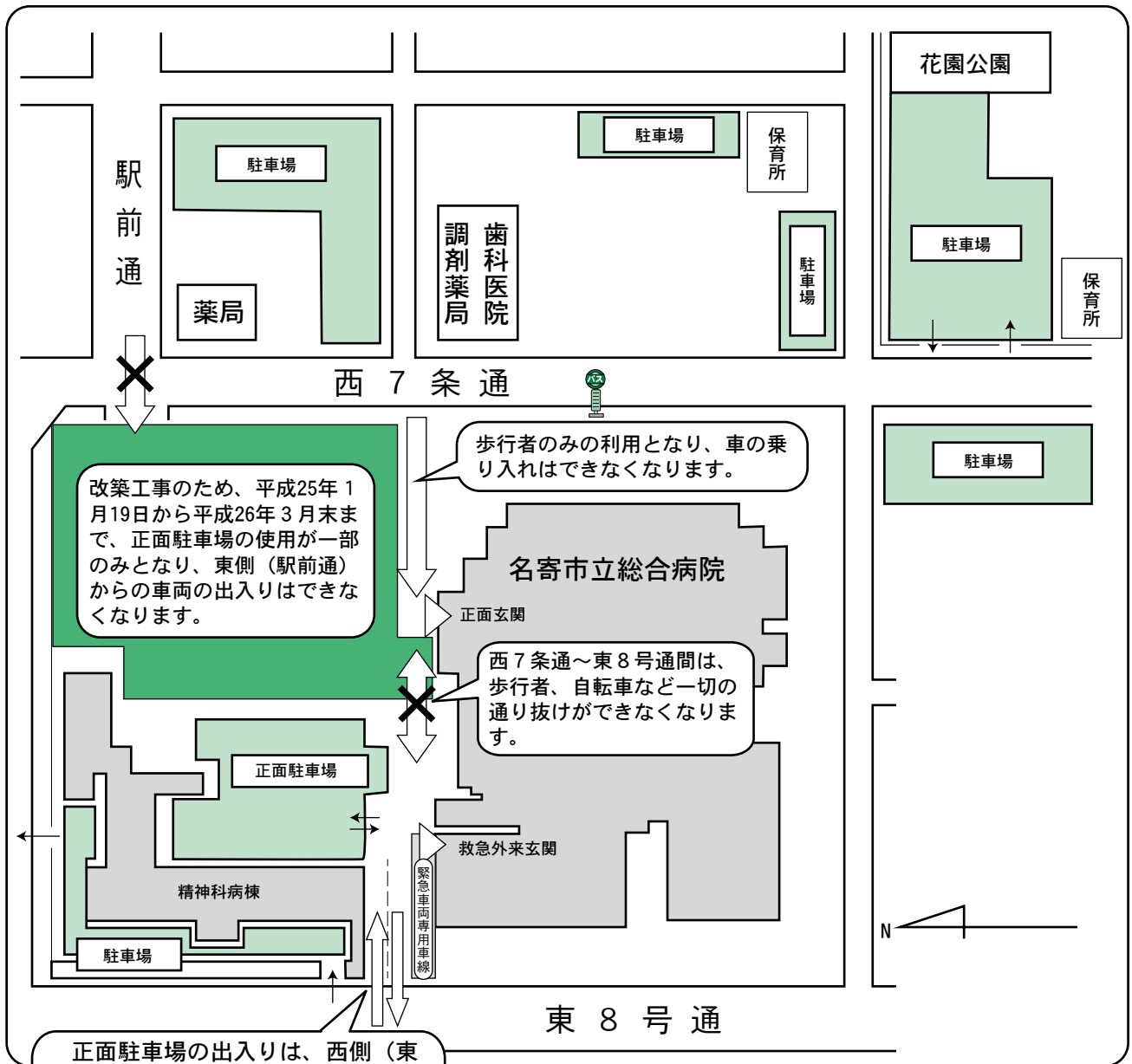
名寄市立総合病院精神科病棟改築工事に伴う駐車場の利用および敷地内の通行制限について（お願い）



市立総合病院では、平成25年1月19日から精神科病棟の改築工事を実施します。工事期間中は、駐車場の利用や病院敷地内の通行に制限がかかり、市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、病院敷地内の駐車場が大変狭くなりますので、来院の際は公共交通機関をご利用ください。

- ・精神科病棟改築工事予定期間 平成25年1月19日～平成26年3月末
- ・駐車場利用および病院敷地内通行制限 下図のとおり



改築工事のため、平成25年1月19日から平成26年3月末まで、正面駐車場の使用が一部のみとなり、東側（駅前通）からの車両の出入りはできなくなります。

正面駐車場の出入りは、西側（東8号通）からのみとなります。正面駐車場をご利用の方や車で送迎の際には、救急外来玄関をご利用いただくこととなりますが、緊急車両の出入りが頻繁にありますので、最徐行のうえ、駐車場誘導員の指示に従い、事故防止に努めてください。

問い合わせ
市立総合病院事務部総務課
☎01654③3101（内線2227）

後期高齢者医療制度のお知らせ

■医療費・介護費の自己負担を軽減します「高額介護合算療養費制度」

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の**1年分の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合**は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。支給の対象になる方には、平成25年1月下旬に申請のご案内をする予定です。



- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間→8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康医療に対する理解を深めていただくため、皆さまの医療費を半年ごとにまとめ、医療費通知の発行をご希望の方を対象に行っています。

今回の発行は、3月（平成24年7～12月の医療費を対象）に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、市役所国保高齢医療係にご連絡ください。（電話でのご連絡だけで手続きできます）

■問い合わせ 市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111（内線3114・3115）

名寄市国民健康保険 高額療養費の支給手続きについて

1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻しとなります。

該当となる世帯には、受診日より約3カ月後に手続きのご案内をしていますが、手続きには領収書が必要となりますので紛失しないようご注意ください。

なお、確定申告で医療費控除を受ける場合は、12月支払分までが申告対象となります。12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬のご案内を予定していますが、医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をされますようお願いいたします。

■問い合わせ 市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111（内線3114・3115）

こども未来係からのお知らせ ～各種手当と助成について～



手当 ①児童手当（公務員の方は勤務先での手続きとなります）

支給対象 0歳～15歳（中学校修了前）の児童を養育している方

手当額
（月額）

年齢区分	第1子	第2子	第3子
3歳未満（一律）	15,000円		
3歳以上小学校修了前	10,000円	10,000円	15,000円
中学生（一律）	10,000円		
特例給付（一律）※1	5,000円		



※1 受給者の所得が所得制限限度額を超えていて中学生までの児童を養育している場合。

②児童扶養手当

支給対象 父または母がいない（父または母が行方不明・重度心身障がい者などを含む）家庭で、18歳（高校修了前）までの児童を養育し、公的年金を受けていない父または母など

手当額（月額）
第1子：全部支給 41,430円
一部支給※2 9,780円～41,420円

※2 所得により金額が変動します。

第2子：1人5,000円加算、第3子以降＝3,000円加算

③特別児童扶養手当

支給対象 心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

手当額（月額）
1級＝50,400円、2級＝33,570円

医療費の助成

①乳幼児等医療費助成

助成対象 0歳～小学生（12歳に到達した最初の3月31日まで）の児童
※小学生は入院時のみ助成

助成内容 3歳未満または非課税世帯の場合は、初診時一部負担金のみを自己負担し残額を助成。下線以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。



②ひとり親家庭等医療費助成

助成対象 ひとり親家庭等の父または母および児童（18歳に到達した最初の3月31日まで。ただし学生の場合は20歳の誕生月まで）
※父または母は入院時のみ助成

助成内容 3歳未満または非課税世帯の場合は、初診時一部負担金のみを自己負担し残額を助成。下線以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。

◇いずれの手当・助成制度も、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容・申請方法についてはこども未来係までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 こども未来課こども未来係（名寄庁舎2階13番窓口）

☎01654③2111（内線3241）



11月22日

名寄市立総合病院開院75周年・新築25周年記念講演会

佐古院長自らが講師となり「名寄市立総合病院75周年の歴史と未来」をテーマに、これまでの歩みとこれから目指すべき役割、使命についての講演会が総合福祉センターで開かれまし
た。会場内には当時の建物や歴代の病院長など写真パネルが展示され、参加者は立ち止まってパネルを懐かしむ姿が見られました。



11月27日

名寄市長特別賞表彰式

6月にポーカー世界選手権で日本人として初めて優勝した木原直哉氏（名寄出身）の名寄市長特別賞表彰式が、東京都杉並区役所で行われました。木原氏は「名寄をPRできたことはうれしい。今後頑張ります」と喜びの言葉を述べられました。



11月29日

「名寄市地域見守りネットワーク事業」協力事業者協定式

この事業は、市内12の事業者の協力により、それぞれ日常業務の中で見守りを行うことで、孤立死などの事故を未然に防ぎ、高齢者などが地域で安全・安心に暮らし続けられるようにすることを目的としています。



12月1日

2012地産地消フェア in なよろ



基幹産業の農業に理解を深めることを目的に、会場の市民文化センターには市内業者など17団体が出店。1本100円で販売された牛乳や、牛肉・豚肉コーナーは特に人気を集め、開始早々完売になるなどにぎわいをみせていました。そのほか、農産物重さ当てクイズ、アイデア料



理コンテスト表彰式、「ながしだんご」「なよろおこわ」「ゆきわらべ雑煮」の試食コーナー、第746煮込みジギンス艦隊の販売ブース、もちつき披露など多彩なイベントが会場を盛り上げました。

12月1日

市民講座「先輩ママから学ぶ子育て」

この講座は白老町を中心に子育て支援など多方面に活躍している中谷通恵氏（NPO法人お助けネット代表）を講師に招いた講演会。参加した市民は人と人との関わり方などについて熱心に耳を傾けていました。



12月1〜3日

市立大学でカーリング授業

長野オリンピック「カーリング」で活躍した敦賀信人さんを講師に招き、34人の履修生は氷上での投球フォームの指導や試合映像を観て戦術を学ぶなど、オリンピック選手から直々に指導を受けました。



12月3日

名寄ピヤシリスキー場で安全祈願祭



なよろ温泉サンピラーで行われた祈願祭には関係機関の代表者ら約40人が出席。グレンデ、圧雪車を前にテープカットを行い、スキー場の一日も早いオープンとシーズンの無事故、無災害を祈願しました。

12月3日

南相馬市訪問報告



福島県南相馬市で行われた第25回野馬追の里健康マラソン大会に市内小中学生8人ら訪問団が参加し、佐々木副市長に参加報告しました。子どもたちは、何もかも海岸線を目の当たりにし、まだまだ復興していないことを実感したようでした。

12月4日

ピヤシリ大学の学生と小学生との交流



名寄小学校では1年生と5年生が、西小学校では1年生がピヤシリ大学の学生と交流しました。けん玉、コマ、おてだま、あやとり、おはじき、竹とんぼ、紙飛行機など、昔の遊びで交流。5年生はそのほかピヤシリ大学生から昔の話や、疑問に思つたことを質問し、さまざまな貴重な話を真剣に聞いていました。



12月4日

西小学校5年生「もちつき」

この日ついたもち米は名寄も大使の水間健詞さんの水田で児童、教諭が田植え、稲刈りを行ったもの。講師として、もう一人のもち大使及川友和さんが訪れ、臼と杵の準備から、もちがつきあがるまでを指導しました。



12月6日

子育て支援センター「こぐま」でクリスマス製作

親子28人が参加し、リース作りが行われました。親子遊びで楽しんで後、子どもたちはお母さんに手伝ってもらいながら、紙のお皿の中心に絵を描いて、その周りをシールで飾り、リボンをつけて黒板のリースに張り付けました。



12月5〜7日

市内保育所でおもちつき



父母、祖父母、保育士が協力して準備し、子どもたちももちつきに挑戦。お父さんやおじいちゃんをまねて、小さな子ども用の杵を振り上げ、力強くおもちをつきました。

ついたおもちはきな粉もち、納豆もちのほか、砂糖しょうゆにつけて食べました。子どもたちは「おいしい」「おかわり」



と満面の笑みを浮かべ、つきたてのおもちを味わいました。



12月7日

星あかりコンサート

名寄市近郊を中心に様々な場所で演奏活動を展開している金管五重奏のウインドアンサンブル「ソラエ」。訪れた市民約40人は軽快なトークと美しく迫力のある金管楽器のサウンドに聴き入っていました。



12月8日

風連日進小・中学校でもちつき集会

3月で閉校となる風連日進小・中学校。最後のもちつき集会が行われ、子どもたちが田植えから収穫まで行ったもち米を使用し、こねるところから出来るまで子どもたちだけでもちをつきました。



12月13日

西小学校1年生と大谷幼稚園児との交流



児童と園児はおはじきやコマなどの昔の遊びで交流。この遊びは12月4日に児童たちがピヤシリ大学の学生に遊び方やコツを教わったもの。児童たちは覚えてた遊びを得意そうに披露し、園児たちも興味津々で一緒に楽しむ姿が見られました。

12月14日

親子お出かけバスツアー「もちつき」



市の子育て支援事業の一環として行われている「親子お出かけバスツアー」。この日はもちつきが行われ、多くの親子が参加しました。つきたてのおもちは市の栄養士が雑煮にして、みんなでおいしく味わいました。

家庭では

- 家族全員がお互いに協力して、家事、子育て、介護などを行い、明るく楽しい家庭生活を送っています。
- 男性も女性も自立し、お互いを尊重して心豊かに暮らしています。



学校では

- 一人ひとりが個性や能力を伸ばし、社会で活躍できる人材が育っています。
- 進学や就職において、性別にとらわれず、個人の適性を尊重した進路選択がされています。



男女共同参画社会が実現すればこんな社会に！

職場では

- 男女ともに仕事と家庭・地域生活の両立が可能な、働きやすい職場環境が整っています。
- 一人ひとりが個性と能力を十分に発揮して、いきいきと働いています。



地域では

- 地域活動やボランティア活動に男性も女性も主体的に関わり、住みよい地域づくりに参画しています。
- 子育てや介護などを地域全体で応援し、安心・安全で元気な地域づくりが進められています。



▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当（市役所名寄庁舎3階） ☎ 01654③2111（内線3305）
名寄市ホームページ(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



天塩川だより

士別市

新春落語会 極楽落語会第17夜

- ・とき 1月29日(火)
18:30開場 19:00開演
- ・ところ あさひサンライズホール
- ・問い合わせ あさひサンライズホール
☎ 0165(28)3146

新春落語会 士別寄席

- ・とき 1月30日(水)
18:00開場 18:30開演
- ・ところ 士別市民文化センター
- ・問い合わせ 士別中央公民館
☎ 0165(23)3358

和寒町

第24回わっさむ極寒(ごっかん)フェスティバル

- ・とき 2月3日(日) 10:00~
- ・ところ 大地の広場
(広域カントリーエレベーター周辺)
- ・問い合わせ 和寒極寒フェスティバル実行委員会
☎ 0165(32)2341

①第34回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

- ・とき 1月26日(土)
- ②ジュニア技術選手権道北ブロック大会
- ・とき 1月27日(日)
- ①②とも
- ・ところ 和寒東山スキー場
- ・問い合わせ 和寒町教育委員会
☎ 0165(32)2477



『天塩川13のふゆ スタンプラリー』

上川総合振興局では、天塩川周辺の13市町村の冬を楽しんでもらい、この地域に足を運んでもらうため、「見たい！食べたい！遊びたい！」をテーマにした『天塩川13のふゆ スタンプラリー』を実施します。冬ならではの体験や祭りを通じて、地域の人との交流を楽しみながらスタンプを集めて豪華賞品を手に入れましょう！

- ラリー期間 2月28日まで
- 応募期間 3月4日(消印有効)
- 応募方法 スタンプラリーに参加するには、「スタンプシート」が必要です。シートは、温泉施設、飲食店など140を超える施設のほか、各市町村役場、上川・留萌・宗谷振興局にも設置しています。参加施設に掲示している「参加店ポスター」を目印にして、ラリーにご参加ください。

【問い合わせ】 株式会社北海道録画センター「天塩川13のふゆ」係
☎ 0166(25)2700 ホームページ <http://www.hofm.co.jp/>

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

▼職種・募集人数
 ① 診療放射線技師 若干名
 ② 情報システム関係職員 1人
 ③ 消化器内視鏡技師 若干名
 ④ 精神科リハビリテーション職員 1人

▼受験資格
 ① 診療放射線技師の免許を有する方または平成25年4月までに免許取得見込の方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方
 ② 次のいずれの条件も満たす方。なお、現在離職されている方は採用時点で離職後1年を経過していないことが条件となります。
 ※医療情報技師の資格を有する方または情報処理技術者試験の基本情報技術者以上の資格(これらと同等以上の資格を含む)を有する方で、昭和42年4月2日以降に生まれた方

※正職員として病院またはシステム開発を請け負う法人等において医事システム、電子カルテなどの開発、システム運用管理に従事した期間が通算3年以上ある方
 ③ 消化器内視鏡技師の資格を有する方で、昭和42年4月2日以降に生まれた方
 ④ 作業療法士、精神保健福祉士、看護師のいずれかの免許を有する方または平成25年4月までにいずれかの免許を取得見込の方で、昭和52年4月2日以降に生まれた方

▼試験内容(全職種)
 ▼第一次試験 書類選考(合格者は、本人に通知します。)
 ▼第二次試験 論文と面接
▼第二次試験の日程
 ▼①②③ 2月3日(日) 9時
 ▼④ 2月1日(金) 15時
 市立総合病院2階講義室

問
 市立総合病院総務課
 ☎01654③3101
 (内線2219)
 〒09618511
 名寄市西7条南8丁目



▼応募方法
 1月18日(金)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または市立総合病院ホームページからダウンロード)してください。

平成25年度採用名寄市職員を募集

特別窓口

夜間納税窓口

とき 1月25日(金)
 17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 1月9日(水)
 10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
 完全予約制☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会
 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
 - 2段ベッド(子供用)
- ゆずってください
 - ベビーベッド
 - ベビーカー
 - 東中女子制服(160サイズ)

保育所入所児を募集します

市長室開放事業を開催します

- ▶対象 市民、市民で組織する団体やサークルなど
- ▶開催日時(土日祝は除く)
 1月7日(月)~31日(木)
 9:00~17:30の20~30分間
 ※市長の公務が優先
- ▶懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▶懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

保育所名	定員
西保育所(西6北4)	70人
南保育所(西6南9)	90人
東保育所(東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人
風連さくら保育園(風連町西町284)	60人

※入所希望先の保育所について、児童年齢によりご希望に添えない場合があります。
 ※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

●新年度入所申込み
▼申込期限 2月28日(木)
▼申込先 こども未来課こども未来係(名寄庁舎2階13番窓口)
▼持参するもの 印鑑と平成24年中の所得に対する所得税額がわかるもの(源泉徴収票または確定申告書の写しなど)
●産休・育休明けの入所予約
 円滑な入所を行うため予約は早めにお願います。

保育所での事業

- 市内保育所では、次の事業を実施していますのでぜひご利用ください。
- 子育て支援センター
 育児相談・遊びの広場などを実施
 「さくらんぼ」(東保育所)
 ☎01654②5683
- 「ちゅうりっぷ」(名寄大谷認定こども園)
 ☎01654⑧7711
- 「こぐま」(風連さくら保育園)
 ☎01655③2378
- 一時保育事業
 東保育所、大谷認定こども園、風連さくら保育園で実施。直接保育所にお問い合わせください。
- 延長保育事業
 すべての保育所で18時から19時まで実施
- 病後児保育事業
 名寄大谷認定こども園で実施

申・問
 こども未来課こども未来係
 2階(内線3242)

みんなの国民年金

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合に加入していない方が加入し、老後を迎えたとき、万一の事故などのときに生活の安定を図る制度です。

【こんなときはお届けを】

- ▼退職し、厚生年金・共済組合を脱退したとき
- 年金手帳、認印、離職証明書

※脱退した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。

▼配偶者の扶養でなくなったとき

- 年金手帳、認印、扶養離脱年月日がわかる書類

- ▼氏名が変わったとき
- 年金手帳、認印

(●は手続きに必要なもの)

問 市民課市民年金係

名 1階(内線3113)

地域住民課市民係

風 1階(内線119)

児童センターまめまき

みんなで悪い鬼を追い払い、1年間元気に過ごせるように願いを込めてまめまきをしましょう!

▼とき 2月2日(土)
13時30分~15時

▼ところ 児童センター
児童室、体育室

▼対象 小学生、幼児
※幼児は保護者同伴

▼定員 なし

▼内容 本のおよみかせ、工作、まめまき

▼参加料 無料

▼申込方法 なよろっこ2月号(1月中旬に各小学校に配布予定)に掲載する申込書に必要事項を記載し、窓口にし込んでください。

※電話での申し込みも可。

▼申込期間 1月17日(木)~1月24日(木)

申・問

児童センター

☎01654③3465



就学校の変更・特認校への就学について

教育委員会では、小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

▼特認校へ就学希望する場合

「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校において、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、通学区域外就学を認めている学校が4校あります。

●特認校と通学児童・生徒数

(通常の通学区域内通学含む)	
中名寄小学校	各学年8人以内
智恵文小学校	各学年10人以内
東風連小学校	各学年8人以内
智恵文中学校	各学年20人以内

特認入学の期間は、1年以上の通学に限り、原則、入学から卒業までです。

特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費については、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を市が補助します。

▼特別な事情により就学校の変更を希望する場合

「肢体不自由・病氣治療等の身体的理由」「いじめや不登校への対応」「家庭の事情」「学期途中での転居」など、特別な事情により就学校を変更したい場合はご相談ください。

問 教育委員会学校教育課

名 3階(内線3379)

市立総合病院から説明会のお知らせ

市立病院では、1月19日から精神科病棟改築工事が行われます。

改築工事とヘリポートの設置について、市民の皆さまにご理解をいただくため、説明会を開催しますので、多くの参加をお願いします。

▼とき 1月10日(木)
18時30分

▼ところ 市民文化センター
大会議室

問 市立総合病院総務課

☎01654③3101

平成25年住宅・土地統計調査

平成25年10月1日に全国一斉に行われる「住宅・土地統計調査」を円滑に行うため、1月上旬から2月上旬の間、指導員が皆さまの地域を巡回し、調査地域および住宅の状況を確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、指導員には「指導員証」が交付されています。

問 企画課企画調整係 名3階(内線3305)

平成25年名寄消防出初式のご案内

▼とき・ところ 1月14日(月)

14:00【出初式】西3条本通
南5丁目~南6丁目の間

※13:30~15:00の間交通規制を行います。

市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。

15:00【式典】グランドホテル藤花(西5南4)

▼内容 観閲、登梯、表彰ほか

問 上川北部消防事務組合名寄消防署

☎01654③3319

「自衛官候補生(男子)」募集

▼受付 年間を通じて行っています。

▼応募資格 18歳以上27歳未満の男子(採用予定月の1日現在)

▼試験期日 1月20日(日)

▼試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼試験科目 筆記試験(国語、数学、社会、作文)、口述試験、適性検査、身体検査

▼身分 特別職国家公務員(自衛隊員)

▼手当

自衛官候補生手当 125,000円(月額)

扶養手当 176,000円

自衛官任用一時金 176,000円

※2士に任用する際に支給されます。また、自衛官任用後、1年3カ月未満で退職した場合、償還金を償還しなければなりません。

【2士任用後】

俸給 159,000円

扶養手当、地域手当、寒冷地手当、期末手当、通勤手当など

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

浅江島公園歩くスキーコースを開設しています

市教育委員会では、3月末までの期間、市民の体力づくり・健康増進を目的に浅江島公園内に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。ぜひ、ご利用ください。

▼開設場所

浅江島公園内(西13南2)

▼ご利用にあたっての注意点
降雪状況などにより、不定期でコースの整備作業を行います。整備中は、ご利用できない場合がありますので、ご了承ください。

また、コースの南側には、サンピラー館が隣接しています。落雪の危険がありますので、近寄らないようお願いいたします。

車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民

水道凍結にご注意を

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間、家を空ける時や、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担となります。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見した時には、**名寄市管工事業協同組合**(☎01654②1140)に修理業者の手配を依頼しましょう。

▼1月の検針について
1月3日から開始します。

問 上下水道室業務課
3階(内線3361)



問 生涯学習課スポーツ振興係(市民文化センター内)
☎01654②2218

無料相談窓口

市民相談室	名寄市民会館1階(大通北1)	☎01654③2111(内線3616)
ところ	9:15~16:00	月~金曜日
申・問	11:00~	月~金曜日
市民相談	1月13日(日)	2月3日(日)
と	※事前予約が必要です	
無料法律相談	13:00~16:00	1月10日(木)
と	第1金曜日 17:30~19:00	その他の金曜日 13:00~15:00
と		
消費者相談	9:15~16:00	月~金曜日
ところ	市民会館2階	消費者センター
と	☎01654②3575	
労働相談	8:45~17:30	月~金曜日
ところ	名寄庁舎3階	営業戦略課労働相談所
と	☎01654③2111	
人権相談	8:30~16:30	月~金曜日
ところ	旭川地方方法務局名寄支局	☎01654②2349
心配ごと相談(24時間)	月~金曜日	総合福祉センター
ところ	☎01654②3968	
精神障害者生活相談(酒害相談も)	13:00~15:00	毎月第3木曜日
ところ	☎01654②3968	総合福祉センター
教育相談	9:00~17:00	月~金曜日
ところ	☎01654③1000	児童センター

ご寄附

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

▼スポーツ振興のために

○佐藤 愛子

▼駅前交流プラザ「よろーな」のために

○名寄青色申告会女性部
(定木 千子部長)

▼環境保全のために

○株式会社西條
(西條 敬弘代表取締役社長)





▼がんの早期発見のために






○辰見 光男

▼社会福祉のために

○つばさ一実歌謡教室
みのり会
(中野 克己代表)

○會田 芳枝

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5 ・初打ちソフトテニス大会 	
				森のたんけん隊2013冬 1/10(木)～11(金) 北国博物館から母子里へ			
6	7 	8 ・風連消防出初式 14:00～ 名寄消防署風連出張所	9 ・体験教室 「コハクみがき」 13:00～15:00  ・みんなで遊びまshow 9:30～ 	10 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00  ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 	11 ・第8回中学1・2年生 ソフトテニス大会 団体戦(10日から) 	12 ・冬休み工作教室 10:00～ 本のよみかせ 13:30～ 	
13 ・第1回名寄ウインター バスケットボール フェスティバル (14日まで) 			16 ・早期診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所	17 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 	18	19 ・一輪車教室 10:00～ 原田さんの工作と 本のよみかせ 13:30～  ・全道フットサル選手 権2013道北地区予選 	
20 ・第5回トータルメン テナンス杯ソフト バレーボール大会 	21 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 	22	 おもちつき (西保育所)		24 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45  ・風連陶芸センター 陶芸教室 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 	25 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課	26 ・一輪車教室 10:00～ 本のよみかせ 13:30～  ・第31回名寄新聞社杯 兼市民フットサル大 会(27日まで) 
27	28	29		31 ・「広報なよろ」2月号 配布予定日			

 …市民文化センター  …スポーツセンター  …風連陶芸センター  …北国博物館  …児童センター

ひとのうごき

平成24年11月末日現在 ※ () は前月末比
人口 29,937人(-28) 男14,504人(-10) 女 15,433人(-18)
世帯数14,538世帯(-9) 外国人登録者60人(-1)

広報なよろは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます。

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

携帯電話やスマートフォンから右のQR
コードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

市内保育所でおもちつき

市内3保育所(東・西・南)でおもちつきが行われ、子どもたちはつきたてのおもちを味わいました。

子どもたちのおもちを食べる表情はとても満足げで、満面の笑みを浮かべていました。

おもちは給食のうどんにも入れて、カうどんにしてみました。

※関連ページ 19ページ(12月5、6、7日撮影)

★ 広報なよろ

平成25年1月1日発行 第82号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510