

○子宮がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ

がん検診無料クーポン券の有効期限は平成25年3月31日までとなっています。無料クーポン券は下記の検診会場で利用することができます。3月は混み合いますので早めにお申し込みください。料金や対象年齢などについては保健センターまでお問い合わせください。
※子宮がん・乳がん検診は2年に1度の助成となります。無料クーポン券対象者以外で平成23年4月1日～平成24年3月31日に受診した方は今年度の対象にはなりませんのでご了承ください。

検診会場	日程	時間	受診できる検診
保健センター	3月18日(月)	①9時②10時	乳がん
		11時半～	大腸がん
旭川がん検診センター	保健センターに希望する検診を申し込み、書類が届いた後に検診機関へ予約の電話をしていただきます。		子宮・乳がん・大腸がん
名寄市立総合病院			子宮・乳がん

※定員に達している場合がありますのでご了承ください。

○平成25年度の特定健診 ・がん検診の申し込みについて

平成25年度の特定健診・がん検診の詳細は、広報なよろ4月号と同時配布のチラシに掲載しますので、ご覧ください。申し込みについては名寄地区4月9日(火)、風連地区4月10日(水)からとなっています。



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 3月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係

☎01654③2111内線3231



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

3月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
17日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
20日	岡崎内科 ☎01654③2361
24日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
31日	名寄三愛病院 01654③3911



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



3月

- 2日(土) お父さんお母さん教室②
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 11日(月) 3～4カ月児健診
BCG
- 12日(火) お母さん教室③
- 14日(木) 1歳6カ月児健診
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(火) 3歳児健診
- 21日(木) 7カ月児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) もぐもぐ離乳食教室
- 26日(火) のびのび親子教室
- 28日(木) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダー
をご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

3月の行事

●親子遊びの広場「身体測定」

- ・と き 3月19日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内 容 身長・体重を測って手形を押します。
0歳児の方は27日(水)のぴよぴよランドでも行います。

※今年度のさくらんぼは3月28日(木)で終わります。
※新年度は4月15日(月)から開始します。



●のびのびひろば「茶話会」

- ・と き 3月13日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内 容 自由遊び後、サンドイッチを親子で作り1年を振り返ります。
(持ち物はありません)

※今年度のちゅうりっぷは3月28日(木)で終わります。
※新年度は4月15日(月)から開始します。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

3月の行事

●ファミリーひろば「お別れ会」

- ・と き 3月9日(土) 10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内 容 自由遊び後、パネルシアターやミニゲームで遊びます。
※詳しい内容はお問い合わせください。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

3月の行事

●親子遊びの体験教室「外あそび」

- ・と き 3月7日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園 グラウンド
- ・内 容 雪中レクリエーションを行います。



●親子遊びの広場「こぐま終了式」

- ・と き 3月19日(火) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 お楽しみ会終了後、成長の記録表を渡します。
※今年度のこぐまは3月19日(火)で終わります。
新年度は4月11日(木)から開始します。

子どもたちの見守りにご協力を

市内各学校の代表で組織されている名寄市児童生徒協議会では、児童・生徒が校外で安全・安心に生活できるよう、各団体と連携し、市内共通の「校外生活のきまり」を設けて指導しています。春休みに入り、子どもたちが地域で過ごす時間が長くなる時期でもあります。地域での見守りにご協力をお願いします。

▼校外生活のきまり

- 帰宅時刻 広報なよろ裏表紙の市民カレンダーにて毎月お知らせします。
- 軒下や川、鉄道線路、用水路などの危険なところでは絶対に遊ばない
- 冬期間(積雪時)は自転車に乗らない
- 外出をするときには保護者に行き先・帰る時刻をきちんと告げる
- 塾や部活などで遅くなる時は保護者に必ず伝える
- 身に危険を感じた時や、知らない人に声をかけられた時などは、近くの家や商店に助けを求め、警察や学校に連絡する

問い合わせ

名寄市青少年センター (ほっと21内)
☎01654③3465

4月から「消費者センター」は 駅前交流プラザ「よろーな」2階に移転します!

無料相談窓口(4月から「よろーな」で行います。お間違えなく!)

区分	相談日時	連絡先	備考
消費生活相談	月~金 9:15~16:00	01654②3575	消費生活 専門相談員
市民相談	月~金 9:15~16:00	01654③2111 内線3616	市民相談員
無料法律相談 (要予約)	月1回 第1または 第2日曜日		弁護士
行政相談	月1回 第2木曜日 13:00~16:00		名寄地区 行政相談員
結婚相談	第1金曜日 17:30~19:00 第2~4金曜日 13:00~15:00		結婚相談 センター 相談員

【消費者センターの休日】

土・日曜日、国民の祝日、12月31日~1月5日

消費者センター ☎01654②3575