

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

「レイアロハフラスタジオ旭川 名寄ハウナニ教室」

フラダンスで美しく、素敵な
自分に出会ってみませんか

- 活動日時
第2・4水曜日
19:00~20:30
第2・4土曜日
14:45~16:15
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
月2,500円
- 連絡先
山崎 晴海さん
☎090-2695-8735

レイアロハフラスタジオ旭川は主
宰水田カリコよし子により平成12年
にスタートしました。名寄教室は平
成24年1月に開校し、今年で1周年
を迎えました。会員は女性20人で、
年齢層は7歳から70歳代と幅広く、
地域のボランティア活動をしたり、
市民文化祭、生涯学習フェスティバ
ルなどで踊りを披露しています。
「フラダンスを踊ることによって姿
勢が美しくなります。また、感動す
ることも増え、心が豊かになりま
す。みんなと踊ることので心が一つに
なり、素晴らしい体験ができます」と
と会員の山崎さんは語ります。
いくつになっても健康で美しくあ
りたい方、フラダンスを通して内面
から美しく、さらに素敵な自分に出
会ってみませんか？基礎のステップ
からしっかりとレッスンできるので初
心者大歓迎です。運動不足、ストレ
ス解消にぴったりで、ダイエット効
果も抜群です。汗あ
り笑いありの名寄教
室で、ぜひあなたも
フラダンスを始め
て
みませんか。



「オカリナ同好会 “ピーヴァ”」

オカリナで癒しの音色を
奏でませんか

- 活動日時 第1・3水曜日 18:30~20:00
第1・3木曜日 18:00~19:30(初級クラス)
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 月2,500円
- 連絡先 竹澤 清子さん ☎080-1887-3997

平成16年9月1日に市民講座「初
歩のオカリナ」受講生有志により、
オカリナ同好会『ピーヴァ』が発足
しました。現在は30歳代から70歳代
までの男性3人、女性25人で活動し
ています。

これまで市民文化祭やロビーコン
サート(市民文化センター)、雪あ
かりコンサート(賛助出演、北国博
物館)、ミチエキコンサート(道の
駅もち米の里☆なよろ)、星空コン
サート(天文台きたすばる)など市
内各施設で発表、また各町内会での
イベントにも声をかけていただいで
います。最近では札幌・滝川・中川
と市外での演奏活動もあり、初心を
忘れず目標に向かい、会員一同練習
に励んでいます。

「オカリナは自然の土から生まれた
楽器です。演奏する人、聴く人が癒
やされるところが魅力です」と会員
の竹澤さんは言います。

4月から木曜日に初級クラスがス
タートしたので、オカリナに興味が
ある方は今がチャンスです！気軽に
見学に来てください。オカリナを通
して色々な楽曲が演奏できる事と、
楽しい仲間が出来る事が目標です。



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。