

市役所職員がお伺いし、行政情報や暮らしの  
情報をお届けします。

## ご注文から出前まで

### ●申し込みは5人以上

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上  
で利用できます。

なお、政治・宗教・営利を目的とした開催や  
公益を害し、善良な風俗を乱す  
恐れがあるときには利用できま  
せんのでご理解ください。



### ●日時を決めます

平日の午前10時から午後9時までの開催とな  
ります。業務の都合上第2希望まで決めてくだ  
さい。

※「ニュースポーツ体験」は土・日・祝日も可  
能です。

### ●会場を用意します

会場は人数・内容に応じて申込者側でご用意  
ください。

### ●注文します

窓口または電話で、出前トーク希望日の2週  
間前までに次のことを決めてお申し込み  
ください。（認知症サポーター養成講座  
は1カ月前までにご注文ください）



### ●担当課と打ち合わせ

担当課から代表の方に連絡します。日程や講  
座内容について最終調整を行います。

調整が済みましたら、職員が開催日に伺いま  
す。

※メニュー以外の内容や場所の確保にお困りの  
時はご連絡ください。

## 新メニューを追加しました

出前トークのメニューに「みんなで救命  
措置法を学ぼう」を新たに追加しました。胸  
骨圧迫トレーニングツール「あっぱくん」で  
胸骨圧迫とAED操作を学ぶことができます。  
ぜひご利用ください。

詳細は、下記にお問い合わせください。

名寄市立大学 保健福祉センター

☎01654②4194

## 出前トークメニュー

- まちづくりはみんなの手から
- 名寄市の街並みを考えよう
- 活力のある中心市街地
- 名寄市の台所事情
- 私もできます「公開請求」
- 市民（文化）ホール建設
- くらしを守る上・下水道
- 広げよう救急の輪
- みんなで救命措置法を学ぼう 新メニュー
- わがまち・みんなの防災
- わが家の防火
- ごみ処理とリサイクル
- くらしと市税
- 名寄市の除排雪
- 交通事故から身を守ろう
- 悪質な販売方法から身を守るには
- 高齢者の医療負担は？
- よくわかる国民年金
- 名寄ひまわり子育てプラン
- 地域を結ぶ交通
- 健康管理と生活習慣病
- 介護保険をもっと詳しく
- 高齢者福祉とは
- いつまでも元気はつらつ
- 認知症サポーター養成講座
- もっと身近に成年後見制度
- みんなで防ごう高齢者虐待
- 健康が一番健診を受けましょう
- 名寄の農業・農村
- 地産地消を推進しよう
- パワーアップ商工業
- 観光と情報発信
- 地域と学校
- 青少年センターの役わり
- 図書館の上手な利用法
- 知っている？「市立天文台」
- 北国博物館100%活用法
- ニュースポーツ体験
- 名寄市立大学
- 男女共同参画社会をめざして