

男女共同参画社会の実現をめざして

心とからだの健康の保持増進

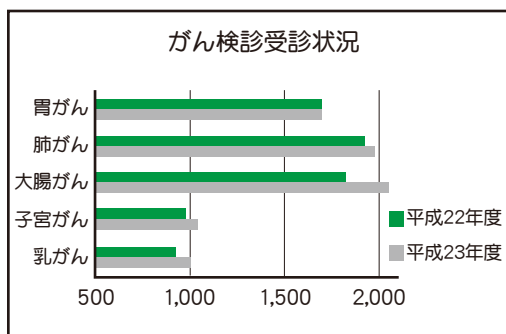
「人生80年」時代の長い人生をいきいきと過ごすためには、寝たきり、認知症の予防を含めた健康の保持が必要です。しかし、現代社会はストレスによる心の病も増加し、男女ともに厳しい環境におかれています。そのため、日頃の生活を支える健康の保持も大変重要になってきます。

市では、がんの早期発見のため各種がん検診を実施しています。

「がん検診受診状況(図)」を見ると、各種がん検診の受診数は年々増加傾向にあります。これは、家庭訪問や電話での受診勧奨を行っていることや、子宮がん・乳がん・大腸がん検診では、国が受診促進を図るため、対象年齢の方にがん検診無料クーポン券を配布し、市民の意識が高まっているためだと思



われま。今後も、年に一度(子宮・乳がん検診は2年に1度)はがん検診などを受診し健康を保持していくことが大切です。



男女が互いの健康を守るため、身体的性差を十分に理解し合い、それぞれの意思を尊重しつつ、心身の健康を思いやっていくことが、男女共同参画社会の形成にとって重要なことです。今後あらゆる機会をとらえて、心とからだの健康の保持増進についての理解、認識を深め、市民一人ひとりの多様なライフ・スタイルに対応できるよう、男女共同参画の視点に立った心身の健康に関する支援、取り組みを推進していきます。

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当(市役所名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3305)

名寄市ホームページ(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



天塩川だより

士別市

第36回岩尾内湖水まつり

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 岩尾内神社山公園湖畔
- ・問い合わせ 士別観光協会
☎0165(29)2225

和寒町

第11回どんとこい! わっさむ夏まつり

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 三笠山自然公園周辺
- ・問い合わせ 和寒町観光協会
☎0165(32)2341

剣淵町

けんぶち桜岡湖水まつり

- ・とき 8月4日(日)
- ・ところ 桜岡湖畔
- ・問い合わせ 剣淵町観光協会
☎0165(34)3848

美深町

大月みやこ歌謡ショー

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 美深町COM100文化ホール
- ・問い合わせ 美深町COM自主事業実行委員会
☎01656②1744

下川町

EZO CUP 2013

- ・とき 7月5日(金)～7日(日)
- ・ところ 桜ヶ丘公園内ガーデニングフォレスト「フレペ」周辺特設会場
- ・問い合わせ EZO CUPチェンソーアートマスタースコンペティション実行委員会
☎01655④2511

音威子府村

村名改称記念列車『常盤号』運行と鉄道の村歴史の旅「北海道音威子府・鉄道の村フェスタ」

- ・とき 7月27日(土)～28日(日)
- ・ところ 音威子府駅横広場ほか(記念列車、名寄～音威子府間2日間運行)
- ・問い合わせ 音威子府村村名改称50周年記念事業実行委員会 ☎01656⑤3311

幌加内町

第32回朱鞠内湖湖水祭

- ・とき 8月3日(土)
- ・ところ 幌加内町字朱鞠内
- ・問い合わせ 幌加内町観光協会
☎0165(35)2380

西興部村

氷のトンネル1日開放

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ ウエンシリキャンプ場
- ・問い合わせ 西興部村商工会
☎0158(87)2974