



### 今月のみどころ

- 「もち米作付面積日本一」のまち名寄
- 新しい外国語指導助手が着任しました
- 市立総合病院職員を募集します
- 高齢者の肺炎球菌予防接種
- 秋の文化フェスティバル

- 2 — 4
- 5
- 6
- 8 — 9
- 10



2014 名寄市応援大使  
北海道日本ハムファイターズ  
稲葉選手・村田選手



# 「もち米作付面積の日本一」 のまち名寄

## 名寄のもち米はすごいんです

### 日本一の「もち米の里」

名寄市にある水田の約9割はもち米が作られています。その面積は3029ヘクタール（平成25年度）で、札幌ドーム約549個分になります。

名寄産のもち米生産量が全体に占める割合は、なんと北海道で3分の1、全国では約10分の1でダントツの1位。2位以下を大きく引きはなしています。

全国に数多くのもち米生産団地がありますが、そのなかでも日本一の生産団地です。

### 名寄のもち米の歴史

名寄地区でもち米栽培に着手したのは昭和45年のことです。

当時、北限地帯での稲作は厳しい気象条件下でのうるち米栽培に行き詰まりを感じていました。そこで、稲作研究会8人がもち米栽培の検討を始め、次いで生産組合を立ち上げました。

昭和54年には、すべての水田をも

ち米に切り替え、道内でもいち早い団地化が進みました。

また、風連地区では昭和56年に風連町もち組合が設立し、その後もち米の生産団地指定が実現したことから、もち米の作付が増えていきま

した。  
現在の姿は、明治後期にはじまった開拓以来、米の北限に近い寒冷地での米づくりに挑戦した先人たちの苦勞と努力のたまものなのです。

### 名寄のもち米の特徴

名寄産のもち米は柔らかく粘りがあり、時間が経っても硬くなりにくいことが特徴です。本市では、おもに次の3種類を生産しています。

①はくちようもち：長年にわたって名寄のもち米を支えてきた品種。

赤飯、おこわのほか、和菓子にも適しています。

②風の子もち：粒張りがよいのが特徴。収量性の高さで安定供給を支えています。

③きたゆきもち：近年採用された品

種。おこわの食味堪能試験では、つやと味の良さが評価されています。

### 名寄のもち米を使った商品

日本有数の銘菓である三重県の伊勢名物「赤福」には、名寄産のもち米が使用されています。

ほかにも岡山県名物の廣栄堂「元祖きびだんご」、ロッテの「雪見だいく」など、全国的に有名な商品に多く使用されています。

また、セブナイレブンやサークルKサンクスのおにぎりなどにも使用されており、そのおいしさは全国に広まっています。

本市のもち米は、作付面積だけではなく、その品質も高く評価され、日本一と言えます。



▲伊勢名物「赤福」



▲ロッテ「雪見だいく」



名寄市食のモデル  
地域実行協議会



(風連庁舎1階 農務課農政係内)

☎01655③2511(内線309)

HP <http://nayoro-mochigome.com/>



# もっと！もち米プロジェクト

## もっと！ もち米プロジェクトとは

名寄市食のモデル地域実行協議会では、日本一のもち米を市民の皆さまの誇りにするため、「もっと！もち米プロジェクト」を行っています。

子どもたちが自慢できる「ふるさとづくり」、次の世代へ引き継ぐ「まちづくり」―その第一歩となる取り組みを昨年からスタートしています。

## 毎月10日は名寄もち米の日

全国餅工業協同組合が10月10日を「おもちの日」に制定していることから、これにあやかり毎月10日を「名寄もち米の日」としました。

## 「もち米料理」を作ろう

「名寄もち米の日」の制定により、名寄産のおいしいもち米を市民の皆さまにもっと家庭で親しんでもらう機会を増やしたいと考え、本市出身の料理研究家、範囲有紀さんが考案した、もち米を使ったレシピを市内

スーパーに配置しています。

もち米は調理しにくいイメージを持っている方も多いと思いますが、とても手軽に作れるレシピになっています。ぜひチャレンジを！

## ■レシピ配置店

イオン、マックスバリュ、西條ラルズマート、Qマート、道の駅



10月のレシピは「焼きもち団子入り煮込みジンギスカン」。ご当地グルメとのコラボレーションです！※レシピは本紙19ページにも掲載されています。

## 「お店で美味しい もち米グルメ」

市内の飲食店の協力により、もち米を使ったメニューがお店で食べられるようになりました。

もち米だけでなくもち粉を使ったものなど、どれもおいしそうなものばかり。

日本一のもち米を使ったグルメをぜひご賞味ください。

協力店名	商品名
農園レストラン食工房おると	ORTOもっともち米ランチ (5種類のもち米料理ともち米粉デザート)
Shop's Garden千花	NAYOROベーグル
なよろ菓子工房ブラジル	なよろもちり、なよろ焼きどーなつもっちもち
創作キッチンたまさぶろう	もちもちケーキ
グランドホテル藤花(福鶴亭)	わらべ定食
美音福	柏もちせいろ、チーズもちお好み焼き
道の駅「もち米の里☆なよろ」 ～お食事・風の寄り道	ふうれん釜雑煮

※商品画像はもっと！もち米プロジェクトホームページをご覧ください。

# 名寄のもち米を使った 本みりんが出来ました



名寄市あぐりブランド  
活性化アドバイザー  
高野 豊さん

注意！アルコールが  
入っています。

名寄産のもち米100パーセント  
使用の純米本みりん

名寄市あぐりブランド活性化アドバイザーである高野豊さんのプロデュースで、名寄産もち米「はくちよもち」を100パーセント使用した本みりんが兵庫県の川石本家（酒類合資会社）さんの製造のもと、完成しました。

料理はもちろん、そのまま飲んでも美味しい純米本みりん。ぜひご賞味あれ！

ラベルなどのデザインは「女子みりん部」が考えました

市役所の女性職員8人で構成された「女子みりん部」。

みりんを実際に味わって、販売するみりんのイメージを膨らませながらラベルデザインを考えました。「美凛」の文字から、ひまわりのイ



ラスト、さらにはお米の形をした和柄の模様まで！

多くの皆さまに手にとってもらえるよう、そして名寄市を知ってもらえるように一生懸命考えました。

私たちが考えました！



市内でも購入できます

市内では、百貨店や酒屋などで販売されています。このほかにも、道内全店・全国主要のダイエーとイオンでも購入することができます。

みりんの楽しみ方

女子みりん部がおすすめるみりんの楽しみ方を紹介します。



みりんロック

まずはロックで。  
ソーダで割ってGOOD!!

みりんミルク

ミルク みりん  
3 : 1



お好み



みりんアイス

バニラアイスに  
好きなだけかける。

【純米本みりん 美凛】

¥1,500円（税抜）

内容量：720ml

アルコール：13.5～14.5度

新しい

# 外国語指導助手 (ALT) が 着任しました!

8月から新しい外国語指導助手(ALT)が2人着任しました。  
2学期から、市内の小学校・中学校で子どもたちの英語の指導  
にあたっています。  
今回は、その2人にインタビューを行いました。

私がインタビュー  
しました!



教育委員会  
遠藤さん

## ドリス・アウ(Doris Au)さん

年齢: 22歳

出身地: カナダ・トロント

担当学校: 名寄西小学校、豊西小学校、中名寄小学校、  
智恵文小学校、名寄中学校、智恵文中学校

趣味は?

料理や絵を描くこと、旅行です。

好きな和食は?

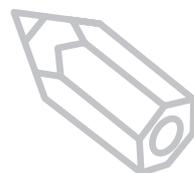
肉うどんが大好きです!

日本のどこが好き?

変化に富んでいる文化や美しい風景が好きです。

意気込みをどうぞ!

日本の文化をたくさん経験してみたいです。また、生徒や同僚、地域の皆  
さんといい関係を築けたらいいな、と思っています。



はじめまして!

## ジョン・ハム(John Ham)さん

年齢: 32歳

出身地: カナダ・ロンドン

担当学校: 名寄小学校、名寄東小学校、風連中央小学校、  
風連下多寄小学校、東風連小学校、名寄東中学校、風連中学校

趣味は?

ハイキングや剣道、日本のスポーツカーを運転することです。

好きな和食は?

一番好きな和食は牛丼です! 寿司や天ぷら、鍋も好きです。

日本のどこが好き?

美しい景色や日本人の人柄、美味しい食べ物、日本の歴史が好きです。

意気込みをどうぞ!

素晴らしい英語の先生になり、英語を学ぶ人の手助けをしたいです。日本  
語を上達させ、日本語検定の1級も取ってみたいです。また、富士山に登  
ることや、時間があるときはさまざまな場所に出かけてみたいです。



よろしく  
お願いします!

# 平成27年度 名寄市職員採用試験のお知らせ(市立総合病院)

## 1 職種と募集人数

- ①看護師 20人程度
- ②助産師 若干名
- ③薬剤師 若干名
- ④施設管理技師 1人

## 2 受験資格

- ①看護師 昭和30年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方または平成27年4月までに資格取得見込みの方
- ②助産師 昭和30年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方または平成27年4月までに資格取得見込みの方
- ③薬剤師 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または平成27年4月までに資格取得見込みの方
- ④施設管理技師 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、電気工事士、ボイラー技士(二級以上)の資格を有し、施設管理業務等の実務経験が3年以上の電気主任技術者取得者(第三種以

上)または認定校を卒業した方

## 3 試験内容

第一次試験  
書類選考(第一次試験合格者は、本人に通知します)

## 第二次試験

論文試験と面接

※第二次試験の日程(全職種)

- ・とき 11月9日(日) 9時
- ・ところ 市立総合病院2階講義室

## 4 応募方法

受験申込書に所定の事項を記入のうえ、10月24日(金)までに応募先へ提出してください。

※受験申込書は応募先へ請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

## 5 応募・問い合わせ

〒096-8511  
名寄市西7条南8丁目  
名寄市立総合病院 総務課総務係  
☎01654③3101  
(内線2219)

## 平成26年度 名寄市青少年表彰受賞者決定

平成26年度名寄市青少年表彰として、次の3個人の受賞が決定し、9月29日(月)に駅前交流プラザ「よろーな」で表彰式が行われました。

### 受賞者

**小川 篤人さん** (18歳)  
北海道名寄高等学校 3年

**白戸 広将さん** (17歳)  
北海道名寄産業高等学校  
建築システム科 3年

**太田 留奈さん** (18歳)  
北海道名寄産業高等学校  
生活文化科 3年

問い合わせ 青少年センター(児童センター内)  
☎01654③3465

## 市立総合病院

## 「健康づくり市民公開講座」

### のお知らせ

女性の方に特に多いとされている甲状腺の病気ですが、どのような病気か知っていただいたうえで診療を受けていただくために甲状腺の働き、病気についてお話しします。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。

**入場  
無料**

とき 11月6日(木)

18:30~19:30

ところ グランドホテル藤花(西5南4)

テーマ 「バセドウ病、橋本病・・・  
ひよっとしてあなたも」

講師 齋藤 滋 氏

(耳鼻咽喉科 診療部長)

問い合わせ 市立総合病院 総務課総務係

☎01654③3101

(内線2214)

# 名寄市立総合病院 受付案内

## 診療受付時間

【午前の部】 8:00 ~ 11:30

【午後の部】 13:00 ~ 15:15

## 平成26年10月現在 外来診療受付一覧表

◆土曜日・日曜日・祝日は休診です。

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約変更は直接循環器内科外来に連絡してください。 ※初診の予約は行っていません。
	午後	※午後の診療は行っていません						
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・予約センターで予約（火曜日以外）できます。 ※初診の予約は行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなる場合があります。
	午後	※午後の診療は行っていません						
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第1水曜日のみ診療です。 ※初診は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後	※午後の診療は行っていません						
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制のため、新患の方は予約センターで予約してください。 ※初診は紹介状が必要です。
	午後	※午後の診療は行っていません						
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診（毎週火・水・木曜日）は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。 ・ワクチン予約は接種希望日の2日前16時までに予約してください。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	○	・予約センターで予約できます。水曜日午後は原則予約のみ。 ・月・水曜日(初診)は午前10時から診察します。 ・乳腺外来は月2回木曜日午後、予約してください。
	午後		×(検査)	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○再診	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(検診)	×(手術)	×(検査)	×(手術)	×(手術)	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・水曜日の受付は10時30分までです。
	午後		×(手術)	×(検査)	×(手術)	×	×(検査)	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・予約制のため予約センターで予約してください。 ・母乳についてのご相談は随時受付しています。
	午後		△(手術)	○(検査)	△(手術)	○(検査)	△(手術)	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・火～金曜日の午後は予約のみです。
	午後		○	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	■	・完全予約制のため、新患の方は予約センターで予約してください。 ・■=特殊外来
	午後		×(透析)	×(手術)	×(透析)	×(手術)	×(透析)	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は心療内科・精神科外来で直接予約してください。
	午後		×	×	×	×	×	
麻酔科	午前		×(手術)	×(手術)	×(手術)	×(手術)	不定出張医	・予約センターで予約できます。
	午後	※午後の診療は行っていません						

△=一部診療あり

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

- すべての外来診療科で院外処方を行っています。
- 日帰り人間ドックと脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。
- 保険証を毎月確認しています。なお、変更があったときは必ず窓口へ届け出てください。

### 小児専門外来一覧表

心臓外来	神経発達外来	内分泌外来	アレルギー外来
診察日と予約は、小児科外来へ直接お問い合わせください。			

### お願い

- ・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。
- ・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費100円)

**お願い！電話で予約の場合は、診察券を準備のうえ予約してください。**



※予約センター直通電話の受付時間は、平日の13:30~17:00です。  
※午前中は予約センターの窓口が大変混雑します。代表電話経由での予約センターへの電話も、午後以降にかけていただきますようご協力をお願いします。

名寄市立総合病院 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目

☎01654③3101

FAX 01654②0567

(予約センター直通)

☎01654③0489

# 高齢者の

# 肺炎球菌予防接種のお知らせ

 **本市では定期予防接種対象者以外も費用を一部助成**

名寄市では、平成18年から独自策として高齢者（65歳以上）に肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行い、平成25年度までに延べ2188人が接種を受けています。

このたび、予防接種法の一部改正に伴い高齢者の肺炎球菌予防接種が特定の年齢の方のみ定期予防接種となりますが、本市では定期予防接種対象年齢以外の方にも、これまでどおり接種費用の一部助成を行います。



 **なぜ、肺炎の予防が必要なの？**



日本人の死亡原因は、1位が「がん」、2位「心疾患」に次いで「肺炎」が3位です。

肺炎には、発熱・咳・痰・呼吸時の胸の痛み・息切れ・倦怠感などさまざまな症状がありますが、症状に気づかないうちに進行していることも多くあります。

特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる95パーセント以上が65歳以上の方となっています。

日常生活で起こる肺炎で一番多い原因菌は「肺炎球菌」と言われています。

その肺炎球菌には93種類の型がありますが、そのうち23種類に対して免疫をつけることができます。

この予防接種は定期予防接種（B類疾病）にあたるため接種義務はありませんが、これらの菌が原因となる肺炎の予防や、かかっても軽い症状で済む効果が期待されています。

接種を希望される方は、予防接種の効果や副反応（まれに重篤な症状を引き起こす可能性があります）などについて理解したうえで医師と相談し、適切な時期に接種を受けてください。



**10月から  
高齢者の肺炎球菌予防接種が  
定期予防接種になります**

 **接種料金は  
いくらかかるの？**

自己負担は3500円（1人1回限り）です。  
ただし、生活保護世帯の方は全額助成になり無料です。

 **助成の手続き方法は？**



接種の費用助成を希望される方は、事前に接種券の申請のため、健康保険証を持参して保健センターまたはふつれん健康センター（月曜日午前のみ）へお越しください。

国が示している平成26年度の定期予防接種（※）  
対象年齢早見表

対象年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日
100歳以上	大正3年4月1年以前

60歳以上65歳未満で②の障がいがある方

※定期予防接種は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済を受けることができます。なお、定期予防接種以外の年齢で接種する場合は、予防接種法に基づかない予防接種となり、健康被害が生じた場合は、(独)医薬品医療機器総合機構法および市の予防接種事故災害補償規則に基づく救済を受けることとなります。



助成の対象者は？

- 接種日当日、次に該当する方
- 名寄市に住民登録がある
- 過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない
- 次の項目①②のいずれかに該当するとき

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で
  - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度）がある
  - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある



接種する医療機関は？

次の医療機関が助成の対象になります。  
※各医療機関は完全予約制です。

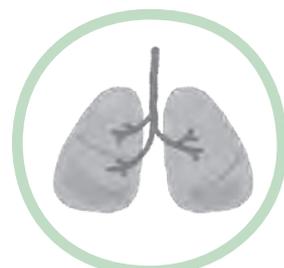
対象医療機関

- 名寄市立総合病院  
〒01654-3101
- 名寄市風連国民健康保険診療所  
〒01655-2545
- 名寄東病院  
〒01654-2188
- 名寄三愛病院  
〒01654-3911
- 吉田病院  
〒01654-3381
- 片平外科、脳神経外科  
〒01654-3375
- 名寄中央整形外科  
〒01654-2006
- あかいし内科医院  
〒01654-3717
- たに内科クリニック  
〒01654-3123
- あべクリニック  
〒01654-9701

保健センター  
問い合わせ  
〒01654-21486

その他

3カ月以上にわたり他市町村の医療機関等へ長期入院、入所している方で、先ほどの対象接種医療機関以外で接種を希望される方は、払い戻しの手続きなどについてお問い合わせください。



# 秋の文化フェスティバルのお知らせ

—名寄の芸術・文化にふれる2日間—

## 名寄市郷土芸能 フェスティバル

-  **と き** 10月25日(土) **無料**  
13:00~15:00
-  **と ころ** 市民文化センター  
1階多目的ホール
-  **内 容** 名寄市の伝統芸能、郷土芸能を受け継ぎ、活動している団体が一堂に会し、演舞、演奏を披露します。
-  **参加団体** 風連獅子舞保存会、こきりこ愛好会、名寄太鼓保存会、風連御料太鼓保存会
-  **問い合わせ** 北国博物館  
☎01654③2575

## 生涯学習フェスティバル 2014inなよろ

-  **と き** 10月26日(日)  
10:00~14:00
-  **と ころ** 市民文化センター  
1階多目的ホールなど
-  **内 容** 踊り、音楽、語りなど多彩なジャンルによる広場形式のコンサートやさまざまな団体による物販、体験コーナー、お茶席などの催しが行われます。
-  **問い合わせ** 生涯学習課文化振興係  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218

## ★ 「まちづくり懇談会」を開催します ★

町内会連合会主催により、市政に関する身近な意見交換の場として、「まちづくり懇談会」を開催します。市長をはじめ、副市長、教育長、各部長と直接対話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。

ぜひこの機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

と き	と ころ	対象区域
10月14日(火) 18:30~	市役所名寄庁舎	名寄小
10月20日(月) 18:30~	名寄東小学校	名寄東小・中名寄小
10月28日(火) 18:30~	市役所智恵文支所	智恵文地区
11月14日(金) 18:30~	日進コミュニティセンター	風連日進・風連旭
11月17日(月) 18:30~	ふうれん地域交流センター	風連中央区他8町内会
11月18日(火) 18:30~	東風連子供と老人福祉館	東風連・風連旭
11月19日(水) 18:30~	瑞生コミュニティセンター	下多寄・西風連
11月21日(金) 18:30~	総合福祉センター	名寄南小
11月25日(火) 18:30~	市民文化センター	名寄西小
11月26日(水) 18:30~	市民文化センター	名寄豊西小

※日程・会場などは変更になる場合があります。

変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

### 問い合わせ

町内会連合会事務局(名寄庁舎3階企画課企画調整係内) ☎01654③2111 (内線3311)



# 市内の土砂災害危険箇所のお知らせ

土砂災害の危険箇所については、北海道が調査済みですが、8月に、広島市で大雨による甚大な被害があり、また、礼文島の土砂災害が発生したことから、北海道では各市町村の危険箇所について9月5日よりホームページなどで周知を行っていますので、本市の危険箇所についてお知らせします。

※市ホームページにも掲載されています。

(トップページ→緊急・防災情報→防災情報→土砂災害の危険箇所をお知らせします)

## 危険箇所一覧

地区	危険箇所	地区	危険箇所
① 中名寄	中名寄 地すべり	⑭ 智恵文	八幡の沢川 土石流
② 智恵文智東	智恵文智東 地すべり	⑮ 旭東	東橋一の沢川 土石流
③ 智恵文南	智恵文南 地すべり	⑯ 旭東	東橋二の沢川 土石流
④ 智恵文智東	智恵文智東 地すべり	⑰ 曙	曙一の沢川 土石流
⑤ 中名寄	中名寄 急傾斜地の崩壊	⑱ 曙	曙二の沢川 土石流
⑥ 風連東生	風連東生 急傾斜地の崩壊	⑲ 曙	曙三の沢川 土石流
⑦ 風連日進	風連日進 急傾斜地の崩壊	⑳ 砺波	砺波一の沢川 土石流
⑧ 弥生	弥生坂の沢川 土石流	㉑ 砺波	砺波二の沢川 土石流
⑨ 弥生	弥生二の沢川 土石流	㉒ 砺波	十線の沢川 土石流
⑩ 弥生	弥生一の沢川 土石流	㉓ 風連東生	東生沢川 土石流
⑪ 砺波	東五号の沢川 土石流	㉔ 風連東生	東生二の沢川 土石流
⑫ 瑞穂	瑞穂の沢川 土石流	㉕ 風連西風連	西風連の川 土石流
⑬ 瑞穂	十線の沢川 土石流		

北海道上川総合振興局のホームページ

→ <http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/>

北海道建設部河川砂防課のホームページ

→ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/kss/index.htm>

北海道防災情報システム

→ 携帯電話用 <http://i.bousai-hokkaido.jp/>

→ パソコン用 <http://www.bousai-hokkaido.jp/>

- ◆土砂災害警戒情報に注意して、危険を感じたら早めに避難しましょう
- ◆平時から、危険箇所を調べて、避難路を決めておきましょう
- ◆危険な場所には近づかないようにしましょう

問い合わせ 防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3327)

## 広報なよろの有料広告を募集します

お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。

### 掲載位置

お知らせページ(5段組)の最下段

### 広告のサイズと価格

1号広告

【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円

2号広告

【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

### 掲載条件

- 広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がない

### 掲載できないもの

法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

### 申し込み・問い合わせ

申込方法や掲載要綱などについてご連絡ください。企画課広報推進係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3307)



# 名寄市立大学の窓から知への誘い

## 「リハビリテーションとは(1)」

保健福祉学部 社会福祉学科 教授 清野 茂

vol.22

多くの人にとって「リハビリテーション」はよく耳にする言葉だと思えます。

世間一般のリハビリテーション(リハビリ)とよく省略される( )の意味は、けがや病気で身体が不自由になったときに行われる機能訓練をさす場合が多いようです。最近の話題では例えば「ヤンキース田中投手、右肘靭帯損傷で6週間のリハビリ」といったように。しかし、これは本来の意味のリハビリテーションのほんの一部にすぎません。

それでは、リハビリテーションとは何か。国連障害者に関する世界行動計画」による定義(1982年)では、次のように述べています。「リハビリテーションとは、損傷を負った人に対して、身体的・精神的、かつまた社会的に最も適した機能水準の達成を可能にすることにより、各個人が自らの人生を変革していくための手段を提供していくことを目指し、かつ時間を限定し

たプロセスである」また、WHO(世界保健機関)は、「障害の場合に機能的能力が可能な限りの最高レベルに達するように個体を訓練あるいは再訓練するため、医学的・社会的・教育的・職業的手段をあわせ、かつ調整して用いること」(1968年)としています。

ここから言えることは、最初に見たように機能訓練のうちに狭い医学的分野のリハビリテーションではなく、教育、職業、あるいは社会リハビリテーションにわたっているということ。また、それぞれの人が人生を変革していく手段を提供していくものだとこのこととです。もう少し具体的に述べてみましょう。変革していくための手段としての医学、教育、職業の各リハビリテーションについてはある程度理解はできると思いますが、残りの「社会リハビリテーション」とは何でしょうか。

全国社会福祉協議会が出版しているテキスト「リハビリ

テーション論」(2008年)では「社会リハビリテーションとは、社会生活を高めることを目的としたプロセスである。社会生活とは、さまざまな社会的な状況の中で、自分のニーズを満たし、一人ひとりに可能な最も豊かな社会参加を実現する権利を行使する力を意味する」と述べています。つまり、障がいをもつ人々が、自分の障がいを正しく認識し、必要なサービスを権利として活用し、社会の中で市民として主体的に生きていく力を強めていくことを意味します。

これらの力を形成したり、そのための環境を作ったりするうえで障がいの当事者組織、親の会や家族会、支援組織の役割は大きなものがあります。その成功例は、これまでの歴史の中でいくつも挙げることでできます。アメリカで生まれた肢体不自由当事者による自立生活運動、知的障がい当事者によるピープルファ

ーストの運動、日本でもこれらの運動に学びながら同様の活動が進められ、まさに「それぞれの人が人生を変革する」営みを続けています。精神障害分野では今や国内外に注目されている北海道浦河町の「ベテランの家」の活動もそのような成功例の一つです。

リハビリテーションに関する国際組織「リハビリテーション・インターナショナル」の委員を長く務めた故・小島蓉子氏はすでに国際障害者年(1981年)に先立つ1978年に次のように述べています。「社会リハビリテーションとは、社会関係の中に生きる障がい者自身の全人的発達と権利を確保し、一方、人を取りまく社会の側に人間の可能性の開花をはばむ社会的障壁があればそれに挑んで、障害社会そのものの再構築(リハビリテーション)を図る社会的努力である」この社会的努力は、障害者基本法にも記されているように障がい者だけに求められるものではなく、国、都道府県市町村のみならず、地域社会に生きる人すべてに求められているものなのです。

リハビリテーションに関する国際組織「リハビリテーション・インターナショナル」の委員を長く務めた故・小島蓉子氏はすでに国際障害者年(1981年)に先立つ1978年に次のように述べています。「社会リハビリテーションとは、社会関係の中に生きる障がい者自身の全人的発達と権利を確保し、一方、人を取りまく社会の側に人間の可能性の開花をはばむ社会的障壁があればそれに挑んで、障害社会そのものの再構築(リハビリテーション)を図る社会的努力である」この社会的努力は、障害者基本法にも記されているように障がい者だけに求められるものではなく、国、都道府県市町村のみならず、地域社会に生きる人すべてに求められているものなのです。

### 図書館的話題・シラバス

9月21日(日)で夏休みが終わり、学内がにぎやかになってきました。図書館では後期の授業に備え、指定図書コーナーの入れ替えを行いました。各授業の教科書と参考書をまとめて配置します。その際に使うのがシラバスです。

シラバスとは授業計画を記した冊子で、到達目標や時間ごとの内容、使用する教科書、授業の留意点、試験の有無などが載っています。学生が選択科目を決める際には、シラバスが頼りになります。

図書館においても、シラバスは教科書・参考書のチェックだけではなく、授業内容に関連する分野の選書やパスファインダー作成のために必要度は高く、大事な存在です。



名寄市立大学図書館

●開館時間 9時～21時

●問い合わせ ☎01654②4199

本館(内線3114) 分館(内線2200)

わたしたちこんな活動しています

# サークル紹介

## 名寄リネン織り同好会

名寄と昔から縁のある  
亜麻の織り物



名寄リネン織り同好会は、市民文化センターで行われた市民講座をきっかけに発足し、メンバーの入れ替わりはありますが、現在10人で活動しています。

「リネン」は亜麻を原料とした織り物ですが、同好会では、亜麻の糸だけではなく、木綿糸、毛糸、布を裂いて織る裂き織りなどいろいろ糸や材料を使って、タペストリー、テーブルセンター、コースター、マフラーや織った布でバック、小物などの作品を作っています。また、毎年11月に市民文化センターで開催される市民文化祭に作品の展示、販売を行っています。

亜麻は名寄と昔から縁があり、年配の方には懐かしい布です。私たちも亜麻との縁を長く続けていけたらと思っています。

同好会の織り機が10台のため、現在は会員を募集していませんが、楽しく作品作りをしています。お気軽に見学に来てください。



亜麻の花

- 活動日時  
木曜  
9:00~12:00
- 活動場所  
市民文化センター  
市民工芸室
- 会費  
年額 3,000円
- 連絡先  
懸尾 千代子さん  
☎01654③6413

## サークル便利帳をご存知ですか？



- 問い合わせ  
生涯学習課文化振興係  
(西13南4 市民文化センター内)  
☎ 01654②2218  
FAX 01654②2356

「サークル便利帳」とは、市内における文化やスポーツなどの団体・サークルの活動を紹介し、皆さまの学習の助けにさせていただくために発行している団体・サークル情報誌です。昭和63年度に初版として発行された「サークル・サー来る」を母体に、平成21年度にコンパクト化し「サークル便利帳」と改名。あわせて、ホームページでの情報提供も開始しました。現在、平成24年度版(第9号)を発刊し、皆さまに提供しています。来年度には平成27年度版(第10号)の発刊を予定しています。今後とも、さらなる内容の充実を図ってまいりますので、ご意見やご感想をお寄せいただくとともに、団体・サークルの情報提供をいただければ幸いです。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

## 各施設の一覧

- 公民館**
- 1 市民文化センター(西13南4)  
 ☎ 01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 開館 8時~22時  
 休館 月末・年末年始
- 2 風連公民館(風連町本町63 ふうれん地域交流センター内)  
 ☎ 01655③2620  
 FAX 01655③2321
- 図書館**
- 3 図書館名寄本館(大通南2)  
 ☎ 01654②4751  
 FAX 01654②4897  
 開館 火・金 9時30分~17時  
 水・木 9時30分~20時  
 ※17時以降は1階のみ  
 土・日 9時30分~16時  
 休館 月・月末・祝・年末年始
- 4 図書館風連分館(風連町南町84)  
 ☎・FAX 01655③2871  
 開館 月~金 9時30分~17時  
 土 9時30分~16時  
 休館 日・月末・祝・年末年始
- 博物館**
- 5 北国博物館(緑丘222)  
 ☎・FAX 01654③2575  
 ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時~17時  
 休館 月・年末年始
- 6 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)  
 ※見学は北国博物館へ連絡
- 天文台**
- 7 なよろ市立天文台「きたすばる」  
 (日進157 道立サンピラーパーク 星見の丘)  
 ☎ 01654②3956  
 FAX 01654②0267  
 kitasubaru@nayoro-star.jp  
 HP http://www.nayoro-star.jp  
 開館 火~日・祝 13時~21時30分  
 (21時までに入館)
- 児童センター**
- 8 児童センター【ほっと21】(西11北2)  
 ☎・FAX 01654③3465

## 公民館 1



### 市民講座 「料理教室」 受講者募集

塩分控えめ料理、食物繊維の料理、ダイエット料理などを作ります。老若男女問わず歓迎します。

- とき 11月8日、22日、2月21日、3月7日、21日(毎回土曜日)【全5回】9時30分~13時
- ところ 市民文化センター
- 1階 調理実習室
- 定員 25人(先着)
- 対象者 一般市民
- 受講料 3000円(材料費全5回分)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい
- 講師 小平 知恵氏(生涯学習リーダーバンク登録者)
- 申込期間 10月3日(金)~22日(水)

## 市民講座

### 「墨絵教室」 受講者募集

墨絵とそれにあまつわる詩を描くほか、年賀状の裏書きも体験します。

- とき 11月12日、19日、26日、12月3日、10日(毎回水曜日)【全5回】13時30分~15時30分
  - ところ 市民文化センター
  - 2階 堂農研修室
  - 定員 30人(先着)
  - 対象者 市民
  - 受講料 無料
  - 持ち物 墨、すずり、筆、新聞紙、鉛筆
  - 講師 小林 白炎氏(墨絵詩書家)
  - 申込期間 10月10日(金)~31日(金)
- 「生涯学習リーダーバンク」のご活用を  
 生涯学習リーダーバンクとはさまざまな知識や経験・技能を持つの方を指導者として登録し学ぶ意欲を持つ市民に紹介する

## 市民講座

### 「学びたい」 現在40人の指導者が登録されています。グループや個人で学びたいこと、やってみたいことがあるらば、ご相談ください。指導者を紹介します。

- 活かしたい 自分の持つ知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか。登録希望の方は生涯学習課へ申請書を提出してください。
- ※申請書は生涯学習課、または市ホームページからダウンロードできます。

## 博物館 5



### 企画展(無料)

#### 「名寄岩生誕100年記念展」

- 名寄を全国に広めた元大関「名寄岩」の生誕100年にあたり、記念の企画展を開催しています。
- とき 10月12日(日)まで
  - ところ 北国博物館ギャラリー

## 「名寄の史跡・文化財紹介展」

「名寄鈴石」「九度山」「風連獅子舞」「名寄教会会堂」など、国と市指定の文化財や、「水田発祥の地」「スキー発祥の地」など、名寄の歴史を伝える史跡を紹介する展示会です。

- 展 示 25日には、関連イベントの「史跡めぐり」「郷土芸能フェスティバル」(詳しくは10ページ)が行われます。
- とき 10月17日(金)~11月8日(土)
- ※最終日は12時まで
- ところ 北国博物館ギャラリー
- 1ホール
- 史跡めぐり
- とき 10月25日(土) 9時~12時
- ところ 北国博物館集合、バスで市内各史跡へ
- 対象 市民(小学低学年は保護者同伴)
- 定員 20人

- 参加料 無料
- 申込期間 10月7日(火)~21日(火)

## 九度山市民登山会

アイヌ文化の景勝地として国の名勝「ピリカノカ」にも指定されている九度山に登ってみましょう。「ピヤシリスキー場」として市民に親しまれていますが、紅葉の中、名寄市街が一望できます。

- とき 10月18日(土)、8時30分~12時
- ところ 北国博物館集合、バスでなよろ温泉サンピラーまで行き、頂上を目指します。
- 対象 市民(小学低学年は保護者同伴で)
- 参加料 100円(保険料)
- 申込期間 10月3日(金)~14日(火)

## 児童センター 8



### ハロウィン

- とき 10月25日(土) 13時30分~15時(13時20分集合)
- ところ 児童センター
- 対象 市内小学生
- 定員 30人
- 参加料 無料
- 申込方法 なよろっこ10月号に掲載の申込書を児童センターへ提出、または電話での受付。
- 申込期間 10月6日(月)~11日(土)

※タイトルなどの下に記載されている番号(1~8)は問い合わせ先です。  
詳しくは右ページの「各施設の一覧」をご覧ください。

### 自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

#### 《名寄地区》

1・15日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
3・17日(金)	ノズメふれあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
7・21日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなその広場前	16:00~16:20

8・22日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラ・マ・ガレットガ 行道営住宅前	15:35~15:50
9・23日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20

#### 《風連地区》

8日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	市街地区(野村様宅前)	10:50~11:05
23日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05

## 図書館



### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

### 名寄本館 3

#### ミニ展示コーナー

「やなせたかしの世界」  
「おいしい秋みつけた!!」

本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(土曜日)

○とき 10月11日、25日、13

○対象 3歳以上小学生

### 風連分館 4

#### ミニ展示コーナー

「食欲の秋」  
本の読み聞かせなど

●秋のおはなし会

○とき 10月9日(木) 10時30分

●ペンギンクラブ(木曜日)  
○とき 10月2日、16日 10時30分

○対象 3歳未満児・保護者

#### 10月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

## 天文台 7



### 10月の利用案内

●休館日 6日(月)、11日(土)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※11日(土)は天文学会開催につき臨時休館です。

●観覧料 大人410円、大学生300円、7才以上および高校生以下無料

●天体観望  
○月面が見える期間 1日(水)~12日(日)、26日(日)~31日(金)

○今月見える惑星 水星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることが出来る星もあります。

●1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見

●見学のみのみ 1日(水)~31日(金)

○ところ 子育て支援センターこぐま

○内容 絵本の読み聞かせなど

○対象 乳児、幼児、保護者

●おはなしタイム(水曜日)

○とき 10月1日、8日、15日、22日、29日 15時~

○対象 小学生

●おはなしポケット(金曜日)

○とき 10月10日、17日、24日 10時~

○対象 幼児と保護者

10月の休館日  
5日(日)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、26日(日)、31日(金)

開館時間 16時30分頃  
※休館日を除く

○天気が良ければ星が見れる日  
3日(金)~5日(日)、12日(日)~13日(月)、17日(金)~19日(日)、24日(金)~26日(日) 16時30分頃~21時30分



### プラネタリウム

時間	プログラム
14:00	ズーラパトロール ~地球をまもれ
16:00	ドリームトゥ フライ
18:00	ズーラパトロール ~地球をまもれ
20:00	ドリームトゥ フライ

### 皆既月食観望会(観覧料のみ)

●とき 10月8日(水) 18時~22時

※22時まで特別開館

●市民講座(無料)  
●タイトル 第6回 宇宙の大規模構造

●とき 10月26日(日) 15時~16時

●申込方法 10月24日(金)までに電話、FAX、メールで申し込みください。

※講座は10月までにかけて各月1回の予定で行います。

### 皆既月食



2011年12月10日撮影  
(撮影者 渡辺文健)

名寄では、2011年12月10日の皆既月食です。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。



### 10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時25分	17時14分	12時03分	21時54分	2・31日	●上弦
10日	5時36分	16時58分	18時03分	7時23分	8日	○満月
20日	5時48分	16時41分	1時54分	14時49分	16日	○下弦
31日	6時03分	16時24分	12時23分	23時04分	24日	●新月

## 高齢者インフルエンザ予防接種

接種日などの詳細は、次号（11月号）でお知らせします。

また、3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに長期入院・入所している方で、委託医療機関以外で接種を受けた場合、助成額を上限に費用の払い戻しがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 対象

本市に住民登録があり、接種当日次に該当し、接種を希望する方

#### ①65歳以上

#### ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合

- ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身近日常生活活動が極度に制限される程度）がある
- ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある



### 助成額

1,000円（生活保護世帯の場合は3,000円）

### 委託医療機関

- 名寄市立総合病院
- 風連国民健康保険診療所
- 名寄東病院
- 名寄三愛病院
- 片平外科・脳神経外科
- 吉田病院
- 名寄中央整形外科
- あかいし内科医院
- あベククリニック
- たに内科クリニック

## 乳がん検診のお知らせ

30歳以上の女性で平成25年度に受診していない方が対象です。

5月に該当者に交付した「乳がん検診無料クーポン券」が利用できますので、受診されていない方はこの機会にご利用ください。

- とき 10月24日(金) ①9時～ ②10時～ ③13時～ ④14時～
- ところ 保健センター
- 料金 ・名寄市国保加入者、後期高齢医療保険加入者、市民税非課税世帯者、生活保護世帯者 → **無料**  
・そのほかの対象者 → **1,800円**

### がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

今月は、がんに関心〇〇水、サプリメント、××療法、△△ワクチンなど保険適応外の民間療法や治療について、注意すべきことなどを情報提供します。

- とき 10月30日(木) 13:30～
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 「代替医療のあれこれ、注意することはなんだろう？」
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101 (代)

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)  
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。（上靴を持参ください）
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3231)

#### 対象

おおむね  
60歳以上  
の方



### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

10月5日	名寄東病院 ☎01654③2188
12日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
19日	あベククリニック ☎01654⑨7011
26日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
11月2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
3日	吉田病院 ☎01654③3381
9日	たに内科クリニック ☎01654③1223
	救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 10月

- 6日(月) 4カ月児健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(火) お母さん教室①
- 18日(土) お父さんお母さん教室
- 20日(月) 股関節脱臼検診  
発育相談
- 21日(火) 3歳児健診
- 22日(水) 7カ月児健診・BCG
- 23日(木) 1歳6カ月児健診
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 27日(月) 赤ちゃん計測日
- 30日(木) お母さん教室③
- 31日(金) ちびっこひろば①

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

### 名寄市子育て支援センター合同

#### ●「青空保育」

- ・とき 10月1日(水)、15日(水)  
10:00~11:30
- ・ところ 1日…浅江島公園  
(雨天時：市民文化センター)  
15日…智恵文保育所所庭  
(雨天時：智恵文支所)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※事前申込なし。

### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 10月の行事

##### ●親子遊びのひろば「役立つ節約の知恵」

- ・とき 10月8日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 泡立てネットを作ります。

※事前申込なし(当日、先着30組まで参加できます)

##### ●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 10月15日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。



##### ●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 10月29日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。

### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 10・11月の行事

##### ●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)

##### ●親子遊びの広場「手形作り」

- ・とき 10月7日(火) 10:30~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 手型用粘土を使って作ります。  
(材料費400円)

※事前申込が必要です。(数に限りがありますのでお早めに)

※ぴよぴよランドの方は、8日(水)に作ります。



#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 11月14日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 10月31日(金)



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 10月の行事

##### ●親子遊びの体験教室「バルーンアート講習会」

- ・とき 10月2日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 風船で色々な物を作って遊びます。

##### ●親子遊びの体験教室「秋のおはなし会」

- ・とき 10月9日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 図書館主催による本の読み聞かせです。



##### ●親子遊びの体験教室「親子で元気に美しく」

- ・とき 10月30日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 ①実践「親子の絆づくり♡ベビーマッサージでふれ愛たい♡」  
②講演「親子で元気に美しく」

・申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し10月16日(木)までに提出してください。

##### ●親子遊びの広場「身体測定 3回目」

- ・とき 11月11日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。
- ・持ち物 上靴

※事前申込なし

※ぴよぴよランドの方は12日(水)に行います。

##### ●親子講座 講演「おっぱいの不思議とひみつ」 ～おっぱいをあげた事のある人も、ない人も聞けるお話しです～

- ・とき 11月25日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・講師 野口 智子氏

(助産師・国際母乳育児コンサルタント)

## ドメスティック・バイオレンス(DV)は重大な人権侵害です

DVは決して「他人事」ではありません。いつでも、どこでも誰にでも起こりうる問題です。

DVから子どもやあなた自身を守るために役に立つ、市民講座が次の日程で開かれます。

護身術の実技指導もありますので、ぜひ皆さま参加ください。

### 市民講座「DVって？」

～配偶者や恋人からの暴力…一人でも悩まないで～

- とき 10月14日(火) 18:00～
- ところ 駅前交流プラザ「よろーな」
- 講師 鈴木光俊氏  
(名寄警察署刑事・生活安全課長)
- 主催 国際ソロプチミスト名寄
- 共催 名寄警察署
- 後援 名寄市

配偶者などから暴力を受けたとき

加害者から避難したい

相談したい

名寄市役所こども未来課(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3228)

旭川方面本部相談センター

☎0166(34)9110

北海道立女性相談援助センター

☎011(666)9955

ウィメンズネット旭川

☎0166(24)1388

### 問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305) FAX01654②5644 ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

このほかに上士別、多寄、温根別、朝日の各地区公民館でも開催



### 士別市

#### 平成26年度士別市民総合文化祭(中央地区会場)

- ・とき
  - ①作品展示…10月31日(金)～11月3日(月)
  - ②芸能発表…11月3日(月)10:00～14:30
  - ③市民自主企画  
「ステージパフォーマンスinショーホール」  
…11月2日(日)13:00～16:10
  - ④テーマ展…10月31日(金)～11月3日(月)
- ・ところ 士別市民文化センター(東6条4丁目)
- ・問い合わせ 士別市中央公民館  
☎0165(23)3358

#### 士別市民文化センター大ホール落成50周年記念

#### 「50年目の音楽会」～手渡そう創造の意志～

- 50年の歴史的な映像を交えながら、市内の吹奏楽団・合唱サークル・郷土芸能団体などによる音楽会。
- ・とき 10月5日(日)  
14:00～15:30(開場13:30)
  - ・ところ 士別市民文化センター(東6条4丁目)
  - ・入場料 入場料500円(高校生以下無料)
  - ・チケット取り扱い 士別市民文化センター、上士別・多寄・温根別各公民館、あさひサンライズホール
  - ・問い合わせ 士別市中央公民館  
☎0165(23)3358

### 和寒町

#### わさむパンプキンフェスティバル2014

丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示やつかみ取り、みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに作付面積日本一の名に相応しい南瓜づくしの内容となっています。

- ・とき 10月12日(日)10:00～14:30
- ・ところ 三笠山ふれあいのもり(和寒町三笠)
- ・問い合わせ J A北ひびき和寒基幹支所総務課  
☎0165(32)2441

### 西興部村

#### ウッディオータムスクール

約20時間を要する木の作品(網み座小椅子)を期間内に作って頂くフリースクールです。

- ・とき 10月16日(木)～31日(金)  
※火・水曜日と祝日は休校。
- ・ところ 森の美術館「木夢」(西興部村字西興部276)
- ・問い合わせ 森の美術館「木夢」  
☎0158(87)2600

# 焼きもち団子入り 煮込みジンギスカン



名寄名物煮込みジンギスカンと合わせて

【材料】 4人分 1人分 約521Kcal

もち米…… 1・1/2合 玉ネギ…………… 1個  
 水…………… 220cc キヤベツ…………… 1/3個  
 打ち粉(片栗粉)…… 適宜 長ネギ…………… 1本  
 たれ付きジンギスカン もやし…………… 200g  
 ……………… 1袋 油揚げ…………… 1枚

## 【作り方】

- 1 もち米はとぎ、30分ほど吸水させてからざるにあげ、よく水気を切ってから分量の水を加えて炊飯器で炊く。※1
- 2 ※1が炊きあがったらボウルに移して麺棒でつぶしてもち状にし、一口大に丸めて打ち粉をまぶしてからフライパンで両面をこんがり焼く。※2
- 3 野菜、油揚げを食べやすい大きさに切り、鍋で煮込みジンギスカンを作り、食べる少し前に※2を加えて好みの固さに煮る。

名寄名物、煮込みジンギスカンに表面をかりっと焼いたもち団子を加えて。

あまり煮過ぎずに、ちょっと味がしみ込めば食べごろです。

もち団子は翌日までやわらかいので、残っても、もう一度焼いてあんこなどを付けると、おやつがわりになります。

レシピ制作：範園 有紀(料理研究家)

レシピ協力：古都 丞美(名寄市立大学 栄養学科助教)

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎01655③2511(内線309)



名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#12

毎月10日は「名寄もち米の日」

## 「もっと！もち米プロジェクト」

市内には、通年でもち米メニューを提供している店が7店あります。前回に引き続き、2店の料理人にインタビューしました。

Shop's Garden 千花(日進) 相原<sup>まゆみ</sup>万百美さん

食べてくださる方にとって身近な商品にしたかったので、甘納豆入りの赤飯とご飯をベースにしました。名寄産もち米の特徴を生かし、もちりとした食感と独特の甘さと香りを出すよう努力しました。少しずつ種類やバリエーションも増えている「NAYOROベーグル」、今後もすべてにもち米を練り込んで作っていきたいと思います。



NAYOROベーグル 450円

創作キッチンたまさぶろう(砺波) 志々<sup>ししみ</sup>見敦さん

3年前からお客さまの依頼で、もち米をつなぎにして卵や小麦アレルギーの子どもにも食べられる「もち米ハンバーグ」を提供していました。今回このプロジェクトにはデザートを選んでみました。苦労した点は、もち米の弾力感をどう生かすかでした。周囲は固めでさくっと、中心はフワフワ感が楽しめる今の形にたどり着きました。



もちもちケーキ 200円

## 消費生活センター通信

# 「パソコンに警告が…」～セキュリティソフトに注意～

### 事例

インターネットに接続していたら、「あなたのパソコンは修理が必要です。無料ソフトをダウンロードするように」と表示されていたのでクリックすると「修復には有料でユーザー登録する必要があります」という画面が出た。すぐに画面を閉じたが、パソコンを立ち上げるたびに警告画面が表示される。

### 消費者へのアドバイス

- パソコンの操作中に突然現れる警告表示は、本当の危険やエラーを知らせるものとは限らず、消費者の不安をあおりソフトを購入させる手続きに誘導する「詐欺広告」の可能性がありますので、安易にクリックしないようにしましょう。
- 実際にはシステムに問題がなくても警告を表示させてソフトを購入させる手口です。「無料ダウンロード」と表示していてもクリックすると有料のソフトを購入するように誘導されます。
- 普段から基本ソフトやアプリケーションを最新の状態に保ち、信用できるウイルス対策ソフトを導入しましょう。



ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

8/22 (金)  
都内で食の交流会「北海道名寄の日」



本市とぐるなびさんにより、都内のフレンチレストランで本市に興味を持った方やメディアなどが集まり、本市の食材を活かした料理の試食会が行われました。

8/20 (水)  
煮込みジンギスカンについて学ぼう



第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊主催の特別講座が智恵文小学校で開催。児童たちはジンギスカンの歴史を知り、特製のなよろ煮込みジンギスカンを味わいました。

第36回なよろ産業まつり

8月31日(日)に開催。開会式では、マスターソムリエの高野豊氏を「名寄市あぐりブランド活性化アドバイザー」として依頼。また、名寄のもち米で作られた純米本みりん「美凛」がお披露目されました。イベント会場では、もちつきチャンピオン決定戦などのイベントで会場を盛り上げ、毎年恒例の牛の丸焼きや伊勢の赤福、野菜販売など35もの出店があり、多くの方が訪れ楽しんでいました。



8/23 (土)  
第58回東京高円寺阿波おどり大会



東京都杉並区で行われた同大会に、本市から阿波おどり愛好者グループ「風舞連」を中心とした27人が参加。大勢の観客の前で演舞を披露しました。

8/24 (日)  
掘っちゃらんど in 智恵文



地産地消と食育をテーマに産地の野菜や加工品などの販売のほか、飲食コーナー、牧草ロール落書きなどを実施。来場者は地元の食材に触れ、楽しんでいました。

市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

### 9/7 (日) お月見観望会



9月6日から8日まで市立天文台で開催され、この日は名寄市立大学の天文サークルが来館者へお汁粉ときな粉白玉を振る舞いました。

### 9/6 (土) なよろで農業体験



グリーンツーリズム推進協議会などが主催の市民向け農業体験を実施。参加者は農地で野菜を収穫し、それを使用した煮込みジンギスカンを作りました。

### 9/13 (土) 名寄市長寿を祝う会



スライドショーで名寄の歴史を振り返り、名寄南保育所の子ども市内最高齢の方、白寿、米寿、金婚を迎える方々それぞれに記念品が贈られました。

### 9/12 (金) 幼年防火フェスティバル



市内11の保育所と幼稚園の子どもたちが会場に集まり、防火の誓いをみんなで読み上げ、火の用心の確認をした後、屋外で防火体験が行われました。

### 9/15 (月) ファイターズ観戦ツアー



「北海道179市町村応援大使」の企画で市内特別支援学級に通う小中学生14人とその保護者が参加。子どもたちはファイターズ選手の活躍に大興奮でした。

### 9/15 (月) 商店街あそびの広場



5・6丁目商店街の空き店舗などを利用し、巨大ひまわりアート、人形劇場などのほか商店街19店舗をまわるスタンプラリーを開催しました。

## 除雪サービスの申し込みを受け付けます

市では、自宅前の生活通路の除雪費用を助成する「除雪助成券」を交付します。

なお、風連地区の除雪サービスは、5年間の段階的緩和措置期間を設け、平成28年度に制度を統合します。

次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

### ▼助成対象

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方

① 70歳以上の方（風連地区は68歳以上の方）

② 身体障害者手帳1級、2級 または体幹機能障害の3級をもつ方

③ 精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aをもつ方

### 方

④ 要介護認定の要介護1から要介護5までの方

⑤ 65歳以上の虚弱と認められる方

### ▼助成額

1 シーズン（翌年3月31日まで）24000円

風連地区で手作業除雪を利用する場合は8000円

### ▼収入基準額

区分	名寄地区	風連地区
65歳以上 独居	1,194,000円	1,377,000円
70歳以上 独居	1,132,000円	1,306,000円
65歳以上 夫婦	1,765,000円	2,037,000円
70歳以上 夫婦	1,652,000円	1,907,000円

## 夜間納税窓口

とき 10月27日（月）  
17:30～19:30  
ところ 名寄庁舎2階  
税務課納税係

## 年金事務相談窓口

とき 10月14日（火）  
10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
完全予約制 ☎0166(72)5004

## 暮らしのリサイクル (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。なお、受け渡しは原則として無償で行います。

### ○ゆずりませ

- パソコンプリンターインク EPSON(1C23) 7色
- エレクトーン
- 足踏み式ミシン(イスなし)
- 灯油タンク(90リットル)
- 押し入れすのこ
- 羽毛掛け布団・敷き布団(ダブル)
- 回転式座イス
- 学習機・イス
- レコード(民謡・歌謡曲7枚)
- スキー板・ストック・スキー靴(板195センチ・靴28～29センチ)

### ○ゆずってください

- 原動機付自転車
- 電子ピアノ
- チャイルドシート
- ポケットコンピュータ(産業高校使用)
- 産業高校女子制服(165センチ・ウエスト70センチ)
- 産業高校女子ジャージ(160センチ)

名寄消費者協会  
☎01654③5630

## 市長室開放事業 を開催します

- ▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ▼開催日時 土日祝を除いた10月3日(金)～31日(金) 9:00～17:30の20～30分 ※市長の公務を優先します
- ▼懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

## 除雪助成券 取り扱い業者の公募

新たに除雪助成券の取り扱いを始める予定の除雪業者は市へ申請が必要です。

### ▼申請条件

① 会社および団体（町内会など）であること

② 市道の除雪後、9時30分までに除雪が完了できること

③ 大雪の場合、市道の除雪が1日に複数回の場合もあるので対応できること

④ 通学路での作業では通学時間に配慮すること

※その他注意点がありませんので申請時に確認ください。

### ▼申込方法

申込窓口にある申請書に必要な書類を添えて提出。

▼申込締切 10月14日(火)

名 2階(内線3231)  
申・問 高齢介護課高齢福祉係

## 合併処理浄化槽の設置

平成27年度の合併処理浄化槽の設置申し込みを受け付けています。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく台所や風呂などで出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。

▼対象 下水道処理区域外の個人住宅

▼費用 月々の使用料、および工事費の10パーセント(12万円～23万円程度)の個人負担が必要です。

▼排水設備 トイレの改造や放流管などに30万円～80万円程度の個人負担が必要です。

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

▼申込締切 11月28日(金)

名 2階(内線228)  
申・問 上下水道室工務課下水道係

申 申し込み

問 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111)

風 風連庁舎 (☎01655③2511)

### 「ガ」の大量発生

9月に市内各地で大量発生した大型のガは「クスサン」といいます。

クスサンは、9月頃に成虫になり10日ほどで死にますが、その間に住宅の壁や木などに卵を産みつけます。

成虫のガは餌を食べないため、殺虫剤が効かず、駆除するには発生した翌朝に拾い集めるしかありません。

また、産んだ卵は越冬し、春にはふ化し、8月頃にサナギになります。

発生を抑えるには、ヘラのようなものや底を切り取った角型ペツ



トボトルなどで卵を削ぎ落とし、除去するのが効果的です。

除去した卵はそのまま土や砂利の上に放置すると、春にはふ化しますので、拾い集めて土中に埋めるか、炭化ごみ

に出して処分してください。来年も大量発生が予想されます。卵を見つけた場合は、除去・処分をお願いします。

名 環境生活課環境・生活安全係  
1階 (内線3122)

### 国民健康保険からのお知らせ

#### 【保険証の更新】

10月1日以降に使用する保険証を、世帯主あてで9月中旬に送付しました。

転居や不在などで配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。届いていない場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

#### 【届け出は14日以内に】

国保に加入・脱退するとき、事実が発生した日から14日以内に届け出が必要です。

脱退手続きをしないまま、国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返金しなければいけませんので手続きを忘れずに行ってください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

名 市民課国保高齢医療係  
1階 (内線3114)

3118)

風 地域住民課市民係  
1階 (内線118)

119)

### 医療講演会

市民の健康を守るため、医療講演会を開催します。

▼とき 10月27日(月) 18時30分 (開場18時)

▼ところ グランドホテル藤花 (西5南4)

▼テーマ 眠り上手になるために

▼講師 齊藤 武志氏 (片平外科・脳神経外科院長)

※入場無料。直接会場へお越しください。

名 市民課国保高齢医療係  
1階 (内線3118)

### 上川北部精神保健大会

▼とき 10月25日(土) 13時～15時 (開場12時30分)

▼ところ 中川町山村開発センター (中川町字中川274)

▼テーマ 認知症の早期発見・早期治療と対応について

▼講師 内海 久美子氏 (砂川市立病院 認知症患者医療センター長)

▼申込方法 10月17日(金)までに電話またはFAXで申し込みください。

※入場無料

名 寄保健所健康支援係  
☎01654③3121

FAX 01654③3224

### 「陸上自衛隊高等工科学校生徒」募集

▼受付期間 11月1日(土)～平成27年1月19日(月)

※電話などで広報官が対応

▼応募資格 平成27年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

▼試験日 平成27年1月24日(土)

▼試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地 (内淵84)

▼身分 特別職国家公務員 (生徒)

※自衛官ではありません。

▼居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1 (武山駐屯地)

▼高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校 (通信制) に入

学、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得

▼休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇など

▼手当 生徒手当94900円 (月額)、期末手当 (ボーナス) 年2回 (6月、12月)

▼待遇 宿舍料無料、食事・制服類・寝具は支給または貸

与

名 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所 (西1南9)

☎01654②3921

### 新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】

●西町1区  
柚留木 保秀  
(西11南3)  
☎01654③6890

●日進  
遠藤 洋子  
(日進105-53)  
☎01654②4569

名 社会福祉課福祉総務係  
2階 (内線3222)



必ずチェック  
最低賃金!

北海道最低賃金

時間額

748円

平成26年10月8日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

## 来春入学するお子さんの健康診断を実施します

平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれのお子さんがある対象家庭には事前に通知していますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※会場は各小学校

### ▼名寄小学校

①4月2日〜10月31日生まれ  
実施済み

②11月1日〜4月1日生まれ  
10月16日(木) 13時

▼名寄南小学校  
①4月2日〜9月30日生まれ  
10月27日(月) 13時

②10月1日〜4月1日生まれ  
10月31日(金) 13時

▼名寄東小学校  
11月13日(木) 13時

▼名寄西小学校  
11月5日(水) 13時

▼豊西小学校  
11月19日(水) 13時

▼風連中央小・東風連・風連下多寄小学校  
実施済み

▼中名寄小学校入学予定者  
名寄南小学校②で実施

▼智恵文小学校入学予定者  
名寄小学校②で実施

名寄小学校②で実施

学校教育課学校教育係  
3階(内線3375)

## 奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、学業成績が優秀で経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸し付けを受けた奨学金・修学資金の利子補給を行っています。

### ▼対象

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方  
②親またはこれに代わるべき方が名寄市民である

③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または(株)日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。

▼利子補給金の算出基準額  
次の金額に修業年数を乗じた額。

①高等学校在学学生 12万円  
②高等専門学校在学学生 18万円  
③専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円

④大学、大学院在学学生 48万円

▼利子補給金  
▽独立行政法人日本学生支援

## 機構奨学生

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。

▽(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など  
規則に定める選考基準の収入判定額により補給。

▼申込締切 10月31日(金)

▼申請・問  
学校教育課総務係

名 3階(内線3373)

## 市民公開健康講座

▼とき 10月21日(火) 18時  
30分〜19時30分

▼ところ グランドホテル藤花(西5南4)

【健康講座】  
▼テーマ 「食」について時代と分野を多角的に観察し、私見を述べる

▼座長 齊藤 武志氏(名寄三師会会長)

【健康講演】  
▼テーマ 美味しいとヘルシー

▼講師 長尾 恒氏(老人保健施設ポヌール土別施設長)

※入場無料。直接会場へお越しください。

一般財団法人  
上川北部医師会

01654②5311

## 私立幼稚園 就園奨励費補助金

私立幼稚園に通う園児の保護者に対し、所得(市民税課税額)に応じて補助を行っています。

▼対象 市内に住所があつて、市外の私立幼稚園に通園している園児の保護者

※市内の幼稚園に通園している場合は、幼稚園を通じてご案内します。

子育て世帯臨時特例給付金の手続きはお済みですか



子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は12月24日(水)までです。まだ手続きされていない方は、期間中に手続きをお願いします。

▼対象  
①平成26年1月分の児童手当を受給した方  
②平成26年度の所得が児童手当の所得制限限度額内で住民税が課税されている方  
※現在高校1年生のお子さんがいる方も対象になります。

申請・問  
名 こども未来課こども未来係  
2階(内線3241)  
3242

## 「障害者雇用納金制度」の対象事業主が拡大されます

平成27年4月から、常時雇用している労働者数が100人を超え200人以下の中小企業事業主も納付金の申告(平成28年4月申告開始)が必要になります。

平成27年4月〜翌年3月までの各月の雇用障がい者数などを把握・確認するなど、申告・納付に向けて具体的な準備を進める必要があります。

北海道高齢・障害者雇用支援センター  
011(200)6685

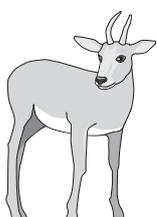
## 国有林野への入林規制

次の期間、エゾシカ狩猟が解禁になり、猟銃による一般入林者の事故発生が懸念されます。

そのため、狩猟目的以外の一般入林を禁止します。

▼エゾシカ狩猟解禁期間  
10月25日(土)〜平成27年3月31日(火)

上川北部森林管理署  
01655④2551



**行政相談週間**

10月20日(月)～26日(日)は行政相談週間です。

行政相談では、公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度・運営に対する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。



**【特設行政相談所】**

▼名寄地区

▽とき 10月23日(木) 13時～16時

▽ところ 消費生活センター(駅前交流プラザ「よるーな」2階)

▽相談員 高田 護氏

▼風連地区

▽とき 10月23日(木) 9時～12時

▽ところ 風連郵便局「風の広場」(風連町仲町99)

▽相談員 関下 富士夫氏

問 消費生活センター

☎01654②3575  
消費生活センター市民相談  
☎01654③2111  
(内線3616)

**市長の資産を公開します**

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」および「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。

市民は、資産等報告書を閲覧することができます。

**市長の資産等(平成25年分)**

○建物	160.58㎡ (固定資産税課税標準額 7,674,275円)
	18.60㎡ (固定資産税課税標準額 391,291円)
○株券	株式会社グランドホテル藤花 100株
	株式会社士別グランドホテル 1,160株
	株式会社名寄給食センター 350株
○自動車	普通自動車 1台
○貸付金	39,200,000円
○借入金	20,331,672円

**名 問**

3階(内線3329)  
総務課総務係

**危険物取扱者(乙種4類)試験事前講習会**

▼とき 10月27日(月)～30日(木) 18時～21時

▼ところ 人材開発センター(緑丘30)

▼対象 11月16日(日)に実施の危険物取扱者(乙種4類)試験を受験する方

▼受講料 6000円  
※学生などは5000円。詳しくは問い合わせください。

▼定員 40人

▼申込方法 10月14日(火)までに申込窓口などで配付の申込書に必要事項を記入し提出。

※危険物取扱者試験の申込締切も10月14日(火)です。試験の申し込みは各自で行ってください。

申・問 人材開発センター  
☎01654②2393

**無料相談窓口**

- ところ 駅前交流プラザ[よるーな]2階 名寄市消費生活センター
- ①消費生活相談 9:15～16:00  
とき 月～金曜日
  - ②市民相談 9:15～16:00  
とき 月～金曜日
  - ③無料法律相談 11:00～  
とき 10月5日(日)  
11月9日(日)
- ※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00～16:00  
とき 10月23日(木)  
11月13日(木)
  - ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日 13:00～15:00  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

- 労働相談 8:45～17:30  
とき 月～金曜日  
ところ 名寄庁舎3階 営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111

- 人権相談 8:30～16:30  
とき 月～金曜日  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

- 心配ごと相談(24時間)  
とき 月～金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654②3968

- 教育相談ハートダイヤル 9:00～17:00  
とき 月～金曜日  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

**「寄附**

ありがとうございました(順不同・敬称略)

▼スタンウェイ購入のために

○村岡 幸一

▼地域貢献のために

○ネッツトヨタ 旭川株式会社

▼市民ホールのために

○株式会社五十嵐組 (竹川 秀幸 代表取締役社長)

○五十嵐正幸代表取締役 (五十嵐正幸代表取締役)

○北海舗道株式会社 (高木 常芳代表取締役)

▼社会貢献のために

○五十嵐運輸株式会社 (五十嵐正三代代表取締役)

▼昭和産業株式会社 (栗原 智博代表取締役)

○株式会社アイ・ジー (五十嵐正幸代表取締役)

▼幼児のサッカー普及のために

○五十嵐 正三 (五十嵐正幸代表取締役)

○名寄地区サッカー協会 (栗原 智博会長)

○災害見舞金として

○鶴岡市 (榎本 政規市長)

▼福祉のために

○島津 峻

日	月	火	水	木	金	土
<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ■と き 10/9(木)、23(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ■費 用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください		<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)		1	2	3
				・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文	・小中学校音楽発表会 (名寄中)	・名寄西小開校記念日 ・本の読み聞かせと秋の工作 13:30 児 ・第29回会長旗争奪中学バレーボール大会 ス
5	6	7	8	9	10	11
				・皆既日食観望会 18:00~22:00 天 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 児	・西保育所発表会 ・本の読み聞かせ 13:30 児	
12	13 体育の日	14	15	16	17	18
		・市民講座「DVって?」 18:00 よ ・まちづくり懇談会 (名寄庁舎) 18:30 ス	・ピヤシリ大学祭 【展示】(21日まで) 文	・名寄の史跡・文化財紹介展 (11月8日まで) 北	・小学校学芸会 (名寄東小、豊西小、下多寄小) ・本の読み聞かせ、工作「マスコット人形」 13:30 児 ・道北地区ファミリーフットサルフェスティバル ス	
19	20	21	22	23	24	25
・小学校学芸会 (名寄南小、風連中央小、東風連小)	・まちづくり懇談会 (名寄東小) 18:30	・ピヤシリ大学祭 【芸能発表】 9:30 文 ・上川北部医師会 市民公開講座 (グランドホテル藤花) 18:30~19:30		・東風連小開校記念日 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 児	・名寄南小開校記念日	・東保育所発表会 ・郷土芸能フェスティバル 13:00~15:00 文 ・ハロウィン 13:30 児 ・名寄地区高校秋季バスケットボール大会 ス
26	27	28	29	30	31	ゆるキャラ グランプリ 2014 1日1票を! NAYORO
・小学校学芸会 (名寄小、名寄西小) ・生涯学習フェスティバル2014inなよろ 10:00~14:00 文	・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課 ・医療講演会 (グランドホテル藤花) 18:30	・まちづくり懇談会 (智恵文支所) 18:30			・「広報なよろ」11月号配布予定日 ・みずならショップ (産業高校名農キャンパス) 16:00~17:00	

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター よ…駅前交流プラザ「よーな」 天…天文台  
 ふ…ふうれん地域交流センター 健…なよろ健康の森

広報誌は保存しておきましょう

## ひとのうごき

平成26年8月末日現在

- 人口 29,296人(-14)
- 世帯数 14,488世帯(-19)
- 男 14,249人(2)
- 女 15,047人(2)
- 外国人登録者 146人(-1) ※ ( ) は前月末比

## AIR TESHU

で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【放送】毎週月~金曜日

① 8:10~ ② 12:30~ ③ 17:10~

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします

## ★ 今月の表紙 ★

### 第36回なよろ産業まつり

今年もなよろ健康の森を会場に開催されました。イベント広場で行われた野菜争奪「一輪四脚レース」では、麦わら帽子とアームカバー、軍手を身につけた参加者が新鮮な野菜を一輪車に載せ、2人で押して広場を往復し、その時間を競っていました。

※20ページでも紹介しています。 (8月31日撮影)