

## 秋の各種検診のお知らせ

次の日程で検診を行います。  
まだ検診がお済みでない方はぜひ受診ください。



### ①総合検診

- ・特定健診（健康診査）
- ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- ・エキノコックス症検診
- ・肝炎ウイルス検診

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	10月28日(火)、29日(水)	7:00～ 9:30
ふうれん健康センター	10月30日(木)	8:00～ 9:30
智恵文多目的研修センター	10月31日(金)	7:00～10:00

### ②組合せ検診

料金・内容は総合検診と子宮がん検診・乳がん検診と同じです

検診場所	日 程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月20日(月)、	保健センター 7:00
	21日(火)、22日(水)	風連庁舎 7:30

### ③個人検診

1年を通して受けることができます（随時申し込み可能）

検診場所	旭川がん検診センター	市立総合病院
検診内容	組合せ検診と同じ	子宮がん・乳がん
申込方法	保健センターに <b>申し込む</b> → <b>書類が届く</b> ↓ <b>予約</b> ← ※書類が届くまでに数日かかります ☎ 0166-53-7111      ☎ 01654③0489	

### がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- と き 9月25日(木) 13:30～
- と ころ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内 容 「リハビリ～体のだるさを軽くする工夫のあれこれ」
- 担 当 作業療法士
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 地域医療連携室 ☎ 01654③3101 (代)

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・と き 9月11日(木)、18日(木)、24日(水)、29日(月)  
9:30～11:15
- ・と ころ 総合福祉センター
- ・対 象 おおむね60歳以上の方
- ・内 容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。（上靴を持参ください）
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎ 01654③2111(内線3231)



### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎ 01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

- 9月7日 たに内科クリニック  
☎ 01654③1223
- 14日 あかいし内科医院  
☎ 01654③7177
- 15日 名寄市立総合病院  
☎ 01654③3101
- 21日 あべクリニック  
☎ 01654⑨7011
- 23日 片平外科・脳神経外科  
☎ 01654③3375
- 28日 名寄三愛病院  
☎ 01654③3911  
なよろ眼科  
☎ 01654③0746
- 10月5日 名寄中央整形外科  
☎ 01654③2006
- 救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎ 0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 9月

- 1日(月) 4カ月児健診
- 4日(木) ちびっこひろば③
- 9日(火) ちびっこひろば④
- 11日(木) 3歳児健診
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(火) 7カ月児健診・BCG
- 22日(月) 股関節脱臼検診
- 24日(水) 1歳6カ月児健診
- 25日(木) 赤ちゃん計測日
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) もぐもぐ離乳食教室
- 30日(火) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターの主な行事

### 名寄市子育て支援事業

#### ●「青空保育」

- ・とき 9月17日(水) 10:00~11:30
- ・ところ 浅江島公園  
(雨天時：市民文化センター)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※事前申込なし。

#### ●「親子お出かけ運動会」

- ・とき 9月27日(土) 10:00~
- ・ところ 旧風連日進小学校グラウンド
- ・内容 保育園で行うような運動会を開催します(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月12日(金)

※当日現地へお越しください。

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 10月10日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月30日(火)



### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 9・10月の行事

##### ●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)



##### ●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・とき 9月2日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で音楽を楽しみましょう。

※事前申込なし。

##### ●親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 9月16日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。
- ・持ち物 上靴

※事前申込なし。

##### ●親子遊びの広場「手型作り」

- ・とき 10月7日(火) 10:30~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 手型用粘土を使って作ります。  
(材料費400円)

※事前申込が必要です。

※ぴよぴよランドの方は、8日(水)に作ります。

### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑦7711)

#### 9月の行事

##### ●親子遊びのひろば「敬老の日製作」

- ・とき 9月8日(月) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントを作ります。

##### ●のびのびひろば 講座「境界線について」

- ・とき 9月17日(水) 9:50~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 食物から子どもの発達まで、さまざまな境界線についての話を聞くことができます。

##### ●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 9月26日(金) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 9・10月の行事

##### ●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月4日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

##### ●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・とき 9月18日(木) 9:30~13:30
- ・ところ 西興部村 森の美術館「木夢」
- ・内容 お弁当持参のバス遠足です。

※申し込みは8月18日で締め切りました。

##### ●親子遊びの体験教室「バルーンアート講習会」

- ・とき 10月2日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 風船でいろいろな物を作って遊びます。

