



今月のみどころ

- なよろひまわり観光
- 名寄市職員を募集します
- ファイターズ応援観戦ツアー
- 国保・後期高齢医療制度のお知らせ


- 2 — 3
- 4 — 5
- 6
- 8



2014 名寄市応援大使
北海道日本ハムファイターズ
稲葉選手・村田選手



なよろ ひまわり観光

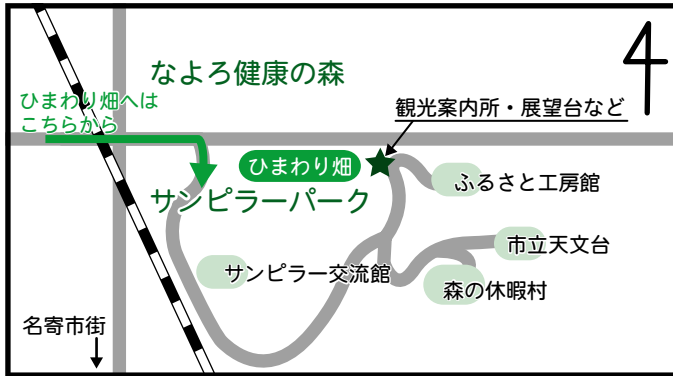


サンピラーパークひまわり畑

今年はひまわり畑山頂部に展望台を設置します。

ひまわりとその奥に広がる田園風景・名寄の街並みのロケーションをお楽しみください。

ひまわり畑には、観光案内所・休憩所を設置しますので、ぜひお立ち寄りください。



なよろ239ひまわりロード

今年も国道239号線（国道40号～大通）の植樹帯に、JA道北なよろ青年部の皆さんが育てたひまわりの苗約1万5千本を市民ボランティア（ひまわりボランティア）によって片側500メートルの両側合わせて1キロに渡り、植えていただきました。市民の皆さんが作った“ひまわりロード”をぜひご覧ください。



▲苗植えのようす（6月28日）



▲名寄高校陸上部が雑草取りのボランティア（7月16日）



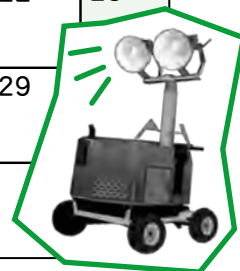
ライトアップひまわり畑

映画「星守る犬」の世界でも印象的だった夜のひまわり畑。ライトアップされた、幻想的なイエローカーペットへぜひお越しください。

- とき 右のカレンダーを参照ください
- ところ サンピラーパーク



ライトアップの日程（8月）						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	
31	…20：20まで …20：00まで					



今年はLED照明でよりエコに！

ひまわり観光マップ

市内では、ひまわり油用として多くの“ひまわり”が栽培されています。その中でも見学自由な“ひまわり畑”を紹介したマップを次の施設に設置しますので、マップを手にひまわり畑巡りを楽しんでください。油用のひまわりは、一般のひまわりより大きな花を咲かせます。

- ・市役所（名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）
- ・ひまわり観光案内所（サンピラーパーク内）
- ・駅前交流プラザ「よろーな」
- ・道の駅もち米の里☆なよろ ほか



ひまわりの開花状況

天候により、ひまわり畑の見頃が変わってきます。開花情報は、NPO法人なよろ観光まちづくり協会のホームページをご覧ください。同協会または営業戦略課までお問い合わせください。

問い合わせ

NPO法人なよろ観光まちづくり協会 ☎01654⑨6711

営業戦略課（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3345）

平成27年度 名寄市職員採用試験のお知らせ

1 職種と募集人数

- ① 一般事務職 8人程度
- ② 精神保健福祉士 1人
- ③ 言語聴覚士 1人
- ④ 看護師 1人

2 試験期日

9月21日(日) 午前9時開始
※看護師は午前11時開始

3 試験会場

名寄市立大学 (西4条北8丁目1)

4 試験区分

- ① 「大学卒」「短大卒」(高等専門学校・専修学校卒含む) 「高校卒」または「社会人枠(民間企業等経験者)」
- ②・④ 「社会人枠(民間企業等経験者)」
- ③ 「大学卒」または「短大卒」(高等専門学校・専修学校卒含む) または「社会人枠(民間企業等経験者)」

5 受験資格

一般試験枠

- ① 一般事務職
大学卒の資格↓昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成27年3月卒業見込みの方(大学院含む)
- 短大卒の資格↓昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業、または平成27年3月卒業見込みの方

- 高校卒の資格↓平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または平成27年3月卒業見込みの方
- 言語聴覚士(勤務場所はこども発達支援センターになります)
- 大学卒の資格↓昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し言語

聴覚士の免許を有する方、または平成27年3月卒業見込みで資格取得予定の方

- 短大卒の資格↓昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業し言語聴覚士の免許を有する方、または平成27年3月卒業見込みで資格取得予定の方

社会人枠(民間企業等経験者)

民間企業などの企画立案力、実行力、経営感覚およびコスト意識を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮してもらい、組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会人経験を有する方を募集します。

- ① 一般事務職
昭和45年4月2日から昭和55年4月1日まで生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方、またはこれと同等の学力を有すると認める方で平成27年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、

または見込まれる方
特に次のような人材を求めています。

- (1) 観光の振興に経験・業績を持つ人材
- (2) 各種メディアを通じたPR・プロモーション活動で経験・業績などを持つ人材
- (3) 高い企画力を持ち、各種プロジェクトを実施した経験・業績などを持つ人材

- (4) 市民活動・ボランティア活動の団体で中心的な役割を果たし、行政などと連携しながら、地域やまちを活性化した経験・実績などを持つ人材
- (5) 福祉行政の向上に関心を持ち、自らが福祉団体活動に積極的に参加した経験・実績などを持つ人材

② 精神保健福祉士(勤務場所は名寄市立大学になります)

昭和55年4月2日以降に生まれた方で、平成27年3月末現在において精神保健福祉士として相談業務の職務経験が通算して3年以上ある方、または見込まれる方

※業務内容として、学生および教職員の健康管理業務のほか、学生の厚生補導に関する業務も含まれます。

名寄市職員を募集します

③言語聴覚士（勤務場所はこども発達支援センターになります）

昭和50年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士の免許を有する方で平成27年3月末現在において職務経験が通算して1年以上ある方、または見込まれる方

④看護師（勤務場所は名寄市風連国民健康保険診療所になります）

昭和45年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方で平成27年3月末現在において民間企業などにおける職務経験（非正規含む）が通算して5年以上ある方、または見込まれる方

※社会人枠の注意事項

・第1次試験合格発表後に、職務経験を確認するため、職歴証明書などを提出していただきます。

・「高等学校以上を卒業」は、大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。

・「民間企業などにおける職務経験」は、会社員等正規職員として、6カ月以上勤務して就業した期間が該当します。また、職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

6

試験内容

一般試験枠

①一般事務職

↓大学卒区分
↓教養試験、適性試験、論文

↓短大卒区分
↓教養試験、適性試験、作文

↓高校卒区分
↓教養試験、適性試験、作文

③言語聴覚士

↓大学卒区分
↓教養試験、論文

↓短大卒区分
↓教養試験、作文

社会人枠（民間企業等経験者）

①一般事務職（高校卒以上）

↓社会人基礎試験、論文または作文

※自己PRシートを受験申込時に提出していただきます。

②精神保健福祉士（免許取得者）

↓社会人基礎試験、論文または作文

③言語聴覚士（免許取得者）

↓社会人基礎試験、論文または作文

7

採用条件

名寄市内に居住可能である方

8

受付期間

8月7日(木)から26日(火)まで

※郵送の場合、簡易書留にして8月26日(火)必着

9

応募方法

・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。

・申込書は、申込先まで請求してください。

10

申し込み・問い合わせ

名寄市役所総務部総務課職員係

〒096-8686

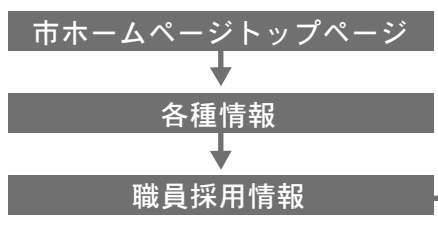
名寄市大通南1丁目1番地

☎01654-2111

（内線3325・3326）

名寄市で働く先輩からのメッセージを見ることが出来ます

先輩の働く姿から自分が名寄市で働くイメージをふくらませてみてください。



平成27年度名寄市職員採用試験を実施します

市ホームページで





ファイターズ 応援観戦ツアーに 参加しました！！



稲葉選手・村田選手と
記念撮影



北海道日本ハムファイターズが企画する「北海道179市町村応援大使」の一環で応援観戦ツアーが開催され、市民100人が参加しました。試合前には、選手たちの練習を見学のほか、2014名寄市応援大使の稲葉篤紀選手と村田和哉選手と一緒に記念撮影。この日のためにつくられた特製タオルのプレゼントもありました。福岡ソフトバンクホークスとの試合では残念ながら敗れてしまいましたが、応援大使の両選手が出場し活躍を見ることが出来ました。



応援と練習見学のようす



参加者に特製タオルの
プレゼント



市民盆踊り 大会

申し込み・問い合わせ
市民盆踊り大会実行委員会
事務局（名寄市公民館）
☎01654②2218
（市民文化センター）

と き

8月14日(木)～15日(金)

- ★子ども盆踊り
18:30～19:30
- ★北海盆踊り・仮装盆踊り
19:30～20:30

※雨天の場合は16日(土)まで順延。
※実施の場合は、当日17:00に花火を打ち上げます。



ところ

南広場（西2南9）

仮装盆踊り

- ★個人の部（1人）…14日開催
最優秀賞3万円ほか賞金あり
- ★団体の部（5人以上）…15日開催
最優秀賞10万円ほか賞金あり
- ★申し込み
8月8日(金)まで（市ホームページでも申込可）
※市外からの参加者も審査の対象になります。

児童センター 祭り

8月9日(土)
13:30～
15:30
(受付13:00～)

主な内容

子ども縁日…お楽しみカードを購入し、各お店を1回ずつ楽しむことができます。（カキ氷・わたあめなどの飲食コーナー、くじびき、ヨーヨー作り、バルーンアート・工作コーナー、ゲームコーナーなど）

参加料

1人300円（縁日のお楽しみカード代）
※飲食コーナーは現金販売(各50円数量限定)

参加方法

当日、児童センターまでお越しください。
(事前申込不要)

定員

小学生先着100人、幼児先着20人
※幼児は必ず保護者同伴

持ち物

カバン、上靴、お楽しみカード代(300円)
※詳細は「なよろっこ」8月号をご覧ください。

問い合わせ

児童センター☎01654③3465

恒久平和を祈って

市では、平成19年3月15日に恒久平和と幸せな市民生活を守るため、非核平和都市宣言を行いました。過去に多くの方が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを強く誓い、後世に伝えていくとともに、恒久平和を目指しています。

この宣言の趣旨にのっとり、平和の推進や戦没者のごめい福を祈って7月10日に名寄市戦没者追悼式が開催され、この式典の黙とうにあわせてサイレンが吹鳴されました。

なお、今年はいにくの天候で中止となった平和音楽大行進もこの宣言の趣旨に基づく事業として毎年行われています。

黙とうを捧げましょう

戦没者、原爆死没者のごめい福と恒久平和実現のため、次の日時に家庭や職場などで黙とうを捧げられますようお願いいたします。（サイレン吹鳴は8月15日のみ）

- 8月6日(水) 8:15 広島原爆投下時刻
- 8月9日(土) 11:02 長崎原爆投下時刻
- 8月15日(金) 12:00 全国戦没者追悼式
※式典の黙とうにあわせて1分間のサイレンを吹鳴します。

問い合わせ 総務課（名寄庁舎3階）
☎01654③2111(内線3320)

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日から

限度額適用・標準負担額減額認定(長期入院該当)の算定対象が変更になります

市役所の国保高齢医療係窓口へ申請し、該当となった方に「減額認定証」が交付されます。

入院したときは、医療費の自己負担のほかに、食事代などの一部をお支払いいただきますが、「減額認定証」を提示することにより食事代が減額になる場合があります。

8月1日からの改正で、以前加入していた医療保険で「減額認定証」が交付されていた期間も含め、過去12カ月で90日以上入院がある場合も長期入院の対象となりました。

入院した時の食事代など

◆国民健康保険

区分		食事療養標準負担額	
住民税課税世帯		1食につき260円	
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	90日までの入院	1食につき210円
		90日を超える入院	1食につき160円
	低所得Ⅰ	所得が一定基準に満たない方	1食につき100円

◆後期高齢者医療

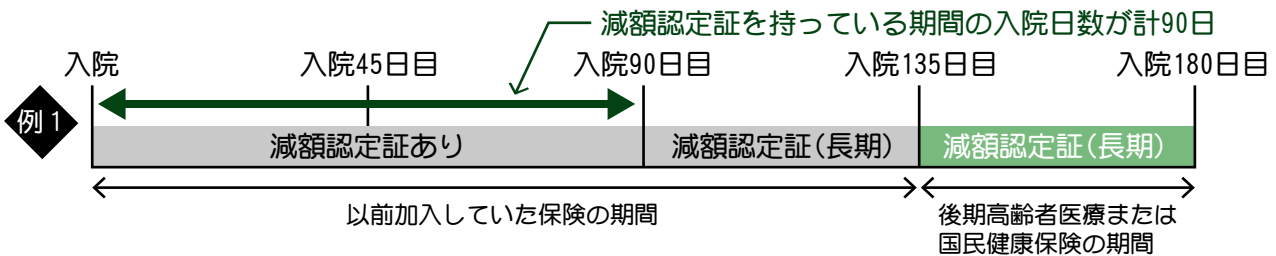
区分		食事療養標準負担額	
住民税課税世帯		1食につき260円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	90日までの入院	1食につき210円
		90日を超える入院	1食につき160円
	区分Ⅰ	所得が一定基準に満たない方	1食につき100円

※療養病床に入院した場合は金額が異なります。

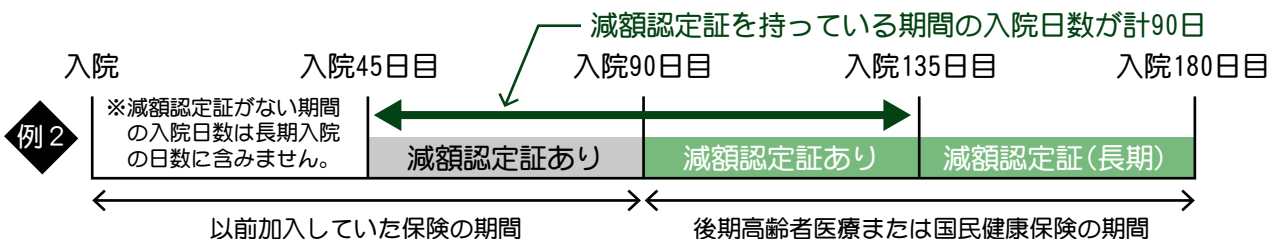
90日を超える入院

次の条件を全て満たし、市役所窓口へ申請することにより、長期入院該当となった方は、食事代が1食につき160円になります。

- ①住民税非課税世帯の方
- ②北海道後期高齢者医療(もしくは国民健康保険)、または以前加入していた保険で減額認定証(70歳以上の方は区分Ⅱの減額認定証)が交付されていた方
- ③過去12カ月の入院日数が90日を超える方



以前加入していた保険から減額認定証を交付されていた期間の入院日数が90日を超える場合、後期高齢者医療に加入と同時に申請すると、引き続き減額認定証(長期)が交付されます。



以前加入していた保険から減額認定証を交付されていた期間の入院日数と後期高齢者医療に加入し減額認定証が交付された期間の入院日数を合算して90日を超える場合は、申請により、減額認定証(長期)が交付されます。

問い合わせ 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3114~3116・3118)
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

「健康づくり市民公開講座」

ようぶせきちゆうかんきようさくしやう

患者さんが非常に多い腰部脊柱管狭窄症について、その症状や日常生活での注意、治療法についてお話しします。

また、あまり知られていない、放置すると危険な頸部脊柱管狭窄症けいぶせきちゆうかんきようさくしやうについても、多くの方に知っていただきたいと思ひます。

多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■と き 9月10日(水)

18:30~19:30

■ところ グランドホテル藤花

■テーマ 「知っておいてほしい
首と腰の脊柱管狭窄症」

■講師 濱田 修 氏 (整形外科診療部長)

■その他 入場無料

■問い合わせ 市立総合病院総務課総務係

☎01654③3101

(内線2213)



見て！聞いて！身近な脳の病気！

■と き 8月23日(土)

13:00~15:30

(開場12:30)

入場無料

※健康相談コーナーもあり

■ところ グランドホテル藤花2階「大雪の間」

■内容

総司会…旭川医科大学脳神経外科 教授 鎌田 恭輔氏

「脳卒中 そここが知りたい！これは知っておいて！」

…名寄市立総合病院統括診療部長 徳光 直樹氏

「てんかんやパーキンソン病にはこの治療がある」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 石橋 秀昭氏

「顔がまがる！顔が痛い！」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 安栄 良悟氏

「お薬と手術、もう一つの選択 脳血管内治療のはなし」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 和田 始氏

「あまり知らない脳血管の病気」

…旭川医科大学脳神経外科 助教 三井 宣幸氏

■問い合わせ 旭川医科大学脳神経外科学講座

☎0166(68)2594

臨時給付金の申請はお済みですか

名寄市では、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています。

臨時給付金がもらえる人

少ない年金で生活している方とその家族
住民税が課税されていない方とその家族

臨時給付金がもらえない人

住民税(市民税)が課税されている方
課税されている人に扶養されている方

子育て世帯臨時特例給付金がもらえる人

平成26年1月分の児童手当が支給されている方(ただし、所得制限があります)

給付金をもらうためには

市役所名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所で申請できます。

必要な物…印鑑、振り込み先の通帳、申請する方全員の身分証明書

※公務員で子育て世帯臨時特例給付金対象の場合は合わせて児童手当受給状況証明書をお持ちください。

詳しくは市より郵送しました「お知らせします2つの給付金」をご覧ください。
よくわからない方は市役所へ相談ください。



「臨時給付金」や「子育て世帯臨時福祉給付金」をかたる“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

問い合わせ 臨時福祉給付金窓口 ☎01654③2111

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

ししゅうグループ セプテンバー

身近で使える作品づくり



- 活動日時
第1～3水曜
10:00～15:00
- 活動場所
駅前交流プラザ「よろーな」
- 会費
月額 3,000円
- 連絡先
関口 幸子さん
☎01654②0802



関心がある方の入会を歓迎します。

ごすことをモットーにしています。

それ以上に楽しいひとときを共に過ご

として使える作品づくりを目指し、

大切にながら生活に身近で実用品

作品を展示しています。

これまで、喜信堂ギャラリーで平成4年から10回の作品展を開催し、平成21年には西條2階で20周年展を開催、平成23年からは市民文化祭で

マのモラ手芸などです。

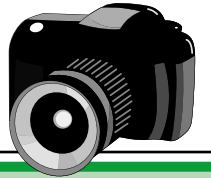
これら、喜信堂ギャラリーで平成4年から10回の作品展を開催し、平成21年には西條2階で20周年展を開催、平成23年からは市民文化祭で

ししゅうグループ セプテンバーは、平成2年9月に行われた市民講座の終了とともにサークルが発足しました。講座が9月に行われたことから、「セプテンバー」と命名し、今年で25年目になります。

作っている刺しゅうは、おもにヨーロッパで発達してきたフランス刺しゅう、アジユール刺しゅう、イギリスのブラックワーク、ドイツのハーダンガー刺しゅう、そのほかパナ

なよろ写真集団「翔」

心の感じるままに シャッターを押す



- 活動日時 不定期（日常の創作活動は自由）
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 なし（必要に応じ実費徴収）
- 連絡先 客野 宣雄さん
☎01654③9463

なよろ写真集団「翔」は、昭和44年に市内の職域カメラクラブや個人の写真愛好家が集まり、設立された全日本写真連盟名寄支部が前身で、40年を超える写真活動で社会文化に貢献してきましたが、会員の高齢化や減少により、一度解散。平成22年4月に写真愛好家のグループとして解散当時の会員と新たなメンバーを加えて発足しました。

写真は、年齢や性別や職業に関係なく、また時間に縛られることなく自由に心の感じるままにシャッターを押す、四季それぞれの出会いやふれあいを誰もが一緒に楽しめるのも魅力のひとつです。

なよろ写真集団「翔」では、写真を楽しみ、年1回の作品展（写真展）を行うことを目的としています。作品展では、特にテーマを決めず自由な撮影活動・題材で、被写体は動植物、人物、自然風景、スナップなどそれぞれ得意分野で撮影者独特のカメラアイで個性を発揮しています。

今まで写真創作活動だけで発表の場が無かった方など、一緒に写真を撮る楽しみませんか。老若男女年代を問わず皆さんの入会をお待ちしています。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

各施設の一覧

- 公民館**
- 1 市民文化センター(西13南4)
 - ☎ 01654②2218
 - FAX 01654②2356
 - 開館 8時~22時
 - 休館 月末・年末年始
 - 2 風連公民館(風連町本町63 ふうれん地域交流センター内)
 - ☎ 01655③2620
 - FAX 01655③2321
- 図書館**
- 3 図書館名寄本館(大通南2)
 - ☎ 01654②4751
 - FAX 01654②4897
 - 開館 火・金 9時30分~17時
水・木 9時30分~20時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分~16時
 - 休館 月・月末・祝・年末年始
 - 4 図書館風連分館(風連町南町84)
 - ☎・FAX 01655③2871
 - 開館 月~金 9時30分~17時
土 9時30分~16時
 - 休館 日・月末・祝・年末年始
- 博物館**
- 5 北国博物館(緑丘222)
 - ☎・FAX 01654③2575
 - ✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 - 開館 9時~17時
 - 休館 月・年末年始
 - 6 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
 - ※見学は北国博物館へ連絡
- 天文台**
- 7 なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157 道立サンピラーパーク星見の丘)
 - ☎ 01654②3956
 - FAX 01654②0267
 - ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp
 - HP http://www.nayoro-star.jp
 - 開館 火~日・祝 13時~21時30分
(21時までに入館)
- 児童センター**
- 8 児童センター【ほっと21】(西11北2)
 - ☎・FAX 01654③3465

博物館 5



企画展(無料)

【第30回特別展「昭和の夏休み」玩具で見る遊びの移り変わり】

夏の室内をイメージした空間に、昭和30~50年代にかけての玩具、遊び道具を集めて、昭和っ子の夏休みを再現します。また、自然とのふれあいを思い起こせるように、小さな生き物の生体展示コーナーも設けます。

●とき 8月24日(日)まで

●ところ ギャラリーホール

【西尾眞智子ホビー展】
「ドールと水彩画」
市内智恵文地区在住の西尾さんが、トウモロコシの皮を素材に物語の世界などを表現する人形と、身近な風景を描いた水彩画作品を発表する個展です。

●とき 8月27日(水)~9月7日(日)

公民館 1



夏休み子ども写生会

●とき 8月7日(木) 10時~14時

●ところ 市民文化センター多目的ホール(1階)、浅江島公園
※申し込み不要。当日、市民文化センターへお越しください。

●講師 棚橋 麗子氏

●対象 幼児~高校生およびその家族

●参加費 無料

●描画法 自由(クレヨン、水彩絵の具、その他何でも可)

●持ち物 写生用具一式、昼食、帽子、敷物など

●表彰式

●とき 8月18日(月) 13時30分

●ところ 市民文化センター展示ホール(1階)

※参加者:記念品(保護者を除く)、入賞者:賞状を贈呈。

市民講座 「ヨガ教室」

バス遠足

●とき 9月20日(土) 8時児童センター集合(8時30分出発、16時45分児童センター到着)

●行き先 紋別市(オホーツクとっかりセンター、オホーツク流水公園)

●対象 市内小学生

●参加料 300円(エサ代と現地食べるおやつ代)

●定員 30人

●申込方法 参加料を添えて、なよろっこ9月号に掲載の申込書で本人または保護者が申し込みください。(電話不可)

●申込期間 8月23日(土)~27日(水)

※詳しくはなよろっこ9月号に掲載します。(夏休み明けに配布予定)

●申込期間 8月5日(火)~22日(金)

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

児童センター 8



敬老の日のプレゼント作り

●とき 9月13日(土) 13時30分~15時

●ところ 児童センター

●申込方法 なよろっこ9月号の申込用紙を提出(電話も可)

●申込期間 9月3日(水)~10日(水)

●定員 20人

●とき 9月20日(土) 8時児童センター集合(8時30分出発、16時45分児童センター到着)

●行き先 紋別市(オホーツクとっかりセンター、オホーツク流水公園)

●対象 市内小学生

●参加料 300円(エサ代と現地食べるおやつ代)

●定員 30人

●申込方法 参加料を添えて、なよろっこ9月号に掲載の申込書で本人または保護者が申し込みください。(電話不可)

●申込期間 8月23日(土)~27日(水)

※詳しくはなよろっこ9月号に掲載します。(夏休み明けに配布予定)

●申込期間 8月5日(火)~22日(金)

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

●参加費用 無料

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(1枚)

●講師 メドウズ弘子氏(日本ヨーガ協会師範)

●定員 15人

●対象 市民(老若男女問わず初心者歓迎します)

※タイトルなどの下に記載されている番号(1~8)は問い合わせ先です。
詳しくは右ページの「各施設の一覧」をご覧ください。

図書館



新着図書

毎週土曜日に市ホームページ
でお知らせしています。

名寄本館 3

ミニ展示コーナー

「第60回 課題図書」

「悲しい出来事を忘れないた
めに」

「食べる!!」

本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(金曜日)

○とき 8月8日、22日、29日 15時30分〜

風連分館 4

ミニ展示コーナー

「夏休みのおすすめ本」

本の読み聞かせなど

●おはなしタイム(水曜日)

○とき 8月6日、13日、20日、27日 15時〜

○対象 小学生

●おはなしポケット(金曜日)

○とき 8月8日、15日、22日 10時〜

○対象 幼児と保護者

8月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)



自動車文庫「やまゆり号」8月の巡回日程

《名寄地区》

6・20日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
8・22日(金)	ノスタルジックふれあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
12・26日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
13・27日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラ・マ・ガレットが行道営住宅前	15:35~15:50
14・28日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20

《風連地区》

26日(火)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	市街地区(野村様宅前)	11:00~11:10
29日(金)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05

天文台 7

8月の利用案内

●休館日 25日(月)

※24日(日)まで無休

●観覧料 大人410円、大学生300円、7才以上および高校生以下無料

●天体観望

○月面が見える期間 1日(金)〜14日(木)、28日(木)〜31日(日)

○今月見える惑星 金星、火星、土星

※晴れている昼間に見ることが
できる星もあります。

●1.6メートルピリカ望遠鏡見
学・観望

○見学のみ 1日(金)〜31日(日)

※休館日を除く

開館時間 18時30分頃

※休館日を除く

○天気が良ければ星が見れる日
1日(金)〜3日(日)、8日(金)〜10日(日)、15日(金)〜17日(日)、22日(金)〜24日(日)、29日(金)〜31日(日) 18時30分頃〜21時30分



プラネタリウム

時間	プログラム
14:00	ズーラパトロール 〜地球をまもれ
16:00	ドリームトゥ フライ
18:00	ズーラパトロール 〜地球をまもれ
20:00	ドリームトゥ フライ

ペルセウス座流星群観望会 (観覧料のみ)

●とき 8月12日(火)〜13日(水)
20時〜24時

※21時30分以降は特別開館

●市民講座(無料)

●タイトル 第4回 夜空にお
絵かき〜星と星を結んでみよう〜

●とき 8月31日(日) 15時〜
16時

●申込方法 8月29日(金)までに
電話、FAX、メールで申し込
みください。

※講座は10月までにかけて各月
1回の予定で行います。

大きな満月と小さな満月



撮影者 渡辺文健

満月には大きく見える
満月と小さく見える満月
があり、11日の満月は今
年一番の大きさの満月に
なります。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が
生じた場合は、見学・観望ができない
ことがあります。ご了承ください。



8月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時14分	18時58分	9時16分	21時06分	4日	●上弦
10日	4時24分	18時46分	17時59分	3時34分	11日	○満月
20日	4時36分	18時30分	--時--分	14時48分	17日	●下弦
31日	4時49分	18時12分	10時11分	20時45分	25日	●新月

水痘(みずぼうそう)予防接種のお知らせ

予防接種法の一部改正に伴い、10月1日から定期接種になります。接種日に次に該当するお子さんが対象になります。(個別で通知)



対象者

①生後12～36カ月未満

3カ月以上(標準6～12カ月)の間隔で2回接種

②生後36～60カ月未満

平成27年3月31日までに1回接種

※すでに水痘にかかったことがある方は対象になりません。また、任意接種(全額自己負担)を受けた方は、接種した回数分の接種を受けたとみなします。

感染予防のため、定期接種を待たずに任意接種を受けることは差しつかえありません。



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

乳がん検診のお知らせ

9・10月の日程をご案内します。

対象は30歳以上の女性で、昨年度に同検診を受診していない方です。

5月に該当者へ交付した「乳がん検診無料クーポン券」が利用できますので、受診をしていない方はこの機会にぜひご利用ください。

とき 9月23日(火)、10月24日(金)

ところ 保健センター

受付時間 ①9時～ ②10時～ ③13時～ ④14時～
1,800円

料金 ただし、次の場合は無料になります。

- ①名寄市国保加入者 ②後期高齢医療加入者
- ③市税非課税世帯者 ④生活保護世帯者

がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 8月28日(木) 13:30～
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 「みなさん、最近よく眠れていますか？」
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

健康づくり体操教室のお知らせ

・とき 8月7日(木)、13日(水)、21日(木)、28日(木)
9:30～11:15

・ところ 総合福祉センター

・対象 おおむね60歳以上の方

・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

・申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)

・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3231)



子育て保健 ミニカレンダー



8月

- 4日(月) 3歳児健診
- 5日(火) 7カ月児健診・BCG
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(水) ちびっこひろば①
- 21日(木) 赤ちゃん計測日
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(火) 1歳6カ月児健診
- 27日(水) のびのび親子教室
- 29日(金) ちびっこひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 8月13日(水) 10:00~11:30
- ・ところ 大学公園(雨天時：名寄市立大学)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談等も受け付けます。

※事前申込なし。



●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 9月5日(金)
※9月のみ第1金曜日になります。
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 収穫祭を予定しています(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 8月29日(金)

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

8・9月の行事

●親子遊びの体験教室「水あそび」

- ・とき 8月7日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園中庭
- ・内容 水あそびを楽しみます。
(雨天時：室内で水あそび)



●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・とき 8月21日(木) 10:00~11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内容 地域の施設を利用して、親子で楽しく遊ぶ体験をします。

●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月4日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・とき 9月18日(木) 9:30~13:30
- ・ところ 森の美術館「木夢」(西興部村)
- ・内容 お弁当持参のバス遠足です。
- ・申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し、8月18日(月)までに提出。(先着20組)

※詳細については、お問い合わせください。

●お盆休みは8月14日(木)です。

親子あそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654②7711)

8月の行事

●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 8月6日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。



●親子遊びのひろば「うちわ作り」

- ・とき 8月7日(木) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 花火柄のうちわを作ります。

●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 8月20日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を計り、手型を取ります。

●お盆休みは8月13日(水)~15日(金)です。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

8・9月の行事

●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)



●人形劇鑑賞「クレヨンカンパニー」

- ・とき 8月12日(火) 10:30~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 人形劇や影絵を楽しみましょう。

※事前申込なし。

●親子講座「幼児安全法講習」

- ・とき 8月19日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 日赤病院の看護師さんから安全法について学びましょう。

※託児あり。事前申込が必要です。(定員15人)

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・とき 9月2日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で音楽を楽しみましょう。

※事前申込なし。

●親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 9月16日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。

・持ち物 上靴

※事前申込なし

共同参画社会の実現をめざして
ワーク・ライフ・バランスという言葉が
聞いたことがありますか



体となって取り組まなければならない
りません。
そのためには次のことが必
要です。

ワーク・ライフ・バランスとは、働くすべての人々が「仕事」と育児や介護、趣味、地域活動など「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、「安定した仕事に就けず、経済的に自立できない」「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」「仕事と、子育てや親の介護との両立が難しい」などの理由で、多くの人が実現できていません。

ワーク・ライフ・バランス社会の実現に向けて、国と地方公共団体、企業、働く人が一

★ 長時間労働の抑制や有給休暇取得促進に向けて、労使の意識の改革や職場の雰囲気をつくる

★ 育児休業、短時間勤務など多様で柔軟に働ける環境の整備

★ 仕事と育児や介護などを両立させるため、子育てや介護などの社会基盤を整備

★ 男性の子育てなどへの参画促進のため、男性の働き方や意識改革をする

★ 子どものころから男女共同参画の理解や促進に向けた取り組みを行う

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組み、自分の事情に合わせて働くことのできる社会にしていきたいでしょう。

問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305) FAX01654②5644 ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します



士別市

第39回士別天塩川まつり

- ・とき・ところ 8月14日(木)…天塩川河川敷
17日(日)…中央公園、中央通、グリーンベルト
- ・問い合わせ 士別天塩川まつり実行委員会(士別観光協会内)
☎0165(29)2225

士別市産業フェア

- ・とき 8月31日(日)
- ・ところ 士別市産業フェア特設会場(総合体育館西側)
- ・問い合わせ 士別市役所商工労働観光課
☎0165(23)3121

和寒町

第19回全日本玉入れ選手権大会

- ・とき 9月7日(日)
- ・ところ 和寒町総合体育館(和寒町三笠)
- ・問い合わせ 全日本玉入れ協会(観光協会内)
☎0165(32)2341

全道トライアル選手権和寒大会

- ・とき 9月7日(日)
- ・ところ わっさむサーキット(和寒町三笠)
- ・問い合わせ 和寒町役場産業振興課
☎0165(32)2423

申込期限
8月12日

下川町

第11回しもかわうどん祭り

- ・とき 8月30日(土)~31日(日)
- ・ところ バスターミナル合同センター横(下川町共栄町6)
- ・問い合わせ しもかわ観光協会
☎01655④2718

美深町

スーパーライブ笑inびふか

- ・とき 8月16日(土) 開演14:00~
- ・ところ 文化会館COM100文化ホール(美深町西町22)
- ・問い合わせ 美深町教育委員会
☎01656②1744

チケットは
一般3,000円
高校生以下1,500円
※当日は500円増

幌加内町

第21回幌加内町新そば祭り

- ・とき 8月30日(土)~31日(日)※雨天決行
- ・ところ 幌加内町役場周辺
- ・問い合わせ 幌加内町そば祭り実行委員会
☎0165(26)7505

西興部村

第31回むら興しまつり

- ・とき 8月31日(日)
- ・ところ 西興部村森林公園(西興部村西興部107番地)
- ・問い合わせ 西興部村役場企画総務課
☎0158(87)2111

雨天時は西興部
屋内多目的運動
場で行います。

もち米ととうもろこしの冷製スープ ひまわり風味

冷やしても温めてもおいしい、
トロリもちもちの食べるスープ



【材料】 4人分 1人分 約215Kcal

もち米……………	100g	豆乳……………	1カップ
とうもろこし(粒)	150g	みそ……………	小さじ1
だし汁		塩……………	少々
……2・1/2カップ		ひまわり油……………	適宜

【作り方】

- 鍋にもち米とだし汁を加えて15分程度弱火で柔らかくなるまで煮る。※1
- ※1にとうもろこし(100g)を加えて5分程度煮、フードプロセッサーにかけてなめらかにする。※2
- 鍋に※2を戻して豆乳と残りのとうもろこし(50g)を加えてひと煮立ちさせ、みそと塩を加えて味を調え、冷蔵庫で冷やし、仕上げにひまわり油を加えて風味付けをする。

もち米のとろみととうもろこしの甘味がよく合うスープ。

トロリモチモチの食感で、冷たくても、温めてもおいしくいただけます。

とうもろこしの代わりにかぼちゃや、じゃがいもなど季節に応じた野菜を使うとよいでしょう。

レシピ制作：**範國 有紀**(料理研究家)
レシピ協力：**古都 丞美**(名寄市立大学 栄養学科助教)

名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#10



毎月10日は「名寄もち米の日」

日本一のもち米の里、名寄でしか味わえないメニューをご存知ですか？

チーズもちお好み焼き、ふうれん釜雑煮、NAYOROベーグル、焼きドーナツほか、市内レストランの調理人たちが工夫した新メニューが1年を通して食べられます。夏休みに帰省した家族や友人と一緒にどうぞ。

詳しくは、「名寄もつともち米プロジェクトホームページ」をご覧ください。7店舗の店名やメニューが紹介されています。

※ホームページ <http://nayoro-mochigome.com/>

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎01655③2511(内線309)



ふうれん釜雑煮



消費生活センター通信

確認していますか？リコール情報！

平成25年度に消費者庁に寄せられた、約310万台のリコール対象台数のうち、180万台を超える製品が未対応のままになっています。リコール製品は、そのまま使い続けると火災などの重大な事故を引き起こす恐れがあり、大変危険です。

自宅にリコール製品がないか確認し、お持ちの場合は、ただちに使用を中止し、製造・輸入事業者による回収・無償修理などを受けてください。

リコール情報は、「消費者庁リコール情報サイト」および新聞や折り込みチラシ、メーカーへの問い合わせなどで確認できます。

ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。
【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

平成26年全国消費実態調査

9月～11月に全国消費実態調査が実施されます。

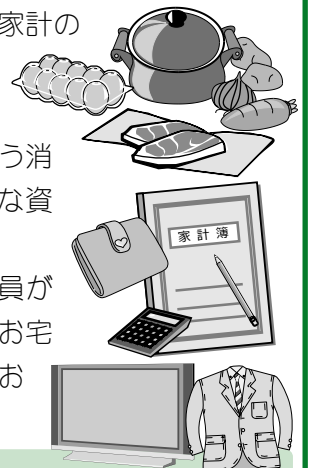
この調査では、我が国の家計の実態を把握し、調査結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・研究機関などで行う消費・経済分析のための貴重な資料になります。

対象地区において、調査員が事前調査を行っています。お宅に伺いましたら、ご協力をお願いします。

問い合わせ

企画課企画調整係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305)



第6回芸術文化鑑賞バスツアー参加者募集

と き 9月2日(火)～3日(水)

【2日】9:30 名寄庁舎出発、【3日】17:00 名寄庁舎到着予定

行き先 石狩市・小樽市

その他乗降場所

ハローワーク前・市民文化センター前・風連駅前

①ホクレンパールライス工場

“魅せる精米工場”として、包装、精米加工などの生産ラインや米に関する歴史、雑学などの展示を見学。

②大正硝子トンボ玉館

ジュエリーボックスの飾り付けを体験（蓋部分にガラスを接着）。

③市立小樽美術館

小樽ゆかりの作家の常設展示のほか、「小樽の女流画家たち」の生き様と作品も展示。

④北ーヴェネツィア美術館

約3千点のヴェネツィアガラス作品や中世貴族の優雅な生活様式を展示。

宿泊先 小樽グリーンホテル（朝食付）

参加費用 9,900円（宿泊料・入館料・体験料・1日目昼食代・傷害保険料などを含む）

定員 33人（最少催行人数10人、定員を超えた場合は抽選）

申込期間 8月1日(金)～11日(月)

その他 内容・費用などは変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ

生涯学習課(市民文化センター内)

☎01654②2218

いじめの防止などに向けた 取り組みについて

1 名寄市いじめ防止基本方針

社会全体でいじめの問題に向き合い、対処していくため、市教育委員会では、「名寄市いじめ防止基本方針」を定めています。方針は市のホームページでみることができます。

2 学校のいじめ防止などに向けた取り組み

全ての小中学校で、いじめの防止などのために基本方針を定めるとともに、具体的な計画や対策組織をつくり、これまで以上にいじめ防止などの取り組みを強化しています。

3 社会総がかりで取り組むいじめの防止

いじめをなくすには、学校をはじめ、社会総がかりで取り組む必要があります。地域の皆さまには児童生徒と触れ合う機会を大切に、児童生徒が健やかに成長できる環境づくりに努めていただきますようお願いいたします。また、いじめを発見した場合や、いじめの疑いがある場合は、ただちに最寄りの小中学校にお知らせください。

問い合わせ

学校教育課（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3378）

『なよる冬カレンダー』の 写真・絵を募集します

12月に発行予定の「なよる冬カレンダー」に掲載する写真・絵を募集します。

■テーマ

名寄の冬（自然・人・動物など）

■応募資格

どなたでもご応募できます。

■作品規格

写真はサービス判（カラー）横長とします。

■応募点数

1人2点以内。応募作品は原則として返却できませんのでご了承ください。

■申込方法

申込先まで持参・郵送・メールで提出してください。なお、作品には、タイトルや撮影場所などの情報を添えてください。

※郵送、メールの場合は住所・氏名・電話番号を必ず明記してください。また、メール標題は「冬カレンダー」としてください。

■申し込み・問い合わせ

企画課企画調整係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3309）

✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

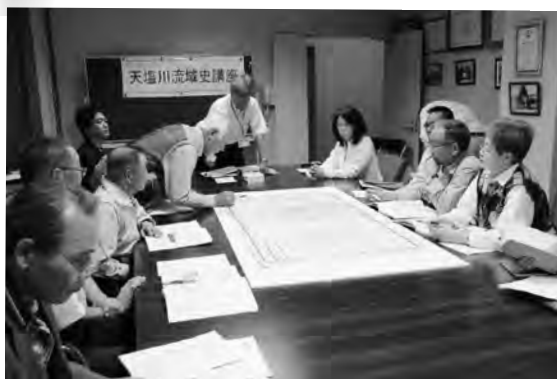


6/21 (土)
東保育所運動会



かけっこやお遊戯などさまざまな競技が行われ、会場に訪れた保護者などは、この日に向けて練習してきた所見たちの姿に声援や拍手を贈りました。

6/19 (木)
天塩川流域史講座



博物館主催の同講座に市内外から19人が参加。明治43年に発行した「名寄案内」を補足や説明を受けながら読みとき、開拓期の名寄を学びました。

6/28 (土)
健康づくり特別講演会



名寄ふるさと大使の千葉一敏氏を講師に健康食品や特定保健用食品の正しい利用法について知識を深めました。

6/26 (木)
アカゲラが電柱に



税務署近くの空き地にある木製の電柱に市の鳥「アカゲラ」が巣をつくっていました。ひな鳥は元気よく鳴いて巣穴から顔を出していました。

名寄市民劇場「ピヤシリ賛歌2天塩川」

6月29日に名寄市民劇場実行委員会(東千春実行委員長)主催の同劇場が市民会館で行われました。本公演は来年5月に市民ホール「E^ニN-R^ンAY」がオープンすることに伴って閉館する市民会館への感謝の気持ちをこめ、8年ぶりに市民参加の劇場を復活。昭和8~15年頃の名寄を舞台に天塩川の氾濫や当時の教育をテーマにした平成17年公演の「ピヤシリ賛歌2天塩川」を再演しました。公演には、およそ100人もの市民が参加し、熱演を披露。フィナーレには、参加者全員でピヤシリ賛歌を歌いました。



7/6 (日)
ふれあい広場2014なよろ



福祉団体など27団体の出店、車いす・点字などの体験、ステージイベントなどが行われ、福祉やボランティアについて理解を深める1日となりました。

7/5 (土)
天文台で七夕飾り



市内の幼稚園・保育所の子どもたちや大学生などのおよそ800の願い事が書かれた七夕飾りが7月5日から7日まで同館の入口に天の川のように飾られました。

なよろ煮込みジンギスカンが給食に

7月4日に「なよろ煮込みジンギスカン」が誕生したことを記念して、この日は市内の小中学校では煮込みジンギスカンが給食に出て、子どもたちがご当地グルメを味わいました。また、東風連小学校では第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊の阿部潤司艦長と担当の職員が給食の時間に同校を訪れ、児童たちに煮込みジンギスカンについて説明をしました。
※写真は東風連小学校と名寄小学校のようすです。



7/10 (木)
戦没者追悼式



市民文化センターで行われ、遺族をはじめ来賓などおよそ200人が参列。式は無宗教の形式で、過去の戦争で犠牲となった人たちの冥福を祈りました。

7/9 (水)
第15回ラベンダー祭り



名寄東小学校で開催。見頃を迎えたラベンダーに囲まれる中、児童や東小コミュニティカレッジ生による歌や踊りなどの発表があり、楽しい一日となりました。

市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

医療基盤研究所との共同研究契約締結

7月11日に名寄市と独立行政法人医薬基盤研究所が薬用作物にかかわる共同研究契約を市内ホテルで締結しました。本契約は近年、薬用植物が材料となる漢方薬などの国内需要が高まる中、市内に同研究所の薬用植物資源センターがあることから、生産体制確立などに向けた取り組みなどを進めるため、市が支援するもの。また、同研究所が自治体と共同研究に取り組むのは全国で初めてになります。今後の研究成果に期待されます。



▲契約締結式の様子



▲薬用植物資源研究センターのほ場

7/11 (金) 薬用植物フォーラム2014



薬用植物資源研究センター開設50年を記念して実施。初日は専門家による研究成果発表のほか、化粧品会社や製薬会社などがブースを開設していました。

7/11 (金) 親子お出かけバスツアー「縁日」



日進コミュニティセンターで親子135人のほか、地域の老人クラブ会員が参加し、ヨーヨーやスーパーボールすくい、かき氷など縁日を楽しみました。

7/15 (火) 2人のALTが退任



市内各学校でALT(外国語指導助手)を務めていたマシュー・カイザーさんとケルシー・ブラウンさんが名寄を離れることになり、退任の挨拶を行いました。

7/11 (金) 第65回名高祭「あんどん行列」



名寄高校の学校祭が11日からスタート。初日のあんどん行列では、12基のあんどんが生徒たちの元気な掛け声とともに市街を練り歩き、観客を楽しませました。

夜間納税窓口

とき 8月25日(月)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

年金事務相談窓口

とき 8月12日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。なお、受け渡しは原則として無償で行います。

○ゆずります

- パイプベッド
- 子ども服
(男の子用 90~130センチ)
- 子ども用靴(15センチ)
- パソコンプリンターインク
EPSON(1C23)7色

○ゆずってください

- 炊飯器(3合炊き)
- リヤカー
- グローブ(子ども用と女性用
どちらも右利き)
- 原動機付バイク
- 電子ピアノ
- チャイルドシート
- ポケットコンピュータ
(産業高校使用)
- 産業高校女子制服
(165センチ・ウエスト70センチ)
- 産業高校女子ジャージ
(160センチ)
- ミシン

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業 を開催します

- ▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ▼開催日時 土日祝を除いた
8月1日(金)~29日(金)
9:00~17:30の20~30分
※市長の公務を優先します
- ▼懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

墓地・霊園使用のお願い

▼使用地の管理について
共同墓地の管理は使用者が行うことになっております。雑草などでほかの使用者の迷惑にならないよう、手入れをお願いいたします。

また、お参りをした際に出土ごみや供養物などはお持ち帰りください。

▼承継および返還届について
墓地・霊園の使用者が死亡などで変更になった場合、相続人が使用権を受け継ぐための承継(譲渡)届が必要です。

届出には、使用許可証および従前の使用者との関係を証する書類と届出人の身分を証明できるもの、印鑑を持参ください。

また、墓地の使用者がその権利を返還する場合、墓地使用権返還届が必要です。

愛犬の散歩時の マナーにご注意を

散歩時のふん尿に対する苦情が寄せられています。

散歩時にはふん尿をさせないように、散歩前に自分の敷内で済ませましょう。もし、ふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。



お盆時期の し尿収集について

次の期間、市内のし尿収集が休みになります。

▼期間

8月14日(木)・15日(金)

▼し尿汲み取りの申込先

環境保全事業協同組合
☎01654②4300

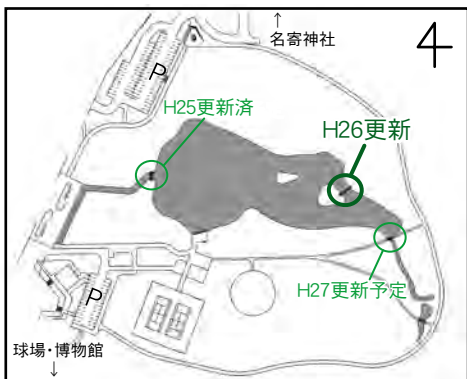
問 環境生活課環境・生活安全係
名 1階(内線3122)

名寄公園の木橋を更新

老朽化のため使用が中止されていた名寄公園の木橋を更新します。

▼工事期間

9月下旬まで
※工事期間中は工事車両の出入りなどがあり、ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。



問 都市整備課管理係
名 2階(内線214)

遊休市有財産(土地)を売却します

▼売却条件

- ① 契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパートなどの建設)をすること
- ② 契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと
- ③ 一人複数区画の申し込みを認め、同一区間に二人以上の申し込みがあった場合は、抽選とする
- ④ 性風俗営業および指定暴力団などの事務所用途に供しないこと
- ⑤ 市税に滞納のないこと
- ⑥ 支払いは、契約即納金(契約金の10パーセント相当額)と契約時から40日以内に全額を支払う

▼申込期間 8月11日(月)~22日(金)

▼売却決定日 8月25日(月)

※抽選の場合は、決定日に市役所で実施します。

▼売買契約日 8月29日(金)

▼売却物件

NO.	区分	所在	地番	地積	売却価格
1	土地	風連町仲町	56番2	452.71㎡	2,546,000円
2	土地	西11北4	8番70	224.83㎡	2,267,000円
3	土地	西11北4	8番71	285.07㎡	2,875,000円
4	土地	西11北4	8番72	286.66㎡	2,891,000円
5	土地	西5北11	58番22	945.68㎡	5,283,000円
6	土地	西5北11	58番25	952.79㎡	5,036,000円

申・問 財政課管財係
名 3階(内線3334)

名寄市文化賞の推薦を

市では、市の文化の発展に著しく貢献された方に対して、名寄市文化賞を贈っています。平成26年度の候補者を募集しますので、対象となる方がいましたら推薦をお願いいたします。



▼対象になる分野

芸術、科学、産業、体育、福祉

▼推薦対象

市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、市内に5年以上上在する方または5年以上主たる事務所を有する団体

▼推薦方法

名寄庁舎総務課および風連庁舎地域住民課にある推薦書に必要事項を記入し、申込先へ提出してください。

▼提出期限

9月10日(水)

※土日を除く執務時間中(8時45分～17時30分)

申・問

総務課総務係
3階(内線3322)

名寄市青少年表彰該当者の推薦をお願いします

▼推薦対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおおむね20代までの方)で、これらが主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する方

① 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し、将来に期待できる

② 青少年団体の構成員として団休活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

③ 社会奉仕等に尽力し、その功績が認められる

④ 学校生活、家庭生活において、他の模範となる行いをした



▼推薦方法

青少年センターにある推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

▼提出期限

8月30日(土)

申・問

青少年センター
(児童センター内)
☎01654③3465

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

現在、次の手当を受給している方は、現況届の提出が必須です。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

また、提出が2年間ない場合、時効により請求できなくなりますので、ご注意ください。

【児童扶養手当】



父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない満18歳(達した年度を含む)までの子どもを養育している父または母などに支給される手当(所得制限などの受給条件があります)

▼郵送予定

8月上旬

▼提出期限

8月29日(金)

【特別児童扶養手当】

20歳未満で、中程度以上の障がいがある子どもを養育している父または母などに支給される手当(所得制限などの受給条件があります)

▼郵送予定

8月上旬

▼提出期限

9月10日(水)
子ども未来課(子ども未来係)
2階(内線3241)

道営住宅入居者の募集

▼書類配布期間 8月13日(水)まで(日・祝除く)

▼募集受付期間 8月11日(月)～13日(水)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出してください。

また、申込書は、申込窓口で配付しています。

※障がいをお持ちの方は障害者手帳などを持参ください。

▼入居時期 9月中旬に入居

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と仮当選者の書類説明会】

▼とき 8月21日(木) 14時

▼ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

※コンピュータによる抽選



▼募集住宅

地名	住所	規格	家賃	建築	階数	備考
マーガレットヴィラC棟	632号 西1南11	3LDK 73.6㎡ 1戸	23,700～35,300円	H11	3階	世帯向け
マーガレットヴィラD棟	525号 西1南11	2LDK 63.0㎡ 1戸	20,400～30,400円	H12	2階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。
※募集期間までに空き家が出た場合は、募集住宅に追加する場合があります。受け付けの際に確認してください。
※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。
※シルバーハウジングの空き家が出た場合は、募集住宅に追加する場合がありますので、受け付けの際に確認してください。

問 O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)
☎01654③3711

風しん抗体検査料の助成

道では、次の対象者に先天性風しん症候群予防のため、抗体検査料を助成します。

- ▼対象 市内に在住し、次のいずれかに該当する方
- ①妊娠を希望する出産経験のない女性
- ②①かつ抗体のできない女性の配偶者（事実上の婚姻関係も含む）または同居者
- ③妊婦（抗体価の低い）の配偶者または同居者

※過去に「風しん抗体検査を受けた」「風しんの予防接種を受けている」「検査により風しんと判断された」方は除く。

▼助成方法 協力医療機関（問い合わせまたは道ホームページをご覧ください）に検査料を一度支払った後、助成します。

▼助成額上限
E I A法 6690円
H I法 5250円
※どちらか1回のみ助成

- ▼申請書類
- ①北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書
- ②領収書
- ③住所を証明する書類（健康保険証や運転免許証など）の写し

※同居者の場合は、本人と対象女性の住所を証明する書類の写しが必要です。

▼申請書類提出期限 平成27年3月31日(火)まで

申・問 名寄保健所健康推進課
☎01654③3121

「北海道名寄市物産展」

出展者募集

首都圏における特産品（農産物、加工品、菓子類など）の知名度向上、販売促進などを図るため、交流自治体である杉並区の協力を得て、「北海道名寄市物産展」を開催します。

▼とき 10月24日(金) 11時～19時、25日(土) 10時～16時
※当日は、「阿佐谷ジャズストリート2014」も開催。

▼ところ 杉並区役所（青梅街道側入口前）
▼出展料 無料
※交通費・宿泊費・商品運搬費用などは、出展者負担。

▼募集数 3事業者（先着順）
▼申込方法 8月29日(金)（土日を除く）までの9時～17時に電話で申し込み。
申・問 営業戦略課
名 3階（内線3343・3345）

金婚を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します

▼対象 市内に在住し、今年で結婚50年（昭和39年1月1日～12月31日に結婚された方）を迎えるご夫婦



※一度受けられた方は対象になりません。

▼申込先 【名寄地区】各町内会長、社会福祉協議会
【風連地区】社会福祉協議会風連支所
【智恵文地区】各町内会長

▼申込期限 8月15日(金)
申・問 社会福祉協議会
☎01654③9862
同風連支所
☎01655③3777

北方領土返還要求署名にご協力を

市では、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として署名活動に取り組みます。北方四島の早期返還を実現するため、皆さまのご協力をお願いします。

名寄東小コミュニティ・カレッジ受講生募集

子どもたちと交流し、楽しく学びませんか。



▼開設期間 9月（入学）～平成28年7月（卒業）

▼受講日 毎月第1・3火曜10時30分～12時

▼対象 市民
▼講師 市立大学の先生、ボランティアの講師など

▼受講料 無料

▼入学式 9月2日(火) 11時

▼申込方法 8月18日(月)までに申込書に記入し、申し込みにください。（FAX可）

申・問 名寄東小学校（教頭）
☎01654②2041
FAX 01654②4179

【署名簿設置場所】
▼市役所名寄庁舎・風連庁舎各1階ロビー

▼8月31日(日)まで
▼なよろ産業まつり会場内
8月31日(日)

申・問 総務課総務係
名 3階（内線3321）

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日（会場）
①一般曹候補生	18歳以上27歳未満 （平成27年4月1日現在）	8月1日(金) ～9月9日(火)	9月19日(金)（名寄） 20日(土)（旭川）
②自衛官候補生（男子）	18歳以上27歳未満 （採用予定月の1日現在）	試験日により受け付けが異なります	8月31日(日)（旭川） 9月1日(月)（旭川） 25日(木)（名寄）
③自衛官候補生（女子）	18歳以上27歳未満 （採用予定月の1日現在）	8月1日(金) ～9月9日(火)	9月25日(木)（名寄）
④航空学生	高卒（見込み含む）で21歳未満 （平成27年4月1日現在）	8月1日(金) ～9月9日(火)	9月23日(火)（旭川）
⑤防衛医科大学校医学教育部看護学科学生	高卒（見込み含む）で21歳未満 （平成27年4月1日現在）	9月5日(金) ～30日(火)	10月18日(土)（旭川）

申・問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所（西1南9）
☎01654②3921

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には自動的に引き落とされる口座振替が便利です。

また、保険料を当月末に引き落とすことで月々50円割引される「早割」や、割引額が多い「前納」制度を利用するときらにお得です。

※2年分の保険料を口座振替で納める「2年前納」が始まりました。申込期限は毎年2月末日です。

納付方法	前納期間	保険料(円)	毎月現金納付との比較(円)
現金	6カ月	90,760	740割引
口座振替	6カ月	90,460	1,040割引
現金	1年	179,750	3,250割引
口座振替	1年	179,160	3,840割引
口座振替	2年	355,280	14,800割引

口座振替を希望する場合は通帳、金融機関届出印、納付書または年金手帳を持参し、金融機関へ申し出てください。

問 市民課市民年金係

風 1階(内線3112)
地域住民課市民係
1階(内線119)

市立大学・同大学短期大学部で科目等履修生・聴講生募集

【科目等履修生】

科目の履修および単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れます(実験・実習を除く)。

▼履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

▼出願手続きに必要なもの

①科目等履修生願書

②科目等履修志望理由書

③履歴書

④最終出身学校の卒業(修了)証明書

⑤最終出身学校の成績証明書

⑥承諾書(在職中の方)

⑦入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収書を同封すること)

※①②③⑥は本学所定用紙

▼入学料 2万8200円

▼授業料 1単位につき1万4800円

【聴講生】

大学教育を皆さまに開放します(実験・実習を除く)。

▼聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

▼出願手続きに必要なもの

①聴講生願書

②履歴書

③最終出身学校の卒業(修了)証明書

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よるーな」2階
名寄市消費生活センター

①消費生活相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

②市民相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

③無料法律相談 11:00~

とき 8月3日(日)

9月7日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00~16:00

とき 8月14日(木)

9月11日(木)

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00

その他の金曜日 13:00~15:00

① ☎01654②3575

②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45~17:30

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所

☎01654③2111

■人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方務局名寄支局

☎01654②2349

■心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

■教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 児童センター

☎01654③1000

申・問 市立大学教務課
☎01654②4194

また、市立大学ホームページでも閲覧できます。

風 1階(内線113)
名 2階(内線3231)
申・問 高齢介護課高齢福祉係
地域住民課福祉係

※各募集要項は窓口で配布。
また、市立大学ホームページでも閲覧できます。

「生きがい作品展」作品募集

「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」

【文化祭】

▼とき 9月13日(土)~15日(月) 9時~17時

▼ところ 市民文化センター

【出展について】

▼対象 市内在住の60歳以上の方

▼申込期限 8月29日(金)

▼作品の搬入

▼とき 9月12日(金) 13時30分~15時

▼ところ 市民文化センター

▼募集作品 文芸・美術・伝承
工芸・発明工夫・銘木・盆栽など

※出品数は一人2点まで

ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

▼市立総合病院のために

○あかいし内科医院

(赤石 直之院長)

▼市立総合病院のために

○田村 喜美子

▼小学生の理科授業

のために

○なよろ天文サークル

天斗夢視

(大谷 秀二代表)

日	月	火	水	木	金	土
風連陶芸センター陶芸教室 ■と き 8/28(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ■費用 粘土代1kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください			市民盆踊り大会 と き 8/14~15 18:30~20:30 ※雨天時16日順延 と ころ 南広場(西2南9)		1 ・風連まつり(3日まで) ・小中学校夏季休業(19日まで)	2 ・本の読み聞かせ 13:30 児
3 ・夏休み体験講座「昔の遊びを体験しよう」10:00~12:00 北 ・てっしフェスティバル(曙橋下流河川敷)13:00~	4 ・名寄まつり(6日まで) ・バレーボールジュニアキャンプ(5日まで) ス	5	6 ・商店街大道芸フェスティバルなよろ(名寄まつり会場内)13:00~16:00	7 ・夏休み子ども写生会10:00~14:00 文 ・運転免許更新時講習会違反14:00 一般17:30 優良19:00 文	8 ・名寄地区高校バスケットボールサマーフェスタ ス	9 ・児童センター祭り 13:30~15:00 児
10 ・第2回有森裕子なよろひまわりリレーラン 10:00スタート 健	11	12 ・風連ふるさとまつり(13日まで) ・ペルセウス座流星群観望会(13日まで) 20:00~24:00 天	13	14 ・運転免許更新時講習会優良13:00 一般14:00 文 ・教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 児	15	16 ・工作 13:30 児 ・高校はまなす杯バレーボールリーグ ス
17 ・硬式卓球選手権名寄地区陸予選 ス	18	19	20 ・小中学校始業式	21	22	23 ・本の読み聞かせ 13:30 児
24 ・第38回中学生女子防犯バレーボール大会 ス	25 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課	26	27 	28 ・教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 児	29 ・「広報なよろ」9月号配布予定日	30 ・本の読み聞かせ 13:30 児 ・秋季市民近隣中学生バドミントン大会 ス
31 ・なよろ産業まつり 9:30 健	 ふれあい広場2014なよろ					児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)

広報誌は保存しておきましょう


文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター よ …駅前交流プラザ「よろーな」 天 …天文台
ふ …ふうれん地域交流センター 健 …なよろ健康の森



ひとのうごき

平成26年6月末日現在

- 人口 29,298人(-3)
- 世帯数 14,494世帯(13)
- 男 14,237人(1)
- 女 15,061人(-4)
- 外国人登録者 150人(4) ※ () は前月末比



Air Teshu

で市からののお知らせ放送中

市からののお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【放送】毎週月~金曜日

① 8:10~ ② 12:30~ ③ 17:10~

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします

★ 今月の表紙 ★

「B・B」と「なよろう」

7月11日から13日にかけて札幌ドームで開催された第5回なまらうまいっしょグランプリの会場でPRを行っていた本市の観光キャラクター「なよろう」が北海道日本ハムファイターズの球団マスコットキャラクター「B・B」に遭遇。記念撮影をしました。

(7月12日撮影)