

「健康づくり市民公開講座」

ようぶせきちゆうかんきようさくしやう

患者さんが非常に多い腰部脊柱管狭窄症について、その症状や日常生活での注意、治療法についてお話しします。

また、あまり知られていない、放置すると危険な頸部脊柱管狭窄症けいぶせきちゆうかんきようさくしやうについても、多くの方に知っていただきたいと思います。

多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■と き 9月10日(水)

18:30~19:30

■ところ グランドホテル藤花

■テーマ 「知っておいてほしい
首と腰の脊柱管狭窄症」

■講師 濱田 修 氏 (整形外科診療部長)

■その他 入場無料

■問い合わせ 市立総合病院総務課総務係

☎01654③3101

(内線2213)



見て！聞いて！身近な脳の病気！

■と き 8月23日(土)

13:00~15:30

(開場12:30)

入場無料

※健康相談コーナーもあり

■ところ グランドホテル藤花2階「大雪の間」

■内容

総司会…旭川医科大学脳神経外科 教授 鎌田 恭輔氏

「脳卒中 そこが知りたい！これは知っておいて！」

…名寄市立総合病院統括診療部長 徳光 直樹氏

「てんかんやパーキンソン病にはこの治療がある」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 石橋 秀昭氏

「顔がまがる！顔が痛い！」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 安栄 良悟氏

「お薬と手術、もう一つの選択 脳血管内治療のはなし」

…旭川医科大学脳神経外科 講師 和田 始氏

「あまり知らない脳血管の病気」

…旭川医科大学脳神経外科 助教 三井 宣幸氏

■問い合わせ 旭川医科大学脳神経外科学講座

☎0166(68)2594

臨時給付金の申請はお済みですか

名寄市では、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています。

臨時給付金がもらえる人

少ない年金で生活している方とその家族
住民税が課税されていない方とその家族

臨時給付金がもらえない人

住民税(市民税)が課税されている方
課税されている人に扶養されている方

子育て世帯臨時特例給付金がもらえる人

平成26年1月分の児童手当が支給されている方(ただし、所得制限があります)

給付金をもらうためには

市役所名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所で申請できます。

必要な物…印鑑、振り込み先の通帳、申請する方全員の身分証明書

※公務員で子育て世帯臨時特例給付金対象の場合は合わせて児童手当受給状況証明書をお持ちください。

詳しくは市より郵送しました「お知らせします
2つの給付金」をご覧ください。
よくわからない方は市役所へ相談ください。



「臨時給付金」や「子育て世帯臨時福祉給付金」をかたる“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

問い合わせ 臨時福祉給付金窓口 ☎01654③2111