



名寄市公式フェイスブック
を開設しています

広報 なよろ

9 月号



September, 2013 No.90

特集・主な内容

なよろ健康まつり

地域おこし協力隊を紹介します

環境生活課からのお知らせ

職員募集

大学の窓から～知への誘い～

サークル紹介

2

3

5

6

7

8

9



みんなでひろげよう健康の輪



なよろ

健康まつり

9月28日(土)

9月第4土曜日は名寄市民健康の日

9:30~12:00★9:15から受付を開始します。

総合福祉センター
(西1南12)

健康チェックコーナー

※参加無料



♪骨密度測定

あなたの骨は大丈夫？
年齢から見た骨の健康度が
わかります。

♪スモーカーライザー
(呼気中一酸化炭素測定)

タバコの害が一目でわかり
ます。



♪体内健康測定

はかって予防★生活習慣病
見た目ではわからない内臓脂肪
や筋肉率など、大切な体の組織
・成分を一度に測定します。

♪内臓脂肪CT測定 先着30人

画像でチェック！見えない内臓
脂肪がわかります。

※受付にて整理券を配布します。



★食生活改善推進員コーナー★ 10:00~

～おいしさいっぱい試食品～

地場産の素材たっぷり、旬の味覚に
こだわりました！



★保健推進委員コーナー★

～みんなで楽しく健康体操♪～

足指力測定&乳がん自己検診法も行います。

★歯の健康コーナー★

～いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう～
かむ力が一目でわかります！



★なよろ健康あるキング表彰式★ 11:00~

6月~8月まで、あるキングに参加した
方の中からウォーキング(歩数)の上位
の方を表彰します！



★ちびっこひろば★ 10:15~11:30

～親子あそびとオーボエミニコンサート～
子育てフポイントほか

♪お楽しみプレゼントあります♪



★名寄市立大学生コーナー★

～ノルディックウォーキング&ストレス測定～
足元から若さと元気を取り戻そう！

★名寄市国保相談コーナー★

～気軽にご相談を！～
特定健診や国保のことをもっと知りたい！

★赤十字救急法体験コーナー★

～あなたも救える尊い命～



★販売コーナー★

～おいしさ定番手作りパン♪～
ハートフルみらい



送迎バスが出ます♪

行き	風連庁舎	風連国保診療所	総合福祉センター	帰り	総合福祉センター	風連国保診療所	風連庁舎
	8:15	8:20	8:40		11:30	11:50	11:55
	9:00	9:05	9:25				

主催：なよろ健康まつり実行委員会 後援：名寄開業医師会・名寄三師会
事務局：保健センター (☎01654②1486)

地域おこし協力隊 第1号 を紹介しす



地域おこし協力隊とは

地方公共団体が都市住民の移住を受け入れ委嘱し、地域おこし活動の支援や農林漁業などの応援などの活動に従事してもらい、あわせて定住を図りながら地域活性化に貢献してもらう制度

氏 名	寺島 裕美
配属先	経済部営業戦略室 (名寄観光まちづくり協会)
出 身	札幌市
年 齢	43歳
趣 味	ウィンタースポーツ (スキー・スノーボード)
応募の 動 機	大学卒業以降、民間企業で培ってきた営業職の経験を活かしたいと応募。また、学生時代にスキーの大会で何度も名寄市を訪れたことも動機の一つ。
抱 負	一日も早く地域に溶け込み経験を活かして名寄市の観光をPRしていきたい。
名寄の 印 象	学生時代アルペンスキーをしていて、毎年大会や合宿でピヤシリスキー場に来ていました。寒くて、雪が多いけど雪質が良い。



天塩川だより

一定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介しす

士別市

2013まなびとくらしのフェスティバル

安全で安心な生活ができる術を身につけ、くらしに豊かさが実感できるようになることを目的に、様々な体験やパネル展示を行います。

- ・と き 9月28日(土)10:00~15:00
- ・ところ 士別市勤労者センター
(士別市東5条9丁目1607番地14)
- ・問い合わせ 士別市環境生活課市民生活担当
☎0165(23)3121 (内線2235)

和寒町

かぼちゃ 南瓜の里わっさむ2013年パンプキンフェスティバル

丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示や南瓜つまみ取り、南瓜みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに作付面積日本一の名に相応しい南瓜づくしのイベントです。ぜひご家族みなさんでお越しください。

- ・と き 10月13日(日)
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺
- ・問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会
(JA北ひびき和寒基幹支所総務課)
☎0165(32)2441

男女共同参画社会の 実現をめざして

男女共同参画推進委員会を開催しました

平成25年度第1回男女共同参画推進委員会を8月8日(木)に、名寄庁舎3階会議室で開催しました。

委員会は、男女共同参画推進計画および実施計画を総合的かつ効果的に推進するため、委員12人で構成されています。

委員会では、事務局からワーキンググループ会議と男女共同参画推進会議において前年度に実施した94件の事務事業の第1次評価と検証を行ったことの報告がありました。

引き続き委員会における第2次評価の方法について協議し、委員の自己評価を行った後、右の3つの基本目標ごとにグループ分けし第2次評価することになりました。

今後はグループごとに評価を行い、10月に開催予定の第2回委員会で全体で確認取りまとめをし、結果は市のホームページで公表する予定です。

基本目標

- ①男女共同参画社会の実現に向けた意識の改革
- ②家庭・地域・職場における男女共同参画の促進
- ③健康づくりと福祉の充実



▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111 (内線3305)

9月2日から追加募集

太陽光パネル設置費用の一部を助成します 名寄市住宅用太陽光発電システム設置補助金交付事業

環境への負荷の少ない新エネルギーの普及促進に寄与することを目的として、市内の新築または既存住宅に住宅用太陽光発電システムを設置する方に予算の範囲内において補助金を交付する事業です。6月に10件の応募をいただきましたが、今回は5件の追加募集を行います。

●設置住宅

市内の新築または既存住宅の屋根などへ設置するもの。

※店舗および事務所などの併用住宅を含む。建築基準法その他関係法令に違反していないもの

●対象

次の全てに該当する方

- ①本市に住所を有する方または住所を有する予定の方
- ②自らが居住しているまたは居住しようとする市内の住宅に、新たに住宅用太陽光発電システムを設置する方
- ③電力会社と電力需給契約を締結する方
- ④本人および同居の家族が市税などの滞納がない方
- ⑤これまでに補助金の交付を受けたことがない方

●補助金額

1戸あたり7万円（上限4戸、1

補助対象者につき最大28万円）
※5件の追加募集を行います。

●受付期間

9月2日（月）～9月30日（月）

●補助対象経費

次の項目に該当する費用

- ①太陽電池モジュール
- ②架台
- ③インバータ
- ④保護装置
- ⑤接続箱
- ⑥直流側開閉器
- ⑦交流側開閉器
- ⑧配線・配線器具の購入および据付けに要する費用
- ⑨設置工事に係る費用
- ⑩余剰電力販売用電力量計
- ⑪発電電力を測定できる機能を有した機器



※太陽光発電システムのうち「太陽光発電普及拡大センター（J-PE C）」の「住宅用太陽光発電導入支援復興対策事業技術仕様書」に準じた未使用品であること

●定期報告

モニターとして、発電状況などを報告していただきます

- ①補助対象設備を設置した翌月から2年間

- ②発電量などに係るデータを半年ごとに提出

前期分（4月～9月）↓10月末まで

後期分（10月～3月）↓翌年4月末まで

●手続きのながれ

- ①交付申請 受付期間内に、申請書などを提出してください。

- ②交付決定 内容を審査し、予算の範囲内で交付決定します。なお、申請が予算範囲を超えた場合は、申請者と事業者が市内であることを優先します。

- ③工事の着手・建売住宅の引渡し 交付決定後、設置工事の着手および建売住宅については引渡しを行ってください。なお、今年度の交付申請については、平成25年4月1日以降に設置工事を着手した場合および建売住宅の引渡しをした場合を含みます。

- ④完了報告 事業完了後、すみやかに報告してください。

- ⑤確定通知 内容を審査し、補助金の額を確定します。

- ⑥請求書提出 確定通知を受けた後、すみやかに請求書を提出してください。

- ⑦補助金交付 請求後の30日以内に補助金を交付します。

- ⑧定期報告 設備の設置後2年間、半年ごとに提出してください。

※①～⑦の手続きについて、手続き代行者に依頼できます。

●申し込み・問い合わせ

企画課企画調整係（名寄庁舎3階）

01654③2111

（内線3312）

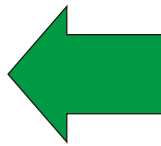
環境生活課からのお知らせ

家電リサイクル対象品の廃棄について

テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・エアコンは、家電リサイクル法に基づきリサイクルが行われています。
これまで本市では、家電リサイクル対象品の引取場所として2社を指定していましたが、9月30日で1社が閉鎖します。
10月1日からは指定引取場所が次の1社になります。

従来の引取場所

- ① 北海紙管（株） 名寄工場
- ② 札幌通運（株） 自動車部旭川支店 名寄荷扱所 ↓閉鎖



10月1日からの引取場所

北海紙管（株） 名寄工場
住所 名寄市字徳田278番地7
電話 01654②4347
営業日 平日（土・日・祝を除く）
受付 9時～16時

※指定引取場所に持ち込む場合は、事前に最寄りの郵便局で家電リサイクル券を購入する必要があります。

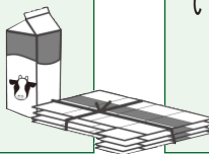
古紙類の排出方法について

古紙類（新聞、チラシ、雑誌類、段ボール、紙パック、紙製容器包装類）の収集時に古紙類以外の物の混入が頻繁に見受けられます。



例

- ・新聞紙の中に生ごみが混入している。
- ・箱ティッシュ取り口のビニールが付いたまま。
- ・紙パックの中が洗われていない。



注 意 点

- ・箱ティッシュの取り口のビニールは必ず取ってください。
- ・たばこ・チョコレート・ガムなどの銀紙は埋立ごみで出してください。
- ・ラップ類の箱に付いている金属・プラスチックなどは必ず取ってください。
- ・紙箱類はつぶして重ねて出してください。
- ・飲料・食料などに使用された紙製容器・包装類と紙パックは、付着の無いように水ですすぐか、拭き取ってください。
- ・まとめる時は、ひもの代用としてガムテープなどを使用しないでください。

問い合わせ

環境生活課廃棄物対策係
☎ 01654③2111（内線3124）

古着の回収ボックスを増設しましたので積極にご利用ください

現在、名寄地区6カ所（市役所名寄庁舎、総合福祉センター、市民文化センター、保健センター、駅前交流プラザ「よろーな」、内淵一般廃棄物最終処分場）、風連地区4カ所（市役所風連庁舎、ふうれん地域交流センター、風連一般廃棄物最終処分場、風連町高齢者事業団事務所）、智恵文地区1カ所（市役所智恵文支所）に古着の回収ボックスを設置していますが、新たに回収ボックスの設置施設を増やしましたので、積極적으로ご利用ください。また、持ち込まれる際には次の事項に注意して出してください。



●新たに回収ボックスを設置した施設
スポーツセンター（事務所側入口横）
名寄市西7条南12丁目 ☎ 01654③6627



－注意事項－

- ・必ず洗濯してから出してください。
- ・持ち込む際に使用した袋などはお持ち帰りください。
- ・回収できないもの…布団、枕、毛布、座布団、ぬいぐるみ、カーペット、濡れているもの、汚れているもの、カビなど臭いのあるものなど

平成26年度 名寄市職員採用試験のお知らせ

1	職種と募集人数	① 建築技師 1人 ② 保健師 1人
2	試験期日	10月20日(日) 午前9時
3	試験会場	市役所名寄庁舎 (大通南1丁目1番地)
4	試験区分	①は「大学卒」「高校卒」または「社会人枠(民間企業等経験者)」 ②は「大学卒・短大卒」「高等専門学校・専修学校含む」または「社会人枠(民間企業等経験者)」
5	受験資格・試験内容	【一般試験枠】 ① 建築技師 ・大学卒の資格↓昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で建築課程を卒業、または平成26年3月に卒業見込みの方で一級建築士の受験資格を有する方 ② 保健師 ・昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有し、平成26年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が5年以上ある方、また

格を有する方

◆**教養試験、専門試験、論文**
・高校卒の資格↓昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で建築課程を卒業、または平成26年3月に卒業見込みの方

◆**教養試験、専門試験、作文**
② 保健師
・昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成26年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方

◆**教養試験、専門試験、作文**
【社会人枠(民間企業等経験者)】
① 建築技師
・昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方、またはこれと同等の学力を有すると認める方で、平成26年3月末現在において1級建築士または2級建築士の免許を有する方、もしくは1級建築士の受験資格を有する方

◆**専門試験、論文または作文**
② 保健師
・昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有し、平成26年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が5年以上ある方、また

6	試験科目	は見込まれる方 ◆ 専門試験、論文または作文
7	受付期間	9月6日(金)～9月25日(水) ※郵送の場合、簡易書留にして9月25日(水)必着
8	応募方法	受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。申込書は左記に請求してください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。
9	応募先・問い合わせ	トップページ↓各種情報↓職員採用情報 名寄市役所 総務課職員係(名寄庁舎3階) 〒096-8686 名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 (内線3325・3326)

市立総合病院「健康づくり市民公開講座」のお知らせ

みなさんの関心の高い病気などをテーマに医療講座を開催します。多くの参加をお待ちしています。

- と き 9月25日(水) 18時～19時30分
- ところ グランドホテル藤花
- テーマ・講師
 - ①「上川北部の地域医療について」
大原 幸氏(名寄保健所長)
 - ②「少子社会と新生児医療」
中村 英記氏
(市立総合病院小児科主任医長)

- 入場料 無料(託児所あり)
- その他 名寄保健所と共催
- 問い合わせ
名寄保健所企画総務課
☎01654③3121(直通)
市立総合病院総務課総務係
☎01654③3101
(内線2213)



名寄市立総合病院員の職員を募集します

平成26年度採用 市立総合病院職員

▼職種・募集人数

- ①看護師 20人程度
 - ②助産師 若干名
 - ③薬剤師 2人
 - ④診療放射線技師 若干名
 - ⑤作業療法士 1人
 - ⑥施設管理技師 1人
 - ⑦情報システム関係職員 1人
- ▼受験資格
- ①看護師の免許を有する方、または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和29年4月2日以降に生まれた方
 - ②助産師の免許を有する方、または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和29年4月2日以降に生まれた方
 - ③薬剤師の免許を有する方、または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方
 - ④診療放射線技師の免許を有する方、または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方

に生まれた方

- ⑤作業療法士の免許を有する方、または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方
- ⑥電気主任技術者（第三種以上）の資格を有し実務経験が5年以上の方で、昭和43年4月2日以降に生まれた方
- ⑦次の条件を全て満たす方（現在離職中の方は、採用時点で離職後1年を経過していないこと）
 - ・基本情報処理技術者（または医療情報技師）の資格を有し、またはこれらの資格と同等以上の知識を有する方
 - ・正職員として5年以上、100人規模のネットワークシステム、または規模によらず医療関係システムに関する構築、運用、保守等の実務経験を有する方で、昭和43年4月2日以降に生まれた方

▼試験内容（全職種）

- ・第一次試験
 - 書類選考（第一次試験合格者は、本人に通知します）
 - 第二次試験
 - 論文試験と面接試験
 - ▼第二次試験の日程
 - ・職種③④⑤ 11月2日（土） 13時
 - ・職種①②⑥⑦ 11月3日（日） 9時
- 市立総合病院 2階講義室

▼応募方法（全職種）

- 10月15日（火）までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出してください。受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または当院ホームページからダウンロードできます。
- ▼応募先・問い合わせ
 - 下記応募先・問い合わせ先と同じ。

平成25年度採用 臨時・パート職員

【1】放射線業務補助員（半日パート）

- ①2人②8時30分～12時30分、12時30分～16時30分を各日で交代勤務。平日勤務のみ。（午前・午後4時間のシフト制）
- ③放射線科での受付対応および事務処理（データ入力）など
- ④時給920円⑤パソコン操作のできる6歳未満の健康な方
- 【2】病棟事務補助員（臨時職員）
 - ①1人②8時15分～17時（休日・土・日・祝日ほか、曜日指定なしのシフト制）③病棟での受付対応および事務処理など④日給6450円※⑤パソコン操作のできる6歳未満の健康な方

▼応募方法

- 市立総合病院所定の応募用紙を当院またはハローワークで受け取り、必要事項を記入のうえ、9月13日（金）正午までに市立総合病院2階総務課総務係に提出してください。（郵送可）
- ※応募用紙は当院ホームページからダウンロードできます。
- ▼面接日時・集合場所
 - 【1】 9月18日（水） 9時～
 - 市立総合病院2階講義室
 - 【2】 9月19日（木） 9時30分～
 - 市立総合病院2階和室
- ▼備考
 - 書類選考あり（不合格者のみ連絡します）
- ▼応募先・問い合わせ
 - 市立総合病院総務課総務係
 - ☎01654③3101
 - （内線2213）
 - 〒096-8511
 - 名寄市西7条南8丁目



名寄市立大学の窓から～知への誘い～

「子どもの変化を考える」

保健福祉学部教養教育部 教授 加藤 隆

vol.10

子どもの変化はいろいろな側面から見ることで

して健全ではありません。

ます。例えば、明治33年の

子どもたちが孤独を感じ

せないという文化が根付いています。日本では世間体を考えて形式的に進級させます。この辺も再考が必要ではないでしょうか。

す。これは飛躍的な成長で

が大きいと思います。学校

には「七五三」教育という

た二つめは、自分の将来への

調査によると、北海道の子

言いがかりがあり、授業を理

解になつたら、どんな仕事に就いていると思うか」に

でも顕著ですし、昨今では

校では3割という実情から

来ています。私も経験があり

として報じられています。

をじつと行儀よく聞いている

の「非熟練的な仕事への従事」と回答した子ども

数年前に、ユニセフがO

ECD加盟国の15歳男女を

対象に行った意識調査によ

ると、日本の子どもたちが

断トツだった項目が二つあ

りませんでした。

一つめは、「孤独を感じ

ることが多いか」との質問

に対して、30%が「はい」と

と答えていることです。ち

なみに、他の国では数%で

す。三人に一人が孤独に苛

まれているという社会は決

本人の最善を考えて進級さ

るのではないのでしょうか。

師のような口調で責められ

るとしたら、いよいよ居場

会に多くの「親役」がいま

少し余談になりますが、欧

米では義務教育であっても

乳付け親（乳親）、名付け

乳付け親（乳親）、名付け

親、守親、婚礼の際の杯親

と決定的に大きなことだと思

います。



みなさん、こんにちは。地域交流センターです【地域交流センターのエコキャップ回収活動（No2）】

地域交流センターでは、ボランティア以外の活動としてエコキャップの回収もしています。ここ数年、地域の方からの受け入れが増えており、個人・団体・学校・企業・公共施設などで回収されたものが大学に持ち込まれます。昨年は合計で1087.2kgのエコキャップが集まりました。これはポリオワクチンだと90人分に相当します。

大学では飲料用のキャップのみを対象に、洗浄済みのものを回収しています。この条件から外れるキャップは学生が中心となり、分別や洗浄の作業を行っています。こちらに持ち込む時には、洗浄済みの状態で持参いただくと助かります。

その他に、毎週月曜日の北都新聞にコラム「名大の時間」を掲載していただいています。授業の様子、サークル紹介、大学生活など、学生の様子などを知っていただく機会になればと思います。Airてっしでも「Info名大」という番組で、学生パーソナリティーが大学のさまざまな情報を発信しています。毎月第2・4・5月曜日の18時30分から19時までの放送です。時間がある方は、聞いてみてくださいね。

問い合わせ 地域交流センター(市立大学恵陵館1階)
☎01654②4194(内線2101道北地域研究所内)

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

フラワーサークル 「ローズメリア」

季節の花を使って
楽しくアレンジしませんか

フラワーサークル「ローズメリア」は5歳から70歳代までの女性28人で活動しています。

年間の活動としては、市民文化祭や春の札幌市での展示会に出展し、日頃の活動の成果を発表しています。

教室は生花コース、プリザーブドコース、花あそびコース（お子さま向け）があり、毎週の参加は無理でも、自分の都合に合わせて参加可能です。「私の母が庭に花をたくさん植えているので、アレンジに利用できるのではないかな」と思ったのがきっかけで入会しました。ご縁がありまして、今は教室を担当させていただいています。毎週、その季節の花を使って楽しくアレンジをしています」と代表の渡邊さんは言います。お花の好きな方、楽しくアレンジしてみませんか？体験コースもあり、お子さまとの参加も可能です。気になる方はお気軽に見学にお越しください。お待ちしております。

- 活動日時
毎週金曜日
9:00～17:00
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
入会時のお道具代
と参加時のお花代
- 連絡先
渡邊 美由紀さん
☎ 090-8639-5966



「絵手紙同好会」

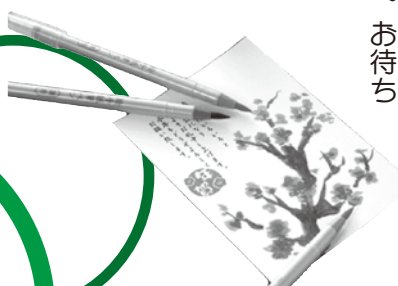
『下手でよい、下手がいい』
をモットーに楽しく描いています

- 活動日時 第1・3水曜日 13:00～15:00
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 年間3,000円

絵手紙同好会は平成14年11月に公民館主催の市民講座「絵手紙講座」の終了後に同好会として発足し、今年で11年目になります。現在は女性14人で活動しています。

絵手紙講座の講師のことは『下手でよい、下手がいい』をモットーに、それぞれ楽しく描いています。年間の活動としては生涯学習フェスティバルで絵手紙体験ブースを出店したり、市民文化祭で作品展示をしています。そのほかに、会員同士でバーディーカードを送付しあったり、年に2回ほどの食事を開催して会員同士の親睦を深めています。

また、依頼があればイベントへの参加なども行っています。興味のある方、体験希望の方は例会の日に市民文化センター市民工芸室に直接お越しください。お待ちしております。



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



図書館

名寄本館 (大通南2丁目) ☎ 01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 (風連町南町84-1) ☎ FAX 01655③2871
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「おやすみなさいの絵本」「日本酒」

■おはなしクラブ(金曜日 15:30~)

- ・と き 9月6日、13日、20日、27日
- ・対 象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・と き 9月5日、19日
- ・対 象 3歳未満児・保護者
- ・内 容 5日「外であそぼう! 2」
19日「わらべうた」



■休館日(月曜日、祝日、月末日)

9月2日、9日、16日、23日、30日

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「人気作家の絵本を読もう!」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・と き 9月4日、11日、18日、25日
- ・対 象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・と き 9月13日、20日、27日
- ・対 象 幼児と保護者

■休館日(日曜日、祝日、月末日)

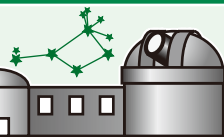
9月1日、8日、15日、16日、22日、23日、
29日、30日

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

《名寄地区》		
3日(火)・17日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
4日(水)・18日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
6日(金)・20日(金)	ノースウツルあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
11日(水)・25日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サビラ・マ・ガレット 行道営住宅前	15:35~15:50
12日(木)・26日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
《風連地区》		
11日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
26日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30

なよろ市立天文台

きたすばる



日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎ 01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp/>

開 火~日・祝日 13:00~21:30 (21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休 館 2日(月)、9日(月)、17日(火)、
24日(火)、30日(月)
- ・観覧料 大人400円、大学生300円
高齢者(70歳以上)および高校生以下無料。

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

・見学のみのみ

【開館時間~18:30頃】

1日(日)、5日(木)~8日(日)、10日(火)~16日(月)、
18日(水)~22日(日)

【13:00~14:00】

23日(月)、25日(水)~29日(日)

・天気が良ければ星が見られる日時

【17:30頃~21:30】

1日(日)、6日(金)~8日(日)、
13日(金)~15日(日)、
20日(金)~22日(日)

【20:00~】

27日(金)~29日(日)

※急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。

※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 8日(日)~24日(火)
 - ・今月見える惑星 金星、天王星、海王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見える星もあります。

■プラネタリウムのご案内

時 間	プログラム
14:00~	はびたぶるぞ〜ん
16:00~	エターナルリターン
18:00~	はびたぶるぞ〜ん
20:00~	エターナルリターン

■お月見観望会(観覧料のみ)

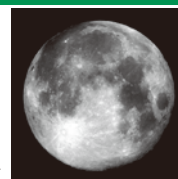
- ・と き 9月18日(水)~21日(土)
18:30~21:30

※21日には名寄市立大学の学生によりおしるこを提供します。(18:30~先着100人)

中秋の名月

旧暦8月15日の月を「中秋の名月」といい、今年は9月19日(木)にあたります。

2012年9月30日撮影(撮影者 渡辺 文健)▶



9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時50分	18時09分	0時33分	15時26分	5日	●新月
10日	5時01分	17時53分	9時59分	20時10分	13日	●上弦
20日	5時12分	17時34分	17時38分	5時52分	19日	○満月
30日	5時24分	17時15分	0時17分	14時31分	27日	●下弦

まなびの部屋



北国博物館（緑丘222） ☎・FAX 01654③2575
 ✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00～17:00 休 月・年末年始
 風連分館（風連歴史民俗資料館 風連町南町85）

■企画展「きのこ写真展」

市内周辺で見られるキノコの写真をカラマツ林、シラカバ林などの発生環境別に展示します。キノコの生態や食べられるキノコ、毒キノコの区別なども紹介しますので、キノコ狩りの参考にしてください。

- ・と き 9月20日(金)～10月13日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■きのこ観察会

「きのこ写真展」の関連企画として、観察会を開催します。実際に森に入ってキノコを探してみませんか。

- ・と き 9月28日(土)9:00～12:00
- ・ところ 北国博物館集合、バスでなよろ健康の森へ
- ・講師 大河原 廣(北国博物館専門指導員)
- ・対象 一般市民
- ・定員 30人
- ・参加費 100円(保険料)
- ・持ち物 編み籠または袋、雨具
お持ちの場合は、虫めがねとキノコ図鑑
- ・申込期間 9月10日(火)～24日(火)
※定員になり次第締め切り

■企画展「レコード展」

博物館収蔵のレコードを蓄音機、ステレオ、ジュークボックスなどとともに展示します。一部は実際に聴くことができますので、懐かしいレコードの音楽をお楽しみください。

- ・と き 9月15日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)



↑ヤマドリタケ



↓ミヤマタマゴタケ



生涯学習課・公民館

市民文化センター（西13条南4丁目） ☎01654②2218

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

■第56回市民文化祭・生涯学習フェスティバル2013 in なよるの出演・出展を募集

- ・募集内容 ①10月27日(日)生涯学習フェスティバルの出演・出展
②11月1日(金)～3日(日)文化祭の展示
③11月3日(日)文化祭の芸能発表

※募集期限などはお問い合わせください。

■生涯学習活動に必要な用具の貸出し

キャンプ用品その他の用具を貸出ししています。お気軽にお問い合わせください。

■市民講座「ステンドグラス教室」

初心者大歓迎！！お気軽に参加してみませんか。

- ・と き 9月18日(水)、25日(水)、10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
【全6回】9:30～11:30
- ・ところ 市民文化センター 1階 市民工芸室
- ・定員 10人(先着)
- ・対象者 一般市民
- ・受講料 2,800円
- ・持ち物 タオル2本、エプロン、ミニぼうし、軍手、定規、のり、はさみ、カッター、油性サインペン、ボールペン、空き箱(30cm×30cm位)
- ・講師 範国 須美氏(名寄ステンドグラス同好会)
- ・申込期間 9月2日(月)～13日(金)

■市民講座「刺しゅう教室」

クリスマスに向けてタペストリーを作成します。初心者大歓迎！！

- ・と き 10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、11月8日(金)、15日(金)
【全5回】10:00～12:30
- ・ところ 市民文化センター 2階 営農研修室
- ・定員 15人(先着)
- ・対象者 一般市民
- ・受講料 1,500円(材料費)
- ・持ち物 糸きりばさみ、針さし、筆記用具
- ・講師 山本 敦子氏(生涯学習リーダーバンク登録者)
- ・申込期間 9月10日(火)～24日(火)

■市民講座「料理教室」

老若男女を問いません。名寄産の代表的な農産物を使って楽しみながらレパートリーを増やしましょう！

- ・と き 10月5日(土)、11月9日(土)、12月7日(土)、2月1日(土)、3月1日(土)
【全5回】9:30～13:00
- ・ところ 市民文化センター 1階 調理実習室
- ・対象者 一般市民
- ・定員 30人(先着)
- ・受講料 3,000円(全5回分、材料費として)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい
- ・講師 川村 幸栄氏(北海道栄養士会名寄支部会員)
- ・申込期間 9月2日(月)～20日(金)

秋の各種検診のお知らせ

次の日程で検診を行います。雪が降る前に最寄りの施設で検診を受けませんか。

特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方を対象に、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまで申し込みください。

①総合検診

- ・特定健診（健康診査）
- ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- ・エキノコックス症検診
- ・肝炎ウイルス検診

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	10月29日(火)、30日(水)	7:30～9:30
ふうれん健康センター	10月31日(木)	8:00～9:30
智恵文多目的研修センター	11月1日(金)	7:00～9:30

※現在空きのある時間を表記しています。すでに定員に達している場合がありますのでご了承ください。

②組合せ検診

希望する検診（①に加えて子宮・乳がん検診）を1日で受けることができます。

検診場所	日 程	無料バス
旭川がん検診センター	10月21日(月)、	保健センター 7:00
(旭川市末広東2条6丁目)	23日(水)、28日(月)	風連庁舎前 7:30

③個人検診

1年を通して受けることができます（随時申し込み可能）

検診場所	旭川がん検診センター	市立総合病院
検診内容	①特定健診(健康診査) ②各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①子宮がん・乳がん検診
申込方法	保健センターに 申し込む → 書類が届く 予 約 ← ※書類が届くまでに数日かかります。 ☎ 0166-53-7111 ☎ 01654③0489	

※料金などの詳細については、問い合わせください。

献血にご協力ください

9月17日(火)	10:00～11:30	名寄市役所(風連庁舎)
	12:50～16:00	道北なよろ農協(風連本所前)
9月18日(水)	10:00～12:30	名寄郵便局
	14:00～16:00	マックスバリュ名寄店
9月19日(木)	10:00～16:00	西條(株)名寄店
9月20日(金)	10:00～16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
9月24日(火)	10:00～13:00	北星信用金庫本店
	14:40～16:00	ハローワーク名寄

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係

名寄庁舎2階 ☎ 01654③2111 (内線3221)



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎ 01654②1486

休日当番医 急患に限りです

9月1日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101
8日	あかいし内科医院 ☎ 01654③7177
15日	たに内科クリニック ☎ 01654③1223
16日	片平外科・脳神経外科 ☎ 01654③3375
22日	名寄三愛病院 ☎ 01654③3911
23日	名寄東病院 ☎ 01654③2188
29日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101
10月6日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101

救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎ 0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー

9月

- 2日(月) 3歳児健診
- 3日(火) ちびっこひろば②
- 5日(木) 3・4カ月児健診
- 6日(金) ちびっこひろば③
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(火) ちびっこひろば④
- 20日(金) お母さん教室①
- 24日(火) 赤ちゃん計測日
- 25日(水) 7カ月児健診・BCG
- 26日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・と き 9月11日(水) 10:00～
- ・ところ サンピラーパーク
(雨天時：サンピラー交流館)
- ・内 容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※申し込みはありません。当日現地にお越しください。

●「親子お出かけ運動会」

- ・と き 9月28日(土) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進小学校グラウンド
(雨天時：同校体育館)
- ・内 容 保育園で行うような運動会を開催します。
(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。

・申込締切 9月12日(木)

※今回はバスが出ません。各自現地にお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・と き 10月11日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内 容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月30日(月)



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

9月の行事

●のびのびひろば「しゃぼん玉あそび」

- ・と き 9月18日(水) 9:00～10:30
- ・ところ 総合福祉センター
(雨天時：総合福祉センター多目的ホール)
- ・内 容 しゃぼん玉あそびを楽しみます。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

9・10月の行事

●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・と き 9月5日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。
- ・申込方法 こぐままでお申し込みください。

●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・と き 9月19日(木) 9:30～13:30
- ・ところ 西興部村 森の美術館「木夢」
- ・内 容 お弁当持参のバス遠足です。
- ・申込方法 保育園にある申込書に必要事項を記入し
9月9日(月)までに提出してください。

※詳細についてはお問い合わせください。

●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・と き 10月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内 容 地域の施設を利用し、親子で楽しく遊びます。



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

9・10月の行事

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう①」

- ・と き 9月3日(火) 10:00～11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内 容 親子と一緒に音楽で遊びましょう。
- ・持ち物 上靴(親子共に) ※事前申込は不要です。

●親子講座「手型作り」

- ・と き 10月22日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内 容 手型用粘土を使って作ります。
- ・定 員 30人 ※事前申込が必要です。
- ・材料費 400円

※びよびよランドに来られる方は、翌日23日(水)でも作れます。



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・と き 9月 5日(木)、11日(水)、
19日(木)、26日(木)
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内 容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)

がん患者サロン

「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がんの患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- と き 9月26日(木) 13:30～
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内 容 食べることのお話
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室
☎01654③3101 (代)



住宅・土地統計調査にご協力を

全国約350万世帯を対象に10月1日現在で住生活に関する基本的で重要な調査を行います。

この調査は、近年多様化している国民の居住形態や少子・高齢化等の社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、

- ①住生活を支える居住環境
- ②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅
- ③土地の有効利用状況

を明らかにすることをねらいとしています。

統計調査員が調査世帯に9月中にうかがいますので調査票への記入、またはインターネットでの回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は「統計法」により固く禁じられていますので、安心してご記入ください。よろしくお願いします。

■問い合わせ 企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3305)



認知症気味の母がリスクの高い投資信託を契約したが取消したい

相談

一人暮らしの母が半年前に証券会社から電話で勧誘され、いくつかの投資信託を購入していた。総額500万円の契約だが、母は数年前から認知症気味であり、訪問販売でも次々に商品を買っていた。この証券会社は以前亡き父が取引していた会社である、母の契約を取消したい。



消費者へのアドバイス

- 投資信託は、投資家から集めた資金を専門家が株式や債券などに分散投資し、運用する商品です。その成果を投資家に分配する仕組みで、元本の保証はありません。また仕組みが複雑でわかりにくい投資信託もあります。
- 金融商品取引法では「適合性の原則」といい、顧客の知識・経験・財産の状況などに適さない投資勧誘をしてはいけない事になっています。
- 契約の解除に関しては、医師の診断書を提出することもあります。

不明な点などありましたら、
消費生活センターにご連絡ください。

問い合わせ 消費生活センター
☎01654②3575

9月は納税推進強調月間です！

市税や国民健康保険税などの納税通知書および納付書を送付しました。

多くの市民のみなさんには納期限内に納付していただけていますが、納期限が過ぎても納めていただけない場合は、納期限から20日以内に督促状を送付して「自主納付」を促しています。さらに「督促状を発送した日から10日を経過した日までに納付しない場合は、財産を差押えなければならない」と法律に定められていることから、市では催告書や滞納処分予告書を送付し、それでも納付されない場合、滞納処分や強制徴収を行っています。

このような事態を避けるためにも、納期限内での納付をお願いします。

市税や国民健康保険税などを納付できない事情がある場合は、必ず市税務課納税係までお早めにご相談ください。平日の午後5時30分までにお越しにな

れない場合は、夜間納税窓口を開設していますので、お気軽にご利用ください。

市税などの納付については、便利で確実、安心の口座振替をお勧めします。市内金融機関窓口、郵便局窓口、市役所名寄庁舎税務課・風連庁舎地域住民課で手続きができます。預貯金の通帳、お届印、納税通知書を持参し、窓口へお越しください。



※今月の夜間納税相談窓口の
日程は18ページをご覧ください
(同日、国保手続きの窓口も行っています)

問い合わせ
税務課納税係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
(内線3206、3207、3208)

TOPICS -まちの話題-



※林間学校のようなすはブログ「2013年
元気いっぱい 南相馬のこどもたち」に
掲載しています。ぜひご覧ください。

7/22~27

なよろ夏季林間学校

交流都市の東京都杉並区を中心とした自治体スクラム支援会議の活動の一環として、福島県南相馬市の小学生25人を本市に招き、第2回なよろ夏季林間学校が行われました。滞在期間中、様々なプログラムが行われ、子どもたちは名寄の夏を満喫し、たくさんさんの思い出を作りました。



7/27 きたすばる 星と音楽の集い2013

屋内外でのライブコンサートや上坂浩光氏による講演会、4次元デジタル宇宙シアター、天体観望会など様々なプログラムが行われ、星と音楽のコラボレーションに楽しいひとときを過ごしました。



7/27 ふるさと フェスティバル inサンピラーパーク

屋内では様々なステージイベント、屋外でも物産販売コーナーや体験コーナーなどが並び、市民をはじめ、同日開催のなよろひまわりリレーランの選手も訪れイベントを楽しみました。



7/28 てっしフェスティバル

ステージでは名寄太鼓をはじめ、シンガーソングライター向井成一郎さん、ブラザー・トムさんが出演し、会場は熱気に包まれました。花火大会は夏の夜空を鮮やかに彩り、夏の最大イベントを満喫しました。



7/28

サマージャンプ大会

ピヤシリシヤンツエで開催され、男子、女子あわせて120人がエントリー。この日に向けて調整してきた選手たちのアーチ合戦が繰り広げられ、会場に訪れた観客から拍手や声援が送られていました。

7/28~31, 8/5~8

杉並区・名寄市子ども交流会(都会っ子)

市内の小学生25人と東京都杉並区の小学生25人が本市と杉並区に4日間ずつ滞在し、様々な体験などとおして交流を行いました。7月28日からの名寄編では風連農産物出荷調整利雪施設、ピヤシリシヤンツエを見学したほか、美深町仁宇布のトロッコ王国美深でトロッコを体験。8月5日からの杉並編ではスカイツリーやお台場、ディズニールンドを訪れ、子どもたちは期間中、次第にお互いを知り、友情を深めました。



650いいね突破！
(8月21日現在)

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

7/29～8/1

藤島バレーボールスポーツ少年団が来客

今年で19回目となる姉妹都市である山形県鶴岡市藤島地域との少年少女相互交流で、藤島バレーボールスポーツ少年団14人が本市を訪れました。7月30日には市内のバレーボール少年団6チームと名寄小学校体育館で交流試合を行い、子どもたちは大きな声を出しながら元氣いっぱいプレイ。また、藤島の子ども達は市内の施設なども巡り、夏の思い出を作りました。



7/30～8/2

野外体験学習事業「へっちゃんLAND2013」

小学生27人がなよろ健康の森トムテ文化の森にテントを設営し、自炊したり、ピヤシリ山登山、釣竿を手にヤマベ釣り、キャンプファイヤーなど野外活動を行い、子どもたちにとって思い出の多い夏休みとなりました。



8/4～6

名寄神社例大祭

市内西3条本通りには露店が並び多くの市民で賑わい、2日目はみこし渡御。五穀豊穡、商工繁栄、交通安全などを祈願し、「わっしょい、わっしょい」と威勢のよい掛け声とともにみこしが担ぎ上げられました。



8/1～3

風連神社例大祭

1日からスタート。2日はみこし渡御が風連神社を出発し、午後からは音楽行進や子どもと大人2基の「みこし」、稚児行列が中心街を練り歩きました。3日は子供相撲。こどもたちの熱戦が展開されました。



8/7 市立名寄図書館 一日司書体験

小学5・6年生6人が参加。施設見学した後、カウンター業務のほか、配架業務、レファレンス業務などを体験。子どもたちは図書館業務の体験を通じ、より本に興味や親しみを持つ機会となりました。



8/6 商店街大道芸 フェスティバルinなよろ

名寄まつり露店会場内で開催。ゲストパフォーマー4人と市民パフォーマー7組が参加。ジャグリングやダンスなど様々なパフォーマンスで会場を盛り上げ、観客から多くの拍手や歓声が上がりました。





8/10

児童センターまつり

子ども縁日に市内小学生など約90人が参加。こどもたちはお楽しみカードを手に、かき氷、フランクフルトなどの飲食コーナーやバルーンアート、ヨーヨー釣りなどを楽しみました。



8/10

こどもサミット

市内小中学生の代表者22人が集まり「名寄のPR」自分たちの将来「チームジャンプの代替」などについて活発な意見が出されました。22人の意見はまとめられ、加藤市長に手書きの要望書が手渡されました。

8/12~13

風連ふるさとまつり

前夜祭は風連御料太鼓の太鼓演奏でスタート。風舞連の阿波おどり、歌謡シヨーステージイベントのほか、盆踊り大会では子ども・大人(仮装盆踊り)が行われました。本祭日の部はヨーヨー釣り、遊具などのちびっこ広場、サクラ堂の飴細工など子ども達が楽しめるイベントがあり、夜からはメインイベント「風舞あんどん」。15基のあんどんが太鼓や笛の音色を響かせながら市街を練り歩き、訪れた多くの観衆を魅了しました。



8/11

もち米特別展 関連イベント

8月25日まで北国博物館で行われた特別展「名寄の米作り」もち米日本一までの歩み」関連イベントを開催。講演会、もちまぎのほか、バスツアーを行い、もち米について深く知る機会となりました。



8/15

市民盆踊り大会

子ども盆踊りではかわいらしい浴衣を着た子どもたちや親子が元気いっぱい踊り、大人盆踊りでは、ユニークな衣装を身にまとった仮装盆踊りの参加者と市民などが太鼓や生歌に合わせて力強く踊りました。



利雪親雪推進市民委員会からのお知らせ

当委員会では、名寄の雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく楽しいものにするため活動しています。

その活動の一環として、農協倉庫にある雪を利用した「夏に雪とふれあうイベント」を開催しました。



◀ 7月19日(金) 台湾教育旅行モニターツアーで本市を訪れた台湾の高校の校長ほか8人がサンピラーパークで雪を体験。



◀ 7月23日(火) なよろ夏季林間学校で本市を訪れた福島県南相馬市の小中学生25人が、北国博物館前庭で雪を使っゲームを行い楽しみました。

そのほか、冬カレンダーの製作や市民講座の実施、冬のイベントを開催しています。

■問い合わせ

企画課企画調整係 名寄庁舎3階
☎01654②111
(内線3312)

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 9月24日(火)
 25日(水)
 26日(木)
 17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 9月10日(火)
 10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
 完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります

- コインロッカー
- スチールデスク
- 洋茶ダンス
- 電気ストーブ(小型)
- ベビー布団一式
- チャイルドシート
- ワープロ(富士通)
- 学習机
- 鳥かご
- 剣道防具
- 木製はしご

○ゆずってください

- ピアノ
- こけし(木製)

問 名寄消費者協会

☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
- ▶**開催日時** (土日祝は除く)
9月2日(月)~30日(月)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
- ▶**懇談内容** 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面によ
る要望の提出、または懇談に
ふさわしくないと判断される
場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係

名 3階(内線3304)

「北海道名寄市物産展」の 出展者を募集します

首都圏での特産品(農産物・
加工品・菓子など)の知名度
向上や販売促進などを図るた
め、交流都市である東京都杉
並区の協力を得て、「北海道
名寄市物産展」を開催します。

▼**とき** 10月25日(金) 11時
 ~19時、26日(土) 10時~16時

▼**ところ** 杉並区役所前(青
 梅街道側入口前)

▼**出展料** 無料(ただし交通
 費・宿泊費・商品運搬費用な
 どは出展者負担となります)

▼**募集数** 3事業者(先着順)

▼**申込期間** 9月2日(月)~20
 日(金)の9時~17時(土日祝日
 を除く)

▼**申込方法** 左記まで電話で
 申し込みください。

申・問

営業戦略課

名 3階(内線3341・
 3343)

児童センターからのお知らせ

【敬老の日のプレゼント作り
 ~マグネット写真たてを作る
 う~】

▼**とき** 9月14日(土) 13時
 30分~15時

▼**ところ** 児童センター

▼**対象** 市内小学生

▼**定員** 20人

▼**申し込み** なよろっこ9月
 号の申込用紙を提出、または
 電話で受付。

▼**参加料** 無料

【バス遠足】

▼**とき** 9月28日(土)

8時 児童センター集合

8時30分 児童センター出発

16時 児童センター到着

▼**行き先** カミイの杜公園
 (旭川市神居町富沢)

▼**対象** 市内小学生

▼**参加料** 300円

▼**定員** 30人



申・問

☎01654③3465
 児童センター(ほとと21)

大規模な建築物などに耐 震診断の実施が義務化

建築物の耐震改修の促進に
 関する法律が改正され、対象
 の建築物は平成27年12月まで
 に耐震診断の実施とその結果
 の報告が義務化されます。

▼**対象建築物** 昭和56年5月以
 前に着工したもの

・不特定多数が利用する大規模
 な建築物

・災害時に通行を確保すべき道
 路に接する建築物

※この改正法は国土交通省の
 ホームページでパブリックコ
 メントを実施中です。詳細は
 ホームページをご覧ください。

問

上川総合振興局旭川建設
 管理部建設行政室建設指
 導課建築住宅係

☎0166-475947

風

建築課指導係
 2階(内線226)

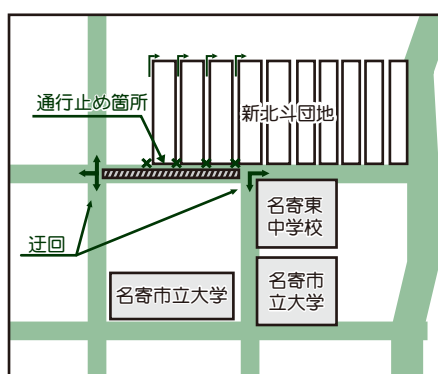
市道11線が通行止めとな ります

昭和通道路改良舗装・雨水
 管渠整備工事のため道路が通
 行止めになります。

▼**ところ** 字大橋(市道11線)
 ※図面を参照ください。

▼**工事期間** 9月1日(日)~平
 成26年1月10日(金)予定

※工事期間は前後する可能性
 があります。



問

都市整備課管理係
 2階(内線213)

第6回 芸術文化鑑賞バスツアー参加者募集中！

■と き 10月11日(金)
9:00 名寄庁舎前出発
17:30 名寄庁舎前到着予定

その他乗降場所
・ハローワーク前
・文化センター前
・風連駅前

■行き先【旭川市】

①男山酒造り資料館

『男山』340年の歴史と共に、日本の伝統産業の一つである酒造りの歴史と文化を伝える資料館。江戸時代の貴重な資料・文献・酒器などが展示、公開されている。

②北の嵐山

市街を見下ろす自然豊かな丘陵地に、陶芸・ガラス・染色などの工房、木工クラフトなどの各種ギャラリー、レストラン・カフェなどが住宅地に溶け込むように点在。(自由見学)

■参加費 1,500円(昼食代・傷害保険料などを含む)

■申込期間 9月10日(火)～20日(金)

※定員33人

(最小催行人数10人、定員を超えた場合は抽選)

※内容・費用などは変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ

市民文化センター ☎01654②2218

みんなの国民年金

本年7月1日から、専業主婦(夫)の年金が改正されました。

従前は、夫が会社を退職した場合や妻の収入が増え夫の扶養から外れた場合、第3号被保険者から第1号被保険者への切り替え手続きを行い保険料を納めなくてはなりません。この届出が2年以上遅れた方は保険料の「未納期間」が発生していました。

今回の改正により、「未納期間」を「受給資格期間(年金を受け取るために必要な加入期間)」に算入することができ

るようになり、追納することで年金額が増えたり、届出をすることで年金受給権を得る場合があります。

対象の方には年金事務所から案内を送付していますが、まずは国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所にご相談ください。

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570011050
☎0166725002
旭川年金事務所

来春入学するお子さんの健康診断を実施します

来春、小学校に入学する平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。対象になるご家庭には封書で通知します。通知が届かないときや当日受診できないときは、お知らせください。(会場は各小学校となります)

名問

学校教育課学校教育係
3階(内線3373)

▼名寄小学校 11月5日(火) 13時
▼名寄南小学校 10月25日(金) 13時
▼名寄東小学校 10月8日(火) 13時
▼名寄西小学校 10月30日(水) 13時
▼豊西小学校 10月22日(火) 13時
▼風連中央小学校 9月20日(金) 13時
▼中名寄小学校入学予定者 名寄南小学校で実施
▼智恵文小学校入学予定者 名寄小学校で実施
▼東風連・風連下多寄小学校入学予定者 風連中央小学校で実施

自衛官等の募集

種 目	①自衛官候補生(男子)	②防衛大学生(一般・前期)	③防衛医科大学校医学科学生	④防衛医科大学校看護学科学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	18歳以上21歳未満 高卒(見込を含む) (平成26年4月1日現在)		
受付期間	年間を通じて行っています。 ※9月25日(水)に実施する試験の受付期間は9月9日(月)まで	9月5日(木)～9月30日(月)		
試験日	9月25日(水)	11月9日(土)、10日(日)	11月2日(土)、3日(日)	10月19日(土)

※試験会場についてはお問い合わせください。

問

※パンフレット・志願票は左記に用意してあります。
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

教育講演会のお知らせ

名寄市教育改善プロジェクト委員会では、道教育委員会指定の「学校力向上に関する総合実践事業」の取り組みと連携し教育講演会を開催します。

▼申込方法 参観を希望する方は、9月18日(水)までに左記問い合わせ先に電話で申し込みください。

▼定員 各50人

①教育講演会
【師範授業と講演・質疑応答】

・とき 9月26日(木) 13時
・ところ 名寄小学校
・講師 市川 伸一氏(東京大学大学院教育学研究科教授)

②教育講演会
【ワークショップ】

・とき 10月9日(水) 14時
・ところ 名寄小学校
・講師 萬谷 隆一氏(北海道教育大学教育学部教育学科教授)

「小学校外国語活動から中学校外国語へ」

名問

学校教育課総務係
3階(内線3373)

公営住宅の定期募集

- ▼募集期間 9月2日(月)～9月9日(月)
- ▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、市役所にお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行っています。(障がいをお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください)
- ▼入居時期 修繕後に入居より決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。
- ※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置がありますので、詳細はお問い合わせください。
- ▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- 【入居抽選会と説明会】
- ▼とき 9月20日(金) 14時
- ▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
- ▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)
- ※連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。

▼募集住宅

団地名		住所	規格			家賃	建築	備考
栄町55団地	125号	西11条北1丁目	3LDK	66.5㎡	2階	18,600円 ～27,700円	S59	世帯用
緑丘第一団地	314号	緑丘6番地1	2LDK	67.1㎡	1階	22,200円 ～33,100円	H13	世帯用
ノースタウンよる	427号	東1条北6丁目	1LDK	47.3㎡	2階	15,100円 ～22,500円	H 5	単身可能
東光団地	114号	東8条南9丁目	2LDK	50.9㎡	1階	17,700円 ～26,300円	H17	シルバーハウジング 世帯可能
白かば団地	311号	風連町新生町	3LDK	63.7㎡	平屋	11,200円 ～16,700円	S57	世帯用

※募集期間内に申込みのない住宅については随時募集します。

申・問
 建築課住宅係
 3階(内線3353)
 2階(内線212)

- ※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。
- ※単身可能住宅について
 単身の場合は60歳以上の方(経過措置のため昭和31年4月1日以前に生れた方を含む)、障害者手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方などが入居できます。
- ※シルバーハウジング住宅について
 60歳以上の方で日常生活に支障がない程度の健康状態であるが、独立して生活するには不安があると認められる方が入居できます。また、60歳未満の方につきましては、募集戸数が満たない場合に限り対象とすることがあります。なお、入居者には生活をサポートするライフサポートアドバイザーがおり、入居者の収入に応じた負担金が毎月かかります。いずれの場合にも入居には審査があります。

消火栓放水点検を行います

消火栓の故障確認、漏水の有無確認、清掃などを行うため実施します。作業区域の付近では、一時赤水の発生や、水が濁る恐れがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- ▼実施期間 9月2日(月)～10月31日(木)
- ▼実施時間 10時～11時、13時～16時
 ※多少変更する場合あり。
- ▼実施地域 市内各地区(風連地区を除く)

問 名寄消防署(警防第2係)
 ☎ 01654③3319

国民健康保険証を更新します

国民健康保険証の有効期限は毎年9月30日までです。新しい保険証は9月下旬頃に簡易書留郵便で送付する予定です。(保険税の納付状況により、窓口での交付となる場合があります)

住所が変わった時や、他の保険に加入した時などは、届け出が必要となりますので、お早めに手続きをお願いします。

【夜間相談窓口の案内】

平日の17時30分までに来られない方は左記で夜間相談窓口を開設していますのでご利用ください。

▼とき 9月24日(火)～26日(木) 17時30分～19時30分

第41回上川北部精神保健大会を開催します

- ▼とき 10月4日(金)
- ▼ところ 総合福祉センター1階 多目的ホール
- ▼申し込み 9月27日(金)までに電話またはFAXで申し込みください。
- ※入場無料。当日参加可。

▼講演会テーマ 自殺予防ゲストキーパー研修(かけがえのない命を守るために私たちができること)

※ゲストキーパーとは直訳すると「門番」ですが、悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる見守る人のことです。

▼講師 長谷川 博亮氏
 (名寄市立大学保健福祉学部看護学科准教授)

申・問

名寄保健所
 FAX ☎ 01654③3121
 01654③3224

無料相談窓口

- ところ 駅前交流プラザ「よーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)
- ①消費生活相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
- ②市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
- ③無料法律相談 11:00~
とき 9月1日(日)
10月6日(日)
- ※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00~16:00
とき 9月12日(木)
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
- ① ☎01654②3575
②~⑤ ☎01654③2111 (内線3616)
-
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

※対象の方には封書でご案内
していますので、同封のハガ
キで出欠をご連絡ください。
また、案内未着の方はご面倒

- ・長寿(市内最高齢の男女各1人)
- ・白寿(数え99歳の方)
：大正4年1月1日から大
正4年12月31日までに生ま
れた方
- ・米寿(数え88歳の方)
：大正15年1月1日から昭
和元年12月31日までに生ま
れた方

※対象の方には利用するとき
に番台に申し出てください。

名 問 高齡介護課高齡福祉係
2階(内線3231)

- ・65歳以上の方(介護する方
も無料となります)
 - ・保護者同伴の小学生と幼児
(保護者1人につき子供2人
まで無料)
- ▼対 象
10) 65歳以上の方(介護する方
も無料となります)
- ▼対 象
10) 65歳以上の方(介護する方
も無料となります)

お立ち寄りください。

名 問 社会福祉課障害福祉係
2階(内線3226)

この機会にぜひ、自分自身
のそして身近な人の命の大切
さを見つめ直し、自殺ゼロの
社会をめざしましょう。

本市では、期間中に「名寄
庁舎」、「風連庁舎」、「智恵文
支所」、「総合福祉センター」
の4カ所で行うこの健康や相
談窓口に関するパンフレット
などを設置しますので、ぜひ
お立ち寄りください。

「長寿を祝う会」

多年にわたり、郷土の発展
と社会のために貢献された高
齢の方々に、心から敬愛の意
を表し「長寿を祝う会」を開
催します。

- ▼とき 9月14日(土) 10時
- ▼ところ 市民文化センタ
1階 多目的ホール

▼対 象

- ・長寿(市内最高齢の男女各1人)
- ・白寿(数え99歳の方)
：大正4年1月1日から大
正4年12月31日までに生ま
れた方
- ・米寿(数え88歳の方)
：大正15年1月1日から昭
和元年12月31日までに生ま
れた方

ですがご連絡くださいますよ
うお願いします。

- 名 問 高齡介護課高齡福祉係
2階(内線3231)
- 風 地域住民課福祉係
1階(内線113)

公衆浴場が無料になります

北海道公衆浴場業生活衛生
同業組合では、毎年「敬老の
日」を中心に公衆浴場を無料
開放しています。

- ▼とき 9月16日(月)
- ▼ところ 日の出湯(大通南
10)

65歳以上の方(介護する方
も無料となります)

- ・保護者同伴の小学生と幼児
(保護者1人につき子供2人
まで無料)

9月10日~16日は自殺予 防週間です

日本では毎年9月10日から
の1週間を自殺予防週間とし
ています。全国で毎年約3万
人、1日平均70~80人の方が
自殺で亡くなっており、北海
道においても、年間1300
人余りの方が、自らの尊い命
を絶つという深刻な事態が続
いています。

パブリックコメント 実施結果をお知らせします

案 件	名寄市住宅マスタ ープラン(中間見 直し版)(案)
実施期間	4月16日(火) ~5月15日(水)
意 見	0人(0件)
担 当	建設水道部 建築課

※詳細は市ホームページ(パブ
リックコメント)または市情
報公開コーナー(名寄庁舎・
風連庁舎・智恵文支所)にて
閲覧できます。

- 問 建築課建築係
2階(内線224)

KiKiライブ&トーク

北海道出身のゴスペルシン
ガルのKiKiさんのパワフ
ルな歌と楽しいお話を聞いて
生きる勇気をもらいませんか

- ▼とき 10月5日(土) 13時
- ▼ところ 名寄市立大学学生
会館「きらきら」
- ▼入場料 1000円(整理
券を配布します)
- ▼定 員 130人
- ▼申込方法 左記申し込み先
へFAXまたはメールで氏名
・連絡先・整理券受け取り方
法(事前・当日)を連絡くだ
さい。

※定員になり次第、締め切り
ます。

- 名寄市立大学同窓会
☎01654②4199
(ダイヤルイン3114)

名寄市立大学同窓会
☎01654②4199
(ダイヤルイン3114)

ご寄附 ありがとうございました (順不同・敬称略)

- ▼社会貢献のために
○不二建設株式会社旭川営業
所・道北工務事務所
(菅野 洋所長)
- ▼農業振興のために
○国産生薬株式会社
- ▼交通安全活動のために
○名寄自動車学校安全
マインドツーリングクラブ
(小笠原 弘会長)
- ▼交通安全のために
○名寄保健倶楽部
(奥山 省一代表)
- ▼西町コミュニティセンター
利用者のために
○風連西町内会
(櫻口 光男会長)
- ▼大学を活かしたまちづくり
事業のために
○寶泉 和澄
- ▼医療と福祉による安心して暮
らせるまちづくり事業のため
に
○西條 元彦

9月(長月)市民カレンダー

September Calendar

日	月	火	水	木	金	土
1 ・なよろ産業まつり 9:30～ (なよろ健康の森) ・第33回道新カップ 小学生バレーボール 名寄地区予選会 ス ・C級大会名寄連盟大会 野	2 ・カズン学校 コンサート 13:30～15:00 (名寄南小学校)	3	4	5 ・運転免許更新時講習会 優良 13:00 初回 14:00 一般 17:30 文	6 ・名寄東中学校祭 (7日まで)	7 ・本のよみきかせ 13:30～ 児 ・風連中学校祭 (8日まで)
8 ・びっくり フリーマーケット 10:00～14:00 (総合福祉センター) ・第9回ミヤザキスポーツ杯 ソフトバレーボール大会 ス	9	10	12 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児 ・運転免許更新時講習会 優良 18:00 文 違反 19:00	13 ・上川北部幼年防火大会 ス	14 ・名寄中学校祭 ・長寿を祝う会 10:00～11:00 文 ・生きがい作品展 (16日まで) 9:00～17:00 文 ・本のよみきかせと 敬老の日プレゼントづくり 13:30～ 児	
15 ・名寄小開校記念日 ・第2回名寄市長杯兼 市民硬式テニス大会 (名寄市テニスコート) ・日ハム名寄応援団杯 兼第35回秋季少年野 球大会 (16日まで) 野	16 敬老の日 ・名寄東中開校記念日	17	19 ・運転免許更新時講習会 優良 13:00 文 一般 14:00	20 ・交通安全替え歌カラオ ケパフォーマンス大会 18:00～ (市民会館)	21 ・工作「やじろべえ」 13:30～ 児 ・チームジャンプ in NAYORO2013 9:00～ ス ・商店街遊びの広場 10:00～ ・中学生防犯野球大会 野	
22 ・第42回モルテン杯 中学新人バレーボール大会 ス ・第59回会長杯争奪 ソフトテニス選手権 大会 (名寄市テニスコート)	23 秋分の日 ・全国高等学校選抜優勝 バレーボール大会 名寄ブロック予選 ス ・あかげらロードレース 10:00スタート (なよろ健康の森陸上競 技場)	24 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課 (26日まで)	25 ・下多寄小開校記念日	26 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児	27 ・みずならショップ (産業高校名農キャンパス) 16:00～17:00	28 ・なよろ健康まつり 9:30～12:00 (総合福祉センター) ・バス遠足 8:00～16:00 児 ・中学生女子防犯 バレーボール大会 ス ・市民水泳大会 13:20 (南水泳プール)
29 ・ニッタク杯卓球大会 ス	30 ・「広報なよろ」 10月号配布予定日	お月見観望会 ★と き 9月18日(水)～21日(土) 18:30～21:30 ★ところ 市立天文台「きたすばる」 児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)		企画展のお知らせ ■レコード展 9月15日(日)まで ■きのこ写真展 9月20日(金)～ 10月13日(日) (北国博物館)	風連陶芸センター陶芸教室 ■と き 9/12(木)、26(木)要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ■費 用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください	

文 …市民文化センター **ス** …スポーツセンター **陶** …風連陶芸センター **北** …北国博物館 **児** …児童センター **野** …市営球場

ひとのうごき

平成25年7月末日現在 ※ () は前月末比
人口 29,682人(-37) 男14,388人(-34) 女 15,294人(-3)
世帯数14,567世帯(-24) 外国人登録者144人(0)

78.8 Air てっして「名寄市からのお知らせ」を放送中
市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
放送＝毎週月～金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から
防災時にはFMラジオ78.8MHz Airてっして災害・緊急情報をお知らせします。

広報なよろは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます。
名寄市ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>
右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

第1回有森裕子なよろひまわりリレーラン

「名寄ひまわりまちづくり大使」の有森裕子さんを招き、
なよろ健康の森陸上競技場を発着点に開催されました。な
よろ夏季林間学校で本市を訪れている南相馬市の小中学生
も参加するなど市内外から50チームが参加。大会はタイム
申告制で、選手たちはひまわりの横を走り抜け、豊かな自
然を満喫しながら自分のペースでタスキをつなぎました。

(7月27日撮影)

★ 広報なよろ

平成25年9月1日発行 第90号

■発行／名寄市 ■編集／総務部企画課広報推進係 ■印刷／株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510