

秋の各種検診のお知らせ

次の日程で検診を行います。雪が降る前に最寄りの施設で検診を受けませんか。
 特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方を対象に、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまで申し込みください。

①総合検診

- ・特定健診（健康診査） ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- ・エキノコックス症検診 ・肝炎ウイルス検診

検診場所	日程	受付時間
保健センター	10月29日(火)、30日(水)	7:30～9:30
ふうれん健康センター	10月31日(木)	8:00～9:30
智恵文多目的研修センター	11月1日(金)	7:00～9:30

※現在空きのある時間を表記しています。すでに定員に達している場合がありますのでご了承ください。

②組合せ検診

希望する検診（①に加えて子宮・乳がん検診）を1日で受けることができます。

検診場所	日程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月21日(月)、 23日(水)、28日(月)	保健センター 7:00 風連庁舎前 7:30

③個人検診

1年を通して受けることができます（随時申し込み可能）

検診場所	旭川がん検診センター	市立総合病院
検診内容	①特定健診(健康診査) ②各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①子宮がん・乳がん検診
申込方法	保健センターに「申し込み」→「書類が届く」 「予約」←「※書類が届くまでに数日かかります。」 ☎0166-53-7111 ☎01654③0489	

※料金などの詳細については、問い合わせください。

献血にご協力ください

9月17日(火)	10:00～11:30	名寄市役所(風連庁舎)
	12:50～16:00	道北なよろ農協(風連本所前)
9月18日(水)	10:00～12:30	名寄郵便局
	14:00～16:00	マックスパリュ名寄店
9月19日(木)	10:00～16:00	西條(株)名寄店
9月20日(金)	10:00～16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
9月24日(火)	10:00～13:00	北星信用金庫本店
	14:40～16:00	ハローワーク名寄

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係
 名寄庁舎2階 ☎01654③2111 (内線3221)



申し込み・問い合わせ

保健センター
 名寄市西2条北5丁目
 ☎01654②1486

休日当番医 急患に限りです

9月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
8日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
15日	たに内科クリニック ☎01654③1223
16日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
22日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
23日	名寄東病院 ☎01654③2188
29日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
10月6日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101

救急医療情報案内
 フリーダイヤル
 ☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー

9月

- 2日(月) 3歳児健診
- 3日(火) ちびっこひろば②
- 5日(木) 3・4カ月児健診
- 6日(金) ちびっこひろば③
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(火) ちびっこひろば④
- 20日(金) お母さん教室①
- 24日(火) 赤ちゃん計測日
- 25日(水) 7カ月児健診・BCG
- 26日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 9月11日(水) 10:00～
- ・ところ サンピラーパーク
(雨天時：サンピラー交流館)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※申し込みはありません。当日現地にお越しください。

●「親子お出かけ運動会」

- ・とき 9月28日(土) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進小学校グラウンド
(雨天時：同校体育館)
- ・内容 保育園で行うような運動会を開催します。
(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。

・申込締切 9月12日(木)

※今回はバスが出ません。各自現地にお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 10月11日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月30日(月)



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

9月の行事

●のびのびひろば「しゃぼん玉あそび」

- ・とき 9月18日(水) 9:00～10:30
- ・ところ 総合福祉センター
(雨天時：総合福祉センター多目的ホール)
- ・内容 しゃぼん玉あそびを楽しみます。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

9・10月の行事

●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月5日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。
- ・申込方法 こぐままでお申し込みください。

●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・とき 9月19日(木) 9:30～13:30
- ・ところ 西興部村 森の美術館「木夢」
- ・内容 お弁当持参のバス遠足です。
- ・申込方法 保育園にある申込書に必要事項を記入し9月9日(月)までに提出してください。

※詳細についてはお問い合わせください。

●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・とき 10月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内容 地域の施設を利用し、親子で楽しく遊びます。



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

9・10月の行事

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう①」

- ・とき 9月3日(火) 10:00～11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で一緒に音楽で遊びましょう。
- ・持ち物 上靴(親子共に) ※事前申込は不要です。

●親子講座「手型作り」

- ・とき 10月22日(火) 10:00～11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 手型用粘土を使って作ります。
 - ・定員 30人 ※事前申込が必要です。
 - ・材料費 400円
- ※びよびよランドに来られる方は、翌日23日(水)でも作れます。



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 9月 5日(木)、11日(水)、
19日(木)、26日(木)
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)

がん患者サロン

「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がんの患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

■とき 9月26日(木) 13:30～

■ところ 市立総合病院 2階和室

■内容 食べることのお話

■申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室

☎01654③3101 (代)