

インフルエンザワクチン接種医療機関のご案内

高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成については広報なよろ10月号をご覧ください。

年…接種可能な年齢 接…接種できる曜日、時間 予…予約

名寄市立総合病院 (☎01654③3101)

- 年 生後6カ月以上
- 予 小児科のみ必要
- 【予約先】※翌日の予約は16:00まで
 - ・8:30~17:00 ☎01654③3101
 - ・13:30~17:00 ☎01654③0489

- 接 成人(月~金 8:30~11:30)
 - ・通院中…各科で随時
 - ・接種のみ…総合外来
- 小児科(木 14:30~)

※当日受付は不可

風連国民健康保険診療所

(☎01655③2545)

- 年 2歳以上 予 なし
- 接 月~金
 - 9:00~11:30、13:00~16:00
 - ※午後から医師不在の日があるため要確認
 - 日曜接種日(11月10日、12月8日)
 - 9:00~11:30、13:00~15:30



名寄東病院 (☎01654③2188)

- 年 1歳以上 予 なし
- 接 月~金 8:30~11:30

名寄三愛病院 (☎01654③3911)

- 年 中学生以上 予 なし
- 接 月・火・木・金
 - 9:00~11:30、13:00~16:30
 - 水 9:00~11:30

片平外科・脳神経外科 (☎01654③3375)

- 年 小学生以上
- 予 小学生のみ必要
- 接 月・火・木・金
 - 8:30~11:30、13:00~16:30
 - 水・土 8:30~11:30

吉田病院 (☎01654③3381)

- 年 1歳以上 予 必要
- 接 月~金 14:00~16:00

名寄中央整形外科 (☎01654③2006)

- 年 高校生以上 予 なし
- 接 月~金
 - 8:30~11:30、13:00~16:00
 - 第2・4木・土 8:30~11:30

あかいし内科医院 (☎01654③7177)

- 年 高校生以上 予 なし
- 接 月・火・木・金
 - 9:00~11:00、14:00~16:00
 - 水・土 9:00~11:00

あベクリニック (☎01654⑨7011)

- 年 13歳以上
- 予・接 直接問い合わせください

たに内科クリニック (☎01654③1223)

- 年 中学生以上 予 必要
- 接 月・火・木・金
 - 8:00~12:00、13:00~15:30
 - ※診察で予約を行い接種を受ける場合は予約不要

11月から小児の肺炎球菌ワクチンが切り替わります

11月1日から定期接種に使用する小児の肺炎球菌ワクチンが、現在接種している「沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に切り替わります。

接種スケジュールに変更はないので、接種途中の方は残りの接種回数を「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」で実施することになります。

HIV(エイズ)夜間検査の実施について

名寄保健所では12月の「世界エイズデー」に合わせて無料で夜間検査を実施します。希望する方は必ず予約してください(当日予約せずに直接来所しても受けられません)。また定例検査を月2回実施しています。詳しくはお問い合わせください。

■とき 12月4日(水) 17:00~19:00 ※事前予約制 ※匿名可

■ところ 名寄保健所(東5条南3丁目)

■予約・問い合わせ

名寄保健所 健康推進課保健予防係

・名寄保健所エイズ専用 ☎01654③7711

・名寄保健所 ☎01654③3121



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

11月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
4日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
17日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
23日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
24日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
12月1日	たに内科クリニック ☎01654③1223 なよろ眼科 ☎01654③0746



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー

11月

7日(木)	1歳6カ月児健診
8日(金)	親子ふれあいひろば
11日(月)	3歳児健診
13日(水)	のびのび親子教室
14日(木)	もぐもぐ離乳食教室
15日(金)	ちびっこひろば①
18日(月)	股関節脱臼検診 風連幼児健診
19日(火)	3・4カ月健診
21日(木)	ちびっこひろば②
22日(金)	親子ふれあいひろば
25日(月)	7カ月児健診・BCG
26日(火)	ちびっこひろば③
28日(木)	赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「親子お出かけバスツアー」餅つき

- ・とき 12月13日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 餅つきを行います(参加費無料)
詳しい内容はお問い合わせください。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または
電話で申し込みください。
- ・申込締切 11月29日(金)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

11・12月の行事

●親子あそびの広場「身体測定」

- ・とき 11月5日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 東保育所
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。
(カード持ち帰り)

※びよびよランドに来られる方は翌日6日(水)に行います。

●親子講座「わくわくミュージック音楽で遊ぼう②」

- ・とき 12月3日(火)10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でクリスマスの歌や曲を楽しみましょう。

●親子あそびの広場「クリスマス飾りの制作」

- ・とき 12月17日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でクリスマスの飾りを作しましょう。
(申込不要)



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

11・12月の行事

●親子遊びの体験教室

「子どものほめ方、叱り方(講演会)」

- ・とき 11月7日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 子どもの上手なほめ方、叱り方のお話を聞きます。



●親子遊びの体験教室「粘土あそび」

- ・とき 11月21日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 手形作りを行います。(申込不要)

●親子遊びの体験教室「クリスマス制作」

- ・とき 12月5日(木) 10:30~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子でクリスマスの飾りを作ります。
(申込不要)

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

11月の行事

●ファミリーひろば「絵本読み聞かせ」

- ・とき 11月9日(土)10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 名寄市図書館絵本読み聞かせ会の方たちが来てくれます。



●のびのびひろば「講座 野菜の安全・安心を考える」

- ・とき 11月20日(水)9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 食育の話聞くことができます。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 11月14日(木)、21日(木)、28日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)



がん患者サロン

「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 11月25日(月) 13:30~
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 化学療法のあれこれ
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室

☎01654③3101 (代)

