

検診のお知らせ

下記日時で実施する各種検診の受付を行っています。特定健診は、35歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員を対象とし、無料で受けることができます。治療している方も対象となりますので、健診結果をもとに生活習慣を振りかえる機会としてください。がん検診は、市民の方が対象です。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

と き	検診内容	ところ	
平成24年1月12日(木)	特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん検診ほか	ふうれん健康センター	
1月13日(金)		ふうれん健康センター	
1月17日(火)	特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん検診ほか	総合福祉センター	
1月19日(木)	子宮がん検診	ふうれん健康センター	
1月20日(金)		保健センター	
2月7日(火)	乳がん検診	保健センター	
通年(随時)実施	要予約※	乳がん・子宮がん検診	名寄市立総合病院
		特定健診・胃・肺・大腸・前立腺・乳がん・子宮がん検診ほか	旭川がん検診センター

※個人検診で市立病院または旭川がん検診センターで受診する場合も、事前に保健センターに申込みが必要です。また、予約が取りにくい場合もありますので、希望される方は早めにご連絡ください。

～乳がん・子宮がん・大腸がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ～

がん検診無料クーポン券は、上記の検診で利用することができます。ただし、クーポン券の有効期限が、平成24年3月31日までとなっています。

1月を過ぎますと予約がとれない場合がありますので、早めに保健センターにお申込みください。



名寄市国民健康保険のお知らせ

高額療養費の支給手続きについて

1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。

該当となる世帯には、受診月より約3カ月後に手続きのご案内をしていますが、手続きには領収書が必要となりますので紛失されないようご注意ください。

なお、確定申告で医療費控除を受ける場合は、12月支払分までが申告対象となります。12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬のご案内を予定していますが、医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をされますようお願いいたします。

問い合わせ 市民課国保高齢医療係

☎01654③2111 (内線3114、3115)



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限りです

1月 1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
1月 2日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
1月 3日	名寄東病院 ☎01654③2188
8日	岡崎内科 ☎01654③2361
9日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
15日	たに内科クリニック ☎01654③1223
22日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
29日	吉田病院 ☎01654③3381
2月 5日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699	

子育て保健 ミニカレンダー



1月

- 10日(火) 1歳6カ月児健診
- 12日(木) のびのび親子教室
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 股関節脱臼検診
7カ月児健診
- 24日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 25日(水) 発育相談
- 26日(木) 赤ちゃん計測日
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 3～4カ月児健診
BCG

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

名寄市地域子育て支援センター

「さくらんぼ」(連絡先☎01654②5683)



1月・2月の催し

- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・とき 1月31日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと2 1
 - ・内容 「名寄本読み聞かせ会」による絵本の読み聞かせのほか、パネルシアターなどを行います。事前申込みは不要。
- 親子講座「茶話会」
 - ・とき 2月7日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと2 1
 - ・内容 子育てについて話しましょう。託児あり。定員15人(1月30日までに事前予約)
- 親父親参加行事「親子雪あそび会」
 - ・とき 2月18日(土) 10:00~11:00
 - ・ところ ほっと2 1グラウンド雪山
 - ・内容 親子で雪遊びやゲームをしましょう。雪遊びの身支度でお越しくください。
- 親子あそびの広場「おひなさまの製作」
 - ・とき 2月28日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと2 1
 - ・内容 親子でかわいいおひな様を作りましょう。

名寄大谷認定こども園子育て支援センター

「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654⑧7711)



1月行事予定

- のびのびひろば
 - ・とき 1月18日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 - ・内容 お正月あそび(はねつき、こま、福笑い)
- ファミリーひろば 10:00~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - 1月 7日(土) 子育て相談、電話相談、絵本貸出し
 - 1月 28日(土) ちゅうりっぷ開放日「雪あそび」そりや雪で楽しく遊びましょう。詳しくはお問い合わせください。

健康づくり体操教室のお知らせ

とき 1月13日(金)、19日(木)、26日(木)
9:30~11:15
ところ 総合福祉センター
内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
持ち物 上靴
申込み 当日会場で受け付けます。
問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 内線3231

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が下表の基準額(限度額)を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。支給の対象になる方には、平成24年2月下旬に申請のご案内をする予定です。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

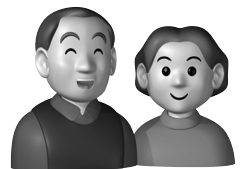
【1年分の自己負担額の計算期間
→8月1日~翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康や医療に対する理解を深めていただくため、皆さまの医療費を半年ごとにまとめ、ご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。



今回の発行は、3月(平成23年7~12月の医療費を対象)に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合(電話011-290-5601)または市役所国保高齢医療係にご連絡ください。(電話でのご連絡だけで手続きできます)

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- 医療費通知を受け取られたことにより、申請などの手続きを行う必要はありません。
- ※医療費通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111 内線3115、3118
地域住民課市民係(風連庁舎1階)
☎01655③2511 内線119