

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券について

4月末に下記の年齢に該当する方に無料クーポン券を郵送しました。まだ検診の申し込みをされていない方は、同封の「無料クーポン券を使っての受診方法」をご覧ください。ぜひこの機会にご利用ください。



子宮頸がん	平成3年4月2日～平成4年4月1日生	21歳
	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生	26歳
	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生	31歳
	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生	36歳
乳がん・大腸がん	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生	41歳
	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生	41歳
	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生	46歳
	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生	51歳
	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	56歳
	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	61歳

7月 各種検診のお知らせ

下記の日程で検診を行います。特に特定検診は35歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員が対象となり、治療の有無に関わらず無料で受診できます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまでお申し込みください。

組合せ検診	総合検診
検診日時・場所 7月4日(水)、5日(木) 旭川がん検診センター 検診時間 バス乗車時刻 午前7時 保健センター前 午前7時30分 風連庁舎前 ※自家用車の方は午前8時30分までに旭川がん検診センターに到着 受診できる検診 特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診(女性)	検診日時・場所 7月1日(日) ふうれん健康センター 7月17日(火) 風連日進コミュニティセンター 7月18日(水)～23日(月) 保健センター 7月24日(火) 総合福祉センター 検診時間 ①午前7時 ②午前7時30分 ③午前8時 ④午前8時30分 ⑤午前9時 ⑥午前9時30分 受診できる検診 特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診

※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

◎HIV(エイズ)夜間検査の実施について

名寄保健所では、6月の「HIV検査普及週間」に合わせて、次のとおりHIV夜間検査を無料で実施します。希望される方は下記までご予約ください。【事前予約制(匿名受検可能)】

とき 6月20日(水) 17:00～19:00

ところ 名寄保健所(東5南3)

問い合わせ・予約先

名寄保健所健康推進課保健予防係 ☎01654③3121

名寄保健所エイズ専用電話 ☎01654③7711



申込み・問い合わせ

保健センター
 名寄市西2北5丁目
 ☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

6月 3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
17日	岡崎内科 ☎01654③2361
24日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
7月 1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
 フリーダイヤル
 ☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



6月

- 5日(火) ちびっこひろば①
- 6日(水) のびのび親子教室
- 7日(木) ポリオ
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 9日(土) お父さんお母さん教室②
- 11日(月) 3歳児健診
- 12日(火) ちびっこひろば②
- 14日(木) 1歳6カ月児健診
- 18日(月) お母さん教室③
股関節脱臼検診
- 19日(火) ポリオ
- 21日(木) ちびっこひろば③
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(火) 赤ちゃん計測日
- 28日(木) 3～4カ月児健診
BCG
- 29日(金) ちびっこひろば④

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
 - ・とき 7月13日(金) 10:00~13:00
 - ・ところ 風連日進保育所
 - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
 - ・申込方法 こども未来係(☎01654③2111内線3242・3243)まで電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 6月29日(金)
- 「青空保育」(申込不要)
 - ・とき 6月14日(木) 10:00~
 - ・ところ ふれあい広場
(西1南12 総合福祉センター隣接広場)
 - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。当日直接お越しください。
- 「全国訪問おはなし隊」(申込不要)
 - ・とき 6月14日(木) 14:00~15:00
 - ・ところ 道立サンピラーパーク内サンピラー交流館
 - ・内容 講談社の全国訪問おはなし隊による読み聞かせ。当日直接お越しください。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

6月の行事

- 親子あそびの広場「親子ふれあい体操」
 - ・とき 6月19日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。上靴持参。



●親子あそびの広場「運動会に参加」

- ・とき 6月30日(土) 9:00~
- ・ところ 東保育所所庭
- ・内容 親子で保育所の運動会に参加して、かけっこや体操をしましょう。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

6月の行事

- ファミリー広場「名寄大谷認定こども園運動会」
 - ・とき 6月23日(土)
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園
 - ・内容 詳細はお問い合わせください。雨天中止。
- のびのびひろば「身体測定」
 - ・とき 6月20日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 - ・内容 自由遊びのなかで行います。身長・体重を測って手形を取ります。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

6月の行事

- 親子遊びの体験教室「交通安全のおはなし」
 - ・とき 6月7日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ 風連さくら保育園
 - ・内容 おまわりさんから交通安全の話を聞きます。
- 親子遊びの体験教室
 - ・とき 6月21日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ 道立サンピラーパーク
 - ・内容 現地集合、現地解散。雨天時はサンピラー交流館内で遊びます。



国民健康保険のお知らせ

◆届け出は14日以内に

次の場合は必ず届出を

●国保に加入するとき

- ◇転入したとき
- ◇退職などにより職場の健康保険をやめたとき
- ◇子どもが生まれたとき

●国保をやめるとき

- ◇転出するとき
- ◇就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- ◇被保険者が死亡したとき



会社の健康保険に加入した後、新しい保険証が届かないからといって、国保の保険証を使って病院に受診した場合は、国保が負担した分の医療費を後日返してもらうことになります。

また、会社などの健康保険に加入後、国保をやめる届出をしていない場合は、**会社の保険料と保険税を二重に支払ってしまうことがあります**のでご注意ください。

◆申告はお済みですか？

国保税の税額算定は、前年の所得に応じて計算することとなります。前年の申告がされていない場合には、所

得の決定ができず、軽減措置を受けられなくなり税額が高くなる場合や、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じる場合があります。

平成23年分の申告をしていない場合は、速やかに申告されますようお知らせします。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111(内線3114・3115)

地域住民課市民係 ☎01655③2511(内線119)

健康づくり体操教室のお知らせ

とき 6月7日(木)、13日(水)、21日(木)
9:30~11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス、民謡踊り、自ぎょう術
持ち物 上靴

申込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111内線3231