

## ○個人検診のお知らせ○

個人検診は、下記の検診機関で1年を通して実施しており、自分の予定に合わせて検診を受けることができます。また、事前に保健センターに申し込むと、市の検診料金と同額で受診できます。年度末になりますと病院の予約がとれない場合もありますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。

検診機関	旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	名寄市立総合病院 (名寄市西7条南8丁目)
受診できる検診	特定健康診査(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) エキノコックス症検査 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診(女性のみ)	乳がん検診 子宮がん検診

※すでにごんと診断された方、現在治療中や経過をみている方は主治医にご相談ください。

※自覚症状がある方、妊娠の可能性のある方は、医療機関への受診をお勧めしています。

※名寄市国民健康保険に加入の方は前立腺がん検診(1600円)、骨粗しょう症検診(1000円)を除き無料で受診できます。



<検診の申込みから受診までの流れ>

①保健センターに来所または電話などで申し込みます。

②保健センターから必要書類が届きます。

③受診する検診機関に予約を入れます。

④必要書類を持参し、直接検診機関に行き受診します。

※旭川までの無料バスは出ていませんのでご注意ください。

## 健康づくり体操教室のお知らせ

とき 7月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
9:30~11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス、民謡踊り、自ぎょう術

持ち物 上靴

申込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係

☎01654③2111内線3231



### 申込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

7月 1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
1日	なよろ眼科 ☎01654③0746
8日	たに内科クリニック ☎01654③1223
15日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
16日	名寄東病院 ☎01654③2188
22日	吉田病院 ☎01654③3381
29日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
8月 5日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎0120-20-8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 7月

- 3日(火) 7カ月児健診
- 4日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 10日(火) 発育相談
- 11日(水) のびのび親子教室
- 12日(木) 3歳児健診
- 13日(金) 親子ふれあいひろば  
二種混合【小6】  
(風連地区)
- 23日(月) 股関節脱臼検診
- 24日(火) 赤ちゃん計測日
- 25日(水) 1歳6カ月児健診
- 26日(木) 二種混合【小6】
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 風連幼児健診・ポリオ
- 31日(火) 二種混合【小6】

※詳しくは母子保健カレンダー  
をご覧ください。

## 子育て支援センターの主な行事

### 名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
  - ・とき 8月10日(金) 10:00~13:00
  - ・ところ 風連日進保育所
  - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
  - ・申込方法 こども未来係(☎01654③2111内線3242・3243)または市内子育て支援センターまで電話でお申し込みください。
  - ・申込期限 7月31日(火)
- 「青空保育」(申込不要)
  - ・とき 7月12日(木) 10:00~
  - ・ところ 浅江島公園(西13南2)  
雨天時:市民文化センター(西13南4)
  - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手あそびなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行して、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。当日直接お越しください。

### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 7月の行事

- 親子あそびの広場「シャボン玉あそび」
  - ・とき 7月24日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 いろいろなシャボン玉あそびを親子で楽しめます。
- 親子講座「幼児安全法講習」(定員18人)
  - ・とき 8月28日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 安全法について学びます。
  - ・申込方法 さくらんぼまでお申し込みください。



### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 7月の行事

- ファミリー広場「給食試食会」
  - ・とき 7月7日(土) 10:00~11:30
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
  - ・内容 自由遊びの後、園の給食を親子で試食します。
- ファミリー広場「水あそび」
  - ・とき 8月4日(土) 10:00~11:30
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
  - ・内容 自由遊びの後、ミニプールで遊びます。
- のびのびひろば「七夕飾り作り・七夕会」
  - ・とき 7月5日(木)・6日(金)  
9:00~10:30
  - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
  - ・内容 柳の木に飾るものを作ります。七夕会は職員による催し、写真撮影を行います。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 7月の行事

- 親子遊びの体験教室「七夕製作」
  - ・とき 7月5日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ 風連さくら保育園
  - ・内容 親子で簡単な七夕飾りを作ります。
- 親子遊びの体験教室
  - ・とき 7月19日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら公園(さくら保育園敷地内)
  - ・内容 運動遊びを行います。雨天時は保育園内。



●発売期間 7月9日(月)~7月27日(金)

●抽せん日 8月7日(火)



この宝くじの収益金は、道内の売上げ実績などにより配分され、「市町村の明るく住みよいまちづくり」に使われます。



### 貴金属の押し買いに注意!

「不要な着物はないか」と電話があり、その後来訪する訪問買取の相談が増加しています。始めは「着物」の買い取りを持ちかけますが、本当の目的は「貴金属」ではないかと疑われるケースも目立ちます。

「電話は女性だったので来訪を承諾したが、来たのは男性だった」「部屋の中を勝手に物色された」「断ると『手ぶらでは帰れない』と居直られた」など、軽い気持ちで頼んだのに、怖い思いをしたり、強引な勧誘にあったりするケースが多く見られます。

#### ●消費者へのアドバイス

- ・不意に訪問を受けても、買い取ってもらおうつもりがないのなら、ハッキリと断りましょう。
- ・古着を買い取る業者の「古物営業の許可証」を確認しましょう。
- ・処分する場合は、所在のハッキリした業者と取引しましょう。
- ・業者が訪問する形態でも、買い取りの場合はクーリングオフができません。また、後になって「やめたい」と申し出ても、「すでに処分した」として取り戻せないことがほとんどです。気をつけましょう。

消費者センター 01654②3575