

# 男女 共同参画社会の 実現をめざして

## デートDVってなに？

配偶者やパートナーなど親密な関係にある人から、ふるわれる暴力のことをDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。特に、高校生や大学生などの若者の間で交際相手からふるわれる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。

## デートDVの暴力とは？

次のような行為により、相手を自分の思いどおりに支配（コントロール）しようとする態度や行動のことをいいます。

- ① 身体的暴力（殴る・ける・たたくなど）
- ② 精神的暴力（バカにする・怒鳴るなど）
- ③ 性的暴力（キスや性行為を強要するなど）
- ④ 経済的暴力（借りたお金を返さないなど）

## 暴力を受けると…

○恐怖感や不安感から、いつも相手のことが気になり、安心して生活ができなくなります。  
○心から笑えなくなり、自分らしさが失われていきます。

## ひとりでも悩まず相談しよう

もし、あなたが被害にあっていたら…

↓信頼できる身近な人に相談してください。

友だちの様子がおかしいと感じたら…

↓何か困っていることはない？と声をかけてください。

友だちから相談されたら…

↓友だちを批判したりせず、しっかりと話を聞いてください。

暴力のない関係を築くためには暴力を認めない

- ・暴力を受けたのは、あなたが悪いからではありません。
- ・どんな事情があったとしても、暴力をふるうことは決して許されるものではありません。

## 自分のことを大切に

- ・自分の気持ち、自分の体を大切にする気持ちを持ちましょう。
- ・イヤなことは、はっきり「NO」という意思表示をしましょう。

## 相手のことも大切に

- ・相手が自分と異なる意見や考えをもっていることは当然です。自分の考えを相手に押しつけず、違いがあることを認め、まずは耳を傾けましょう。
- ・自分はどう思うのか、はっきりと相手に言葉で伝えましょう。

お互いの人権を尊重することは、将来の自分にとっても、相手にとっても、よりよい関係を築くうえで非常に大切なことです。

## ▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当  
(市役所名寄庁舎3階)  
☎01654③2111  
(内線3305)  
名寄市ホームページ  
(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



# 天塩川だより

## 士別市

### まなびとくらしのフェスティバル・しべつマルかじりフェア

- ・とき 10月13日(土) 10時～15時
- ・ところ 士別市勤労者体育センター
- ・問い合わせ ○まなびとくらしのフェスティバル 士別市市民部環境生活課  
☎0165(23)3121(内線2235)  
○しべつマルかじりフェア しべつマルかじりフェア実行委員会 (士別市経済部産業振興課)  
☎0165(23)3121(内線2366)

### 市民総合文化祭

- ・とき 展示部門 11月1日(木)～4日(日)  
芸能部門 11月4日(日) 時間未定
- 市民自主企画 「ステージパフォーマンスinショーホール」 11月3日(土) 13時～17時
- ・ところ 市民文化センター
- ・問い合わせ 市民総合文化祭実行委員会事務局 (市中央公民館内)  
☎0165(23)3358

## 和寒町

### 南瓜の里わっさむ2012パンプキンフェスティバル

- ・とき 10月7日(日)
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺
- ・問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会 (JA北ひびき和寒基幹支所総務課)  
☎0165(32)2441

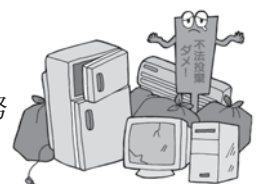
## 10月は廃棄物適正処理推進月間です

「ストップ・ザ・不法投棄！不法投棄やポイ捨てをなくし、上川の美しい山岳と水環境を次世代に引き継ぎましょう！」

不法投棄などの違法行為をなくしていくためには、地域の方々の「しない」「させない」「許さない」という意識がとても大切です。不法投棄を見かけたら下記まで連絡してください。

また、行為者が特定できない不法投棄ごみは、土地の所有者や管理者の責任において処理しなければなりません。

空地などを所有・管理されている方は、ごみを捨てられないよう、侵入防止柵の設置、草刈りを行うなどして適正な管理に努めてください。



### 問い合わせ

市役所名寄庁舎1階環境生活課廃棄物対策係  
☎01654③2111 内線3124