



名寄市公式フェイスブック
を開設しました

広報

なよろ

12月号



December, 2012 No.81



特集・主な内容

平成24年度上半期予算執行状況

パブリック・コメント

公平な納税のために

名寄市立大学の窓から～知への誘い～

なよろ煮込みジンギスカンストーリー

東京都杉並区を紹介します

秋の叙勲

年末年始の休業状況

2

3

4 — 5

6

7

8

15

20

平成24年度 上半期（4月～9月） 予算執行状況



建設中の駅前交流プラザ「よろーな」

名寄市の平成24年度予算は、財産を活かしたまちづくりによる総合的な地域振興、観光振興などの推進を念頭に、新名寄市総合計画後期計画の具現化を優先的に編成し、（仮称）複合交通センター整備事業、（仮称）市民ホール整備事業、食肉センター整備事業などの事業を盛り込みました。

平成24年度の一般会計における上半期の予算執行状況は、歳入では、市税で51・9%、地方交付税で70・1%など歳入全体では46・7%となっています。

一方、歳出では、民生費で33・9%、商工費で44・0%、教育費で38・8%など歳出全体では39・4%となっています。

また、建設事業の発注率は83・1%となっています。

一般会計予算執行状況

歳入	科目		予算現額	収入済額	執行率
	市税	2,925,016千円	1,518,789千円	51.9%	
地方交付税	8,637,558千円	6,058,709千円	70.1%		
国庫支出金	1,900,420千円	585,114千円	30.8%		
道支	994,527千円	222,349千円	22.4%		
財産収入	89,132千円	25,701千円	28.8%		
諸市入債	1,165,715千円	50,795千円	4.4%		
その他	1,903,500千円	0千円	0.0%		
合計	2,467,014千円	915,758千円	37.1%		
合計	20,082,882千円	9,377,215千円	46.7%		
歳出	科目		予算現額	支出済額	執行率
	総務費	1,198,116千円	698,021千円	58.3%	
民生費	4,060,182千円	1,376,752千円	33.9%		
衛生費	2,734,860千円	1,091,997千円	39.9%		
農業費	889,988千円	301,828千円	33.9%		
工業費	1,416,656千円	622,781千円	44.0%		
土木費	1,486,188千円	311,971千円	21.0%		
教育費	3,092,137千円	1,200,906千円	38.8%		
公債費	2,453,324千円	1,032,293千円	42.1%		
その他	2,751,431千円	1,283,808千円	46.7%		
合計	20,082,882千円	7,920,357千円	39.4%		

※繰越明許額を含む

特別会計 予算執行状況

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	3,360,751千円	1,188,213千円	35.4%	1,373,095千円	40.9%
健康保険	175,077千円	39,677千円	22.7%	70,371千円	40.2%
介護保険	2,276,307千円	851,936千円	37.4%	888,084千円	39.0%
介護保険	217,839千円	0千円	0.0%	112,709千円	51.7%
介護保険	67,085千円	0千円	0.0%	36,260千円	54.1%
下水道事業	1,207,323千円	171,535千円	14.2%	403,388千円	33.4%
個別排水処理施設整備事業	97,102千円	6,972千円	7.2%	39,945千円	41.1%
簡易水道事業	65,290千円	3,625千円	5.6%	29,709千円	45.5%
公設地方卸売市場	44,341千円	603千円	1.4%	17,286千円	39.0%
食肉センター事業	601,306千円	0千円	0.0%	250,981千円	41.7%
後期高齢者医療	339,330千円	99,301千円	29.3%	100,468千円	29.6%
合計	8,451,751千円	2,361,862千円	27.9%	3,322,296千円	39.3%

市民の皆さんの
意見を反映する
パブリック
コメント

「名寄市新エネルギー・省エネルギービジョン(案)」に対する市民意見を募集します

地球環境負荷軽減への貢献、市民生活の安定確保と地域の持続的な発展、さらには地域特性を活かした再生可能エネルギーの活用による地域経済への波及効果を目的とし、新エネルギー・省エネルギーの導入推進により、二酸化炭素排出量削減を図るため、ビジョン(構想)を策定します。

12月20日から名寄市パブリック・コメント手続条例に基づき「名寄市新エネルギー・省エネルギービジョン(案)」を公表しますので、皆さまのご意見をお寄せください。

政策案の概要

「名寄市新エネルギー・省エネルギービジョン(案)」について

公表の方法

(1)名寄市ホームページでの閲覧
URL=www.city.nayoro.lg.jp/
トップページ↓各種情報↓パブリック・コメント

(2)指定場所での閲覧

市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)、北国博物館、図書館(名寄本館・風連

分館)、市立大学の情報公開コーナーおよび市民文化センター、ふうれん地域交流センター

意見の提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所と氏名を明記し、持参、ファックス、郵送、電子メールなどで提出してください。なお「意見提出用紙」は、ホームページからもダウンロードできます。

〈ファックスの場合〉

Fax 01654②5644

〈郵送の場合〉

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地1

名寄市役所総務部企画課

企画調整係あて

〈メールの場合〉

✉ny-public

@city.nayoro.lg.jp

提出期限

平成25年1月21日(月)

問い合わせ

総務部企画課企画調整係

☎01654③2111

内線3306

節電のご協力をお願いします

●ご家庭での節電のポイント

節電をお願いしたい期間・時間帯

平成24年12月10日(月)～12月28日(金)
平日16時～21時
平成25年1月7日(月)～3月1日(金)
平日8時～21時
平成25年3月4日(月)～3月8日(金)
16時～21時

7%以上の節電(一昨年の実績との比較して)にご協力をお願いします。

特にご家庭では、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯のご協力をお願いします。

●節電にご協力いただきたい電化製品

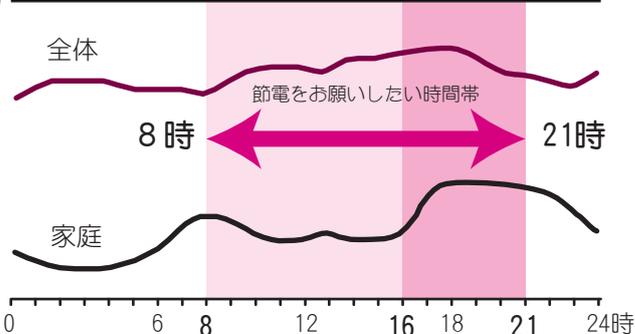
照明、冷蔵庫、テレビなど、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。

また、外出の際には待機電力などの削減もお願いします。

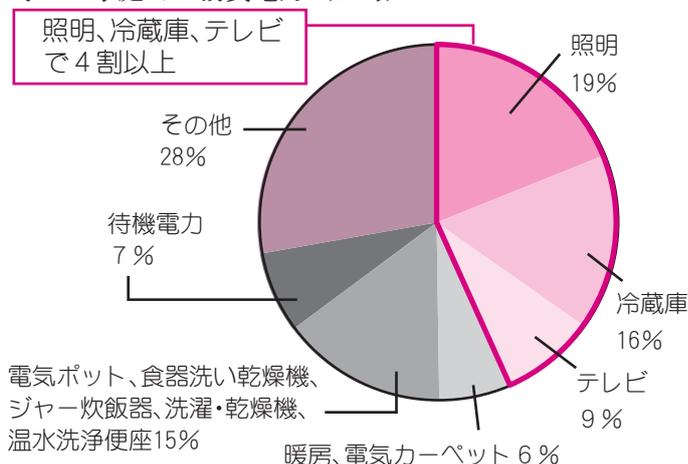
ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費し、照明、冷蔵庫、テレビで4割以上を占めています。

外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座は待機電力などにより、平均で約250Wの電力を消費しています。

KW 冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



冬のご家庭での消費電力(19時)



問い合わせ 北海道電力㈱名寄営業所 ☎01654③2131

公平な納税のために

12月は納税強調月間

市税は、市民生活を支えるための重要な財源であり、市の歳入の根幹をなすものです。多くの市民の皆さまが納税期間内に納税しているなかで、毎年課税総額の約1%が滞納となっています。滞納が増えると市民サービスの低下につながります。納税義務が果たされない場合、多くの納税期間内納税者との公平な税負担を確保するため、やむを得ず滞納処分を行うこととなりますので、定められた納税期限までの納税をお願いします。

税は市民サービスの根幹 多くの皆さまが納税期間内に納税

市では、市民の皆さまが「安全・安心で快適な生活」を送れるよう、福祉や教育をはじめ幅広い分野にわたり、さまざまな事業を行っています。市税は、このような公共サービスを支える重要な財源となっています。

市税には、税金の種類により納税期間が定められています。平成23年度も多くの市民の皆さまに納税期間の納税をしていただきました。しかし、納税を過ぎても納税されず平成24年度に繰り越された市税の未収金額は約1億3千万円（平成24年6月1日現在）を超えています。

税負担の公平性を確保するために滞納処分を強化！

納税期限を過ぎても市税を納めていただけない未納者には、督促状や催告書などを発送して自主納付を促しています。それでも未納が続く、納税相談もない滞納者に対しては、納税期間内に納税している皆さまとの税負担の公平性を確保するために、厳しい姿勢で滞納処分を実施しています。

督促状を発布した日から起算して11日目までに完納されない場合には、徹底した財産調査（所得、給与、取引先、不動産等）を行い、給与、自動車、不動産等の差押えや家宅捜索を行います。現金以外

の差押物件は、インターネット公売などに出品し、滞納している税に充当します。

インターネット公売を実施しています

市では、昨年度からYahoo! JAPANが提供する官公庁オークションのサービスを利用して、インターネット公売を実施しています。

インターネット公売の導入により、全国の方を対象としたせり売り・入札が可能となり、動産や不動産の換価が容易となったため、捜索による動産や不動産の差押え

滞納処分件数の推移

年度	19	20	21	22	23
滞納処分件数(件)	110	231	324	398	357



自動車差押え（タイヤロック）▲



イオン名寄店で開催した公売パネル展▲



を積極的にを行う体制が整っています。名寄市インターネット公売は、随時開催していきます。詳細については、名寄市ポータルサイトなどによりお知らせします。

ポータルサイト「名寄市インターネット公売のお知らせ」ページ
トップページ↓暮らしの情報・手続↓税金↓インターネット公売



生活保護制度って…何??

生活保護費の急増や不正受給の問題が多く報道され、市民の皆さんにも関心の高い生活保護制度の概要についてお知らせします。

生活保護制度…

憲法第25条に定める国民の健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を保障し、自立を支援する制度です。

さまざまな理由から収入の道が断たれ、生活維持が困難になった世帯に対して支援が行われますが、世帯全員の資産活用や就労斡旋、他の支援サービスの利用による自立が前提となり、また、扶養義務者による扶養が生活保護法に優先します。

これらを調査した後に生活扶助、住宅扶助、医療扶助など個々の生活困窮程度に応じた支援が行われます。

新聞紙上などで報道されている不正受給とは、自分の資産や収入がありながら申告せずに保護費を受け取っているケースなどです。

当市においてもその防止のため保護開始をする際や開始後においても定期的に資産や所得の調査などを行っています。

いつ不慮の事故や病気などにより生活維持が困難になるか分かりません。このような状況になったとき、

またはこの制度を詳しく知りたい方は下記担当またはお近くの民生委員・児童委員までご連絡ください。



相談・問い合わせ

社会福祉課保護係・福祉相談窓口
(名寄庁舎2階)

☎01654③2111 内線3223

早めの納税相談と安心・便利な口座振替

さまざまな事情により納税が困難(ケガや病気、失業などやむを得ない理由)な場合は、納税相談を随時行っていますので、お早めにご相談ください。(夜間窓口は17ページをご覧ください)
また、納税には口座振替が便利です。口座振替は、本人が指定した税金を、指定した預金口座から自動的に納税する方法です。一度手続きすると、翌年度以降も継続されるため、納め忘れを防ぐことができます。市役所または市内金融機関で手続きをお願いします。

滞納処分は法律に基づく強制処分です

督促
発付

地方税法第329条、第371条、第457条他
納期限までに市税などが完納されない場合は、督促状を発しなければなりません。

財産
調査

国税徴収法第141条～146条

滞納処分のための必要があるときは、滞納者、官公庁、金融機関、取引先、滞納者の財産を占有する第三者などに対し、質問および検査、捜査をすることができます。

財産
差押

国税徴収法第47条

督促状を発した日から10日を経過した日までに、滞納となっている市税などを完納しないときは、その滞納者の財産を差し押えなければなりません。

換
価

国税徴収法第89条、第94条

差し押えた不動産などの公売は、入札またはせり売りにより行います。

配
当

国税徴収法第129条

換価代金を差押えにかかる市税などへ配当します。

完
納

相談窓口・問い合わせ

税務課納税係 (市役所名寄庁舎)

☎01654③2111

内線3206、3207、3208

名寄市立大学の窓から知への誘い

vol.1

大腸から栄養を考えるーおならは健康のバロメーター!?

保健福祉学部栄養学科 教授 西村直道

江戸川柳に「嫁の屁は五臓六腑をかけめぐり」とあります。これは江戸の女性が人前でおならをするのを堪えているさまを詠んだ句ですが、このようなときにおならがからだの臓器を巡っていることを面白おかしく表現しています。

おならはなぜ出るのでしょうか？それは細菌が作っているからです。大腸には非常に多くの細菌が常在しています。私たちはこれを腸内細菌と呼んでいるわけですが、実は100兆個の細菌が大腸に存在しています。私たちのからだ中の全細胞数が60兆個ですから、自分の細胞よりも多くの細菌を大腸内に抱えて共生関係を築いているのです。重さにして1kgもあることを考えても、私たちにそれ相当の影響を与えていることが想像できます。これらの腸内細菌の栄養源は、私たちが



えられていきます。したがって、過度な酸化を防止することは健康を保つうえで重要なことなのです。抗酸化作

小腸まで使って消化吸収できなかつたものです。主に、食物繊維、消化性の悪いでんぷんやオリゴ糖です。細菌はこれらを利用し、生命を維持しています。このとき、副生物としてさまざまなものを作り出されます。たとえば、水素、二酸化炭素、メタンなどのガス成分、酢酸のようなエネルギーとして利用できる物質、アンモニア、インドールおよびスカトールといった有毒物質などです。腸内細菌が生み出すこのガス成分こそおならなのです。このようにおならの一部は大腸の壁にある毛細血管から吸収されます。有毒な物質もあるため、おならをがまんし

てたくさん吸収されるとからだによくないと古くから言い伝えられてきたわけです。実は、おならの成分のひとつである水素も抗酸化作用があることがわかってきました。最近、私たちの研究で消化性の悪いでんぷんをねずみに与えて大腸で水素をたくさん発生させると、抗酸化作用が発揮されることを明らかにし、論文として発表しました。人は常に酸素を利用して生命を維持しているため、酸化反応はとても大切なものです。しかし、これが過度に生じると糖尿病、虚血性疾患、一部のがんなど生活習慣病の発症や老化を促進すると考えられています。

さらに、この水素がからだ中を巡っていることも見つけました。まさに川柳そのものだったわけです。つまり、おならの成分である水素がからだ中を巡り、過度な酸化反応を抑えているのです。わたしたちの大腸では食物が比較的長い時間とどまっているため、食物繊維などをしっかりと摂っていれば大腸内で水素が持続的に作られます。これにより過度な酸化反応を減らし、生活習慣病の予防につながるかもしれません。

人を対象とした研究はこれからです。今後大腸から考える新しい栄養学を創り出したいと思っています。

大学図書館のご案内

大学図書館は、保育・看護・栄養・社会福祉・特別支援などに携わる方はもちろん一般の方もご利用いただけます。

また、3冊まで館外貸し出しも行っていきます。
本館…看護・児童保育・一般教養系の図書と雑誌

◆開館時間：9:00-21:00

分館…栄養・社会福祉系の図書と雑誌

◆開館時間：9:00-19:00

*本館・分館ともに土・日曜日は休館です。

*学生の長期休業中は開館時間が短縮されます。

*貸出しの際には身分証明となるものをご提示ください。



どんな本があるの？

～例えば大腸と健康に関する図書～

- 『ゴリラの森でうんちを拾うー腸内細菌学者のフィールドノート』牛田一成/著 アニマル・メディア社
- 『健腸生活のススメ』^{べん}辨野義己/著 日本経済新聞出版社
- 『からだに、ありがとう 1億人のための健康学講座』伊藤裕・やくみつる/著 PHP研究所

●詳しい利用案内は名寄市立大学のホームページでご確認ください。(大学ホームページ>付属機関>図書館)

●問い合わせ：本館 ☎01654②4199[内線3114](ダイヤル)

分館 ☎01654②4199[内線2200]



なよろ煮込みジンギスカンストーリー Vol.1

今年の7月4日6時に解禁？され、市内飲食店でも提供している「煮込みジンギスカン」ですが、ジンギスカンと名寄市とは歴史的にも古くから関わりが深く、まさに名寄市のB級グルメとして現在も市民の食卓で日常的に見ることができます。

今月から数回にわたりなよろ煮込みジンギスカンの広報担当である私「なよろう」がジンギスカンの歴史や雑学なども含めて紹介します。※B級グルメ…その地方で昔から食べられている料理



今月のテーマ 「煮込みジンギスカンという名前は昔から使われていたの？」編

● 2つの食べ方が主流

ジンギスカンは大きく分けて2つの食べ方があります。ひとつは、生の羊肉を焼いてタレを付けて食べる「後付け」。もうひとつは、下味を付けた羊肉を焼いてそのまま食べる「漬け焼き」。このことはすでに常識？となっていますが、名寄市では「漬け焼き」が主流で、市内にはオリジナルのタレで下味を付けたジンギスカンを販売しているお店が7店舗あります。

● 名寄地方独特の食べ方

道内の他地域では、野外での焼肉が難しくなるこれからの時期に、ジンギスカンを自宅のフライパンなどで調理して食べる習慣はあまりないとの話を聞きました。

当然、名寄市ではフライパンなどに肉を入れて火を通した後、お好みの野菜と袋に入ったタレを加え、さらにはうどんなどの麺も入れて、グツグツ煮込み、肉と野菜と麺を一緒に食べるのが主流です。この光景は、他から見ると日常的ではなく、名寄地方独特の食べ方だそうです。

● B級グルメの誕生

名寄市で食べられている煮込むジンギスカンを食べたいのでどこかお店を教えてください」と質問されたことがありました。いざ考えてみると飲食店で食べることができないことが判明しました。

日常的に食べている煮込むジンギスカンがなぜ市内飲食店で食べることができないのか？それは市民にとっての普段食であり「家庭で食べるものであって、お店で食べるものではない」と、自然の成り行きの中で名寄市の常識？であったかもしれません。

これはまさにB級グルメでないかと気づいた

瞬間でした。

名寄市の煮込むジンギスカンは普通に「ジンギスカン」と言われ、道内にも様々なジンギスカンがありますが、ほとんどが「ジンギスカン」（一部地域名を付けたジンギスカンもある）という商品名が使われていて、名前からはジンギスカンの特徴を知ることができません。

そこで食べ方の特徴をわかりやすく表現するために昨年「煮込みジンギスカン」という名前が誕生しました。

この「煮込みジンギスカン」は、新しい食べ物では？と思われる方も多数いますが、皆さんが普段から食べているジンギスカンです。

「煮込みジンギスカン」は、単なる料理ではなく、歴史的に積み上げられて、現在の食べ方のスタイルが確立された名寄市が誇るB級グルメです。

● 「第746煮込みジンギスカン艦隊」が設立

現在、B級グルメに係る食の祭典「B-1グランプリ」に「なよろ煮込みジンギスカン」が参加できるようPR活動団体として「第746煮込みジンギスカン艦隊」が組織されました。

今年度から市内の大きなイベント時には、煮込みジンギスカンPRブースを設置していますので、市民の皆さんもぜひお立ち寄りください。

いつの日か「煮込みジンギスカン」が日本一のB級グルメの称号が得られるよう市民の皆さんもジンギスカンを「食べる機会」「話題にする機会」そして「自慢する機会」を増やしていただきますよう、ご協力をお願いします。

次回は「名寄市でジンギスカンはいつから食べられていたの？」編を紹介します。

東京都杉並区を紹介しまあ

最終回

なみすけ
NAMISUKE



まちがジャズで一色「阿佐谷ジャズストリート」

10月26日・27日に開催された「阿佐谷ジャズストリート」は、「阿佐ヶ谷のまちをジャズで明るく楽しいまちに」を合言葉に、1995年に始まった住民ボランティア（阿佐谷ジャズストリート実行委員会）による杉並区阿佐ヶ谷のまちのイベントです。

会場は、JR中央線の阿佐ヶ谷駅を中心に、駅前広場、小・中学校の体育館、神社の境内、教会、会社のロビー、区役所前の広場、そしてライブハウスや喫茶店、レストランなど全53会場でジャズのコンサートが行われます。また、ジャズバンドが街を練り歩き、阿佐ヶ谷のまち全体がジャズ一色に染まります。



交流自治体セッションのようす



杉並区役所前でもジャズを演奏

杉並区とのさまざまな交流が盛んに行われています

10月26日・27日

阿佐谷ジャズと同時開催で名寄の新鮮野菜などを区役所前で販売しました。



11月17日

杉並区立科学館主催の「天文の夕べ・講演会」をなよろ市立天文台「きたすばる」でインターネット生中継



●区制施行80周年記念事業

小学生名寄自然体験交流が12月26日～28日（2泊3日）に行われます。杉並区の児童25人は、スノーシュートレッキング、スノーモービルなどを体験することで、豊かで厳しい自然に触れるとともに、きたすばるでの天体観測や名寄市の児童との交流を行います。



11月6日事前学習会の様子

文化・風土の異なる地域や人々と接する国内交流事業は、名寄市への愛着と誇りに気づききっかけとなります。

名寄市では、今後とも幅広い分野での相互理解と友好を深めることができるよう、そしてわがまちに住んで良かったと感じていただけるよう、交流事業を積極的に推進していきます。

国民健康保険のお知らせ

◆届出は14日以内に

会社の健康保険に加入した後、新しい保険証が届かないからといって、国保の保険証を使って病院を受診した場合は、国保が負担した分の医療費を後日返していただくこととなります。

また、会社などの健康保険に加入後、国保をやめる届け出をしていない場合は、**会社の保険料と保険税を二重に支払うことがあります**ので注意してください。



次の場合は必ず届け出を

- 国保に加入するとき
 - ◇転入したとき
 - ◇退職などにより職場の健康保険をやめたとき
 - ◇子どもが生まれたとき
- 国保をやめるとき
 - ◇転出するとき
 - ◇就職などにより職場の健康保険に加入したとき
 - ◇被保険者が死亡したとき

年末年始に保険の変更が必要な方はお早めに手続きをお願いします。

●夜間相談窓口のご案内

日中、国民健康保険税の相談や国保の手続きが難しい方は、この機会にご利用ください。

- ・とき 12月20日(木)・21日(金)・25日(火)
17:30~19:30
- ・ところ 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)

問い合わせ 市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111 内線3114・3115
地域住民課 ☎01655③2511 内線119

北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

～広域計画に関する住民意見の募集について～

第2次北海道後期高齢者医療広域連合計画(原案)に関する皆さまの意見をお聞かせください

北海道後期高齢者医療広域連合では、広域連合と名寄市が連携して処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎え、平成25年度からの新たな「広域計画」(第2次広域計画)を策定します。この計画の策定にあたり、次のとおり広く市民の皆さまからご意見を募集します。

◆募集案件 「第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)」について

◆募集期間 12月7日(金)～平成25年1月7日(月)【必着】

◆公表資料 「第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)」

◆資料および意見募集要領の入手方法

意見募集の開始日から下記の場所で配布するほか、北海道後期高齢者医療広域連合のホームページ(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載しています。

配布場所・問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)

〒096-8686 名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 内線3118



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 **休** 月・年末年始
 風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■岡田成治写真展「大雪山・天塩岳の四季」

士別市朝日町出身の岡田さんが撮影した山岳写真を紹介します。四季折々、雄大な美しさを見せる道北の自然をお楽しみください。

- ・とき 12月16日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

【関連講演会】「山岳風景に魅せられて」

岡田さんが写真を紹介しながら、撮影時のエピソードや北の山々の魅力を語ります。

- ・とき 12月9日(日) 13:30~15:30
- ・ところ 北国博物館講堂(無料)
- ※申し込みはありません。直接会場へお越しください。

■体験講座「お正月飾り作り」

稲わらの輪じめや木片を土台に、ちりめんや和紙の飾りを付けてモダンで個性的なお正月飾りを作りましょう。

- ・とき 12月15日(土) 13:30~15:30
- ・ところ 北国博物館講堂
- ・対象 一般市民(20人)
- ・参加費 800円(材料費)
- ・持ち物 裁ちばさみと裁縫道具
- ・申込み 12月12日(水)までに北国博物館へ
- ※定員になり次第締め切り



■戦争体験を語り継ぐパネル展Ⅱ

10月に開催した企画展ですが、反響が大きく、開催期間が短かったため、再度開催することになりました。市民25人から聴き取った戦争体験のパネルを中心に、当館収蔵の戦時下の資料、写真などを加えて、平和への願いを届けます。

- ・とき 12月21日(金)~1月13日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■森のたんけん隊2013冬

真冬の森で遊びを通して森の仕組みや生き物たちの営み、人と森との関係を学びます。

- ・とき 1月10日(木)~11日(金)
- 北海道大学宿舎に1泊2日
- ・ところ 北海道大学北方生物圏フィールド科学センター 雨龍研究林(幌加内町字母子里)
- ・対象 小学4年生~6年生(30人)
- ・内容 森の宝さがし、イグルー作り、アイスクリーム作り、雪原パーティーなど
- ・参加費 4000円(宿泊費、食費、傷害保険料など)
- ・申込み 12月18日(火)までに北国博物館へ電話、FAX、郵便などで氏名、性別、学校学年、住所、電話番号、保護者名を添えて
- ※応募者多数の場合は抽選

なよろ市立天文台



日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>
開 火~日・祝日 13:00~20:00(19:30までに入館)

■天文台利用案内

- ・休館 3日、10日、17日、25日、29~31日
- ・入館料 大人500円(400円)、大学生400円(300円)、小学生~高校生200円(無料)
- ただしカッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
15:00~	スノーフレーク
17:00~	スターリーテイルズ
19:00~	スターリーテイルズ

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間~16:00頃)
- 1日~2日、4日~9日、11日~16日、18~24日、26日~28日
- ・天気が良ければ星が見られる日時(16:00頃~20:00)
- 1~2日、7日~9日、14日~16日、21日~24日、28日

※急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 1日、15日~31日
- ・今月見える惑星 木星、天王星、海王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見るのできる星もあります。

■ふたご座流星群観望会

- ・とき 12月13日(木)~14日(金)
- 19:00~21:30
- ※観望会中は21:30まで開館時間を延長

M1 かに星雲

おうし座にある「かに星雲」。この天体は1054年に超新星爆発を起こした星の残骸です。

望遠鏡で見るとぼんやりと浮かんだ雲のように見えます。

2012年10月27日撮影(撮影者 渡辺 文健) ▶



12月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時43分	15時55分	18時07分	8時33分	7日	☾下弦
10日	6時52分	15時53分	2時45分	13時17分	13日	●新月
20日	7時00分	15時56分	11時04分	--時一分	20日	☽上弦
31日	7時03分	16時03分	18時59分	8時22分	28日	○満月

まなびの部屋



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218

開 8:00~22:00 休 月末・年末年始

風連陶芸センター ☎01655③2743

■冬休み子ども料理教室

冬休みは料理に挑戦!

- ・とき 12月22日(土) 9:30~12:30
- ・ところ 市民文化センター 調理実習室
- ・講師 名寄市立大学保健福祉学部栄養学科助教 および学生
- ・メニュー ごちそうピザ・ポテトツリー・野菜ゼリー
- ・参加費 500円
- ・持ち物 エプロン・三角巾・上靴
- ・定員 24人(先着)
- ・申込み 12月5日(水)~14日(金)

■ジャックの豆事業「文芸講座」に参加しませんか?

短歌を学び自作し、心豊かな生活を送りましょう。

- ・とき 12月10日、1月14日、2月11日
3月11日、25日(全5回)
10:00~12:00
- ・ところ 市民文化センター 小会議室
- ・講師 斉藤一郎氏(生涯学習リーダーバンク登録者)
- ・定員 15人・参加費 1500円程度(資料代)
- ・主催 文芸しらかば会
- ・申込先 佐久間(☎01654③9260)
当日参加可

■第40回 新春子ども書き初め広場

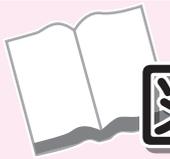
一年の始まりを書き初めで!

- ・とき 1月7日(月) 受付9:30開会10:00
- ・ところ 市民文化センター 多目的ホール
- ・対象 幼児・小学生・中学生(高校生・一般は自由参加)
- ・持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条幅)、上靴
- ・申込み 12月3日(月)~28日(金) ※当日参加可

■団体・サークル情報誌「サークル便利帳」が完成しました

配本を希望される方は名寄市民文化センターまたはふうれん地域交流センター(風連公民館)までお越しください。

- ・掲載内容 団体・サークル名・代表者・連絡先など



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897

開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ

土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871

開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「お酒のたしなみ」「たのしいクリスマス」

■おはなしクラブ(土曜日 10:30~)

- ・とき 12月1日、15日
- ・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 12月6日、20日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 6日「わらべうた」20日「いのちの絵本」

■冬休みの工作

- ・とき 1月10日(木) 10:15~
- ・対象 小学3、4年生・定員 15人
- ・内容 「クリオネのキラキラドーム」
- ・持ち物 カッター、ハサミ
- ・申込み 名寄本館で受付。定員になり次第締め切り。

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「クリスマスの絵本」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 12月5日、12日、19日、26日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・とき 12月14日、28日
- ・対象 幼児と保護者

■冬のおはなし会

- ・とき 12月21日(金) 15:00~
- ・対象 小学生
- ・内容 絵本読み聞かせ、エプロンシアター、パネルシアター、語り

自動車文庫「やまゆり号」12月の巡回日程 《名寄地区》

4日(火)・18日(火)	麻生公園前	15:00~15:15
	ライラック公園前	15:25~15:40
	はなぞの広場前	15:50~16:10
5日(水)・19日(水)	第一老人クラブ前	15:00~15:15
	ハルニレ公園前	15:25~15:40
	浅江島公園築山前	15:50~16:10
12日(水)・26日(水)	緑丘第一団地前	15:05~15:20
	サンピラー・マーガレットヴィア道管住宅前	15:30~15:45
13日(木)・27日(木)	錦町公園前	15:00~15:15
	栄町公園前	15:25~15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10
14日(金)・28日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25~15:40
	北老人クラブ前	15:50~16:05
	コデマリ公園前	16:10~16:25

《風連地区》

12日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
20日(木)	日進地区(日進小学校)	10:10~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
21日(金)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30

○ 1月の各種検診のお知らせ

生活習慣病はすべて血管が傷んだ結果おこるものです。その血管の傷みは自覚症状がないままひそかに進行し、気付いた時(自覚症状がでた時)には重症化し、脳梗塞や心筋梗塞、透析などになるおそれがあります。

➡ 見えない血管の傷みを知ることができるもの、それが**健診**です!!

特定健診は35歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員が対象となり、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。下記の日程で検診を行いますので、ぜひ保健センターまで申込みください。

検診場所	総合健診		子宮がん検診		
	保健センター	ふうれん健康センター	保健センター	智恵文多目的研修センター	ふうれん健康センター
検診日	1月21日(月) 22日(火)	1月12日(土) 13日(日)	1月16日(水) 18日(金)	1月16日(水)	1月17日(木)
検診時間	【午前】 ①7時30分～ ②8時～ ③8時30分～ ④9時～ ⑤9時30分～		①13時～ ②14時～	9時のみ	①9時～ ②10時～ ③13時～ ④14時～
受診可能な検診	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診		子宮がん検診		

※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

○ HIV (エイズ) 夜間検査の実施について

名寄保健所では、12月の「世界エイズデー」に合わせて、次のとおりHIV夜間検査を実施します。希望される方は下記までご予約ください。

1. とき 12月19日(水) 17時～19時
2. ところ 名寄保健所(名寄市東5条南3丁目)
3. 検査費用 無料
4. 注意事項 事前予約制 ※当日予約なしで直接お越しいただいても受検できません。

<予約・問い合わせ>

名寄保健所健康推進課保健予防係 ☎01654③3121
名寄保健所エイズ専用電話 ☎01654③7711

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 12月6日(木)、12日(水)、20日(木)、27日(木) 9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自ぎょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 内線3231

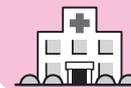


申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

12月 2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
16日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
23日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
24日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
30日	吉田病院 ☎01654③3381
31日	岡崎内科 ☎01654③2361



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



12月

- 4日(火) 7カ月児健診
- 6日(木) ちびっこひろば②
- 11日(火) ちびっこひろば③
- 12日(水) のびのび親子教室
- 13日(木) 3歳児健診
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 18日(火) ちびっこひろば④
- 25日(火) 1歳6カ月児健診
- 26日(水) 赤ちゃん計測日
- 27日(木) 3～4カ月児健診
BCG

※詳しくは母子保健カレンダー
をご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
 - ・と き 1月11日(金)
 - ・ところ 風連日進保育所
 - ・内 容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
 - ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 12月28日(金)

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

12・1月の行事

- 親子遊びの広場「クリスマス飾りの製作」
 - ・と き 12月4日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内 容 親子でクリスマスの飾りを作しましょう
- 親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」
 - ・と き 12月18日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内 容 親子でクリスマスの歌や曲を楽しみましょう
- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・と き 1月22日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内 容 名寄本よみ聞かせ会が絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

12月の行事

- のびのびひろば「身体測定」
 - ・と き 12月19日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 - ・内 容 身長、体重を測って手形を取ります。
 - ファミリーひろば「養護の話(インフルエンザについて)」
 - ・と き 12月8日(土) 10:00~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - ・内 容 養護教諭によるお話です。
- ※詳しい内容はお問い合わせください。



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

12月の行事

- 親子遊びの体験教室「クリスマス製作」
 - ・と き 12月6日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内 容 リースを作ります。(申込不要)
 - 親子遊びの体験教室「ケーキ作り」
 - ・と き 12月20日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内 容 ケーキを作って食べます。
 - ・申込方法 保育園にある申込書に材料費1000円を添えて提出してください。
 - ・申込期限 12月13日(木)
- ※今年の親子遊びの広場は12月20日(木)で終了します。年明けは1月10日(木)から開始します。(相談は受付しています)



障がい福祉サービスをご利用の皆さまへ

平成24年度から障がい福祉サービスを利用するすべての方が、サービス等利用計画を作成することになりました。

このことにより

- ①平成24年4月1日以降、あらたに「福祉サービス」を利用している方
- ②すでに福祉サービスを利用している方については平成27年3月31日までにサービス等利用計画を作成することとなります。

詳しくは下記の指定特定相談支援事業所へご相談ください。

▼指定特定相談支援事業所

相談支援事業所

名寄みどりの郷(緑丘9番地1)

☎01654③9222

(設置者 社会福祉法人 名寄みどりの郷)

相談支援センター そうだん屋(西1南8)

☎01654⑨4365

(設置者 社会福祉法人道北センター福祉会)

問い合わせ

名寄庁舎2階 社会福祉課障害福祉係

☎01654③2111 (内線3226)

注文していないのに健康食品が送られてきた!

最近高齢者を狙った健康食品の悪質な販売手口が増加しています。

「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」と突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断ったにもかかわらず強引に商品を送りつけられたり、注文していないと何度も断っても「注文書がある」と言って聞き入れてもらえず、「払わないならば弁護士や警察に言う」と言って威圧的な言動で消費者を脅かす場合があります。

一方的に商品を送ってきても申し込みや承諾をしていないのであれば契約は成立していないため代金を払う義務はありません。送られてきても慌てて代金を振り込まずに消費者センターにご相談ください。

【消費者へのアドバイス】

- ・勧誘されても必要でなければはっきりと断りましょう。業者名や連絡先を確認しておくことが大切です。
- ・商品が届いても安易に受け取らないようにしましょう。送り先や商品に見覚えがなければ、ご家族に注文したかどうか確認してから商品を受け取りましょう。
- ・万が一受け取ってしまったら注文や承諾をしていない場合は契約は成立していないため商品を持参し消費者センターまでお越しください。

その他、心配な方は、消費者センターにご連絡ください。

消費者センター ☎01654②3575

市ホームページ「フォトでお知らせ」でまちの話題をお知らせしています。
ぜひご覧ください。

11月3日

**平成24年度名寄市特別荣誉賞
表彰式**

名寄市特別荣誉賞表彰式が市内ホテルで行われました。

ご両親や関係者が見守る中、柔道女子57kg級で活躍し、先日引退した佐藤愛子さんに表彰状と記念品が手渡されました。

佐藤愛子さんは「こんな大きな賞状をもらい、驚きと幸せでいっぱいです。これからはこの賞を励みに名寄市や、日本・世界の柔道界、スポーツ界に恩返ししたい」と喜びの言葉が述べられました。



11月3、4日

風連文化祭、市民文化祭

風連文化祭芸能発表会が3日ふうれん地域交流センターで行われました。東風連小学校の「よっちゃやれ」を皮切りに15団体が出演しました。

市民文化祭芸能発表が4日、市民会館で行われました。名寄太鼓保存会源響の和太鼓演奏のオープニングでスタートし、24団体が多彩な演目を繰り広げ、訪れた多くの市民を魅了しました。



11月3日
**平成24年度名寄市文化賞授
賞式**

名寄市文化賞授賞式が市内ホテルで行われ、文化奨励賞を受賞した名寄手話の会（上西靖子会長）に表彰状と記念品が加藤市長から手渡されました。

名寄手話の会を代表して上西会長は「受賞を会員一同、心から喜んでいきます。耳の聞こえない人たちの活動が認められるの受賞と、ともに喜びこれからも頑張りたいと思います」と感謝の言葉が述べられました。



風連文化祭
風舞連「阿波おどり」



市民文化祭
名寄ユニサイクルクラブ
「一輪車」

11月4日
**石田直裕氏に名寄市長特別
賞を授与**

名寄市出身で初のプロ将棋棋士となった石田直裕四段の名寄市長特別賞の表彰が、石田直裕四段昇段記念祝賀会において行われました。

加藤市長から表彰状と記念品が授与され、石田氏は「栄えある賞に大変感激しています。これからは同じく受賞した木原直哉さんとともにさらに高みを目指し、お互い高めあえる存在になりたい」と感謝の言葉が述べられました。



秋の叙勲の受章おめでとうございます

このほど、平成24年「秋の叙勲」が発表され、本市から元特定郵便局長の山本博さんが瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章（高齢者叙勲） 山本 博さん（88歳）

かみえすとる

昭和16年、樺太上恵須取郵便局を振り出しに音威子府、美深、音威子府村咲来、風連、中頓別町小頓別の各郵便局に勤務され、郵政一筋41年を歩まれました。

受章に「良き上司、先輩、同僚をはじめ、地域のあたたかい支援のおかげ。この栄誉に恥じないよう郵政OBとして日本郵便北海道支社の支援者として協力したい」と喜びが述べられました。



TOPICS まちの話題



10月23日
SL排雪列車「キマロキ」
編成冬囲い

SL排雪列車「キマロキ」編成の冬囲いが行われました。作業は、キマロキ保存会の指導のもと、各車両を骨組みで囲み、その上をブルーシートで覆っていきました。
次に「キマロキ」が立派な姿を見せるのは来年の4月末となります。それまでしばしお休みです。



10月29日～11月19日
まちづくり懇談会

名寄市町内会連合会主催のまちづくり懇談会が、10月25日から11月19日まで市内9会場で開催されました。

懇談会は、市から平成23年度名寄市の台所事情、市立総合病院精神科棟棟改築工事および駐車場などの説明に続き、道路の整備や水道事業、大学短大部の4大化、ひまわり観光など市民から市政への質問や意見・要望が出され意見交換が行われました。

男女 共同参画社会の 実現をめざして

ワーク・ライフ・バランスを考える

ワーク・ライフ・バランスとは、「多様な働き方、暮らし方を認め合う社会」の実現に取り組むためのキーワードです。

ワーク・ライフ・バランスの実現した社会にしていくなめには、国や自治体の取り組みのほかに、働く場所である企業において、働き方に対して共通の認識を持つことが必要です。例えば、「定時になって帰れるはずがない」と思い込みを捨てれば、仕事を定時に終わらせるための工夫もできるはず。限られた時間の中で仕事を終えようとする意識や創意工夫が、職場の活性化や部下の育成に結びつくというメリットもあります。また、仕事以外の時間を家事や育児、自分の能力を高めるために使うことなどで、そこで得た知識や経験、情報は、仕事に対しても良い相乗効果をもたらすことでしよう。

少子高齢化にともなう労働力不足など、社会の変化に対応するため、一人ひとりの働き方や暮らし方に対する意識改革と実践が求められている今、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む、誰もがいきいきと活躍できる社会につなげていきましょう。

ワーク・ライフ・バランスが実現できない状態とは

仕事上の責任を果たそうとすると、仕事以外の責任（家事・育児・地域活動）をやりたいこと（趣味・勉強）などができず、いつも心に葛藤を抱えている状態のことです。

ワーク・ライフ・バランスが実現できる状態とは

仕事上の責任を果たすと同時に、仕事以外の責任ややりたいことなどに普通に取り組める状態。誰もが仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など、様々な活動を自分の希望するバランスで実現できる状態のことです。

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当

(市役所名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111

(内線3305)

名寄市ホームページ

(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)

ワーク・ライフ・バランスチェック

～当たり前のことができていますか？～

- 長時間労働のため、仕事以外の時間がとれない。
- 子どもの病気や学校、地域の行事、介護などで休みを取りづらい。
- 仕事を続けたかったが、出産を機に退職した。
- 家族と過ごす時間が少ないため、子どもが父親を見ると泣いてしまう。
- 身体の具合が悪くても、忙しくて病院に行く時間がない。



天塩川だより

士別市

宝くじ文化公演加藤健一事務所「バカのカベ～フラン
ス風～」

- ・とき 12月17日(月)
18:30開場 19:00開演
- ・ところ あさひサンライズホール
- ・問い合わせ あさひサンライズホール
☎ 0165(28)3146

幌加内町

朱鞠内湖ワカサギ釣り

- ・とき 平成25年1月上旬～3月中旬(予定)
- ・ところ 雨竜郡幌加内町字朱鞠内
朱鞠内道立自然公園内
- ・問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合
☎ 0165(38)2470

工業統計調査にご協力ください

12月31日現在で工業統計調査を実施します。この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

12月下旬から調査票の記入のお願いに調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

☎ 企画課企画調整係 名3階(内線3305)

2013市民新年交礼会のご案内

- とき 平成25年1月5日(土) 12:00～13:00
- ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- 会券 2,000円
- 販売期間 12月19日(水)まで

【会券取り扱い場所】

道北なよろ農業協同組合(本所・名寄支所・智恵文支所)、名寄市社会福祉協議会(名寄市総合福祉センター内)、名寄商工会議所、風連商工会、上川北部森林組合、市役所名寄庁舎3階(企画課)・風連庁舎1階(地域住民課)

☎ 企画課秘書係 名3階(内線3304)

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 12月20日(木)
 21日(金)
 25日(火)
 17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 12月11日(火)
 10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
 完全予約制☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会
 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
 - スキーセット
(男児スキー130CM・靴21.5位)
 - 学習机(木製)
 - エレクトーン
 - 2段ベッド(子供用)
- ゆずってください
 - ベビーベッド
 - ベビーカー

市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
- ▶**開催日時** (土日祝は除く)
12月3日(月)~28日(金)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
- ▶**懇談内容** 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面によ
る要望の提出、または懇談に
ふさわしくないと判断される
場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

市立総合病院看護師等学資金貸与生を募集します

将来、助産師、看護師を
 指している方を対象に学資金
 貸与生を募集します。

▼**対象** 助産師または看護
 師を養成する学校・大学に在
 学し、卒業後、市立総合病院
 に勤務しようとする方

▼**貸与期間** 貸与決定の月か
 ら卒業の月まで、無利子で貸
 与します。

▼**金額**
 ①助産師課程に在学している
 方 月額10万円

②看護師課程に在学し、自宅
 通学以外の方 月額7万円

③看護師課程に在学し、自宅
 通学の方 月額4万円

▼**募集人数** 10人程度

▼**募集期間** 12月1日(土)~平
 成25年2月15日(金)

▼**選考方法** 面接により選考

します(日時は、募集期間終
 了後、応募者に通知)

▼貸与金の返還

在学する学校・大学を中途
 退学、または卒業の見込みが
 なくなったとき、卒業後、市
 立総合病院に勤務しないと分
 かったとき、市立総合病院に
 勤務したが、学資金貸与期間
 に相当する期間を勤務する前
 に退職した時は、学資金を一
 括返還していただきます。

卒業後直ちに、市立総合病
 院に看護師等として、学資金
 貸与期間に相当する期間を継
 続して勤務したとき、学資金
 の返還を免除します。

申・問

市立総合病院総務課総務係
 ☎01654③3101
 (内線2213)

曙橋の補修工事に伴う車両通行止めのお知らせ

道道西風連名寄線に架かる
 曙橋を補修するため曙橋が夜
 間通行止めとなります。大変
 ご迷惑をおかけしますが、ご
 協力をお願いします。

▼通行止め箇所

道道西風連名寄線

▼通行止めの内容

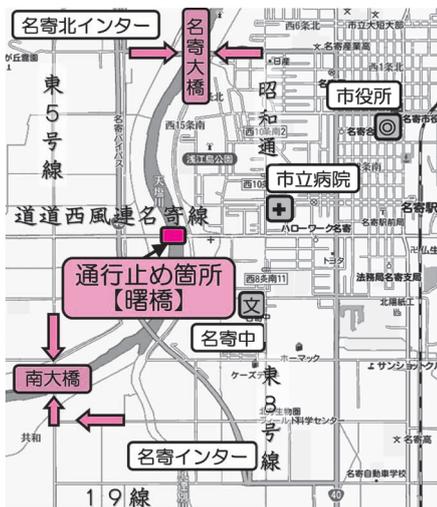
車両通行止め。

※歩行者および自
 転車は併設の歩道
 橋を通行できます。

※名士バスおよび
 JRバスは通常ど
 おり運行します。

▼期間および時間

12月3日(月)~12月
 15日(土)の20時~翌朝
 5時(夜間通行止め)



※期間の詳細は立て看板でお
 知らせします。

▼迂回路

天塩川を横断する場合は名
 寄大橋および南大橋を利用し
 てください(左記参照)。

問 管理課調整係
風 2階(内線217)

平成24年度第1回ふるさとクッキングスクールのお知らせ

【手作り味噌・豆腐講座】

▼**とき** 12月19日(水)~21日(金)
 ※3日間連続

▼ところ

農産物簡易加工処理施設
 「あぐりん館」(緑丘12)

▼**内容** 名寄産もち米と大豆を使った手作り味噌と豆腐を作ります。

▼**講師** 斉藤美知氏(カン
 トリー・ママ・クラブ会長)

▼**定員** 12人(※定員を超
 えた場合は抽選)

▼**参加費** 1500円(材料
 代)

▼**申込期間** 12月3日(月)~7
 日(金)

問 農務課農政係
名 1階(内線311)

**建設工事等、庁用物品および委託業務等の資格審査を行います
 (入札参加を希望される事業主の方は手続きが必要です)**

平成25・26年度に市が発注する建設工事等のうち、別表に掲げる金額を超える契約となる物件などについて、入札の参加資格審査を行いますので、希望する事業主の方は必ず資格申請し、審査を受けてください。
 ただし、物品の購入、委託業務等(市立総合病院業務全般、給食センター食材を除く)については、平成25年度分の臨時受付で、平成24年1月の定期申請をされなかった事業者が対象になります。

▼対象となる金額・契約物件

1件の予定価格(消費税および地方消費税を含んだ額)が別表の金額を超える契約。債務負担行為(次年度以降も経費の支払いを伴う契約)となる契約は、各年合計額とします。
 ※入札による物品等契約を希望しない場合は、資格申請をしなくても別表の金額以下の物品の納品や契約はできます。

▼申請の条件

競争入札に参加を希望する事業者は、次に掲げる要件を満たしていること。
1】建設工事、物品の購入、印刷の請負および物品の賃貸借等に係る申請

①平成25年1月1日現在において、引き続き2年以上その事業を営んでいること。
 (このうち文房具を取扱希望する場合、店舗を有しており店頭販売実態が確認できること)

別表

種類	1件の予定
建設工事等	130万円
印刷等の請負	130万円
物品購入	80万円
物件の借入れ	40万円
物件の売払い	30万円
委託業務等	50万円

②平成24年1月1日から同年12月31日までの間にその事業にかかる売上高を有していること。
 ③建設業許可(物品の製造、販売が法的許認可を必要とする場合は許可、認可または登録)を受けていること。
 ※設計、測量などはホームページに掲載

▼【2】情報システム導入・開発に係る申請

①平成25年1月1日現在において、引き続き1年以上その事業を営んでいること。
 ②平成24年1月1日から同年12月31日までの間に情報システムの導入・開発実績を有していること。
 ③2年以上の経験を有するシステムエンジニアまたはプログラマーを有していること。

▼【3】警備、清掃、運送および管理業務等に係る申請

①警備、清掃、設備保守等法的許認可が必要な業務については、許可、認可または登録を受けていること。
 ②平成25年1月1日現在において、引き続き1年以上その事業を営んでいること。
 ③平成24年1月1日から同年12月31日までの間にその事業にかかる売上高を有して

いること。
 ④従業員が2人以上であること。

▼申請受付期間
【建設工事等受付】
 平成25年1月16日(水)から1月25日(金)まで

【物品・業務等受付】
 平成25年1月30日(水)から2月5日(火)まで

※いずれも土日を除く9時~12時、13時~17時
【建設工事等】
【申請書に必要な書類等】

①経営事項審査結果通知書の写し(新経審、保険加入者は旧経審も可)
 ②登記事項証明書の写し
 ③建設業法許可通知書の写し
 ④建設業退職金共済組合等の加入証明等

⑤市町村統一様式1、3、3の2、4、9、10
 ⑥納税証明書(市税全般、国税、原本とコピー1部)
 ※受任先がある場合は、受任先の法人市民税の納税証明書も必要
 ⑦直近1年の決算書(個人は申告書の写し)

※付表の従業員数、様式4の技術者名簿は受任先の分を記載

【物品・業務等】
 市指定様式(市ホームページからダウンロードして使用してください)
 ①申請等書類一式
 ②登記事項証明書の写し
 ③業務の有資格者名簿
 ④直近1年の決算書(個人は申告書の写し)

⑤納税証明書(市税全般、国税、原本とコピー1部)
 ※受任先がある場合は、受任先の法人市民税の納税証明書も必要

⑥営業に関する許認可または登録等に係る証書の写し
 ⑦個人事業の開業届等届出書の写し
▼入札参加資格の有効期間
【建設工事等】
 平成27年3月31日までの2年間
【物品・業務等】
 平成26年3月31日までの1年間

▼提出方法
【建設工事等】
 郵送可(郵送の場合は、納税証明書の原本と付表を返却しますので、切手を貼付した宛名記載の封筒を同封)
【物品・業務等】
 持参提出のみ受付

問 財政課契約係
 3階(内線3333)

公営住宅の定期募集

▼募集期間
12月3日(月)～12月10日(月)

▼申込方法

収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、市役所にお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行っています。(障がいをお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください)

▼入居時期

修繕後に入居

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置がありますので、詳細はお問い合わせください。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と説明会】

▼とき 12月21日(金) 14時

▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。

▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
緑丘第一団地	535号 緑丘6番地1	2LDK 63.5㎡ 3階	20,000円～29,900円	H8	世帯用
ノースタウンよろ	221号 東1条北6丁目	1LDK 47.1㎡ 2階	14,200円～21,200円	H1	単身可能
北栄団地	41号 風連町北栄町	1LDK 47.4㎡ 平屋	11,400円～17,000円	H3	高齢単身用
白かば団地	322号 風連町新生町	3LDK 63.7㎡ 平屋	11,200円～16,700円	S57	世帯用
風舞団地	352号 風連町北栄町	3LDK 74.8㎡ 2階	20,000円～29,900円	H7	世帯用

※募集期間内に申込みのない住宅については随時募集します。

申・問
都市建築課住宅係
3階(内線3353)
2階(内線212)

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※単身可能住宅について

単身の場合は60歳以上の方(経過措置のため昭和31年4月1日以前に生れた方を含む)、障害者手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方などが入居できます。

※高齢単身住宅について

60歳以上(経過措置のため昭和31年4月1日以前に生れた方を含む)の単身者で、日常生活が可能な程度の健康が確保されている場合に入居できます。

河川への雪捨をやめよう！ 北海道および名寄市から のお願いです

近年、河川やその周辺に雪が堆積していることが多く見受けられます。河川への雪捨ては大変危険です。

河川への投雪が原因で河川が増水し住宅が浸水したり、住民の方が怪我をしたり、人命にかかわるようなことが起こる可能性があります。事故を未然に防止するため、地域の皆さんのご協力を頂き、より住み良い環境を維持していくためにも決して河川への雪捨てはしないようにお願いします。

▼子供たちが堆雪した雪山で遊ぶことで、滑って河川に転落したり、道路に突然飛びだしたり非常に危険です。

▼春先や暖気の時に雪が溶け出して一気に河川をふさぎ、水が溢れる恐れがあり非常に危険です。

▼河川沿いの皆さんの迷惑にもなります。

問
上川総合振興局 旭川建設管理部 美深出張所
☎01656②1081
管理課管理係
2階(内線210)

花園公園の利用について

市立総合病院精神科病棟の改築に伴い、建築期間中は同病院駐車場が不足するため、花園公園の一部に同病院の仮設駐車場を設置します。

利用期間中は交通量の増加や公園規模の縮小により市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、遊具などは同公園内に移設し利用が可能ですので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

【仮設駐車場利用予定期間】

12月1日から約2年間

問
管理課管理係
2階(内線210)

借金お悩み電話相談

あなたの借金のお悩みを電話でご相談ください。旭川弁護士会の弁護士が対応します。相談は無料です。誰にも知られずに相談できます。

▼とき
12月3日(月) 10時～19時

12月4日(火)～7日(金)
13時～19時

問
旭川弁護士会
☎0166(51)9527

市役所関係 年末年始の休業状況

施設	通常	その他	休業	平成24年12月				平成25年1月							
				28日 金	29日 土	30日 日	31日 月	1日 火	2日 水	3日 木	4日 金	5日 土	6日 日	7日 月	
市役所												※1			
(※2)															
名寄庁舎・風連庁舎															
智恵文支所															
教育委員会															
保健センター															
なよろ親林館															
総合福祉センター															
市立総合病院												①			
児童センター															
市民文化センター															
図書館名寄本館															
北国博物館															
なよろ市立天文台「きたすばる」															
スポーツセンター												②	②		
市営スケートリンク					③			③	③						
農業振興センター															
風連国保診療所															
ふうれん健康センター															
風連陶芸センター															
図書館風連分館															
ふうれん地域交流センター ※3															
風連サンシャインホール ※3															
風連B&G海洋センター															
風連農村環境改善センター															
風連スキー場															
道の駅「もち米の里☆なよろ」															

※1 1月4日(金)は市役所(名寄庁舎・風連庁舎)を開庁し、一部業務(戸籍、住民票、印鑑・所得・課税・納税・評価の各証明書の発行)を行います。【市民課、税務課、地域住民課】

※2 出生・死亡などの届出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。

※3 使用するには事前の申し込みが必要です。(12/31~1/6は受付していませんのご注意ください)

ごみ・し尿の収集など	通常	その他	休業	平成24年12月				平成25年1月							
				28日 金	29日 土	30日 日	31日 月	1日 火	2日 水	3日 木	4日 金	5日 土	6日 日	7日 月	
ごみの収集															
名寄地区													※4		
風連地区															
ごみの受け入れ業務															
炭化センター															
リサイクルセンター															
風連リサイクルプラザ															
内淵一般廃棄物最終処分場															
風連一般廃棄物最終処分場															
し尿の収集業務(※5)					④										

※4 A1地区の古紙類は通常通り回収します。

※5 し尿の収集受け付け業務 年内に収集を希望される場合は、12月21日(金)までにお申し込みください。申し込み・問い合わせ 名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300

歳末たすけあい運動にご協力を

▼期間 12月1日(土)～13日(木)
▼義援金の募集方法
・各戸募金 各町内会を通じて封筒募金などのご協力をお願いいたします。

・篤志寄附 運動期間中に名寄市共同募金委員会(名寄市総合福祉センター内)で受付します。

▼助成対象 市内に居住し、生活に困っている方、施設に入所している方や長期療養している方などが対象となります。地域の民生委員・児童委員にお申し出ください。

▼助成方法 皆さまから寄せられた温かい善意は、社会福祉協議会、町内会連合会、町内会連絡会、民生委員児童委員連絡協議会、日赤奉仕団や更生保護女性会を主体とした助成委員会によって公平に助成されます。

問 市歳末たすけあい運動実行委員会事務局(総合福祉センター内)
☎01654③9862

児童センターからのお知らせ

【一輪車教室】
▼とき 1月19日(土)、26日(土) 全2回10時～11時30分
▼定員 20人
※両日とも参加可能な児童
【冬休み工作教室】
▼とき 1月12日(土) 10時～11時30分
▼定員 25人

※左記は両教室共通
▼ところ 児童センター
▼対象 市内各小学校児童
▼参加料 無料
▼申込期間 12月21日(金)～29日(土)

▼申込方法 なよろっこ1月号に掲載する申込書に必要事項を記載し窓口申し込んでください。
※定員になり次第締め切り
※電話での申し込みも可
申・問 児童センター
☎01654③3465

手打ちそば講座のご案内

大晦日にむけて「年越しそば」用そば打ちの練習をしてみませんか
▼とき 12月15日(土) 9時30分～12時30分 そば打ち 12時30分～14時 そば試食
▼ところ ふうれん地域交流センター 3階大会議室
▼講師 名寄地区手打ちそば愛好会
▼募集人数 15人(定員になりしだい締め切ります)
▼参加費 700円(受講料+試食+自分で打ったそばのお土産)

▼募集締切 12月14日(金)
▼持ち物 タオル・エプロン・三角巾(髪を覆うもの)
申・問 風連公民館(ふうれん地域交流センター内)
☎01655③2531

自衛官等を募集します

▼種目
①自衛官候補生
②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般採用)
▼応募資格
①18歳以上27歳未満
(採用予定月の1日現在)
②15歳以上17歳未満
(平成25年4月1日現在)

▼募集期限
①年間を通じて行っています
②平成25年1月7日(月)
▼試験日
①平成25年1月20日(日)
②平成25年1月19日(土)

※パンフレット・志願票は左記に用意してあります。
問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

ご寄附ありがとうございました(順不同・敬称略)

▼社会貢献のために
○名寄ライオンズクラブ(村山 聡会長)

○第一建設株式会社(寺島 勝之代表取締役)

▼しらかばハイツのために
○菅野 秀男

▼駅前交流プラザ「よろーな」のために
○名寄ゼロクラブ(川崎 俊彦第3代会長)

▼市民ホールのために
○オカリナビーヴァ(加藤 記味子代表)

▼市立図書館のために
○名寄市図書館納入組合(高橋 能朗理事長)

▼市立図書館の児童図書充実のために(ソロブチミスト児童文庫)
○国際ソロブチミスト名寄(今 範子会長)

▼女性女兒のために
○健康の森と天文台のために
○名寄高等学校校友会

無料相談窓口

市民相談室
ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
申・問 ☎01654③2111(内線3616)
市民相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日
無料法律相談 11:00～
とき 12月2日(日)
1月13日(日)
※事前予約が必要です
行政相談 13:00～16:00
とき 12月13日(木)
結婚相談 第1金曜日 17:30～19:00
とき その他の金曜日 13:00～15:00

消費者相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日
ところ 市民会館2階 消費者センター
☎01654②3575
労働相談 8:45～17:30
とき 月～金曜日
ところ 名寄庁舎3階 営業戦略課労働相談所
☎01654③2111
人権相談 8:30～16:30
とき 月～金曜日
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)
とき 月～金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
精神障害者生活相談(酒害相談も)
とき 毎月第3木曜日 13:00～15:00
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
教育相談ハートダイヤル
とき 9:00～17:00 月～金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

12月(師走)市民カレンダー

December Calendar

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・本のみきかせ 13:30~ ・中学新人戦卓球大会 陶
2 ・名寄市子どもスポーツ大会「ミニバレー」 陶	3  風連中央小学校児童と瑞生大学学生が交流			6 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 陶	7	8 ・原田さんの工作と本のみきかせ 13:30~ ・名寄地区フットサル大会 陶
9 ・全道ユース(U-18)フットサル道北予選 陶	10 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 陶	11	12	13 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 違反14:00 ・教育相談センター 夜間開館日 17:45~20:45 陶	14	15 ・おもちつき会 10:00~13:30 ・第43回名寄ピヤシリジャンプ大会 ピヤシリシャンツェ
16 ・第28回吉田杯ジャンプ大会 ピヤシリシャンツェ	17	18	19 ・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所	20	21 ・冬の室内遊び展 (1月13日まで) 北	22 ・高等学校新人バレーボール大会予選 ・クリスマス会 13:30~15:30 陶
23 ・第31回全日本コンバインド大会 ピヤシリシャンツェ なよる健康の森 クロスカントリーコース	24 ・第18回クロスカントリー名寄大会 なよる健康の森 クロスカントリーコース	25	26	27 ・教育相談センター 夜間開館日 17:45~20:45 ・「広報なよる」1月号 配布予定日	28	29
30	31 名寄産業高校 酪農科学科実習製品の販売 みずならショップ と き 12月14日(金) 16:00~17:00 ところ 産業高校名農キャンパス 問い合わせ 名寄産業高校名農キャンパス 緑丘3-3 ☎01654@4191	12月納期 ・市道民税【第4納期】 ・国民健康保険税【第6納期】 ・後期高齢者医療保険料【第6納期】 ・介護保険料【第6納期】		12月22日 第2回名寄コンバインド チャンピオン競技会 ピヤシリシャンツェ なよる健康の森 クロスカントリーコース		

陶…市民文化センター 陶…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 陶…児童センター

庁議等の決定事項 (11月20日現在)

決定日	件名	担当
9月24日	名寄市長特別賞の授与について	総務部総務課
10月15日	(仮称)市民ホールの開館予定日について	教育部市民ホール担当

詳しくは名寄市ホームページの「トップ画面」市政・行政情報」庁議等もしくは上記担当へお問い合わせください。

広報なよるは名寄市ホームページでもご覧いただけます。

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

携帯電話やスマートフォンから右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



ひとのうごき

平成24年10月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,965人(-106) 男14,514人(-57) 女 15,451人(-49)
 世帯数14,547世帯(-87) 外国人登録者61人(-83)

今月の表紙

カーリングシーズン到来!

道立サンピラーパークにあるカーリングホールがオープンし、カーリングシーズンが到来しています。

カーリングは来年3月31日まで行うことができます。

(11月3日撮影: 第7回北海道知事杯カーリング大会)

★ 広報なよる

平成24年12月1日発行 第81号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654@2111 FAX 01654@5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655@2511 FAX 01655@2510