

# 男女共同参画社会の実現をめざして

それってデートDVかも…

★相手の意見が自分の意見と食い違ったときや、相手が自分の思いどおりにならなかつたときに、力や態度で一方的に自分の考えを相手に押しつけ、殴ったりばかにしたりする。

★好きな人の行動は気になるのですが、過剰に相手の行動を監視したり制限したりする。

★相手に気に入られたいと思い、自分の気持ちを我慢して相手のいいいなりになり、自分の本当の気持ちがこわくて何も言えなくなる。

すてきな関係になるには…

◎暴力を認めない！

どんな事情があつたとしても、暴力によらない解決方法があるはずです。暴力をふるうことは決して許されるものではありません。

◎自分のことを大切に！

暴力をふるわれてもいい人など一人もいません。いやなことに対して「NO」と意思表示ができる自分と自分の体を大切にできる強い気持ちをもちましょう。

◎相手のことも大切に！

自分を大切に思う気持ちと同じように、相手への思いやりの心、相手を大切にすることを常に持つ事も大事です。自分と異なる相手の意見や考えを認め、受け入れましょう。そして、自分はどう思うか言葉で伝えましょう。

もし、あなたやあなたの周りの人が交際相手との関係に悩んでいたら…

1人で問題を抱え込み、悩んでいると、ますますつらく苦しくなってしまう。親、先生、友だち…あなたの相談しやすい人に話してみよう。だれかに相談してみること、1人は気づくことができなかった解決方法が見つかることがあります。

また、友だちが交際相手との関係で困っているのではないかと思つたら、その友だちに声をかけて話を聴いてみてください。あなたのひとことが、友だちの支えになるかもしれません。

暴力は、他の人からは被害がわかりにくく、他の人が気づいても口出しにくい面があります。交際相手との間で、暴力の加害者にも被害者にもならない、お互いが対等な関係を作っていくことは、将来的には配偶者からの暴力を防ぐことにつながっていきます。交際相手や将来のパートナー、そしてあなたの周りの人と

どのような関係をつくっていくかは、

あなた自身が

決めることができる

ことなのです。

▶問い合わせ 市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305  
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



## 天塩川だより

### 和寒町

#### 第32回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

道内各地から小中学生が集い、白熱した競技が繰り広げられます。ぜひ観戦ください。

- ・とき 1月29日(土)  
9:30 個人競技スタート  
13:00 継走競技スタート
- ・ところ 和寒東山スキー場

問い合わせ  
和寒町教育委員会 ☎0165(32)2477

### 中川町

#### なかがわ雪あかり

樹木を和紙で包んで中からライトアップしたあんどんやアイスキャンドルの暖かい灯りが、訪れる人を幻想的な安らぎの世界に案内します。中川町の冬を代表するイベントです。皆様のお越しをお待ちしています。

- ・とき 2月12日(土)～16日(水)
- ・ところ ポンピラアクアアリーズイング特設会場

問い合わせ  
中川町観光協会 ☎01656⑦2117