

1月から全額助成

子宮頸がんワクチン、ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用

●対象

子宮頸がんワクチン … 3回接種（対象の方に通知します）

中学1～3年生および高校1年生の年代の方（女子）

※高校1年生の年代の方は、本年1～3月までに1回以上の接種を受けてください。1度も受けていなければ4月以降は全額自己負担になりますのでご注意ください。

ヒブワクチン

生後2カ月～5歳未満の方

接種開始月齢により、接種回数が異なります。

小児用肺炎球菌ワクチン

生後2カ月～5歳未満の方

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

※なお、委託医療機関、接種回数など詳しくは、対象の方へ個別にお知らせします。ご不明な点はお問い合わせください。

乳がん検診・子宮がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ

今年度、乳がん検診・子宮がん検診無料クーポン券対象の方は、本年3月31日までが使用期限となっています。予約が混み合う場合がありますので、早めのご利用をお勧めします。

無料クーポン券を利用して検診を受診される場合は、必ず保健センターに申し込みが必要です。受診の流れをご覧ください。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。



<受診までの流れ>

- ①保健センターに電話で申し込む。
- ②書類が自宅に届く。
- ③受診する医療機関（名寄市立総合病院または旭川がん検診センター）に電話し、予約を入れる。
※希望される日時に予約が埋まっている場合もありますので、直接ご確認ください。
- ④当日、保健センターから届いた書類・健康保険証・無料クーポン券を持参し直接医療機関に行き受診する。



名寄大谷認定こども園

子育て支援センター「ちゅうりっぷ」 (☎01654⑧7711)

問い合わせは

1月・2月の行事予定

- のびのびひろば（大谷認定こども園保育園2階）
1月12日（水）お正月遊び 2月16日（水）身体測定
- ファミリー広場（大谷幼稚園ゆうぎ室）
1月 8日（土）伝承あそび 1月22日（土）リズムあそび
2月12日（土）ミニ運動会 2月26日（土）冬の遊び

※土曜日も子育て相談・電話相談をしています
月～金（平日）…………… 9:00～10:30
土曜日（開放日）…………… 10:00～11:30
子育て相談・電話相談 8:30～17:30



申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

1月 1日	市立総合病院 ☎01654③3101
1月 2日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
1月 3日	岡崎内科医院 ☎01654③2361
9日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
23日	市立総合病院 ☎01654③3101
30日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
2月 6日	市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

1月 子育て保健 ミニカレンダー

- 13日（木）3歳児健診
- 14日（金）親子ふれあいひろば
- 17日（月）股関節脱臼検診
- 18日（火）1歳6カ月児健診
- 20日（木）7カ月児健診
- 21日（金）発育相談
- 25日（火）のびのび親子教室
- 26日（水）もぐもぐ離乳食教室
- 27日（木）3～4カ月児健診
BCG
- 28日（金）親子ふれあいひろば
- 31日（月）赤ちゃん計測日

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545

「痛いお年玉」のお話

新年あけましておめでとう
ございます。

今年が、みなさんにとってよい一年であることを願っています。何より「それなりに」健康であり病院のお世話にならずに済むように、その結果として、私が「ヒマ」な一年であることを願っています。

「痛いお年玉」って？なんでしょう？急ですがこの1月から小児の肺炎球菌ワクチンとHibワクチン、女性の子宮頸がんワクチンが、市と道・国の助成によって、名寄市民の対象者が無料化されます。（正確には現時点では市議会を予算が通過していませんが、ひっくり返ることはないでしょう）子供からは「いらなくらい」と声が聞こえてきそうですが、健康を守るためにはぜひワクチンを受けてください。

4〜8週間開けて3回、その1年後に追加の1回の合計4回です。他の予防接種と同時に接種もできることになっていきます。もうその時期より大きくなったお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合は4〜8週間開けて2回、その1年後に追加の1回の合計3回です。1歳以上5歳未満では1回接種だけです。

現在5歳の子どもは接種はできませんが、助成の対象外となってしまうです。小児の肺炎球菌ワクチンも助成対象者は0〜4歳までが対象です。ワクチンは生後2〜7カ月で開始して27日以上開けて3回、その後60日以上開けてから12〜15カ月の間に追加の1回の合計4回です。もうその時期より大きくなったお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合は27日以上開けて2回、その後60日以上開けてから12〜15カ月に追加の1回の合計3回です。1歳以上2歳未満では1回接種後60日以上開けて追加の1回の合計2回です。1歳以上

5歳未満では1回接種だけです。やはり5歳は助成対象外です。

なんだかかわかりにくくてすみません。一回目を打った時に以降のスケジュールを確認してください。

子宮頸がんワクチンの助成対象は中学生、高校1年生までが対象です。そうそう、もちろん女の子だけです。ワクチンは合計3回で初回後、1カ月、6カ月後になります。子宮頸がんワクチンの実際の対象は10歳以上で、45歳程度までが推奨されています。高校2年生から上の女の子は：やっぱり自費になってしまいます。打たなくてよいわけではありません；現時点ではこの年齢で区切って女性対象となるこのことです。申し訳ありません。それから、すでに接種してくださった方にも、割り戻しの制度はありません。ゴメンナサイ。

診療所で接種をご希望の方は、電話でご予約ください。予約のために直接来所されなくてもOKです。ワクチンが入荷したら診療時間中はいつでも接種可能です。（施設によつて異なりますので、受けられる施設で確認してください）
鹿児島では、細菌性髄膜炎の発生が減っているとニュースに出っていました。まだ、ワ

クチンの効果と確定できませんが、近い将来、ほとんどの子供の細菌性髄膜炎がなくなる日が来ることを期待しています。

決定が急だったたり、年齢制限などのいろいろな問題はあるものの、子供の健康について「万年金欠状態」の行政が、真剣に考えて行動してくれたことを感謝したいと思えます。あとは、みなさんが受けるかどうかにかかっています。無料です、面倒がらぬに、ワクチン接種にきてください。お願いします。

平成22年12月10日

【名寄市風連

国民健康保険診療所
所長 松田 好人

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

新年明けましておめでとうございます。今年も「さくらんぼ」で子育ての輪を広げましょう。

1月・2月の催し(☎01654②5683)

- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・とき 1月25日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 名寄本読み聞かせ会の方をお招きします。親子で絵本のおもしろさを味わいましょう。
- 親子講座「茶話会」(定員20人)
 - ・とき 2月1日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 子育てについて、気軽におしゃべりしましょう。定員20人(託児します。申し込みは1月25日まで)
- 親子遊びの広場「おひなさま製作」
 - ・とき 2月15日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子でかわいいおひなさまを作りましょう。申込不要。みなさんで参加してください。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月6日(木)・11日(火)・20日(木)・27日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231