

市民の生活情報誌

広報 なよろ

2 月号

2011 No.059
平成23年

月に一度、大切な生活情報をお届けします



特集

主な内容

- | | |
|--------------------|-------|
| なよろ市立天文台が4月にフルオープン | 2 - 3 |
| 名寄東小学校屋内運動場が完成 | 4 |
| 共和「加東橋」が全面開通 | 4 |
| 確定申告が始まります | 5 |
| こんにちは！名寄市長 加藤剛士です | 6 |
| 2011年スノーランタンの集い | 7 |
| 男女共同参画の実現に向けて | 14 |

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

広報なよろは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

ny_cntnt/furen/index.html



口径1.6mの主鏡



主鏡の取り付け作業

☆☆☆
6年後の「あかつき」
金星到着を目指して

今回の望遠鏡の設置を行った北海道大学は、昨年5月にJAXA（宇宙航空研究開発機構）が打ち上げた金星探査機「あかつき」に搭載している4台の観測用カメラの開発にも関わってきました。「あかつき」はいわば金星版の気象衛星「ひまわり」。そのカメラを使って観測を行うことで、自転速度に比べ非常に強い風が吹いている謎の解明や、究極的に温暖化が進んだ様子を調べることができそうです。

本来であれば北海道大学は「あかつき」が金星の周りを回る軌道に入る12月から、なよろ市立天文台に設置された大型望遠鏡で「あかつき」と同時観測を行い、より多くの観測結果を得る予定でしたが、「あかつき」の金星軌道投入が失敗したことで、同時観測も一時中断することとなりました。しかし、JAXAは6年後に再度「あかつき」を金星軌道に投入しようと計画しています。

北海道大学では、投入時の同時観測を見据えつつ、それまでに単独での金星観測や他の惑星について

の観測も行い、成果を発揮したいと考えています。

☆☆☆
4月から大型望遠鏡
が一般公開

大型望遠鏡は北海道大学の学術研究に使用されますが、それ以外のときは4月から一般の方にも観ていただけるよう準備を進めています。これまでより遥かな宇宙をご覧ください。

☆☆☆
ひまわりを含めた観光
の拡大も

天文台のフルオープンに加え、同じサンピラーパーク内のひまわり畑を背景とした映画『星を守る犬』の公開日が6月11日に決定しました。

関係機関と調整し、天文台・ひまわり畑「星とひまわり」をコンセプトに名寄の魅力を発信するための複合的な展開を予定しています。

※公開予定日などは3月以降にホームページ「一般公開スケジュールカレンダー」、広報なよろに掲載します。



(c) JAXA

JAXAが打ち上げた金星探査機「あかつき」のイメージ図

名寄東小学校の屋内運動場が完成



名寄東小学校の旧体育館は昭和35年に建築され、昭和50年に増築されました。校舎は平成2年に改築されましたが、体育館は後年度へと繰り延べとなっていました。

しかし、老朽化が著しく、耐力度調査でも危険度が高まっていたため平成21年度と22年度の2カ年計画で改築事業に取り組むこととなりました。昨年12月に工事が完了し、同校の始業式と合わせ1月11日に落成式が執り行われました。

落成式では、児童、学校関係者などが完成を祝い、1月29日にはこけら落としとして学習発表会が実施されました。

新体育館の概要

構造	鉄筋コンクリート造り一部鉄骨造り 平屋
面積	888㎡（渡り廊下含む）
総工費	2億6,500万円
施設設備	蓄熱式温水床暖房 ステージ下収納 フリースペース （クライミングウォールを設置） 多目的室 トイレ（男子、女子、多目的）

加東橋が全面開通

市道19線道路の整備にあたり、地域の皆さまや道路を通行される方にご不便をおかけしていますが1月17日に加東橋（共和178番地先）が全面開通となりました。

市道19線道路は、平成13年度から名寄バイパスから東5号（広域農道）をアクセスする道路として整備を行ない、平成18年度に合併とほぼ同時に見直しを図り、平成19年度からは、6カ年計画で19線道路舗装新設事業として東5号から20線東3号までの整備を進めてきました。

本線整備の区間にある加東橋は、昭和46年11月、橋長31.5m、幅員4.5mで架設されましたが、39年経過し老朽化が著しく、大型車両の通行には狭隘（きょうあい）となっていたため、本線整備のなかで改築することとなり、平成21年度に着工し、昨年12月に完成しました。新たな橋の構造は1径間、鋼単純鉸桁（こうたんじゅんぼんげた）、橋梁延長は32.8m、総幅員11.5m、有効幅員8.0m。

1月17日に関係者らにより開通式が行われ、全面開通しました。

今後、2カ年の事業計画は路盤工703m、舗装工1,507mで、事業費は1億5,752万円を予定しており、事業完了後は、名寄地区、風連地区の地域間交流の拡大、円滑な物流の向上と利便性、安全性の向上が期待されます。

これまで4年間の総事業費と財源内訳

総事業費	4億0,548万円
地域活力基盤創造交付金	2億5,694万円
合併特例債	1億3,590万円
一般財源	1,248万円
その他（鋼材売り払い収入）	16万円



確定申告が始まります

問い合わせ
市役所名寄庁舎2階
税務課市民税係（内線320154③2111）

所得税・消費税等の確定申告

「確定申告書」は、ご自分で作成し、名寄税務署窓口へ持参するか、郵送でお早めに提出願います。
また、便利なe-Taxをご利用ください。

確定申告指導・申告書の受付期間

所得税

贈与税

消費税等

申告会場・時間

名寄税務署2階会議室
9時～17時
※土・日曜、祝日を除く
①01654
②2157

住民税の申告が始まります

住民税の申告相談を開催いたします。申告が必要と思われる方には「案内ハガキ」で相談日をご案内しますので、「案内ハガキ」と関係書類をご持参ください。「案内ハガキ」が送付されなかった方も申告の必要がある場合はご連絡ください。
※申告受付資料などの都合により、住所が名寄市風連町の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いいたします。（申告の受け付けは、土・日を除きます）

申告受付期間・場所

名寄庁舎（2階）
2月16日（水）～3月15日（火）
税務課市民税係
風連庁舎（1階）
2月21日（月）～2月25日（金）
地域住民課総務税務係

申告に必要なもの

- ①案内ハガキ、印鑑
- ②給与・年金などの源泉徴収票（原本）、報酬・料金等の支払調書

- ③ 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費等の明細書（なお「案内ハガキ」が届いていない場合は税務署での申告をお願いします）
 - ④ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険等の払込証明書
 - ⑤ 医療費、社会保険料、国民健康保険税等領収書等
 - ⑥ 国民年金保険料等の控除証明書
 - ⑦ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書（※）、療育手帳、精神保健福祉手帳等
 - ⑧ 所得税の還付申告の場合は振込先口座のわかるもの
- 今回の申告により平成23年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方（住民税を給与天引きされる方）が5月10日頃、それ以外の方（住民税を納付書もしくは口座振替、年金天引き等で支払う方）は6月10日頃になります。申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ 税務課市民税係

「所得税・消費税の確定申告書」は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成することができます。また、インターネットを利用した「e-Tax」では確定申告のほか、各種申請や届出などを自宅から提出することができます。（3月15日までは24時間利用可能）
e-Taxホームページアドレス【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】

※障害者控除対象者認定書 申請窓口：高齢介護課介護保険係

次に該当する方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。

- ①65歳以上で要介護認定を受けている方
- ②65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方

●おむつ使用確認書（医療費控除の対象になります） 申請窓口：高齢介護課介護保険係

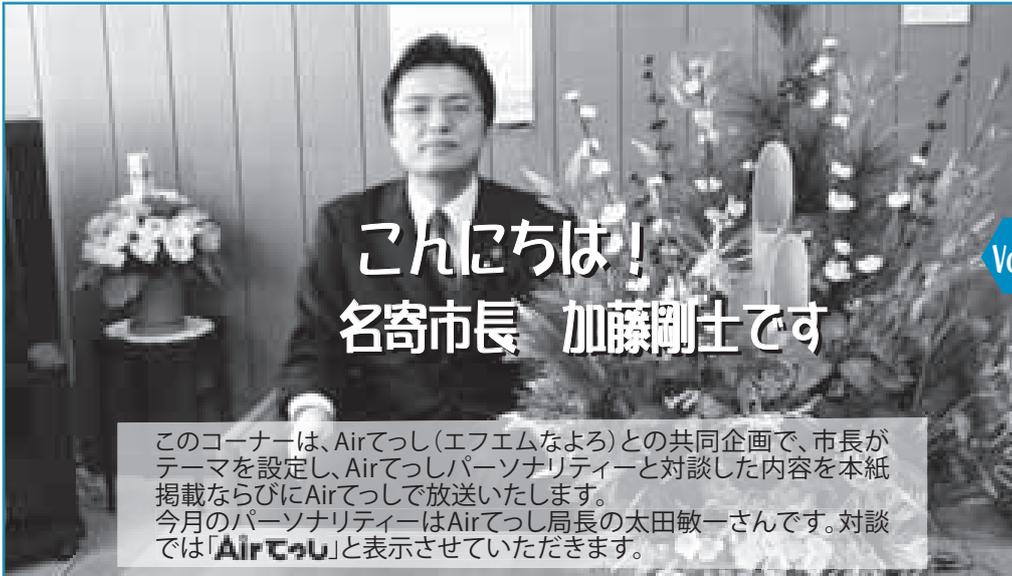
要介護認定を受けていて、次の3つの条件全てに該当する場合で、おむつ使用の必要性が確認される方に対して「おむつ使用確認書」を発行します。申請の際には、前年のおむつ使用証明書の写し、または、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であることが確認できる書類の写しが必要になります。

- ①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方
- ②おむつを使用した当該年に作成した主治医意見書がある方
- ③主治医意見書の内容で「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

以上の事由について、対象者あるいはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができますので、認定書または確認書をお持ちのうえ申告してください。

確定申告が始まります





Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro. Collaboration of Koho and Air Tssshi. Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.

Vol.5

このコーナーは、Airてっし(エフエムなよろ)との共同企画で、市長がテーマを設定し、Airてっしパーソナリティーと対談した内容を本紙掲載ならびにAirてっしで放送いたします。今月のパーソナリティーはAirてっし局長の太田敏一さんです。対談では「Airてっし」と表示させていただきます。

火箱芳文陸上幕僚長のご来名に感謝して

Airてっし 加藤市長と以前から親交がある火箱陸上幕僚長が名寄を公式訪問されたと同っていますが。

市長 平成22年11月10日、火箱陸上幕僚長が名寄に公式訪問されました。火箱氏は、平成9年4月に第3普通科連隊長兼名寄駐屯地司令として着任し、平成10年6月までの1年3カ月間、名寄で勤務されました。公式には離任以来の来名で、現職で陸上自衛隊のトップが名寄に来られるのは初めてのことです。

私は大学卒業後、東京で5年間民間会社に勤務し、平成10年4月に名寄に戻ってきましたが、同年5月に結婚式を地元で挙げ、その際には火箱氏にも出席していただきました。また、家族ぐるみでお食事もさせていただきましたが、その素朴で実直な人柄に触れ、また、私が名寄に戻ってきたときの司令ということもあり、歴代司令の中でも大変印象深い方です。

Airてっし 北の精強部隊を誇る駐屯地が名寄にあります。新防衛大綱の策定に伴い道内の改編案の概要もだされているようですね。

市長 平成16年2月、第一次イラク復興支援群が名寄駐屯地(当時の司令が現陸上幕僚監部防衛部長の番匠幸一郎氏)を中心とした第2師団から派遣されました。派遣に際しては、当時の北部方面総監部幕僚長であった火箱氏の絶大なご尽力もあつたとお聞きしています。以来、名寄駐屯地は日本が誇る北の精強部隊としてその名を有名にしました。

皆さんもご存知のとおり、平成22年度は国の防衛にとって大きな転換期となり、平成21年の政権交代以降先送りになっていた防衛大綱の見直し、あるいは中期防衛力整備計画の策定に当たっては、中国や北朝鮮など南西の脅威が増している昨今、防衛力を北方から南西へ軸足を移すことが最大のポイントとなったのです。北海道の自衛隊体制がさらに縮小され、名寄駐屯地の人員が削減されることは、我々のまちづくりにとって死活問題になりますので、断固体制維持あるいは増強を訴えるべく、私も道内の首長とともに昨年は数回にわたり、関係省庁や国会議員に要請いたしました。

火箱氏は陸自15万人を代表して、北方の守りはもちろん、演習場や地域協力もしっかり整った精強部隊の拠点として、北海道の陸上自衛隊と名寄駐屯地の重要性をこの間強く訴えていただきました。その脳裏には名寄での素晴らしい経験、そして家族のように慕っていただいた名寄市民の顔がいつも焼き付いているのだと火箱氏はお話しになります。

Airてっし 名寄で行われた懇親会の様子などをお聞かせください。

市長 懇親会の冒頭、出席者140名を前に挨拶をする際、火箱氏は思わず涙が溢れて、言葉になりませんでした。トップとして大きな責任と覚悟を背負い、国を守る、地域を守る、そんな大変な緊張感が毎日続く中、ふと家族のもとに帰ってきたような安心感があつたのでしょうか。思わず私ももらい泣きしてしまいました。さらなるご活躍と、退官後はゆっくりとご家族で名寄に来ていただきたいと切に願っています。

国家のため、国益のためにあらゆる覚悟をもって国防や国際貢献あるいは災害救助に励む。そんな自衛隊員の皆さんの志に触れるたび、その隊員をコントロールするのは、国会議員を始めとする政治家であり、その政治家を選んでいるのは我々市民であることを我々は決して忘れてはいけません。こうした命がけの覚悟の上に我々の平和があり、営みがあることを国民一人ひとりが再認識し、感謝する必要があると私は思います。

Airてっし 今後も、まちの安心度を高めてくれている自衛隊の体制維持を堅持していきたいですね。

※この企画のAirてっしでの放送時間は、毎月1日と10日の午前と午後の予定。土・日・祝日のときは、その翌日の放送となります。

「名寄市からのお知らせ」を放送中
市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。



放送＝毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

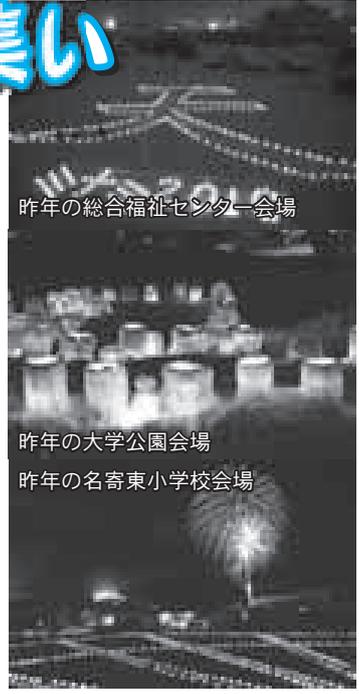
2011年スノーランタンの集い

名寄の冬を彩るスノーランタンの集いが本年も開催されます。
お友達、ご家族でお越しいただき観賞してください。

昨年の総合福祉センター会場

昨年の大学公園会場

昨年の名寄東小学校会場



●総合福祉センター会場

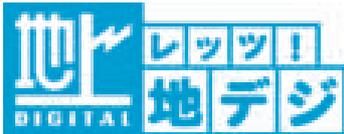
とき 2月5日(土) 制作開始 15:00
点 火 16:45~18:30前後
ところ 総合福祉センター(西1南12)
問い合わせ 企画課地域振興係 内線3312

福祉センター会場の開催は本年9回目となります。現在、南地区地域づくり協議会が主催となり、参加地域が広がりをみせています。

●他会場のスノーランタンの集い

＜開催場所と点火時間＞

豊西小学校 2月5日(土) 点火16:30~17:30前後
東小学校 2月12日(土) 点火17:00~18:00前後
西小学校 2月19日(土) 点火17:00~18:00前後
問い合わせ 各小学校



ここに「アナログ」とでているテレビは、そのままでは地デジが見られません。



デジタルテレビ 受診のお手伝い **デジサポ** 道北

地デジの準備は お済みですか？



どうすれば地デジが見られるの？

地デジを見るためには、**デジタルテレビ**に買い換える、または、**地デジチューナー**を買い足すなどの準備が必要になります。

地デジについてのご相談、お問い合わせは

でんわ急げ！ デジサポへ または 地デジコールセンター
☎0166-30-0101 ☎0570-07-0101

(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)

総務省 北海道北テレビ受信者支援センター (デジサポ道北)

2月24日でアナログテレビ放送が終了まで、あと150日！今年7月終了

地上デジタル放送対応 簡易チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

今回「市民税非課税世帯」への支援も拡大され「世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

※支援を受けるには、NHKとの放送受信契約が必要ですが、まだ契約がお済みでない場合は、支援申込以降に速やかに契約してください。

▼申込方法 「申込書」に「世帯全員が記載された住民票の写し」「世帯全員分の市民税非課税証明書」を添付して、総務省 地デジチューナー支援実施センターへ郵送してください。

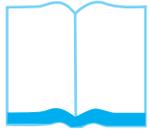
※申込書は、市役所名寄庁舎1階総合案内窓口、風連庁舎1階地域住民課福祉係でも配布しています。

※非課税証明書の発行に時間を要する場合があります。

▼申込期限 7月24日(日)消印有効

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 総務省 地デジチューナー支援実施センター (ナビダイヤル) ☎0570(02)3724



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎ 01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎ 01655③2871 FAX 01655③2380
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- ミニ展示 「バレンタインデー」
- おはなしクラブ(土曜日 10:30~)
 - ・とき 2月5日、19日
 - ・ところ 名寄本館2階会議室
 - ・対象 3歳以上~小学生
 - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)
 - ・とき 2月3日、17日
 - ・対象 3歳未満児・保護者
 - ・内容 3日「わらべうた」
17日「季節の絵本」

【風連分館の予定】

- おはなしタイム(水曜日 15:00~)
 - ・とき 2月9日、16日、23日
 - ・対象 児童
- おはなしポケット(金曜日 10:30~)
 - ・とき 2月4日、18日、25日
 - ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」2月の巡回日程 《名寄地区》

2日(水)	砺波保育所	冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所、幼稚園などのみの配車となります。
9日(水)	東保育所	
	中名寄小学校	
10日(木)	南保育所	
	名寄拘置所	
	西保育所	
	南児童クラブ	
	名寄カトリック幼稚園	
15日(火)	智恵文小学校	
	智恵文保育所	
	智恵文公民館	
17日(木)	智恵文中学校	
18日(金)	光名幼稚園	
	大谷幼稚園	
《風連地区》		
8日(火)	市街地区	10:05~10:55
16日(水)	東風連地区	10:15~10:45
17日(木)	日進・旭地区	10:10~11:10
24日(木)	下多寄地区	10:15~10:40

市民文化センター

西13条南4丁目 ☎ 01654②2218 FAX 01654②2356
 開 8:00~22:00 休 月末・年末年始

■スナップ写真展作品募集

どなたでも気軽に出品できる写真展を開催します。
お気に入りの写真を文化センターに展示しませんか？

- ・テーマ 自由。お子さんやお孫さん、ご家族や友人とのひととき、ペット、風景…なんでもOK!
- ・募集期間 2月1日(火)~2月25日(金)
- ・展示期間 3月1日(火)~3月14日(月)
- ・会場 市民文化センター
- ・作品規定 サイズ自由。カラー・モノクロ問いません。どんなカメラ(デジカメ、携帯電話、インスタントカメラなど)でもOK!
- ・出品点数 ひとり5点まで
- ・写真返却 3月17日(木)以降に返却します
- ・その他 賞などは一切設けません。作品を評価する場ではなく、写真を気軽に楽しんでいただくための写真展です。大切な写真ですので、画びょうの穴など開けずに展示しお返しします。(糊は使わず、台紙に貼って展示します。額は必要ありません)肖像権の侵害にあたらないよう十分留意してください。

■お母さんのためのヨガ教室

今年度3回目のヨガ教室を行います!

- ・とき 2月23日(水) 13:30~15:00
- ・ところ 市民文化センター生活研修室(託児あり)
- ・対象 高校生以下のお子さんのお母さん
- ・定員 20人
- ・参加料 無料
- ・持ち物 小さいお子さんを託児希望の方は、バスタオルをご持参ください。
- ・申込み 2月16日(水)までに市民文化センターへ ※市ホームページからも申し込みができます。



まなびの部屋

博物館



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 **休** 月・年末年始
 風連分館（風連歴史民俗資料館 風連町南町85）

■第23回特別展「名寄雪まつりメモリアル展」

昭和27年に「雪人形コンクール」として始まった名寄の雪まつりが今年の「雪質日本一フェスティバル」で60回目を迎えます。これまでの記録をたどり、ポスターや写真で歴史を振り返ります。

- ・とき 2月5日(土)~20日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール（無料）

■かんじき・スノーシューの貸し出し

雪の野山を歩くときに便利なかんじきやスノーシューを使ってみませんか。北国博物館では、無料で貸し出しを行っています。野鳥観察や写真撮影など、冬の自然に親しむきっかけにしてください。

スノーシューは、サイズと数に限りがありますので、事前にご連絡ください。



■雪あかりコンサート2011

スノーランタンなど、雪を使った灯りの中で音楽を楽しんでいただく恒例のイベントです。今回は、名寄ピヤシリ少年少女合唱団の出演で、美しいハーモニーをお聴きください。

- ・とき 2月26日(土)18:00~19:30
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール（無料）



▲ コンサートを演出する雪あかり

なよろ市立天文台

きたすばる

日進157番地1（道立サンピラーパーク内星見の丘）
 ☎01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp>
開 水~日・祝日 13:00~20:00（19:30までに入館） **休** 月・火



■天文台利用案内

- ・開館 水曜日~日曜日、12日(土)（臨時開館）
- ・休館 月曜日、火曜日
- ・入館料 大人500円（400円）
 大学生400円（300円）
 小学生~高校生 200円（無料）
 ※カッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

※閉館時間が冬時間になっています。

■プラネタリウムのご案内

職員投影 15:00、17:00、19:00
 放映番組

	水曜日・木曜日・金曜日	土曜日・日曜日・祝日
15:00~17:00~	はやぶさバックトゥジース HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ショートバージョン)	はやぶさバックトゥジース HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ロングバージョン)
19:00~	ぼくたち惑星8兄弟	

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 6日~19日
 - ・今月見える惑星 木星(中旬まで)・天王星(上旬まで)
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることのできる星もあります。

■天体写真展

- ・とき 2月2日(水)~13日(日)
- ・ところ なよろ市立天文台 企画展示スペース
- ・参加費 天文台の入館料

※パブリックビューイング等が開館時間中に行われることもございます。日時が決まり次第、天文台ホームページにてご案内いたしますので、そちらもご確認ください。

「輝面率25%の金星」

金星探査機あかつきは、昨年12月7日に金星周回軌道に入る予定でした。減速に失敗し、金星を通過してしまいましたが、JAXA（宇宙航空研究開発機構）は6年後に再度金星周回に挑むことになっています。写真はあかつきが金星に到着する前に名寄から撮影した金星です。



2010年12月2日撮影 ▶
 撮影者：大石尊久

冬期体操教室に参加しませんか

年末年始、いつもよりちょっと食べすぎたかな～とため息をついている方はいませんか。運動不足になりがちなこの時期、リズムに合わせて楽しくいい汗を流してみませんか。

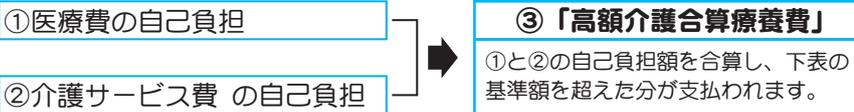
- とき 1回目 2月16日(水) 13:30～14:30
2回目 2月21日(月) 13:30～14:30
3回目 2月24日(木) 13:30～14:30
4回目 3月1日(火) 13:30～14:30
- ところ ふうれん地域交流センター(風連町本町62番地)
- 対象 名寄市民
- 内容 リズムに合わせて軽体操を行います。
- 講師 健康運動指導士 菊地幸子氏
- 持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・運動ぐつ
- 参加料 無料
- 申込み 保健センター ☎01654②1486



後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、市町村窓口への申請が必要となります。



市の窓口へ申請が必要です

【1年分の自己負担額の計算期間 8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

【申請手続き】

平成21年度分(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の期間について支給の対象となる方には、申請手続きのご案内をしています。

後期高齢者医療保険料の納め方を「年金天引き」から「口座振替」に切り替えることができます。切り替えを希望される方は申し出をしてください。

申し出に必要なもの 本人の保険証、振替口座の預金通帳と届出印

※口座振替へ切り替えても年間の保険料額は変わりません。

※銀行などの窓口で直接納めている方も口座振替に変更することができます。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111 (内線3115・3118)

地域住民課 ☎01655③2511 (内線119)

健康ガイド HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

2月6日	市立総合病院 ☎01654③3101
11日	中村整形外科 ☎01654③2881
13日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
20日	たに内科クリニック ☎01654③1223
27日	吉田病院 ☎01654③3381
3月6日	市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル

☎0120-20-8699

2月 子育て保健 ミニカレンダー

- 8日(火) 親子ふれあいひろば
- 10日(木) 3歳児健診
- 15日(火) ちびっこひろば①
- 17日(木) 幼児健診・ポリオ(風連地区)
- 21日(月) 股関節脱臼検診
- 22日(火) ちびっこひろば②
- 23日(水) 7カ月児健診
- 24日(木) 1歳6カ月児健診
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(月) 赤ちゃん計測日
おかあさん教室①

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



市立病院の健康講座

市立総合病院 ☎01654③3101

「医師不足問題」

最近、医師不足の問題が新聞やニュースで話題になっています。しかし、その原因は単に数だけの問題ではなく、地域偏在・診療科偏在、病院勤務医の減少、医療の高度化・専門分化、夜間・時間外のコンビニ受診の増加、初期臨床研修制度のスタートなど、いくつかの要因が複雑に関係しています。

わが国では毎年約8千人が医学部を卒業し医師になっていますが、リタイヤする医師数は多いので、医師数は増加していることになっていきます。北海道においても、統計上、次第に増加し、平成18年度の調査では、人口10万人あたりの医師数（医師数の指標）が219人と報告されています。この数値は全国平均の217人を上回っており、北海道がとくに他県より少ないわけ

ではありません。しかし、地域別にみると、最多が上川中部（旭川）306人、札幌が270人、西胆振が223人、その他の地域は平均以下（130人〜200人）で、最も少ない根室は89人です。地域偏在は明らかと言えます。

ちなみに名寄市を含む上川北部では人口10万人あたりの医師数は155人です。しかし、名寄市に限ってみると、医師が約80人、名寄市の人口を約3万人として、指標である人口10万人あたりの医師数に換算すると260人を超えることになり、全道および全国平均を上回ります。市民のみなさんは実感していかないかもしれませんが、各地で医師不足が叫ばれる時代に、名寄市は充足していることになるのです。

向上・維持、医療資源の効率的活用、医師過重労働軽減を目指す方向に向かっていきます。医師、医療スタッフ、医療機器、お金などは無尽蔵に存在するわけではありません。限られた医療資源を効率的に使っていかなければ、今後その地域の医療は確保できなくなりま

す。集約化が進むと、センター病院の地域と集約化される地域との間に格差が生じ、地域によっては住民に多少の痛みを伴うことにもなります。名寄市立総合病院は地方センター病院として位置づけられ日々地域医療のため奮闘していますが、医療の現状を考えると名寄として今後必ずしも確約されるわけではないかもしれません。

これからこの地域の医療を確保して行くためには、病院、行政の努力のみならず、市民のみなさんのご理解、ご協力も必要です。

名寄市立総合病院
副院長 和泉裕一

市立病院「健康づくり市民公開講座」のお知らせ

生活習慣病などの予防や健康づくりを目指し、みなさんの関心の高い病気などをテーマに医療講座を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

▼とき 2月7日(月) 18時30分〜19時30分

▼ところ グランドホテル藤花

▼テーマ 「変形性膝関節症」

▼講師 加藤 琢磨氏
(整形外科)

問 市立病院総務課総務係

☎01654③3101
(内線2213)

健康づくり体操教室のお知らせ

・とき 2月10日(木)・17日(木)・23日(水)
9:30〜11:15

・ところ 総合福祉センター

・内容 フォークダンス・民謡踊り・自ぎょう術

・持ち物 上靴

・申し込み 当日会場で受け付けます。

・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係

☎01654③2111 内線3231

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

2月・3月の催し(☎01654②5683)

●親子遊びの広場「おひなさま製作」

- ・とき 2月15日(火) 10:00〜11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でかわいいおひなさまを作ります。事前申し込み不要

●父親参加行事「親子雪遊び会」

- ・とき 2月26日(土)10:00〜11:00
- ・ところ ほっと21 グランド雪山
- ・内容 親子で雪あそびを楽しみましょう。簡単なゲームや体操などして、雪に親しみましょう。

●親子遊びの広場「身体測定 3回目」

- ・とき 3月8日(火)10:00〜11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 身長・体重を測って手形を取って、カードを持ち帰ります。今年度最後の体側です。

※「ぴよぴよ」の方は9日(水)に行います。

1 / 1 3 読書感想文コンクールに72点が入選

名 寄市小中学生児童生徒読書感想文コンクールに137点の応募があり、最優秀賞9点、優秀賞18点、佳作45点あわせて72点が入賞し、表彰式が市役所名寄庁舎で行われました。

式には、入選した生徒、児童16人が出席し、間所図書館長から一人ひとりに表彰状と副賞が手渡されました。

入選者を代表して大西亜里紗さんが「これからも多くの本を読んで成長していきたい」と挨拶しました。



▲表彰状が授与される受賞者

1 / 1 9 住みよいまちづくりを目指し町内会長交流研修会

町 内会連合会（中村雅光会長）主催の町内会長交流研修会が市内ホテルで行われました。

研修会は、北海道町内会連合会から米津由利子氏を講師に招き「安心・安全・支えあいまちづくりと町内会活動への期待」をテーマに講演会が行われ、町内会だからできる生活密着の絆づくりが大切であることなどがと述べられました。そのほか、地域共通課題への対応や解決に向けた方策について意見交換が行なわれました。



▲講演会の様子

1 / 2 2 ホワイトマスター授賞式 西12区町内会が受賞

利 雪親雪に関わる活動で他の模範となる活動をしている方に贈られる「2010年度ホワイトマスター」の授賞式が北国博物館で行われ、西12区町内会に贈られました。

西12区町内会は、育成会や長寿会を含めた町内会の行事として親雪週間を設け、多くの会員がアイスクャンドル、ミニ雪像などを率先して制作し、多くの市民の目を楽しませるなど、名寄の冬を楽しく暮らす取り組みが高く評価されての受賞となりました。





1/7, 10 平穏を願い名寄消防出初式

平成23年の消防出初式が風連・名寄でそれぞれ行われました。7日の消防署風連出張所前には、消防署職員、風連消防団員など73人が出席し、分列行進などが行われました。また、10日の西3条通りでの式には消防署職員、名寄消防団など関係機関・団体など約230人が出席しました。

観閲に続き一年の平穏を願って梯子のり（登梯・とてい）が行われました。4人の団員がそれぞれ梯子に登り、軽やかな身のこなしによる技の披露に訪れた観客から拍手が送られていました。



▲名寄消防出初式での登梯（とてい）

1/9 感謝の気持ちを胸に—成人式—

23年名寄市成人式が市内ホテルで同実行委員会（吉岡竜志実行委員長）により行われました。今年の成人対象は364人で、式には220人が出席。吉岡実行委員長による開式の辞、大平隆太さんによる市民憲章の朗唱、藤原教育長、加藤市長のあいさつに続き、新成人を代表し田中仁樹さんにより成人としての決意など誓いの言葉が延べられました。

式典には、晴れ着姿の参加者で会場は華やいでいました。一方、送迎の保護者からは、会場入りするわが子の成長をかみしめている様子が見られました。



▲二十歳の門出を祝う成人式

1/10 スキー・冬の楽しさを伝える方法を学ぶ

スーパースキー研修in名寄（教育委員会主催）がピヤシリスキー場で行われ、市内外から学校教諭・スキー指導者ら18人が参加しました。

プロスキーヤーの児玉毅氏と北海道スノースポーツミーティング実行委員長の森脇俊文氏を講師に招き、午前の部・午後の部に分かれて実技指導が行われ、受講者は子ども達にスキーや冬の楽しさを伝えるためのレッスン方法や大集団でのレッスン方法、雪上での基本的な指導技術などを学びました。



実技指導の様子

男女共同参画社会の実現をめざして

イクメンって知っていますか？

2009年、男性も子育てしやすい社会の実現に向け、育児・介護休業法が改正され、2010年6月30日には「パパ・ママ育児プラス」制度の導入などをはじめとする新制度が施行されました。男性が育児休業を取得し、育児にもっと関わることの出来る事が少しずつ増えています。社会全体で、より積極的に男性が育児休業を取得しやすい環境づくりに取り組んでいくことが、今求められています。

イクメン＝積極的に子育てに参加する男性（メンブ）、子育てを楽しみ、自分自身を成長させたり、将来そんな人

生を送ろうと考えている男性のことです。

男性が育児休暇を取り女性の育児負担を減らすことで、退職をせざるを得なかった女性の就業継続率の可能性が高められることでしょう。

今後、「イクメン」やイクメンを支援するサポーター企業がどんどん増えて家庭も仕事もまるごと笑顔になる社会をめざして、シンポジウムに参加してみませんか？



男女共同参画シンポジウムバスツアー

- ◆とき 2月20日(日)
- ◆行き先 旭川市民文化会館
- ◆日程
 - 10:00 市役所名寄庁舎前出発
(ふうれん地域交流センター経由)
 - 13:30～講演会・パネルディスカッション
 - 18:30 市役所名寄庁舎前到着
- ◆講演 「イクメンのススメ」
- ◆講師 安藤哲也氏
(NPO法人ファザーリング・ジャパン)
- ◆参加費 損害保険料として100円程度
(食事代は含みません)
- ◆定員 25人(定員になり次第締め切ります)
- ◆申込期限 2月15日(火)
- ◆申込方法 電話またはFAXで①名前(ふりがな)②年齢③住所④電話番号をお知らせください。
- ◆申込先 市役所名寄庁舎3階 男女共同参画担当
☎01654③2111 内線3305
Fax01654②5644



▶問い合わせ 市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



天塩川だより

和寒町

- ◆元祖越冬キャベツの里
第22回わっさむ極寒フェスティバル
とき 2月6日(日)
ところ 大地の広場
(広域カントリーエレベーター周辺)
- ◆全日本スノーモービル選手権和寒大会
とき 2月13日(日)
ところ わっさむサーキット
(三笠山自然公園周辺)
- ◆第12回和寒東山ジャイアントスラローム大会
とき 2月20日(日)
ところ 和寒東山スキー場
- ◆第5回越冬キャベツ バルーンミーティング
とき 2月20日(日)
ところ 和寒町総合体育館周辺
(和寒町字三笠)

美深町

- ◆美深高等養護学校販売会～美深ハッピーショップ
とき 2月16日(水) 10:00～13:20
2月17日(木) 10:00～13:20
ところ 名寄西條百貨店

中川町

- ◆天塩川春・発信inながわ (2月28日締切)
全面結氷する天塩川の解氷日時を当てるクイズ。
ハガキ、インターネットで応募できます。
応募先 天塩川春・発信inながわ係
(☎01656-7-2811)

剣淵町

- ◆第20回けんぶち絵本の里大賞授賞式・受賞作家歓迎レセプション
とき 2月20日(日) 16:00～
ところ レークサイド桜岡(剣淵町東町)
料金 大人 2,500円 大人ペア 4,000円
子供 1,500円
申込み 絵本の館(☎0165-34-2624)

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

移動窓口

夜間納税窓口 (17:30~19:30)

とき 2月25日(金)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 2月8日(火)
 10:30~16:00

ところ 名寄商工会議所
 完全予約制
 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります
 ●ランドセル(黒)

○ゆずってください

- パソコン
- 加湿器
- ミシン
- 学習机
- 柔道着
- 階段用フェンス
- 東中女子制服(サイズ165cm)

市長室開放事業を開催します

- ▶対象 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
- ▶開催日時 2月14日(月)~18
日(金)、21日(月)~25日(金)
9:00~17:00の20分~30分間
※市長の公務が優先
- ▶懇談場所 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
- ▶懇談内容 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など(個人的な要望・相談
・苦情・宗教に関する意見、
書面による要望の提出、また
は懇談にふさわしくないと判
断される場合は、お断りさせ
ていただきます)

申・問 企画課秘書係
 名 3階(内線3304)

第11回なよろ国際雪像彫 刻大会ジャパンカップ

なよろ雪質日本一フエス
 テイバルを今年も2月9日(水)
 ~13日(日)と南広場で開催しま
 す。

雪像彫刻を行った国内外13
 チームの選手との交流を兼ね
 て「さよならパーティー&大
 会応援パーティー」を左記の
 とおり開催します。
 市民の皆さまの参加をお待
 ちしております。

「さよならパーティー&大会
 応援パーティー」
 ・とき 2月11日(金) 19時
 ・ところ 名寄商工会館1階
 特設会場
 ・会費 2,500円(チ
 ケット制)

問 なよろ観光まちづくり協
 会
 ☎01654④6711

市立総合病院2月28日(月) の外来休診のお知らせ

市立病院では、3月1日(火)
 から電子カルテシステムを稼
 働する予定です。

現在、導入に向けた準備を
 進めています。電子カルテシ
 ステムは、情報の共有化や医
 療業務の効率化による患者待
 ち時間の短縮、またより安全
 な医療の提供など患者サビー
 スの向上が期待されます。

電子カルテシステム導入作
 業のため2月28日(月)の外来診
 療は、全ての診療科で休診と
 させていただきます。
 市民の皆さまには大変ご迷
 惑をおかけしますが、ご理
 解、ご協力をお願いします。
 なお、3月1日(火)からは通
 常どおり外来診療します。

問 市立病院総務課総務係
 ☎01654③3101
 (内線2213・2214)

第2回ふるさとクッキン グスクールのお知らせ

●手づくり味噌・豆腐講座
 ▼とき(3日間連続)
 ①2月28日(月) 13時~16時
 ②3月1日(火) 13時~16時
 ③3月2日(水) 9時~12時

▼ところ あぐりん館(緑丘
 12番地)
 ▼内容 名寄産もち米と大
 豆を使った「手づくり味噌」
 と「豆腐」を作ります。

▼講師 斉藤 美知氏
 (カントリー・ママ・クラブ
 会長)
 ▼定員 12人(定員を超え
 た場合は抽選)

▼参加費 1,500円(材
 料代)
 ▼申込期間 2月7日(月)~16
 日(水)

問 農務課農政係
 3階(内線313)

配食サービス業者を募集 します

高齢の方などへの配食サー
 ビスと併せて安否確認の業務
 を委託します。

この事業に参加を希望する
 事業者は、ご連絡ください。
 ▼業務内容 毎週金曜日の昼
 食時に、サービスを利用する
 方へ栄養バランスのとれた食
 事を配達します。その際に、
 「声かけ」を行い安否の確認
 をします。

▼業務区域 名寄地区一円
 ▼委託期間 平成23年4月1
 日~平成24年3月末
 ▼資格対象 1年以上、市内
 で食事の製造宅配の実績があ
 る方
 ▼申込期限 2月16日(水)

問 高齢介護課高齢福祉係
 2階(内線3232)

統一地方選挙が4月に行われます

4月10日は北海道知事および北海道議会議員選挙、24日は名寄市議会議員選挙が行われる予定です。道議および市議会議員選挙の立候補予定者説明会はそれぞれ3月中に開催予定です。

●立候補できる人(刑罰等で被選挙権のない人を除く)

- ・北海道知事選挙……選挙期日に満30歳以上の日本国民
- ・北海道議会議員選挙…選挙期日に満25歳以上の日本国民で道議会議員の選挙権を有する人
- ・名寄市議会議員選挙…選挙期日に満25歳以上の日本国民で市議会議員の選挙権を有する人



問い合わせ 名寄選挙管理委員会事務局 01654③2111 ☎内線3321

上川総合振興局から道営
 住宅入所者の募集

▼書類配布期間
 1月21日(金)～2月11日(金)

▼募集受付期間
 2月7日(月)～2月11日(金)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査後、入居適格の方は申込書に必要書類を添えて提出してください。

※申込書の配布は、申込窓口で行っています。

※障害をお持ちの方は障害者手帳などを持参ください。

▼入居時期 3月中旬に入居より決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

▼【入居抽選会と仮当選者の書類説明会】

▼とき 2月17日(木) 14時

▼ところ O&R名寄建物コンソーシアム

※多人数の場合は抽選会場を変更する場合があります。

※連絡なく欠席の場合は、入居申込を取り消したものとします。

▼入居説明会 書類審査に合

格した方のみ
 ▼とき 3月9日(水) 13時
 ▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
マーガレットヴィラ	614号 西1南11	2DK 49.4㎡ 1戸	17,200円～25,600円	H11	単身向け シルバーハウジング
マーガレットヴィラ	633号 西1南11	3LDK 73.6㎡ 1戸	24,000円～35,700円	H11	世帯向け

※掲載された家賃は収入によって高くなる場合があります。
 ※募集期間内に空き家が出た場合は、募集住宅を追加する場合がありますので、受け付けの際に確認してください。
 ※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報器のリース料などが別途かかります。
シルバーハウジング入居対象者
 60歳以上の単身または世帯であって、自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下等が認められ、または独立して生活するには不安があると認められる方。詳しくは、お問い合わせください。

問 道営住宅指定管理者O&R名寄建物コンソーシアム(西4南11大野ビル1階)
 ☎01654③3711
 道営住宅ホームページ
<http://naioroputo.com/dou/eijutaku/>

軽自動車を取得・廃棄・名義変更した場合は届け出
 が必要です！(バイクや小型特殊自動車を含む)

軽自動車は毎年4月1日現在の主たる定住地の市町村で所有者に課税されます。使用していない場合でも車を所有している場合には課税されますので、購入や譲受け等により登録が済んでいない車を現在所有している方は速やかに手続きをしてください。

また、譲渡した場合や、廃棄等により現在車両を所有していない方でも、廃車等の手続きが4月1日までに完了しない限り翌年度以降も税金がかかりますので、早めに手続きをしてください。

※手続きの場所は車種によって異なります。
 登録を忘れているトラクター等はありませんか！
 農耕作業用で乗用装置のある(コンバイン・トラクター・田植え機など)小型特殊自動車を購入や譲受け等により所有された場合は、軽自動車の登録手続きが必要です。

問 202・3203
 名 2階(内線3201・3202)
 風 地域住民課総務係
 1階(内線123・124)

申告も納税も、e-Taxで

自宅やオフィスなどから
 申告(所得税、法人税、消費税、酒税、印紙税)
 各種申請・届出、法定調書(合計表)の提出
 納税証明書の電子請求・受領、手数料納付
 各税目の納税

e-Taxでらくらく送信

平成19年分税法改正により、e-Taxで所得税の確定申告をすると…
 一定の要件を満たした場合には、
 ●源泉徴収票や医療費の領収書、社会保険料・生命保険料・損害保険料の金額を証明する書類の提出または提示が不要となります。
 ●5,000円の税額控除が受けられます。(昨年以前に控除を受けた方は対象になりません)
 詳しくは税務署(☎01654②2157)、もしくはe-Taxホームページにてご確認ください。
 ※申告期間中は名寄庁舎・風連庁舎にe-Taxコーナーを設置していますので、事前予約の上ご利用ください。なお、「住民基本台帳カード」の交付には10日程度日数がかかりますので、手続きはお早めにしてください。

e-Taxホームページ www.e-tax.nta.go.jp

児童センター「ひなまつり」

▼とき 2月26日(土) 15分～15時45分

▼ところ ほっと21 児童センター 児童室・ロビー

▼定員 小学生15人

▼参加料 一人100円

▼申込方法 2月14日(月)～2月23日(水)に「なよろっこ」2月号の申込用紙に記入し、参加料を添えて、窓口で申し込んでください(事前申込)

申・問 女性児童センター
 ☎01654③3465

名寄市立大学短期大学部児童学科
卒業公演のお知らせ

●とき 2月20日(日) 開場 13:00 開演 13:30
 ●ところ 市民会館(大通北1)
 ●内容 「どろぼうがっこう」
 「エゾオオカミ物語」
 ●入場料 無料
 ●問い合わせ 市立大学短期大学部 今野道裕研究室
 (ダイヤルイン) ☎01654②4199 (内線3316)
 児童学科47人、2年間の集大成です。ぜひお越しください。



自衛官等募集

種目	応募資格	募集期限	試験日
①一般・技術幹部候補生	22歳以上26歳未満 (大学院修士学位取得者は28歳未満)	2/1(火)~5/6(金)	5/14(土)・15(日) 15日は飛行要員のみ
②歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満	2/1(火)~5/6(金)	5/14(土)
③薬剤科幹部候補生	20歳以上26歳未満 (薬学修士学位取得者は28歳未満)	2/1(火)~5/6(金)	5/14(土)
④予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満	1/11(火)~4/6(水)	4/15(金)・16(土)・17(日)・18(月) のいずれか一日を指定されます
⑤予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上55歳未満 (保有する国家資格等により異なる)	1/11(火)~4/6(水)	4/15(金)・16(土)・17(日)・18(月) のいずれか一日を指定されます

※応募資格年齢は、①②③は平成24年4月1日、④⑤は平成23年7月1日現在の年齢です。詳細はお問い合わせください。
※応募資格②・③は歯科・薬剤それぞれの専門の大学卒業の方(卒業見込み含む)

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
01654②3921

無料相談窓口

- 市民相談室
- ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
申・問 ☎01654③2111 (内線3616)
市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
無料法律相談 11:00~
とき 2月 6日(日)
3月 6日(日)
※事前予約が必要で
行政相談 13:00~16:00
とき 2月10日(木)
-
- 結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
- 消費者相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
ところ 市民会館2階
消費者センター
☎01654②3575
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
産業振興課労働相談所
☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654③1000

北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住みつづけた島々です。

しかし、これら北方四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、60年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

▼署名設置場所
市役所名寄庁舎・風連庁舎1階ロビー(2月18日まで)
総務課総務係
3階(内線3322)

お宅の屋根の雪はだいたいどうぶですか?

毎年、建物の屋根や看板などから落ちた雪や氷、つららによる死傷事故が発生しています。

▼道路や歩道上に屋根からの雪などが落ちる建物には、滑り止めを設置し、定期的に確認、点検、修理をしましょう。

▼雪などが落ちた時は通行の支障とならないよう速やかに除雪をしてください。

また、作業時は路上の安全を確認し事故の予防にとめてください。
▼軒先での遊びは絶対にさせないようにはしてください。

建設水道部土木課維持係
2階(内線214・236)

天塩川流域の魅力を発見 天塩川フォーラムを開催

▼とき 2月26日(土) 11時~14時

▼ところ 市民文化センター

▼内容
・川博士によるトークバトル「北海道3大川対決」
天塩川代表 鈴木 邦輝氏
石狩川代表 石橋 孝夫氏
十勝川代表 伊藤 眞實氏
川柳コンクール表彰式
・バイオリン・ミニコンサート

・天塩川流域のご当地鍋の食べ比べ(来場の皆さまに鍋を試食していただきます)
※数量限定につき、なくなり次第終了となります。

天塩川フォーラム実行委員会(南アタワー名寄支店内)
☎01654②0388

「ご寄付」ありがとうございました

(順不同・敬称略)
▼地域振興のために
○尾崎 一敏
▼観光振興のために
○藤田 忠一

○名寄ライオンズクラブ 前会長
○市役所両庁舎新年飾りとして
○名寄市もち米生産組合(横山 巖 組合長)

▼市立図書館のために
○市立名寄図書館納入組合(高橋 能朗 理事長)

▼清峰園入所者のために
○王子板紙株式会社名寄工場(村田 満 代表取締役工場長)
▼小中学生の交通安全のために
○ゼロクラブ(三瓶 哲也 会長)

▼子育て支援事業のために
○一色 由紀子

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

<p>歩行者の冬道ヒヤリ防止心得 ○雪山の陰では、見通しが悪いので必ず一旦立ち止まり自分の姿を車に見せるようにしましょう。 ○道路を横断するときは、車がスリップして止まりきれないこともあるので、止まったことを確かめてから渡りましょう。 ○吹雪のときは、うつぶき加減で通行しがちですが、ときどき顔を上げて前方の安全を確認しましょう。 ○歩道のない道路では対面通行に心がけましょう。 冬道での自転車運転は危険ですのでやめましょう!!</p>			3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<p>「愛犬家、マナーも一緒に散歩する！」 楽しいペットとの散歩。マナーを守って必ずペットのフンは持ち帰りましょう。   市民部環境生活課</p>		<p>冬休み子ども料理教室</p> 		

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 陶 …風連陶芸センター 北 …北国博物館 女 …女性児童センター 会 …市民会館

ひとのうごき

平成22年12月末日現在 ※ () は前月未比
 人口 30,531人 (-19) 男14,780人 (-11) 女15,751人 (-8)
 世帯数14,654世帯 (-13) 外国人登録者58人 (-1)

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時47分	16時41分	5時26分	14時51分	3日	●新月
10日	6時36分	16時53分	9時09分	一時一分	11日	●上弦
20日	6時22分	17時07分	19時47分	6時51分	18日	○満月
28日	6時09分	17時18分	3時26分	12時44分	25日	●下弦

今月の表紙

新春こども書き初め広場

新春こども書き初め広場が、市民文化センターで行われ、市内小中学生30人が参加しました。



こどもたちは課題を手本を参考に、また保護者や高志書道会の講師からの指導を受け、一筆、一筆ていねいに筆を運んでいました。(1月7日撮影)