

## 母子保健カレンダー配付のご案内

平成23年度名寄市母子保健カレンダーを次のとおり配付いたします。  
(名寄・風連地区共通、A3版オレンジ色)

- ◆平成23年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方  
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の時に訪問スタッフがお渡しします。
- ◆平成23年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方  
次の公共施設などで配付していますのでお受け取りください。



保健センター（西2北5）	市役所名寄庁舎（大通南1）
市立図書館名寄本館（大通南2）	市役所風連庁舎（風連町西町196-1）
市立総合病院（西7南8）	智恵文支所（智恵文11線）
吉田病院（西3南6）	総合福祉センター（西1南12）
西保育所（西6北4）	名寄三愛病院（西1北5）
南保育所（西6南9）	名寄東病院（東6南5）
名寄カトリック幼稚園（西3南4）	光名幼稚園（西2南10）
児童センター（西11北4）	名寄幼稚園（大通南2）
名寄大谷認定こども園〈保育園・幼稚園〉 子育て支援センターちゅうりっぷ（西5南2）	東保育所・子育て支援センターさくらんぼ （東5南3）
風連幼稚園・さくら保育園 風連地域子育てセンター（こぐま） （風連町西町284-1）	風連児童会館・市立図書館風連分館 （風連町南町84-1）

## 妊婦一般健康診査費用の助成についてのお知らせ

市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付して、安心・安全な出産を迎えられるよう健診費用の助成（14回分）を行っています。なお、市立総合病院に受診票を持参した場合は、無料で妊婦健診が受けられます。

（定期妊婦健診に限ります）

妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に妊婦健診を受けましょう。  
※他市町村で母子健康手帳交付を受けて転入されてきた方、道外で里帰り出産をされる方は、保健センターまで連絡ください。



## 各種ワクチン接種について

### ◆麻しん風しん混合ワクチン（中1・高3）接種について

【対象】

第3期 中学1年生の年代の方（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）  
第4期 高校3年生の年代の方（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）  
※詳しくは、対象の方へご案内します。

### ◆子宮頸がん予防ワクチン接種について

【対象】 中学1年生～高校1年生の年代の方  
（平成7年4月2日～平成11年4月1日生）

※現在、ワクチンが不足しており、新規の接種の方は7月ごろ接種可能になる予定です。

新中学1年生の方には、接種可能になりましたらご案内します。

新高校2年生の年代の方も、引き続き助成対象になります。

### ◆ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種について

【対象】 生後2カ月～5歳未満

※3月中旬現在ワクチン接種を見合わせております。新たな情報については、広報なよろなどでお知らせします。

## 健康ガイド

HEALTHY  
GUIDE

申し込み・問い合わせ  
保健センター

名寄市西2北5丁目  
☎01654②1486

## 休日当番医 急患に限ります

4月3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
17日	名寄東病院 ☎01654③2188
24日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
29日	吉田病院 ☎01654③3381
5月1日	市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎0120-20-8699

## 4月 子育て保健 ミニカレンダー

5日(火)	1歳6カ月児健診
7日(木)	3～4カ月児健診 BCG
8日(金)	親子ふれあいひろば
15日(金)	のびのび親子教室
18日(月)	股関節脱臼検診
19日(火)	3歳児健診
21日(木)	発育相談
22日(金)	親子ふれあいひろば
25日(月)	赤ちゃん計測日
27日(水)	7カ月児健診

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



## 市立病院の健康講座

市立総合病院 ☎01654③3101

### 「医師不足問題その2」

日本の医療法では、入院設備を持つ病院は医師が必ず宿直しなければならぬ規定があり、医師が交代で宿直・日直をして入院患者の急変への対応や救急患者の診察の業務を行っています。

しかしその勤務実態は、ほとんどの医師が日勤した後も夜間続けて勤務する形態であり、夜間来院患者が多い病院ではほとんど睡眠をとる事ができず、次の日の通常勤務に入り、またその夜遅くまで仕事しなければならぬということがあります。

しかし、実は労働基準法における宿日直勤務というのは、①夜間休日における電話対応、火災予防などのための巡視、非常事態発生時の連絡などにあたることをさす ②ほとんど労働する必要がない業務のみで軽

度または短時間業務に限る ③夜間に十分な睡眠時間が確保されなければならないとなつていきますので、「宿日直業務の実態」は労働基準法の定義に合致しないどころか、定められた業務範囲を大きく超えているわけで、これが医師の過重労働・過労死や医療事故の一因ともなりえるのです。

長時間連続勤務や過重労働を防ぐためには交代制勤務が望ましいことは言うまでもありませんが、交代制勤務が可能なほどの医師を確保することはどの地域であっても非常に難しいのが現状です。現在は、夜間・休日の業務は勤務する医師の献身的努力に依存していると言っても過言ではないのです。過重労働のうえに苦情、訴訟など他の要因が重なり、病院勤務医が疲弊し辞めていくという構

図が、現在の医師不足の一つの原因であるとも言われています。しかし、「それが医師の仕事でしょう」と思う方もいるかもしれませんが、医師も人間、自身の健康問題も家庭生活もある一労働者です。「日中は忙しいから」「翌日用事があるから」「…のついでに」などの理由で夜間・休日の救急外来を受診するのは控えていた、だき、あくまで救急疾患のための救急外来であることにご理解、ご協力をお願いする次第です。

最近では、軽症の救急外来受診に対して別料金を徴収する病院も増えてきており、その地域の医療を崩壊させない一手段として次第に広まって行くかもしれません。

名寄市立総合病院

副院長 和泉裕一

### 名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

4月・5月の催し(☎01654②5683)

- 親子遊びの広場「こいのぼりの製作」
  - ・とき 4月26日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 親子でこいのぼりを作りましょう。材料は用意しています。事前申し込み不要。みなさんで参加してください。
- 親子遊びの広場「親子ふれあい体操」
  - ・とき 5月17日(火)10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 体をいっぱい使って親子で楽しくあそびましょう。上ぐつを必ず持参のこと。

※4月15日から、今年度の「さくらんぼ」が始まります。月・水・金は東保育所で、火・木はほっと21で「さくらんぼ」を開設しています。お気軽に遊びに来てください。

### 名寄大谷認定こども園子育て支援センター「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654⑧7711)

今年度は4月11日(月)から開放します。(自由参加で無料)

- 親子遊びの広場【月~金 9:00~10:30】
- 子育て相談・電話相談【月~金・土(不定期) 8:30~17:30】
- 絵本の貸し出し【月~金・土(不定期) 8:30~17:30】
- のびのびひろば【月1回第3水曜日 9:00~10:30】  
(名寄大谷認定こども園保育園2階)
- ファミリーひろば【土曜日(不定期)10:00~11:30】  
(土曜日は名寄大谷幼稚園ゆうぎ室)

土曜日の予定は随時お知らせします。

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 4月7日・14日・21日(木曜日) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自ぎょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231