

「ふうれん健康センター」が開設されました！



ふうれん健康センターでは、毎週月曜日に健康相談を行います。

新しく体組成計が導入され、見た目には分からない内臓脂肪や筋肉率など、大切なからだの成分を簡単に測定することができます。

ぜひ、健康相談日にご利用ください。



申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

5月 1日	市立総合病院 ☎01654③3101
3日	岡崎内科 ☎01654③2361
4日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
5日	たに内科クリニック ☎01654③1223
8日	吉田病院 ☎01654③3381
15日	市立総合病院 ☎01654③3101
22日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
29日	中村整形外科 ☎01654③2881
6月 5日	市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル

☎0120-20-8699

組み合わせ検診のお知らせ

組み合わせ検診は、無料送迎バスで旭川に行き、希望する検診を1日で全て受けられます。

対象や料金など、詳しくは広報なよろ4月号折り込みチラシをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



- ・検診日程 6月17日(金)・24日(金)・27日(月)
- ・検診場所 旭川がん検診センター
バス出発時刻 保健センター前 午前7:00
風連庁舎前 午前7:30
- ・検診内容 特定健診、健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

～肝炎ウイルス検診のおすすめ～

肝炎ウイルス検診は、肝炎による健康障害の回避、症状の軽減、または進行の遅延を図ることを目的として、健康増進事業に基づき実施しています。これまで肝炎ウイルス検診を受診されたことがない方は、この機会に受診することをお勧めします。上記の日程のほか、市の集団検診でも受けられます。



小児用肺炎球菌ワクチン接種およびヒブワクチン接種が再開されています



予防接種を休止していました小児用肺炎球菌ワクチン接種とヒブワクチン接種が、厚生労働省の通知により再開されています。

接種を受ける方は、各医療機関に予約を入れてから予防接種を受けてください。

子育て保健 ミニカレンダー



5月

- 12日(木) 3歳児健診
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 股関節脱臼検診
3～4カ月児健診
BCG
- 17日(火) 1歳6カ月児健診
- 19日(木) のびのび親子教室
- 23日(月) 風連幼児健診・ポリオ
- 24日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 25日(水) チャレンジデー
- 26日(木) ポリオ
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 赤ちゃん計測日
- 31日(火) 7カ月児健診

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655532545

「始まり」と「終わり」のお話

何だか変な題ですが、まあ最後までお付き合いください。

「始まり」のお話から：

5月2日に風連国保診療所が移転し、「新装開店？」します。残念ながら「出血大サービス」はありません。注射のサービスなんていらないでしょうから：

何が嬉しいって、雨漏りの心配をしなくてよくなるのが、うれしいです。配管が壊れたりしましたが、その他のいろいろと、移転まで壊れないで！というところがいっぱいあったので、何とか乗り切れてうれしいです。建物は新しくなりますが、中身は：あんまり変わりません。鼻からできる胃力メラ、骨密度を量る機械、24時間つける心電図など新しい装備も手に入りましたが、少し早めに入れてもらい、これらは今でもつかえるので、5月2日から特別新しいものはありません。基本的には古いものはみんな新しくなります。椅子や机：古い「看〇〇」さんは：新しくなりません。あんまり書くとき後が怖いので止めときます：ちなみに私も変わりませんのであしからず。

一番の心配事は国道沿いになることです。わかりやすい場所ですが、何せ、国道沿いです。さらに向かいにはコンビニですので、近道しようとして、車にひかれられないようにしてくださいね。国道なのでトラックやら、スピードの速い車などいっぱいいます。風連の町の中なら、大抵車が止まってくれますが、国道はそうはいきませんので、それが一番の心配です。そうそう、それから道路を挟んだ向かいが交番です。道路に駐車して、駐在さんに迷惑かけないようにしてくださいね。

ちなみに、薬局も一緒に引っ越してくれそうですので、隣で薬を受け取れます。ご心配なく。

さて、今回の移転でいくらかかったのか、大まかにお伝えします。建物の費用が3億6千万円でした。そのうち補助金、合併特例債を使うので実際に返さなくてはならない町：じゃない、市の持ち出しは6000万円です。移転に伴う費用、更新した機械、備品などが2800万円です。これもいろいろ補助金などを利用したので、実際の持ち出しは1600万円でした。合計で市の一般会計からの持ち出しは7600万円になります。旧風連町の人口で割ると一人当たり1万6千円です。名寄市全体でみると一人当たり2500円です。これが安いのか高いのかは何とも言いませんが、利用されるみなさんに、それだけの価値がある

と、今更には以前から要望のあった学校関連の新しい欄ができそうです。そちらの方を乞うご期待！

ったと思っていただけに、コツコツと頑張りたいと思つていました。さて「終わり」のお話です。

今回で広報のこの欄はなくなるそうです。決して、私が逃げ出して終了になるわけではありません。私の書く文章が、広報にふさわしくないから、ボツになるのではないかと、担当の方は（気を遣って？）言ってくれました：本音は、だんだんネタ切れ気味？でしたので、「ボツ？」とした部分もあります。

今更には以前から要望のあった学校関連の新しい欄ができそうです。そちらの方を乞うご期待！

その説明に来た、役場の方が「予算もページも限られていますので」と説明されたので、素朴な疑問として、いったい広報にいくらかかるのか？と今頃気になりました。1月分につき大体85万円かかるそうです。私の分は年6回で26万くらいかかっていましたね。その価値があったのかと聞かれると：自信がありません。ちなみに発行部数は大体1万4千部です。私の分は：十玉玉数枚分です。（あんまり詳しく書けないんです）こうやって一部あたりにするとそのくらいの価値はあったかな？と勝手に思っています。

私個人としては、無味無臭の当たり障りのない文章は読んでいてつまらないので、広報の本来の趣旨である「生活に必要な情報を、限なく伝える」という範囲から、かなり外れた文章を書いてきました。担当の方も、我慢強く？あまり修正要求もせず、掲載してくださいました。ありがとうございます。そして、何より、これまで読んでくださった方から、励ましのお手紙をいただいたり、患者さんから「読んでよかったです」と声をかけてくださるのを励みに、旧風連町から足掛け6年間、たわいのない文章を書き続けてきました。お付き合いいただいた皆さんに感謝しております：つてなんだか、退職のあいさつみたいですが、診療所はなくならないので、これからも、地域の皆さんと一緒に年を取って行きたいと思つています。未永くご愛顧のほどをお願いいたします。

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

5月・6月の催し☎0165425683

- 親子遊びの広場「親子ふれあい体操」
 - ・とき 5月17日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 体をいっぱい使って親子で楽しくあそびましょう。上ぐつを忘れずに持参ください。
- 人形劇鑑賞「ポケットママ」
 - ・とき 5月31日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 「ポケットママ」が楽しい人形劇を行います。事前申し込み不要。お楽しみに。
- 親子遊びの広場「身体測定」
 - ・とき 6月7日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ 市民文化センター
 - ・内容 身長・体重を測って手形を取ります。カードプレゼント。

名寄市風連 国民健康保険診療所 所長 松田 好人

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 5月11日(水)・19日(木)・25日(水)・30日(月) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎0165421111 内線3231