



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

手描友禅同好会 ひまわり会

世界に一つだけ、自分だけの
作品が作れます

手描友禅同好会「ひまわり会」は昭和61年に現「ほっと21」の手描友禅染講座を受講した仲間が集まり結成されました。

現在は20代から80代までの男女合わせて17人の会員が月2回の活動を行っています。

年間の活動としては、8月の第1週目に北星信用金庫レンガの家「キラリ」で展示会を開催。また、11月の市民文化祭に出展し、日頃の活動成果を発表しています。

基礎は手描きですが、初心者にはまず型染から入って楽しさを体験していただいています。5色(赤、青、黄、黒、白)の顔料と色止め液を使って布地に柄を描いていきます。紙やレザーにも描けます。型紙を置き、色をつけた筆をすべらせていく作業は、同じ色でも混合の度合いで十人十色。世界に一つだけ、自分だけの作品が作れます。(会員になると道具は自分持ちとなっています)

絵心がなくても大丈夫。個性的でいいのです。会員は皆楽しくて良い人ばかり。体験希望者大歓迎です。

- 活動日時
第1・第3月曜日
9:30~12:00
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
年1,000円
- 連絡先
小森 則子さん
☎01654③4097



名寄剣道連盟

心身を鍛錬し、人間形成を目指す「武道」



- 活動日時 大人/毎週月・水・木・土 19:00~
少年/毎週月・木・土 18:00~
- 活動場所 スポーツセンター
- 会費 大人/年間7,000円 少年/月800円
- 連絡先 齋藤 且哲 ☎090-5983-0119
西尾 勇人 ☎090-8904-6889

名寄剣道連盟は昭和27年10月1日に設立され、昨年60周年を迎えました。活動内容は日々の稽古はもちろん、各種大会への出場、春季・冬季合宿や市民剣道祭など、積極的に活動しています。

剣道と聞くとあまりイメージがわかないかもしれませんが、竹刀を持って一対一で戦う運動競技と思う方が多いと思いますが、稽古を続け、心身を鍛錬し、人間形成を目指す「武道」それが剣道です。

大会で入賞したときなどの達成感や喜びも魅力的ですが、自分自身で目標を決め、それに向かって仲間と一緒に頑張っていくのが剣道の一番の魅力です。

剣道を通じて習得できること!

- ・相手を尊重し礼儀を尊重する態度が育ちます。
- ・責任感と協調性が育ちます。
- ・努力と我慢(忍耐)の習慣が育ちます。
- ・集中力と決断力、自主性が育ちます。
- ・正しい姿勢が身につきます。
- ・瞬発力が育ちます。
- ・持久力が育ちます。

元気が有り余っている方や礼儀作法を身につけたい方、声が大いの方、負けず嫌いな方、興味をもった方、身体を動かしたい、鍛えたい方など大歓迎です!気軽に見学に来てください!

サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。