

**申** 申し込み **名** 名寄庁舎 (☎01654③2111)  
**問** 問い合わせ **風** 風連庁舎 (☎01655③2511)

## 浅江島公園歩くスキーコースを開設しています



市教育委員会では、3月末までの期間、市民の体力づくり・健康増進を目的に浅江島公園内に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。

**▼開設場所**  
 浅江島公園内(西13南2)

**▼ご利用にあたっての注意点**  
 降雪状況などにより、不定

**夜間納税窓口**  
 と き 1月27日(月)  
 17:30~19:30  
 と ころ 名寄庁舎2階  
 税務課納税係

**社会保険事務相談窓口**  
 と き 1月9日(木)  
 10:30~16:00  
 と ころ 名寄商工会議所  
 完全予約制 ☎0166(72)5004

**暮らしのリサイクル**  
 (10:00~16:00)  
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずりませ**
- 2枚合わせ毛布(シングル)
  - ガラステーブル
  - ベビー用体重計
  - ベビー布団一式
  - デザインセット(中学教材)
  - 電動ウォーキングマシン
  - 座卓
- ゆずってください**
- ダイニングテーブル
  - 下川商業高校男子制服(腹囲76~80)
  - 産業高校男子制服(165・170・175)
  - アップライトピアノ
  - ラジカセ
  - チャイルドシート
- 問** 名寄消費者協会  
 ☎01654③5630

また、コースの南側に隣接するサンビラー館は、落雪の危険がありますので、近寄らないようお願いいたします。

車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民文化センターなどの駐車場をご利用ください。

なお、コースには歩くスキー用の溝(カット)を付けて

期でコースの整備を行います。整備中はご利用いただけない場合がありますので、ご了承ください。

**市長室開放事業を開催します**

**▼対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど

**▼開催日時** (土日祝は除く)  
 1月8日(水)~29日(水)  
 9:00~17:30の20~30分  
 ※市長の公務を優先します

**▼懇談場所** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

**申・問** 企画課秘書係  
**名** 3階(内線3304)

**問** 生涯学習課スポーツ振興係  
 (市民文化センター内)  
 ☎01654②2218

**▼歩くスキーの貸し出し**  
 市民文化センターで歩くスキー用具を無料で貸し出しています。

いますので、犬の散歩など、目的外の使用はご遠慮ください。

**水道凍結にご注意を**

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空ける時や、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担となります。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見した時には、**名寄市管工事業協同組合**(☎01654②1140)に修理業者の手配を依頼しましょう。

**▼1月の検針について**  
 1月3日から開始します。

**▼冬の検針のお願い**  
 冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いいたします。

**問** 上下水道室業務課  
 3階(内線3361)  
 3363

**平成26年名寄消防出初式のご案内**

**▼とき・ところ** 1月13日(月)

**【出初式】** 14:00 西3条本通 南5丁目~南6丁目の間  
 ※13:30~15:00の間交通規制を行います。  
 市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。

**【式典】** 15:00 グランドホテル藤花

**▼内容** 観閲、登梯、表彰ほか

**▼問い合わせ** 上川北部消防事務組合名寄消防署  
 ☎01654③3319

## 保育所入所児を募集します

【新年度入所申し込み】

▼申込期限 2月28日(金)

▼申込先 こども未来課こども未来係（名寄庁舎2階13番窓口）

▼持参するもの 印鑑と平成25年中の所得に対する所得税額がわかるもの（源泉徴収票または確定申告書の写しなど）

▼定員

保育所名	定員
西保育所(西6北4)	70人
南保育所(西6南9)	90人
東保育所(東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人
風連さくら保育園(風連町西町284)	60人

※入所希望先の保育所について、児童の年齢によりご希望に添えない場合があります。

※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

▼産休・育休明けの入所予約  
円滑な入所を行うため、予約は早めにお願ひします。

## 保育所での事業

市内保育所では、次の事業を実施しています。ぜひご利用ください。

▼子育て支援センター  
育児相談・遊びの広場などを実施しています。

▼「さくらんぼ」  
東保育所  
①01654②5683

▼「ちゅうりっぷ」  
名寄大谷認定こども園  
①01654⑧7711

▼「こぐま」  
風連さくら保育園  
①01655③2378

▼一時保育事業  
1歳から就学前までのお子さんを対象に東保育所、大谷認定こども園、風連さくら保育園で実施しています。直接保育所にお問い合わせください。

▼延長保育事業  
すべての保育所で18時から19時まで実施しています。

▼病後児保育事業  
2歳から小学3年生までのお子さんを対象に名寄大谷認定こども園で実施しています。

申・問  
こども未来課こども未来係  
2階(内線3241)

## 後期高齢者医療保険のお知らせ

【医療費通知の送付を希望される方へ】

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめた「医療費通知」をご希望の方へ送付しています。

今回の発行は3月です（平成25年7月～12月の医療費が対象）。

今後、新たに発行をご希望の方は、手続きが必要ですのでご連絡ください（電話だけで手続きができません）。

問 市民課国保高齢医療係  
1階(内線3118)

1月10日は110番の日

110番は事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。

市内での携帯電話を含むすべての110番通報は、旭川本部で受理されますので、警察官が早く現場に到着できるようにその場所の住所や付近の目標となる建物などを正し

## 消費生活センター通信

### 「テレビ出演を…」にご注意を！

#### 最近の劇場型詐欺の手口

悪質業者は、「未公開株詐欺」の認知度が高まってきたことを逆手に取り、次のように連絡してきます。「未公開株詐欺の被害者としてテレビ番組に出演してほしい。出演してくれたら、あなたの保有する未公開株を買い取る」さらに公的機関をかたり、「未公開株に関する注意喚起を行っている」と連絡して来て「あなたに連絡してきた未公開株の買い取りの話は信用できる」と助言してきます。

#### 消費者へのアドバイス

- ・見ず知らずの業者から突然かかってくる勧誘の電話は信用しないようにしましょう。
- ・不審な勧誘があった場合は、あわてて書類を返送したり、お金を払ったりしないでください。
- ・公的機関が特定の業者を「この業者は信用できる」などと言ったりしません。
- ・判断に迷ったり、不審な勧誘があった場合は、送られてきた書類に記載された電話番号ではなく、消費生活センターにご相談ください。



ご心配なときは消費生活センターにお問い合わせください。  
問い合わせ 消費生活センター ①01654②3575

## 放送大学4月生募集

平成26年度第1学期生（4月入学）を募集します。

▼開講科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など  
▼出願期間 2月28日(金)まで

問 放送大学北海道学習センター  
①011(736)6318

問 名寄警察署  
①01654②0110

①01654②0110

## 無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」2階  
名寄消費生活センター(東1南7)

- ①消費生活相談 9:15~16:00  
とき 月~金曜日
- ②市民相談 9:15~16:00  
とき 月~金曜日
- ③無料法律相談 11:00~  
とき 1月12日(日)  
2月2日(日)  
※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00~16:00  
とき 1月9日(木)  
2月13日(木)
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30~19:00  
その他の金曜日 13:00~15:00  
① ☎01654②3575  
②~⑤ ☎01654③2111 (内線3616)
- 労働相談 8:45~17:30  
とき 月~金曜日  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30  
とき 月~金曜日  
ところ 旭川地方法律局名寄支局  
☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)  
とき 月~金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル  
9:00~17:00  
とき 月~金曜日  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

**名寄市国民健康保険 高額療養費の支給手続き**  
1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。該当の世帯には、受診月から約3カ月後に手続きの案内をしています。手続きには領収書が必要ですので紛失しないようにご注意ください。なお、確定申告で医療費控除を受ける場合は、12月支払分までが申告対象です。12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬に案内予定ですが、医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をしてください。

**市立総合病院で潜在看護師再就業支援研修を開催します**  
復職を希望する看護師の技術サポートを目的として研修を行います。復職に不安を感じている方は、ぜひこの機会をご活用ください。  
▼とき 2月6日(木)、7日(金)  
▼ところ 市立総合病院  
▼対象 看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事をされていない方(就職を前提とした研修ではありません) ※詳細はお問い合わせください。  
▼募集期間 1月6日(月)~24日(金)  
▼研修内容 ①医療安全②感染管理③看護技術(ME器械の取り扱い・救急蘇生・採血)

**国有林モニターを募集**  
北海道森林管理局では、国民の皆さまに国有林野の役割や現状について幅広く情報提供し、意見・要望の声を管理・経営に活かして国有林野を開かれた「国民の森林」としていくことを目的に「国有林モニター」を募集しています。詳しくはお問い合わせまたは北海道森林管理署ホームページをご覧ください。  
北海道森林管理署ホームページ↓  
政策情報↓事業概要↓  
国有林モニター  
問 上川北部森林管理署  
☎01655④2551

**自衛官の募集**  
▼種目・募集資格  
①予備自衛官補(一般)  
平成26年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方  
②予備自衛官補(技能)  
平成26年7月1日現在で18歳以上で国家資格などを有する方(資格により53歳未満、55歳未満の方)  
※保有する国家資格などにより異なります。  
▼受付期間  
1月8日(水)~4月2日(水)  
※締切日必着  
▼試験日  
4月11日(金)~15日(火)の間のいずれか1日を指定されます。  
問 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921  
※パンフレット・志願票を用意しています。

**除雪機での事故を防ごう**  
毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際は次の点に注意し、正しく、安全に作業しましょう。

- 人がいる時は使わない**  
作業中は周りに人を近づかせない。
- エンジンをかけたまま離れない**  
作業の時以外は必ずエンジンを止める。
- 雪かき棒を使って**  
雪詰まりを取る時はエンジンを止めて雪かき棒を使う。
- 後方注意**  
後進する時は足元や後方の障害物に気をつける。

問 (社)日本農業機械工業会  
除雪機安全協議会  
☎03(3433)0415

## ご寄附

ありがとうございました  
(順不同・敬称略)

- ▼社会福祉のために  
○つばさ一実歌謡教室みのり会  
(中野 克己代表)
- ▼文化活動のために  
○有限会社三喜屋洋品店  
(中尾 公一代表取締役、中尾 浩会長)
- ▼南相馬市のために  
○麻生町内会婦人部  
(客野 みつゑ部長)
- ▼市立総合病院のために  
○医療法人社団たに内科クリニック  
(谷 光憲院長)  
○医療法人社団岡崎内科  
(岡崎 賢子理事)
- ▼市立図書館のために  
○名寄市図書納入組合  
(高橋 能朗理事長)