

広報

なよろ



Public Relations Nayoro  March 2014 No.96

今月のみどころ

「命のカプセル」をご利用ください

2

台湾の高校生が名寄市を訪問

3

市長選挙・市議会議員補欠選挙のお知らせ

4

市立総合病院からのお知らせ

5



2014 名寄市応援大使
北海道日本ハムファイターズ
稲葉選手・村田選手

名寄市ポータルサイト

 検索

 名寄市公式
facebook



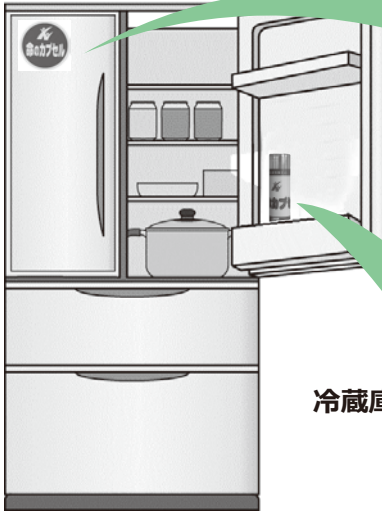
ポータルサイト
QRコード

救急医療情報キット

「命のカプセル」

をご利用ください

冷蔵庫にステッカーを貼り付けます



冷蔵庫に保管容器を保存します



救急医療情報用紙に必要な事項を記入し、健康保険保険証(写)などの必要なものと一緒に「命のカプセル」に入れておきましょう。



「命のカプセル」とは？

自宅に一人でいる時に急病で倒れてしまった場合、たとえ救急車を呼ぶことはできたとしても、自分の病歴やどんな薬を飲んでいるか、また緊急時の連絡先などの情報を救急隊員に伝えることができません。その役割を代わりに果たすのが、「命のカプセル」です。

「救急医療情報用紙」に必要な事項を記入し、「健康保険証(写)」などの必要なものと一緒に指定の容器に入れて保管をしておきます。



保管場所・利用方法は？

- ① 保管容器は冷蔵庫に保管します。
- ② 保管した冷蔵庫には、ステッカーを貼り付けます。
- ③ 緊急時には、救急活動にあたる方(救急隊員や現場に居る方)は、本人の了解を得ずに冷蔵庫から「命のカプセル」を取り出すことができます。
- ④ 救急隊員を経由して病院に渡します。



対象は？

- ① 65歳以上で、ひとり暮らしまたは病弱な夫婦世帯の方
- ② 突発的に生命に関わる危険な症状が発生する持病を有する方など

救急医療情報用紙は最新情報を

保管している救急医療情報用紙は常に最新情報に更新してください。修正する場合は、線で消して新しい情報を記載してください。

申請方法は？

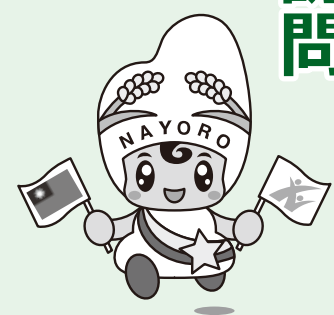
「町内会ネットワーク」などと連携をしながら進めていますので、所属する町内会に確認してください。町内会で取りまとめをしていない場合は、市役所の窓口で申請してください。 ※申請には印鑑が必要です。 ※救急医療情報キットは無料で交付します。

問い合わせ・申込先

- 高齢介護課高齢福祉係 (名寄庁舎2階10番窓口) ☎01654④2111 (内線3231)
- 地域住民課福祉係 (風連庁舎1階3番窓口) ☎01655③2511 (内線112)

台湾の高校生が 教育旅行で名寄市を訪問

1月26日～27日の日程で台湾の「國立鹿港高級中學」の高校生をはじめ34人が教育旅行で名寄市を訪れ、市内の高校生と授業やスキー体験などを通して交流しました。交流の様子を紹介します。



1月26日 ピヤシリスキー場に到着。加藤市長から歓迎のあいさつ後、記念撮影。



記念撮影後、スキーウェアに着替えスキー体験。



初めてのスキーでしたが皆さん楽しんでいました。



1月27日 名寄産業高校での交流。代表者により記念品を交換しました。



記念品を交換後、みんなで記念撮影。



一緒にうぐいす餅を作りました。



箸置き作り体験中に記念撮影をしました。



午後から名寄高校の生徒と交流し、昼食(給食)を一緒に食べました。



名寄高校での交流。琴体験や英語の授業を行いました。



最後に名寄高校の生徒と記念撮影。名寄を後にしました。

市では、台湾との交流事業の一環として昨年7月の教育旅行モニターツアーなど、これまで台湾からの教育旅行の誘致に取り組み、この度、誘致が実現しました。

1月から2月にかけて台湾から6校が名寄を訪れ、台湾の高校生が市内の高校生との交流やスキー体験などを行いました。

市の地域資源を有効活用した今回の教育旅行の受け入れは、名寄高等学校、名寄産業高等学校をはじめ、民間事業者などと連携し、市内の高校生に国際理解教育や国際交流の場を提供するとともに、地域振興に結び付けようとするものです。

※教育旅行…日本でいう修学旅行



名寄市長選挙および名寄市議会議員補欠選挙の投票日は4月13日(日)です

任期満了による「名寄市長選挙」および名寄市議会議員欠員による「名寄市議会議員補欠選挙」は4月6日(日)に告示、4月13日(日)に投票が行われます。



投票できる方

- 次の3つの条件を満たし、選挙権の停止中でない方
- ①平成6年4月14日以前に生まれた方
 - ②平成26年1月5日以前に転入届出を済ませている方
 - ③投票日に名寄市に住民登録されている方(転出された方は投票できません)

投票の方法

投票日当日に投票所入場券(ハガキ)を持参し、入場券に記載の投票所で投票してください。

投票所が開く時刻は午前7時ですが、閉じる時刻は投票所によって異なりますのでご注意ください。

なお、投票日当日に投票所に行けない方は、次の方法で投票ができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭などで出掛ける方は、次の日程で期日前投票ができます。投票所入場券(ハガキ)の裏

問い合わせ

名寄市選挙管理委員会(市役所名寄庁舎1階)
0165432111
(内線3322)

面「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入し、持参ください。

○市役所名寄庁舎・風連庁舎

4月7日(月)〜12日(土)

8時30分〜20時

○市役所智恵文支所

4月9日(水)〜11日(金)

8時30分〜17時

不在者投票

期日前投票や選挙当日に投票ができない方で、次のいずれかに該当する場合は不在者投票をすることができます。

○身障者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちで、一定の条件を満たしている方(自宅などから郵便などで投票ができます。さらに視力などの障害がある場合は、本人に代わって投票用紙に記

○指定された病院や施設などに入院中または収容中の方

○出張や旅行で名寄市にいない方

○身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちで、一定の条件を満たしている方(自宅などから郵便などで投票

ができます。さらに視力などの障害がある場合は、本人に代わって投票用紙に記

載をする「代理記載制度」があります)

立候補予定者説明会を開催します

とき

- 3月20日(木)
- ・名寄市長選挙 10時〜
- ・名寄市議会議員補欠選挙 13時30分〜

ところ

市役所名寄庁舎3階会議室(大通南1)



市立総合病院

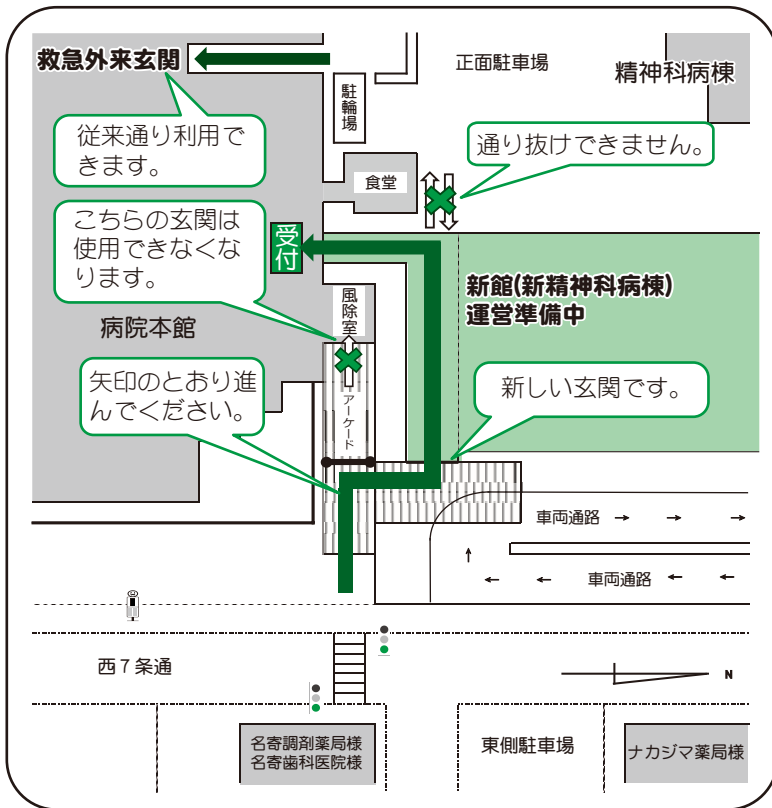
からの お知らせ

正面玄関が切り替わります

新精神科病棟改築工事の本体工事完了に伴い、現在利用されている正面玄関は、4月1日(火)から新館(新精神科病棟)玄関へと切り替わります。

正面玄関(病院東側)から来院される際の入口・通路は左図のとおり変更となります。

なお、救急外来の玄関については、従来通り利用できます。



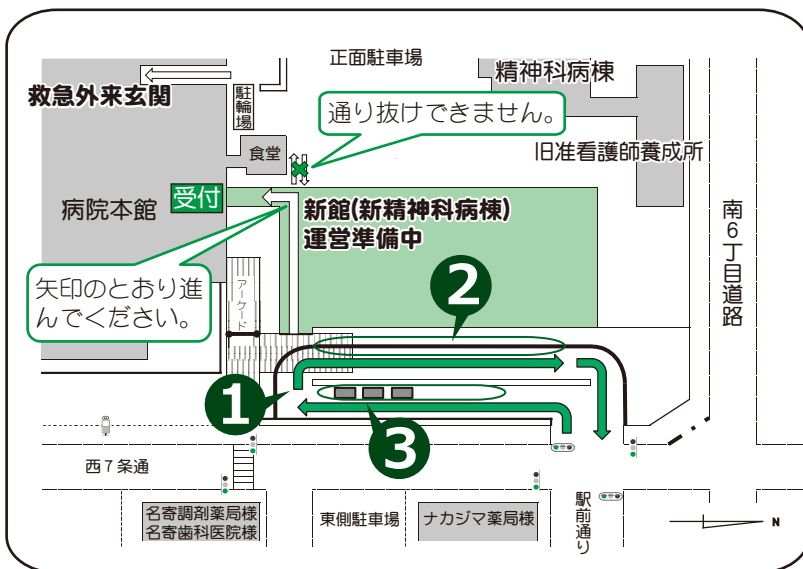
正面玄関は全日7時から18時まで開放します。



送迎車両通路の利用について

新精神科病棟改築工事の正面玄関前通路外構工事が完了し、4月1日(火)から「車椅子を使用する方などの送迎車両専用通路」がご利用できます。

なお、左図のとおり通行規制(一方通行、駐車禁止(停車のみ可))となりますので、利用の際はご協力をお願いします。



1 通路内は一方通行です。事故防止のため最徐行でお進みください。
※マイクロバスの大きさまで乗り入れできます。

2 緑枠内に車両を停車させて、車椅子を使用される方などの乗降車ができます。(駐車できません)

3 緑枠内はタクシーの待機場所です。(他の車両の駐車はできません)

問い合わせ

市立総合病院 総務課 ☎01654③3101 (内線2227)

市税の滞納処分を強化しています！ 税負担の公平性を確保するために

納め忘れはありませんか？

市税は、福祉や教育などの市民サービスの提供に欠かせない重要な財源です。市税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすこととなります。

さらには、納期内に納めている市民の皆さまとの公平性を損なうことに加え、滞納処分には多大な経費がかかるため、市民全体の大きな不利益となります。

このため市では、納期内に市税を納めていただいている市民の皆さまとの不公平の解消のため、滞納処分を強化しています。

市税を滞納した場合、納付期限後20日以内に督促状を発送します。督促状の発送の日から10日を経過した日までにその市税を完納されない場合は、法律により滞納者の財産を差し押さえなければなりません。



3月は納税推進強調月間！

3月は年度末です。新たな滞納を発生させないため、万が一納め忘れの市税がありましたら、早めにお納めください。

病気や失業など、やむを得ない理由により、一時的に納付が困難な方は、税務課納税係まで連絡してください。生活状況などを聞き取り、相談を行っています。

事情があっても連絡がない場合は、状況を把握することができませんので、法令に基づき滞納処分を行うこととなります。

納付が困難な場合は、必ず連絡してください。

〈夜間納税窓口〉

3月は通常の月より多く夜間納税窓口を開催します。やむを得ない理由で納付が困難な場合は、お気軽に窓口をご利用ください。同日、国民健康保険の手続き窓口も開設しています。

※夜間納税窓口の日程は、本紙20ページを参照ください。

問い合わせ

税務課納税係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111

(内線3206〜3208)

有料広告募集集中

お店のPRや、事業のご案内などにぜひご利用ください

【広報なよろ】

掲載位置 お知らせページ(5段組)の最下段

【ホームページ】
広告形態 バナー広告(自社サイトへのリンク可)

掲載条件
①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)

掲載箇所 市ホームページのトップページ

②市税に滞納がないこと

掲載期間 1カ月単位(最長は1年間)

※広告掲載要綱・広告掲載基準などを遵守のこと

募集枠数 8枠(一列×8枠)

掲載できないもの 法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

バナーサイズ 縦6ピクセル×横150ピクセル(JPEGまたはGIF形式で4KB以内)

掲載料(4月から消費税8%導入に伴い広告掲載料を改正します)

掲載料(A:市内業者、B市外業者)
・1カ月掲載
A…5250円(消費税込)
B…8400円(消費税込)

1号広告(縦45mm×90mm)

・1年間継続掲載
A…5万2500円(消費税込)
B…8万4000円(消費税込)

2号広告(縦45mm×180mm)

・8万4000円(消費税込)

2万2000円↓2万2620円

申込方法 次の申込先に広告掲載申込書とバナー画像を提出。(HPからダウンロード可能)

※いずれも消費税込み

その他 4月から消費税8%導入に伴い広告掲載料を改正します。

申込先・問い合わせ

5250円↓5400円
8400円↓8640円

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)

5万2500円↓5万4000円
8万4000円↓8万6400円

☎01654③2111

申込先・問い合わせ
情報システム担当(名寄庁舎3階)

(内線3307)

☎01654③2111

(内線3306)



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

ひまわりサークル・ 一人ダンス名寄友の会

運動で楽しくストレスを
発散しませんか



- 活動日時・場所
 - ・ひまわりサークル
毎週月曜日 10:00~12:00
市民文化センター
 - ・一人ダンス名寄友の会
毎週月曜日 13:30~15:30
駅前交流プラザ「よろーな」
- 会費
ともに月額2,000円
- 連絡先
畑山 守さん
(旭川健康スポーツクラブ)
☎0166-87-3126

きつい運動はなかなか参加できないが、お医者さんから運動を勧められて参加する方がとても多いです。今後は生涯学習の一環として、健康で長生きできるように中高齢者の健康運動として普及させていきたいと思っておりますので、興味のある方入会をお待ちしています。

一人踊り健康ダンスはマンボ、ドンパ、ディスコ、演歌など様々なジャンルの曲に合わせて自分のペースで自由に踊ります。名寄では5年目を迎え、毎週月曜日、午前中は市民文化センター、午後は駅前交流プラザ「よろーな」で活動し、合わせて50代から70代までの男性1人、女性29人で活動しています。主な目的は運動することで、振り付けが遅れても、間違えても気にしなくても良いです。運動で手・足・頭を使いストレスの発散ができたり、新しい友達ができたり、何より楽しいことが一番です。夏冬通して運動ができることも魅力の一つです。



名寄市老人クラブ連合会

健康づくり、生きがいづくりに
一緒に楽しみましょう

- 活動日時 随時
- 事務局 総合福祉センター
- 会費 1クラブ 8,000円
- 連絡先 粕谷 玲子(事務局) ☎01654③9862)

名寄市老人クラブ連合会(名老連)は、平成18年4月1日に名寄市と風連町の合併に伴い、それぞれの老人クラブ連合会が合併して発足しました。

現在、市内53クラブ2284人の会員が各クラブの活動に加え、名老連の活動にも積極的に参加しています。

活動は多岐にわたり、芸能発表会やパークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、料理教室、ふれあい温泉の旅などで、クラブを超えた親睦と生きがいづくりの場となっています。

また、交通安全運動への積極的な参加やボランティア活動など、地域との関わりも大切に行っています。

市内のみならず、近隣市町村との交流・研修の場もあります。地域の老人クラブへの参加を通して、趣味やボランティア活動などに目を向け、健康づくりと生きがいづくりの推進に取り組める方、老人クラブ活動を一緒に楽しみましょう。



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



名寄市立大学の窓から知への誘い

「看護実践と看護研究」

保健福祉学部 看護学科 教授 結城 佳子

vol.15

大学の使命として、教育とともに研究があります。本学においても、保健医療福祉分野に従事する専門職を養成する教育を行うとともに、教員はそれぞれの専門分野での研究活動を行っています。

研究というと実験や調査を行い、統計的な分析を行うものをイメージされる方が多いかもしれませんが、分析の対象や手法は多様であり、研究により明らかにしようとする課題、研究目的によって選択されます。実験や多くの対象者への調査によって数値によるデータを収集する以外にも、一つの事例について詳細に記述したり、フィールドワークや観察、対象者への面接を行ったりすることにより数値では表されないデータを収集することもあります。既存の文書、文献や統計データを集め、分析する方法もあります。手法によって明らかにできることが違うため、研究結果の信頼性を高めるために複数の手

法を複合的に用いることも少なくありません。

研究には、得られた知見が明らかにしようとした課題を説明しているものか、一定の確かさで確かにそうであると言えるか、妥当性、信頼性に対する厳格さが常に求められます。そのため、研究を行うときには対象や手法を含めた研究の進め方を慎重に検討します。それでもなお、研究には限界があることを理解し、得られた知見を真摯に受けとめることも必要です。

また、研究においては常に研究者の倫理が問われます。ナチスの「医学実験」により多くの人命が犠牲になったことは皆さんもご存じだと思います。それ以外にも、過去には「研究」のために犠牲となつた多くの人々がいます。その反省から、研究者は自ら倫理について指針を定め、常に自問し、また、互いに確認し合いながら研究を行ってきています。

看護実践における様々な事象を対象とした研究を、特に「看護研究」と言います。看護実践を直接研究対象とするだけでなく、よりよい看護実践の基盤となる基礎的な研究や看護管理や看護教育に関する研究なども取り組まれています。より質の高い看護実践のためには、勘や経験則ではなく、客観的に明らかにした事実をもとに実践を方向づけるための看護研究は不可欠なものです。実は、看護研究の歴史は古く、皆さんもよくご存じのナイチンゲールは優れた研究者であつたと言われています。そして、これまでの多くの研究の積み重ねによって学問としての「看護学」が体系化されてきました。

精神看護学の領域においても、さまざまな研究が取り組まれていきます。私が最初に知り組んだ研究は、保健師としてかかわつた一事例を詳細に記述し、普遍化し得る知見を見出す事例研究でした。統合

失調症を経験した50代女性のライフストーリーを本人、家族から聴き取り、保健師としての関わりとそれに対する本人、家族の反応を丁寧に分析しました。また最近では、生涯の後半、成人期から老年期において自我の統合に困難を抱える人々のライフストーリーを聴き取ると同時に、心理臨床的アプローチにより普段は意識されていない「思い」にふれる研究にも取り組んでいます。人生や思いなど、数値では表せないものを明らかにしようとする研究が成果につながるには、気が遠くなるような時間と労力が必要です。しかし、そこから得られた知見は看護実践と深くかかわり、その質的な向上に必ずつながります。

大学や研究機関のみならず病院などの看護実践の場においても、看護師らによって積極的に研究が取り組まれています。多忙を極める業務のなかで研究に取り組むことは容易なことではありません。しかし、より質の高い看護を提供するために看護実践をふり返り、自己研鑽をしていくうえで研究は不可欠なものです。また近年は、実践につな

る基礎研究の成果を臨床に実用化させる「橋渡し研究」トランスレーショナルリサーチ（TR）が推進されています。保健医療福祉分野における研究は、決して実践と無関係なものではありません。研究は、その分野における実践の質、従事する者の専門性を担保するものです。研究の目指す先には、必ず人や社会があり、それらに対する深い畏敬の念がこめられているものなのです。



洋風おこわ

ひな祭りや卒業、進学のお祝いの機会に作りたい彩りきれいなごちそう洋風おこわ



【材料】 4人分 1人分 約458Kcal

もち米…………… 2合	パプリカ(赤・黄)……………
水…………… 300cc	……………各1/4個
コンソメ(顆粒)小さじ2	オリーブ油…………… 小さじ2
ベーコン…………… 100g	ブロッコリー…………… 1/2個
玉ねぎ…………… 1/2個	塩、こしょう…………… 各少々

【作り方】

- ① もち米はとぎ、ザルにあげてよく水気をきっておく。※1
- ② ベーコンは5mm幅に切り、玉ねぎ、にんじん、パプリカは粗いみじん切りにし、オリーブ油を熱したフライパンで炒めておく。※2
- ③ ブロッコリーは小房に分け、下ゆでしておく。※3
- ④ 炊飯器に※1、分量の水、※2、コンソメ、塩、こしょうを入れて炊く。炊き上がったら※3を加え、10分程蒸らしてからさっくりと混ぜ合わせる。

おこわは和風や中華風だけでなく、洋風にしても楽しめます。あまり粘り気を出し過ぎないように、給水させずに炊くのが美味しく仕上げるポイント。エビやイカなどを加えたシーフードおこわもおすすめです。

レシピ制作：範國 有紀(料理研究家)
レシピ監修：古都 丞美(名寄市立大学)

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎01655③2511(内線309)



名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#5



毎月10日は「名寄もち米の日」

名寄もち米レシピ制作にあたって

「もっともち米プロジェクト！」スタートにあたり、協議会事務局からレシピ作成の依頼をいただきました。

名寄は、日本一のもち米産地であることを誇りとして、もっと市民の皆さまにもち米を気軽に楽しんでほしいという思いがあり、出身者としてぜひお手伝いしたいと思いました。

本来、もち米はお正月やお祝い事の時にいただく特別なもので、その美味しさは昔から誰もが認めるものでした。ただ、特別な時に食べるものということで、時代とともに使う機会が減り、もち米は調理しにくいというイメージが定着しているように思えました。現在は品種改良なども進み、短い浸水時間で炊飯器でも気軽に炊く事ができますので、それらの特徴を活かし、普段の食事に取り入れやすいメニューを考えました。そして、名寄にはもち米のほかにもたくさんの素晴らしい素材がありますので、季節や行事に合わせてそれらと組み合わせて、市民が気軽にもち米を楽しんでくれるヒントになればと思っています。

このレシピ制作に取り組み、もち米にはいろいろな可能性があることに気がつきました。この取り組みが広がり、全国の方にもっと名寄のもち米を楽しんでもらえる機会が増えればと思っています。

範國 有紀

大学図書館からのお知らせ

図書館的話題・絵本と学生

本学に看護学科が開設(1994年)し、ちょうど20年が経ちます。開設の際には図書館においても看護学・医療関連の図書が大量に増加しました。



図書は一般的に日本十進分類法により分類番号をつけます。ところが看護学は臨床医学を表す「492」の一部分である「492.9」という一つの番号にくくられており、細分化すると精神科看護は「492.927」といった具合に長くなります。これでは並べるにも探すにも不便です。

そこで、日本看護協会によって看護学図書独自の分類表が検討・作成され、1996年にマニュアルが発行されました。

分類番号の頭に「N」がつくと看護学系の図書で、現在では多くの看護系大学図書館で用いられています。

大学図書館にはこんな図書があります

～看護研究などに関する図書～

『看護研究こころえ帳 研究の基本からプレゼンテーションまで』 李 節子 (医歯薬出版)

『量的な看護研究のきほん』

大木秀一 (医歯薬出版)

『質的心理学の方法 語りをきく』

やまだようこ (新曜社)

♪看護・医療系雑誌も約80誌あります。

●本学図書館の詳しい利用案内はホームページをご覧ください。(大学ホームページ>付属機関>図書館)

●問い合わせ：本館 ☎01654②4199[内線3114]

分館 ☎01654②4199[内線2200]



直通電話

公民館 1



市民文化センター 1

「生涯学習リーダーバンク」のご活用を

「生涯学習課リーダーバンク」は、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、様々な知識や経験・技能を持つ方を指導者として登録し、学び意欲を持つ市民に紹介する制度です。

● 学びたい

生涯学習リーダーバンクには、現在43人の指導者が登録されています。

グループまたは個人で学びたいこと、やってみたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。指導者を紹介します。

● 活かしたい

ご自分の持っている知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか。

登録を希望の方は、生涯学習課へ申請書を提出してください。

※申請書は生涯学習課、または市ホームページからダウンロードできます。

「春休み子ども英語クラブ」参加者募集!

ゲームや歌などを通して、楽しみながら英語を学びませんか。

● とき 3月26日(水)～28日(金) 10時～11時 全3回

● ところ 市民文化センター 視聴覚研修室ほか

● 対象 市内の小学生(新2年生～新6年生)

● 定員 20人(先着)

● 講師 マシユー カイザ 1氏(外国語指導助手)

● 申込期間 3月3日(月)～17日(月)



風連公民館 2

風連瑞生大学平成26年度 新入生を募集します

● 入学資格 市内在住の満60歳以上で仲間と一緒に楽しく活動したい方

● 活動内容(毎月3回程度) 午前は楽しい講話や、レクリエーション、ひばり農園での作業、午後からは各クラブでの活動を行います。

このほかに、年2回のバス

遠足や風連文化祭、風連ふるさとまつりへの参加など行っています。

※クラブ活動：陶芸、パソコン、書道、茶華道、フオーダンス、パークゴルフ、カラダん(カラオケ・ダンス)

● 費用 入学金・授業料無料。ただし、自治会費(2500円)と活動経費(実費)が必要です。

● 申込方法 風つ子ホール(ふつれん地域交流センター)にある入学願書に必要事項を記入し、風連瑞生大学事務局に提出してください。

博物館 5



棚橋美術教室作品展

地元の美術教室で学び子ども達が1年間に制作した作品を発表します。

段ボールに描く「等身大の自画像」、水彩画、パステル画、デザイン、工作など、子どもらしい自由な発想の作品をお楽しみください。

● とき 3月8日(土)～16日(日)

● ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

● 主催 棚橋美術教室(棚橋麗子さん指導)

新着資料展

本年度も多くの市民から資料の寄贈を受けました。農機具、生活用具、レコード、教科書、衣服など、整理して一堂に紹介します。

● とき 3月20日(木)～4月20日(日)

● ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

展示資料提供のお願い

北国博物館では、今年の夏に「昭和時代の遊び・おもちゃ」をテーマとした特別展の開催を企画しています。展示資料として、家庭に寄贈・貸し出しできる懐かしいおもちゃがありましたらご連絡ください。

● 対象 昭和期までに使われていたおもちゃ、遊び道具(平成以降のものは除きます)

● 受け入れ 事前に打ち合わせ後で伺いますので、収集場所は市内に限り、また全てを受け入れられない場合があります。



各施設の一覧

公民館

1 市民文化センター(西13南4)

☎ 01654②2218

FAX 01654②2356

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

2 風連公民館(風連町本町63)

ふつれん地域交流センター内

☎ 01655③2620

FAX 01655③2321

図書館

3 図書館名寄本館(大通南2)

☎ 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月末・祝・年末年始

4 図書館風連分館

(風連町南町84)

☎ FAX 01655③2871

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

5 北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575

✉ ny-kitahaku@city.nayoro.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

6 風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※見学は北国博物館に連絡

※タイトルなどの下に記載されている番号(1~8)は問い合わせ先です。
詳しくは一番下の段の施設一覧をご覧ください。

図書館



新着図書

毎週土曜日に市ホームページで、一般書と児童書の新着図書を公開しています。

名寄本館 3

ミニ展示コーナー

「はじめよう新生活」
「本と図書館」

おはなしクラブ

●とき 3月8日(土)、22日(土) 13時30分

ペンギンクラブ

●とき 3月6日(木)、20日(木) 10時30分

●対象 3歳未満児・保護者
●内容 6日「親子で好きな絵本」、20日「みんなで楽しもう！」

今月の休館日

21日(金)、24日(月)、31日(月)
3日(月)、10日(月)、17日(月)



風連分館 4

ミニ展示コーナー

「入園・入学の準備」

おはなしタイム

●とき 3月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 15時

おはなしポケット

●対象 小学生
●とき 3月7日(金)、14日(金) 10時

今月の休館日

21日(金)、23日(日)、30日(日)、31日(月)
2日(日)、9日(日)、16日(日)

自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

《名寄地区》

冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所幼稚園などの運行のみとなります。

《風連地区》

5日(水)	東風連地区 (東風連小学校)	10:15~10:35
13日(木)	下多寄地区 (下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区 (野村様宅前)	11:15~11:30

天文台 7



3月の利用案内

●休館 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

●観覧料 大人400円、大学生300円、70才以上および高校生以下無料

天体観望

【月面が見える期間】
4日(火)~16日(日)

【今月見える惑星】

水星、木星
※晴れている昼間に見えることのできる星もあります。

1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

【見学のみ】
13時~17時30分頃
1日(土)~30日(日)

【天気が良ければ星が見られる日時】

17時30分頃~20時
1日(土)~2日(日)、7日(金)~9日(日)、14日(金)~16日(日)、21日(金)~23日(日)、28日(金)~30日(日)

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができなことがあります。ご了承ください。
※詳しくは天文台までお問い合わせください。

3月の太陽・月の暦				
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	6時06分	17時19分	5時36分	17時22分
10日	5時50分	17時31分	11時30分	1時46分
20日	5時32分	17時44分	21時30分	7時08分
31日	5時12分	17時58分	5時12分	18時35分

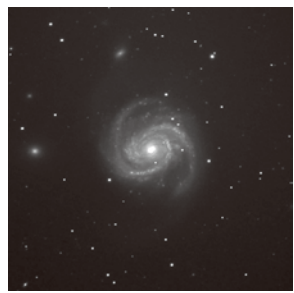
時間	プログラム
14:00~	はびたふるぞ〜ん
16:00~	エターナルリターン
18:00~	はびたふるぞ〜ん
19:00~	エターナルリターン

プラネタリウム

●とき 3月11日(火)~23日(日) 13時~20時

宇宙の写真展(無料)

渦巻銀河M100



M100はおとめ座銀河団に所属する渦巻銀河で、その名のとおり美しい渦を巻いている銀河です。
2014年2月4日撮影
(撮影者 渡辺 文健) ▶

天文台

7 なる市立天文台きたすはる
(字)日進157 道立サンピラーパーク星見の丘
01654②39956
01654②02667
FAX 01654②02667
kitasubaru@nayo-ro-star.jp
HP http://www.nayo-ro-star.jp

開館 火~日・祝 13時~20時 (19時までに入館)
※休館日は上の欄に掲載

児童センター

8 児童センター「ほっと21」
(西11条北2)
FAX 01654③3465

がん検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

平成25年度がん検診無料クーポン券（子宮がん・乳がん・大腸がん）の有効期限は**3月31日まで**です。

まだ検診がお済みでない方は、次の検診会場で利用できますので、お早めに保健センターまで申し込みください。

なお、個人検診については3月は混み合いますのでご注意ください。

紛失などでクーポン券がお手元にならない場合は、再発行しますのでお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

①集団検診

検診場所	日程	受付時間	受診できる検診
保健センター	3月14日(金)	9:00～14:30	子宮がん
		11:30	大腸がん

②個人検診

検診場所	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん、エキノコックス症・肝炎ウイルス検診	保健センターに申し込む ↳ 書類が届く→予約 ※書類が届くまで数日かかります
市立総合病院	子宮がん	

※定員に達している場合がありますのでご了承ください。

休日当番医 急患に限ります

3月2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	吉田病院 ☎01654③3381
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
21日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
23日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
30日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
	救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

平成26年度の特定健診・がん検診の申し込みについて



平成26年度の特定健診・がん検診の詳細は、広報なよろ4月号と同時配布のチラシに掲載しますので、ご覧ください。

申し込みについては**名寄地区4月8日(火)**、**風連地区4月9日(水)**からとなっています。

がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 3月27日(木) 13:30～
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 リンパ浮腫ふしゅが気になりませんか？
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室
☎01654③3101 (代)



子育て保健 ミニカレンダー



3月

- 1日(土) お父さんお母さん教室
- 3日(月) 3歳児健診
- 4日(火) ちびっこひろば②
- 6日(木) お母さん教室③
- 10日(月) 3・4カ月児健診
- 11日(火) ちびっこひろば③
- 12日(水) 親子ふれあいひろば
- 13日(木) 7カ月児健診・BCG
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(水) ちびっこひろば④
- 20日(木) 1歳6カ月児健診
- 25日(火) のびのび親子教室
- 26日(水) 赤ちゃん計測日
- 27日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 28日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

3月の行事

- のびのびひろば「ごちそうバイキングごっこ」
 - ・とき 3月19日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷保育園2階
 - ・内容 好きな食べ物を選んで、自分だけのごちそうを作ります。
- ファミリーひろば「お楽しみ会」
 - ・とき 3月22日(土) 10:00~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - ・内容 自由遊び後、ミニゲームや職員による出し物を楽しみます。
- 今年度のちゅうりっぷは3月28日(金)で終了します



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

3月の行事

- 親子遊びの体験教室「雪中レクレーション」
 - ・とき 3月6日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園 グラウンド
 - ・内容 親子で簡単なゲームをして遊びます。
- 親子遊びの体験教室「こぐま修了式」
 - ・とき 3月18日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 お楽しみ会終了後、成長の記録表を渡します。
- 今年度の親子遊びの広場は3月18日(火)で終了します。新年度は4月14日(月)から開始します。(相談は受付しています)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

3月の行事

- 親子遊びの広場「身体測定3回目」
 - ・とき 3月18日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 身長・体重を測って手形をとります。(申込不要)

※0歳児の方は翌日19日(水)にびよびよランドでも行います。



- お休み期間 (新年度準備のため)
 - ・とき 3月31日(月)~4月14日(月)
- 4月から6月まで会場が変わります
 - ・月曜日 駅前交流プラザ「よーな」
 - ・水曜日 東保育所 (びよびよランド)
 - ・火・木・金曜日 ほっと21
- ※急きょ場所が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 青少年センター ☎01654③3465

【小学校の部】優秀作品	【中学校の部】優秀作品
泣いたあと 顔を上げたら みんなの手	あいさつは 笑顔を広げる プレゼント
友達と はげまし合えば 心強い	東風連小学校 岡田 菜月さん
風連中央小学校 石戸谷 愛海さん	風連下多寄小学校 藤垣 柁平くん
あいさつは 心を癒す おまじない	地域のつながり
あいつで 地域に広がる 心の和	名寄中学校 島田 莉奈さん
あいつは 心を癒す おまじない	智恵文中学校 山田 若奈さん
あいつで 地域に広がる 心の和	あいつで
あいつは 心を癒す おまじない	風連中学校 山田 蓮くん

健康づくり体操教室のお知らせ

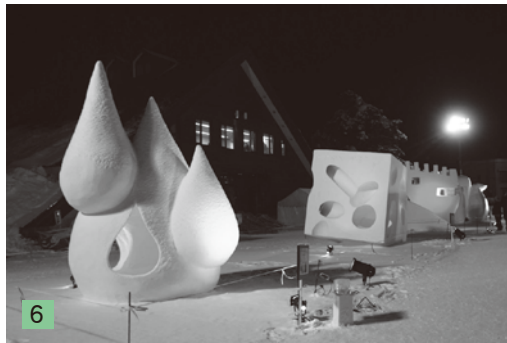
- ・とき 3月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・対象 おおむね60歳以上の方
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231)



なよろ雪質日本一フェスティバル2014

なよろ雪質日本一フェスティバル2014が、南広場で2月6日(木)から9日(日)まで行われました。初日はオープニングセレモニーの後、大雪像の「アンパンマン」にちなんで「アンパンまき」を実施。2日目は「国際雪像彫刻大会ジャパンカップ・全日本学生対校スノーオブジェ競技会」(4カ国8チーム参加)の結果発表があり、国際雪像彫刻大会ジャパンカップはドイツチームが、全日本学生対校スノーオブジェ競技会は韓国チームがみごと優勝しました。3日目は今年で3回目となる「N-1グランプリ2014 in NAYORO」が開催。そのほか期間中にはさまざまな催しが行われ、会場に訪れた多くの人々が楽しみました。

- 1 アンパンまき(6日) 2 チューブすべり 3 星☆きれいな南市場 4 犬ぞり試乗体験(8日)
- 5 N-1グランプリのようす(8日) 6 ライトアップされた国際雪像(7~8日) 7 ちびっこ運動会(8日)
- 8 スカイランタン(8日) 9 クロミックスジャグリングショー(8日)
- 10 N-1グランプリ出場者のご当地鍋を味わっているようす(8日)
- 11 国際雪像で優勝したドイツチームとその作品(7日) 12 北鼓童なよろの演舞(8日) 13 もちつき(9日)



市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

第30回ふうれん冬まつり



1

ふうれん冬まつりが2月8日(土)から9日(日)まで風連仲町特設会場で行われました。本祭の9日には、朝からさまざまなイベントが催され、第2回目となる全日本長靴飛ばし選手権では市内外から118人が参加。ステージ上から勢いよく長靴を飛ばし、遠くに飛ぶたびに会場から歓声が湧き上がりました。

- 1 全日本長靴飛ばし選手権 2 ジャンボすべり台でチューブ滑り
3 もちつき 4 トナカイそり遊び 5 スノーモービル体験
6 ビンゴゲーム 7 WOOPEE(ウーピー)歌謡ショー
8 もちまき



7



6



4



2



8



5



3

スノーランタンの集い

2月は市内各地域でスノーランタンイベントが行われました。

- 1 雪と灯りの集い(名寄西小学校) … 2月1日(土)開催
2 豊西小スノーランタンフェスティバル(豊西小学校)
… 2月1日(土)開催
3 東小スノーランタンフェスティバル(名寄東小学校)
… 2月8日(土)開催
4 2014年スノーランタンの集い(総合福祉センター)
… 2月16日(日)開催



4



2



2



1



4



3



1

2/1 (土)
児童センター「豆まき」



かみしばいの後、子ども達は紙を折り、豆を入れるマス(三方)を作成。鬼が登場すると今年1年の健康を願い、「鬼は外福は内」と鬼にめがけて豆をぶつけました。

1/28 (火)
下多寄小で市長と教育長との懇談会



同校の5、6年生5人が参加。児童からの質問や要望に市長と教育長は一つひとつ丁寧に答えていました。懇談会の後には、一緒に給食を食べて交流しました。

2/11 (火)
クロスカントリーセミナー



2011世界選手権クロスカントリースキー日本代表の清水康平さんを講師に招き、早く滑るためのフォームや練習法について指導を受けました。

2/2 (日)
星あかりコンサート



市立天文台「きたすばる」で行われ、ウインドアンサンブル“ソラエ”が出演。見事な金管五重奏に訪れた観客らは音楽を楽しむひと時となりました。

2/16 (日)
国立石垣天文台との交流協定調印式



市立天文台と沖縄県にある国立天文台がそれぞれの特性を活かした共同研究や、市民が天文学を楽しむための相互交流などを目的に協定を結びました。

2/12 (水)
名寄小で一日入学



4月に入学する新1年生33人が一足早く小学校生活を体験。現1年生、現2年生と一緒に授業に参加しました。

共同参画社会の実現をめざして 名寄市男女共同参画推進委員を 募集します

募集します

男女が共に喜びと責任を分かち合いながら活躍できる社会を実現するため、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

▼役割

名寄市男女共同参画推進計画等の推進および管理に関すること。
その他男女共同参画の推進に関すること。

▼応募資格・人数

満20歳以上65歳以下の市民
8人

▼任期

2年間（4月1日～平成28年3月31日）

▼会議

年間4～5回

▼謝礼

交通費程度

▼応募方法

①提出

応募用紙（市ホームページからダウンロード可能）に必要事項を記入または、「男女共同参画推進委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機を記入して持参、郵送、FAX、メールなどで応募してください。

②募集期限

3月19日(水)

▼選考方法

応募数が募集人数を上回る場合は選考後、応募者にお知らせします。

▼応募先・問い合わせ

企画課企画調整係（名寄市庁舎3階）
〒096-8686
01654③2111
（内線3305）

▼謝礼

※提出された書類は原則として返却しません。ご了承ください。

応募先・問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄市庁舎3階)
〒096-8686
01654③2111(内線3305)
FAX 01654②5644
E-mail: ny-mwkyodou@city.nayoro.lg.jp

名寄市総合計画推進 市民委員会委員を 募集します

●応募方法

①提出

「総合計画推進市民委員会委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機（任意様式）を記入して持参、郵送、FAX、メールなどで応募してください。

②募集期限

3月19日(水)

●選考方法

応募数が募集人数を上回る場合は選考後、応募者にお知らせします。

●応募資格・人数

満20歳以上65歳以下の市民
14人

●任期

2年間（4月1日～平成28年3月31日）

●会議

年間3～4回。原則として平日の夜に会議を行います。

●謝礼

交通費程度

企画課企画調整係（名寄市庁舎3階）
〒096-8686
01654③2111
（内線3308）
FAX 01654②5644
E-mail: nayoro@city.nayoro.lg.jp

名寄市利雪親雪推進市民委員 を募集します

同委員会では、「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、雪や寒さを活用した快適で楽しいまちづくりの推進活動を行います。

●応募資格・人数

満20歳以上65歳以下の市民
20人

●任期

2年間（4月1日～平成28年3月31日）

●会議

年間10回程度。平日の夜、冬季は土日の日中の活動もあります。

●謝礼

交通費程度

企画課企画調整係（名寄市庁舎3階）
〒096-8686
01654③2111
（内線3312）

●応募方法

①提出

「利雪親雪推進市民委員会公募」と明記のうえ、氏名・住所・年齢・生年月日・電話番号

職業・応募動機（任意様式）を記入して持参、ハガキ、封書、電話、FAXまたはメールで応募してください。

3月19日(水)

●選考方法

応募数が募集人数を上回る場合は選考後、応募者にお知らせします。

▼応募先・問い合わせ

企画課企画調整係
〒096-8686
01654③2111
（内線3312）

▼謝礼

交通費程度

企画課企画調整係（名寄市庁舎3階）
〒096-8686
01654③2111
（内線3312）
FAX 01654②5644
E-mail: nayoro@city.nayoro.lg.jp

国民健康保険のお知らせ

70歳から74歳までの皆さまへ～医療費の自己負担割合についてのお知らせ～

69歳まで
3割負担



変わりました

70歳から74歳まで
※70歳の誕生日の翌月から適用になります。
(1日生まれの方はその月からの適用になります)

現役並み所得者
3割負担

上記以外の方
昭和19年4月2日以降に
生まれた方

2割負担

昭和19年4月1日以前に
生まれた方

1割負担

※現役並み所得者とは…

同じ世帯の中に、一定以上の所得（住民税課税所得145万円以上）がある70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる世帯。ただし、該当者の収入の合計が2人以上で520万円未満、単身で383万円未満の場合は、申請により2割負担（昭和19年4月1日以前に生まれた方は1割負担）に軽減されます。

●3月下旬に新しい受給者証を郵送します

本年4月1日以前に70歳以上になられた方は、自己負担が1割の方は2割に引き上げる予定でしたが、引き続き1割負担になりました。これにより高齢受給者証の記載内容が変更になるため、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

なお、毎年8月に所得区分の見直しが行われ、自己負担割合が変更になる場合があります。

問い合わせ 市民課国保高齢医療係（名寄庁舎1階）☎01654③2111（内線3114）

後期高齢者医療制度のお知らせ

■運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし議員や公務員などを除く）

【応募人数】 5人

【任期】 本年7月から2年間（年3～4回の開催を予定しています）

【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合および市（区）町村窓口にある応募要領を参照してください。

【応募締切】 4月30日（水）

【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に委員を選考します。

【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

■住民説明会を開催します

後期高齢者医療制度に関することや、平成26年度からの新しい保険料率に関する説明会を次のとおり開催します。詳しくはお問い合わせください。

【とき・ところ】

●名寄会場 3月13日（木）14:00～16:00
駅前交流プラザ「よろーな」

1階大会議室（東1南7）

●風連会場 3月18日（火）14:00～16:00
ふうれん地域交流センター

2階大ホール（風連町本町62）

【説明会の対象など】

●対象 どなたでも出席できます。年齢は問いません。

●申し込み 不要。直接会場にお越しください。

【主な内容】 *後期高齢者医療制度について
*平成26、27年度保険料率について
*保健師による健康講話
*給付サービスについて

問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
名寄市役所市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111（内線3118）



和寒町

全道ジュニアアルペンスキー和寒大会

全道各地からアルペンNo.1を競う幼児・小学生が集まり、熱戦が繰り広げられます。

- ・とき 3月21日(金)
- ・ところ 和寒東山スキー場
- ・問い合わせ 和寒町教育委員会

☎0165(32)2477



音威子府村

音威子府村村名改称50周年記念事業

第1回全日本雪上サッカー音威子府大会

豪雪の地、音威子府村で初めて開催される「雪上サッカー」の全国大会。熱い熱戦が繰り広げられます！

- ・とき 3月2日(日)
- ・ところ 音威子府村クロスカントリースキー本部棟前
- ・問い合わせ 村名改称50周年記念事業実行委員会事務局 (音威子府村総務課地域振興室)

☎01656(5)3311

塩狩峠記念館オープン

作家三浦綾子さんの代表作「塩狩峠」が執筆された部屋や当時を物語る生活空間の再現、小説にまつわる貴重な資料などが展示されています。この機会にぜひお越しください。

- ・とき 4月1日(火)
- ・ところ 塩狩峠記念館
- ・問い合わせ 和寒町産業振興課

☎0165(32)2423



「vielen Dank 9000km離れた国で」 目独スポーツ少年団同時交流報告

No.3

フィーレン ダンク…感謝の気持ち

◀カヌー体験の写真

風連トランポリン少年団 菊地 美帆



今回はスポーツ活動について報告します。スポーツ交流事業として、私たちは様々なスポーツに触れてきました。日本においても誰でも1度は経験したことがある野球、バレー、バドミントンの現地チームの練習に参加させていただいたり、ハイロープアスレチックや乗馬、カヌーなど普段はなかなか体験できないスポーツも行ってきました。

1番印象に残ったのはカヌーでの出来事です。カヌーはベルリンを訪れて2つ目のプログラムだったので、私たちはドイツの方たちとまだあまり馴染めていない状態での活動でした。しかし、カヌークラブの方たちが、持ってきたボールを水面にぶつけて、私たちに水をかけたり、パドルで水をかけたりし始めました。私たちもそれに応戦し、一緒に水をかけ合いました。また、最後の方は飛び込み大会になり、湖と一緒に飛び込んだり、落とされたりしました。帰る頃にはすっかり打ち解け、そのあとの活動をスムーズ

にするきっかけとなりました。スポーツは心をつなぐ力があるのだとも感じました。

ドイツの方たちと一緒にスポーツ活動をして思ったことは、練習内容がきつくなく、指導も厳しくなかったということです。日本では部活や少年団に入ると、その競技で勝つためにきつい練習をこなしている人が多いと思います。しかしドイツのスポーツクラブは指導者の方も一緒に趣味の一環のようにスポーツを楽しみ、和気あいあいとした雰囲気での活動をしていました。ドイツの学生とディスカッションをしたときに言っていましたが、ドイツでは1つの競技を何年も続けることはあまりないそうです。たくさんスポーツを経験した分、ルールを覚えられ、自分に本当にあった競技を楽しみながら見つかるかもしれないという点でとてもよい考え方だと思いました。日本でも様々なスポーツに触れあう機会を作り、積極的に参加できるような環境がこれからもっと増えたらいいなと思います。

子ども達の見守りにご協力を

名寄市児童生徒協議会（市内各学校の代表で組織）では、児童・生徒が校外で安全・安心に生活できるように、各団体と連携し、市内共通の「校外生活のきまり」を設けて指導にあたっています。

春休みに入り、子ども達が地域で過ごす時間が長くなりますので、地域での見守りにご協力をお願いします。

▼生活のきまり

- ① 帰宅時刻は小学生17時、中学生18時、高校生21時
- ② 軒下や川、鉄道線路、用水路などの危険なところでは絶対に遊ばないこと
- ③ 冬期間（積雪時）は自転車に乗らないこと
- ④ 外出する時には保護者に行き先・帰る時刻をきちんと告げること

夜間納税窓口

と き 3月24日（月）
25日（火）
26日（水）
17:30～19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

と き 3月4日（火）
10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

○ゆずってください

- ベビーベッド
- チャイルドシート
- ジュニアシート
- ベビーバス
- バスタチェア
- ベビーカー（バンボ）
- ラジカセ
- アップライトピアノ
- 産業高校男子制服

(165・170・175)

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▼対 象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ▼開催日時（土日祝は除く）
3月3日（月）～28日（金）
9:00～17:30の20～30分
※市長の公務を優先します
- ▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階（内線3304）

障がい者への助成

【平成26年度分ハイヤー券】

市内に居住する障がい者（児）が通院などのため、市内全域で利用するハイヤー料金の一部を助成します。

▼対 象

- ・身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ・視覚、体幹、下肢、または腎臓機能障害により、身体障害者手帳3級を所持する方

・知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

▼申請に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 身体障害者手帳または療育手帳

▼受付・交付開始日

3月24日（月）



【重度視力障がい者の電話料基本料金】

市内に居住する、電話を設置している重度の視力障がいの方に、電話料の基本料金を助成します。

▼対 象

身体障害者手帳1級（視力障がい）を所持する方で、本人が世帯主、または障がい者本人契約の電話を設置している方

▼申請に必要なもの

- ① 定額小為替350円分（郵便局で購入できます）
- ② 82円切手を貼った返信用封筒
- ③ 82円切手
- ④ 印鑑

▼受付開始日

4月1日（火）



協会けんぽからお知らせ

平成26年度の健康保険料率は10・12%に据え置きますが、3月（4月納付分）からの介護保険料率については介護給付金が増加していることに伴い1・72%に引き上げることとなりました。

何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

問 協会けんぽ北海道支部

☎011(726)0352

問 青少年センター

(ほつと21内)

☎01654③3465



公営住宅の定期募集

▼募集期間 3月3日(月)～10日(月)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、市役所にお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。

申込書の配布は、申込窓口で行っています。(障がいをお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください)

▼入居時期 修繕後に入居
▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細はお問い合わせください。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と説明会】

▼と き 3月17日(月) 14時
▼と ころ 市役所名寄庁舎4階大会議室

▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。

▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
ノースウナよろ	123号 東1条北6丁目	2LDK 60.8㎡ 2階	18,900～28,200円	H3	単身可能
風舞団地	346号 風連町北栄町	3LDK 78.7㎡ 2階	20,800～31,000円	H6	世帯用

※募集期間内に申し込みのない住宅については随時募集します。
※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。
※単身可能住宅について…単身の場合は60歳以上の方(経過措置のため昭和31年4月1日以前に生れた方を含む)、障害者手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方などが入居できます。

名 申・問
2階(内線212)
3階(内線3353)
建築課住宅係

みんなの国民年金

国民年金とは、国内に住所がある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合に加入していない方が加入し、老後を迎えたとき、万一の事故などのときに生活の安定を図る制度です。

【こんなときはお届けを】

こんなとき	必要なもの
退職し、厚生年金・共済組合を脱退したとき	年金手帳、認印、離職証明書 ※脱退した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、認印、被扶養脱年月日が分かる資料
氏名が変わったとき	年金手帳、認印

名 問
1階(内線3112) 市民課市民年金係
1階(内線119) 地域住民課市民係

消費生活センター通信

賃貸住宅のトラブルにご注意!

3月から4月は引越しシーズンです。新生活で賃貸住宅を借りる人も多くいると思いますが、さまざまなトラブルが発生しています。物件探しの時の注意点、契約をする時の注意点、退去する時の注意点をお伝えします。

物件探し

賃貸住宅を退去する際の原状回復の基本的な考え方として、経年変化や通常損耗の回復費用は貸主負担となり、借主の故意・過失により生じた損耗などの回復費用は借主の負担となります。

契約

賃貸借契約書の内容、特に契約事項をしっかりと確認しておくことが大切です。また、入居時に既にあった汚れや傷であるかどうかがトラブルの原因になることがあります。貸主の立会いのもと、部屋の状況を写真やチェックリストで、確認・保存しておくといでしょう。

退去

退去時にも入居時と同様に点検には立会い、汚れや破損の有無を確認して、借主がすべき修繕義務の有無や範囲を契約に基づき、よく話し合しましょう。借主は、注意を払って住む義務があります。建物などを不注意などにより汚損・破損した場合の補修費用は、借主が負担することになりますので、入居中も汚したり傷つけたりしないように注意しましょう。

※「はじめての一人暮らし」ガイドブックを希望者にお渡しします。消費生活センターにご連絡ください。



ご心配なときは消費生活センターにお問い合わせください。 問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

市民劇メンバーを募集しています

来年度完成予定の(仮称)市民ホールへのオープンに先立ち、市民会館への感謝を込めた市民劇を行います。

多くの市民で感動を分かち合える舞台にするために役者・スタッフを募集しています。皆さまのご応募をお待ちしています。

▼内容

▽とき 6月29日(日)

▽ところ 市民会館

▽題名 名寄市民劇場「天塩川」昭和8年から15年頃の名寄を舞台としています

▼募集区分

▽役者 子役、一般男女

※年齢制限はありません

▽スタッフ 大道具、小道具など

▼主催

名寄市民劇場実行委員会

▼共催

名寄市公民館

申・問

名寄市民劇場実行委員会

(エフエムなよろ)

☎01654⑨7000

FAX 01654⑨7001

名寄公民館

(市民文化センター内)

☎01654②2218

就学援助制度について(平成26年度)

市では、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校に必要な費用の一部を援助しています。

援助を希望する方は、学校へ申し込んでください。なお、平成25年度に受給している方も、新たに申請が必要となります。

▼援助の対象

次の①～⑨のいずれかに該当し、世帯(同居家族)全員の前年の収入金額などが市教育委員会が定めた認定基準額以下の方

- ①生活保護を受給中の方
- ②生活保護が停止または廃止された方
- ③市民税が非課税または減免された方
- ④個人事業税、固定資産税、国民年金保険料が減免または免除された方
- ⑤国民健康保険税が減免または徴収猶予された方
- ⑥児童扶養手当を受給中の方
- ⑦生活福祉資金の貸付を受けている方
- ⑧職業安定所に登録の日雇労働者である方
- ⑨経済的理由により就学費用の負担が困難な方

▽認定の目安となる世帯の収入
平成25年分給与収入(社会保険料を除く)

- 2人家族 192万円以下
 - 3人家族 261万円以下
 - 4人家族 320万円以下
 - 5人家族 398万円以下
- ※世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などについては、所得額により判定します。

▼援助を受けられる費用

学用品費、修学旅行費、医療費、学校給食費などの援助(詳しくは申請書をご覧ください)

※生活保護を受給中の方は修学旅行費や医療費のみの援助となります。



▼申込方法

援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し(源泉徴収表など)を添付して、期日までに学校(小・中学校)へ提出してください。

※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。

▼申込期日

▽3月7日(金)までの方

- ・在籍する学校で進級する児童生徒(小学校1～5年生、中学校1、2年生)
- ・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄弟のいる児童生徒

▽4月11日(金)までの方

- ・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄弟のいない児童生徒
- ・4月から転校する児童生徒

※申請は随時受け付けています。年度の中で認定された場合は、学校が受け付けた日を確認日とします。

※転入した方は、転入から30日以内の申請をお願いします。

※転入した方は、転入から30日以内の申請をお願いします。

名 問 学校教育課学校教育係
3階(内線3374)

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
①自衛隊幹部候補生(一般幹部候補生)	22歳以上26歳未満 (20歳以上22歳未満は見込みを含む大卒)修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満(平成27年4月1日現在)	2月1日(土)～4月25日(金) ※締切日必着	5月10日(土)・11日(日) ※11日は飛行要員希望者のみ
②予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満 (平成26年7月1日現在)	4月2日(水)まで ※締切日必着	4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日を指定されます。
③予備自衛官補(技能)	18歳以上55歳未満 (平成26年7月1日現在) ※保有する国家資格等による		

名 問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

①消費生活相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

②市民相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

③無料法律相談 11:00~

とき 3月2日(日)

4月6日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00~16:00

とき 3月13日(木)

4月10日(木)

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00

その他の金曜日 13:00~15:00

① ☎01654②3575

②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45~17:30

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階

営業戦略課労働相談所

☎01654③2111

■人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

■心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

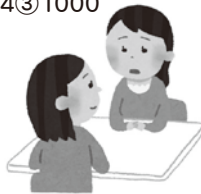
■教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 児童センター

☎01654③1000



市立総合病院看護師等学資金貸与生を募集します

▼選考方法 面接により選考
します(日時は募集終了後、
応募者に通知します)

▼貸与金の返還

次の場合は学資金を一括返
還していただきます。

- ①在学する学校・大学を中途退学、または卒業の見込みがなくなったとき
- ②卒業後、当院に勤務しないと分かったとき
- ③当院に勤務したが、学資金貸与期間に相当する期間を勤務する前に退職したとき

▼貸与期間 貸与決定の月から卒業の月まで、無利子で貸与します。

▼金額

①助産師課程に在学している方 月額10万円

②看護師課程に在学し、自宅通学以外の方 月額7万円

③看護師課程に在学し、自宅通学の方 月額4万円

募集人数 10人程度

募集期限 4月14日(月)

問

※卒業後直ちに、当院に看護師などとして、学資金貸与期間に相当する期間を継続して勤務したとき、学資金の返還を免除します。

市立総合病院総務課総務係
☎01654③3101
(内線2213)

電源立地地域対策交付金事業

【地域医療に役立てられます】

この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるものです。

当市は、風連町字西風連に雨竜発電所が設置されていることにより、交付金の対象地域となっております。

平成25年度においても地域医療体制の継続と住民福祉の向上を図るために、交付金の

604万8000円を風連国民健康保険診療所の運営費に充て

ています。



企画課企画調整係
3階(内線3309)

平成25年度第1回ふるさとクッキングスクールのお知らせ



▼とき 3月12日(水)~14日(金)
※3日間連続

▼ところ 農産物簡易加工処理施設「あぐりん館」(緑丘12)

▼内容 名寄産もち米と大豆を使った手作り味噌と豆腐を作ります。

▼講師 斉藤美知氏(カントリ・ママ・クラブ会長)

▼定員 12人

※定員を超えた場合は抽選

▼参加費 1500円(材料代)

▼申込期間 3月3日(月)~6日(木)

農務課農政係
1階(内線311)

ご寄附

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

▼社会貢献のために

○第一建設株式会社

(寺島勝之代表取締役)

▼市立病院のために

○眞鍋 和一

▼看護師養成教育のために

○北海道保険医会

上川北部支部

(長尾 恒支部長)

▼図書館のために

○北海道名寄高等学校

学友会

▼名寄市のために

○横河工事株式会社

(宮本 雄史札幌支店長)

▼市民ホールのために

○鈴石窯陶芸同好会

(岩原 嘉子代表)

○名寄リネン織同好会

(懸尾 千代子代表)

○ビーズ同好会まあるい

(関口 幸子代表)

▼市の発展のために

○名寄躍進会

(藤野 光弘会長)

市民カレンダー 3月 March

日	月	火	水	木	金	土	
	 <p>東小スノーランタンフェスティバル</p>			 <p>ひな人形展 3月5日(水)まで開催中</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内高校卒業式 ひなまつり会 13:30 市民スキーの日 スキーこどもの日 9:00~16:30 	
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 第32回名寄ピヤシリ 歩くスキー大会 開会式 10:00 				<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> 運転免許更新時講習会 優良 13:00 初回 14:00 一般 17:30 	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 本の読み聞かせ 13:30 第3回昭和産業杯 フットサル大会 (9日まで) 	
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 第2回九度山祭 9:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 運転免許更新時講習会 優良 18:00 違反 19:00 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 宇宙の写真展 13:00~20:00 (天文台 23日まで) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内中学校卒業式 (名寄中、風連中) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 智恵文中卒業式 運転免許更新時講習会 優良 13:00 初回 14:00 一般 17:30 教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 本の読み聞かせと工作 13:30 名寄東中卒業式 	
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 片平杯卓球大会 (オープン大会) 	<p>17</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 市立大学・同大学短期大学部卒業証書・学位記授与式 	<p>19</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内小学校卒業式 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 春分の日 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 本の読み聞かせ 13:30 	
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 名寄・美深ゲートボール協会 交流大会 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階 税務課 (26日まで) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内小中学校修了式 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内小中学校春休み (4月6日まで) 春休み子ども英語クラブ 10:00~11:00 (28日まで) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 「広報なよろ」4月号 配布予定日 	<p>29</p>	
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 第10回藤花杯ソフト バレーボール大会 	<p>31</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>■と き 3/13(木)、27(木) 要予約</p> <p>①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00</p> <p>■費用 粘土代1kg 200円 ■持ち物 エプロンなど</p> <p>■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p> <p>詳しくは お問い合わせください</p>			<p>児童生徒の帰宅時刻のお知らせ</p> <p>小学生 17時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>児童生徒補導協議会(小中高等学校)</p>		

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター よ…駅前交流プラザ「よろーな」 ぴ…ピヤシリスキー場 ぶ…ふうれん地域交流センター 健…なよろ健康の森

ひとのうごき 平成26年1月末日現在

- 人口 29,509人(-33) ●世帯数 14,438世帯(-30)
- 男 14,324人(-25) ●女 15,185人(-8)
- 外国人登録者 65人(1) ※ () は前月末比

AIR TESHU 78.8 で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【放送】毎週月~金曜日

①8:10~ ②12:30~ ③17:10~

※防災時には災害・緊急情報をお知らせします

今月の表紙

スノーランタンと北の天文字焼き

東小スノーランタンフェスティバルでは、名寄東小学校のグラウンドに約1,000個のスノーランタンや60個のアイスキャンドルが並んだほか、同日開催の「北の天文字焼き」が3年ぶりに復活。見事な「天」の文字と打ちあがる花火、スノーランタンのほのかな灯りの見事な共演に参加者や訪れた市民は見入っていました。(2月8日撮影)

広報 なよろ 平成26年3月1日発行 第96号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644

名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510