

## がん検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

平成25年度がん検診無料クーポン券（子宮がん・乳がん・大腸がん）の有効期限は**3月31日まで**です。

まだ検診がお済みでない方は、次の検診会場で利用できますので、お早めに保健センターまで申し込みください。

なお、個人検診については3月は混み合いますのでご注意ください。

紛失などでクーポン券がお手元がない場合は、再発行しますのでお問い合わせください。



### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎01654②1486

### ①集団検診

検診場所	日程	受付時間	受診できる検診
保健センター	3月14日(金)	9:00～14:30	子宮がん
		11:30	大腸がん

### ②個人検診

検診場所	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん、エキノコックス症・肝炎ウイルス検診	保健センターに申し込む ↳書類が届く→予約 ※書類が届くまで数日かかります
市立総合病院	子宮がん	

※定員に達している場合がありますのでご了承ください。

### 休日当番医 急患に限ります

3月2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	吉田病院 ☎01654③3381
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
21日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
23日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
30日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
	救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

## 平成26年度の特定健診・がん検診の申し込みについて



平成26年度の特定健診・がん検診の詳細は、広報なよろ4月号と同時配布のチラシに掲載しますので、ご覧ください。

申し込みについては**名寄地区4月8日(火)**、**風連地区4月9日(水)**からとなっています。

### がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 3月27日(木) 13:30～
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 リンパ浮腫ふしゅが気になりませんか？
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室  
☎01654③3101 (代)



### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 3月

- 1日(土) お父さんお母さん教室
- 3日(月) 3歳児健診
- 4日(火) ちびっこひろば②
- 6日(木) お母さん教室③
- 10日(月) 3・4カ月児健診
- 11日(火) ちびっこひろば③
- 12日(水) 親子ふれあいひろば
- 13日(木) 7カ月児健診・BCG
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(水) ちびっこひろば④
- 20日(木) 1歳6カ月児健診
- 25日(火) のびのび親子教室
- 26日(水) 赤ちゃん計測日
- 27日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 28日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# HEALTHY GUIDE

## 子育て支援センターの主な行事

### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 3月の行事

- のびのびひろば「ごちそうバイキングごっこ」
  - ・とき 3月19日(水) 9:00~10:30
  - ・ところ 名寄大谷保育園2階
  - ・内容 好きな食べ物を選んで、自分だけのごちそうを作ります。
- ファミリーひろば「お楽しみ会」
  - ・とき 3月22日(土) 10:00~11:30
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
  - ・内容 自由遊び後、ミニゲームや職員による出し物を楽しみます。
- 今年度のちゅうりっぷは3月28日(金)で終了します



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 3月の行事

- 親子遊びの体験教室「雪中レクリエーション」
  - ・とき 3月6日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら保育園 グラウンド
  - ・内容 親子で簡単なゲームをして遊びます。
- 親子遊びの体験教室「こぐま修了式」
  - ・とき 3月18日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 お楽しみ会終了後、成長の記録表を渡します。
- 今年度の親子遊びの広場は3月18日(火)で終了します。新年度は4月14日(月)から開始します。(相談は受付しています)



### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 3月の行事

- 親子遊びの広場「身体測定3回目」
  - ・とき 3月18日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 身長・体重を測って手形をとります。(申込不要)

※0歳児の方は翌日19日(水)にびよびよランドでも行います。



- お休み期間 (新年度準備のため)
    - ・とき 3月31日(月)~4月14日(月)
  - 4月から6月まで会場が変わります
    - ・月曜日 駅前交流プラザ「よーな」
    - ・水曜日 東保育所 (びよびよランド)
    - ・火・木・金曜日 ほっと21
- ※急きょ場所が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

平成25年度名寄市青少年健全育成標語入選作品

<p>【小学校の部】優秀作品</p> <p>泣いたあと 顔を上げたら みんなの手 風連中央小学校 石戸谷 愛海さん</p> <p>あいさつは 笑顔を広げる プレゼント 風連下多寄小学校 藤垣 柁平くん</p> <p>友達と はげまし合えば 心強い 東風連小学校 岡田 菜月さん</p> <p>【中学校の部】優秀作品</p> <p>あいさつで 地域に広がる 心の和 名寄中学校 島田 莉奈さん</p> <p>あいさつは 心を癒す おまじない 智恵文中学校 山田 若奈さん</p> <p>広げよう 地域のつながり 風連中学校 山田 蓮くん</p>	<p>問い合わせ 青少年センター ☎01654③3465</p>
---	----------------------------------

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 3月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・対象 おおむね60歳以上の方
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231)