

市民の生活情報誌

1

# 広報 なよろ

2010 No.046  
平成22年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



## 特集

主な内容

年頭のごあいさつ ②-③

私の夢～寅年生まれの子どもたち ④-⑤

サンルダムの早期完成を求めて ⑧

男女共同参画社会の実現をめざして ⑨

星☆雪\*きらめき  
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

[ny\\_cntnt/furen/index.html](http://www.city.nayoro.lg.jp/ny_cntnt/furen/index.html)



年頭の「あいち」

## 躍動の年に

名寄市長 島多慶志



あけましておめでとーございます。

百年に一度と言われた世界同時不況の中で、日本列島は激動の一年が過ぎました。国は、平成二十年度に二度の補正予算を、平成二十一年度も大型の補正予算を組み財政出動による経済対策、地域経済活性化の各種支援策を打ち出し、各地方自治体は英知をしぼり地域経済の振興に取りくみました。事業も複数年につながる内容も認められ活性化の評価が高い事業も、八月に実施された総選挙で政権交代となり、一部見直しなど方向転換となりました。

開拓の歴史の浅い北・北海道に何を期待して国の施策が展開されるのかマラエストからは読みとれません。地方主権の社会を目指す政権として期待をしています。昨年、名寄盆地に先人が入植して一一〇年の歴史の節目の年でありました。春先の遅霜、夏以降の低温、多雨が農作物の生育に障害となり秋の収穫は一年の努力が報われない年となりました。秋の収穫作業の遅れに「援農」も行われました。自然を相手にする農業の厳しさが地域経済にも大きく影響した一年となりました。

風連地区の開拓一〇〇年記念で、小学校入学児童の手形を残す事業は十年間で四一〇名となり、手形の展示場所について関係者で協議をすすめ新設の「地域交流センター」風つ子ホール」の前庭外構部に決定しました。この十年間に入学された皆さ



## 平成21年の軌跡

- 3・18 定額給付金の申請受付が始まる
- 3・27 中央保育所で閉所式、39年の歴史に幕
- 4・9 名寄産業高校開校式、名寄光凌高校と名寄農業高校が地域産業担い手育成のため新たなスタート
- 6・1 戸籍が電算化、戸籍総合システム稼働開始
- 6・20 東京都杉並区との交流自治体協定が締結20周年
- 6・30 最北の駅弁、(有)角館商会在99年の歴史を閉じる
- 7・23 九度山がアイヌ文化の名勝として国の文化財に
- 8・29 名寄・リンゼイ姉妹都市提携40周年で記念式典
- 8・30 第45回衆議院議員選挙の結果民主党政権が誕生
- 9・ 新型インフルエンザが猛威、休校・学級閉鎖相次ぐ
- 9・30 今春開館のなよろ市立天文台、愛称「きたすばる」に決定。風連地区地域交流センターは「風っ子ホール」に決まる
- 10・7 道北地域でのドクターヘリ運行が始まる
- 10・9 サンプルダム建設工事の凍結、国土交通省が発表
- 11・9 てんさいなどの収穫で昭和58年以来となる「援農」

今年も市民の皆様が元気で活躍されますことを祈念し、年頭のご挨拶といたします。

今年が自分の手形を見て学校や友人、ご家族を想い故郷を愛する人間としての成長を期待します。

今年、国道四〇号名寄バイパスが全ルート供用開始となります。風連本町地区再開発事業の地域交流センター、JA道北なよろ本所、名寄市立天文台のオープン秋には名寄東小学校の屋内体育館が建築されます。長い時間をかけ事業をすすめて来た関係者のご苦労に敬意と感謝を申し上げます。

安全で安心して生活できるまちづくりはハード面、ソフト面のバランスの取れた事業がこれからも必要です。



# 私の夢

えと とら  
今年の干支は「寅」。  
寅年生まれの子どもたちに、  
将来の夢や今年の目標などを  
語っていただきました。



## 名寄小学校 5年

□ □ 「人の役に立つや  
がいのある仕事」ぼく  
は、そんな仕事をした  
いと思っている。

家で時々、お母さん  
のお手伝いをするけれ  
ど、「ありがとう」と言  
われると、とてもうれ

しい。だから仕事をして感謝されることは、と  
てもやりがいのあることだと思っている。

大変な仕事かもしれないけれど、たくさん勉  
強したり、本を読んだり、いろいろな人と出会  
ったりして、やってて良かったと思える仕事を  
見つけられたらいいなと思っている。



## 名寄東小学校 5年

□ □ 私の夢は、雑誌の記  
者になることです。理  
由は、みんなのことや  
私たちの市を紹介して、  
喜んでもらいたいから  
です。

私は、出版社で記者  
として夢を追う女性が  
主人公の「ウェルカム」

というテレビを欠かさず見えています。それを見  
て一層記者にあこがれるようになりました。主  
人公は、いつも仕事熱心で思わず「がんばれ」  
と言ってしまう時があります。主人公が熱を出  
したときはびっくりして、テレビに「だいじょ  
うぶ」と言っていました。

雑誌の記者はつらい仕事かもしれませんが、  
ぜひなってみたいと思います。



## 名寄南小学校 5年

□ □ 僕の将来の夢は、建  
築家になることです。□  
あるテレビ番組を見て、  
ぼくが自分で家を建て  
て、その家に住みたい  
と思ったからです。

かっこいい家やかわい  
い家、ごうかな家など、  
いろいろな家がありま

すが、僕が一番建てたいのは、家族がゆっくり  
楽しく暮らすことのできる家です。自分の家は  
三階建てで、地下室には運動ができる場所を作  
るのが夢です。庭にはおいしい野菜が採れる大  
きな畑も作りたいです。そのために、毎日勉強  
にはげみ、立派な建築家になれるよう努力しま  
す。



## 豊西小学校 5年

私の夢はパティシエ  
ールです。理由は2つ  
あります。□

1つ目は、私はおか  
しを作るのが大好きだ  
からです。例えば家で  
もマフィンやケーキな  
どをよく作るほどです。

2つ目は、「私が作  
ったおかしでみんなを笑顔にしたい。」と思  
ったからです。だから、私はパティシエールにな  
って、名寄でケーキ屋をやりたい、笑顔いっぱい  
にしたいです。



## 名寄西小学校 5年

□ □ 私の将来の夢は、医  
者になることです。私  
は小児科医を目指して  
います。私が小児科医  
になりたいと思った理  
由は、私が風邪をひい  
た時や、けがをした時  
にいつも優しい顔をし  
て、治療をしてくれる  
お医者さんにあこがれを持ったからです。

私が小児科医になれば、優しい笑顔で患者  
さんを元気で笑顔にしたいです。私は医者にな  
るために、勉強を頑張っています。また、何事  
にもあきらめず、一生懸命取り組むよう、心が  
けています。これからも、夢に向かって、頑張  
っていきます。



### 智恵文小学校 5年

□ □ 僕の夢は、スキーの級別の1級をとることです。□

去年、2級を受けましたが1点たりなくて落ちてしまいました。□そして、6年生になったら1級を取りたいと思います。□

□ □ 将来、大人になったらお父さんと同じスキーパトロールの仕事をしたいです。



いがらし りょう  
五十嵐 凌くん

### 中名寄小学校 5年

□ □ 僕の夢は、正直に言う、まだ決まっていません。けれども、なりたい職業はいくつかあります。□

中でも、社会の学習で勉強した放送の仕事や食料品工業の仕事に興味があります。□

□ □ これから別な職業についても学ぶ機会があると思うので、楽しみながら自分の夢を決めたいです。



とな ゆうた  
戸奈 裕太くん

### 風連中央小学校 5年

□ □ 私の将来の夢は、小学校の先生になることです。私の通う風連中央小学校には、「そよかぜ」という合言葉があります。「そ」そう快、「よ」よさ、「か」かけあう、「ぜ」全員で、です。この合言葉のように、私が先生になったら勉強、スポーツ、クラブ活動を通して子どもたち皆と明るい学校を作りたいです。

小学校に通うのが1年と3カ月ですが、今年□は、6年生です。勉強、スポーツ、鼓笛などを□がんばりたいです。



みやた あやの  
宮田 彩乃さん

### 風連下多寄小学校 5年

□ □ 私の夢はマンガ家になることです。なぜなら私は絵を描くことが好きで、マンガを読んだりして「絵でこんなにページの印象が変わるんだ。」と思ったからです。□

今、私は頭の中に、ほんの少しだけですが、マンガのストーリーがうかびあがっています。それに個性的なキャラクターも描いています。このストーリーとキャラクターを参考にしながら、読者の人が、「面白い」と言ってくれるようなマンガを描きたいです。



しぶや あやの  
渋谷 彩乃さん

### 東風連小学校 5年

□ □ 僕の夢はスキー選手です。□

スキー選手になって□したいことは、いい順位をとって、応えんしてくれた家族や友達を□大会にしょうたいすることです。まだへただけどこれから練習を休まないようにして、たくさん練習してスキー選手の夢をかなえられたらいいです。

そのために2010年は、体力づくりをして、練習を頑張ります。



まえざわ たくと  
前澤 拓斗くん

### 風連日進小学校 5年

□ □ ぼくの夢は、月に行くことです。

月や星座に興味があるので、宇宙飛行士になって、月に行ってみたいです。そして、月の石を地球に持ってきてたいです。

月に行ったら、地球□と太陽との日食を見てみたいです。月に行った□人と会って、いろいろな話をしてみたいです。

宇宙飛行士になったら、月だけではなく、人類の行ったことのない星に行って写真を撮ってきたいです。



いむら ゆうた  
飯村 裕太くん



# 木原天文台

木原天文台は休館しています。現在、なよろ市立天文台の4月開館にむけ準備を進めています。

☎ 01654 3956    ✉ nayoro@nayoro-star.jp

## 新天文台の施設紹介

### 「プラネタリウムについて」

新天文台は、これまで図書館名寄本館の4階にあったプラネタリウム館を備えた施設となります。今まで39年間皆さんを楽しませてくれた投影機は、新天文台の展示コーナーに展示します。

新天文台のプラネタリウムは、最新のデジタルプラネタリウム投影機になります。新しいプラネタリウムは、ハイビジョンプロジェクターを2台備えた投影機で、星空の映像だけでなく、その星空に星座絵を簡単に重ねることができます。また、今までのプラネタリウムではできなかった、星を結ぶ線や星座名を表示したり、宇宙空間から太陽系の惑星たちの動きを見たり、望遠鏡からの映像をリアルタイムに映し出したりすることが可能となります。



また、旧プラネタリウムのようにドームの真ん中に投影機を置かないので、席は真ん中まで配置されます。席数は全部で50席。そのうち4台は取り外すことができ、車椅子でプラネタリウムを見ることができます。旧プラネタリウム館よりも席数は減りますが、その分、ゆったりとしたくつろげる空間となることでしょう。

新しいプラネタリウムでは、今までよりも星座の結び方がわかりやすく表示できるようになります。新天文台に来て、プラネタリウムの星空と天文台の屋上で見える星空を見比べてみてはどうでしょうか？

写真：プラネタリウムドーム内



# 市民文化センター

西13条南4丁目    ☎ 01654 2218    FAX 01654 2356

開 8:00 ~ 22:00

休 月末・年末年始

## 第37回 新春子ども書き初め広場

一年の始まりを書き初めで！申し込み不要です。当日直接会場へお越しください。

- ・とき 1月7日(木) 9:30開会(9:00受付)
- ・ところ 市民文化センター多目的ホール
- ・対象 市内在住の親子
- ・持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条副)、上履き、下敷き(古新聞など)
- ・課題 幼児～低学年(小学1～2年生)  
「はごいた」「たこあげ」「もちつき」「かどまつ」「おとし玉」  
中学年(小学3～4年生)  
「新しい年」「初日の出」「北の子供」「年の始め」  
高学年(小学5～6年生)  
「初雪の町」「万里の春」「冬の景色」  
中学1～3年生  
「白銀雪景」「春風致和」「和気致祥」「光風動春」  
冬休み中の課題でも可。高校生・一般は自由課題。
- ・表彰 学年ごとに金銀銅の各賞(高校生・一般はなし)
- ・問い合わせ 市民文化センターへ



## 「平成22年度 名寄市成人式」

- ・とき 1月10日(日)  
受付13:00～式典14:00～
- ・ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- ・対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方

既に対象となる方には案内状をお送りしましたが、案内状をお持ちでない方で、出席を希望される方は、直接会場へお越しください。



## 市民講座「アートクレイ銀粘土教室」の受講者を募集

不思議な粘土で、オリジナルのシルバーアクセサリーを作ってみませんか？

- ・とき 1月27日～3月3日(毎週水曜日)全6回  
13:30～15:30
- ・ところ 市民文化センター市民工芸室
- ・対象 一般
- ・定員 15人(先着)
- ・費用 1作品2,000円程度(2～3作品制作予定)
- ・申込み 1月6日(水)～19日(火)に市民文化センターへ(定員になり次第締め切り)

## 親子関係サポート教室にご参加を

子育てに関するDVD映像を見ながら参加者で懇談し、子どもとの向き合い方を探ります。

- ・とき 1月27日(水) 19:00～20:30
- ・ところ 市民文化センター大会議室(託児あります)
- ・対象者 子育て中の方はもちろん、子育てに興味関心のある方もどうぞ。
- ・申込み 1月6日(水)～25日(月)に市民文化センターへ

# まなびの部屋



## 博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575  
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開 9:00~17:00

休 月・年末年始

風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

### 冬の室内遊び展

昔、お正月に子ども達が楽しんだ羽子板、こま、福笑い、すごろくのほか、メンコ、おはじき、お手玉、かるた、折り紙など、冬の室内遊びを集めました。実際に使える物も用意しましたので、家族や友だちと遊んでください。

- ・と き 1月10日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ラウンジ(無料)

### 第21回特別展「名寄のスキー作り」

かつて名寄で盛んであったスキー作りの歴史を実物資料とともに紹介しています。大正時代に名寄に伝わったスキーは、地域の木工技術、木材資源と結びついてスキー工業として発展しました。昭和初期から30年代まであった製作工場の資料を中心に、名寄高等女学校、ピヤシリ倶楽部など市民とスキーの結びつきについても取り上げています。

- ・と き 1月21日(木)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)



スキーとスキー作りの道具が並ぶ第21回特別展

### ホワイトマスター受賞者紹介展

- ・と き 1月16日(土)~22日(金)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

### 雪あかりコンサート2010

スノーランタンの明かりを眺めながら聴くギャラリーコンサートです。今回の出演は、千葉芳久(名寄東小学校校長)さん。学生時代にフォークグループで活躍していた千葉さんは、いわゆる団塊の世代。昭和40年代のフォークソングを中心に、歌とギター、語りでつづる歌声イベントを一緒にお楽しみください。

- ・と き 1月30日(土)18:00~
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・演奏曲 「白いブランコ」「遠い世界に」「友よ」「悲しくてやりきれない」など

### かんじき・スノーシューの貸し出し

美しい冬景色や野鳥・小動物などの姿を訪ねて、身近な自然に出かけてみませんか。

北国博物館では、冬の野外活動の楽しみを広げるため、かんじき・スノーシューの貸し出しを行っています。博物館周辺にも手軽なフィールドがあり、使い方の指導も行いますので、お試ください。数に限りがありますので、できれば事前に電話などでご連絡の上、窓口へお越しください。



## 図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654 4751 FAX 01654 4897

開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ  
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380

開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

### 【名寄本館の予定】

特別休館 蔵書整理のため、1月25日(月)~28日(木)まで休館します。

ミニ展示 「雪と氷の本」「新成人におくる本」  
きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:00~)

- ・と き 1月8日・15日・22日・29日
  - ・ところ 名寄本館2階会議室
  - ・対象 3歳以上~小学生
  - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)
- ・と き 1月21日
  - ・対象 3歳未満児・保護者
  - ・内容 お母さんにとっての絵本

### 【風連分館の予定】

特別休館 蔵書整理のため、2月1日(月)~4日(木)まで休館します。

おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・と き 1月6日・13日・27日
- ・対象 児童

おはなしポケット(金曜日 11:00~)

- ・と き 1月8日・15日・22日・29日
- ・対象 幼児と保護者

### 自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》			
7日(木)	東保育所 南児童クラブ	冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所、幼稚園などのみの配車となります。	
8日(金)	南保育所 西保育所		
20日(水)	智恵文小学校 智恵文保育所		
22日(金)	中名寄小学校 砺波保育所		
	智恵文中学校		
29日(金)	光名幼稚園 大谷幼稚園		
《風連地区》			
7日(木)	市街地区		10:05~10:55
19日(火)	東風連地区		10:15~10:45
21日(木)	下多寄地区 日進・旭地区		10:15~10:40 13:00~13:55

サンルダムの完成予想イメージ



# サンルダムの早期完成を求めて

## 早期完成を求める署名に市民の皆さんのご協力を

### サンルダムの必要性

今年の流行語大賞にもなった『政権交代』。新政権の政策の方向に注目が集まる中、10月9日に国土交通大臣から出された国直轄ダム事業の凍結方針によって、下川町で建設予定のサンルダム堤体建設工事の入札手続きが中止される事態に至りました。

洪水の発生は地域住民にとって脅威であり、サンルダムの完成による地域住民の生活安全と、農業など経済活動の安定には大きな期待が寄せられていることから、名寄市では1995年から同ダム建設負担金を納めてきました。

また、水道水源を地下水に依存している風連地区における将来にわたる

安定給水や、天塩川から取水している陸上自衛隊名寄駐屯地に対する良質な水の安定確保なども重要な課題です。

しかしながら、完成後のサンルダムからの新たな水利権の確保ができれば、これらの課題も解決することができせん。

### 地域の声を結集する

地域住民の長年の願いであるサンルダムの早期完成を求める声を結集するため、12月21日(月)に市民大会を開催し、多くの市民の皆さまのご参加をいただきました。

さらに、広報なよろ1月号と同時に署名用紙をお届けしますので、市民の皆さまのご協力をお願い申し上げます。

### サンルダム建設促進名寄市民会議

名寄市・名寄市議会・名寄商工会議所・風連商工会・道北なよろ農業協同組合・上川北部森林組合・てしおがわ土地改良区・なよろ観光まちづくり協会・天塩川リバーネット21・名寄建設業協会・風連建設業協会・名寄市管工事業協同組合・名寄市町内会連合会・風連町行政区長会・サンルダムと地域を活かす会

問い合わせ 096-8686 名寄市大通南1丁目1番地 市役所名寄庁舎内  
名寄市総務部企画課企画調整係 01654 2111 内線3305・3306

# 男女共同参画社会の実現をめざして

## 一人ひとりの意識改革や社会的支援が重要と認識

男女共同参画では、市民が少しでも講演会にふれる機会を創出することで、男女共同参画の意識を持つことができるよう、市民が参加しやすいバスツアーを企画し、意識高揚を図っています。今回のバスツアーは、25人の市民参加を得て11月18日・19日に札幌市の女性プラザ祭の講演会に行ってきました。

「女も男もわいわいバスツアーに参加して」

宮本幸子

講演テーマ「女性の目で見える空もよう」環境問題から身近な気象情報まで」

講師の菅井貴子さん（フリーキャスター・気象予報士としてNHK毎朝7時45分から出演）の講演は会場参加者と会話のある楽しく、そしてためになるいいお話しでした。ご自身の話では、大好きな北海道にきた経緯、電車内でお化粧をしている女性に対し「あなたがみんなの前でお化粧している、女性みんなが恥ずかしい思いをしているのよ」と諭した素敵な女性との出会い、子ども3人を育て上げた星澤幸子さんから人生に対するアドバイスをもらっていることなどを、未婚者とし

て結婚も含め現代女性の等身大の課題について、ユーモアを交え吐露していました。また、仕事に就いた事務所から「お天気お姉さんには天井がある」と言われたことも、身近な経験を「女性ではじめての」に沢山挑戦していることに繋げて「お天気お姉さん」を目指していきたいとソフトに表明し、数少ない女性気象予報士としてこれからも頑張る姿がありました。専門的なことでは「天気は地球の言葉、異常気象は地球の悲鳴」として環境問題がセンセーショナルに報道されていること（北極・南極の氷解やグリーンランドの融解、台風風の増や勢力、夏の猛暑）の誤解と称して、判り易く解説してもらいました。

また、女性と男性が求める天気予報や質問内容の違い、本州の常識が北海道では通じないこと、アメダスは北海道が1番多く設置してあること、降水確率、人間の五感順位など、まだまだ多くの話題がありました。温暖化の問題では、「女性が家庭のキーマンであることから、女性の心掛け次第で二酸化炭素の削減ができる」と、強い激励もありました。

天気に関する質問では、小学生から全くないので、是非質問をもらって、企画を立てて対応したいとのことでした。名寄の小学生に質問をお願いしたいと思います。



講演を行う菅井貴子さん

「北海道警察本部見学とDV（ドメスティックバイオレンス）の講話」

道警本部は、寒い中入り口に凜として警備職員が立っているのが緊張しましたが、庁舎ホールがホテルのロビーのようであったのにも驚きました。見学では、まず警察官の制服の展示で、制服や装備用具の変革がリアルに展示してあり、見学者の中からは、以前の威圧感のある制服が、事件の多い今の時代に合っているのではとの発言も出ていました。

次に、通信指令室、交通管理センターを眼下に階上から眺めて説明を受けましたが、通信指令室の大きなスクリーンには「名寄市の皆さん」の歓迎文字と名寄地図が大きく映し出され嬉しい思いがしました。ここでは女性の職員もいて、110番通報の受理と同時に近くの警察署やパトカーに指令を行うことで、1日1,000件程度の通報が有り、説明を受けていたわずかな間にも5件の通報が入り、卓上の緑・橙・赤のランプが点灯して、緊迫した空気が流れていました。

DV担当職員の講話では、

配偶者やパートナーからのDVに対する相談件数は年々増し、平成13年には90件だったのが、平成20年には660件、その中で保護命令が出たのが116件、以外の検挙57件など、DVの現状を伺い、関係機関が連携して多くの悩んでいる被害者を支援していることが判りました。

今回のバスツアーでは、男性ももっと参加して欲しいと思います。男女共同参画社会を形成するに当たり、男女が対等に支え合っていくためにも、1人ひとりの意識改革やDV被害者が安心した生活ができるよう社会的支援が最も重要だと認識しました。バスの中では、参加者のDVチェックやアンケートの速報を発表し、和気あいあいの中で男女共同参画社会への意識も深まったところで帰途に着くことができました。

問い合わせ  
市役所名寄庁舎3階 企画課  
男女共同参画担当

01654 2111

内線 3308・3309

✉ y-mwkyodo

@city.nayoro.lg.jp

# 個人検診受付中！

～ご希望の方は保健センターまでご連絡ください！～

個人検診は、直接検診機関で検診を受けることができます。年中実施しているので、忙しい方や集団検診の日程と合わなかった方におすすめします。受ける項目は自分で選択できます。料金は市で実施している検診と同額です。「旭川がん検診センター」では、国保の方を対象とした特定健診の他、国保以外の方も受けられる各種がん検診も同時に実施しています。ぜひこの機会にお申し込みください。



申し込み・問い合わせ  
保健センター ☎01654 1486

## 休日当番医 急患に限ります

- 1月 1日 市立総合病院 ☎01654 3101
  - 2日 吉田病院 ☎1654 3381
  - 3日 中村整形外科 ☎1654 2881
  - 10日 名寄東病院 ☎01654 2188
  - 11日 あかいし内科医院 ☎01654 7177
  - 17日 たに内科クリニック ☎1654 1223
  - 24日 名寄三愛病院 ☎01654 3911
  - 31日 片平外科・脳神経外科 ☎1654 3375
  - 2月 7日 市立総合病院 ☎01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル ☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 1月

- 7日(木) 3歳児健診
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(火) 発育相談
- 20日(水) 7カ月児健診
- 21日(木) 1歳6カ月児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日
- 26日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 29日(金) のびのび親子教室

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

検診機関	申込方法	受診できる項目
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	保健センターへ申し込んでから！ ☎0166(53)7111へ予約	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診
名寄市立総合病院 (西7南8)	保健センターへ申し込んでから！ ☎01654 0489へ予約	乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診をこれからお申し込みされる方へ

名寄市立総合病院での乳がん検診は、予約が大変混み合っております。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、平成22年3月末までの期限となっておりますので、お早めにお申し込みください。

## 子育て支援センター「さくらんぼ」

1月・2月の催し(申し込み、問い合わせは ☎01654 5683)

- 親子遊びの広場「わらべ歌あそび」(ほっと21)
  - ・とき 1月26日(火)10:00～11:30
  - ・親子でわらべ歌に親しみましょう。
- 親子講座「手芸教室」(ほっと21)
  - ・とき 2月2日(火)10:00～11:30
  - ・定員20人まで。事前に申し込みください。(託児あります)
- 親子遊びの広場「おひな様制作」(ほっと21)
  - ・とき 2月16日(火)10:00～11:30
  - ・伝統行事に親しみながら親子でかわいいおひな様を作りましょう。
- パパも一緒に参加しよう「親子雪遊び」(ほっと21)
  - ・とき 2月27日(土)10:00～11:30
  - ・雪のグラウンドで親子であそびましょう。ソリ競争・宝探しなど、計画しています。

## 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月7日・14日・21日・28日(木曜日)  
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係  
☎01654 2111 内線3231





# 風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

## 「新型インフルエンザ」のお話

新年明けましておめでとうございませう。昨年は新型インフルエンザに振り回された一年でした。最初のまったく役に立たなかった検査騒動から始まって、身近で大きな流行（パンデミック）まで来しました。

新型インフルエンザの潜伏期間（感染しているけど、まだ症状が出ない期間）は1〜7日（ほとんどの場合1〜4日）です。症状は季節型インフルエンザとほぼ同じですが、下痢や嘔吐、つまりお腹の症状が出る場合があります。感染力（他の人につす力がある期間）は発症の1日前から発症後7日間です。感染者は20代以下に集中しています。その中でも入院は0〜10歳児がもっとも高率です。季節型は入院の60%程度を65歳以上が占めていて、死亡は65歳以上が90%を占めているのと対照的です。今のところ20代以下がもっとも感染しやすく、小さいほど入院が多くなっています。おそらく、感染の最初の段階は、学校などの若い人が集まる場所で、集団感染が発生して、感染者を急増させたのだと思われる。

さて、検査についてですが、簡易キットがありますが、これがあんまり正確じゃありません。感度が40〜70%といわれています。仮に、インフルエンザに罹ったひと10人を集めて検査しても、陽性（インフルエンザですよ！ということ）になるのは4〜7人ということになります。簡易キットでは、インフルエンザであることはほぼわかりませんが、インフルエンザじゃないことを証明できません。ですから、症状がインフルエンザと思われる患者さんには、キット検査で陰性でもインフルエンザのお薬を出しています。

今は、新型インフルエンザも一時期の凄まじい勢いはありませんが、大抵は第二波があります。過去のパンデミックでは第二波のほうに死亡者の数は多くなっていることがほとんどです。今、新型のワクチンを接種することは、今回の流行には間に合いませんでしたが、まだかかっていない人や、第二波に対する備えになります。

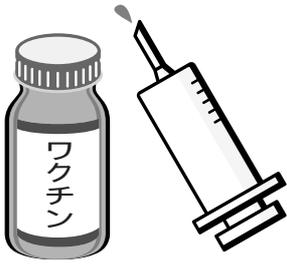
感染経路（どうやってうつるか）は飛沫感染と手指を介した感染です。くしゃみや、咳をしたときに、口から飛び散るものにウイルスが入っていて、他の人の口や鼻などから入ってきます。咳エチケットという言葉をよく聞くようになったのではないかと思います。咳やくしゃみの出る人は、マスク、またはティッシュなどで口や鼻を覆ってください。ティッシュであればすぐに捨ててください。そして、手を洗ってください。手を洗うところまでが「咳エチケット」です。おまけですが、病院の待合で咳をしている人がいたら1mくらい離れましょう。大体、席一つ分です。それから、マスクですが、鼻を出している人が時々いますが、鼻もしっかりと覆ってください。手指を介した感染はウイルスが手に付いた状態で、無意識に手や口を触ってそこからウイルスが侵入することです。どこが一番危険かというと、病院の診察室のドアノブでしょう。きつと、病院を出る前に、手をよく洗いましょ。診療を終えたら、顔を触れないように。そして、まあ、そこまで神経質になる必要があるのかという問題もあります。感染する力は、はしか、風疹、みずぼうそう、SARSに比べれば弱い様ですが、

もひとつ、おまけです。咳が出ている状態で仕事に行くとして、マスクをしますか？という調査があります。1/4の人はしないと答えています。しない理由は「マスクをつけていると不快だから」がトップです。この辺ではありませんが、満員電車は危険です。職場でマスクしないで咳き込んでいる人を見つけたら、マスクを「強要」してください。

治療に関しては、タミフルやリレンザの早期の使用と、解熱剤としてはアセトアミノフェンの使用が推奨されています。タミフルを使用しなかったからといって、治らないわけではありません。ただ、確かにタミフルなどを、あまり使用しないアメリカやメキシコに比べて、日本の重症化率や、死亡率は低くなっています。妊婦さんについてもタミフルの使用を推奨されています。特に妊婦さんは死亡率が高くまた、胎生期の胎児も高熱には弱いので解熱剤の使用も推奨されているようです。インフルエンザの死亡の大きな理由の一つが、その後の肺炎です。その中でも肺炎球菌肺炎が重症化しやすいので、特に高齢者は肺炎球菌ワクチンの接種も合わせて行うとよいと思います。

「今の時点」では重症化率も死亡率も、季節型のインフルエンザに比べて特別高い訳ではありません。また、高齢者の感染が少ないという特徴があります。でもあくまでも「今の時点」です。ウイルスは姿や性格を簡単に変えられます。油断は大敵です。「備えあれば憂いなし」備えられることは備えておきましょう。そして何より、今回のインフルエンザが、強毒性の鳥インフルエンザでなくてよかったです。強毒性のウイルスの感染症なら子供を中心に壊滅的な被害が出たことでしょう。それが、何よりの幸運だと思えます。今回の騒動が落ち着いた時点で、国、自治体、学校、医療機関、そして一人ひとりがよく考えて、今後の貴重な教訓でできたらよいな〜と思います。

【名寄市風連国民健康保険診療所 松田 好人】





12/5

### 農畜産物販売に多くの市民 2009地産地消フェアinなよろ

2009地産地消フェアinなよろが市民文化センターで行われました。

開場前から多くの市民が会場を訪れ、開場とともに牛乳、牛肉、豚肉の格安販売に行列ができたほか、地元新鮮野菜をはじめパン、おこわ、農産加工品などを買い求める市民で盛況でした。

そのほか、もち大使によるもちつき実演や名寄産のもち米を使ったアイデアコンテストの表彰式などが行われ、市民は楽しんでいました。



### 12/6 名寄産ヒマワリ油「北の耀き」に期待 ひまわり工房「北の耀き」が操業

**健康**に良いオレイン酸を多く含んだ新品種ヒマワリを原料とした名寄産100%のヒマワリ油「北の耀き」の商品化を目指し、株式会社名寄給食センター（加藤剛士社長）がひまわり工房「北の耀き」を起業、12月から操業を開始した。

施設見学会、試食会には坂口収上川支庁長をはじめ関係者が参加し工房内で施設説明を受けた後、紅花会館で「北の耀き」を使用した料理を試食、さっぱりしてどの料理にもあいそうなど感想。新たな特産品に期待が膨らみました。



12/19,20

### なよろスペシャルジャンプ2連戦

**国**内ジャンプ開幕戦となる第40回名寄ピヤシリジャンプ兼第47回北海道新聞社杯ジャンプ大会が19日、第25回吉田杯ジャンプ大会が20日にピヤシリシャンツェで行われました。

ピヤシリジャンプ大会には、女子組、少年組、成年組あわせて139人がエントリーし、吉田杯ジャンプ大会には同じく136人がエントリーしたほか中国ナショナルチームもオープン参加しました。

大会は、同シャンツェのバッケンレコード（最長不倒距離）を塗り替えるなど、選手達は迫力あるジャンプを見せていました。



# 暮らしのお知らせ

**問** 問い合わせ **申** 申し込み  
**名** 名寄庁舎 (☎01654 2111)  
**風** 風連庁舎 (☎01655 2511)

## 平成22年度名寄市職員を募集します

職種・募集人数  
 ・管理栄養士 1人  
 受験資格  
 管理栄養士の資格を有する方  
 または平成22年5月までに資格  
 取得見込の方で、昭和59年4  
 2日以降に生まれた方  
 試験内容

・第一次試験 書類選考(第一  
 次試験合格者は、本人に通知  
 します)

・第二次試験 論文試験と面接  
 第二次試験の日時・会場  
 2月6日(土)9時30分

市立総合病院2階講義室  
 応募方法  
 1月22日(金)までに、受験申込  
 書に所定の事項を記入のうえ提  
 出してください。

受験申込書は市立総合病院総  
 務課総務係に請求または市立総  
 合病院ホームページからダウン  
 ロードしてください。

### 申問

市立総合病院総務課総務係  
 内線2213  
 〒096 8511  
 名寄市西7条南8丁目

## 移動窓口

### 夜間納税窓口

(17:45~19:30)  
 と き 1月25日(月)  
 と ころ 名寄庁舎2階  
 税務課納税係

### パスポート移動窓口

(11:00~14:00)  
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー  
 と き 1月13日(水)  
 27日(木)

### 社会保険事務相談窓口

と き 1月27日(水)  
 10:30~16:00  
 と ころ 名寄商工会議所  
 完全予約制  
 0166(72)5004  
 平成22年1月より毎月  
 1回のみとなりました

## 暮らしのリサイクル

名寄消費者協会 ☎01654 5630  
 毎週水曜日は定休日  
 不用になった家庭用品などを紹介  
 します。お気軽にお電話ください。  
 ゆずりませ  
 融雪機  
 ベビー布団  
 5月人形兜 換気扇  
 座椅子 地球儀  
 スキー靴(27cm)  
 スtock  
 お雛さま(7段・8段)  
 灯油ポリ容器(1.8ℓ8個)  
 ベビーベッドのフェンス  
 ビデオ付きテレビ(台付き)  
 ゆずってください  
 除雪機  
 糸巻き機  
 かせくり機  
 ドラムセット

## 保育所入所児を募集します

新年度入所申し込み  
 申込期限 2月26日(金)  
 申込み先

【西・南・東保育所】  
 社会福祉課児童福祉係(名寄  
 庁舎2階16番窓口)

【名寄大谷認定こども園】  
 名寄大谷認定こども園  
 同園で説明会・施設見学(1  
 月23日(土)9時45分)を行います。

持参するもの 印鑑と平成21  
 年中の所得に対する税額がわか  
 るもの(例・源泉徴収票や確定  
 申告書の写しなど)

「産休・育休明けの入所予約」  
 円滑な入所を行うため予約は早  
 めにお願いします。

### 申問

社会福祉課児童福祉係  
 2階(内線3226)  
 名寄大谷認定こども園  
 (西2南2)  
 ☎01654 7700

### 保育所での事業

子育て支援センター  
 育児相談・遊びの広場等を実施  
 「さくらんぼ」  
 (東保育所内 ☎01654 5683)  
 「ちゅうりっぷ」  
 (名寄大谷認定こども園 ☎01654 7711)  
 一時保育事業  
 (東保育所 ☎01654 5669)  
 延長保育事業  
 西・南・東保育所、大谷認定こども園にお  
 いて18:00から19:00まで実施  
 病後児保育事業(名寄大谷認定こども園)

保育所名	新年度予定	
	定員	新規募集
西保育所(西6北4)	70人	14人程度
南保育所(西6南9)	90人	10人程度
東保育所(東5南3)	60人	5人程度
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人	19人程度

入所希望先の保育所については、児童  
 の年齢によりご希望に添えない場合が  
 あります。  
 新規入所児の年齢により、予定人員が  
 増減する場合があります。

## 就学校の変更、特認校への就学について

教育委員会では小・中学校の  
 就学にあたり、一定の条件のも  
 とで通学区域外の学校への就学  
 を認めています。

特認校へ就学を希望する場合  
 「豊かな自然環境に恵まれた郊  
 外の小規模学校において、基幹  
 産業を活用した特色ある学習活  
 動を体得し、より豊かな心とな  
 くましい身体を育てたい」とい  
 う希望がある場合に、通学区域  
 外就学を認めている学校が6校  
 あります。

特認入学の期間は、1年以上  
 の通学通学に限りません。原則的  
 には入学から卒業までです。  
 特認校制度の適用を受けた児  
 童・生徒の通学費については、  
 公共交通機関の旅客運賃の2分  
 の1の額を、市が補助いたしま  
 す。

特別な事情により就学校の変  
 更を希望する場合  
 「肢体不自由・病氣治療等の  
 身体的理由」「いじめや不登校へ  
 の対応」「家庭の事情」「学期途中  
 での転居」など、特別な事情に  
 より就学校を変更したい場合は  
 ご相談ください。

### 名問

教育委員会学校教育課学校  
 教育係  
 3階(内線3375)

特認校および通学児童生徒数  
 (通常の通学区域内通学含む)  
 ・中名寄小学校 8人以内  
 ・智恵文小学校 10人以内  
 ・東風連小学校 8人以内  
 ・風連日進小学校 8人以内  
 ・智恵文中学校 20人以内  
 ・風連日進中学校 8人以内  
 各学年の人数

市立大学・同大学短期大学部で  
 科目等履修生・聴講生を募集します

○科目等履修生

科目の履修および単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れます。(ただし、実験・実習を除きます)

履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方。詳しくはお問い合わせください。

募集期間

2月1日(月)～12日(金)

履修開始時期 4月から(詳しい日程は、入学許可後にお知らせします)

出願手続 科目等履修生願書 履歴書 最終出身学校の卒業(修了)証明書 最終出身学校の成績証明書 承諾書 入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収控えを同封すること)

・ ・ ・ は在職中の方  
 ・ ・ ・ は本学所定用紙  
 ・ ・ ・ は郵便局を除く最寄りの金融機関で納入してください。

出願方法 窓口へ持参(8時45分～17時30分)または郵送(書留)、期限まで必着  
 選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します

聴講料 1単位3000円  
 選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します

入学料 2万8200円  
 授業料 1万4800円(1単位につき)

募集要項は、1月25日(月)より配付を予定しています

○聴講生

大学教育を皆さんに開放します。(ただし、実験・実習を除きます)

履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方。詳しくはお問い合わせください。

募集期間

2月1日(月)～12日(金)

履修開始時期 4月から(詳しい日程は、入学許可後にお知らせします)

出願手続 聴講生願書 履歴書 最終出身学校の卒業(修了)証明書 最終出身学校の成績証明書 承諾書

・ ・ ・ は在職中の方  
 ・ ・ ・ は本学所定用紙  
 ・ ・ ・ は郵便局を除く最寄りの金融機関で納入してください。

出願方法 窓口へ持参(8時45分～17時30分)または郵送(書留)、期限まで必着  
 選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します

聴講料 1単位3000円  
 選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します

入学料 2万8200円  
 授業料 1万4800円(1単位につき)

募集要項は、1月25日(月)より配付を予定しています

市立大学道北地域研究所  
 市民公開講座

「いま、生存権を問う」

第3回「子どもをめぐる社会環境と政策課題」(受講無料)

とき 1月18日(月)18時30分～20時30分

ところ 名寄市立大学 新館2階 中講義室

講師 浅井春夫氏(立教大学コミュニケーション福祉学部教授)

受講希望の方は、当日会場にお越しください。

名寄市立大学 道北地域研究所

☎01654 4194  
 (内線2101)  
 schiken@nayoro.ac.jp

児童センター  
 冬休み「編み物教室」

小学生を対象に指あみで、手作りマフラーを作ろう。

とき 1月15日(金)13時30分～15時

ところ 女性児童センター

講師 内海 登久子さん  
 (手編み同好会オリーブ講師)

参加料 2000円(毛糸代)

定員 10人

持ち物 カバン、上靴

申し込み 1月12日(火)までに参加料を添えて、窓口で申し込んでください。

(定員になり次第締め切ります)

女性児童センター  
 「健康講座」

ヨガでリフレッシュ。寒い冬を乗り切り、みなさんと一緒に楽しみませんか。

とき 1月27日(水)・2月3日(水)・2月10日(水)(全3回)10時30分～12時

ところ 女性児童センター

講師 高橋 栄子さん  
 (ヨーガ・爽やかなの会講師)

参加料 無料

定員 15人

持ち物 バスタオル・タオル  
 申し込み 1月20日(水)までに女性児童センターへ  
 (定員になり次第締め切ります)

女性児童センター  
 ☎01654 3465

名寄消防出初式のご案内

とき 1月11日(月)10:00～  
 ところ 【出初式】グランドホテル藤花駐車場(西5南4)  
 【式典】グランドホテル藤花  
 内容 観閲、登梯、表彰ほか  
 問い合わせ 上川北部消防事務組合名寄消防署  
 ☎01654 3319



ご円満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス 広告

弁護士に相談してみませんか?  
 クレジット・サラ金・過払金請求、離婚・相続・売買・借地借家、交通事故・医療事故をはじめ、全般にわたる各種法律問題に対応。相談後の正式な依頼もできます。

相談後依頼することもできます

こんな法律問題を相談しませんか?

名寄法律相談センター

法律相談の日時・場所

日時 毎月1回第3金曜日午後1時～4時

場所 名寄市民文化センター  
 名寄市西13条南4丁目2番地

法律相談 1回30分 5,000円(要予約)

法律相談の予約方法

毎日午前10時～午後4時までに電話にて  
 旭川弁護士会事務局へ(但し、土・日・祝祭日を除きます)

お問い合わせご予約は 旭川弁護士会 (0166)51-9527



## 「予備自衛官補」募集

普段は社会人や学生であつても、いざという時には自衛官として社会のために貢献できる予備自衛官補（一般と技能コース）を募集します。

身分 非常勤の特別職国家公務員

採用年齢 一般・技能ともに18歳以上

詳しくは問い合わせください。  
訓練内容 一般は3年以内に50日、技能は2年以内に10日の教育訓練を受けます。

教育訓練召集手当 月額7900円（別途交通費支給）

衣食住 教育訓練召集期間中は駐屯地の定められた宿舎に起居（無料）し、食事は無料支給、作業服等は無償貸与されます。

応募 電話連絡、または左記へお越しください。

受付 1月12日（火）～4月9日（金）まで（締切日必着）

試験日 4月17日（土）・18日（日）  
・19日（月）のいずれか

受験申込は、名寄市役所総務部企画課でも対応いたします。

### 問

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所（西1南9）  
☎01654 3921

## 水道凍結にご注意!!

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空ける時や、冷え込みの厳しい夜は注意ください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担となります。

凍結による破損も例外ではありませんので、水道管の凍結や漏水を発見した時は、名寄市管工事業共同組合（☎01654 1140）に修理業者の手配を依頼しましょう。

1月の検針について  
新年の検針につきましては、1月3日から開始いたしますので、よろしくお願いたします。

上下水道室業務課  
3階（内線3361）  
2階（内線206）

### 風名問

2階（内線206）

## 無料相談窓口

### 市民相談室

ところ 名寄市民会館1階（大通北1）  
申・問 ☎01654 2111（内線3616）  
市民相談 9:00～16:00  
とき 月～金曜日（1月6日より）  
無料法律相談 11:00～  
とき 1月10日（日）  
2月7日（日）  
事前予約が必要です  
行政相談 13:00～16:00  
とき 1月14日（木）  
2月18日（木）  
結婚相談  
とき 第1金曜日1月1日は休み  
その他の金曜日13:00～15:00

消費者相談 9:00～16:00  
とき 月～金曜日（1月6日より）

ところ 市民会館2階  
消費者センター  
☎01654 3575

労働相談 8:45～17:30  
とき 月～金曜日  
ところ 名寄庁舎3階  
産業振興課労働相談所  
☎01654 2111

人権相談 8:30～16:30  
とき 月～金曜日  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654 2349

心配ごと相談（24時間）  
とき 月～金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654 3968

精神障害者生活相談  
（酒害相談も）13:00～15:00  
とき 毎月第3木曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654 3968

教育相談ハートダイヤル  
9:00～17:00  
とき 月～金曜日  
ところ 女性児童センター  
☎01654 1000

## 北海道風連高校 閉校記念式典・惜別の会 のご案内

3月末をもって閉校する風連高校の閉校記念式典・惜別の会を開催します。

【閉校記念式典】  
とき 2月20日（土）10:00  
ところ 風連高校体育館

【惜別の会】  
とき 2月20日（土）12:30  
ところ 風連福祉センター  
会費 3000円  
申込方法 1月22日（金）までに閉校記念協賛会事務局（風連高校内）へご連絡ください。

問 閉校記念協賛会事務局（風連高校内）  
☎01655 2175

### 問

市立総合病院総務課総務係  
☎01654 3101

## 市立総合病院の 健康づくり市民公開講座

関心の高い病気などをテーマに医療講座を開催します。  
とき 1月27日（水）18時30分～19時30分

ところ グランドホテル藤花  
テーマ 「乳がんについて」  
講師 角谷昌俊（外科医員）

## 新型インフルエンザ対策 に家庭での食料備蓄を

新型インフルエンザで家族の皆さんが外出できなくなるような場合に備え、農林水産省では家庭内で2週間分の食料品備蓄を推奨しています。

農林水産省「新型インフルエンザに備えた家庭用食料品備蓄ガイド」を参照ください。  
<http://www.maff.go.jp/j/zyukyuu/ampo/pdf/gaido.pdf>

問 農務課農政係  
3階（内線311）

## ご寄付

ありがとうございました  
（順不同・敬称略）

地域振興のために

株式会社

（松澤勝司代表取締役）  
羽生 武

社会福祉のために

つばさ—実歌謡教室みのり会  
（中野克己代表）  
植面 喜雄

松本 清藏

田畑 豊光

社会貢献のために

北海道総合警備保障株式会社  
（角地 覺代表取締役）  
青少年健全育成のために

医療法人社団 たに内科クリニク

（谷 光憲理事長）

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・2010風連地区新年交礼会 10:30~ 風連福祉センター	2
3	4	5	6	7 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 初回19:00 ・風連消防団出初式 14:00~	8 ・冬休み体験教室 「勾玉作り」 10:00~	9 ・初打ち市民卓球大会 ・本のみきかせ 13:30~ (16日・30日も)
10 ・初打ちソフトテニス大会	11 ・パシフィックジュニアカーリング選手権カーリングホール (16日まで) ・名寄消防出初式 10:00~ ホテル藤花	12 ・中体連名寄地区中学1・2年生ソフトテニス大会(団体戦) (13日まで)	13	14 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ・森のたんけん隊2010冬北海道大学雨龍研究林(幌加内町)へ (15日まで)	15	16 ・2010全道フットサル選手権道北予選
17	18	19	20 ・早期診療 要予約 7:00 風連国保診療所	21 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 違反19:00	22	23 ・原田さんの工作と本のみきかせ 13:30~ ・ニツク杯卓球大会
24 ・トータルメンテナンス杯ソフトバレーボール大会	25	26	27	28 ・陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00	29 ・スポーツセンター 休館日 ・「広報なよろ」2月号 配布予定日	30 ・名寄新聞社杯市民フットサル大会 (31日まで)
31 ・市道民税□ 第7期納期□ ・国民健康保険税□ 第8期納期□ ・介護保険料□ 第8期納期□ ・固定資産税□ 第8期納期						

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター □ ス…スポーツセンター □ 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 女…女性児童センター □

### ひとのうごき

平成21年11月末日現在 ( )は前月末比  
 人口 30,897人(-28) 男14,978人(-9) 女15,919人(-19)  
 世帯数14,741世帯(-10) 外国人登録者66人(-82)

**Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中**  
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。  
 放送=毎週月~金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

#### 1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時04分	16時03分	16時30分	7時22分	1日	満月
10日	7時03分	16時12分	2時37分	11時48分	8日	下弦
20日	6時58分	16時24分	8時50分	21時24分	15日	新月
31日	6時48分	16時39分	18時05分	7時06分	23日	上弦
					30日	満月

### 表紙の写真

つきたてのおもちは美味しいね!

「よいしょー」と元  
 気なかけ声とともに杵  
 (きね)をふりおろしま  
 す。市内保育所ではもち  
 つきが行われました。  
 ついたおもちは、しょう  
 油、きな粉、あんこ、納  
 豆で食べます。つきたてのおもちのおいしさにみんな  
 笑顔がこぼれていました。



(12月3日南保育所にて撮影)



広報 **なよろ**

平成22年1月1日発行 第46号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644  
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510