

市民の生活情報誌

広報 なよろ

9 月号

2010 No.054
平成22年

月に一度、大切な生活情報をお届けします



特集

主な内容

記録的な大雨による被害	2 — 3
広げよう・介護予防の輪	4 — 5
こんにちは！名寄市長 加藤剛士です	6
男女共同参画の実現をめざして	7
なよろ健康まつり	13

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

広報なよりは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

ny_cntnt/furen/index.html

7月29日

記録的な大雨による被害

上川北部および留萌地方は7月27日から30日にかけて気圧の谷の中に入り、南から暖かく湿った空気が持続的に流れ込んで大気の状態が不安定となつて、各寄市においても29日に大雨となりました。この大雨は、旭川地方気象台発表速報値によると一時間最大で23.5mm、一日では117mmになり、これまでの7月一カ月あたり平年（平均）降水量95.6mmを上回る量が一日に降り、市内の各地域で被害が発生しました。

29日早朝から降り続いた雨は、午後になると激しさを増し、市では危険箇所の見回りを強化。豊栄川の水位が増し徳田しらかば一号線が冠水し、ポンプ2台で排水、土嚢をつむなどの対応。夕方になり、風連地区の真狩川の一部があふれ、大型土嚢を設置し止水作業を行いました。その後、雨も小雨になり、各河川の増水も治まったものの、21時頃から再び降雨が激しさを増し、21時15分に災害対策本部を設置しました。

旭ヶ丘地区と緑町地区に避難勧告を発令し、消防職員、消防団、市職員が住民を避難所に誘導。徳田しらかば一号線では冠水した水位が大人の腰の高さまでいたり、職員が被災

者を3人がかりで背負ったり、ボートで搬送するなどで救助しました。避難勧告した地域以外にも自主避難した地域もあり、合計48世帯97人が4カ所の避難所に避難しました。各避難所には、保健師1人を含む職員を配置し、30日の朝食としておにぎりとおかず、みそ汁の手配をしました。自衛隊からは、毛布200枚の貸与と搬送の協力をいただきました。

この災害によるけがなどの人的被害はありませんでしたが、家屋の浸水や道路の冠水、農作物に被害がありました。また、日進智東線の一時通行止め、JR宗谷線線路の冠水や土砂崩れのため一時不通になるなど交通にも支障が及びました。

30日7時25分に避難勧告は解除され、その後、浸水のあった家屋などの消毒作業を上川総合振興局名寄地域保健室職員、市職員において行いました。

北海道は、冠水被害が続いていた徳田しらかば一号線付近の対策として、豊栄川改修工事の来年予定区間を8月中旬から前倒しで実施することとしました。また、風連地区の浸水原因となった真狩川については、地域からも要望をいただいたので名

寄市が事業主体となり、国の補助金による河川改修事業などが可能か関係機関と協議を行ってまいります。今回のゲリラ豪雨的な大雨災害は、気象の予測も難しく、市は初めて避難勧告を発令し、地域住民の避難誘導を行いました。これまでの訓練とは異なり多くの課題も出てきました。道路が冠水した状況での避

難誘導、救助に向かった市職員の識別が難しかったこと、そして地域町内会との連絡調整など、今回の被害で明らかになった課題を検証して、地域を含めた初動体制および連携の充実と避難支援体制の向上に努めてまいります。

農作物の被害については、関係機関において調査を行っています。



8月9日 市理事者による災害現地調査【智恵文地区】
＜河川があふれ冠水被害があったかばちゃ畑＞

■記録的な大雨による被害



ボートによる救助のようす

徳田しらかば1号線が冠水。消防・消防団・市職員による付近住民の安否確認と避難誘導

避難の状況

避難場所		避難世帯・人数
名寄地区	人材開発センター	10世帯 23人
	特養 清峰園	20世帯 42人
風連地区	西町コミュニティセンター	8世帯 16人
	B&G海洋センター	10世帯 16人



床上浸水家屋



浸水があった世帯の
ゴミ収集と消毒の実施

被害の状況

	名寄地区	風連地区
床下浸水	31件	10件
床上浸水	1件	4件

経過の概要

7月29日

- 11:57 大雨警報（浸水害）が発表される。
- 12:20 旭川地方気象台より大雨情報。夕方まで不安定な状況にあり強い雨が降るが、夜間には解消されるとの情報が入る。
- 13:30 豊栄川の増水、豊栄川遊水池に浸水
- 14:48 大雨警報（浸水害）のほかに大雨警報（土砂災害）が発表される。
- 15:32 大雨警報（浸水害、土砂災害）のほかに洪水警報が発表される。
- 17:38 大雨警報のうち浸水害が解除される。
- 18:50 一時的に雨が上がる。
- 21:00 再度強雨となり、河川の水位が上昇し始める。
- 21:15 災害対策本部設置
・徳田しらかば1号線周辺住民に避難勧告を発令
- 21:40 上川総合振興局を通じ、自衛隊に災害派遣要請

7月30日

- 0:40 風連南区町内会（緑町地区）30戸に対して、避難勧告を発令
- 2:37 大雨警報（土砂災害）が解除される。
- 5:58 洪水警報が解除される。
- 7:25 名寄・風連両地区の避難勧告の解除、自衛隊災害派遣要請を解除

7月30日～31日

被災箇所の確認及び床上浸水世帯の家具などの運び出しを支援

8月2日 ※土嚢の撤収開始

8月4日

- 10:30 災害対策本部廃止

※詳細は名寄市ホームページ＞緊急・防災情報＞防災情報をご覧ください。



8月9日 市理事者による災害現地調査【風連地区】
＜河川があふれ冠水被害があったたまねぎ畑＞

「サポーターが『介護予防』をより身近なものに」



広げよう 介護予防の 輪

名寄市元気会が行なっている体操のようす



名寄市元気会での体力測定

名寄市地域包括支援センターは、介護保険法の改正に伴い、平成19年4月に設置され、今年で4年目を迎えます。ご高齢の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく安心して生活できるように、心身の健康の保持、生活の安定のために必要な援助や支援を保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどが中心となって、それぞれの専門性を活かしながら「チーム」として支援しています。設置と同時に、より「介護予防」を強調した取り組みがすすめられることになりました。

サポーターが介護予防を支援

「介護予防」とは、①要介護状態になることをできる限り防ぐ（遅らせる）こと。②現在すでに要介護状態の場合は、状態がそれ以上悪化しないようにする（改善を図る）ことの両方をさします。

体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになってくると「年のせい」と思いがちですが、身体を動かさないでいるとさらに体力が落ちて、生活機能が低下することがあります。

介護予防は、本人の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動を組み込んで継続することが大切です。一人だけでは限界があります。このような時に、運動を手助け（サポート）してくれる人や仲間、集まれる場があれば可能となります。

地域でこのような取り組みができれば、高齢者にとって介護予防がより身近になり、住み慣れた場所、安心して元気に暮らせるようになります。

名寄市元気会とは？

65歳以上の方で足腰の筋力低下などの運動器の機能低下、またそのおそれのある方が、予防のため週に一回集まって、体操を実施。



介護予防サポーターの養成

地域包括支援センターでは、平成20年度から「介護予防サポーター養成講座」を実施しています。この講座は、高齢者の介護予防をサポートするための知識や技術を身につけるための研修で、昨年度は4日間の日程で開催しました。1日目は、「高齢者の体のしくみを知ろう!」という目的で、高齢者の疑似体験セットを着用し、体の動きを体験しました。高齢者からは「高齢者への接し方も変わっていかなくと思う」という声も聞かれました。2日目は、レクリエーションについての講義と体験です。座りながら行ったり、体や頭を使うレ

クリエーションを実施しました。3日目は、筋力低下を予防するための体操を体験し、4日目は「介護予防サポーターになろう!」ということで、運動を指導する演習をしたり、今後の活動について話し合いました。「町内の集まりでレクリエーションを実践してみたい!」「老人クラブなどで体操を高齢者と一緒にやってみたい。」という声も聞かれました。

昨年度までに28人の方が受講し、地域などで活躍しています。また、受講を修了された方で「介護予防サポーターの会」の登録希望者は、登録後、継続して介護予防についての講座を受講し、地域包括支援センターで実施している介護予防教室の支援を行っています。さらに今年度は、名寄市元気会でも1日およそ3〜4人の介護予防サポーターが、運動時の補助や移動時の介助支援を行っています。

養成講座参加者の意見・感想

元気会に参加されている介護予防サポーターに、養成講座に参加したきっかけなどをお聞きしたところ「保健推進委員になり、勉強になるかと思って参加してみた。高齢者の疑似体験など、今まで経験をしたことのないことを経験で

き、とてもよかった。」「地域のためにもなるし、なにより自分自身のためになった。」「という感想も聞かれました。また、元気会にサポーターとして参加してみたい。」「サポーター同士の交流ができ、情報交換の場になった。」「新しい出会いの場となり、よかった。」「もつと、多くの方に参加してもらいたい!」「気軽に参加してほしい。特に若い方にも参加してもらいたい。」「という意見も聞かれました。

今年度も下記日程で介護予防サポーター養成講座を開催します!

「運動を覚えたい!」「食事会で使えるレクリエーションを知りたい!」という意欲のある方は、ご参加ください。みなさんで楽しく介護予防について学びましょう!

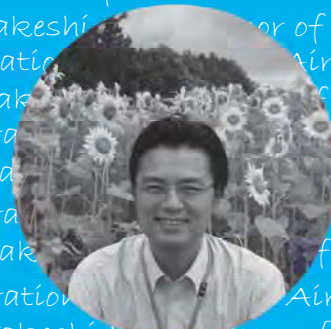
ところ 総合福祉センター 1階多目的ホール (名寄市西1条南12丁目)
対象 5回全てに参加でき、講座終了後、地域で活動できる方
定員 先着20名 (初回受講者優先)
申込期日 10月22日 (金)
問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター (名寄庁舎内)
☎01654③2111 内線3265

日 程	テーマ	内 容
11月 1日 (月)	高齢者の体のしくみを知ろう!	体のしくみについての講義と高齢者疑似体験、介護予防についての講義
11月 4日 (木)	みんなで楽しめるレクリエーション	レクリエーションの体験
11月 8日 (月)	寝たきり予防のための運動体操	えんこ 嚙呼体操の体験、体力測定
11月11日 (木)	介護予防サポーターになろう!	体操の指導体験、講座のまとめ
11月12日 (金)	お口の健康についてのお話	講義とレクリエーション

こんにちは！ 名寄市長 加藤剛士です Vol.1

今月から始めましたこのコーナーは、Airてっし（エフエムなよろ）との共同企画で、市長がテーマを設定し、Airてっしパーソナリティーと対談した内容を本紙掲載ならびにAirてっしで放送いたします。
今月のパーソナリティーはAirてっし局長の太田敏一さんです。対談では「**Airてっし**」と表示させていただきます。

Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.



「ひまわりのまち・なよろ」を目指して

Airてっし まず、名寄のひまわり畑の歴史などをお聞かせください。

市長 ひまわり畑は、名寄市では1989年から18年間にわたり、智恵文地区で地元農家と観光協会がタイアップして、最大時には17haの面積を作付し、観光資源として親しまれてきました。観光客による農作物の病気被害の懸念もあり、智恵文地区での大規模な観光栽培は行われなくなりましたが、2007年以降はMOAさんのご協力、名寄振興公社の努力もあって何とかひまわり畑は続けられている状況です。

Airてっし ひまわりを見て楽しむほかに新たな産業振興策としてプロジェクトが立ち上がったと伺っていますが。

市長 2年前の2008年から名寄市立大学道北地域研究所が、健康に大変良い新品種の「高オレイン酸ひまわり」の栽培・搾油の研究を始めました。2年目である昨年（2009年）、ひきつづき大学（地研）では事業化に向けてのさらなる調査研究と民間へのプレゼン活動が行われました。しかし、事業化は時間と労力・多額の資金を要することもあり、民間団体・企業を回ってもなかなかいい返事がもらえない中、当時民間人であった私のところに大学（地研）の方が来たのがはじまりです。

Airてっし 今年は、一般の畑でもひまわりを多く見かけましたが、この事業との関連があったのでしょうか。

市長 事業化プロジェクトのお話を聞いたとき、農業振興・観光振興につながる、大変ではあるが価値のある事業だと直感しました。幸いにして、智恵文地区を中心に風連地区・名寄地区の農家の皆さんにご賛同いただき、今年秋の収穫に向けて15戸、30ha超もの面積の「高オレイン酸ひまわり」栽培の契約に至りました。すばらしい人材にも恵まれて、搾油工場も完成し、何とか事業化の目途が立ちました。

今年はMOAさんや振興公社の観賞用を含めると市内のひまわりの作付面積は52haを超え、単一都市ではおそらく日本一となったはずで。2010年は、名寄市にとっ

てひまわり畑の新たな挑戦のスタートの年となりました。

Airてっし 8月、名寄のひまわりが背景となった映画の撮影があったと伺っていますが、どのような映画だったのでしょうか。また、映画をとおしてのまちの売り込み戦略などお考えですか。

市長 このたび、名寄市を舞台にした映画の撮影がありました。タイトルは「星守る犬」です。非常に感動的な物語ですし、出演される俳優さんもすばらしい方ばかりでした。そして何といたってこの映画の重要な要素に「ひまわり」と「星」があります。今年オープンした天文台「きたすばる」、そして今年新たな挑戦がはじまった「ひまわり」。この二つが映画のキーワードとなっており、ご縁を感じずにはられません。この映画撮影にあたり、商工会議所・観光協会・振興公社・MOAさんなどのご協力をいただき「ひまわりのまちなよろ実行委員会」を立ち上げました。この映画をきっかけに「星」「ひまわり」も「もち」「アスパラ」に続く新たな名寄を象徴する「地域ブランド」として、明るく元気な、そして光り輝く名寄を日本中に、世界に売っていくきっかけになればと思っています。市民の皆さまには、名寄市を挙げての映画撮影の協力とスタッフの方々へのおもてなしをいただきましたことにお礼を申し上げます。

Airてっし 映画の舞台となった名寄のまちが「星とひまわりのまち」をキーワードとし、多くの方が名寄に訪れていただけるといいですね。

※この企画のAirてっしでの放送時間は、毎月1日と10日の午前と午後の予定。土・日・祝日のときは、その翌日の放送となります。



「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

放送＝毎週月～金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から

男女共同参画社会の実現をめざして

「いじめ」について

（物を隠す・物を壊す）、暴力的（殴る・蹴る）などの攻撃を受けたことにより、精神的・肉体的に苦痛を感じているもので、苦痛を与える行為が、一時的または継続的に行われている状況といえます。いじめられているつもりがなくても、抵抗できない相手がその行為によって苦痛を感じれば、いじめとなります。

- ・ いじめられている人
- ・ いじめている人
- ・ いじめをおおる人
- ・ いじめの使い走りをする人
- ・ かかわらず見ている人

相談したいけどしたくない

同時に存在する
相反する感情

かまっていきたいけどほっといて欲しい

あらゆる子どもがいじめの対象となり、携帯電話やインターネットの出現で、その内容は、悪質・複雑・陰湿、残忍でかつ執拗に集団で行われる傾向があり、実態を把握することが非常に困難です。

近年の調査や研究で、「いじめ」は社会を映す鏡であるといわれています。子ども達は、社会と大人の行動をしっかりと見ています。子ども社会で起きている問題は、実は現代社会が抱えている社会病理や矛盾、格差を反映しています。ケンカにはルールがあり、長く続かないし、終わりがありません。いじめにはルールがありません。終わりは

見えません。「いじめた」人はすぐ忘れても「いじめられた」人は一生忘れず心に傷を残すことがあります。いじめは理由の如何を問わず犯罪行為です。しかしながら、いじめの側に罪の意識がない場合が多く、いじめの原因を特定したり解決を見出す事は容易ではありません。ただ、いじめる事でストレスを発生したり、力を誇示するエネルギーを、別の形でもっと自分の実になる事に置き換えられたら、どんなに楽になる事でしょう。発想を切り替えるポイントはずどこかにあるはずで、学校で、家庭で、職場で話し合う事はとても大事なことです。

▼問い合わせ

市役所名寄庁舎 3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



天塩川だより

中川町

丸太押し相撲大会・秋味まつり

丸太押し相撲は林業のまち中川で生まれたスポーツで、長さ10m、重さ100kgの丸太を5人で(女子は6人)双方から押し合い勝敗を競います。

続いて行われる秋味まつりは、収穫の秋を思う存分満喫できる祭りです。会場内には、地元の農産物や近海産の魚介類格安販売、秋味干人なべや手打ちそば・やきとりなどの味覚コーナー、姉妹町村の長野県中川村特産品コーナーをはじめ、食欲の秋らしい露店が軒を連ねます。

また、フリーマーケットにもたくさんの掘り出し物が並びます。楽しいステージと、鮭のつかみ捕りなどたくさんの催しがあります。

- ・ と き 9月12日(日)
- ・ ところ 天塩川河川敷イベント広場

問い合わせ 中川町観光協会
☎01656⑦2117

美深町

0才からのクラシックコンサート

0才のお子さんから大人まで楽しめるクラシックコンサートです。お子さん向けなので童謡や楽しいお話を交えながらの楽しいコンサートです。ご家族そろってお越しください。

- ・ と き 9月26日(日)
開場 13:30
開演 14:00
- ・ ところ 美深町文化会館COM100文化ホール
- ・ チケット代 一般 1,000円
高校生以下 500円
小学生以下 無料

問い合わせ 美深町文化会館COM100
☎01656②1744

まなびの部屋

博物館



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00～17:00 休 月・年末年始
風連分館（風連歴史民俗資料館 風連町南町85）

※風連歴史民俗資料館は、風連福祉センター解体工事に伴い10月末まで臨時休館しています。

■北国風景画同好会「風花」会員作品展

「風花」は、北国博物館の風景画講座受講生により7年前に発足した絵画サークルです。毎年恒例となった作品展では、会員と講師の三宅章氏が、それぞれ新しい作品を持ち寄って発表します。

- ・と き 9月12日（日）まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール（無料）
- ・主 催 北国風景画同好会「風花」（山田勉会長）

■長月ライブ～琵琶と語り～

秋の夜、薩摩琵琶の奏者、たいらえつこさんの古典演奏を中心に、お話も合わせてお楽しみください。たいらさんは1943年福岡県で生まれ、東京、札幌などを経て現在は東神楽町在住。ライブハウスを作り、さまざまなジャンルの音楽家と交流しています。

- ・と き 9月15日（水）18:30～20:00
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール
- ※チケット（大人1,000円、大学生以下500円）は、北国博物館窓口でも取り扱っています。
- ・主 催 北・北海道国際文化交流協会（事務局は北北海道ITセンター内 ☎01654⑨2695）

■企画展「お針箱からミシンへ～裁縫の昭和史～」

所蔵資料の中から針箱、ミシン、編み機、アイロンを中心に家庭用の裁縫道具を紹介する展示会です。昭和の衣生活と女性の暮らしの変化を振り返ります。

- ・と き 9月18日（土）～29日（水）
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール（無料）

■キノコ観察会

森の恵み、キノコの季節です。実際に森を歩きながら、食用になるキノコ、毒キノコの種類と特徴を学び、楽しく安全なキノコ狩りに活かしましょう。

- ・と き 9月23日（木・祝）9:00～12:00
- ・ところ 北国博物館集合、バスでなよろ健康の森へ
- ・対 象 一般市民
- ・参加料 100円（傷害保険料）
- ・持ち物 野外活動に適した服装と靴、帽子、軍手、キノコ図鑑
- ・定 員 30人
- ・申込み 9月7日（火）～15日（水）に北国博物館へ。定員になり次第締め切り



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
開 火・金 9:30～17:00 水・木 9:30～20:00 ※17:00以降は1階のみ
土・日 9:30～16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 ☎01655③2871 FAX 01655③2380
開 月～金 9:30～17:00 土 9:30～16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- ミニ展示 「身のまわりの危険を知ろう」
「おじいちゃん おばあちゃん」
- 図書館文学講座『日本近代文学の流れ』（全6回）
・と き 9月26日（日）、10月3日（日）、10日（日）、17日（日）、24日（日）、30日（土）
13:30～15:30

- ・講 師 近田泰生 先生（名寄高等学校教諭）
- ・受講料 無料 ・定 員 30人
- ・対 象 高校生以上
- ・申込み 電話またはカウンターで受け付け（定員になり次第締め切ります）

●おはなしクラブ（毎週金曜日 15:30～）

- ・と き 9月3日、10日、17日、24日
- ・ところ 名寄本館2階会議室
- ・対 象 3歳以上～小学生
- ・内 容 絵本・紙芝居・工作ほか

●ペンギンクラブ（木曜日 10:30～）

- ・と き 9月2日、16日
- ・対 象 3歳未満児・保護者
- ・内 容 2日「絵本を楽しもう!」、16日「おじいちゃん・おばあちゃんの絵本」

【風連分館の予定】

●秋のおはなし会

- ・と き 9月17日（金）11:00
- ・対 象 幼児と保護者

- ・内 容 絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ブックライトパネルシアター

●おはなしタイム（水曜日 15:00～）

- ・と き 9月1日、8日、15日、22日、29日
- ・対 象 児童

●おはなしポケット（金曜日 11:00～）

- ・と き 9月3日、10日、24日
- ・対 象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

《名寄地区》

2日(木)・16日(木)	北老人クラブ前	15:15～15:30
	ノースタウンふれあい会館前	15:40～16:00
3日(金)・17日(金)	コデマリ公園前	15:00～15:15
	栄町公園前	15:25～15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50～16:10
7日(火)・21日(火)	麻生公園前	15:00～15:15
	ライラック公園前	15:25～15:40
	はなぞの広場前	15:55～16:15
8日(水)・22日(水)	緑丘第一団地	15:05～15:20
	えんれい公園前	15:30～15:45
	サンビラー・マーガレットヴィラ道管住宅前	15:55～16:15
14日(火)・28日(火)	錦町公園前	14:40～14:55
	第一老人クラブ前	15:05～15:20
	ハルニレ公園前	15:30～15:45
	浅江島公園築山前	15:55～16:15

《風連地区》

7日(火)	市街地区	10:05～10:55
14日(火)	日進・旭地区	10:10～11:10
16日(木)	下多寄地区	10:15～10:40
22日(水)	東風連地区	10:15～10:45



■天文台利用案内

- ・開館 水曜日～日曜日
- ・休館 月曜日、火曜日、22日、24日
- ・入館料 大人500円(400円)
大学生400円(300円)
小学生～高校生 200円(無料)
※カッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

■プラネタリウムのご案内

「HAYABUSA - Back To The Earth」

職員投影 15:00、17:00、19:00から各30分間。

※土曜日・日曜日の19:00からは「HAYABUSA ロングバージョン」の投影をいたします。普段の番組よりもさらに詳しい小惑星探査機「はやぶさ」の旅を、一度ご覧になってはいかがでしょうか。

■お月見観望会

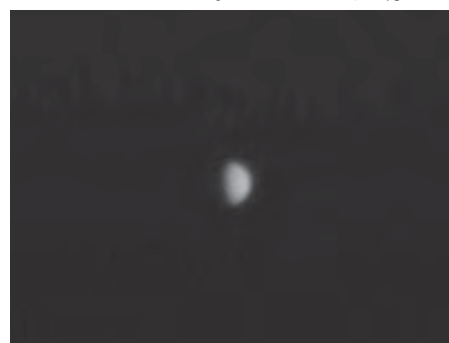
- ・とき 9月23日(木)、25日(土)
18:30～21:30
- ・ところ なよろ市立天文台
- ・参加費 天文台の入館料

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 11日～28日
- ・今月見える惑星 金星・木星・天王星・海王星
※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることのできる星もあります。

「宵の明星(金星)」

夕方、西の空に見える明るい星は金星です。夕方の空に見える金星は、宵の明星(よいのみようじょう)と呼ばれています。天文台の望遠鏡では、金星を昼間でも見ることができます。もちろん、晴れていないと見えませんが、月のように満ち欠けをする金星を、ご覧いただけます。



▲7月14日撮影 撮影者：渡辺文健

市民文化センター

■親子ふれあい体操(定員なし)

親子で楽しく体を動かしましょう!

- ・とき 9月7日(火) 10:30～11:30
- ・ところ 女性児童センター「ほっと21」(西11北2)
- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・申込み 不要。直接会場へ。

■第6回 芸術文化鑑賞バスツアー

※内容・費用などは変更になることがあります。

- ・とき 10月30日(土)～31日(日) 1泊2日
- ・日程
30日 9:00 市役所名寄庁舎前出発
31日 16:30 市役所名寄庁舎前到着予定
(その他乗降場所:文化センター前・ハローワーク前・風連駅前)
- ・行き先 札幌市
①札幌コンサートホールkitaraにて札幌交響楽団コンサートの鑑賞
②本郷新記念 札幌彫刻美術館
③札幌宮の森美術館
- ・宿泊 コンフォートホテル札幌
- ・費用 11,500円(宿泊料、チケット代、入館料、2日目の昼食代、傷害保険料などを含む)
- ・定員 33人(最小催行人数20人、定員を超えた場合は抽選とします)
- ・申込期間 9月27日(月)～10月1日(金)

■お母さんのためのヨガ教室(定員なし)

ヨガでリラックスして、お母さん同士の交流も深めましょう!

- ・とき 9月15日(水) 13:30～15:00
- ・ところ 市民文化センター生活研修室(託児あり)
- ・対象 高校生以下のお子さんのお母さん
- ・参加料 無料
- ・申込み 9月7日(火)までに市民文化センターへ

■親子関係サポート教室

子どもとのコミュニケーションを学ぶことで、親自身も成長!

- ・とき 9月22日(水) 19:00～20:30
- ・ところ 市民文化センター視聴覚研修室(託児あり)
- ・対象 子育て中の方、その他一般市民
- ・申込み 9月14日(火)までに市民文化センターへ

■第53回市民文化祭・生涯学習フェスティバル2010 in なよらの出演・出展を募集

10月30日(土)生涯学習フェスティバルの出演・出展、11月1日(月)～3日(水・祝)市民文化祭の展示、11月3日(水・祝)市民文化祭の芸能発表について出展・出演者を募集中です。まず、市民文化センターへお問い合わせください。

- ・募集期間 9月30日(木)まで

～安心して妊娠・出産・子育てができるために～

妊婦一般健康診査費用の助成について

市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付し、安心・安全な出産が迎えられるように、健診費用の助成(14回分)を行っています。

なお、名寄市立総合病院においては受診票を持参した場合、無料で妊婦健診が受けられます。【定期妊婦健診(保険適応外)に限る】

他の市町村で母子健康手帳交付を受け、転入された方、道外へ里帰り出産される方も助成が受けられますので保健センターまでご連絡ください。



マタニティマークとは ～妊婦さんにやさしい環境づくりをめざして～

平成18年に厚生労働省が、妊産婦さんであることを周囲に知らせるためのマタニティマークを発表しました。妊婦さんや子育て中のお母さんを見かけたら、みなさん思いやりのある気遣いをお願いします。

特定不妊治療費助成事業について

北海道では、不妊治療を受けている方の経済的負担の軽減を図ることを目的に、不妊治療費助成事業を実施しています。

- 対象者** 次の①～④のすべての要件に当てはまる方です。
- ①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること。
 - ②法律上の婚姻をしていること。
 - ③知事が指定した医療機関での治療が対象となります。(主たる治療を受けた指定医療機関の医師の紹介により、指定医療機関以外で当事業の助成対象となる診療を受けた場合は、指定医療機関の医師の証明書に紹介診療であることと、その経費を合算して記入しますと助成対象となります)
 - ④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満であること。(総収入額から税法上の必要経費を引いた額)

助成の内容(額および期間)

- ・1回の治療につき15万円まで、同一年度2回を限度(上限30万円まで)に通算5年間助成します。
- ・1回の治療に要した費用が15万円に満たない時は、その治療に要した額となります。
- ・保険適応されている治療は該当しません。

詳しくは

上川総合振興局保健環境部名寄地域保健室(名寄保健所)健康推進課健康推進係(☎01654③3121)までお問い合わせください。

北海道子ども未来推進局のHPからもご覧になれます。

健康ガイド

HEALTHY
GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

9月	5日	市立総合病院
		☎01654③3101
	12日	名寄東病院
		☎01654③2188
	19日	名寄中央整形外科
		☎01654③2006
	20日	あかいし内科医院
		☎01654③7177
	23日	名寄三愛病院
		☎01654③3911
		なよろ眼科
		☎01654③0746
	26日	市立総合病院
		☎01654③3101
10月	3日	市立総合病院
		☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル

☎0120-20-8699

9月 子育て保健 ミニカレンダー

- 2日(木) 3～4カ月児健診
BCG
- 3日(金) のびのび親子教室
- 7日(火) ちびっこひろば③
- 9日(木) 3歳児健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 16日(木) 1歳6カ月児健診
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(土) なよろ健康まつり
- 27日(月) 股関節脱臼検診
- 28日(火) 赤ちゃん計測日
- 30日(木) 幼児検診・ポリオ
(風連地区)

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545

「体が憶える」のお話

暑いと思ったら、大雨が降って、あちこちにそのつめ跡が残っています。被災された方のご苦労は莫大なものと思います。お疲れでしょうし、やらなければならぬことだらけでしょうが、体が最も基本的な財産です。ご自愛ください。

さて今回は、「体が憶える」のお話です。何のこと？とお思いでしょうが、もちろん医学のお話で糖尿病についてです。何を憶えるのかというと、どうやら人の体は「血糖」が高かったことを、かなり長い期間（またはずっと）、憶えているのではないかとのことなのです。

血糖が高いと、糖分が体のタンパク質の一部とくっついて、異常なたんぱく質ができてしまいます。イメージとしては、原油の流出事故のときによく出てくる、油まみれの鳥のような状態です。過剰な糖分（原油）がタンパク質（白い海鳥）にベタベタにくっついて、まるで別のもの様に見えるすよね。あの鳥は洗浄すると元の白い鳥に戻りますが、人の体の中では、だれも洗ってくれないので、あの状態です。ずっといるようなものです。

そのようなタンパク質と糖分のくっついたものを終末糖化産物（Advanced Glycation End-product ↓AGE）といい、その終末糖化産物（AGE）とくっつくもの（RAGE）があつて、さらにいろいろな悪さをするのでそうです。糖尿病が原因の「失明」「透析」「しびれ」などや、糖尿病の人がなりやすい「心筋梗塞」などの原因の一つと考えられています。

現在はこのAGEをできにくくするような薬や、AGEとRAGEがくっつくのを邪魔するようなことをして、糖尿病の合併症（失明や透析など）を防ぐ研究がされています。そのうちもしかししたら、よい薬ができるかも知れません。

でも、薬ができるかどうかまだわかりませんし、研究段階なので、糖尿病の皆さんが実際に薬として飲めるようになるのは、まだまだ先の話でしょう。（日本は世界からさらに遅れます）それまでは、どうしましうかという、当たり前の話になつてしまいます。血糖を高くしないようにしましょうという

ことです。ただ、このAGEという話を聞いて怖いな〜と思つたのは、途中から努力をして、血糖のコントロールが良くなつても、それまでの悪かつた時期の分は体が憶えているということ。検査などで、血糖が高いといわれても、何の症状もないので、そのままにしている人つて、結構いませんか？症状が出てからではもちろん遅いですが、軽い気持ちで数年間、放置すると、あとからそのツケが出るかもしれないということです。海外の大きな調査でも、数年間、血糖を低くした人たちと、それなりにした人たちでは、血糖を低くした人たちのほうが糖尿病の合併症（失明や透析など）が少なかったという報告があります。それはそうだろうと思います。（ちなみに逆の結果の調査もありますが、この話には続きがありますが、調査が終わった後からは、みんな同じように治療したのです。最初、最初に血糖を低めに治療した人たちのほうが10年後でも心筋梗塞などの合併症が少なかったことがわかりました。つまり、最初が肝心だったのです。15年経つても、体は血糖が高かったことを記憶しているようなのです。そう思うと、軽い気持ちでほつておいたことが後から取り返しつかない重大な結果を引き起こす可能性が高いつて、怖いことですよ〜。

もつと極端に言うと、血糖が高いとこの「AGE」つてものがたくさんできます。「AGE」つて：そう日本語でいえば「年」ですね。血糖が高いと、フツーに年を取る以外にこの「AGE」分だけ余計に年を取ります。取った年はもう若返りません。こんなこと言ったら怒られますが、80歳の人が普通の人の1.5倍速く年をとつてもあんまり大きな影響は出ませんが30〜40代の人はもしも人の1.5倍速く年をとつてしまつたら…。

血糖が高いだけじゃ、痛くもかゆくもないですが、ほつておくと、後でどうにもならなくなつてしまいます。特に若い人は、早い段階で真剣に向き合ってください。「元気で長生き」でないと、人生は辛すぎます。

【名寄市風連

国民健康保険診療所
所長 松田 好人】

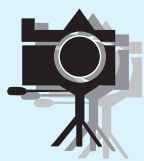
名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

9月の催し(☎01654②5683)

- 人形劇鑑賞「クレヨンカンパニー」
 - ・とき 9月2日(木)10:00~11:30
 - ・ところ 市民文化センター
 - ・内容 プロの人形劇を鑑賞します。誘い合ってお集まりください。
- 親子あそびの広場「親子ふれあい体操」
 - ・とき 9月7日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほつと21
 - ・内容 6月の親子ふれあい体操の2回目です。上靴持参。
- 父親参加行事「親子ミニ運動会」
 - ・とき 9月11日(土) 10:00~11:00
 - ・ところ 大学公園(雨天時は大学体育館)
 - ・内容 パパと一緒に運動会デビューをしましょう。上靴持参。
- 親子講座「メイクアップ講座」
 - ・とき 9月28日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほつと21
 - ・内容 16日まで申し込んでください。定員20人(託児あります)

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 9月9日(木)、16日(木)、29日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231



8/1 てっしフェスティバルが開催される

「てっしフェスティバル」が1日に天塩川河川敷で開催されました。風連御料太鼓の演奏や北鼓童、嗚呼ワットサムなどのYOSAKOIチームによる演舞の披露。そしてライブコンサートでは札幌市在住のnatsu（ナツ）さんに続き尾崎亜美さんが出演。アーティストの歌声に観客は魅了されました。

また、このまつりのフィナーレとなる花火大会では、美しい彩りが空に広がるたび歓声が上がりました。

ライブコンサートの画像は
広報なよろにのみ掲載して
います。

▲ ライブコンサートの様子(左:natsu、右:尾崎亜美)

8/14, 16 市民盆踊り大会に延べ2,500人が参加

8月14日に子ども盆踊り、北海盆踊り、仮装盆踊り個人の部が行われました。仮装では、去年のエントリー16人に対し今年は27人の参加があり、完成度の高い華麗な装いが披露され、会場は盛り上がっていました。

15日は雨天のため16日に仮装盆踊り団体の部が延期されました。9チームが参加し、今年は1団体の構成人数が多いのが特徴でした。

14日と16日を合わせると述べ2,500人の市民が参加し、夏の夜を楽しみました。



▲ 仮装盆踊り（個人の部）の様子

名寄が映画のロケ地となる

村上たかし原作コミック「星守る犬」の映画化が決定し、名寄が舞台となりました。ロケ地の選考にあたっては、映画の背景となるひまわりの丘とそこから見渡す街の風景が選考条件となり、名寄のサンピラーパークが適していることから、準備が進められ8月12日から名寄でクランクインしました。

市内で「ひまわりのまち実行委員会」による撮影支援が行われ、映画の封切りは、来年の初夏と予定されています。名寄が全国に映し出され、ひまわりのまちとしての知名度がアップすることが期待されます。



▲ 名寄市役所での撮影風景



みんなでひろげよう健康の輪！

なよろ健康まつり

と き 9月25日(土) 9:30～12:00

ところ 総合福祉センター (西1南12) ※参加無料

★9:15から各コーナーの整理券を配布します。

体内健康測定 先着150人

はかって予防★生活習慣病

◆見た目ではわからない内臓脂肪や筋肉率など、大切な体の組織・成分を一度に測定します。

骨密度測定 先着130人

あなたの骨は大丈夫？

◆年齢からみた骨の健康度がわかります！

内臓脂肪CT(断層)検査 先着45人

メタボリックシンドロームにご用心!!

動脈硬化測定 先着30人

あなたの大切な血管は守られていますか？



なよろ健康あるキング表彰式 11:00～

6月～8月で、あるキングに参加した人の中からウォーキング(歩数)の多かった10位までの方を表彰します。



歯の健康コーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう

◆かむ力が一目でわかります！

食生活改善推進員コーナー

おいしさいっぱい試食品!!

◆地場産の素材たっぷり旬の味覚にこだわりました! 10:00～



販売コーナー

ハートフルみらいの手づくりパンや、地場産品! 採りたての新鮮野菜が盛りだくさん!

保健推進委員コーナー

足指力測定&リズムにのって健康体操、乳がん自己検診法

◆一緒に楽しく体験しませんか?

市立大学コーナー

ノルディックウォーキング

◆足元から若さと元気を取り戻そう!

休足日コーナー

足の裏から心地よい刺激を

◆毎日の元気は足の裏から!



ちびっこひろば

親子あそび☆のびのび子育てワンポイント
エプロンシアターほか、
お楽しみプレゼント

◆時間 10:15～11:15



AEDコーナー

あなたも救える尊い命



送迎バスのご案内 (風連地区)

行き 風連庁舎 8:45 → 風連駅前 8:50 → 総合福祉センター着 9:10
帰り 総合福祉センター発 11:30 で同経由となります

主催 なよろ健康まつり実行委員会
問い合わせ 保健センター〈事務局〉

後援 名寄開業医師会・名寄三師会
☎01654②1486

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30~19:30)

と き 9月24日(金)
27日(月)

ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

と き 9月14日(火)
10:30~16:00

ところ 名寄商工会議所
完全予約制
☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630

※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります

- 本棚
- 洗濯機(二層式)
- 食器棚
- VHSレコーダー
- ソファー(一人掛け)

○ゆずってください

- ベビーベッド
- チャイルドシート
- 大人用自転車と子供のカゴ(後部)
- ぶら下がり健康器

平成23年度 市立病院職員の募集

職種・募集人数

- ①看護師 10人程度
- ②助産師 若干
- ③薬剤師 3人
- ④精神保健福祉士 1人

受験資格

- ①看護師の免許を有する方、または平成23年4月までに資格取得見込の方で、昭和40年4月2日以降に生まれた方
- ②助産師の免許を有する方、または平成23年4月までに資格取得見込の方で、昭和40年4月2日以降に生まれた方

- ③薬剤師の免許を有する方または平成23年4月までに資格取得見込の方で、昭和40年4月2日以降に生まれた方
- ④精神保健福祉士の免許を有する方、または平成23年4月までに資格取得見込の方で、昭和40年4月2日以降に生まれた方

月までに資格取得見込の方で、昭和50年4月2日以降に生まれた方

試験内容

- ①看護師・②助産師

第一次試験

書類選考(第一次試験合格の方は、本人に通知します)

第二次試験

論文と面接

- ③薬剤師・④精神保健福祉士

論文と面接

論文と面接試験の日程

(全職種)10月31日(日)9時30分

市立総合病院2階講義室

応募方法(全職種)

10月14日(木)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または市立総合病院ホームページからダウンロード)してください。

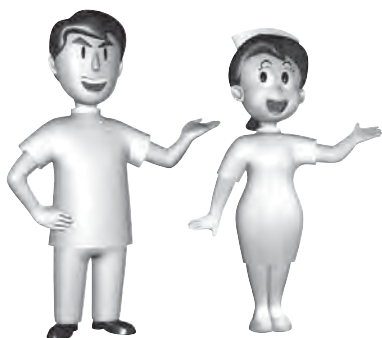
問 市立総合病院総務課係

☎01654③3101

(内線2213)

〒096-8511

名寄市西7条南8丁目



高齢介護課高齢福祉係のお知らせ

●名寄市「長寿を祝う会」を開催します

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々へ、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

▼とき

9月18日(土) 10時~11時

▼ところ 総合福祉センター

▼対象

- ・市内最高齢の方(長寿)
- ・数え99歳の方(白寿)
- 明治45年1月1日から大正元年12月31日までに生まれた方
- ・数え88歳の方(米寿)

大正12年1月1日から大正12年12月31日までに生まれた方

※対象になられる方には封書でご案内していますので、同封のハガキにより出欠についてご連絡ください。また案内未着の方はご面倒でもご連絡くださいますようお願いいたします。

●老人文化祭に出品・参加を「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」をテーマに、市内にお住まいの60歳以上の方の作品を募集します。

▼とき 9月18日(土)~9月20日(月) 9時~17時

▼ところ 総合福祉センター

▼作品の受付・搬入

9月17日(金) 13時30分~15時30分 総合福祉センター

▼募集する作品 文芸・美術

・伝承工芸・発明工夫・銘木

・盆栽など(一人につき2点までとさせていただきます)

●公衆浴場が2日間無料になります

敬老週間の2日間、公衆浴場を無料開放します。

▼とき 9月15日(水)、16日

(木)

▼ところ 日の出湯(大通南10)

▼対象

- ・65歳以上の方
- ・65歳以上の方と同伴の小学生以下のお子様(小学生・幼児)

※利用するときにお年寄りとお子様を番台に申し出てください。

また、お年寄りを介護する方についても無料となります。

高齡介護課高齢福祉係

2階(内線3232)

1階(内線113)

風 名 問

高齡介護課高齢福祉係

2階(内線3232)

1階(内線113)

風 名 問

高齡介護課高齢福祉係

2階(内線3232)

1階(内線113)

風 名 問

高齡介護課高齢福祉係

2階(内線3232)

1階(内線113)

公営住宅の定期募集

▼募集期間

9月3日(金)～9月9日(木)

▼申し込み方法

収入のわかるもの(源泉徴収票など)と納税証明書、印鑑を持参し、市役所名寄庁舎・風連庁舎へお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行っています。

▼入居時期 修繕終了後の入居となります。

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と説明会】

▼とき 9月14日(火) 14時

▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

※連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。ご留意ください。

▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
市営栄町55団地	125号 西1条北11丁目	3LDK 66.5㎡ 2階	18,600円～27,700円	S59	世帯のみ改良住宅
市営栄町55団地	226号 西1条北11丁目	3LDK 66.5㎡ 2階	18,600円～27,700円	S59	世帯のみ改良住宅
市営栄町55団地	536号 西1条北11丁目	3LDK 66.5㎡ 3階	18,000円～26,900円	S57	世帯のみ改良住宅
市営ノースタウンなよろ団地	130号 東1条北6丁目	2LDK 59.5㎡ 3階	18,500円～27,600円	H3	世帯のみ
市営緑丘第1団地	511号 字緑丘6番地	1LDK 61.0㎡ 1階	19,700円～29,300円	H8	シルバーハウジング単身者のみ
市営東光団地	115号 東8条南9丁目	2DK 50.9㎡ 1階	18,100円～26,900円	H17	シルバーハウジング単身者入居可
市営東光団地	201号 東8条南9丁目	2LDK 62.1㎡ 2階	21,600円～32,200円	H15	世帯のみ
市営新北栄団地	22号 風連町北栄町	3LDK 66.6㎡ 平屋	15,200円～22,600円	H1	世帯のみ
市営風舞団地	371号 風連町北栄町	3LDK 74.8㎡ 1階	21,100円～31,400円	H11	世帯のみ

※住宅により家賃のほかにも共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラのリース料などが別途かかります。

問 建設水道部 都市建築課 住宅係 名 3階(内線3353・3354)
 風 2階(内線212)

住宅用火災警報器の設置 期限が1年をきりました

住宅用火災警報器をつけましょう

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、全国で焼死者の数が1/3に減少しており、確実に住宅用火災警報器が、火事による犠牲者の数を減らす効果を上げています。設置猶予は平成23年5月31日までです。

自分の命と大切な家族を守るために、早急に住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器をつけていたおかげで火災を未然に防いだ事例が全国でたくさん寄せられています。

市内でも、鍋の空たきから出た煙を警報器が住民に知らせ、火災を防いだ事例が報告されています。



▼設置場所
 寝室 普段就寝に使われているすべての部屋
 階段 寝室がある階の階段の上端

問 名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

名寄消防署風連出張所 防係

☎01655③2119

ご円満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス 広告

弁護士に相談してみませんか?
 クレジット・サラ金・過払金請求、離婚・相続、売買・借地借家、交通事故・医療事故をはじめ、全般にわたる各種法律問題に対応。
 相談後の正式な依頼もできます。



お問い合わせご予約は 旭川弁護士会 ☎(0166)51-9527

名寄法律相談センター

法律相談の日時・場所

日時 毎月1回第3金曜日午後1時～4時

場所 名寄市民文化センター
 名寄市西13条南4丁目2番地

法律相談 1人1回30分5,000円(要予約)

法律相談の予約方法

毎日午前10時～午後4時までに電話にて

旭川弁護士会事務局へ(但し、土・日・祝祭日を除きます)

プロパンガスボンベ回収のお願い 広告

注意! プロパンガス容器は一般ゴミとして処分できません

皆さまの物置等、家の周りに使用済みのガス容器はありませんか? 空容器でも、放置しておきますと大変危険です。

無償にて回収しておりますので、プロパンガス販売店までご連絡くださいますよう、お願いいたします。

●●名寄プロパンガス協会●●

「地上デジタル放送」相談会・説明会のお知らせ

2011年7月24日にアナログテレビは終了し、地上デジタル放送に完全移行します。アナログ放送で視聴している方は地上デジタル放送への受信準備が必要になります。地デジに関して「わからない事」や「こまった事」を解決するため、地デジ相談会と説明会を開催します。ぜひお気軽にお越しください。

開催日	時 間	区 分	会 場
10月4日(月)	9:30~12:00 13:00~17:00	説明会・相談会 相談会	名寄庁舎 4階大会議室 名寄庁舎 1階ロビー
10月5日(火)	9:30~12:00 13:00~17:00	相談会	名寄庁舎 1階ロビー
10月6日(水)	9:30~12:00 13:00~17:00	説明会・相談会 相談会	智恵文支所 大会議室
10月7日(木)	9:30~12:00 13:00~17:00	相談会	風連庁舎 1階第1会議室
10月8日(金)	9:30~12:00 13:00~17:00	説明会・相談会 相談会	ふうれん地域交流センター 2階中会議室

問 総務省 テレビ受信者支援センター相談グループ
 ☎0166(21)6450

子ども手当の申請はお済みですか？

「子ども手当」の申請期限は9月30日(木)です。お早めの申請をお願いします。(公務員の方は勤務先へ申請してください)

なお、申請用紙は、対象児童がいる方に郵送済みです。届いていない場合やご不明な点はこども未来課へご連絡ください。

▼申請が必要な方

●児童手当を受給していた方で、中学校2・3年生の児童を養育している方

●児童手当が支給停止となっている方

●児童手当を受給していなかった方で、中学校3年生までの児童を養育している方

※9月30日までに申請すると、4月分までさかのぼって支給されます。期日を過ぎた

場合は、申請月の翌月からの支給となり、さかのぼることはできません。

※出生・転入など新たに受給資格対象になる場合、手当の支給は出生・転入した月の翌月分からの支給開始となります。(15日以内の申請が必要です)

▼申請の必要がない方

●児童手当を受給していた方で、中学校1年生までの児童を養育している方

※児童手当から継続して支給します。ただし、現況届の提出が必要で、現況届は6月中に郵送済みです。提出が済みでない場合は、お早めにお問い合わせください。

問 係 名 2階(内線3242) こども未来課 こども未来

健康講座フラダンス教室

▼と き

9月15日(水)・9月22日(水)・9月29日(水) 10:30~12:00

▼と ころ

女性児童センター「ほっと21」

▼講 師

小林 亜土さん
 (レイアロハスタジオ旭川水田よし子主宰インストラクター)

▼参加料

無料

▼定 員

15人(全3回参加可能な方)

▼持ち物

動きやすい服装・必要な方は飲み物と筆記用具

▼申込期限

9月11日(土)

※定員になり次第締め切ります。

問 女性児童センター

☎01654③3465

来春入学するお子さんの健康診断を実施します

来春、小学校に入学する平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。対象になるご家庭には封書で通知します。通知が届かないときや当日受診できないときは、お知らせください。(会場は各学校となります)

▼名寄小学校 9月14日(火) 13時
 ▼名寄南小学校 9月8日(水) 13時
 ▼名寄東小学校 10月13日(水) 13時

▼名寄西小学校 9月1日(水) 13時
 ▼豊西小学校 10月26日(火) 13時
 ▼風連中央小学校 9月7日(火) 13時
 ▼中名寄小学校入学予定児 名寄南小学校で実施
 ▼智恵文小学校入学予定児 名寄小学校で実施
 ▼東風連・風連下多寄・風連日進小学校入学予定児 風連中央小学校で実施

問 名 3階(内線3379) 教育委員会学校教育課

名寄大谷認定こども園

子育て支援センター「ちゅりっぷ」

9月・10月の行事予定

のびのびひろば

9月15日(水) 敬老の日プレゼント作り
 10月20日(水) 身体測定

ファミリー広場

9月11日(土) 戸外あそび(なよろ健康の森へ)
 9月25日(土) 講演(名寄大谷認定こども園の養護教諭)
 10月 9日(土) リズムあそび
 10月23日(土) 読み聞かせ

※土曜日も子育て相談・電話相談を受け付けています
 月~金(平日) 9:00~10:30
 土曜日(開放日) 10:00~11:30
 ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 ☎01654⑧7711



自衛官募集

- ①資格年齢※②試験日(一次試験)③試験会場④合格発表(二次試験)
 ※資格年齢は平成23年4月1日現在です。
 ●看護学生
 ①18歳(高卒見込)以上24歳未満②10月23日(土)③旭川駐屯地④11月4日(木)
 ●防衛大学校学生(一般)
 ①18歳(高卒見込)以上21歳未満②11月6日(土)・7日(日)③旭川駐屯地④12月3日(金)
 ●防衛医科大学校学生
 ①18歳(高卒見込)以上21歳未満②10月30日(土)・31日(日)③旭川駐屯地(予定)④11月30日(火)
 ▼受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)
 その他、詳しい資格・条件などは左記まで問い合わせください。

自衛隊旭川地方協力本部
 名寄出張所(西1南9)
 ☎01654②3921

無料相談窓口

- 市民相談室.....
 ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
 申・問 ☎01654③2111(内線3616)
 市民相談 9:15～16:00
 と き 月～金曜日
 無料法律相談 11:00～
 と き 9月 5日(日)
 10月 3日(日)
 ※事前予約が必要です
 行政相談 13:00～16:00
 と き 9月 9日(木)

- 結婚相談
 と き 第1金曜日 17:30～19:00
 その他の金曜日 13:00～15:00
 消費者相談 9:15～16:00
 と き 月～金曜日
 ところ 市民会館2階
 消費者センター
 ☎01654②3575
 労働相談 8:45～17:30
 と き 月～金曜日
 ところ 名寄庁舎3階
 産業振興課労働相談所
 ☎01654③2111
 人権相談 8:30～16:30
 と き 月～金曜日
 ところ 旭川地方法務局名寄支局
 ☎01654②2349
 心配ごと相談(24時間)
 と き 月～金曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎01654②3968
 精神障害者生活相談
 (酒害相談も) 13:00～15:00
 と き 毎月第3木曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎01654②3968
 教育相談ハートダイヤル
 9:00～17:00
 と き 月～金曜日
 ところ 女性児童センター
 ☎01654③1000

名・申・問 3階(内線3334)

No.	区分	所在	地番	地積/m	売却価格
1	土地	風連町仲町	56番1	452.74	3,169,000円
2	土地	風連町仲町	56番2	452.71	3,248,000円
3	土地	大通北5	4番7	257.84	3,472,000円
	建物	大通北5	4番7	1F 56.70 2F 25.11	

※建物については、昭和51年10月建築(築33年)構造は木造一部2階建て
 ※売却条件につきましてはお問い合わせください。

秋の全国交通安全運動 9月21日(火)～30日(木)

高齢者の歩行者事故防止5つのポイント

1. 通り慣れた道路でも、横断する前に必ず安全確認を!
2. 青信号でも右・左折車の動きに目配りを!
3. 道路の左右の見通しが悪いところでの横断禁止!
4. 近づいてくる車があるときは通りすぎるまで待つ!
5. 特に夜間は、左からくる車にしっかり目配りを!



(ドライバーから横断歩行者が見づらい傾向にあります)

市教育相談センターからのお知らせ

- 不登校で悩んでいるお子さんとご家族の方に夜間も教育相談センターを開館します
 ▼期間 9月～12月(毎月第2・第4水曜日)17時～20時45分
 ▼ところ 女性児童センター「ほっと21」(西11北2)
 9月は軽スポーツ(卓球・バドミントン・テニポンなど)でほんの少し汗をかいてみませんか? 他の月は「工作」「調理」「自主学習」「趣味の活動」「レクリエーション」なども考えていきます。もちろん相談することもできます。短い時間での参加でもかまいません。指導員や相談員と一緒に何か変えてみませんか?
 問・連絡先 教育相談センター(女性児童センター内)
 ☎01654③1000

ご寄付 ありがとうございます

(順不同・敬称略)

- ▼名寄市のために
 ○藤田 晃
- ▼社会貢献のために
 ○名寄美装工業株式会社(村西 博代表取締役)
- ▼交通安全のために
 ○安全マインドツーリングクラブ
 (小笠原 弘会長)
- ▼福祉のために
 ○御囲 順子
- ▼文化センターのために
 ○麻月 綾
- ▼天体観測を活かしたまちづくり事業のために
 ○佐川 美津子

9月(長月) 市民カレンダー

September Calendar

日	月	火	水	木	金	土
悩むよりかけて安心＃9110 9月11日は「警察相談の日」 警察では身の回りの事件や事故、不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談に応じています。 警察相談電話「☎＃9110」または名寄警察署☎01654②0110			1	2 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30	3	4 ・本のよみきかせ 13:30～（25日も）
5	6	7	8	9 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 ・陶芸教室 ※要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00	10	11 警察相談の日 ・小さな自然観察クラブ 9:00～15:00 ・原田さんの工作と本のよみきかせ 13:30～
12 ・紅花杯ソフトバレーボール大会	13	14	15 ・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所	16 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	17 ・幼年消防防火フェスティバル スポーツセンター駐車場	18 ・女性児童センターバス遠足 ・秋季近隣中学生バドミントン大会
19 ・全国高校バスケットボール選抜優勝大会 名寄地区予選 （20日まで）	20	 風舞あんどんにて		22 ・陶芸教室 ※要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00	23 ・モルテン杯中学生新人バレーボール大会	24
26 ・高校はまなす杯バレーボールリーグ ・道北文化集会 9:00～15:00				29	30 ・「広報なよろ」10月号 配布予定日 ・スポーツセンター 休館日	

文 …市民文化センター 文 …スポーツセンター 陶 …風連陶芸センター 北 …北国博物館 女 …女性児童センター 会 …市民会館

ひとのうごき

平成22年7月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 30,603人 (-25) 男14,817人 (+7) 女15,786人 (-32)
 世帯数14,720世帯 (+4) 外国人登録者147人 (+1)

9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時50分	18時09分	21時21分	12時25分	2日	☾下弦
10日	5時01分	17時53分	7時09分	18時18分	8日	●新月
20日	5時12分	17時34分	15時54分	1時56分	15日	☾上弦
30日	5時24分	17時16分	21時06分	12時15分	23日	○満月

今月の表紙

夏の夜を彩る 風舞あんどん

風連ふるさとまつりが8月12、13日と行われました。

祭りのメインは「風舞あんどんオン・エア」。風連駅前通を会場に16基の色彩やかな風舞あんどんが太鼓や笛の音とともに練り歩き、沿道に集まった大勢の市民を魅了しました。

(8月13日撮影)



✧ 広報なよろ

平成22年 9月1日発行 第54号

■発行／名寄市 ■編集／総務部情報広報課広報広聴係 ■印刷／吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510