

特定健診・各種がん検診受付中！

【組み合わせ検診】 希望する検診を選択して一度に受診できます。

とき 6月8日(火)、11日(金)、14日(月)、17日(木)

ところ 旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)

*無料バスが出ます(保健センター前7:00発、風連庁舎前7:30発)

内容 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診、肝炎ウイルス

検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診。

【集団検診】

とき	ところ	受付時間	内容
6月1日(火)～6日(日)	保健センター (西2北5)	6:00 ～10:30	胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診(健康診査)、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、結核検診
6月7日(月)	総合福祉センター (西1南12)		

《各種検診 受診対象者・料金表》

検診	対象	料金	
		市国保の方	市国保以外の方
胃がん検診	35歳以上 (名寄市国民健康保険に加入 の方は30歳以上)	無料	1,300円
肺がん検診			400円
大腸がん検診			400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円	
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	無料	1,800円
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)		2,000円 (含エコー料金500円)
特定健診 (健康診査)	35歳以上の名寄市国保に加入 の方 後期高齢者医療制度に加入の 方 35歳以上の生活保護世帯の方		
肝炎ウイルス検診	35歳以上		500円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上		200円
結核検診	65歳以上	無料	
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,500円	

乳がん、子宮頸がん検診無料クーポン券がある方(対象の方には6月頃郵送予定)は、検診当日ご持参ください。

なよろ健康あるキング 参加者募集!【参加無料】

6月～8月の3カ月間、ウォーキングの歩数を記録・報告していただき、参加者全員で歩数を競います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

対象 市民でウォーキングをしている方、始める方

期間 6月1日(火)～8月31日(火)

万歩計をご用意ください。(保健センターで貸し出します)

参加方法 保健センターへ直接または電話でお申し込みください。

記録用紙になっているメンバーズカードをお渡しします。

毎月末(6月30日・7月31日・8月31日)に保健センターへ直接または電話で歩数を報告していただきます。

3カ月間継続できた方全員へ参加賞をお贈りいたします。

また、成績優秀者へは9月25日(土)のなよろ健康まつりの中で表彰いたします。

募集締切 5月31日(月)

健康ガイド

HEALTHY
GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654 1486

休日当番医
急患に限ります

5月	2日	名寄中央整形外科 ☎01654 2006
	3日	市立総合病院 ☎01654 3101
	4日	吉田病院 ☎01654 3381
	5日	名寄東病院 ☎01654 2188
	9日	岡崎内科 ☎01654 2361
	16日	市立総合病院 ☎01654 3101
	23日	あかいし内科医院 ☎01654 7177
	30日	片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375
6月	6日	市立総合病院 ☎01654 3101
		救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699

5月 子育て保健 ミニカレンダー

11日(火) のびのび親子教室

13日(木) 3～4カ月児健診
BCG

14日(金) 親子ふれあいひろば

17日(月) 股関節脱臼検診

18日(火) ちびっこひろば
もぐもぐ離乳食教室

20日(木) 幼児健診・ポリオ
(風連地区)

24日(月) 赤ちゃん計測日

25日(火) ちびっこひろば

26日(水) 1歳6カ月児健診

27日(木) 3歳児健診

28日(金) 親子ふれあいひろば

31日(月) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保健診療所 ☎016555③2545

再び「ワクチン」のお話

もういつこい！といわれるかもしれませんが、またまたワクチンの話です。

何のワクチンかという、子宮頸癌ワクチンと子供用の肺炎球菌ワクチンです。今年の2月と3月に使えるようになりました。

子宮頸癌ワクチンは何が画期的かというと、初めての「ガン」のワクチンです。子宮頸癌の多くは人パピローウイルスの感染が原因です。このウイルスにも色々な型があるのですが、このワクチンはその中の主な2つの型に対するワクチンです。それに感染すると、前「ガン」の状態を経て、数年から十数年で全体の1%未満の方が「ガン」になるといわれています。なかなかだいたしたことないという言う無かれ：15〜19歳の30%程度がこのウイルスに感染しているというデータもあります。事実、子宮頸癌は20〜30歳代で急増してきます。この年代の方ががん検診なんて受けることはまずありませんし、進行して見つかる、子宮を切除しなくてはならないこともあるので、子供

を産めなくなってしまうたり、場合によっては命に係わりましますし、若いぐえの問題が起こります。

用肺炎球菌ワクチンです。今まで大人用がありました。もう受けた方もいらつしやると思いますが、大人用は主に肺炎の重症化の予防でしたが、子供用は、髄膜炎や重症になる菌血症（血液の中に細菌が入る状態）、敗血症ともいいます）を防ぐのが主な目的です。Hibワクチンと同じような目的です。髄膜炎は死亡したり、重度の障害が残る割合が高い病気です。細菌性の髄膜炎はこの二つの菌が原因の80〜90%を占めているので、両方を受けることで、かなり重症な細菌性の髄膜炎を予防できます。細かいことをいうと、肺炎球菌のすべてはなくて七つの型に対するワクチンです。子宮頸癌ワクチンと同様に100%というわけにはいきませんが、でも、このワクチンにはおまけ？の効果が期待されています。一つは肺炎、もう一つは中耳炎に対してです。肺炎の30%、中耳炎の30%程度が肺炎球菌によるので、重症化しにくくなるのではないかと期待されています。

具体的接種方法は、2カ月齢以上7カ月齢未満の場合は4回接種で、1回目、その1カ月後に2回目、その1カ月後に3回目、その2カ月後に4回目の4回接種です。7カ月齢以上12カ月齢未満の場合は3回接種で、1回目、その1カ月後に2回目、その2カ月後に3回目、その3カ月後に4回目の3回接種です。12カ月齢以上24カ月齢未満は1回目、その2カ月後の2回接種、24カ月齢以上9歳以下の場合は1回接種です。わかりづらい説明でスイマセン。値段は1回8000円です。これも高くても申し訳ないのですが、やっぱり薬の仕入れ値が7000円以上するので、これ以上はスイマセン。

【名寄市風連 国民健康保険診療所 所長 松田 好人】
の健康のために、その後は、教育などに使って...と私は政治家じゃないので...
こんなワクチンが使えるようになりまし。値段が高くて申し訳ありませんが、Hibワクチンも合わせて検討してください。Hibワクチン、子宮頸癌ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、いずれも予約が必要です。

具体的接種方法は、3回接種で、1回目、その1カ月後、その5カ月後の3回接種です。対象は10歳以上の女性です。といっても、このウイルスは、セックスによって感染するものなのでもう少し年長からでもよいのかもしれない。最大の問題は値段です。今のところ1回14000円です。3回で42000円。高いですよ〜。本当は「子ども手当」に引つ掛けて13000円にしたかったのですが、薬の仕入れ値が13000円くらいです。その他もろもろ加えると、14000円でもほぼトントンです。これでも他の地域よりは安いと思います。勘弁してください。すべての子宮頸癌を予防できるわけではありませんが、検診と合わせれば、特に若い人の、子宮頸癌による死亡をほぼ防げるのではないかと思えます。検診も忘れずに！

もうひとつのワクチンは小児用の肺炎球菌ワクチンです。今年まで大人用がありました。もう受けた方もいらつしやると思いますが、大人用は主に肺炎の重症化の予防でしたが、子供用は、髄膜炎や重症になる菌血症（血液の中に細菌が入る状態）、敗血症ともいいます）を防ぐのが主な目的です。Hibワクチンと同じような目的です。髄膜炎は死亡したり、重度の障害が残る割合が高い病気です。細菌性の髄膜炎はこの二つの菌が原因の80〜90%を占めているので、両方を受けることで、かなり重症な細菌性の髄膜炎を予防できます。細かいことをいうと、肺炎球菌のすべてはなくて七つの型に対するワクチンです。子宮頸癌ワクチンと同様に100%というわけにはいきませんが、でも、このワクチンにはおまけ？の効果が期待されています。一つは肺炎、もう一つは中耳炎に対してです。肺炎の30%、中耳炎の30%程度が肺炎球菌によるので、重症化しにくくなるのではないかと期待されています。

具体的接種方法は、2カ月齢以上7カ月齢未満の場合は4回接種で、1回目、その1カ月後に2回目、その1カ月後に3回目、その2カ月後に4回目の4回接種です。7カ月齢以上12カ月齢未満の場合は3回接種で、1回目、その1カ月後に2回目、その2カ月後に3回目、その3カ月後に4回目の3回接種です。12カ月齢以上24カ月齢未満は1回目、その2カ月後の2回接種、24カ月齢以上9歳以下の場合は1回接種です。わかりづらい説明でスイマセン。値段は1回8000円です。これも高くても申し訳ないのですが、やっぱり薬の仕入れ値が7000円以上するので、これ以上はスイマセン。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 5月6日(木)・12日(水)・20日(木)・26日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231