

# 季節性インフルエンザワクチンの接種が始まっています

医療機関	接種実施曜日・接種時間	接種可能な年齢
名寄市立総合病院 ☎01654 3101 (代表) ☎01654 0489 (予約センター) 一部予約	・通院時...診療科で随時接種 ・接種のみ...総合外来で接種 月～金曜日(8:30～11:30) ・小児科で接種 火(14:30～16:00)と木(14:00～16:00) 予約は 午前(8:30～12:30)は代表へ 午後(13:30～15:00)は予約センターへ 要予約	生後6カ月以上
名寄東病院 ☎01654 2188 要予約	・月～金曜日(～11:30)	1歳以上
風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545	・診療時間内 月～金曜日 ・日曜接種日:11月8日、12月6日(9:00～16:00)	2歳以上
名寄三愛病院 ☎01654 3911	・診療時間内 月～金曜日(水曜日は午前診療)	中学生以上
吉田病院 ☎01654 3381 要予約	・診療時間内 月～金曜日	1歳以上
片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375 要予約	・中学生以上:月～土 診療時間内(水・土は午前診療) ・年長児(就学1年前)と小学生:火・木(13:00～16:30)	年長以上 (就学1年前)
名寄中央整形外科 ☎01654 2006	・診療時間内 月～土曜日 (第2・4木曜日と土曜日は午前診療)	高校生以上
岡崎内科 ☎01654 2361 要予約	・診療時間内 月～土曜日(木・土曜日は午前診療)	高校生以上
あかいし内科医院 ☎01654 7177	・月、火、木、金曜日(～16:00) ・水、土曜は午前診療(～11:00)	高校生以上
たに内科クリニック ☎01654 1223 要予約	・火、木、金曜日(13:00～15:00) 診察で予約を行い接種を受ける場合は予約不要	中学生以上
あべクリニック ☎01654 7011 要予約	・直接お問い合わせください	13歳以上

## 高齢者の方に季節性インフルエンザ予防接種料金を一部助成します

**助成期間** 平成22年3月末日まで

**対象者** 65歳以上の接種希望者(接種当日)  
60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有し、接種を希望する方(接種当日)  
名寄市に住民票があり、上記の医療機関で接種できる方に限ります。(保険証を持参してください)

**助成額** 1人1,000円  
(自己負担金は、医療機関へ直接お支払いください)  
生活保護受給者で対象の方は無料です。

高齢者(65歳以上)の肺炎球菌ワクチンの接種料金一部助成は通年実施しています。接種希望の方は、接種券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

新型インフルエンザワクチン接種についてのお知らせは、広報なよろ11月号と一緒に配布予定のチラシをご覧ください。

おめでとうございます!  
なよろ健康あるキングの表彰式

なよろ健康まつりの中で表彰式が行われました。

- 1位 植田光雄さん(写真右から2人目)
- 2位 小原貞子さん(写真左から2人目)
- 3位 植田栄子さん(写真左)
- 6位 井上明子さん(写真右)



申し込み・問い合わせ  
保健センター ☎01654 1486

## 休日当番医 急患に限ります

- 11月 1日 市立総合病院  
☎1654 3101
  - 3日 吉田病院  
☎1654 3381
  - 8日 名寄東病院  
☎1654 2188
  - 15日 名寄中央整形外科  
☎01654 2006
  - 22日 あかいし内科医院  
☎01654 7177
  - 23日 たに内科クリニック  
☎1654 1223
  - 29日 中村整形外科  
☎01654 2881
  - 12月 6日 市立総合病院  
☎01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル  
☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 11月

- 11日(水) 7カ月児健診
- 12日(木) 1歳6カ月児健診
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 股関節脱臼検診
- 17日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 18日(水) 3～4カ月児健診  
BCG
- 19日(木) のびのび親子教室
- 24日(火) ちびっこひろば
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 赤ちゃん計測日

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

## 「ワクチン」のお話

「寒くなってきました。そろそろいつものインフルエンザワクチンの季節です。今年は「新型」インフルエンザのおかげで、なんだかややこしくなっているので、少し整理したいと思います。ちなみに風連の診療所の話なので、実際に受けるときには、受けに行く病院に確認してください。

まずは「新型」インフルエンザワクチンについてです。こちらは限られた数しか製造できないので、予防接種を受けたくても受けられません。いろいろと報道されていますが、結局のところ、「どこで、誰に打つか」は具体的に決まっています。この話が広報に載るころには決まっていると思いますが、おそらく、持病を持っている（特に肺の病気）方、妊婦さん、乳幼児、医療従事者、くらいまではきつと打つことになるでしょう。…、今後のTVや新聞などを注意して見てみてください。

そしていつもの「季節性」インフルエンザワクチンです。毎年、いつもこの時期から始まる、普通のインフルエンザのワクチンです。

このワクチンを受けなければインフルエンザにならないわけではありませんが、打つていてもかかります。それから「新型」インフルエンザには効果がありません。でも今のところ、新型も季節性も同じくらい怖いものなので、重症になりにくいのは大切なことです。今年の大きな問題は、去年の80%くらいしか製造できなかったため、不足が予想されています。今年はこのだけインフルエンザの話が出てくるので、いつもは受けられないけれど、今年は受けようという人が出てくると思います。ですからかなり不足すると思います。作っている会社と交渉しましたが、とりあえずは去年使ったものの80%ということでした。できるだけ、ワクチンを確保したいところですが、ないものは無いので、無くなって、追加の供給が無ければ打てなくなりそうです。その時は許してください。

13歳以上が一回接種で値段は3千円、65歳以上は市から1千円の助成が出て2千円です。風連の診療所では2歳以上から実施しています。子どもは今年から

ら値下げして一回2千円で2回接種（合計4千円）です。予約は不要です。

今年も日曜接種を予定しています。11月8日(日)と12月6日(日)です。この時点でワクチンが無くなっていけば中止します。子供は2回接種なので、1回受けた人の2回目は確保しておきます。その方だけが対象になる可能性があります。「何だ！やっているのに、打つてくれる人とそうでない人がいるのはおかしい！」と言わないでください。…、こういった事情からです。

それ以外のワクチンもやっていきますが、「新型」インフルエンザのあたりを受けて、「肺炎球菌ワクチン」が不足気味です。対象者は高齢者と、肺の病気や難しい？病気を持っている方で、今のところ風連では多くの方が受けてくださっているのですが、あまり問題になっていませんが、これは一度打つたら5年以上は打たなくてよいもので、日本では今のところ生涯で1回ということになっていますが、将来変更の可能性はあります。これも市からの助成があつて3千5百円が自己負担です。予約が必

要ですし、まずは届出が必要ですよ。

後はHibワクチン（ヘモフィリインフルエンザ菌b型）があります。名前はインフルエンザですが、まったく別物です。対象者は乳幼児、小児です。こちらも供給が限られているため、予約制です。（風連診療所では月に3人分しか割り当てがありません）子供を重症なHibが原因の髄膜炎などから守るためのもので、

そのほか麻疹・風疹（中学1年と高校3年対象のみ）も行っています。これも予約制です。（当所では行っていませんが、就学前に必ず麻疹・風疹の第二期の予防接種を受けてください）

なんだかいっぱいあつてわかりにくいですが、予防接種は健康を守る上で、とても重要なものです。日本は予防接種後進国で、現実はお寒い限りですが、任意接種でも、受けられる予防接種はできるだけ受けて、病気になる、重症化しないように自分の身や、子供を感染症から守りましょう。

【名寄市風連国民健康保険診療所 松田 好人】

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・25日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎1654 2111 内線3231

### 子育て支援センター「さくらんぼ」(☎01654 5683) 11月・12月の催し

- 絵本のよみきかせ会(ほっと21)
- ・とき 11月10日(火)10:00~11:30
- 親子ミニ運動会(大学体育館)
- ・とき 11月14日(土)10:00~11:00
- 手型作り(ほっと21) 定員30人、材料費300円
- ・とき 11月17日(火)10:00~11:30(事前申込み)
- メイクアップ講座(ほっと21)定員20人(託児あり)
- ・とき 12月1日(火)10:00~11:30(要予約)