

市民の生活情報誌

5

広報 なよろ

2009 No.038
平成21年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



特集

認知症を地域で支える輪を 2—3

主な内容

民生委員・児童委員 4—5

市立総合病院の受付案内 8

男女共同参画社会の実現をめざして 9

風連診療所の健康だより 11

チャレンジデー2009 13

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

認知症を地域で支える輪を 正しく知ろう！認知症のこと

皆さん、「認知症」って聞いたことがありますか？身近に認知症の方はいらっしゃいませんか？「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるとされています。

名寄市でも、年々高齢化が進み安心して生活していくためには、避けては通れない課題のひとつとなっています。今月号では、認知症の予防について。来月号では、認知症と正しく向き合うための対応方法についてお知らせし、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。



認知症サポーター養成講座の様子

認知症とは…

脳は、私たちが生活する上でほとんどあらゆる活動をつかさどっている司令塔です。これがうまく働かなければ、身体活動も精神活動もスムーズにいかなくなりします。

「認知症」とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）を指します。

身近な人や親しい人であっても、とっさに人の名前が出ないのは一般的な物忘れでよくある

ことですが、認知症では名前だけでなく、続柄や関係までわからなくなります。また、食事の献立を忘れるところまでなら単なる物忘れといえますが、認知症では食べたこと自体を忘れてしまいます。認知症を早期に見察するためには、これらのことを覚えておくことが良いでしょう。

認知症の種類は、アルツハイマー病（脳が委縮することによって起こる）、脳血管障害による認知症（脳梗塞や脳出血などによる脳卒中発作の後遺症として起こる）その他の認知症の3つに大別できます。

アルツハイマー病

記憶力だけでなく判断・理解・思考力などが低下してしまいます。人・場所・時間にかかわる認識が悪くなり、特に早いうちから時間に関する認識能力が衰えるのが特徴です。具体的に時間は時間や自分の年齢などがわからなくなったりします。



脳血管障害による認知症

脳血管障害による認知症は、約8割が脳梗塞や脳出血による脳卒中発作の後遺症として起こり、残る2割は目立った症状がない小さな脳梗塞によって起こるといわれています。記憶力の衰えの割に、思考力は高いなど、いわゆる「まだらぼけ」と呼ばれる症状がみられやすいのが特徴です。

認知症にかかりにくくするためには？

1. からだを動かして認知症を防ぎましょうーからだを動かすことには、筋肉や骨を丈夫にするだけでなく、血流を良くして脳の働きを活発にする、動脈硬化や肥満を防ぐ、といった認知症の予防につながる効果があります。

2. 趣味に積極的に取り組んで認知症を防ぎましょうー趣味やゲームなどは、計画力や思考力を多く使うため認知症の発症を遅らせる効果があります。特に指先を使うと、より脳が活性化します。

3. 人とのつながりを持って認知症を防ぎましょうー人とおしゃべりをしたり、いろいろの人に会ったり、それだけで記憶力や注意力を大いに鍛えてくれます。また、そうした人とのつながりが日々の生活の大きな楽しみにもなります。家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、いつまでも若々しい脳を保ちましょう。

4. 栄養をしっかりとって認知症を防ぎましょうー頭に良い食べ物はいっぱい！と、テレビや新聞などで紹介されることがあ

りますが、それさえ食べていれば認知症や病気が防げるものはありません。さまざまな栄養素をバランスよく摂ることが必要です。

老化による物忘れ
体験の一部を忘れても、全体は忘れない
物の名前を忘れることが多いが、物ごと自体は忘れない(例) 食べた献立は忘れるが、食べた事実は忘れない
物忘れを自覚している
人、場所、時間に関しては、ほぼ正しく認識できる
日常の社会生活に支障はない
性格は変わらない

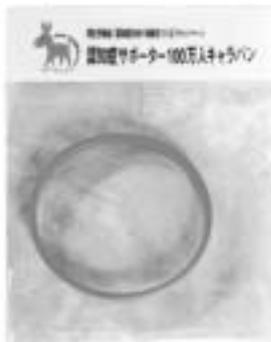
認知症の症状
体験の全体を忘れる
物の名前だけでなく、物ごと自体も忘れる(例) 食べた献立だけでなく、食べた事実まで忘れる
物忘れの自覚に乏しい
人や場所、時間を正しく認識できにくくなる
日常の社会生活に支障をきたすことがある
性格に変化がある 怒りっぽくなったり、頑固になったりする

市では、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを養成する取り組みを実施しています。

サポーター養成講座の講師となつているのは、キヤラバンメイト養成研修(認知症サポーター養成講座)の講師役を養成する講座を受講している方です。

認知症サポーターは何かを特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になつてもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動を行っていきまします。たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になつた人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関など、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

認知症サポーターになりませんか？



認知症サポーターの目印となるオレンジリング

平成20年度、名寄市では108人のサポーターが誕生しています。サポーター養成講座を受講した方には認知症を支援する目印として、オレンジリングが配られています。町内会や職場の取り組みとして、サポーター養成講座など実施したいという希望があれば、地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センター
市役所名寄庁舎2階
01654 2111

こんにちは、民生委員・児童委員です

私にご相談ください

ひとりで悩まないで
誰かに話してみたいと思ったら
気軽に相談してください

名寄市民生委員児童委員協議会名簿（平成21年4月1日現在）



5月12日は
民生委員の日

【東地区】

- 中里 智子 大通南4丁目 01654 3404 10区
- 池田 幸真 西2条南2丁目 01654 9206 11区
- 下澤 道子 東4条北4丁目 01654 9171 東12区
- (北3丁目以南)
- 福原 一年 東1条北3丁目 01654 2313 東12区
- (北4丁目以北)
- 梅野 典子 西1条北1丁目 01654 2840 西12区
- 伊藤 幸子 東3条南3丁目 01654 5577 13区(中)
- 央通以北)・北東区
- 関根 智子 西3条北4丁目 01654 3351 北新区
- (西2条以东)
- 古屋ルミ子 日進1084 01654 2788 日進
- 松島 廣志 東5条南2丁目 01654 7017 旭東区
- 療養所区
- 棟方 真喜 新北斗団地75号 01654 3170 新北斗

団地

- 菊地 紀夫 西2条北3丁目 01654 4016 2区
- 玉置スミ子 西3条南2丁目 01654 3806 3区
- 養嶋 巍 東1条北8丁目 01654 3890 旭東北区
- 三浦ゆき子 北斗団地248号 01654 7763 北斗区
- 上田 直弘 東6条南2丁目 01654 2574 旭栄区
- 堀田富多枝 東3条南1丁目 01654 2566 13区(中)
- 央通以南)
- 明嵐 紀子 東1条北6丁目 01654 4385 ノース
- タウン区
- 小平 一郎 西4条北6丁目 01654 1745 北新区
- (西2条以西)
- 岩端裕見子 東4条北8丁目 01654 8877 東地区
- 主任児童委員
- 吉川 一茶 東7条南1丁目 01654 8890 東地区
- 主任児童委員

【西地区】

- 中山 妙子 西4条南3丁目 01654 1111 4区
- 名取 純子 西9条南5丁目 01654 2001 南5区
- 松崎 義昭 西7条南3丁目 01654 1421 北5区
- (西6条以东)
- 真鍋 實 西8条南3丁目 01654 6608 北5区
- (西7条以西)
- 竹内 洋子 西11条南4丁目 01654 9654 西町1区
- 寺本 富子 西12条南8丁目 01654 4672 西町3区
- (西12条以西)
- 中川 弘明 曙839 01654 4042 曙区
- 横山 正範 砺波619 01654 5329 砺波区
- 日塔 幸作 瑞穂53314 01654 5391 瑞穂・
- 内淵
- 山岸ノブエ 西5条南8丁目 01654 4682 1区(南
- 8丁目以北)

【南地区】

- 川島 征志 西5条南8丁目 01654 2820 1区(南
- 9丁目以南)
- 菊川 朋子 西5条南11丁目 01654 7019 麻生(西
- 7条以东)
- 中村 洋子 西10条南10丁目 01654 4018 豊栄区
- (豊栄川以北)
- 筒淵久美子 西11条南6丁目 01654 6300 西町2区
- (豊栄通以东)
- 横山くに子 豊栄38515 01654 4426 共和・
- 豊栄区(豊栄川以南)
- 村西登代子 西11条南8丁目 01654 0770 西町3区
- (西11条以东)
- 小坂 佳子 西8条南10丁目 01654 2779 麻生(西
- 7条以西)
- 長内美智子 西14条南10丁目 01654 2205 西地区
- 主任児童委員
- 北村 攻 西15条南5丁目 01654 7556 西町2区
- (豊栄通以西)
- 木田 芳夫 弥生307 01654 5089 弥生
- 中村 洋子 豊栄219 01654 4234 西地区
- 主任児童委員
- 稲場由美子 西1条南5丁目 01654 2487 南地区
- 主任児童委員
- 遠山 徳治 東2条南4丁目 01654 8054 14区(南

5丁目以北)
 中村 幸尚 緑丘13-7
 01654 4018 高見区
 猿谷由利子 西2条南6丁目
 01654 3047 6区
 池田 勝 東4条南9丁目
 01654 4615 14区
 (東3条以東)
 柴田 雄次 西2条南7丁目
 01654 2755 7区
 伊賀 順子 大通南9丁目
 01654 8201 8区
 山崎 博信 西2条南10丁目
 01654 2852 15区
 佐藤 昂 大通南12丁目
 01654 4421 16区
 中落 隆志 サンピラーなよろ
 A151号 01654 7
 827 鉄道・サンピラー・
 マーガレットヴィラ
 山崎 由英 緑丘39-51
 01654 8655 旭ヶ
 丘区・南ヶ丘区
 鈴木 国雄 徳田337-3
 01654 3610 徳田区
 (17線以南)
 鷺見 明久 日彰546-1
 01654 3014 中名寄
 佐藤 政司 西3条南11丁目
 01654 3772 18区
 相馬 民男 徳田57-29
 01654 5492 徳田区
 (17線以北)
 大田 勝雄 緑丘52-2
 01654 4060 緑丘区
 ・農高区
 松前 聡美 西4条南6丁目
 01654 0863 南地区

主任児童委員
 渡辺 昌彦 東1条南8丁目
 01654 2173 14区
 (東3条以西)
 千々石奈穂美 大通南5丁目
 01654 2081 9区
 【北地区】
 飛田 聖 西8条北5丁目
 01654 2489 大橋区(西
 8条以西)
 江口 七郎 西5条北3丁目
 01654 2457 17区
 和田 禎子 西7条北3丁目
 01654 4881 19区
 本田 暢子 西10条北4丁目
 01654 4786 21区
 吉川ひろ子 西11条南1丁目
 01654 5505 中島・
 栄町区(中央通以南)
 山本 幸雄 西7条北4丁目
 01654 8011 大町区
 納谷由貴子 智恵文11北23
 01654 2198 智恵文
 八幡・北星
 尾関 章一 智恵文8南14
 01654 2460 智恵文
 更生・振興
 安芸 君代 智恵文11北2
 01654 2750 智恵文
 瑞和・中央
 木之内 與 智恵文12南46
 01654 2249 智恵文
 智南・南
 山田 初男 智恵文14北42
 01654 2402 智恵文
 智北
 吉川 隆 智恵文19南4
 01654 2320 智恵文

親和・智西
 田畑 義孝 西7条南2丁目
 01654 2654 寺町区
 杉本 久枝 西10条南1丁目
 01654 8045 栄町区
 (中央通以北)
 甲斐 龍子 西8条北2丁目
 01654 5669 20区
 目黒 隆男 西9条北8丁目
 01654 5357 橋商
 工団地・北電
 麻月るみ子 西9条北9丁目
 01654 0252 北地区
 主任児童委員
 田畑 穂積 西10条北7丁目
 01654 2139 大橋区
 (西7条以東)
 古家 純志 西12条北4丁目
 01654 0148 北地区
 主任児童委員
 【風連地区】
 稲益久仁子 緑町22-12
 01654 2502 新生町
 ・緑町・東町
 天沼 勉 西町1-1
 01654 2870 ひかり
 ・瑞祥
 小林 修 東風連374
 01654 4075 風連10区・
 風連15区
 大野 洋子 大町36-5
 01654 2433 風連大町
 新井田 洋 瑞生69
 01654 2610 風連4区・
 風連5区
 杉野 薫 旭1476
 01654 3840 風連11区
 新井 純子 仲町244-2

01654 2011 仲町・
 風連中央
 柿崎 隆弘 西町78-8
 01654 2728 風連西町
 藤島 英雄 豊里1807-1
 01654 3122 風連6区
 新保 利雄 中央1847
 01654 3300 風連8区
 東 富子 日進2815
 01654 6413 風連12区
 又村 博 西風連2200
 01654 3579 西風連区
 中村美佐代 日進5100
 01654 6266 風連13区
 藤原十三栄 北栄町1-37
 01654 3169 北栄・
 若葉
 中尾 朋子 本町48
 01654 2062 本町・
 南町
 前田日出夫 瑞生4103
 01654 3674 風連2区・
 風連3区
 岩崎 義明 東風連3035
 01654 3187 風連9区
 田中多喜子 緑町30-27
 01654 3890 風連地
 区主任児童委員
 山崎美由紀 南町81-21
 01654 2138 風連地
 区主任児童委員



木原天文台

東2条北5丁目 01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 **休** 月・火、祝日 入館料 無料

プラネタリウム館のご案内

「春の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日 15:00～
- ・休館日 毎週月曜、火曜日、月末日、祝日
- ・月末休館日 5月31日(日)
- ・入館料 一般100円 小学生～高校生50円
幼児無料

減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などについては、市内免除市外半額になります(事前に申請が必要です、お問合せください)

・連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) 01654 4751

特別観望会

- ・テーマ 月面デジタルカメラ撮影観望会
- ・とき 5月29日(金)、30日(土)
19:30～21:00
- ・ところ 市立木原天文台
- ・参加料 無料(直接お越しください)
天候不良時は中止となります。

5月にみられる天体

- ・月面 1日～7日、28日～31日
- ・土星 今月中

「回転花火銀河 M101」

春の星座の1つ、おおぐま座にある渦巻銀河



2009年4月2日撮影



市民文化センター

西13条南4丁目 01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00

休 月末・年末年始

第2回芸術文化鑑賞バスツアー

- ・とき 6月3日(水)
- ・日程
9:00 市役所名寄庁舎前 出発
(ハローワーク・市民文化センター・風連福祉センター前停車、帰路も同じ)
18:00頃 市役所名寄庁舎前 到着
- ・行き先 旭川市
○旭川美術館「ヨーロッパ絵画の輝き～ロココの華・バルビゾンの田園～」
○嵐山陶芸の里「大雪窯」(陶芸体験)
- ・申込期間 5月11日(月)～15日(金)受付
- ・参加料 2,900円(入館料・陶芸体験料・傷害保険料
昼食代は含みません)
- ・定員 45人(最少催行20人、定員を超えた場合は
抽選とします)
- 内容・費用等は変更になることがあります。
- ・申込み 市民文化センター、
風連福祉センター 01655 2531

生涯学習フェスティバル参加者を募集します！

- サークル活動など市民がいいきと生涯学習に取り組む地域を目指し次のとおり開催します。
- ・とき 9月12日(土)～13日(日)
- ・ところ 市民文化センター
- ・プログラム(予定)
ワークショップブース フラワーアレンジ・木工・工芸
・和楽器...など
- 出会いの広場 ダンス・人形劇・演劇・軽音楽...など
飲食コーナー出展者
- ・申込み 7月31日(金)までに文化センターへ

「わくわく！体験子ども塾」に参加しよう！

- 「なんでもチャレンジ！」をテーマにいろいろな体験をします。
- ・とき 5月30日(土)9時30分～11時30分
- ・ところ 市民文化センター
- ・対象 小学3～6年生
- ・定員 30人(先着)
- ・内容 プーメランで遊ぼう！！
- ・申込み 5月7日(木)～22日(金)に市民文化センターへ
定員になり次第締め切り

団体・サークル情報紙掲載サークル募集中！

- 市では団体・サークル活動情報をお伝えした、情報紙を発行します。
- 新しい仲間を集めたい団体・サークルはご連絡ください。
- ・対象 市内(名寄・風連)で活動している団体・サークル
- ・掲載情報 団体・サークル名、代表者、連絡先、活動内容など
- ・募集期間 5月29日(金)まで

市民講座の受講者を募集

- 短歌入門 短歌を楽しもう！(全5回)
- ・とき 6月12日(金)～7月17日(金) 毎週金曜日
7月3日(金)は中止します。
- ・ところ 市民文化センター視聴覚研修室
- ・対象 一般
- ・定員 20人(先着)
- ・費用 無料
- ・申込み 5月7日(木)～22日(金)に市民文化センターへ
定員になり次第締め切り

まなびの部屋



博物館

北国博物館 緑丘222 ・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館 風連町南町85 01655 2531 FAX 01655 2321

天塩川歴史写真展～天塩川と共に～

天塩川が2004年北海道遺産に選定されたことを機に、昨年写真集「天塩川と共に～写真につづられた人々の記録 明治～昭和」が発行されました。開拓以来、人々の暮らしと様々な形で関わってきた天塩川の姿を記録したものです。ここに掲載された写真44枚のパネルと、現在の航空写真を併せて展示します。

- ・とき 5月9日(土)～17日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

岡田成治写真展～四季大雪山～

山岳写真歴20年の岡田さんは、士別市朝日町出身。この3月まで士別市立博物館館長を務める傍ら、週末には大雪山白雲岳周辺に通い、撮影を続けてきました。

1997年、東川町での写真展を皮切りに、これまで札幌、士別などで作品を発表しています。今回は、四季折々、夜明けから夕景まで、様々な表情を見せる大雪山系の写真30点を紹介します。

- ・とき 5月20日(水)～6月7日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

天塩川流域史講座「120年前の天塩川奥地を調査した男たち」

明治20年代、天塩川筋の開拓に先立って殖民地の選定や地質調査に入った人たちがいました。また、これを支え協力したアイヌの人たちがいました。残された日誌や紀行文からその活動や当時の地域の様子を読み解いてみましょう。

- ・とき 6月4日(木)～7月9日(木)の各木曜日計6回
18:30～20:30
- ・ところ 北国博物館会議室
- ・定員 15人
- ・申込み 5月23日(土)までに北国博物館へ(参加無料)
- ・後援 名寄郷土史研究会

S/L排雪列車「キマロキ」を公開

「96型」、「D51型」の2台の機関車の間にマックレ一車、ロータリー車が連結された「キマロキ」編成のS/Lは、全国でも名寄だけに保存されている豪雪地帯専用の排雪列車です。

北国博物館前の旧名寄本線上に展示していますが、冬の間は車体の保護のためシートで覆っていました。4月下旬にシートを外し、姿が見られるようになりました。降雪期を迎え



図書館

名寄本館 大通南2丁目 01654 4751 FAX 01654 4897
開 火・金 9:30～17:00 水・木 9:30～20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30～16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 01655 2871 FAX 01655 2380
開 月～金 9:30～17:00 土 9:30～16:00 休 日・月末・祝・年末年始

マイクロフィルムを閲覧する機器が新しくなり、名寄新聞の昭和22年8月～平成2年6月分を閲覧できますので、ご利用ください。

【名寄本館の予定】

- ミニ展示
「山の幸」「花を植えよう！」
「菜園」「おべんとう」

- きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:30～)
・とき 5月1日・8日・15日・22日・29日
・対象 3歳以上～小学生
・内容 絵本・紙芝居・工作ほか

- ペンギンクラブ(木曜日 10:30～)
・とき 5月7日・21日
・対象 3歳未満児・保護者
・内容 7日「文字なし絵本」21日「生活絵本」

【風連分館の予定】

- おはなしタイム(水曜日 15:00～)
・とき 5月13日・20日
・対象 児童
おはなしポケット(金曜日 11:00～)
・とき 5月1日・8日・15日・22日・29日
・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」5月の巡回日程

《名寄地区》

7日(木)・21日(木) 北老人クラブ前	15:15～15:30
ノースタウンふれあい会館前	15:40～16:00
8日(金)・19日(水) 麻生公園前	15:00～15:15
ライラック公園前	15:25～15:40
はなぞの広場前	15:55～16:15
12日(火)・26日(火) 錦町公園前	14:40～14:55
第一老人クラブ前	15:05～15:20
ハルニレ公園前	15:30～15:45
浅江島公園築山前	15:55～16:15
13日(水)・27日(水) 緑丘第一団地	15:05～15:20
えんれい公園前	15:30～15:45
サンビラー・マーガレットヴィラ道営住宅前	15:55～16:15
15日(金)・29日(金) コデマリ公園前	15:00～15:15
栄町公園前	15:25～15:40
西10南1自衛隊官舎前	15:50～16:10

《風連地区》

12日(火) 市街地区	10:05～10:55
20日(水) 東風連地区	10:15～10:45
日進・旭地区	13:00～13:55
28日(木) 下多寄地区	10:15～10:40

名寄市立総合病院 受付案内

診療受付時間

午前 7:40(新患8:30)~11:30

午後 1:00(新患1:30)~3:15

平成21年4月~ 外来診療受付一覧表

土曜日・日曜日・祝日は休診です。

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
循環器内科	午前							・再診は予約センターで予約できます。 初診の予約は行なってありません。
	午後	×	×	×	×	×		
呼吸器内科	午前		×	×	×	×		・予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第4金曜日、午前からのみの診療です。
	午後		午後の診療は行なってありません					
神経内科	午前		午前の診療は行なってありません					・予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3木曜日13:30からとなっています。 初診は紹介状が必要です。
	午後	×	×	×		×		
消化器内科	午前							・予約センターで予約できます。 糖尿病の方は、消化器内科を受診してください。
	午後	×(検査)				×		
小児科	午前							・1カ月健診(毎週火・水・木曜日)及び専門外来は 小児科外来で予約できます。
	午後							
外科	午前			×(手術)		×(手術)		・予約センターで予約できます。
	午後	×(検査)	×(手術)			×(手術)	×(手術)	
心臓血管外科	午前	×(手術)			×(手術)		×(手術)	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。
	午後	×(手術)	(再診)	×(手術)	下肢静脈瘤外来		×(手術)	
整形外科	午前							・予約制のため予約センターで予約してください。
	午後	×(検診)	×(手術)	×(検査)	×(手術)	×(手術)	×(手術)	
脳神経外科	午前							・予約センターで予約できます。
	午後	×(手術)	×	×(手術)	×	×		
産婦人科	午前						不定	・予約制のため予約センターで予約してください。 ・母乳についてのご相談は随時受付しております。 時間の調整を行いますので、産婦人科外来にご連絡ください。
	午後	不定			不定		不定	
眼科	午前							・予約センターで予約できます。
	午後			×(手術)	×(特殊検査)	×(特殊検査)	×(手術)	
耳鼻咽喉科	午前							・予約センターで予約できます。 火曜日と金曜日の午後は、原則として予約患者のみの診療です。
	午後				×(手術)			
泌尿器科	午前				(特殊外来)			・予約制のため、新患の方のみ予約センターで予約してください。 ・水曜日の午前は、特殊外来です、ED外来は金曜日の14:30からです。
	午後	×(検査)	×(手術)	×(検査)	×(手術)		ED外来	
皮膚科	午前							・予約センターで予約できます。
	午後	×(手術)				×(手術)		
心療内科・精神科	午前							・初診は心療内科・精神科外来で直接予約してください。 ・午後の診療は行なってありません
	午後							
麻酔科	午前			×(手術)	×(手術)		×(手術)	・予約センターで予約できます。
	午後							

医師の出張等により、診療体制が変更になる場合があります。

全ての外来診療科で院外処方を行っています。

日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

産婦人科母親学級は、毎月第2火曜日14:00からです。

保険証を毎月確認しています。なお、変更があったときは、必ず窓口へ届出をしてください。

一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、待ち時間の短縮のため、あらかじめ予約することをお勧めいたします。

専門外来一覧表

小児心臓外来	小児神経外来	小児内分泌外来	小児血液外来	小児発達外来	アレルギー外来
診察日と予約は、小児外来へ直接お問い合わせください					

お願い

- ・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。
- ・診察券をお持ちの方は、必ずご持参ください。お忘れになった場合は、再発行させていただきます。(実費100円)
- ・薬のみの処方を希望される方は必ず診療時間内に受付してください。

お願い! 予約電話の際は、診察券を準備のうえ予約願います。



予約センター直通電話の受付時間は、平日の13:30~17:00となります。
午前中は予約センターの窓口が大変混雑いたします。代表電話経由での予約センターへの電話も、午後以降にかけていただきますようご協力をお願いいたします。

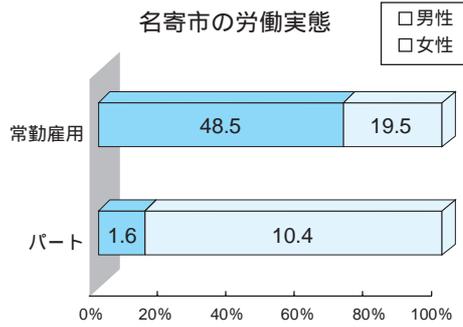
〒096-8511 名寄市西7条南8丁目名寄市立総合病院

☎01654 3101 FAX 01654 0567 (予約センター直通) ☎01654 0489

男女共同参画社会の実現をめざして

名寄市男女共同参画実態調査から

名寄市では、男女共同参画推進の取り組みの一環として、人口の男女比率や家族構成、労働状態など、全国との比較や推移を記載した実態調査を発行しました。本調査書は名寄市庁舎、風連庁舎、図書館で閲覧することができます。また、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



平成20年3月に行った「名寄市の労働実態」からは、男性の常勤雇用の割合は48.5%に対して、女性の割合は19.5%となっており、常勤雇用は男性の方が多い状況となっています。しかし、パート労働者においては、男性が1.6%に対して、女性が10.4%と女性の割合が多く、結婚や出産によって退職を余儀なくされている状況や家事・育児をしながら働く女性が増えていることがわかります。さらに、各種休暇制度の有無については、産前産後休暇制度が無い事業所が50%、育児休業制度が無い事業所が55.7%となっており、法的整備が進んでいても事業所では浸透されていないことが明らかになりました。

また、各種休暇制度が整備されても、女性が多数を占めるパート労働者がこれらの制度を実際に取得できるとは限りません。男性も同様に、常勤雇用であっても職場で理解を得られなければ、育児休業を取得しづらい状況が

生まれてくると思われます。現在、政府が少子化対策の観点から推進している「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」では、二〇一七年に年次有給休暇の取得率を一〇〇%、第1子出産前後の女性の継続就業率を55%の数値目標に設定しているものの、事業所において経営を考えたときにそれらが実現されるかどうかという課題も残ります。

一方、東京大学では育児などで女性が退職するのを減らし、男性も積極的に家庭に関われるよう、「午後5時以降の公的な会議は原則行わない」という男女共同参画加速のための宣言を出しました。

まずは意識を持つことが重要とし、昼食の会議やスピードアップで工夫を図っていくこととしていきます。市役所においても国が導入している早出遅出勤務制度を設け、育児または介護を行なう職員の職業生活と家庭生活の両立を支援することとしています。

男女共同参画社会の実現のためには、経済的な問題や個々人の意識など、あらゆる課題が山積しておりありますが、単なる制度の整備だけではなく、現状と課題を明らかにしながら男女共同参画の推進を図っていく必要があります。

中川町



天塩川だより

オートキャンプ場がオープンします

ゆったりとした天塩川の流れと深緑の里山に見守られているかのような、豊かな自然と充実した設備が自慢のオートキャンプ場です。初心者でも楽しめるカヌー体験や、化石のレブリカづくりなどの体験メニューも用意しています。

また、隣接する公共温泉施設「ポンピラアクアリズイング」でゆったりとくつろぐこともできます。

・とき 6月1日(月)～10月4日(日) 利用予約は、5月1日(金)から受付開始

・ところ オートキャンプ場「ナポートパーク」

問い合わせ オートキャンプ場「ナポートパーク」

01656 2680 FAX01656 2680

今年も健診の季節がやってきました

定期的に検診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診（健康診査）、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、結核検診

日 程	場 所	受付時間
6月2日(火)～7日(日)	保健センター	6:00 } 10:00
6月8日(月)	総合福祉センター	
7月8日(水)	風連日進コミュニティセンター	
7月9日(木)～12日(日)	風連福祉センター	

組み合わせ健診

内 容 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・特定健診・エキノコックス症検診・骨粗しょう症検診（女性のみ）・前立腺がん検診から選択できます。

対 象 各検診受診対象者

と き 6月16日(火)・19日(金)・23日(火)・25日(木)

と ころ 旭川がん検診センター

保健センター前7:00、風連庁舎前7:30出発の無料バスが出ます。

検 診	対 象	市国保料金	市国保以外の料金
胃がん	35歳以上	無料	1,300円
肺がん			400円
大腸がん			400円
前立腺がん	50歳以上	1,600円	
乳がん	40歳以上	無料	1,800円
子宮がん	20歳以上		2,000円
特定健診	35歳以上の市国保の方 後期高齢者（長寿）医療加入者 35歳以上の生活保護世帯の方で 生活習慣病で治療中でない方		
肺炎ウイルス検診	35歳以上（条件あり）		500円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上		200円
結核検診	65歳以上	無料	
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,500円	

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

市国保加入者で胃・肺・大腸がん・乳がん検診の受診対象となるのは30歳以上の方です。

詳細につきましては広報なよろ4月号折込チラシをご覧ください。

なよろ健康あるキング 参加者募集！【参加無料】

6月～8月の3カ月間、ウォーキングの歩数を記録・報告していただく、参加型ウォーキングです！皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

対 象 市民でウォーキングをしている方、始める方

万歩計をご用意ください。（保健センターでも貸し出します）

期 間 6月1日(月)～8月31日(月)

参加方法 保健センターに直接または電話でお申し込みください。
記録用紙になっているメンバーズカードをお渡します。
毎月末(6月30日・7月31日・8月31日)に保健センターに直接または電話で歩数を報告してください。

3カ月間継続された方全員に参加賞をお贈りいたします。

また、成績優秀の方は、9月26日(土)に開催予定のなよろ健康まつりのなかで表彰します。

その他、希望の方には健康相談や体組成計（体脂肪率・内臓脂肪量・筋肉量...など）を使った測定もご案内します。

募集締切 5月29日(金)



申し込み・問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

休日当番医

急患に限ります

- 5月 3日 名寄三愛病院
01654 3911
- 4日 片平外科・脳神経外科
01654 3375
- 5日 中村整形外科
01654 2881
- 6日 市立総合病院
01654 3101
- 10日 吉田病院
01654 3381
- 17日 市立総合病院
01654 3101
- 24日 あかいし内科医院
01654 7177
- 31日 たに内科クリニック
01654 1223
- 6月 7日 市立総合病院
01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
0120-208-699

子育て保健 ミニカレンダー 5月

- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 幼児健診・ポリオ
(風連地区)
- 15日(金) のびのび親子教室
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(火) ちびっこひろば
- 20日(水) 3～4カ月児健診・BCG
- 21日(火) 3歳児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日
- 26日(火) ちびっこひろば
もぐもぐ離乳食教室
- 28日(木) 1歳6カ月児健診
- 29日(金) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保健診療所

01655 2545

「Hiワクチン」のお話

長く寒い冬もようやく終わりました。この話があるころには、すっかり春になっているのではないかと思います。

さて、今回の話は、予防接種のお話です。子供さん向けの予防接種なので、関係ない方も多いかと思いますが、まあそういわずお付き合いください。

「Hib」とはヘモフィルスインフルエンザ菌b型のことです。皆さんがおなじみのインフルエンザは、ウィルスの病気で、名前はかなり似ていますが、こちらは細菌なのでまったく別な病気です。Hibが引き起こす最も恐ろしい病気が髄膜炎です。

主に5歳までの子供（特に0〜2歳）に多く発症し、死亡率が5%と高く、重い後遺症（発達遅延、聴覚障害など）が25%に残るといわれています。日本では年間600人前後がこの「Hib」髄膜炎にかかっているそうです。

それ以外にも喉頭蓋炎（これは重症な場合、窒息死することがあります。）肺炎、敗血症などの原因になります。この病気が最初の症状は風邪のようで、普通の風邪と区別するのはかなり

難しく、急に悪化することがある、医者に（私のような小児科以外の医者は特に）とっては難しい病気です。

世界的にはこの予防接種は既に20年以上の歴史があり、100カ国以上で行われています。WHO（世界保健機構）も接種を推奨しています。先進国といわれている国でこの予防接種が行えなかったのはもちろん日本だけでした。他の先進国ではこの予防接種によって「Hib髄膜炎」は激減しました。

ワクチンは生後2〜7カ月で開始して4〜8週間開けて3回、その1年後に追加の1回の合計4回です。他の予防接種と同時に接種もできることになっています。もうその時期より大きくなつたお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合は4〜8週間開けて2回、その1年後に追加の1回の合計3回です。1歳以上5歳未満では1回接種だけです。

予防接種としてはかなりよいものだと思いますが、問題点もありません。まず第一に値段が高くないことです。今のところまだ名古屋市立総合病院で接種が始まっ

ていない（この話があるころには始まっていると思います）ので暫定価格ですが1回6千円です。4回で2万4千円になります。4回で2万4千円です。本来、この接種は国がお金をだす定期接種にすべきものだと思いますが、でも、現実には違いますので、子供に障害が残ることを考えれば安いといえは安いですが、もう一点は供給がまだ少ないことです。うちのような診療所では月に3名分しか割り当てがありません。名古屋市立総合病院でも月に10名分という状態です。小さいうちに接種しなくてはならないものなのに、希望された方全員に接種できないかもしれないという点です。

このあたりはいずれ解消されるのでしようけれども、国や製薬メーカーもなんとかしなくてはいけない課題です。

こんな状況ですので、接種を希望される方は予約が必要です。予約の際、お子さんは一緒になくてもかまいませんが、母子手帳を持って来院していただき

たいのです。申込用紙を記入してFaxし、その後Hiワクチンが届けられる仕組みなので、ご面倒ですがしばらくこのような形で対応させていただきます。ご迷惑をおかけします。

子供が生まれると銀のスプーンを贈ることがあります。子供の健康・幸せを願う気持ちと同じです。予防接種を受けることは、実用的でつまらないかも知れませんが、赤ちゃんの未来を守るためにはとても大切な贈り物です。

【おまけ】
次のシーズンから、子供向け（2回接種が必要な13歳未満）のインフルエンザウィルスの予防接種が少し安くなる予定です。（市立病院も）現行1回3千円が2千円になる予定です。こうなるまでには紆余曲折あったのですが、本日は「予防接種受けたのにかかっちゃった割引」とか「家族割引」なんて考えたのですが、ボツになりました。今シーズンは、学校、幼稚園でまず猛威をふるって、それが親へ、そして広がってゆくパターンでした。学校など集団生活している人はぜひ予防接種を受けてください。

【名古屋市風連国保診療所

松田 好人

5月・6月の催し

- リズム遊び（女性児童センター）
- とき 5月12日(火) 10:00~11:30
- 内容 音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験
- 1回目身体測定（女性児童センター）
- とき 6月 2日(火) 10:00~11:30
- 内容 測定カード・手形のプレゼント
- 七夕かざり制作（女性児童センター）
- とき 6月30日(火) 10:00~11:30
- 内容 親子で七夕飾りを作ります

健康づくり体操教室のお知らせ

- とき 5月7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水) 9:30~11:15
- ところ 総合福祉センター
- 内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- 持ち物 上靴
- 申し込み 当日会場で受け付けます。
- 問い合わせ 名古屋庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 01654 2111 内線3231



4/2

市立大学・同大学短期大学部入学式

名 寄市立大学・同大学短期大学部の入学式が同大学本館体育館で行われ、スーツに身を包んだ198人が入学しました。

在学学生を代表して佐藤賢慈さん（社会福祉学科3年）から歓迎の言葉の後、入学生を代表して刀禰愛弓さん（看護学科）が、「学生としての自信と誇りを持ち、悔いのない学生生活を過ごします」と宣誓していました。これで4学年が揃い、来春にはいよいよ第1期生が卒業します。



4/6

ぼくも・わたしもフォトで交通安全

交 通安全を願い「ぼくも・わたしもフォトで交通安全」が行われました。

今年は風連日進小学校に入学した、ほりぐち ひびきくんと、東風連小学校に入学した、おおつき かのんちゃん、おおつき けんしんくん、いわさき けんたくんが入学する小学校の玄関前で家族と一緒に入学記念の写真撮影を行いました。

これは「新入学児童が交通事故に遭わないように」との目的で毎年行っています。



4/9

新たな歴史をスタート、名寄産業高校が開校

新 たな歴史のスタートを切った名寄産業高校の開校式が同校の光凌キャンパス体育館で行われました。

式では、道教育委員会委員の神谷奈保子さん（写真左）により開校が宣言され、開校宣言額と校旗が池田校長（写真右）に授与されました。

当日は、入学式も行われ期待を胸に真新しい制服を着た79人の新入生が入学しました。



チャレンジデー2009 5月27日(水) 0:00~21:00



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います

78.8 Airてっし でラジオ体操曲を放送します!
6:30、8:40、12:40、10:40の4回
多少時間が前後する場合があります

15分以上の運動をして報告しましょう!!

チャレンジデー集計本部 ☎ 01654③2111

ソフトバレーボール大会【申し込み】名寄ソフトバレーボール大会連盟事務局 樽井 01654 3407
18:30~受付開始 19:00~開会式、競技開始 会場:市立大学恵陵棟体育館(上靴用意)
申込締切 5月20日(水)21:00まで

申し込み・問い合わせ
市役所企画課広報広聴係
名寄庁舎3階
01654 2111
(内線3307)

定員 20人(定員になり次第締め切ります)
参加者が10人に満たない場合は中止となります。
申込期限 6月9日

【行き】集合・出発
10時 市役所風連庁舎
10時20分 市役所名寄庁舎
【帰り】解散
11時40分 市役所名寄庁舎
正午 市役所風連庁舎

市では、市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

テーマ
市の施設を紹介します
・名寄消防署
とき 6月12日

市民見学会に
参加しませんか

「広報なよろ」・「名寄市ホームページ」への有料広告募集

「広報なよろ」広告募集内容
発行部数 毎月14,300部
掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段
枠サイズ・料金(原則2枠募集)
1枠15,000円(45mm×90mm)
2枠22,000円(45mm×180mm)
掲載条件 地元商工業者の広告に限定など
問い合わせ 企画課広報広聴係 名寄庁舎3階(内線3307)

「名寄市ホームページ」広告募集内容
アクセス 1カ月平均41,300件
掲載位置 トップページ(最大8枠)
枠サイズ・料金 パナー広告1枠1月10,500円
縦60ピクセル×横150ピクセル
掲載条件 広告パナーをデータで作成・提出など
その他 年間継続料金を設定
問い合わせ 情報システム課 名寄庁舎4階(内線3401)

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654 2111)
 風 風連庁舎 (☎01655 2511)

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30~19:30)
 と き 5月15日(金)
 25日(月)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00~14:00)
 ところ 名寄庁舎1階ロビー
 と き 5月13日(水)
 5月27日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 13:00~16:30
 2日目) 9:00~11:30
 商工会議所会場
 と き 5月13日(水)
 14日(木)
 市役所会場(名寄庁舎)
 と き 5月28日(木)
 29日(金)

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 01654 5630
 毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

ゆずります
 光陵高校ベスト(LL)
 学童机・椅子
 90リットル角型タンク

ゆずってください
 電子ピアノ
 トミカのプラレール
 ベビーベッド
 ベビーバス
 ベビー冬用つなぎ

まちづくり推進事業に助成制度の活用を

個人または団体が取り組む地域活性化事業に対し、開発研究などに要する費用の一部を助成します。
 申込受付は随時行っています。詳しくはお問い合わせください。

事業完了後は、成果品、実績報告書と収支計算書を提出していただきます。
 市からの補助金対象事業になっていないこと。

対象事業
 特産品づくりの開発研究に関する事業
 市民生活の向上、文化・スポーツの振興に関する事業
 観光振興に関するイベント等の催事に関する事業
 生涯学習・国際交流・後継者育成等の人材育成に関する事業
 助成額
 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で交付します。(限度額は下表のとおり)

経費区分	助成限度額	費用の例示
研究開発	20万円	素材や器材を用いて行う試作試験に要する費用
イベント開発	20万円	会場設営器材や宣伝広告等に要する費用
人材育成	10万円	先進地への派遣研修、講師を招へいして行う人材育成に要する費用

助成の条件
 助成は一事業について一回とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあり

「名寄市地域公共交通活性化協議委員会委員」を公募します

市では、地域公共交通の活性化及び再生に関する法律および道路運送法の規定に基づき、住民の生活に必要なバスなどの旅客輸送の確保その他旅客の利便性の増進を図り、地域の实情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議するため、名寄市地域公共交通活性化協議会を設置します。

応募資格 本市に引き続き1年以上住所を有し、4月1日現在において満20歳以上の方(市議会議員、国および地方公共団体の常勤職員、バス、タクシー事業者およびその関係者は除く)

募集人数 3人(応募多数の場合は、選考委員会にて選考し、結果について通知いたします)
 任期 公募委員の任期は、平成21年6月1日(予定)から平成23年3月31日まで
 協議会の決定により延長する

場合があります。

応募方法 市総務部地域振興課(名寄庁舎)および風連地区振興課(風連庁舎)に備えてある応募用紙に必要事項を記載し、5月20日(水)までに前記いずれかに提出してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・問 地域振興課市域振興係
 3階(内線3311)
 〒09618686

名寄市大通南1丁目
 ny-shinkou@city.nayoro.lg.jp

今年も頑張ります。



牛ふん 完熟 堆肥

まず!手はじめは 土づくりから...

1袋 ¥500円(税込み) 10袋につき1袋サービス

村西運輸株式会社

本 社 名寄市字徳田289番地24 TEL01654-2-4501
 朝日リサイクルセンター 名寄市字朝日718番地 TEL01654-2-2360
 (産業廃棄物中間処理場) 土・日連絡先090-8709-9498(住田)

ふるいかけ
 処理済み



手軽な30袋つめ!!

4月下旬
 発売開始

只今予約受付中

ご近所同士
 まとめ買い
 するとお得
 です

牧場の恵み

広告

寝具洗濯乾燥消毒サービスのご案内

病気や身体障害などの理由により布団の衛生的管理が困難な方に対して、寝具類の洗濯サービスを行います。

対象者 おおむね65歳以上で、身体の障害や疾病などにより1日の大半をベット上で過ごされている方、重度身体障害の方（入院や施設に入所されている方はご利用できません）

内容 敷き布団・掛け布団・毛布・枕・丹前それぞれ1枚ずつの範囲内で年間2回まで利用できます。

料金 洗濯乾燥消毒に要する実費の1割を負担していただきます。

配食サービスのご案内

対象者 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者世帯およびこれに準ずる世帯と身体障害などで調理が困難な方

内容 毎週金曜日に昼食を配達し、合わせて安否確認を行います。

料金 1食450円



高齢者等住宅整備資金貸付制度のご利用を

65歳以上の高齢者や障害のある方が、生活しやすいよう住宅を改善しようとするとき、必要な資金を融資しています。

対象工事

- ・住宅の増改築
- ・屋内改修（浴室・洗面所・トイレ・階段などの改修）
- ・屋外改修（住宅前の舗装・ロードヒーティング・スロープなど）

貸し付け条件

・貸付限度額 300万円

・利率 無利子

・償還期間 10年以内

・償還方法 月賦同等償還

・連帯保証人 1人以上

・工事施行前にご相談ください。

申・問 高齢福祉課高齢福祉係

名 2階11番窓口

(内線3231・3232)

風 1階4番窓口

(内線113)

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

-暮らしを支える電波はルールを守って正しく使いましょう-

北海道総合通信局

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

パークゴルフ場シーズン券と市民農園利用のお知らせ

パークゴルフ場シーズン券の販売を開始します

販売開始 5月1日(金)8時

料金

券種	場所	金額	販売場所
シーズン券	名寄公園	5,000円	名寄公園
	なよろ健康の森	6,000円	なよろ健康の森
共通シーズン券	名寄公園・なよろ健康の森	7,000円	名寄公園・なよろ健康の森
	なよろ健康の森・天塩川さざなみ公園	7,000円	なよろ健康の森・市役所風連庁舎2階
	名寄公園・天塩川さざなみ公園	7,000円	名寄公園・市役所風連庁舎2階
	名寄公園・なよろ健康の森・天塩川さざなみ公園	9,000円	名寄公園・なよろ健康の森・市役所風連庁舎2階

利用者が75歳（昭和9年以前生まれ）以上の方は、それぞれ1千円割り引いた金額となりますので免許証・健康保険証などの生年月日の確認できるものをお持ちください。

天塩川さざなみ公園単独のシーズン券は市役所風連庁舎2階で5千円で販売しています。

市民農園の利用者を募集します

対象 農業者以外の市民
面積 1区画(64m²)(8m×8m)
募集区画 80区画

定員になりしだい締め切り

使用料 1区画4,200円

申・問 なよろ健康の森管理棟

01654 5003

点訳初心者講習会のお知らせ

あなたの三十分を、目の自由な方々のために。

とき 5月22日(金)10時～11時30分

ところ 総合福祉センター

2階研修室(西1南12)

受講料 無料

申込期限 5月21日(木)

持ち物 筆記道具

主催 点訳赤十字奉仕団

申・問

市福祉事務所内日赤事務局

名 2階(内線3221)

名寄市社会福祉協議会窓口

01654 9862

点訳奉仕団事務局

01654 4602

お済みですか？定額給付金の給付申請

住民基本台帳に基づいて一人について12,000円（または20,000円）が給付される定額給付金の申請が始まっています。給付金を受け取るためには世帯主の方の申請が必要です。特に、住民基本台帳上単身の方については早めの手続きをお願いします。

お電話ください！ 高齢や障がいなどで、申請ができない場合はご連絡ください。時間調整の上職員が訪問します。お気軽にお電話を！

定額給付金本部 01654 211

申請書が郵送されない方もお電話を！

ご円満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス 広告

弁護士に相談してみませんか？

クレジット・サラ金・過払金請求、離婚・相続・売買・借地借家、交通事故・医療事故をはじめ、全般にわたる各種法律問題に対応。相談後の正式な依頼もできます。



名寄法律相談センター

法律相談の日時・場所

日時 毎月1回第3金曜日午後1時～4時

場所 名寄市民文化センター
名寄市西13条南4丁目2番地

法律相談 1人1回30分5,000円(要予約)

法律相談の予約方法

毎日午前10時～午後4時までに電話にて
旭川弁護士会事務局へ(但し土地・日・祝祭日を除きます)

お問い合わせご予約は 旭川弁護士会 (0166)51-9527

遊休市有財産(土地・建物)を売却します

希望される方はお申し込みください。

売却条件

契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパートなどの建設)を図ること。

契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと。

一人複数区画の申し込みを認め、同一区間に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選とします。

土地建物付き物件については、

・ の条件については適用しません。ただし、転売先については性風俗営業および指定暴力団などの事務所用途に供しないことを条件とします。

性風俗営業および指定暴力団などの事務所用途に供しないこと。

市税に滞納のない方。

支払いについては、契約時に契約保証金(契約金の10%相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払ってください。

申込期限 5月29日(金)
 売却決定日 6月1日(抽選となつた場合、当日市役所にて実施します)
 売買契約日 6月5日(金)まで

売却価格

No.	区分	所在	地番	地積/	売却価格
1	土地	風連町仲町	56番1	452.74	3,169,000円
2	土地	風連町仲町	56番2	452.71	3,248,000円

No.	区分	所在	地番	地積/	売却価格
3	土地	大通北5	4番7	257.84	4,004,000円
	建物	大通北5	4番7	1 F 56.70 2 F 25.11	

建物については、昭和51年10月建築(築32年) 構造は木造一部2階建

中小企業大学校
 旭川校・研修のご案内

- コース名
- 「コミュニケーション能力」倍増講座
- 5月11日(月)～13日(火)
- お客様の期待を超える商品開発
- 5月14日(水)～15日(木)
- 価値を高める!上手な時間の活かし方
- 5月18日(月)～19日(火)
- 現場改善リーダー養成講座
- 5月20日(水)～22日(金)
- 若手社員の「企業人」入門講座
- 5月27日(水)～29日(金)

受講に際しては受講料が必要となりますが、市では受講料の補助を行っております。詳しくは産業振興課までおたずねください。

申・問 財政課管財係
 3階(3334)

申・問 産業振興課産業振興係
 3階(内線3342)

障がい者相談員に
 お気軽に相談を

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員

- ・ 木村喜代志
01654 8829
- ・ 山内勝義
01654 5365

知的障がい者相談員

- ・ 石森和敬
01654 4857
- ・ 精神障がい者相談員
- ・ 檜森秀雄
01654 9556
- ・ 村上義一
01654 8007

問 障害福祉課障害福祉係
 名 2階(内線3241)

水道料金の集金および検針のお知らせ

市では、料金収納・検針事務を次のとおり委託し、ご使用いただいているみなさんの利便性を図っています。委託者がご家庭に伺ったときは、ご協力をお願いいたします。

水道料金の口座自動振替をご希望の方は市内の各金融機関、ゆうちょ銀行、または市役所上水道室(名寄庁舎・風連庁舎)で手続きをしてください。

- 【名寄地区】
水道料金収納業務委託員
・ 松田 友子・後藤 早苗
・ 夏坂 弘実
- 水道メーター検針業務委託員
・ 長濱 政江・平間 京子
・ 辻川千恵美・山口 恵子
・ 清水ひろえ・遠藤 壽美

- 水道料金収納・水道メーター検針業務委託員
・ 市澤美知夫・橋本 政孝
・ 横山 登美
- 簡易水道料金収納・水道メーター検針業務委託員
・ 藪輪 健一・藪輪 頼子

【風連地区】
 水道料金収納・水道メーター検針業務委託員
 (株)カソリ
 ・ 山田 勝司・櫻庭 大
 ・ 横浜 雅敏・島津 留治
 ・ 渡辺 博・小松力三子

問 上下水道室業務課業務係
 3階(内線3361)～3363
 風 2階(内線206)

春季消防訓練を実施します

とき 5月17日(日)
 10時より

ところ 市立大学(西4北8) 市内に設置されている召集サイレンを吹鳴し、名寄市立大学を模擬火災訓練場所として訓練を実施します。

当日は、消火栓を使用するため、家庭用の水道で濁りが出る恐れがあります。付近の混雑・騒音などでご近所の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いします。

消火栓の放水点検を行います

点検作業区域の付近では、一時赤水が出たり、水が濁るおそれがあります。また、放水点検消火栓周辺では、路上が水で濡れます。

ご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

実施期間・時間
 5月7日(木)～5月28日(木)
 10時～11時 13時～16時
 実施期間・時間については、多少の変更があります。

実施地域 市内各地域(風連地区を除く)

問 名寄消防署
 01654 3319

無料相談窓口

市民相談室

ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
申込・問 01654 2111 (内線3616)

市民相談 9:00～16:00

とき 月～金曜日

無料法律相談 11:00～

とき 5月3日(日)

6月7日(日)

事前予約が必要です

行政相談 13:00～16:00

とき 5月14日(木)

6月11日(木)

結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日 13:00～15:00

消費者相談 9:00～16:00

とき 月～金曜日

ところ 市民会館 2階

消費者センター

01654 3575

消費生活に関わる相談

労働相談 8:45～17:15

とき 月～金曜日

ところ 名寄庁舎 3階

産業振興課労働相談所

01654 2111

人権相談 8:30～16:30

とき 月～金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

01654 2349

心配ごと相談(24時間)

とき 月～金曜日

ところ 総合福祉センター

01654 3968

精神障害者生活相談

(酒害相談も) 13:00～15:00

とき 毎月第3木曜日

ところ 総合福祉センター

01654 3968

教育相談ハートダイヤル

9:00～17:00

とき 月～金曜日

ところ 女性児童センター(西11北2)

01654 1000

申・問

名寄市女性児童センター

(ほつと21)

01654 3465

・花の植え込み、プランター花壇の手入れほか
・スライド(参考)
定員 30人
参加料 無料
持ち物 なし
募集期限 5月16日(土)
定員になり次第締め切ります

花づくり教室

とき 5月20日(水) 13時30分
15時30分
ところ 女性児童センター
2階 講習室
講師 古木修一氏
(北海道フラワーマスター)

内容
・花の植え込み、プランター花壇の手入れほか
・スライド(参考)

除草剤等の使用は控えめに

除草剤や農薬などの薬剤には、少なからず毒性や危険性があり、体質によっては、ごく微量でも著しく健康を害する人もいます。小まめに草刈りをするなどして、できるだけ薬剤を使用しないようにしましょう。

やむを得ず使用するときは、事前に近隣の方へ知らせ、適正量を守って、飛散や悪臭により近所に迷惑をかけるないようにご注意ください。



猫は責任を持って飼育しましょう

猫のふん尿に関する苦情が寄せられています。猫は屋外に出ると、やわらかい土や砂などに、ふん尿をする習性があります。飼い主は猫を外に出さないように努め、ふん尿などで迷惑をかけるないようにしましょう。

また、野良猫にえさをあげている方がおり、そのえさによって野良猫が増え、近隣トラブルが発生している地域が見られます。なかにはトラブルから裁判になり、え付けをしていた住民に損害賠償の支払いを命ずる判決が出た事例もあります。安易なえさやりは控えるようにしましょう。

風名問

生活環境課生活環境係
1階(3122)
1階(内線120)

交通事故巡回相談のお知らせ

とき 5月14日(木) 13時～15時

ところ 市民会館(大通北1)

費用 無料(予約制)

相談を希望する方は、5月14日(木)までにご連絡ください。

申・問 生活環境課交通・生活安全係

名 1階(内線3125)



ご寄付

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

新一年生へ入学記念品として

北星信用金庫

(田原靖久理事長)

天文台のために

STAR&MUSIC実行

委員会

(大谷秀二委員長)

その他まちづくりに必要な事業のために

武井 明子

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・博物館であ・そ・ぼ・う！（6日まで）	2 ・春季近隣中学生バドミントン大会 ・本の読み聞かせ 13:30～（毎週土曜日）
3 ・会長杯高校選手権卓球大会	4	5	6	7 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	8	9 ・天塩川歴史写真展（17日まで） ・小さな自然観察クラブ 9:00～12:00
10 ・憲法ロードレース 10:00スタート なよる健康の森	11 ・春の清掃週間（17日まで）	12	13	14 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 ・陶芸教室 要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00	15	16 ・会長杯バスケットボール大会（17日まで） ・原田さんの工作と本の読み聞かせ 13:30～
17	18	19	20 ・早朝診療 要予約 7:00 風連国保診療所	21 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	22	23
24	<p>サンピラー交流館にて</p>			27 ・チャレンジデー	28 ・陶芸教室 要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00 ・スポーツセンター 休館日	29 ・高体連名寄支部バドミントン大会（31日まで） ・「広報なよる」6月号 配布予定日
31				30		

広報誌は保存しておきましょう

...市民文化センター ...スポーツセンター ...風連陶芸センター ...北国博物館 ...女性児童センター

ひとのうごき

平成21年3月末日現在 ()は前月末比
 人口 31,919人 (-264) 男14,957人 (-131) 女15,962人 (-133)
 世帯数14,652世帯 (-86) 外国人登録者72人 (+3)

Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

5月の太陽・月の暦						
日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時20分	18時36分	9時37分	0時14分	2日	☾ 上弦
10日	4時07分	18時46分	20時15分	4時09分	9日	☽ 満月
20日	3時56分	18時58分	1時11分	14時03分	17日	☾ 下弦
30日	3時48分	19時08分	11時14分	--時--分	24日	☽ 新月
					31日	☾ 上弦

表紙の写真

旗の波作戦 交通安全を呼びかける

4月6日～15日、春の全国交通安全運動が実施されました。

悲惨な交通死亡事故を起こさないために旗の波作戦が西条デパート前で行われました。



4月10日は交通事故死ゼロを目指す日として全国的に街頭啓発が実施されています。（4月10日撮影）



広報なよる

平成21年5月1日発行 第38号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510