

# 今年も健診の季節がやってきました

定期的に検診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診（健康診査）、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、結核検診

日 程	場 所	受付時間
6月2日(火)～7日(日)	保健センター	6:00 } 10:00
6月8日(月)	総合福祉センター	
7月8日(水)	風連日進コミュニティセンター	
7月9日(木)～12日(日)	風連福祉センター	

## 組み合わせ健診

内 容 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・特定健診・エキノコックス症検診・骨粗しょう症検診（女性のみ）・前立腺がん検診から選択できます。

対 象 各検診受診対象者

と き 6月16日(火)・19日(金)・23日(火)・25日(木)

と ころ 旭川がん検診センター

保健センター前7:00、風連庁舎前7:30出発の無料バスが出ます。

検 診	対 象	市国保料金	市国保以外の料金
胃がん	35歳以上	無料	1,300円
肺がん			400円
大腸がん			400円
前立腺がん	50歳以上	1,600円	
乳がん	40歳以上	無料	1,800円
子宮がん	20歳以上		2,000円
特定健診	35歳以上の市国保の方 後期高齢者（長寿）医療加入者 35歳以上の生活保護世帯の方で 生活習慣病で治療中でない方		
肺炎ウイルス検診	35歳以上（条件あり）		500円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上		200円
結核検診	65歳以上	無料	
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,500円	

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

市国保加入者で胃・肺・大腸がん・乳がん検診の受診対象となるのは30歳以上の方です。

詳細につきましては広報なよろ4月号折込チラシをご覧ください。

## なよろ健康あるキング 参加者募集！【参加無料】

6月～8月の3カ月間、ウォーキングの歩数を記録・報告していただく、参加型ウォーキングです！皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

対 象 市民でウォーキングをしている方、始める方

万歩計をご用意ください。（保健センターでも貸し出します）

期 間 6月1日(月)～8月31日(月)

参加方法 保健センターに直接または電話でお申し込みください。  
記録用紙になっているメンバーズカードをお渡します。  
毎月末(6月30日・7月31日・8月31日)に保健センターに直接または電話で歩数を報告してください。

3カ月間継続された方全員に参加賞をお贈りいたします。

また、成績優秀の方は、9月26日(土)に開催予定のなよろ健康まつりのなかで表彰します。

その他、希望の方には健康相談や体組成計(体脂肪率・内臓脂肪量・筋肉量...など)を使った測定もご案内します。

募集締切 5月29日(金)



申し込み・問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

## 休日当番医

急患に限ります

- 5月 3日 名寄三愛病院  
01654 3911
- 4日 片平外科・脳神経外科  
01654 3375
- 5日 中村整形外科  
01654 2881
- 6日 市立総合病院  
01654 3101
- 10日 吉田病院  
01654 3381
- 17日 市立総合病院  
01654 3101
- 24日 あかいし内科医院  
01654 7177
- 31日 たに内科クリニック  
01654 1223
- 6月 7日 市立総合病院  
01654 3101  
救急医療情報案内フリーダイヤル  
0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 5月

- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 幼児健診・ポリオ  
(風連地区)
- 15日(金) のびのび親子教室
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(火) ちびっこひろば
- 20日(水) 3～4カ月児健診・BCG
- 21日(火) 3歳児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日
- 26日(火) ちびっこひろば  
もぐもぐ離乳食教室
- 28日(木) 1歳6カ月児健診
- 29日(金) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 風連診療所の健康だより

風連国民健康保健診療所 01655 2545

## 「H.i.W.クチン」のお話

長く寒い冬もようやく終わりました。この話があるころには、すっかり春になってきているのではないかと思います。

さて、今回の話は、予防接種のお話です。子供さん向けの予防接種なので、関係ない方も多いかと思いますが、まあそういわずお付き合いください。

「H.i.b」とはヘモフィリスインフルエンザ菌b型のことです。皆さんがおなじみのインフルエンザは、ウィルスの病気で、名前はかなり似ていますが、こちらは細菌なのでまったく別な病気です。H.i.bが引き起こす最も恐ろしい病気が髄膜炎です。主に5歳までの子供（特に0〜2歳）に多く発症し、死亡率が5%と高く、重い後遺症（発達遅延、聴覚障害など）が25%に残るといわれています。日本では年間600人前後がこの「H.i.b」髄膜炎にかかっているそうです。

それ以外にも喉頭蓋炎（これは重症な場合、窒息死することがあります。）肺炎、敗血症などの原因になります。この病気が最初の症状は風邪のようで、普通の風邪と区別するのはかなり

難しく、急に悪化することがある、医者に（私のような小児科以外の医者は特に）とっては難しい病気です。

世界的にはこの予防接種は既に20年以上の歴史があり、100カ国以上で行われています。WHO（世界保健機構）も接種を推奨しています。先進国といわれている国でこの予防接種が行えなかったのはもちろん日本だけでした。他の先進国ではこの予防接種によって「H.i.b髄膜炎」は激減しました。

ワクチンは生後2〜7カ月で開始して4〜8週間開けて3回、その1年後に追加の1回の合計4回です。他の予防接種と同時に接種もできることになっていきます。もうその時期より大きくなったお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合4〜8週間開けて2回、その1年後に追加の1回の合計3回です。1歳以上5歳未満では1回接種だけです。

予防接種としてはかなりよいものだと思いますが、問題点もありません。まず第一に値段が高くないことです。今のところまだ名古屋市立総合病院で接種が始まっ

ていない（この話があるころには始まっていると思います）ので暫定価格ですが1回6千円です。4回で2万4千円になってしまいます。定額給付金じゃ足りません。全国的には1回7千円前後のようですので、7千円だと2万8千円です。本来、この接種は国がお金をだす定期接種にすべきものだと思いますが、でも、現実には違いますので、子供に障害が残ることを考えれば安いといえは安いですが、もう一点は供給がまだ少ないことです。うちのような診療所では月に3名分しか割り当てがありません。名古屋市立総合病院でも月に10名分という状態です。小さいうちに接種しなくてはならないものなのに、希望された方全員に接種できないかもしれないという点です。

このあたりはいずれ解消されるのでしようけれども、国や製薬メーカーもなんとかしなくてはいけない課題です。こんな状況ですので、接種を希望される方は予約が必要です。予約の際、お子さんは一緒になくてもかまいませんが、母子手帳を持って来院していただき

たいのです。申込用紙を記入してFaxし、その後ワクチンが届けられる仕組みなので、ご面倒ですがしばらくこのような形で対応させていただきます。ご迷惑をおかけします。

子供が生まれると銀のスプーンを贈ることがあります。子供の健康・幸せを願う気持ちと同じです。予防接種を受けることは、実用的でつまらないかも知れませんが、赤ちゃんの未来を守るためにはとても大切な贈り物です。

### 【おまけ】

次のシーズンから、子供向け（2回接種が必要な13歳未満）のインフルエンザウイルスの予防接種が少し安くなる予定です。（市立病院も）現行1回3千円が2千円になる予定です。こうなるまでには紆余曲折あったのですが、本当は「予防接種受けたのにかかっちゃった割引」とか「家族割引」なんて考えたのですが、ボツになりました。今シーズンは、学校、幼稚園でまず猛威をふるって、それが親へ、そして広がってゆくパターンでした。学校など集団生活している人はぜひ予防接種を受けてください。

### 【名古屋市風連国保診療所

松田 好人

## 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 5月7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名古屋庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 01654 2111 内線3231

## 5月・6月の催し

- リズム遊び（女性児童センター）
- ・とき 5月12日(火)10:00~11:30
- ・内容 音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験
- 1回目身体測定（女性児童センター）
- ・とき 6月 2日(火)10:00~11:30
- ・内容 測定カード・手形のプレゼント
- 七夕かざり制作（女性児童センター）
- ・とき 6月30日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で七夕飾りを作ります