

## 高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

インフルエンザ予防に有効なワクチンの接種料金を一部助成します。

助成期間 平成21年3月末日まで

対象者 65歳以上の接種希望者（接種当日）

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有し、接種を希望する方（接種当日）

名寄市に住民票があり、下記の医療機関で接種できる方に限ります。（保険証を持参してください）

助成額 1人1,000円（自己負担金2,000～2,150円は、医療機関へ直接お支払いください）  
生活保護受給者で対象の方は無料です。

### 委託医療機関

名寄市立総合病院 ☎01654 3101	・通院中の方...診療科で随時接種 ・予防接種のみの方...総合外来で接種 ・月～金曜日（8:30～11:30）
名寄東病院 ☎01654③2188	・月～金曜日（11:30まで） 予約制
風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545	・診療時間内 月～金曜日
名寄三愛病院 ☎01654③3911	・診療時間内 月～金曜日（水曜日は午前診療）
吉田病院 ☎01654③3381	・診療時間内 月～金曜日
片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375	・診療時間内（水・土曜日は午前診療）
名寄中央整形外科 ☎01654③2006	・診療時間内 （第2・4木曜日は午前診療 土曜日は午前診療）
岡崎内科 ☎01654③2361	・診療時間内（木・土曜日は午前診療） 予約制
あかいし内科医院 ☎01654③7177	・月、水、木、金曜日は16:00まで ・水、土曜は午前診療（11:00まで）
たに内科クリニック ☎01654③1223	・火、木、金曜日は13:00～15:00 予約制（診察予約をされていて接種を受ける場合、予約不要）

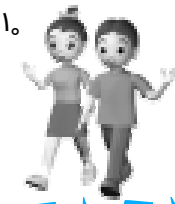
高齢者（65歳以上）の肺球菌ワクチンの接種料金一部助成は通年実施しています。  
接種希望の方は、接種券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

♪♪「健康あるキング」10月ランキング発表!! ♪♪

第1回目のランキングはつぎのようになりました!!  
おめでとうございます!!

健康あるキングの参加者を随時募集しています。  
詳しくは、保健センターまたは風連庁舎保健係までお問い合わせください。

順位	おなまえ	歩数
1位	勝子さん	558,710歩
2位	T.Oさん	482,865歩
3位	まりんさん	211,040歩



# 健康ガイド

HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター 01654 1486

風連庁舎保健係 01655 2511

## 休日当番医

急患に限ります

- 11月 2日 市立総合病院  
☎01654 3101
- 3日 吉田病院  
☎01654 3381
- 9日 名寄東病院  
☎01654 2188
- 16日 名寄中央整形外科  
☎01654 2006
- 23日 たに内科クリニック  
☎01654 1223
- 24日 市立総合病院  
☎01654 3101
- 30日 中村整形外科  
☎01654 2881
- 12月 7日 市立総合病院  
☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル

☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 11月

- 4日(火) ポリオ  
(風連会場)
- 7日(金) のびのび親子教室
- 11日(火) 4カ月健診・BCG
- 12日(水) 7カ月健診
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 18日(火) もぐもぐ離乳食教室
- 20日(木) 1歳6カ月児健診
- 25日(火) 赤ちゃん計測日
- 28日(金) 親子ふれあいひろば

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# ●風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

## インフルエンザ予防接種

### 「日曜接種日」のお知らせ

朝夕の気温がめつきり冷え込む季節となりました。感冒が流行する季節でもあります。インフルエンザウィルスの感染対策を早めに行いましょう。予防接種の効果があらわれるまで2週間かかり、効果が持続する期間は5カ月といわれていますので、12月中旬までに受けたほうが良いでしょう。

インフルエンザ予防接種について  
直接診療所で受け付けてください。  
午前中は混雑が予想されますので、通常の受診と重ならない方は、なるべく午後にお越しください。(水、木曜日の13時～15時は、施設訪問診療のため、お待たせすることがありますのでご了承ください。)

- 満2歳から受け付けします。13歳未満までは2回接種する必要があります。
- ・1回目 3千円
- ・2回目 2千円

#### 日曜接種日

平日に受診できない方はどうぞお越しください。2回接種の子供さんは、第1回目と第2回目を受けることのできる間隔となっています。

- ・とき 11月9日(日)・12月7日(日)
- ・受付 9時～16時(12時～13時は昼休み)

肺炎球菌ワクチン予防接種については、年齢と共に肺炎による死亡率が高くなっています。風連庁舎保健係窓口で受け付けてください。接種券が発行されますので、券を持参してから接種となります。(通常1回の接種で約5年間以上免疫が持続すると言われているため、過去に接種していない方が対象です)

いずれのワクチンも65歳以上の市民の方は市の助成が受けられます。両方の接種は1週間以上の間隔をあける必要があります。

### 11月・12月の催し

- お楽しみ会(女性児童センター)
- ・とき 11月 4日(火)10:00～11:30
- ・内容 パネルシアターなどを楽しみます  
手形づくり(女性児童センター)
- ・とき 11月18日(火)10:00～11:30
- ・内容 子どもの手形づくり  
クリスマス飾り制作(女性児童センター)
- ・とき 12月16日(火)10:00～11:30
- ・内容 クリスマス飾りを作ります

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 11月6日・13日・20日・27日(毎週木曜日)9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231

### 子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」開設:月～金曜日  
☎01654 5683(東5南3 東保育所内)

「ちゅうりっぷ」開設:月～金曜日  
☎01654 3361(西2南2 中央保育所内)  
「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は火・木曜日のみ女性児童センターで実施します

「こぐま」開設:月・火・木曜日  
☎01655 2378(風連町西町風連さくら保育園内)



### 子育て支援センター・その他の事業

- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| なかよしランド(10:00～11:30) | 絵本貸し出し(10:00～15:30)         |
| 月・金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ     | 月～金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ            |
| 火・木 女性児童センター         | 育児相談(10:00～15:00)           |
| びよびよランド(10:00～11:30) | 月～金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ            |
| 水曜日 さくらんぼ・ちゅうりっぷ     | 子育てサークル育成支援<br>さくらんぼ・ちゅうりっぷ |