

## 受けましたか？ 予防接種 麻しん風しん混合ワクチン（第3期・第4期）

制度改正により、麻しん風しん混合予防接種を1回受けた年代を対象に、免疫を高めるための2回目の接種が始まっています。

まだ受けていない方は、夏休みなどを利用し、早めに受けるようにしてください。

	第3期	第4期
対象者 (生年月日)	中学校1年に相当する年代の方 (平成7年4月2日～平成8年4月1日)	高校3年に相当する年代の方 (平成2年4月2日～平成3年4月1日)
接種期間	平成20年4月から平成20年9月末日まで この期間に接種できない方は当センターまでご連絡ください	
接種料金	無料	
説明書・予診票等通知	4月に各中学校から配布しています	4月に各家庭へ個別に郵送しています

## 食中毒に気をつけましょう！

1年間に発生する食中毒患者は3万人～5万人。そのうちの90%以上が細菌感染によって起こる細菌性食中毒です。夏は細菌性食中毒の起こりやすい季節です。普段の注意によって食中毒を予防しましょう。



### 調理の前に手を洗う

石けんを使い、手についた細菌を洗い流しましょう

食品は新鮮なものを  
食品が新鮮なうちに料理しましょう



保存は冷蔵庫で、ただし過信は禁物

冷凍しても細菌は死滅しません  
注意しましょう

食品にはよく火を通す



加熱調理は食中毒を防ぐ有効な手段です。加熱ムラがでるようなように長めに加熱しましょう

# 健康 ガイド

HEALTHY  
GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター 01654 1486

風連庁舎保健係 01655 2511

## 休日当番医 急患に限ります

- 7月 6日 市立総合病院  
☎01654 3101
- 13日 吉田病院  
☎01654 3381
- 20日 名寄東病院  
☎01654 2188
- 21日 岡崎内科  
☎01654 2361
- 27日 あかいし内科医院  
☎01654 2881
- 8月 3日 市立総合病院  
☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル

☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 7月

- 1日(火) 離乳食教室
- 3日(木) 3歳児健診
- 8日(火) 風連乳幼児健診・BCG
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(火) ポリオ(風連)
- 16日(水) 発育相談
- 22日(火) 赤ちゃん計測日
- 23日(水) 7か月健診
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(月) 股関節脱臼健診
- 29日(火) のびのび親子教室  
二種混合
- 30日(水) 二種混合
- 31日(木) 1歳6か月健診

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

## 「お金」のお話

この時期は決算の季節です。今年も風連国保診療所の収支のご報告をさせていただきます。名寄市立総合病院と比べれば2桁小さい話かもしれませんが、今年も残念ながら税金をいただいて運営していますのでご報告します。

前年度の支出の合計は1億1208万円です。収入の合計は同じく1億1208万円です。このうち、一般会計からの繰り入れ(つまり赤字)が1030万円(前年比33・1%減)となりました。

診療収入は、ほとんどが外来診察の収入です。前年より741万円(約8・8%)程度の増収でした。前年より、患者さんが増加(1万4792人、1万6672人、12・7%増)し、一人当たりの医療費は減少(5207円、5040円)しました。患者さんの増加が全体の増収につながりました。また、昨年11月から清峰園の嘱託医も行ってきているため、その分の嘱託医療が増収になっています。

支出の多くは人件費が占めています。市職員の給与の削減に

よる影響で、人件費は減少(8971万円、8927万円)しました。その他では修繕費、光熱費などの維持管理費がやや増加したり、検査の外部への委託料が増加しました。

前年度は、幸い医療機器の大きな故障もなく、設備費がかかりませんでした。今年度は早くも心電図の器械が故障し修理不能なため、急ですが購入しました。さらに今年はレセプト(保険の請求)の電算化(つまり紙じゃなくてパソコンでデータ化しろというお上の命令)に対応するために電子カルテの導入が予定されていますので、設備費がかなり増加の予定です。

今年、清峰園の嘱託医を行うことによる患者さんの増加、嘱託医料などから収入は増加を見込んでいます。検査や、投薬期間などについては、皆さんの負担、手間を考えると今くらいが適切だと思えますので、一人当たりの医療費は同じくらいと思っています。

4月から悪名高い?後期高齢者医療制度が始まっています。

今のところ制度そのものが不安定?な状況ですし、患者さんの負担は増加した方が多いと思われるので、それによって可能になった計算方法で計算していません。今後の状況によって制度にあわせた方法で計算することも考えたいと思っています。

国保診療所は、風連地区の唯一の医療機関(歯科は除く)であり、入院施設もないため、自宅への往診や訪問看護、各老人施設への往診を行っています。昨年からは、在宅療養支援診療所となり、また、介護保険適用の施設としての認定も受けていますので、より地区の方々への暮らしのお手伝いに力を入れていきたいと思っています。今日は天気が良くて診療所は閑古鳥が鳴いています。みんな外で作業をしたりしているのだと思います。皆さんが元気でそして、皆さんの税金を使わずに済むように頑張りたいと思っています。

【名寄市風連国保診療所

松田 好人】

## 7月・8月の催し

- 七夕かざり製作(女性児童センター)
- ・とき 7月1日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で七夕かざりをつくります
- シャボン玉あそび(女性児童センター)
- ・とき 7月15日(火)10:00~11:30
- ・内容 庭でシャボン玉遊びをします
- 外あそび(女性児童センター)
- ・とき 8月19日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で外遊びを楽しみます

## 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 7月10日(木)・17日(木)・24日(木)・30日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231

## 子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」開設:月~金曜日  
☎01654 5683(東5南3 東保育所内)

「ちゅうりっぷ」開設:月~金曜日  
☎01654 3361(西2南2 中央保育所内)  
「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は火・木曜日のみ女性児童センターで実施します

「こぐま」開設:月・火・木曜日  
☎01655 2378(風連町西町風連さくら保育園内)



## 子育て支援センター・その他の事業

なかよしランド(10:00~15:30)	絵本貸し出し(10:00~15:30)
月・金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ	月~金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ
火・木 女性児童センター	育児相談(10:00~15:00)
ぴよぴよランド(10:00~15:30)	月~金 さくらんぼ・ちゅうりっぷ
水曜日 さくらんぼ・ちゅうりっぷ	子育てサークル育成支援 さくらんぼ・ちゅうりっぷ

