

検診の季節が近づいてきました

定期的に検診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

【胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診、
エキノコックス症検診、結核検診】

日 程	場 所	受付時間
6月15日(日)～18日(水)	風連福祉センター	6:00 }
6月19日(木)	風連日進コミュニティセンター	
7月 8日(火)～13日(日)	保健センター	10:00
7月14日(月)	総合福祉センター	

【組み合わせ検診】

内 容 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・特定健診、
エキノコックス症検診・骨粗しょう症検診(女性のみ)・前立腺
がん検診から選択できます。

対 象 各検診受診対象者

と き 6月9日(月)・10日(火)・26日(木)・27日(金)

と ころ 旭川がん検診センター

保健センター前7:00、風連庁舎前7:30出発
の無料バスが出ます。自家用車で行くこともできます。

検診の料金・対象

項 目	対 象	料 金
胃がん検診	35歳以上	1,300円
肺がん検診	35歳以上	400円
大腸がん検診	35歳以上	400円
前立腺がん検診	50歳以上	1,600円
特定健診	35歳以上	無 料
子宮がん検診	20歳以上(1年おき)	2,000円
乳がん検診	40歳以上(1年おき)	1,800円
エキノコックス症検診	小学校3年生以上(5年おき)	100円
骨粗しょう症検診	20歳以上(女性)	1,500円
結核検診	65歳以上	無 料

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」開設:月～金曜日
☎01654 5683(東5南3 東保育所内)

「ちゅうりっぷ」開設:月～金曜日
☎01654 3361(西2南2 中央保育所内)

「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は火・木曜
日のみ女性児童センターで実施します。

「こぐま」開設:月・火・木曜日
☎01655 2378(風連町西町 風連さくら保育
園内)

定員に達した場合、締め切らせてい
ただきます。

特定健診は名寄市国民健康保険加入
者、後期高齢者医療制度加入の方、
生活保護世帯の方が対象です。

名寄市国民健康保険加入者で胃・肺
・大腸がん・乳がん検診の受診対象
となるのは30歳以上の方です。

検診料金が無料となる場合があります
ので、お問い合わせください。
詳細につきましては広報なよる4月
号折込チラシをご覧ください。



問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

風連庁舎保健係 ☎01655 2511

休日当番医 急患に限ります

5月3日 岡崎内科

☎01654 2361

4日 あかいし内科医院

☎01654 7177

5日 たに内科クリニック

☎01654 1223

6日 市立総合病院

☎01654 3101

11日 中村整形外科

☎01654 2881

18日 市立総合病院

☎01654 3101

25日 名寄東病院

☎01654 2188

6月1日 市立総合病院

☎01654 3101

8日 名寄中央整形外科

☎01654 2006

子育て保健 ミニカレンダー 5月

8日(火) 7か月健診

9日(金) 親子ふれあいひろば

13日(火) 風連乳幼児健診・BCG

14日(水) 3歳児健診

15日(木) 4か月健診・BCG

16日(金) のびのび親子教室

19日(月) 股関節脱臼検診

20日(火) 離乳食教室、

ちびっこひろば

23日(金) 親子ふれあいひろば

26日(月) 赤ちゃん計測日

28日(水) ちびっこひろば

29日(木) 1歳6か月児健診

30日(金) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象
として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧
ください。



風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

「暗い」お話

「やっと春になったというのに、「暗い」話なんて思っても知れませんが…」

何の話かというと、医療・福祉の話です。今回は特に風連地区の介護の柱である「しらかばハイツ」(以下ハイツと書きます)で、今起こっていることについてです。

4月からハイツでは、看護師と介護員が足りなくなりました。看護師さんは1名、介護員さんは3名不足してしまっていました。今はかなり無理な体制で働いています。こんな体制は1〜2か月が限度です。大変申し訳ないので、今だけ、新規の入所をいったん延期しています。入所をお待ちの方やご家族にご迷惑をおかけして本当に申し訳ありません。不足が長引けば、さらに何か今までできていたことを、いったん中止しなくてはならなくなるかもしれません。

ハイツでは、5年くらい前から、肺炎や老衰などのため点滴や酸素の治療はするけど、人工呼吸器までは希望しない、慣れ親しんだスタッフに静かに看取られたい方などをハイツで看取ってきました。肺炎の治療も、病院への入院を希望されない方はハイツで行ってきました。仕事量も増えて内容もよ

り高度になってきています。(現在は清峰園でも行っています。スタッフの皆さんお仕事増やしてゴメンナサイ)さらに、風連地区には入院施設がないので、多少のルール違反?じゃなくて、「弾力的」運用を行って何とかやってきました。介護員や看護師さんにはかなり無理に付き合っていたできました。しかし、それも限界のようです。本当に残念です。

介護が必要な方にとって、ハイツは最後の砦です。ご家族の方にとっても、本間に必要な存在だと思います。介護は関係ないと思う方がいるかもしれませんが、市立病院に過重な負担がかかってくるに、ハイツでの治療や、看取りが行われなければ、その分市立病院の負担が増えます。幸いにも市立病院が救急車を断ることはありませんが、ちよつと想像してみてください。心筋梗塞を起こして救急車に乗せられたけど、市立病院が一杯で、旭川まで1時間半かけて搬送されるなんて…。

医療と福祉は患者さんにとっては連続した流れの中にあるものです。幸いにも医療面では、名寄市は市立病院・市内各病院の医師やスタッフの努力や

過重労働によって支えられています。それは決して当たり前のことではありません、各地で地域医療が崩壊しているのはご存知の通りです。福祉の最後の引き受け手であるハイツや、清峰園の状況はかなり差し迫ったものがあります。スタッフは現状でもかなり無理をして頑張ってくれています。(両方の囑託医をしているのでその状況がわかります。)介護に携わる人の疲弊はそのまま、介護の「質」の低下に繋がります。外から見てもわからないかもしれませんが、福祉の面では樂觀できない「闇」がすぐそこまで来ています。

こんなこと書いて何が言いたいのかというと…。

スイマセン。人が足りないんです。お願いしておきながらなんです。ヘルパー2級以上の資格も必要です。介護の仕事は辛くて、リスクもあっておまけに給料も安くて、イオンに勝てないかも知れませんが、「やりがい」だけはもの凄くあります。差し迫った「闇」を打ち払うべく明るいパワーを持った方を募集中です。(ハイツも清峰園も)

この記事が掲載される頃には、この記事が無駄になっていることを心から願っています。

【風連国保診療所 松田 好人】

健康づくり体操教室

- ・とき 5月8日(木)・14日(水)・22日(木)・28日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎 2階高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231

5月・6月の催し

- ・ところ 女性児童センター
- リズム遊び
- ・とき 5月13日(火) 10:00~11:30
- ・内容 親子でリズム遊びを楽しみます。1回目身体測定
- ・とき 6月3日(火) 10:00~11:30
- ・内容 測定カード・手形をプレゼント。