



特集

年頭のごあいさつ

2 - 3

主な内容

私の夢～子年生まれの子どもたち

4 - 5

平成20年4月からの
後期高齢者医療制度

6 - 7

男女共同参画社会をめざして

8

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>



年頭の「うあいせし

改革の中から前進を

名寄市長 島多慶志

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、清々しいお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

一年をふりかえって、春の統一地方選挙、少子高齢化の進行する地方都市での大規模小売店の立地対応。夏の高湿、干ばつ、農産物の価格低迷。ガソリン、灯油の価格高騰など、激動の一年でした。

旧名寄市、旧風連町で永く親しまれ、実践されていた市・町民憲章について、統合するべき有識者による検討委員会での協議いただき、新名寄市の市民憲章を昨年二月二十六日に制定することができました。合わせて都市宣言も、三月十五日に「安全安心都市宣言」「教育都市宣言」「健康都市宣言」「非核平和都市宣言」の四宣言にまとめて市議会の議決をしていただきました。

向こう十年間の名寄市の計画性ある振興計画は「新名寄市総合計画（第1次）」としてスタートさせることができました。

四月に実施された名寄市議会議員の選挙では、合併時の協議により名寄地区、風連地区に分けての選挙となりましたが、次回以降の選挙から一体の選挙に移行します。

地域経済は低迷から脱却出来ず、厳しい状況が続いています。昨年より整備を進めてきた道の駅なよろは四月にオープンします。名称も公募の中から「もち米の里☆なよ





平成19年の軌跡

- 2・26 新「名寄市」の市民憲章制定
- 3・15 安全安心都市宣言、教育都市宣言、健康都市宣言、非核平和都市宣言を制定
- 3・16 「星・雪・きらめき 緑の里なよろ」がまちづくりのキャッチフレーズに
- 4・1 新名寄市総合計画（第1次）スタート
地域包括支援センター開設
- 4・2 風連児童会館がリニューアルオープン
- 4・6 統合により新学校給食センターで出発式
- 4・8 北海道議会議員選挙名寄市選挙区で16年ぶりに選挙戦
- 4・22 合併後初の市議会議員選挙、地区を分け選挙区制で実施
- 4・ 最後の風連町長を務めた柿川弘さんに平成19年度春の叙勲で地方自治功労、旭日小綬章
- 5・19 市内初の室内プール、市営南水泳プールがオープン
- 6・16 第1回なよろアスパラまつりを開催、アスパラ作付け全道一をPR
- 6・21 特別用途地区建築制限条例を制定（7月21日施行）
- 9・10 平成20年～22年の公立高等学校配置計画で、風連高校が平成20年度募集停止となる
- 9・16 ブラジルで行われた世界柔道選手権で名寄市出身の佐藤愛子選手が女子57キログラム級で銅メダルに輝く
- 10・9 名寄信用金庫と土別信用金庫が合併し北星信用金庫となる
- 11・5 新設道路、徳田2号線が開通
- 11・6 愛称が「雪あかり館」に、北国雪国ふるさと交流館で除幕式



今年も市民の皆様が元気で活躍されますことを祈念し、年頭のご挨拶といたします。

「ろ」に決まり、運営は隣接して経営するもち米の里ふうれん特産館に委託します。名寄地方の農畜産物の加工や販売の拠点として発展するよう期待しています。大型小売店の進出で消費者の行動が大きく変化する年となります。まちの中心部の文化や賑わい創出は市民全体の課題として取り組めます。今年八月には、北京で開催されるオリンピックに女子柔道五十七キログラム級で中名寄出身佐藤愛子選手の出場・活躍が期待されます。

私の夢



今年の干支は「子」。

子年生まれの子どもたちに、

将来の夢や今年の目標などを語っていただきました。

名寄小学校5年

わたなべ あや の
渡邊 綾乃さん



私の将来の夢は、花屋さんになることです。理由は、お花はきれいでかわいいので見ているだけで心がなごむからです。そのお花を育てたり、きれいに飾ったりしたものをお客さんに見てもらって楽しんでもらいたいからです。私の一番好きな花コスモスを使って、きれいな花束を作ることが、一番の夢です。

名寄南小学校5年

たかはし のぞみ
高橋 希さん



私の夢は、パティシエになることです。なりたい理由は二つあります。一つ目は食べる人みんなが笑顔になれる様なお菓子を作りたいからです。二つ目は上手に作れるとやる気がわいてきて、もっとたくさん作るぞと思うからです。もし私がパティシエになったら、おいしいと笑顔で言ってくれる様なおかしを、がんばっていっぱい作りたいです。

名寄東小学校5年

すずき みどり
鈴木 碧さん



私の将来の夢は、フラワーショップで働くことです。私は、幼稚園の時から、花がすごく好きだったので、フラワーショップで働きたいとずっと思っていました。そのために、いまから花言葉や、花の種類、育て方などについて、勉強していきたいです。

また、今年は鼓笛のクラリネットの演奏をがんばりたいです。

名寄西小学校5年

いのうえ まい
井上 麻愛さん



私の夢は獣医になることです。実は、今家で飼っている犬が病気で、とてもかわいそうです。私は、いろいろな病気で苦しんでいる犬を治して楽にさせてあげたいと思っています。そして、何よりも犬が大好きなので、これから獣医になるためにたくさん勉強し、犬のことも他の動物のことももっともっと知りたいです。

豊西小学校5年

ほし ちな
星 知南さん



私の夢は、写真家です。特に、動物とか有名な建物をとりたいです。あとは、写真てんをひらいてみたいです。

写真集も作ってたくさん人に見てもらって、その時私が感じたことを知ってもらいたいです。なれるように、がんばりたいと思います。

中名寄小学校5年

ひらま なな
平間 菜々さん



私の夢は警察官になる事です。理由は「平和を守る仕事がしたい。」と考えたからです。もし警察官になれたら、道を優しく正確に教えたり、きびしく犯罪を取りしめる、優しさときびしさがある警察官になりたいです。そのために、これから社会の勉強や運動を頑張ります。きっと夢をかなえます。

風連中央小学校5年

さいとう ひろき
斎藤 優気くん



ぼくの将来の夢は、動物園の飼育員になることです。なぜならぼくは、動物が好きだからです。そのために、大学に行って、たくさん勉強して、いい飼育員になりたいと思っています。

それに、もう一つ。たくさん人の前で話をするのが苦手なので、今のうちに練習しておきたいと思います。今年もがんばっていききたいと思います。

風連下多寄小学校5年

みずかみ げんき
水上 元気くん



ぼくの夢は、お父さんの後を継いで農業をすることです。でも、お父さんに「これからの農業は勉強をたくさんしないとできないぞ。」といわれたので、大学に入っているいろいろな事を学んで、お父さんのようなりっぱな農業人になりたいです。そして、お米を多く作って、いろいろなお店に買ってもらってより多くの人にぼくの作ったお米を食べてもらいたいです。

東風連小学校5年

あおやま けんぞう
青山 賢奨くん



ぼくのしょう来の夢は、サッカー選手になる事です。理由は、走ったりボールをけったりする事が好きだからです。これからもたくさん練習して、サッカー選手になれるようにがんばっていききたいと思います。

風連日進小学校5年

なかお まな
中尾 真菜さん



私の将来の夢は、保育士か幼稚園の先生になることです。なぜなりたいたかということ、お母さんがそうだったので、その時の話しをよくわたしにしていました。そして、その話しを聞いていたらとても楽しそうで、私もやってみたいと思ったからです。それに、小さいこと遊ぶことがとても好きなので、絶対になりたいです。

平成20年4月から 後期高齢者医療制度が始まります

75歳以上のすべての方(一定の障がいのある方は65歳以上)が加入します
窓口での自己負担は老人保健と変わりません
新たに1人に1枚の後期高齢者医療の保険証が交付されます
保険料は原則として年金から自動的に納付されます

対象になる方は75歳以上

平成20年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。

この制度の対象となる被保険者は、75歳以上の方です。(65歳以上75歳未満で一定の障がいがあると認定された方も対象となります)

新たに加える方は

75歳以上のすべての方が対象になるため、これまで健康保険組合や共済組合の被扶養者だった方も後期高齢者医療制度に加入することになります。

75歳以上の
国民健康保険の
被保険者

脱退

後期高齢者
医療制度に加入

脱退

75歳以上の
健康保険組合、共済組合
などの被保険者・被扶養者

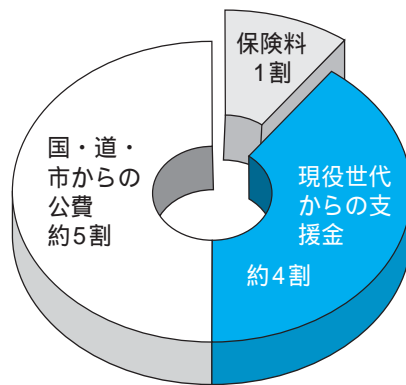
名寄市は低い保険料率です

名寄市では、一人あたりの老人保健医療費が全道平均よりも2割以上安かったことから、特別で今後6年間低い税率が適用され、平

成21年度までの2年間は約14パーセント低い保険料となります。全道で対象となるのは15市町村で、市では名寄市だけが適用されました。

保険料の負担は

医療給付などの必要な財源は、医療機関の窓口で支払う一部負担金を除くと、加入者の保険料が1割と、国や道、市からの公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割で構成されます。



保険料は、被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」(以下「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」に区分されます。

均等割
37,116円

+

所得割
8.29%

||

保険料

お医者さんにかかるときは

後期高齢者医療制度では、老人保健と同じようにお医者さんにかかることができます。また、その他の給付についても老人保健と同様に受けられます。

一般の人……

1割負担

現役並みに……
所得のある人

3割負担

受けられる給付は

医療費が高額になったときの高額療養費や入院したときの食事代など、老人保健と同様の給付が受けられます。

保険料の納付方法は

保険料は、原則、介護保険料と同様に、年金から自動的に納付されます。

ただし、年金受給額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替などの方法で納めていただきます。

保険料の計算のめやす

被保険者が支払う保険料の額について、年金収入ごとのめやすを夫婦世帯と単身世帯別に作成しました。全道の保険料と国保（名寄市）の保険料についても参考にしてください。

所得が低い世帯は、世帯全体の総所得金額等の状況に応じて、均等割額が軽減されます。
 なお、保険料の年間の限度額は、50万円となっています。

夫婦世帯の場合（世帯中、課税所得対象は1人の年金所得）

【単位：円】

年金収入額	120万円	150万円	180万円	200万円	220万円	250万円	300万円
名寄市の保険料	22,200	22,200	59,400	98,300	114,900	154,600	196,000
全道の保険料	25,800	25,800	69,100	114,200	133,500	179,600	227,800
名寄市(国保)	22,200	22,200	63,000	111,200	137,200	191,000	256,000
軽減の適用	7割軽減	7割軽減	5割軽減	2割軽減	2割軽減	軽減なし	軽減なし

単身世帯の場合

【単位：円】

年金収入額	120万円	150万円	180万円	200万円	220万円	250万円	300万円
名寄市の保険料	11,100	11,100	52,000	68,600	92,600	117,500	158,900
全道の保険料	12,900	12,900	60,500	79,700	107,600	136,500	184,700
名寄市(国保)	15,000	15,000	66,000	92,000	128,000	167,000	232,000
軽減の適用	7割軽減	7割軽減	2割軽減	2割軽減	軽減なし	軽減なし	軽減なし

被保険者証の交付はいつ？

後期高齢者医療制度が始まる平成20年4月1日から被保険者となる方には、3月下旬に交付します。その後、75歳になって被保険者になる方には、被保険者の資格を取得する日までに交付します。

保険証は3月
下旬に郵送します

被用者保険の被保険者は

加入する前日まで、会社の健康保険などの被用者保険の加入者に扶養されていた方は、これまで保険料の負担がなかったことから、激変緩和のため、2年間、所得割がかからず、均等割額が5割軽減されます。なお、これらの方は、平成20年度は特例として保険料を9月まで徴収せず、その後の半年は均等割額の1割、18000円の負担となります。

詳しい説明会を開催します

75歳以上の方が全て加入する新しい医療制度について、1月中旬

から出前講座で説明会を開催します。

町内会、老人クラブなどを対象に行いますので、お気軽に連絡をしてください。なお、希望の日程が重なる場合には調整することもあります。

問い合わせ

災害などで重大な損害を受けたときや特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料を納めることが困難な方は、保険料が減免される場合があります。

制度の運営は北海道後期高齢者医療広域連合が行い、保険料の徴収や各種申請、届出などの窓口業務は名寄市が行います。

・問い合わせ

市民課年金老人保健係

名寄庁舎1階

01654 2111

(内線3119)

風連庁舎1階

01655 2511

(内線119)



男女共同参画社会の実現をめざして

家庭・地域・職場における男女共同参画

11月14日に開催した第3回策定委員会では、前回に引き続き、基本目標「家庭・地域・職場における男女共同参画の促進」、「健康づくりと福祉の充実」について検討してきました。今回は検討した内容のうち、基本目標の一部について紹介します。

地域や職場において、女性政策決定の場や地域の指導的立場に参画することは、新たな観点から課題を解決していくことにつながります。しかし、現在、女性の社会進出は進んできていないものの、まだまだ企画や政策・方針決定の場への

女性参画が少ない状況にあります。

こうした状況から男女共同参画推進計画案では、行政の委員会や審議会などへの女性委員の参画促進、役員等へ女性の登用拡大を推進することとしています。そのためには、これまで制限されてきた女性の職域差別の撤廃や研修機会の提供から、地域・職場などあらゆる分野において、女性の意見が反映される体制を整備していく予定です。



また、女性を取り巻く労働環境では、男女雇用機会均等法等による整備が以前と比べて進んでいますが、いまだに採用・配置・昇進・待遇などの男女差別や賃金格差が残っています。

職場におけるセクシユアル・ハラスメント（性的いやがらせ）についても、就業環境が不快なものとなり、働くうえで支障が生じるほか、被害者の態度によっては解雇、降格、配置転換などの不利益な取り扱ひを受けることもあり、差別環境撤廃やセクハラ防止の制度化に向けた啓発を進めていくこととしています。

このほかにも男女がともに働き続けるため、仕事と家庭を両立できるよう多様な保育・介護サービスなどの社会的支援体制の充実、農業や自営業で働く男女平等の推進などが計画案に盛り込まれています。

今回の「男女共同参画社会の実現をめざして」は、基本目標「健康づくりと福祉の充実」について紹介していきます。

問い合わせ 企画課男女共同参画担当（市役所名寄庁舎3階）

☎01654 2111（内線3308・3309） E-mail ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp



天塩川だより

中川町

中川町エコミュージアムセンター
ふるさと体験事業「冬の自然観察会」

- ・とき 1月19日（土）
9:00～14:00
- ・ところ 中川町エコミュージアムセンター（中川町字安川）

問い合わせ
中川町エコミュージアムセンター
☎01656⑤5133

美深町

舞台「夢のひと」

逆らえない運命の中でそれぞれの女と幸せになるために、戦前の日本という時代とともに駆け抜けた二人の男を、俳優の升毅（ますたけし）・渡辺いつけが演じます。

- ・とき 1月29日（火）
開場18:30 開演19:00
- ・ところ 美深町文化会館COM100文化ホール
前売券2,000円
当日券2,500円

問い合わせ
美深町文化会館COM100文化ホール
☎01656②1744

和寒町

2008 OGASAKA CUP in 和寒

今年も和寒でスノーボードの大会が開催され、13日はジャイアントスラローム、14日はデュアルスラロームが行われます。

- ・とき 1月13日（日）～14日（月）
- ・ところ 和寒東山スキー場

北海道ジュニアスキー技術選手権
ブロック大会

学生から高校生までを対象とした基礎スキーの技術大会です

- ・とき 1月27日（日）9:00
- ・ところ 和寒東山スキー場



名寄市町内会連合会が主催する「まちづくり懇談会」が、名寄地区の全町内会を対象に行われました。小学校を会場に、通学区域にある町内会から多くの市民が参加して全10回を開催。「これからの地域づくり、まちづくり」をメインテーマとして、新名寄市総合計画を着実に進めるために欠かせない市民との協働と、地域の活力を維持・向上するための仕組みづくりに向けた意見交換をいねいに積み重ねました。

また、風連地区では行政区長会が主催し、4回にわたって懇談が行われました。

11/26 新しい仕組みづくりで 協働の地域づくり、まちづくり

12/15・16 なよろスペシャルジャンプ 2連戦



国内ジャンプ大会の開幕となる、第38回名寄ピヤシリジャンプ大会兼第45回北海道新聞社杯ジャンプ大会が15日に、第23回吉田杯ジャンプ大会が16日にピヤシリジャンツェで開催されました。

ピヤシリジャンプ大会には、女子の部に15人、少年の部に43人、成年の部に75人が出場、吉田杯ジャンプ大会には、女子の部に15人、少年の部に39人、成年の部に73人が出場しました。

応援団や大勢の観衆が会場を訪れ、選手たちが描く華麗なアーチに拍手や歓声を送っていました。

12/1 2007地産地消フェアinなよろ

2007地産地消フェアinなよろが、風連福祉センターを会場に行われました。

会場には、子どもからお年寄りまでの多くの市民が訪れ、試食、加工体験や牛乳・牛肉・豚肉の格安販売、市内のグループによる農産物加工品の販売コーナーなどで賑わいました。

また、名寄産もち米を使ったアイディア料理コンテストには、趣向を凝らした17作品が出品され、4人の審査員と来場者が審査を行いました。道民健康づくり推進事業「もっと野菜を食べよう」の講演会では、「もっと野菜を食べよう - 食事バランスガイドって？」をテーマに市立大学の石川みどり准教授が講演を行い、来場者は食についての知識を深めていました。



♪♪♪「健康あるキング」12月ランキング発表!! ♪♪♪

第4回目のランキングはこのようになりました
おめでとうございます

順位	お名前	歩数
1位	中村 勝子 さん	376,108歩
2位	和 子 さん	289,540歩
3位	勝 さん	275,987歩
4位	艶 子 さん	234,339歩
5位	O・T さん	223,775歩

健康あるキングの参加者を随時募集しています。詳しくは、保健センターまたは風連庁舎保健係までお問い合わせください。



妊産婦さんへの思いやりを

保健センターでは、母子手帳交付時に「マタニティマークステッカー」を配布しています。あなたのお近くで、このマークをつけている方をみかけたら、皆さんの思いやりのあるお気遣いをお願いいたします。

また、母子手帳の交付に合わせて「妊婦一般健康診査受診票（前期・後期分）」を交付し、健康診査費用の一部助成を行っています。妊娠がわかったら、すみやかに医療機関を受診し、定期的に健診を受け、安全安心な出産を迎えましょう。

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。



かぜやインフルエンザを予防しましょう! - ひろげよう! せき エチケット -

気温が下がり、空気が乾燥するとウイルスが活発になり、かぜやインフルエンザが流行します。日頃から予防に心がけましょう。

かぜとインフルエンザはどう違う?

普通のかぜの多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせきなどの症状で発熱もインフルエンザほど高くありませんが、インフルエンザは38 以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れ、重症化しやすいので注意が必要です。予防するには、どんなことに?

ウイルスが体に入らないように・・・

外出後は、手洗いやうがい習慣にしましょう!

また、外出のときには、人混みを避けたり、マスクの着用も有効です。

部屋の空気が乾燥すると・・・

ウイルスが活発になります! また、のどの粘膜の防御機能も弱くなります。

適度な温度(20~24)と湿度(60%前後)が有効です。窓を開けての換気や乾燥しやすい部屋は加湿器を使用しましょう。

体の抵抗力が落ちると・・・

感染しやすくなります。日頃からバランスのとれた食事や睡眠にこころがけましょう。

重症になりやすいインフルエンザは・・・

予防接種が有効です! 早めに受けましょう!



「せき エチケット!!」周囲の人に「うつさない」「うつされない」ために・・・

マスクをせずに、せきやくしゃみをすると、ウイルスが2~3メートル飛ぶと言われています。せきやくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ周りの人から顔をそむけましょう。

使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

症状のある人はマスクを必ず着用しましょう。



申し込み・問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

風連庁舎保健係 ☎01655 2511

休日当番医

急患に限ります

- 1月 1日 市立総合病院 ☎01654 3101
- 2日 岡崎内科 ☎01654 2361
- 3日 たに内科クリニック ☎01654 1223
- 6日 名寄東病院 ☎01654 2188
- 13日 名寄中央整形外科 ☎01654 2006
- 14日 片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375
- 20日 市立総合病院 ☎01654 3101
- 27日 中村整形外科 ☎01654 2881
- 2月 3日 市立総合病院 ☎01654 3101
- 10日 吉田病院 ☎01654 3381

救急医療情報案内フリーダイヤル ☎0120-208-699

子育て保健 ミニカレンダー 1月

- 10日(木) 3歳児健診
 - 11日(金) 親子ふれあいひろば
 - 15日(火) 乳児健診・BCG (風連会場)
 - 16日(水) のびのび親子教室
 - 17日(木) 1歳6カ月児健診
 - 21日(月) 子育て教室 股関節脱臼検診
 - 22日(火) 離乳食教室
 - 23日(水) 7カ月児健診
 - 24日(木) 4カ月児健診・BCG
 - 25日(金) 親子ふれあいひろば
 - 30日(水) ちびっこひろば
- 風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

「忘れっぽい」「ひとと暮らすお話

新年明けまして、おめでと〜ござい
ます。

私を含めて世の中には、「忘れっぽい」
ひとはたくさんいます。もう少し、忘れ
っぽくなってしまうと、食事したことを
忘れたり、大切なものをなくしたり、盗
られたらと思うてしまう方がいます。残念
ながら認知症という病気のせいなので
ありません。そのような方と一緒に暮らす
ことは、とても大変なことです。今まで
ずっと一緒に暮らしてきて、信じていた
人から疑われたり、きちつとできていた
人が、徐々にできないことが増えてゆく
：それは辛いことです。ご家族の反応と
しては、「元に戻って欲しい」「なぜそん
なことをいわねなければならぬの
か?」「何とかしてあげたい」と思うこ
とが多いでしょう。そこで、わかつても
らうために、一生懸命説明したり、注意
したり：でも何回も繰り返している、
ついイライラしてきつい言葉が出てしま
ったりします。仕方ないのですが、ちょ
つと立場を変えて考えると、「忘れっぽ
い」人を注意して、変えようとするこ
とは逆効果なことが多いようです。

「忘れっぽい」人は例えば、食事した
ことそのものを覚えていません。それを
聞いたことも覚えていません。だから何
回も聞くのですが、答える側は5回目、
6回目でも、聞くほうからは初めてなの
です。ですから5回は丁寧に答えていて
も、6回目に「だからさっ きから食べた
っていつてるでしょう!」と強く答える

と、聞いたほうとしては、初めて聞いた
のにあんな言い方しなくてもいいじゃな
いか、となるんです。気分を害したこと
はほかのことより、比較的覚えているよ
うで、萎縮（いしゆく）して何もしくな
ったり、逆に怒って暴力を振るってし
まったりという反応をすることがありま
す。答えるほうも、人間です。腹を立て
ないことは難しいのですが、「忘れっぽ
い」ことを逆手にとり、「食事ですね。で
も今は先に をしなくちゃいけないの
で、それを手伝ってください」などと
いって、「忘れっぽい」人もできること
と一緒にするなどして、気持ちの向かう方
向を転換してあげるなどの対応がよいよ
うです。いつもそんなに適切なことな
らないかもしれませんが…。

認知症は生活の中でできていたこと
が、徐々にできなくなる病気です。でき
ることを生かしつつ、ご家族のストレス
を減らして暮らせるようにするのが理想
です。できなくなったことではなく、で
きることに目を向けて、少しでも長く
「できる」ようにとどめておく工夫をす
ることや、ご家族が疲れないように援助
するのが、今の医療や福祉の精一杯の努
力です。ご家族が、一人で抱え込まない
で、周りの援助を使って、気長に付き合っ
てください。介護は育児と違って、周囲
に経験者が少なく、ゴールが見えない分
不安になりやすいものです。ただ、残念
ですが、今の医療レベルでは、長い期間
「忘れっぽい」程度の状態すら維持する
ことは難しいのです。ゴールは見えない
ですが、比較的そばにあるものなのです。

風連国民健康保険診療所長 松田 好人

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654 5683（東5南3 東保育所内）



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
☎01654 3361（西2南2 中央保育所内）



「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は、火・木曜日
のみ女性児童センターで実施します。

「こぐま」 開設：月・火・木曜日
☎01655 2378（風連町西町 風連さくら保
育園内）



1月の催し

- 父親参加型事業「雪遊び」
- ・とき 1月19日（土）10:00から
 - ・ところ 道立サンピラーパーク
わらべうた遊び
 - ・とき 1月29日（火）10:00～11:30
 - ・ところ 女性児童センター
 - ・内容 親子で遊びを楽しみます。

すくすくアイドル募集中

「広報なよろ」にお子さんの写真を載せてみませんか?
「すくすくアイドル」と称して、市内にお住まいの保
護者の方から寄せられたお子さんの写真を掲載してい
ます。お子さんがおひとりで写っている写真でも、い
つも仲良しの2人で写した写真などもかまいません。
・対象 市内にお住まいの乳幼児（就学前）
・応募方法 メールまたは郵送
必要な物などの詳細は、下記までお問い合わせくだ
さい。
名寄市ホームページにも詳細を掲載していますので、
ご覧ください。
問い合わせ 名寄庁舎3階企画課広報広聴係
☎01654 2111 内線3307

市立病院の「健康づくり第39回市民公開講座」

婦人科がん検診への疑問、不安を解消し、なるべく
若い方々にも検診に足を運んでいただけるような
お話しにしたいと思っています。
・とき 1月24日（木）18:30
・ところ グランドホテル 藤花
・テーマ 婦人科がん検診のすすめ
・講師 産婦人科医長 北村 晋逸
・問い合わせ 市立総合病院総務課総務係
☎01654 3101（内線2213）

木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 入館料 無料 休 月・火、祝日、年末年始

1月に見られる天体

- ・月面 11～31日
- ・星雲、星団 1～10日
- ・火星 今月中

プラネタリウム館のご案内

「冬の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日15:00から
- ・休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祝日、年末年始
- ・月末休館日 1月31日(木)
- ・入館料 ○一般100円 ○小学生～高校生50円
○幼児無料

※減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などは、市内免除・市外半額になります。(事前に申請が必要です、お問い合わせください。)

・連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654②4751

オリオン座と冬の天の川

名寄市内で撮影



冬休み天文教室

特別上映「祈り 小惑星探査機はやぶさの物語」

- ・とき 1月9日(水)～13日(日) 15:00から約30分間
 - ・ところ プラネタリウム館
 - ・定員 65人
 - ・入場料 無料
- ※当日、直接会場へお越しください。

市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

名寄市成人式

- ・とき 1月13日(日) 受付13:00 式典14:00
 - ・ところ グランドホテル藤花(西5南4)
 - ・対象者 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方
- ※既に対象となる方には案内状をお送りしましたが、案内状をお持ちでない方で、出席を希望される方は、直接会場へお越しください。

5年＝新雪の朝、6年＝白銀世界
【中学生】1年＝東天初光、2年＝春光千里、
3年＝春和景明

- ※冬休み中の課題でも可。幼児・高校生・一般は自由課題。
・表彰 学年ごとに金・銀・銅の各賞(高校生・一般はなし)

生涯学習講演会

「日本ハムファイターズが北海道に築いたもの」
生涯スポーツとまちおこしをテーマに開催します。

- ・とき 1月25日(金) 18:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・講師 広瀬 哲朗 氏(プロ野球解説者)
- ・入場料 無料(整理券を配布しています)

新春子ども書き初め広場

一年の始まりを書き初めで/申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

- ・とき 1月8日(火) 受付9:00 開会9:30
- ・ところ 市民文化センター多目的ホール
- ・対象 市内在住の親子
- ・持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条副)、下敷き(古新聞など)、上履き
- ・課題 【小学生】1年＝はつゆめ、2年＝おとし玉、
3年＝雪だるま、4年＝初日の光、

市民講座の受講者を募集

①美しい字を書くために

- ・とき 1月18日(金)～2月15日(金)の毎週金曜日
19:00～21:00<全5回>
- ・ところ 市民文化センター視聴覚研修室
- ・定員 20人(先着)
- ・講師 斎藤 一郎 氏

②犯罪から身を守る(第1回)

- ・とき 1月22日(火) 19:00～21:00 ※全3回
- ・ところ 市民文化センター大会議室
- ・内容 犯罪に関する知識、対象別対策、護身術ほか

③私たちの暮らしを守る、お金についての考え方

- ・とき 1月29日(火)、2月12日(火)・26日(火)
19:00～21:00
- ・ところ 市民文化センター視聴覚研修室
- ・講師 竹内 遵 氏(ファイナンシャルプランナー)
※ファイナンシャルプランナー＝資産計画や生活設計の相談役
- ・参加料 ①～③ともに無料

- ・申し込み期間 ①＝1月7日(月)～16日(水)
②＝開催前日まで
③＝1月7日(月)～25日(金)
- ・申し込み ①～③ともに市民文化センター

まなびの部屋

博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

■雪あかりコンサート

スノーランタンの演出で楽しむ北国ならではのロビーコンサートです。今回の出演は、地元で結成35周年を迎えた「鈴石女声コーラス」。北国博物館の周りに灯されるさまざまな雪の明かりを眺めながら、美しいハーモニーをお聴きください。事前の申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

- ・とき 1月26日(土) 18:00~19:30
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■懐かしの室内遊び

昔の子どもたちが、お正月などに楽しんだ遊びを集めました。福笑い、すごろく、メンコ、お手玉、かるた、こまや折

り紙など、実際に使って遊んでみませんか。ご家族やお友だちとお楽しみください。

- ・とき 1月20日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ラウンジ(無料)

■かんじき・スノーシューを無料で貸し出します

冬の野外活動に便利なかんじき・スノーシューを体験してもらうため、無料で貸し出しを行っています。野鳥や動植物の観察など、冬の自然の中に出かけてみませんか。貸し出し用の数には限りがありますので、事前にご連絡のうえ、北国博物館窓口にお越しください。

図書館

名寄本館 大通南2 ☎01654 4751 FAX 01654 4897
開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380
開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- 特別休館
蔵書点検整理のため、1月28日(月)から31日(木)まで休館します。
- ペンギンクラブ
・とき 1月17日(木) 10:30~11:30
・対象 3歳未満児・保護者
- ミニ展示
「北海道冬休み推せん図書」
「新成人におすすめ」
きんようおはなしクラブ(毎週金曜日15:00から)
・とき 1月11日・18日・25日

【風連分館の予定】

- カンガルーのポケット
・とき 1月25日(金) 10:00から
・内容 節分のお話し会
・対象 就学前の幼児・保護者
おはなしタイム(毎週水曜日15:00から)
・とき 1月9日・16日・23日・30日
・対象 児童
おはなしポケット
・とき 1月11日(金)・18日(金) 11:00~12:00
・対象 就学前の幼児・保護者

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》

17日(木) 中名寄小学校

南保育所

西保育所

24日(木) 智恵文小学校

智恵文中学校

智恵文保育所

カトリック幼稚園

25日(金) 名寄拘留所

中央保育所

東保育所

砺波保育所

《風連地区》

22日(火) 東風連地区 10:00~

23日(水) 下多寄地区 9:45~

29日(火) 市街地地区 10:00~

日進・旭地区 12:45~

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

小規模校における区域外通学 (特認校)を紹介します

市では「豊かな自然環境に恵まれた校外の小規模学校において、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、6校が一定の条件のもとで通学区域外就学を認めています。

特認校および通学児童生徒数
 (通常の通学区域(内通学)含む)

- ・中名寄小学校 各学年8人以内
 - ・智恵文小学校 各学年10人以内
 - ・智恵文中学校 各学年20人以内
 - ・東風連小学校 各学年8人以内
 - ・風連日進小学校 各学年8人以内
 - ・風連日進中学校 各学年8人以内
- 特認入学の期間は、1年以上の通学通学に限りません。原則的には入学から卒業までです。
- 特認校における制度の適用を受けた児童生徒の通学費については、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を、市が補助いたします。

各校とも随時見学・入学説明を行っていますので、事前に各学校へご連絡ください。その他詳細は、左記までお問い合わせください。

問 教育委員会学校教育課学校教育係
 名 3階(内線3379)

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30~19:30)
 と き 1月25日(金)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00~14:00)
 ところ 名寄庁舎1階ロビー
 と き 1月9日(水)
 23日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 13:00~16:30
 2日目) 9:00~11:30
 商工会議所
 と き 1月10日(木)
 11日(金)
 市役所会場(名寄庁舎1階)
 と き 1月24日(木)
 25日(金)

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
- エレクトーン
- ゆずってください
- ピアノ
 - ランドセル(女の子用)
 - ベビーカー(B)
 - テレビ

市立保育所 入所見を募集

保育所は、保護者が仕事や病気などの事情で、日中にご家庭での保育ができない乳幼児をお預かりして、家庭に代わって保育をします。

4月1日からの新規入所の申し込みは、2月29日(金)までとします。

印鑑と平成19年中の所得に対する税額がわかるもの(例・源泉徴収票や確定申告書の写しなど)を持参のうえ、社会福祉課児童福祉係(名寄庁舎2階)窓口にてお申し込みください。

また、次の事業を実施いたしますのでご利用ください。

子育て支援センター 育児相談・遊びの広場等を実施いたします。詳細は、11ページをご覧ください。

一時保育事業 中央保育所で実施していますので、直接、保育所にお問い合わせください。

新規募集予定乳幼児数

保育所名(住所)	定員
中央保育所(西2南2)	60人
西保育所(西6北4)	70人
南保育所(西6南9)	90人
東保育所(東5南3)	60人

0歳児を除く

延長保育事業 西・南保育所にて、18時から19時まで実施しています。

産休・育休明けの入所予約 円滑な入所を行うため、予約は早めにお願いたします。

申・問 社会福祉課児童福祉係
 名 2階(内線3226)

固定資産(家屋)の新築・取り壊しについて

車庫や物置についても住宅と同様、家屋として固定資産税が課税されます。

平成19年中に車庫や物置を新築された方、建て替えられた方、また、家屋の取り壊しをされた方は、来年度の固定資産税が変更になることがありますので、

- 風 問 総務課税務担当
 1階内線123・124
- 名 問 税務課資産税係
 2階(内線3204・3205)

4月から「広報なよろ」・「名寄市ホームページ」への有料広告事業

「広報なよろ」広告募集内容

発行部数 毎月14,300部、市内全世帯に配布
 掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段、または裏表紙の指定位置
 料金・枠サイズ 1枠15,000円/回(縦45mm×横90mm)
 原則2枠募集
 掲載条件 地元商工業者の広告に限定など
 問 企画課広報広聴係 名 3階(内線3307)

「名寄市ホームページ」広告募集内容

アクセス 1カ月平均41,300件
 掲載位置 トップページ(最大8枠)
 料金・枠サイズ バナー広告1枠10,500円/月、105,000円/年(縦60ピクセル×横150ピクセル)
 掲載条件 広告バナーをデータで作成・提出など
 その他 年間継続料金を設定
 問 情報システム課 名 4階(内線3401)

無料相談窓口

市民相談室

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
申込・問 ☎01654②2111
(内線3616)

市民相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
無料法律相談 11:00~
とき 1月6日(日)
2月3日(日)

※事前予約が必要です
行政相談 13:00~16:00
とき 1月10日(木)
2月7日(木)

結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
ところ 市民会館2階
消費者センター

☎01654②3575

労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
産業振興課労働相談所
☎01654②2111

人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654③1000

☎01654 3319
名寄消防署 通信・情報シ
ステム担当

【智恵文八幡地区】
3月から八幡地区の正午のサイレンは、施設整備のため名寄消防署での遠隔操作による吹鳴が当分間できなくなります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。中央地区の正午のサイレン吹鳴は、今までどおりとなっております。

119番受理とサイレン吹鳴について

【風連地区】

今まで風連地区の119番受理とサイレン吹鳴は、風連出張所で行っていましたが、4月1日から名寄消防署(本署)で行うことになりました。119番の通報要領とサイレン吹鳴は今までどおりです。

公営住宅入居者随時募集

昨年12月に実施した公営住宅臨時募集において応募のなかった市営住宅(栄町55団地、瑞生団地)について、1月7日から随時募集を行います。

募集期限は1月31日までとなりますが、随時募集は先着順により入居決定となるため、募集戸数に達した時点で締め切りとします。

なお、空き住宅、募集条件などの詳細は、建築課住宅係までお問い合わせください。

名寄市 建築課住宅係
3階(内線3353・3354)
風連 2階(内線212)

名寄市都市計画マスタープランの素案に対する意見を募集します

都市計画の基本的方針となる「名寄市都市計画マスタープラン素案」を公開します。市民皆さんの意見をお寄せください。

公開日時

1月10日(木) 25日(木)

開庁または開館時間内

公開場所 市役所名寄庁舎3階総務課・風連庁舎2階都市整備課

市ホームページ上でもご覧いただけます。

市役所名寄庁舎3階総務課・風連庁舎2階都市整備課

〒098 0507
名寄市風連町西町196番地

2階(内線216)

名寄市住宅マスタープラン素案に対するアンケートの結果について

市が昨年11月に行いました、名寄市住宅マスタープラン素案に対するアンケート結果がまとまりました。

市民の方から寄せられたアンケートの結果や意見に対する回答などは、建築課(風連庁舎2階・名寄庁舎3階)およびホームページでご覧になれます。

建築課建築係
2階(内線225)

平成20年住宅・土地統計調査の確認作業にご協力ください

平成20年10月1日に全国一斉に行われる「住宅・土地統計調査」を円滑に行うため、指導員が皆さまの地域を巡回し、2月上旬まで住宅の状況を確認しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、指導員には「指導員証」が交付されています。

☎ 企画課統計担当 名 3階(内線3309)

ご寄付

ありがとうございます(順不同・敬称略)

社会福祉事業のために

つばさ一実歌謡教室みのり

会(岡本 光男会長)

寺町ダンス愛好会

(井上 昌子会長)

木村 喜久代

地域振興のために

城村 克己

緑化推進のために

石橋 正恵

病院施設の整備などのために

田中 朋子

日	月	火	水	木	金	土
ごみの収集 1月4日から始まりますが、地区によって異なりますので、詳しくは、ごみ分別収集カレンダーをご覧ください。		1 元旦 ・2008風連地区新年交礼会 10:30 福	2	3	4 ・市役所(名寄庁舎・風連庁舎)開庁 一部窓口のみ	5 ・2008市民新年交礼会 12:00-13:00 グランドホテルメーブル ・初打ち市民卓球大会 文
6 ・初打ちソフトテニス大会 文	7 ・市役所仕事始め ・し尿収集業務受け付け開始	8 ・巡回展「炭鉱(やま)は生きている」 北	9	10 ・運転免許更新新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	11	12 ・高校バレーボール新人戦(13日まで) 文
13	14 成人の日 ・名寄消防出初式 14:00 グランドホテルメーブル ・高校新人バスケットボール南北決勝大会 文	15 ・中学1・2年生ソフトテニス大会(16日まで) 文	16 ・早朝診療 予約制 7:00 診	17 ・各小中学校3学期始業式 ・運転免許更新新時講習会 優良18:00 違反19:00 文	18	19 ・高校インドアソフトテニス選手権大会 文
20 ・ミヤザキスポーツ杯ミニバレーボール大会 文	21 ・名寄ゲートボール協会新年交礼初打ち大会 文	 南保育所もちつきにて		24 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶 ・運転免許更新新時講習会 初回14:00 一般17:30 文	25 ・全道フットサル選手権2008道北地区予選 文	26 ・風連公民館東風連分館しめ飾り作りにて
27 ・名寄地区連盟ソフトバレーボール大会 文	28			31 ・広報「なよろ」2月号配布予定日 ・スポーツセンター休館日		

広報誌は保存しておきましょう

文 ... 市民文化センター 北 ... 北国博物館 文 ... スポーツセンター 陶 ... 風連陶芸センター 福 ... 風連福祉センター 診 ... 風連国保診療所

ひとのうごき

平成19年11月末日現在 ()は前月末比
 人口31,309人(-8) 男15,159人(-10) 女16,150人(+2)
 世帯数14,637世帯(-10) 外国人登録者152人(±0)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 11:10から ③ 17:10から

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時04分	16時03分	0時07分	11時08分	1日	新月
10日	7時03分	16時12分	8時18分	17時53分	16日	上弦
20日	6時58分	16時24分	13時20分	5時07分	22日	満月
31日	6時49分	16時39分	1時07分	10時18分	30日	下弦

表紙の写真

臼ときねを使って、たのしいもちつき。

昨年12月中、市内の保育所や風連福祉センターなどでもちつきが行われました。

子どもたちは、保護者やおじいちゃん・おばあちゃんと一緒にもちをついたり、元気な声で「よいしょー」と掛け声を掛けたりしていました。できあがったもちは、きな粉や納豆もちなどにしておいしく食べ、一足早くお正月の雰囲気を楽しんでいました。



(12月6日、東保育所にて撮影)



広報 なよろ

平成20年1月1日発行 第22号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)名寄印刷所
 名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510