



特集

電子申請がスタートします

②

主な内容

男女共同参画社会をめざして

③

健康ガイド

④ - ⑤

まなびの部屋

⑥ - ⑦

星☆雪*きらめき
緑の里 **なよろ**

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

電子申請がスタートします

証明書・許可証の交付や手数料の納付は従来どおりです

市は、道内自治体と共同で構築した「北海道電子自治体共同システム」を利用した電子申請サービスを、11月1日から開始いたします。

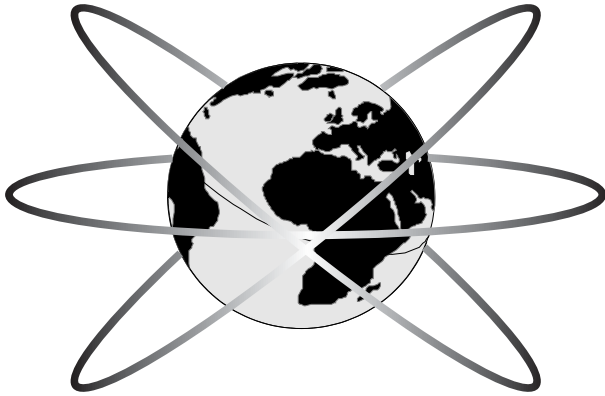
電子申請サービスは、従来書面により市役所の窓口で行われていた申請業務を電子化し、インターネットを通じて行政サービスを提供するものです。市役所への申請や届出などができる電子申請と、申請・届出様式のダウンロードができる2つのサービスが提供されます。

これにより、家庭や職場から、距離的・時間的な制約にとらわれず行政サービスを受けられるようになります。

11月1日から開始される電子申請は次の申請・届出を予定しています。（申請・届出様式のダウンロードサービスは、名寄市ポータルサイトをご覧ください）

インターネットから
各種申請や手続きが可能に

北海道電子自治体共同システムは、北海道の複数の自治体が共同で運営する総合窓口、電子申請システムなどの総称です。



電子申請や申請・届出様式ダウンロードの詳細や方法については、名寄市ポータルサイトをご覧ください。
<http://city.nayoro.lg.jp/>

電子申請ができる手続き

老人保健

老人保健受給資格取得届
老人保健受給資格喪失届
老人保健受給資格変更届
【担当：年金老人保健係】

環境衛生

犬の登録事項変更届
犬の死亡届
【担当：生活環境係】

住民基本台帳

住民票交付申請
住民票除票交付申請
付記転出届
印鑑登録証明書交付申請
【担当：市民係】

上下水道

上下水道使用開始届
上下水道使用中止届
【担当：上下水道室業務係】

介護

介護保険料還付金受領口座指定届
【担当：介護保険係】

市税

所得証明書交付申請
【担当：市民税係】

申請の際は、次の点にご注意ください

●電子申請は、申請や届出をインターネットを介して行うため、パソコン、プリンターなどの機器やインターネット接続環境が必要です。

●電子申請では、インターネットを介しての証明書や許可証の交付はいたしません。従来どおり窓口や郵送での交付となります。また、手数料などの納付は従来どおり市役所名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所窓口で納付していただきます。

●担当職員による面談や書類の提出が必要な手続きもあります。該当する手続きについては、従来どおり市役所庁舎窓口へお越しいただくことがあります。

●電子申請では、なりすましや改ざんを防止するために、一部の申請などで電子署名が必要な場合があります。この場合は住民基本台帳カードに電磁的記録をした電子証明やICカードリーダーが必要です。電子証明書は市役所市民課市民係に事前に申請してください。

問い合わせ

名寄庁舎 ☎01654 2111
風連庁舎 ☎01655 2511

男女 共同参画社会の 実現をめざして

もしも時代が逆流したら・・・
30年前を考える

当時は、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」とする固定的役割分担意識に賛成する人が7割以上でした。

女性は、「適齢期」がクリスマスケーキに例えられ、25歳を過ぎると「売れ残り」と言われていました。また、就職しても、結婚が決まると「寿退社」するのが「女性のしあわせ」であり、それが当たり前とされてきました。

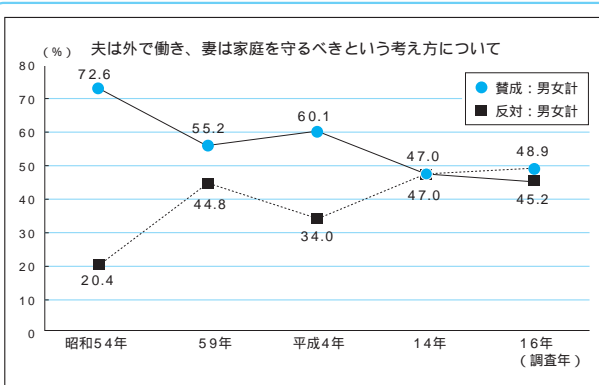
一方、男性は業績アップのために猛烈に働き、「過労死」がひとことではありませんでした。そして、カップルでデートしても、男性が支払うのが「男の甲斐性」とされ、割勘を申し出るような男は「ケチ」と嫌われました。

男性の役目、女性の役目という役割分担が当たり前で、男性に負けずに社会でがんばろうとする女性は、「男まさり」「女だてらに」などの心ない言葉を浴びせ

られました。今でもこのような傾向はありますが、当時は現在の比ではありません。逆に、家庭的な男は「マイホームパパ」と呼ばれ、「女房の尻に敷かれて」「女々しい」などと言われていました。

このような考え方は、今日でも支持し、実践される方はいますし、そういう生き方を選択することは自由です。しかし、別の生き方として、女性が仕事で輝いたり、男性が家事をがんばったり、人生のいろんな局面で「仕事と家庭の比重」を変えたり、必ずしもワンパターンではない生き方を否定し、押しつぶしてはいけません。

男女共同参画は、このような多様な生き方が認められ、支援される社会を作り上げていくものです。



内閣府「婦人に関する意識調査（昭和54年）」、「婦人に関する世論調査（昭和59年）」、「男女平等に関する世論調査（平成4年）」、「男女共同参画に関する世論調査（平成14・16年）」から作成。

昭和59年は「同意する、同意しない」の2つの選択肢のみ、他の調査は「わからない」があるため合計しても100%になりません。

問い合わせ 企画課男女共同参画担当（市役所名寄庁舎3階）

☎01654 2111（内線3308・3309） E-mail ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

TESHIO RIVER MAIL 天塩川だより

和寒町

第10回パンプキンフェスティバル

南瓜の作付面積日本一の和寒町で、丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示や重量当てクイズ、南瓜みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに南瓜づくしの内容のほか、お楽しみ抽選会や餅まきなどが行われます。

- ・とき 10月7日（日）
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺

問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会（JA北びびき和寒基幹支所総務課）
☎0165-32-2441

中川町

第19回北海道丸太押し相撲大会 & 第25回なかがわ秋味まつり

「薄荷の中川か、中川の薄荷か」といわれるほど大正から昭和初期にかけて、中川では薄荷蒸留産業が盛んでした。なかがわ秋味まつりで昭和30年代まで使用されていた薄荷蒸留器をつかって薄荷蒸留を再現します。（ハツカ蒸留再現秋味まつりは、10:00～13:00頃実施）

- ・とき 10月7日（日）9:00から
- ・ところ 天塩川阿川敷イベント広場

問い合わせ 中川町エコミュージアムセンター
☎0165685133

美深町

伊奈かつぱい講演会 講演会ごっこ ~笑いが空から降ってくる~

今年4月、39年間勤めたRAB青森放送を定年退職し、さらに自由になり、パワーアップした「伊奈かつぱい・笑いの世界」へどうぞお越しください。

- ・とき 10月11日（木）
開場 18:30
開演 19:00
- ・ところ 美深町文化会館COM100
前売券 1,500円
当日券 2,000円

問い合わせ 美深町文化会館COM100
☎0165681744

♪♪♪「健康あるキング」9月ランキング発表!! ♪♪♪

広報なよる9月号でご案内しました「健康あるキング」の記念すべき第1回目のランキングはこのようになりました おめでとうございます!

順位	お名前	歩数
1位	きん太さん	261,909歩
2位	鹿内 艶子さん	157,267歩
3位	鹿内 勝さん	96,442歩
4位	K・Mさん	26,670歩
5位	裕次郎さん	13,940歩

参加者を随時募集しています。詳しくは、保健センターまたは風連庁舎保健係までお問い合わせください。



検診のお知らせ

【組み合わせ検診】

- ・内容 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・基本健康診査・エキノコックス症検診・骨粗鬆症検診・前立腺がん検診から選択できます。
- ・対象 各検診受診対象者
- ・とき 11月9日(金)・26日(月)
- ・ところ 旭川がん検診センター
保健センター前(7:00出発) 市役所風連庁舎前(7:30出発)から無料バスが出ます。自家用車で行くこともできます。
バスの定員(70人)に達した場合、締め切らせていただきます。
名寄市国民健康保険加入者の場合、胃・肺・大腸・乳がん検診は30歳以上の方が対象です。

< 検診の料金・対象 >

項目	対象	料金
胃がん検診	35歳以上	1,300円
肺がん検診		400円
大腸がん検診		400円
乳がん検診	40歳以上(1年おき)	1,800円
子宮がん検診	20歳以上(1年おき)	1,900円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円
基本健康診査	35歳以上	1,300円
エキノコックス症検診	小学校3年生以上	100円
骨粗鬆症検診	20歳以上	1,500円

検診料金が無料となる場合がありますので、お問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種料金の一部助成について

10月末頃から各医療機関でインフルエンザ予防接種が予定されていますが、今年度も接種料金の一部、1人1,000円を助成いたします。(生活保護世帯の方は全額助成)

接種日時などの詳しいご案内は、広報なよる11月号でお知らせいたします。

- ・対象者 65歳以上の希望者(接種当日)
60歳以上65歳未満の方、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する希望者(接種当日)
- ・委託医療機関 市立総合病院、名寄東病院、風連国民健康保険診療所、名寄三愛病院、片平外科・脳神経外科、吉田病院、名寄中央整形外科、岡崎内科、あかいし内科、たに内科クリニック

乳幼児定期予防接種(三種混合・麻しん風しん)委託医療機関変更のお知らせ

10月1日から、名寄東病院では定期予防接種を実施することができなくなりましたので、下記の委託医療機関で接種を受けてください。

- ・委託医療機関 市立総合病院、名寄三愛病院、吉田病院



申し込み・問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

風連庁舎保健係 ☎01655 2511

休日当番医

急患に限ります

- 10月 7日 市立総合病院
☎01654 3101
- 8日 あかいし内科
☎01654 7177
- 14日 岡崎内科
☎01654 2361
- 21日 名寄三愛病院
☎01654 3911
- 28日 片平外科・脳神経外科
☎01654 3375
- 11月 3日 市立総合病院
☎01654 3101
- 4日 名寄東病院
☎01654 2188
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

子育て保健 ミニカレンダー 10月

- 1日(月) 子育て教室
- 2日(火) ちびっこひろば
- 4日(木) ポリオ
- 9日(火) ちびっこひろば
- 10日(水) 7カ月児健診
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 股関節脱臼検診
発育相談
- 16日(火) ちびっこひろば
- 17日(水) 4カ月児健診・BCG
- 18日(木) 3歳児健診
- 19日(金) ポリオ
- 24日(水) お母さん教室
- 25日(木) 1歳6カ月児健診
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 31日(水) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

四肢急性動脈閉塞症

今回は、上肢または下肢の主幹動脈に急性閉塞をきたす病気についてお話しします。急性動脈閉塞症は塞栓症と血栓症に分けられますので、それぞれについて説明します。

塞栓症とは、心臓や大動脈壁に付着した血栓が遊離し血流に乗って末梢側の動脈、とくに解剖学的に枝分かれする部位に嵌頓して急性虚血症をきたすものです。つまり、動脈に病気がなくても突然動脈が閉塞する病気なのです。原因のほとんどは、心臓弁膜症、心房細動、心筋梗塞などの心臓の病気ですが、大動脈瘤内の血栓が原因のこともあります。しかし、心房細動という不整脈と僧帽弁膜症が多いので、この病気を指摘されている方は注意が必要です。塞栓症の約60%は脳動脈、40%が四肢の動脈に起きると言われています。四肢動脈では下肢動脈、とくに大腿動脈に最も多く起こります。

一方、血栓症は、動脈硬化、血管炎、外傷、血液疾患などの原因でその動脈内に血栓ができて急性に閉塞するものですが、これも下肢動脈に多いとされ

ています。

動脈塞栓症、血栓症の症状は、急激で激しい疼痛とともに患肢の脱力が特徴的です。時間が経過すると、知覚鈍麻や進行性の皮膚変色、チアノーゼ、運動麻痺をきたし、放置すれば壊死となってしまう。

急性動脈閉塞の治療は、可及的早期に血栓または塞栓を除去する手術を行うのが有効です。血栓症の場合は、血栓溶解剤が効果的な状況もあります。が、血栓症と塞栓症は臨床の場では簡単に鑑別できないことも多く、また、閉塞範囲が長いときはバイパス手術が必要になることもありますので、血管外科専門医の診断が必要になります。動脈の閉塞の状況によっては少し時間の余裕がある場合もありますが、一般的には発症後6〜8時間以内に血行再開しなければ救済できない可能性が高く、また場合によっては命を救えないこともありうるので、適切な初期診断と早期の治療が重要です。

名寄市立総合病院 副院長 和泉 裕一

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654 5683（東5南3 東保育所内）



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
☎01654 3361（西2南2 中央保育所内）



「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は、火・木曜日のみ女性児童センターで実施します。

「こぐま」 開設：月・火・木曜日
☎01655 2378（風連町西町 風連さくら保育園内）



10月・11月の催し

- 人形劇「3びきのこぶた」他
- ・とき 10月2日（火）
 - ・ところ 市民文化センター
 - 親子講座「お楽しみ会」
 - ・とき 10月16日（火）
 - ・ところ 女性児童センター
 - ・内容 集団・リズム遊び
作って遊ぼう
 - ・とき 11月6日（火）10:00～11:30
 - ・ところ 女性児童センター
 - ・内容 簡単なおもちゃを作ります。

すくすくアイドル



夏坂 しゅう 朱ちゃん（10カ月）【西13条南1丁目】

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月11日（木）・18日（木）・25日（木）・30日（火）9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階高齢福祉課高齢福祉係
☎01654 2111 内線3231

木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp
URL <http://www.nayoro-star.jp>
開 水～日 13:00～19:00 休 月・火、祝日 入館料 無料

プラネタリウム館のご案内

「秋の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日15:00から
- ・休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祝日
- ・月末休館日 10月31日(水)
- ・入館料 ○一般100円 ○小学生～高校生50円
○幼児無料

※減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などは、市内免除・市外半額になります。(事前に申請が必要です、お問い合わせください。)

- ・連絡先
プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654②4751

10月に見られる天体

- ・月面 16～28日 ・木星 1～15日
- ・星雲、星団 1～15日

皆既月食

平成19年(2007年)8月28日
木原天文台で撮影



市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356
開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

市民講座の受講生を募集!

<生と性(男女)を考える>

子どもたちの生きる力を育てたい…子育てについて一緒に考えてみませんか。

- ①10月9日(火)「子どもの能力と生きる権利について」
講師 加藤千恵子氏(大学講師)
 - ②10月23日(火)「思春期の子ども達に伝えたいこと」
講師 山口 恵子氏(養護教諭)
小野 京子氏(養護教諭)
 - ③11月6日(火)「子育て自分育て」
講師 吉田 征子氏(助産師)
 - ④11月20日(火)「夫婦関係におけるコミュニケーション」
講師 谷津 万里氏(助産師)
- ・時間 19:00～21:00
 - ・ところ 市民文化センター視聴覚研修室
 - ・参加料 無料 ※申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください。
 - ・託児 各回開催の前週水曜日までに市民文化センターへお申し込みください。
 - ・協力 子育て・親育ての会

<アートクレイ銀粘土教室>

アートクレイ銀粘土を使ったシルバーアクセサリーを作ってみませんか。

- ・とき 10月24日(水)～12月5日(水)の隔週水曜日 19:00～21:00(全4回)
- ・ところ 市民文化センター市民工芸室
- ・費用 1作品2,000円程度(2作品作成予定)

- ・定員 10人
- ・講師 米山 亮氏(アートクレイインストラクター)
- ・申し込み期間 10月12日(金)まで
- ・申し込み 市民文化センター

第50回市民文化祭 ～展示作品・芸能出演者を募集します～

市民であればどなたでも参加できます。市民文化センター・市役所名寄庁舎1階市民課・智恵文支所にある申込用紙に記入の上、市民文化センターまでお届けください(郵送・ファックス可)。

なお、申し込みの詳細は市民文化センターまでお問い合わせください。

- ・申込期限 10月10日(水)

【展示部門】

- ・とき 11月2日(金)～4日(日)
- ・ところ 市民文化センター
- 文芸作品(出品点数1人1点)
詩・随筆・創作・短歌・俳句・川柳など
- 美術工芸作品(出品点数1人1点)
絵画 日本画・油彩・水彩・版画など(額装)
工芸 木工・木彫・陶芸・革工芸など
書道 原則、画仙紙半切り(表装・仮巻)
写真 白黒は四つ切り、カラーはキャビネ判四つ切りまで
(撮影データ記)

【芸能部門】

- ・とき 11月3日(土)9:30から
- ・ところ 市民会館大ホール
- 邦楽・洋楽・詩吟・合唱・演劇・舞踊・その他

まなびの部屋

博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

■MOA美術館児童作品展

市内と近隣の小中学生の絵画、書道作品などが展示され、優秀作品に賞が贈られます。

- ・とき 10月6日(土)~7日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 同展名寄実行委員会

■コールドール「陽だまり展」

市内智恵文の西尾真智子さんが、トウモロコシの皮、ヒゲを利用した創作人形を展示・紹介します。

小さな人形たちが表現する童話や童謡の世界をお楽しみく

ださい。

- ・とき 10月9日(火)~17日(水)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 西尾真智子さん

■アイヌ資料展

今年2月刊行の「民族資料目録Ⅱ」に掲載した北国博物館収蔵資料を中心に、名寄地方と旭川地方のアイヌ資料各種を展示します。

- ・とき 10月20日(土)~31日(水)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

図書館

名寄本館 大通南2 ☎01654 4751 FAX 01654 4897
開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380
開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の行事】

- きんようおはなしクラブ (毎週金曜日15:00から)
ペンギンクラブ
- ・とき 10月4日(木)・18日(木) 10:30~11:30
 - ・内容 パネルシアターを作ろう
 - ・対象 3歳未満児・保護者
特別展示「サザエさん展」
 - ・とき 10月16日(火)~11月11日(日)
ミニ展示コーナー
 - ・内容 「からだ」「どんぐり」「ハロウィン」
「東海道中膝(ひざ)栗毛」

【風連分館の行事】

- カンガルーのポケット
- ・とき 10月26日(金) 10:00から
 - ・内容 文化祭出展作品づくり(絵本にちなんだ貼り絵)
 - ・対象 就学前のお子さんと保護者
おはなしタイム(毎週水曜日15:00から)
 - ・対象 児童
- ※10月31日はお休みです。
おはなしポケット(毎週金曜日11:00~12:00)
- ・対象 就学前の幼児・保護者
司書体験
 - ・とき 10月11日(木)・12日(金)・15日(月)
 - ・対象 小学1年生~3年生(1日2人)
 - ・申し込み期間 10月5日(金)まで

【共通の行事】

- 文化の日特別開館
- ・とき 11月3日(金) 9:30~16:00
雑誌リサイクル
 - ・とき 11月3日(金)
【名寄本館】3階国際親善メモリアルホール
9:30~11:00
【風連分館】風連児童会館ゆうぎ室
9:30~15:00
 - ・内容 古雑誌・寄贈図書を本人に限り、1人10冊まで差し上げます。

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

《名寄地区》	
3日(水) ハルニレ公園前	15:20~15:40
浅江島公園築山前	15:50~16:30
9日(火) 第1老人クラブ前	14:50~15:05
錦町公園前	15:15~15:35
麻生公園前	15:45~16:05
ライラック公園	16:15~16:35
11日(木) 道宮サンビラー・マーガレットヴィラ	15:20~15:45
南が丘総合福祉会館前	15:55~16:10
12日(金) コデマリ公園	15:00~15:15
西10南1自衛隊官舎前	15:55~16:35
16日(火) 東三条郵便局前	15:05~15:20
緑丘第1団地	15:30~15:50
はなぞの広場	16:05~16:30
17日(水) ノースタウンふれあい会館	15:15~15:35
《風連地区》	
2日(火) 東風連地区	10:00~
4日(木) 下多寄地区	9:45~
4日(木) 日進・旭地区	12:45~
9日(火) 市街地地区	10:00~



平成19年度幼年消防大会がスポーツセンターを会場に行われました。「火の大切さと恐るしさ」をまなんでもらうため上川北部幼少年婦人防火委員会（山崎博信会長）が毎年開催しているもので、幼稚園などから488人が参加。全員が「火遊びはしません」と防火の誓いの後、煙の恐るしさを体験したり消防服を着ての放水訓練のほか、消防車を背景にした記念撮影やシャボン玉遊びなどを通じて楽しく火災防止の意識をまなびました。

9/14 幼年消防大会 防火意識を楽しくまなぶ

9/22 なよろ健康まつり みんなで広げよう健康の輪



第20回なよろ健康まつりが、総合福祉センターで行われました。

この日、会場に設けられたのは、体内健康測定、転倒予防のかんたん体操、メタボリックシンドローム検査などの健康チェックコーナー、市立大学学生による食物繊維のコーナー、食生活改善推進員による試食コーナーなど。

大勢の市民が会場を訪れ、さまざまコーナーで実際に体験をしながら健康について知識を深めていました。

9/16 柔道世界選手権で 見事に銅メダル

ブラジルのリオデジャネイロで行われた同大会で、名寄市生まれの佐藤愛子選手（了徳寺学園職員）が活躍しました。初出場となった佐藤選手は激戦といわれる57キロ級に出場。準決勝で敗れたものの、3位決定戦で見事に一本勝ちをおさめメダルを獲得しました。

写真は7月18日に名寄市を訪れ、後輩となる名寄ピヤシリ柔道スポーツ少年団の子どもたちに熱心に指導する佐藤選手。来年の北京オリンピックに向けてますます期待が高まります。



暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

平成20年度採用 名寄市職員を募集

職種・募集人数
 看護師 20人程度
 助産師 若干名
 受験資格
 看護師 看護師の免許を有する方または平成20年4月までに資格取得見込の方で、昭和42年4月2日以降に生まれた方
 助産師 助産師の免許を有する方または平成20年4月までに資格取得見込の方で、昭和37年4月2日以降に生まれた方
 試験内容
 ・第一次試験 書類選考(第一次試験合格者は、本人に通知します)
 ・第二次試験 論文試験と面接
 第二次試験の日程
 12月2日(日)9時30分
 市立総合病院2階講義室
 応募方法 11月19日(月)までに、受験申込書に所定の事項を記入の上、提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求、またはホームページからダウンロード)してください。
 応募先・問
 市立総合病院総務課総務係
 ☎01654 3101
 (内線2214)
 〒096 8511
 名寄市西7条南8丁目
<http://www.hokkai.or.jp/nayoro/hspit/>

移動窓口

夜間納税窓口

(17:15~19:30)
 と き 10月25日(木)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00~14:00)
 ところ 名寄庁舎3階会議室
 と き 10月10日(水)
 24日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 13:00~16:30
 2日目) 9:00~11:30
 商工会議所
 と き 10月11日(木)
 12日(金)
 市役所会場(名寄庁舎1階)
 10月25日(木)
 26日(金)

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
- お膳
 - ゆずってください
 - 歩行器
 - ノートパソコン
 - 全自動洗濯機
 - 冷蔵庫
 - 婦人用自転車
 - 折りたたみ自転車
 - 子ども用自転車
 - パークゴルフクラブ(左利き用)
 - ベビーベッド

国保の保険証が新しくなりました 有効期限にご注意を

9月末にお届けした保険証の有効期限が通常と異なっています。
 現在75歳(一定の障がいのある方は65歳)以上の方は、国民健康保険や社会保険などの医療保険制度に加入しながら老人保健制度で医療を受けています。平成20年4月からは、現在加入されている健康保険から新たな制度となる「後期高齢者医療制度」に加入して医療を受けることになり、1人1枚の保険証が交付されます。
 また、同じく平成20年4月から、65歳以上の退職被保険者・扶養者の方についても退職から一般に区分が変わって新しい保険証が交付されます。(65歳未満の方には経過措置があります)
 まだ、お手元に保険証が届いていない場合や不明な点がありましたらお問い合わせください。

問 市民課国保係
 名 1階(内線3114・3115)
 風 1階(内線120)

市役所開庁時間変更のお知らせ

10月1日から、市役所庁舎、保健センターの開庁(開館)時間が変わりましたので、お知らせいたします。

問 開庁(開館)時間
 8時45分~17時30分
 総務課職員係
 名 3階(内線3324)

編み物教室に 参加しませんか

これから寒い冬がまたやってきます。本格的な寒さを迎える前にニットで心と体に、ほんわかとぬくもりを感じてみませんか?
 と き 11月1日(木) 29日(木)の
 毎週木曜日13時30分~15時30分
 全5回
 ところ 女性児童センター2階講習室

講師 内海登久子さん(手編みオリーブの会講師)
 定員 15人
 募集期間 10月26日(金)まで
 ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
 材料費 2700円(教室初日に申し受けます)
 持ち物 5号のかぎ針

申・問 女性児童センター
 ☎01654 3465

行政相談を行います お気軽にご相談ください

毎日の暮らしの中で、道路・年金・登記・窓口サービスなど、行政の仕事についての苦情や意見要望を受け付け、公正で中立な立場から解決・改善を図るために行政相談を行います。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

行政相談委員
 ・名寄地区 高田 護
 ・風連地区 安澤 正

と き	ところ
10月11日(木) 13:00~16:00	市民会館市民相談室
10月16日(火) 13:00~16:00	西町コミュニティセンター
10月18日(木) 13:00~16:00	智恵文多目的研修センター
10月19日(金) 13:00~16:00	総合福祉センター

冬カレンダーの写真・絵を募集します

今年12月発行を予定しています「冬カレンダー」に掲載する写真・絵を募集します。
 テーマ 名寄の冬(自然・人・動物・生活など)
 応募資格 どなたでもご応募できます。
 作品規格 写真はサービス判(カラー)
 応募点数 1人2点以内。応募作品は原則として返却できませんのでご了承ください。

陸・海・空自衛官募集(特別国家公務員)

資格 18歳以上27歳未満の方
 内容 2等陸・海・空士
 休日 週休2日制(年次休暇および特別休暇等有)
 給与 15万7500円(高校新卒初任給)
 待遇 ポーナス約70万円(年4・46カ月)、食費・住居費無料

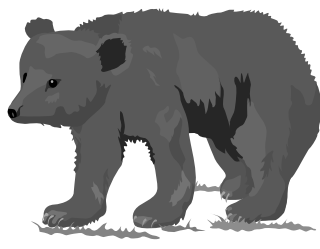
試験日 11月2日(金)または3日(土)のいずれか1日
 申込期限 10月30日(火)
 自衛隊旭川地方協力本部
 名寄出張所(西1南9)
 ☎01654 3921
 志願受付票は、市役所名寄庁舎3階企画課にも用意しております。

応募方法 市役所名寄庁舎3階地域振興課地域振興係へ持参、または郵送。
 応募期限 10月15日(月)
 郵送の場合は住所・氏名・電話番号を明記してください。
 応募先・問

地域振興課地域振興係
 名 3階(内線3311・3312)
 〒096 8686
 名寄市大通南1丁目1番地

ヒグマに注意してください!

今年は、春先の低温、6月から7月にかけての雨不足の影響により、エサとなる木の実の入りが少ないため、ヒグマがエサを求めて、山を下りてくることも考えられます。特に、山菜採り(キノコなど)等で入山する方は、音が鳴る物(鈴・ラジカ等)を身に付けるようにし、十分に注意をしてください。



合併処理浄化槽設置希望の取りまとめを行います

市は、下水道処理区域外の個人住宅を対象に合併処理浄化槽設置事業を行っています。
 合併処理浄化槽は、し尿だけでなく台所、風呂や洗濯などの雑排水も一緒に処理する浄化槽で、環境にやさしい排水を行う処理施設です。

下水道処理区域外にお住まいの方には、衛生的な生活と環境悪化防止のためにも合併処理浄化槽の設置をおすすめします。
 平成20年度分の合併処理浄化槽設置希望取りまとめを行いますので、期日厳守の上、お申し込みください。
 申込期限 12月5日(水)
 設置費用他
 工事分担金として工事費の10%(15万~23万円程度)の個人負担が必要となり、その他に設置後は毎月使用料がかかります。

排水設備
 トイレの改造費、放流管などに70万~80万円程度の個人負担が必要になります。
 トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。(トイレ一基につき50万円、二基目からは15万円加算)
 申・問 上下水道室下水道係
 風 2階(内線228)

みんなの国民年金

20歳代で国民年金保険料を納めるのが困難なときは「若年者納付猶予制度」があります

一般に収入の少ない20歳代の方に限り、世帯主の所得を問わず「本人」と「配偶者」の所得状況によって国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。

承認されると、未納とは違い、万が一のときに障害基礎年金・遺族基礎年金が支給されます。その期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。猶予された保険料は10年以内であれば、後から納めて年金を満額に近づけられます。

申請手続きは市役所の年金老人保健係で行ってください。
 学生の方は、学生納付特例制度がありますので利用できます。
 市民課年金老人保健係
 名 1階(内線3119)
 風 1階(内線119)

北海道最低賃金
 最低賃金額 654円
 時間額
 効力発生年月日 平成19年10月19日
北海道労働局
 労働基準監督署(支署)

名寄市指定金融機関の名称変更
 10月9日から北星信用金庫に
 市の指定金融機関「名寄信用金庫」が、土別信用金庫との合併により名称変更となります。すでに旧名称で発送済みの納税通知書などは訂正せずにそのまま使用してください。また、税金などの口座振替、名寄市からの支払いについても特に手続きはありません。ただし、名寄市の口座への振込入金の場合は金融機関名称にご注意ください。
 問 会計課 名 2階(内線3252・3253)

危険物取扱者資格取得試験(乙種4類・丙種)
 受検予定の方は事前講習会の受講を
 ・とき 10月30日(火)~11月2日(金) 4日間、12時間 18:00~21:00
 ・ところ (社)上川北部地域人材開発センター(緑丘30番地1、☎01654 2393)
 ・受講料 5,000円または6,000円
 ・定員 50人
 ・申込み 10月15日(月)までに所定の申込書でお申し込みください。
 問 名寄消防署 ☎01654 3319

利雪親雪推進事業に助成制度ができました

この事業は、市民の皆さんが雪や寒さを活かして、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的に「利雪親雪推進事業補助金制度」を設け、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業に要する費用の一部を助成するものです。

受付期間 今回は10月25日(木)までです。

対象事業 北国の冬にふさわしい暖かく、楽しい装いの開発研究に関わる事業 冬の環境を活かし、豊かな地場産物を利用した北国の食文化づくりに関わる事業 冬の生活が快適になる住まいづくりに関わる事業 冬の生活をいきいきと過ごすため、冬のスポーツ活動の推進に関わる事業 冬の生活が楽しいものとなるようアウトドア行事をはじめ、冬のレクリ

エーション、イベントなどの催事に関する事業 冬の自然環境を活かした芸術文化活動に関する事業

助成の条件 助成は一事業について1回とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあります。

事業完了後は、成果品、実績報告書と収支計算書を提出していただきます。

市から他の補助金対象事業になつていないこと。

助成額 助成金の額は、事業対象経費の2分の1以内で、原則、上限を10万円としますが、応募数が多数の場合は、予算の範囲内で交付します。

申請・問い合わせ先 地域振興課地域振興係
3階(内線3311・3312)

無料相談窓口

市民相談室

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
申込・問 ☎01654②2111
(内線3616)

市民相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
無料法律相談 11:00~
とき 10月7日(日)
11月4日(日)

※事前予約が必要です
行政相談 13:00~16:00
とき 10月11日(木)
11月8日(木)

結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
ところ 市民会館2階
消費者センター

労働相談 8:45~17:15
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
産業振興課労働相談所
☎01654②2111

人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654③1000

風連地区天塩川パーク ゴルフ場 供用開始延期のお知らせ

昨年から整備していましたが瑞生橋北側(市道25線)のパークゴルフ場を、本年度供用開始する予定でしたが雨不足により芝の生育が遅れ、コース不良のため来年度に延期いたします。

☎ 維持管理センター管理係
2階(内線210・213)



名寄市三師会 市民公開健康講座

とき 10月11日(木)18時30分から
ところ グランドホテルメーブル

内容・講演会

第1部「運動と健康」

・講師 坂田 仁氏

(名寄中央整形外科院長)

第2部「お口の健康」

・講師 寺尾 導子氏

(吉田歯科分院院長)

第3部「ピンピン・コロリ作戦を展開する話題」

・講師 佐々木 正氏

(名寄東病院薬局局長)

参加料 無料

講演会終了後、参加者からの質問にお答えします。

主催 名寄三師会(医師・歯科医師・薬剤師)

(社)上川北部医師会

☎01654 5311

ご寄付

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

教育施設設備の充実のために

日進地区開拓100年・名寄市立風連日進小学校開校

100年・名寄市立風連日進中学校開校60年協賛会

(小栗義晴会長)

社会福祉事業のために

名寄ライオンズクラブ

(千田 昇会長)

民生委員制度創設90周年記念事業として

名寄民生委員児童委員連絡協議会(真鍋 實会長)

社会福祉事業のために

有限会社名寄環境

(梁瀬 修取締役)

お詫び

平成19年9月号15ページ、寄付の欄に一部誤りがありましたので、ここに訂正しお詫び申し上げます。

【誤】株式会社 豊

【正】株式会社 豊凜

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・秋の清掃週間 (7日まで)	2	3	4 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 初回19:00 文 ・子ども大正琴クラブ 15:30 児	5	6 ・秋のサイクリング 10:00出発 児 ・ミヤザキスポーツ杯 少年野球大会 (7日まで) 球
7 ・柔道昇段審査 文	8 体育の日 ・2007スポーツフェ スティバル 各体育施設	9	10	11 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・子ども大正琴クラブ 15:30 児	12	13 ・小さな自然観察クラブ ・ほっと21フェステ ィバル (14日まで) 児 ・ミヤザキスポーツ杯 ソフトテニステクニ カルセミナー 文 麻
14 ・名寄地区中学卓球新 人戦大会 球	15 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 福	16	17 ・早朝診療 予約制 7:00 風連国保診療所	18 ・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 文	19 ・秋の輸送繁忙期交通 安全運動 (28日まで)	20
21 ・北部北海道パドミン トン選手権大会 文	 幼年消防大会にて			25 ・陶芸教室 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 要予約 陶	26	27 ・みんなの消費生活展 10:00-14:00 総 ・名寄東中学校吹奏楽 部定期演奏会 文
28 ・市民ミニバレーポー ル大会 文	29	30	31 ・広報「なよろ」 11月号配布予定日 ・スポーツセンター休 館日			

広報誌は保存しておきましょう

文 ... 市民文化センター 文 ... スポーツセンター 陶 ... 風連陶芸センター 球 ... 市営球場 麻 ... 麻生テニスコート 福 ... 風連福祉センター
総 ... 総合福祉センター 児 ... 女性児童センター

ひとのうごき

平成19年8月末日現在 ()は前月末比
 人口31,289人(+17) 男15,155人(+29) 女16,134人(-12)
 世帯数14,622世帯(+12) 外国人登録者149人(+2)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 11:10から ③ 17:10から

10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時25分	17時14分	19時29分	11時06分	3日	☾下弦
10日	5時36分	16時58分	4時26分	16時17分	11日	☽新月
20日	5時49分	16時41分	13時44分	23時13分	19日	☽上弦
31日	6時03分	16時24分	20時33分	11時58分	26日	☽満月

表紙の写真

勇壮活発な動きで観衆を魅了。風連獅子舞。

9月6日、下多寄神社祭典で風連獅子舞が奉納されました。風連獅子舞は市の文化財に指定されている郷土芸能です。

獅子頭の重さは約6キロ。さらに大人10人が「カヤ」と呼ばれる胴体を動かします。この獅子を倒す子ども4人は獅子捕(とり)と呼ばれ、獅子とともに6つの舞曲に合わせて踊ります。次々と繰り広げられる勇壮な演舞に、集まった観衆からは大きな拍手が送られていました。



広報 なよろ

平成19年10月1日発行 第19号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)名寄印刷所
 名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510