

日 程

と き	と ころ	受付時間
平成19年 1月30日(火)	保健センター	6:00 ~ 10:00
平成19年 1月31日(水)・ 2月1日(木)	西町コミュニティセンター (風連町西町)	7:00 ~ 10:00

検診のお知らせ

内容 胃がん・肺がん・大腸がん・
前立腺がん検診 基本健康診査、結核
検診、エキノコックス症検診

検診の料金・対象

項目	対象	料金
胃がん検診	35歳以上	1,300円
肺がん検診	35歳以上	400円
大腸がん検診	35歳以上	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円
基本健康診査	35歳以上	1,300円
肝炎ウイルス検査(条件あり)	40歳以上	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上	100円
結核検診	65歳以上	無 料

次に該当する方は、無料で検診が受けられます。詳細については、お問い合わせください。

12月の休日当番医
急患に限ります

- 3日 市立総合病院
☎01654 3101
- 10日 中村整形外科
☎01654 2881
- 17日 名寄東病院
☎01654 2188
- 23日 名寄中央整形外科
☎01654 2006
- 24日 市立総合病院
☎01654 3101
- 31日 吉田病院
☎01654 3381
- 1月1日 市立総合病院
☎01654 3101
- 2日 中村整形外科
☎01654 2881
- 3日 片平外科・脳神経外科
☎01654 3375

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

市立病院の

やさしい

医療講座

今回のテーマは
腹部大動脈瘤^{りゅう}です

今回は、腹部の中央にある太い動脈(腹部大動脈)の壁が弱くなり血圧に耐えかねて“こぶ”のように膨らんでしまう病気のお話です。原因は、動脈硬化、血管炎、感染などがあげられますが、90%以上は動脈硬化です。大きくなりすぎると、破裂し大出血して死に至ることがある病気です。風船と同様に、どんどん膨らんでいくと内圧に耐えかねて、いつか破裂してしまいます。

では、どのような症状があるのか、ということになりますが、実はほとんどが破裂するまで無症状なのです。お腹がドキドキする、お腹にしこりがある、などの症状で外来に来られる方もまれにいらっしゃいますが、ほとんどは、知らないうちに徐々に大きくなって、ある日突然破裂する、というのがこの病気の恐ろしいところです。破裂すると大出血するために、約30%はその場で出血性ショックにより死亡し、病院までたどり着かないというデータが出ています。また、心臓血管外科医のいる病院まで運ばれ緊急手術が行えたとしても、破裂していると術前状態が不

良で、また他の循環器疾患を併存していることが多いことから、約40%は救命できないのが現状です。すなわち、腹部大動脈瘤破裂の治療成績はきわめて不良であるということです。

しかし、破裂する以前に発見され、十分な全身状態の評価と準備を行ったうえで施行する待機手術の成績は良好で、手術および関連死亡率は3~5%程度とされています。動脈瘤は薬でなくすことや小さくすることはできませんので、治療の主体は手術になります。手術方法は、動脈瘤を切除して人工血管で取り替えるという歴史的にすでに確立された方法と、近年開発され次第に普及してきた低侵襲のステントグラフト留置があります。詳しいことは心臓血管外科専門医にご相談ください。

動脈瘤のほとんどの原因が動脈硬化であり、また無症状であることから考えると、生活習慣病の予防、高血圧のコントロール、検診による早期発見が大変重要と思われます。

【市立総合病院 副院長 和泉裕一】

子育て保健 ミニカレンダー 12月

- 6日(水) 子育て教室
- 7日(木) 乳児健診・BCG
(風連会場)
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 4ヵ月健診・BCG
- 13日(水) 7ヵ月健診
- 15日(金) のびのび親子教室
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(木) 3歳児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

各検診対象年齢の名寄市国民健康保険被保険者
前立腺がん検診料1600円は、自己負担となります。
検診当日70歳以上に達している方
社会保険加入者で前年度、市民税非課税世帯に属する方(事前に手続きが必要です。)

現在、生活保護世帯に属する方
の方は、前立腺がん検診料1600円、エキノコックス症検診料1000円はいずれも自己負担です。

名寄市国民健康保険被保険者で、胃がん・肺がん・大腸がん検診の受診対象となるのは、30歳以上の方です。
定員に達した場合、締め切らせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】
保健センター
☎01654 1486
風連庁舎保健係
☎01655 2511

みんなの国民年金 - 保険料は便利で確実な口座振替で -

国民年金保険料のお支払は口座振替が便利です。指定された口座から振替日に支払われます。

申込方法

各金融機関または郵便局の窓口に必要なものをご持参のうえ、お申し込みください。預金通帳 預金通帳届出の印 国民年金保険料納付書
口座振替早割制度がお得です

口座振替は通常「当月保険料翌月引落し」ですが、「早割制度」(当月保険料を当月引落し)を利用すると月額50円が割引されます。また、口座振替で一定期間分の保険料をまとめて納める(前納)こともできます。

問い合わせ 市民課年金老人保健係

名寄庁舎1階 ☎01654 2111 内線3119
風連庁舎1階 ☎01655 2511 内線119

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654 5683 (東5南3 東保育所内)



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
火・木曜日は女性児童センターで実施します。
☎01654 3361 (西2南2 中央保育所内)



「こぐま」 開設：月・木曜日
☎01655 2378 (風連町西町 風連さくら保育園内)



12月・1月の催し

ところ 女性児童センター

クリスマス飾りを作ろう

- ・とき 12月19日(火)10:00～11:30
親子でクリスマス飾りを作ります。

雪遊び

- ・とき 平成19年1月23日(火)10:00～11:30
グラウンドで雪遊びを楽しみます。

今月の健康すてっぴ教室

今月の夜間健康教室「健康すてっぴ教室」のご案内です。

とき 12月18日(月) 19:00～20:00

ところ 名寄商工会議所

内容 楽しく・美味しく・バランスよく
毎日の「食」を考えよう!

対象 市民どなたでも

申し込み・問い合わせ

保健センター(☎01654 1486)

または風連庁舎保健係(☎01655 2511)

健康づくり体操教室のお知らせ

とき 12月6日(水)・14日(木)・21日(木)・
28日(木) 9:30～11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
持ち物 上靴

申し込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階

高齢福祉課高齢福祉係

☎01654 2111 内線3231